

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 第5次総合計画の概要…2・3面
 - 絵本を通して触れ合いのひとときを…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 防災 他…8面



8.15

平成23年
(2011)

第1630号

●毎月1日・15日発行
配布は発行日を含む3日間



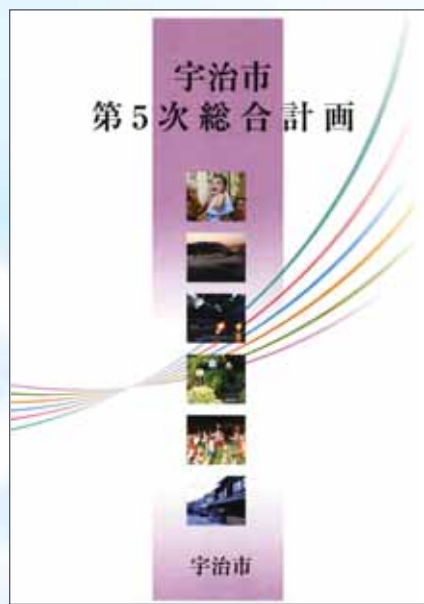
発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
テレホンサービス ☎ 20-8777

みどりゆたかな住みたい、 住んでよかった都市を目指して

第5次総合計画を策定しました

【問】政策推進課

総合計画とは、将来にわたって安全に安心して暮らすことができる
「ふるさと宇治」を築くために策定した、まちづくりの最高指針です。



なお、第5次総合計画の内容は、市ホームページ、市役所行政資料コーナーで閲覧できます。また、冊子を有償で頒布しています。

宇治市長 久保田 勇

魅力あるまちづくりを進めるためには、市民の皆様と行政とのパートナーシップによる取組が何よりも重要であると考えております。将来にわたってすべての方に豊かさや潤いを実感していただける活力ある宇治市を築くため、今後さらなる努力を続けてまいりますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本市では、これまで4次にわたる総合計画を策定し、都市像の基本理念である「みどりゆたかな住みたい、住んでよかった都市」の実現に向けて、市政運営を進めてまいりました。この間、国内では長引く不況の影響などから厳しい経済状況が続き、少子・高齢化の進行や環境問題の深刻化、災害への対応など多くの課題を抱えています。また、情報技術の高度化や様々な制度の見直し、地方主権の推進など、我々を取り巻く状況は刻一刻と変化しています。

このような状況を背景に、多様化・複雑化する行政課題に的確に対応し、地域の特色を活かしながら効果的かつ効率的に行政運営を進めるため、このほど新たに「宇治市第5次総合計画」を策定いたしました。



市の鳥 カワセミ

◆配布は発行日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

第5次総合計画の概要

このほど宇治市第5次総合計画を策定しました。市では、今後11年間、この計画を市政運営の柱として、様々な施策を推進していきます。 圃政策推進課

目指す都市像

みどりゆたかな住みたい、
住んでよかった都市

まちづくりの目標

お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治

環境に配慮した
安全・安心のまち

信頼される
都市経営のまち

ゆたかな市民
生活ができるまち

まちづくりの
方向性

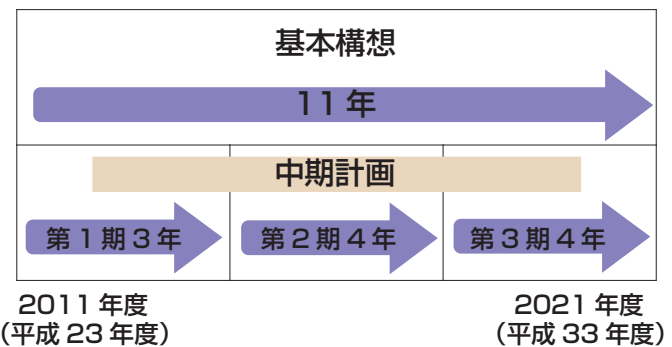
歴史香る
みどりゆたかで
快適なまち

健康でいきいきと
暮らせるまち

生きる力を育む
教育の充実と生涯学習の
推進のまち

第5次総合計画の構成

第5次総合計画は、平成33年度までの11年間のまちづくりについて普遍的、基本的方向を定めた「基本構想」と、基本構想を具体化するために、3～4年ごとに具体的な課題や目標を定めた「中期計画」で構成します。



目指す都市像

豊かな自然や歴史・文化遺産を守り育て、未来へと引き継いでいくことによって、誇りと愛着を感じることのできる「ふるさと宇治」を創造していくことを使命とし、これまでの総合計画に引き続き「みどりゆたかな住みたい、住んでよかった都市」を目指す都市像としました。

また、まちづくりの目標を、「お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治」と設定し、具体的な柱として6つのまちづくりの方向性を決めました。

環境に配慮した 安全・安心のまち

■環境問題は地球全体の問題として考える必要があります。特に地球温暖化問題は21世紀の最も重要な環境問題の一つであり、自然の生態系や人類に悪影響をもたらすため、温室効果ガス削減等を推進します。

■安全・安心のまちづくりは、地震・風水害等の自然災害、消防・救急や防犯対策など広範囲にわたって市民生活と密接に関係しています。市民が引き続き安全に安心して暮らすことができるよう施策を推進します。

1 環境保全対策の推進

- 地球環境対策の推進
- 環境保全対策の強化
- 環境美化及び住宅周辺の環境整備の推進
- ごみ・し尿の適正処理の推進
- ごみの減量化の推進

2 安全・安心なまちづくりへの対応

- 安全・安心なまちづくり
- 消防・救急の充実
- 宇治川治水対策の推進



▲地球環境対策の推進
(緑のカーテン)

▼安全・安心なまちづくり
(防災訓練)



ゆたかな 市民生活ができるまち

■市民主体のまちづくりを推進するため、地域での共助によるコミュニティ活動が大きな役割を果たすことから、さらなる市民の参加を促進します。

■「源氏物語のまちづくり」を進め、歴史・文化遺産を後世へ継承し、ふるさと意識の醸成や観光の振興にも寄与するよう、市民の自発的、積極的な文化活動への支援を推進します。

■農林漁業・茶業、商工業の振興を図るとともに、新たな産業の育成や産業基盤整備を推進し、雇用に関する施策の充実に努めます。

■すべての市民が豊かで人間性あふれる生活を営むために、人権尊重社会の実現と男女共同参画社会の形成に向けた取組を推進します。

1 住民自治の推進

- 地域コミュニティの育成

2 市民文化の創造

- 市民文化の創造・発展

3 農林漁業・茶業の振興

- 農業の振興
- 茶業の振興
- 林業・漁業の振興

4 商工業・観光の振興

- 商業の振興
- 工業の振興
- 観光の振興

5 勤労者福祉・消費生活の向上

- 勤労者福祉の向上
- 消費生活の充実

6 人権尊重社会の実現

- 人権教育・啓発の推進

7 男女共同参画社会の形成

- 男女共同参画の推進



▶茶業の振興
(白川地区の茶畑)

健康でいきいきと 暮らせるまち

■市民が住み慣れた地域で生涯いきいきと心身ともに健康で安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービスの充実を目指します。

■地域における総合的支援体制を築くことを目指すとともに、より良い生活習慣への取組と疾病予防の取組を進めます。

■高齢者が生きがいを持って生活できるように、また、安心して子どもを産み育てられるように、充実した環境づくりを目指します。

■障害者の保健・医療の充実、生活環境の整備など総合的な施策を推進します。

■低所得者が経済的に自立できるよう福祉の充実を図ります。

■市民の医療保障と健康増進のため、国民健康保険制度等の適正な運営に努めます。

1 地域福祉の推進

□ 地域福祉活動の推進

2 健康づくりの推進

□ 健康づくりの推進
□ 保健・医療の推進

3 長寿社会への対応

□ 生きがいづくりの充実
□ 高齢者福祉サービスの充実

4 少子化社会への対応

□ 子育て支援の充実
□ 保育サービスの充実
□ 放課後児童育成の充実
□ ひとり親支援の充実

5 障害者福祉の推進

□ 障害者福祉の充実

6 低所得者福祉の充実

□ 低所得者福祉の充実

7 年金・保険制度の運営

□ 年金・各種医療制度の運営
□ 国民健康保険の運営



▲保健・医療の推進
（3か月児健康診査）



▲学校教育環境の充実
（小学校でのコンピュータ教室）

生きる力を育む 教育の充実と 生涯学習の推進のまち

■自然環境、文化財や地域文化を活かし、変化の激しい社会の中でも、主体的で創造性にあふれる心豊かな人間の育成を目指します。また、義務教育9年間を見通した小中一貫教育を導入するとともに、地域に開かれた学校づくりを進め、地域と一体となった教育活動を推進します。

■生涯にわたる学習機会の確保や、市民の自主的、自発的な文化・学習・スポーツ活動を推進します。

■家庭や地域の教育力の向上を図り、地域のコミュニティ活動の活性化や、心の豊かさが実感できる「ふるさと宇治」意識の醸成を図ります。

1 学校教育の充実

□ 幼稚園、小・中学校教育の充実
□ 学校教育環境の充実
□ 青少年の健全育成

2 生涯学習の充実

□ 生涯学習の推進
□ スポーツ・レクリエーションの普及
□ 歴史資料の充実・普及

歴史香る みどりゆたかで 快適なまち

■市民が身近に自然を感じることができ環境づくりのため、歴史的資産を活用した「ふるさと宇治」を実感できるまちづくりと、地域住民のまちづくりへの参加に向けた取組を推進します。

■公共交通機関や道路、上下水道・河川・公園などの都市基盤整備を進めます。また、バリアフリー化の推進や既存施設の有効活用と長寿命化の視点から施設の再整備に取り組みます。

1 みどりとうるおいのある環境整備

□ みどりの保全・緑化の推進
□ 公園・緑地の有効活用

2 歴史と景観が調和したまちづくり

□ 歴史と調和したまちづくり
□ 都市景観の形成
□ 文化財保護と伝統文化の継承

3 快適な都市交通と バリアフリーのまちづくり

□ 交通安全とバリアフリーの推進
□ 公共交通機関の整備促進

4 良好な市街地・都市基盤施設の整備

□ 良好な市街地の形成
□ 道路の整備
□ 河川・排水路の整備
□ 住宅の整備
□ 上下道の整備
□ 下水道（汚水・雨水）の整備

▼都市景観の形成
（伍町通り＜宇治妙楽＞）



信頼される 都市経営のまち

■健全財政の維持のため、新たな財源の捻出等、将来を見越した持続可能な行財政運営に取り組みます。

■地方分権の進展を踏まえ、地方のことは地方自らの責任で決定する地方自治の原点に立ち、職員の能力の向上と意識改革に努めます。

■市民がまちづくりに自主的、主体的に参加できるシステム構築や市民と行政の情報共有化などを推進します。

■平和と友好を実現するため、国際化の推進、平和への貢献に取り組みます。

1 市民参加の機会と情報提供の充実

□ 市民参画システムの確立
□ 情報公開の充実
□ 広報・広聴活動の充実
□ 行政情報化の推進

2 国際化の推進と平和への貢献

□ 国際化・広域交流活動の推進
□ 平和への貢献

3 行政改革・適正な行政運営の推進

□ 地方主権の確立
□ 行政改革の推進
□ 行政サービスの充実
□ 計画的・効率的な行財政運営の確立
□ 効果的な組織機構の確立と職員の人材育成



▲市民参画システムの確立と計画的・効率的な
行財政運営の確立（市総合計画審議会）

はじめての絵本ふれあい事業を紹介します

絵本を通して 触れ合いのひとときを

絵本を通して心触れ合うひとときを持ってもらうお手伝いができればという願いを込めて始まった同事業は、今年で10年目を迎えました。皆さんも絵本を通して心温まる時間をお子さんと過ごしませんか。 図保健推進課



はじめての絵本ふれあい事業とは

3か月児健康診査を受診した人に、コットンバックに、絵本・文庫マップ・おすすめの絵本リスト等を入れたブックスタートパックをお渡しし、絵本の読み聞かせを行っています。また、1歳8か月児健康診査でも、絵本をお渡ししています。



読み聞かせの魅力とは

読み聞かせをされている保護者の皆さんの声を紹介します。

- ♣「毎日忙しくイライラしていても、読み聞かせをしていると、子どもの匂いを感じながら自分自身が癒されます」
- ♣「子育てが間違っていないよって励まされている気持ちになります」
- ♣「絵本を通じて、子どもの考えや気持ちが理解できるようになりました」

このように読み聞かせは、お子さんだけでなく、読み聞かせをしている保護者自身を癒してくれたり、子どもに対する優しい気持ちを取り戻す時間となっていることが分かります。また、何に興味を持っているかなど、絵本を通して、子どもの気持ちや思いが理解できるようになることも読み聞かせの魅力です。



地域の皆さんに支えられています

コットンバックはワークセンター宇治共同作業所で障害者の皆さんが手作りで製作しています。また、3か月児健康診査ではボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを行っています。



絵本ボランティア「たんぽぽ」の皆さんにお話を伺いました。

- Q. 読み聞かせをされていて嬉しいことはありますか。
A. 声を出したり、手を伸ばしたり、嬉しい気持ちを返してくれる赤ちゃんの反応を見て、保護者の方が喜ばれることがあります。親子で喜びを分かち合っている感じが伝わると嬉しく思います。
- Q. 読み聞かせをするときに心掛けていることはありますか。
A. ゆったりとした気持ちで読むことです。忙しい育児の合間に「読み聞かせをしないといけない」とプレッシャーを感じるのではなく、本を通して赤ちゃんとの間に流れる静かで温かい時間の良さをお伝えするようにしています。

敬老祝金をお贈りします



長寿をお祝いし、節目の年齢を迎えられた人に敬老祝金をお贈りします。

- ❖対象者・金額…今年の1月1日から8月31日まで引き続き宇治市に居住し、住民登録か外国人登録があり、下表のいずれかに該当する人。
- ❖申し込み…対象者には敬老祝金通知書と口座振替払依頼書をお送りします。届いた口座振替払依頼書に必要事項を書き、11月30日(水)まで(必着)に郵送か直接、健康生きがい課(〒611-8501 住所省略可)へ。
※対象者で8月末までに通知が届いていない人はご連絡ください。
※通知が届いた場合でも、対象者が宇治市に居住していない場合は、ご連絡ください。

該当する 満年齢	該当生年月日	祝金 の額
満70歳	昭和15年9月17日～昭和16年9月16日生まれの人	1万円
満77歳	昭和8年9月17日～昭和9年9月16日生まれの人	2万円
満88歳	大正11年9月17日～大正12年9月16日生まれの人	3万円
満100歳	明治43年9月17日～明治44年9月16日生まれの人	5万円

図健康生きがい課

技能功労者の推薦を受け付け

◀昨年の技能披露の様子 図商工観光課



市では、毎年11月23日の勤労感謝の日、技能功労者を表彰しています。この表彰は、永く一つの職業に従事し、優れた技能を磨いてこられた人の功労をたたえ、同時に、技能水準の一層の向上と技能尊重の気運を高めることを目的としています。

《対象者》

※技能功労者…次のとおり

- ◎建築・土木・電気工事など◎各種の製品製造・加工・組立・修理など◎理容・美容・調理・あんま・マッサージなど

※条件…次のすべてを満たす人

- ◎市内に継続して5年以上住所がある
- ◎技能者として市内の事業所に5年以上従事し、経験年数30年以上で、23年11月23日現在で満60歳以上◎極めて優れた技能を有し、他の模範と認められる◎引き続きその職種に従事し、指導

《推薦できる人》

技能者が所属する産業団体の長、勤務する事業所の事業主等

《推薦の受け付け》

9月5日(月)までに商工観光課へ。

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲国民文化祭・京都 2011 PR隊長「源氏物語ミュージアム版まゆまる」

審議会の傍聴

■生涯学習審議会

▷とき…8月24日(水)、午後1時半～
▷ところ…生涯学習センター▷定員…
先着5人▷内容…生涯学習の振興に
関する事項について 圍当日、午後1時～
1時15分に開催場所受付へ。 圖生涯
学習課

大久保青少年センター

圖同センター(☎39-9281)
＜リサイクル工作＞▷とき…8月
19日(金)、午後1時半～3時半▷対象…小
学生以上▷内容…牛乳パックを使って、
小物入れを作る▷持ち物…牛乳パック
1個(1ℓのもの)▷材料費…50円
＜星空映画会＞▷とき…8月26日
(金)、午後7時～9時▷対象…幼児以上
(保護者同伴)▷内容…塔の上のラプン

ツェル▷参加費…無料。雨天の場合は
室内で実施。

生涯学習

■土曜日子どもの遊び場

圖中央公民館(☎39-9258)

9/3(土)	10:00～12:00 折り紙あそび
	11:00～11:30 おはなしたまてばこ

■聴覚障害者教室・防災講座

「そなえて安心 防災のすずめ」
地震や風水害などへの日頃の備えや
避難方法など、防災対策について学びま
せんか。手話通訳有り。▷とき…9月14
日(水)、午後1時半～3時▷ところ…生涯
学習センター▷対象…市内在住・在勤の
聴覚障害者及びボランティア▷定員…
先着30人▷講師…市危機管理課職員▷
参加費…無料 圍講座名・氏名・住所・フ
ァクス番号を、9月7日(水)まで(必着)に、
郵送・電話・ファクスかEメールで、生涯

学習課(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、
☎20-8758、FAX 39-9501、✉shogaiga
kushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎9月3日(土)、午前
10時～正午＝黄檗体育館◎9月17日
(土)、午前10時～正午＝西宇治体育館▷
種目…ショートテニス、ファミリーバド
ミントン、ラージボール卓球等▷保育…
0歳以上。希望者は参加希望日の2日前
までに生涯学習課へ。▷持ち物…上履き。
スポーツのできる服装でお越しください。
圖同課

■小倉納涼盆おどり大会

▷とき…8月27日(土)、午後7時～9時
(雨天は8月28日(日)に順延)▷ところ…
小倉公民館▷内容…江州音頭、宇治音頭
▷参加費…無料。駐車場はありません。
圖同館(☎39-9274)

■人形劇フェスティバル

夏休みの終わりに楽しい人形劇を見
て過ごしませんか。▷とき…8月27日
(土)、午後1時～▷ところ…文化センター
小ホール▷内容…人形劇などの上演▷
参加費…無料 圖中央公民館(☎39-
9258)

「インターネットが変える、私たちの人間関係」

インターネットの問題点を理解し、より良い利用法を考えませんか。

◆とき・内容・講師…下表のとおり

◆ところ…生涯学習センター

◆対象…市内在住・在勤の人

◆定員…先着30人(どちらか1講
のみの参加も可)

◆参加費…無料

◆保育…有り(2歳～就学前)

◆申し込み…講座名・氏名・住所・電

話番号、保育希望者は子どもの名

前・年齢・性別を、8月18日(木)か

ら、電話・ファクスかEメールで、

同センター(☎39-9500、FAX 39-

9501、✉shogaigakushu@cit

y.uji.kyoto.jp)へ。

とき	内容・講師
9/21(水) 13:30～15:00	ネットワーク社会における人間関係～インターネットとケータイが社会を変えた～＝海野敏さん(東洋大学教授)
9/27(火) 10:00～12:00	ネットいじめはなぜ痛いのか?～ネット社会に生きる子どもの実態とモラルの低下～＝原清治さん(佛教大学教授)

圖生涯学習センター

思春期講座「子どもの自立と親の関わり」

思春期の子どもの現状を知り、自立について考えませんか。

□とき・内容・講師…下表のとおり

□ところ…生涯学習センター

□対象…市内在住・在勤の人

□定員…30人(多数の場合抽選)。
どちらか1講のみの参加も可

□参加費…無料

□保育…有り(2歳～就学前)

□申し込み…講座名・氏名・住所・電

話番号、保育希望者は子どもの名

前・年齢・性別を、9月22日(木)ま

で、電話・ファクスかEメール

で、同センター(☎39-9500、FAX

39-9501、✉shogaigakushu@

city.uji.kyoto.jp)へ。

とき	内容・講師
10/4(火) 13:30～15:30	子どもが社会で生き抜く力をつけるために～今の若者たちの職業観と雇用問題～＝松高政さん(京都産業大学准教授)
10/11(火) 13:30～15:30	思春期の子どもの気になるサインと親の関わり方～子どもの危機は親子の絆を深めるとき～＝福本早穂さん(親子支援ネットワーク「あんだんて」代表)

圖生涯学習センター

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合
もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載申し込みについて

市政だよりの配布期間が発行日、発行日の翌
日、発行日の翌々日の3日間となりますので、
その間に行われる「催し」については、開催月の
前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除
く)にお申し込みください。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回(金)、10:00～12:00。東宇治
コミセン。月4000円。桂木☎32-
7132。始めてみませんか?編み物を。

■絆カラオケサークル

第1・3(水)、13:30～15:00。市民
会館。月2000円。高澤☎32-633
5。初心者大歓迎。

■体と心の健康体操「自彊術」

毎週(水)、10:00～11:30。南宇治
コミセン。月2500円。井垣☎44-
7367。無料体験あり。

■日本語教室ボランティア募集

毎週(水)、18:30～20:00。菟道ふれ
あいセンター。年2000円。杉本☎
22-8378、竹中☎44-1402。

■山城童謡コーラス

月3回(水)、10:00～11:30。城南勤
労者福祉会館。月2000円。音楽生
涯学習振興会☎078-200-3070。

■創作歌謡舞踊 美泉会

第1・2・4(水)、13:00～15:00。六
地蔵公会堂。月3000円。美泉会☎
32-2415。楽しく元気に踊りましょう。

■詩吟を楽しむ会

月3回(金)、19:30～21:40。榎島コ
ミセン。月2500円。小倉☎45-
2263。月1回少壮吟士講習有。

■琵琶民謡会

第2・4(水)、13:30～16:00。総合
福祉会館3階。月2回1500円。岩
上政美☎22-3649。見学自由。

■USK 書道同好会

第1・3(金)、13:00～16:00。総合福
祉会館内。月1000円。藤岡☎23-
0798。入会、見学いつでも歓迎。

■ソシアルダンス同好会

毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民
館3F。月2500円。鈴江☎22-120
6。楽しいレッスン見学歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第2(水)、13:00～16:00。宇治公民
館。月1000円。貴志治子☎/FAX 20-
1387。初心者歓迎、見学はお気軽に。

■かき方教室 年中～

毎週(水)か(木)午後。神明小横。月4回
2500円～。川田☎090-6758-
8989。P有。

■社交ダンス「ウェーブ」

毎週(土)、13:00～。城南勤労者福祉
会館。月4回3000円～。村尾☎
090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■健康体操サークル

第1・2・3(金)、9:30～10:50。木幡公
民館。月2500円。小西☎32-8828。
見学自由。体験あり。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4(金)、13:00～16:00。菟道
ふれあいセンター。1回1000円。
田中☎21-2268。初心者歓迎。

■親子体操なかよし

第1・2・3(金)、11:00～12:00。木幡
公民館。月1500円。改田☎090-
7351-1916。2歳以上 体験大歓迎。

■英語を楽しむ会

第1・3(土)、14:00～16:00。西宇
治中学校。月1500円。古田☎33-
1826。入会・見学いつでも歓迎。

■童謡サークル ひまわり

第2・4(土)、10:00～12:00。宇治
公民館3F。月1500円。安川☎
32-8913。初心者大歓迎。

■ひんがしこーる(女性合唱団)

月3回(金)、10:00～12:00。六地蔵
会館。月3000円。佐野☎32-883
6。一緒に楽しみましょう。

■フォークダンス「すみれ会」

第2・4(土)、14:00～16:00。西小
倉コミセン。月2回1000円。田中
恵美子☎22-8053。初心者歓迎。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4(水)、13:30～15:30。中
央公民館。月1500円。正田☎23-
7041。混声60歳以上。

■ソシアルダンス木曜会

毎週(水)、19:30～21:30。宇治公民
館3階。月3000円。越村☎21-40
72。初心者歓迎中級者もどうぞ。

■混声合唱宇治めいぶるコール

第1・3・5(水)、13:30～15:30。中
央公民館。月1500円。高松義昭☎
31-8031。初心者大歓迎です。

■カラオケサークル「響」菟道

第2・3・4(土)、19:30～21:30。菟
道集会所。3回2000円。下岡☎22-
4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケレッスン 男女OK

第2・4(水)、10:00～12:00。伊勢田
集会所。2回2000円。東島☎41-
6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■ラージボール卓球

毎週(水)、13:00～16:00。黄檗体育
館。1回300円。卓球協会 山本☎
43-7972。初心者・楽しく健康に。

■宇治柔道教室 練習生募集中

毎週(水)・(木)・(金)、19:00～20:30。南宇
治中格技場。月2200円。大槻☎62-
3013。柔道着貸与。見学、体験歓迎。

■社交ダンス(フルール)

毎週(土)、19:00～22:00。小倉公民
館1F。月3000円。三澤☎090-394
2-9852。初心者歓迎。初級中級も有。

■社交ダンス・ループ

毎週(水)、19:30～。中央公民館。月
3000円。村尾☎090-3495-8392。
現役競技プロ指導。初心者歓迎。

■混声合唱団さわらび

第1・3(土)、第4(水)、13:00～16:00。
木幡公民館。月2000円。林☎32-
7654。自立出来る60歳以上、歓迎。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会

第1・3(水)、13:30～15:00。木幡地域
福祉センター。月400円。辻☎33-
0235。腹式発声で吟詠練習。

■和歌百人一首「せいはん会」

毎週(水)、9:30～11:30。小倉公民
館。月1200円。岡田☎22-8025。
万葉の和歌を現代詩調でコーラス。

■親子英語ハローABCクラブ

月2回(水)、11:00～。南宇治コミセン。
1回1000円。藪内☎090-3610-
3951。一緒に英語で遊びましょう。

■クロッキー会のお知らせ

9/3(土)・10/1(水)、13:30～15:30。宇
治公民館。2回で1000円。大橋孝造
☎/FAX 23-0810。市民絵画展委員会。



人▷演奏形態…フォークソングを中心にしたアコースティック編成 囲福祉サービス公社にある指定の様式に必要な事項を書き、9 月 2 日(金)までに同公社(☎ 28-3154)へ。応募多数の場合は選考します。

■西宇治公園の教室

囲西宇治公園管理事務所(☎ 39-9251)へ。

＜西宇治公園シニアテニス教室(初級・中級)＞▷とき…9 月 13 日～11 月 1 日の火曜日(全 8 回)、午後 1 時～3 時▷対象…男性 60 歳以上・女性 55 歳以上の初級(初心者含む)・中級者▷定員…各先着 10 人▷費用…5600 円

＜西宇治公園テニス教室(初級・中級)＞▷とき…9 月 16 日～11 月 11 日の金曜日(全 8 回)、◎午前の部＝午前 10 時～正午◎午後の部＝午後 1 時～3 時▷定員…各先着 12 人▷費用…5600 円

＜ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ＞▷とき…9 月 8 日～12 月 22 日の木曜日(全 15 回)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…西宇治体育館▷定員…◎月コース＝先着 30 人(事前申込)◎1 回コース＝先着 10 人(当日受付)▷費用…◎月コース＝1600 円(9・10・12 月)、1200 円(11 月)、◎1 回コース＝500 円

■黄檗公園テニス教室(初級・中級)▷とき…9 月 8 日～11 月 24 日の木曜日(全 8 回)、午前 10 時～正午▷定員…各先着 15 人▷費用…5600 円 囲8 月 18 日(木)から黄檗公園管理事務所(☎ 39-9249)へ。

図書館

■「子ども読書絵てがみコンテスト入選作品」巡回展示

府内の子どもたちが、本を読んだり、読んでもらったりしたときの印象や感動を、絵や文字で表現した作品の中から入選作品を展示します。▷とき…9 月 2 日(金)～4 日(日)▷ところ…中央公民館 囲中央図書館(☎ 39-9256)

源氏物語ミュージアム

来館者が 150 万人に



今秋、来館者が 150 万人に達成する見込みです。今後も多くの皆さんにご来館いただけるように、さまざまな講座や企画を催しますので、ぜひ、お越しください。

囲源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)

■源氏物語ゆかりの地をたずねて 第 5 回「北山」と「なにがし寺」

▷とき…9 月 15 日(木)、午後 2 時～3 時半▷定員…80 人(多数の場合抽選)▷講師…野地秀俊さん(京都市歴史資料館嘱託職員)▷参加費…500 円 囲往復はがきに「連続講座第 5 回」・住所・氏名(ふり

がな)・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、8 月 31 日(木)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 45-26、☎ 39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

■お月見と月見団子づくり

▷とき…9 月 10 日(土)、午後 4 時～9 時(雨天実行)▷定員…40 人(多数の場合抽選)▷内容…中秋の名月を迎える月の観察と月見団子づくり▷参加費…600 円(4 歳以上)▷持ち物…夕食用弁当、エプロン 囲「お月見教室」・代表者の住所・氏名・電話番号・年齢・性別と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、8 月 29 日(月)(消印有効)までに、郵送かファクスで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻 出川西 1、☎ 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他

■犬のしつけ方教室

▷とき・内容…下表のとおり▷ところ…久御山町役場(久御山町島田)▷対象…◎実技＝宇治市・城陽市・久御山町に在住で全日程参加可能な人。飼い犬は、生後 6 か月以上 2 歳未満の犬で市町に登録済でかつ、本年度狂犬病予防接種及びその他感染症の予防接種済で健康であり攻撃性がないこと◎講習会＝山城北保健所管内在住の人で犬の飼い主または希望者▷定員…◎実技＝10 組程度◎講習会＝20 人程度(いずれも多数の場合抽選) 囲8 月 19 日(金)までに、山城北保健所(☎ 21-2912)へ。

回	と き	内 容
1	8/25 ㊦、 13:30～15:30	犬の健康管理、犬の習性及びしつけ方の講習(室内) ※参加は飼い主のみ
2	9/1 ㊦、 13:30～14:30	犬のしつけ方の実技講習(屋外)
3	9/8 ㊦、 13:30～14:30	
4	9/15 ㊦、 13:30～14:30	

※雨天予備日＝9/22 ㊦、13:30～14:30

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業

財)日本遺族会は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児に対して、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。 囲財府遺族会事務局(☎ 075-393-6050)へ。

■ボランティアきっかけ講演会

定年を迎え今後のシニアライフにボランティアを考えている人を対象に講演会を行います。▷とき…8 月 30 日(火)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…京都文教大学宇治橋通りサテライトキャンパス▷定員…先着 20 人▷講師…白井恭子さん(大阪ボランティア協会職員)▷参加

費…無料 囲住所・氏名・電話番号を、電話・ファクスか E メールで、社会福祉協議会(☎ 22-5650、☎ 22-5677、✉ mail@uji-shakyo.net)へ。

8 月は電気使用安全月間

◆身の回りの電気安全について考えましょう
◆自家用設備の電気事故は日頃の巡視点検で防ぎましょう
◆地震、雷、風水害などの自然災害に備え、電気の安全に努めましょう。

囲財)関西電気保安協会(☎ 55-0896)

■ボランティア作文コンクール募集

入賞者は、11 月 6 日(日)の福祉まつりで表彰します。作文は未発表のもので、返却しません。応募は 1 人 1 点です。▷資格…市内在住の小学生▷テーマ…ボランティアに関すること▷規格…400～800 字程度で様式自由 囲住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・組を書き、作文に添えて 9 月 12 日(月)まで(必着)に、郵送で、社会福祉協議会(〒611-0021 宇治琵琶 45、☎ 22-5650)へ。

■福祉職場就職フェア やましろ北 2011

▷とき・内容…9 月 23 日(例)、◎求職者向けセミナー＝午前 11 時～11 時 50 分◎合同事業所説明会＝正午～午後 3 時半▷ところ…文化パルク城陽(城陽市寺

こころ・カラダの健康づくり

花と緑と笑いとちょい足しフィットネス

日常生活のなかに、毎日できるフィットネスを取り入れ、あなたの元気な心・体をつくる講座です。

◆とき・内容…右表のとおり。いずれも午後 1 時～3 時(12 月 6 日(火)は午後 0 時半～)。植物公園内を 30 分間ウォーキングします。

◆ところ…植物公園
◆対象…全回参加できる人
◆定員…先着 40 人
◆参加費…5000 円(同園年間入園券 1500 円を含む)
◆申し込み…8 月 18 日(木)から市公園公社(☎ 39-9393)へ。

	と き	内 容
1	9/6 (火)	お腹をかかえて笑って落語会
2	10/4 (火)	カリスマ医師による健康講座
3	11/1 (火)	園長によるハーブの話とハーブティータイム
4	12/6 (火)	管理栄養士が作る元気ランチの試食
5	24 年 1/17 (火)	ピースダンベル体操
6	24 年 2/7 (火)	足ツボ・足ケアの講座
7	24 年 3/6 (火)	修了証認定式

囲市公園公社

第 46 回老人大学開講



新しい知識や教養を身につけ、生き生きとした生活を送りませんか。

♣とき・内容…右表のとおり。いずれも午前 10 時～11 時半

♣ところ…文化センター大ホール

♣対象…市内在住の 60 歳以上の人

♣定員…先着 1300 人

♣参加費…1000 円(全 3 講座)

♣申し込み…往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、8 月 31 日(水)まで(必着)に、市連合喜老会事務局(〒611-0021 宇治琵琶 45)へ。

囲健康生きがい課

田)▷対象者…一般求職者や 24 年 3 月卒業予定の学生 囲府福祉人材・研修センター(☎ 075-252-6312)

■やましろ健康フォーラム 23

健康で働き続けるために、生活習慣病の予防を一緒に考えませんか。▷とき…9 月 3 日(土)、午前 11 時半～午後 4 時半▷ところ…長岡京市立中央公民館(長岡京市天神)▷定員…先着 300 人▷内容…講演・健康実践セミナーなど▷参加費…無料 囲住所・氏名・電話番号・参加人数を、8 月 18 日(木)から電話かファクスで、府乙訓保健所(☎ 075-933-1153、☎ 075-932-6910)へ。

■調理師・ふぐ処理師試験

▷とき…10 月 30 日(日)▷ところ…長浜バイオ大学(京都市北区)▷願書受付・受験料…◎調理師＝9 月 5 日(月)～9 日(金)、6100 円◎ふぐ処理師＝9 月 12 日(月)～16 日(金)、6500 円 囲山城北保健所(☎ 21-2912)

■市民公開セミナー「ハーブの楽しみ」

ハーブについて、楽しく分かりやすく説明します。▷とき…9 月 7 日(木)、午後 7 時～▷ところ…商工会議所▷定員…先着 40 人▷講師…本間和枝さん(市植物公園園長) 囲同会議所(☎ 23-3101)へ。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



携帯電話版ホームページ
QRコード

相談

デジサポ京都の地デジ無料相談

◆とき…8月26日(金)まで、午前9時～午後5時
◆ところ…市役所1階ロビー
詳しくは、デジサポ京都(☎075-330-3030)
☎環境企画課



- 人権相談
▷とき…9月1日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所5階501会議室▷費用…無料 ☎人権啓発課
- 身体障害者よろず相談(肢体・視覚障害)
▷とき…8月20日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 ☎障害福祉課
- 難病相談(神経系)
▷とき…9月6日(火)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所▷対象…神経難病及びその疑いがある人やその家族▷定員…先着6人 ☎同保健所(☎21-2911)へ。

募集

- 福祉サービス公社正職員
▷職種・資格…①サービス提供責任者＝看護師または介護福祉士②デイサービス職員＝介護福祉士③介護福祉系職員＝介護福祉士、いずれも普通自動車免許を持つ60歳未満の人▷報酬(月額)…①19万8000円②・③18万9000円、いずれも他手当有り▷募集人数…いずれも1人▷採用日…①・②10月1日(土)③24年4月1日(日)▷試験日…8月27日(土)▷勤務地…市内3拠点のいずれか ☎履歴書と資格証(写し)を、8月23日(火)まで(必着)に郵送か直接、福祉サービス公社(〒611-0021宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

お知らせ

- 市民写真展の作品募集
市民文化芸術祭の市民写真展にあな
- たの作品を出してみませんか。▷とき…

11月3日(祝)～6日(日)、午前10時～午後6時(6日(日)は午後5時まで)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…◎規格＝四つ切～半切り、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)◎額装＝フレームは各自で準備し、搬入のこと▷出展料…無料、作品は1人1点。 ☎作品の題名・作品規格・撮影日・撮影場所・住所・氏名・電話番号を書き、9月2日(金)まで(必着)に、郵送で文化自治振興課へ。

市民交流ロビーコンサート
市役所1階市民交流ロビー
ソプラノ・デュオ・コンサート
～めぐる調べめぐる想い～
❖出演…La Patrieの皆さん
❖とき…8月31日(水)、午後0時15分～
❖曲目…私のお父さん～歌劇「ジャンニ・スキッキ」より～、歌の翼に ☎他
☎文化自治振興課

- <うー茶ん>サンパde体操と楽しく動いて元気づくり
▷とき…8月25日(木)、午後2時～3時半▷ところ…伊勢田ふれあいセンター▷内容…<うー茶ん>体操と日常生活を楽しむコント▷参加費…無料 ☎保健推進課

8月31日(水)は
市・府民税第2期の納期限です。
お忘れなくお納めください。
市税の納付は
便利な口座振替で！
☎納税課



- 国保健康づくり教室の受講者募集
メタボリックシンドロームを予防・解消して生活習慣病を改善しませんか。▷とき・コース…◎火曜コース＝10月11日・25日、11月22日、12月13日、いずれも午後1時半～3時半(初回は午後1時～)◎金曜コース＝10月7日・28日、11月25日、12月16日、いずれも午後1時半～3時半(初回は午後1時～)▷ところ…うじ安心館など▷対象…申し込み時点で35歳以上の市国民健康保険被保険者で、原則として全4回と骨密度・

血管年齢等の測定会(9月27日(火)・29日(木)・30日(金)のうち、午前10時～正午か午後2時～4時のいずれか)に参加できる人(医師から運動制限を指導されている人は不可)▷定員…各40人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎8月26日(金)までに国民健康保険課へ。

FMうじ
災害時にはFMうじで情報収集を
FM放送88.8MHz

- 普通救命講習会
▷とき…9月3日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…開集会所▷定員…先着25人▷内容…AEDを使い応急手当ての講義など▷受講料…無料 ☎8月18日(木)から西消防署(☎39-9413)へ。
- コミュニティワークこはた館の教室
☎8月18日(木)から同館(☎39-9199)へ。

- <初心者向けパソコン教室>パソコンに初めて触れる人を対象にした教室です。▷とき…◎夜の部＝9月5日～10月3日の毎週月曜日(9月19日(祝)除く)、午後7時～9時◎昼の部＝9月8日～29日の毎週木曜日、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学で全日参加できる人▷定員…各先着10人▷講師…湯上裕之さん▷参加費…無料
<チャレンジクッキング>▷とき…8月30日(火)、午前11時～午後1時▷対象…市内在住・在勤・在学の料理を始めた人▷定員…先着10人▷内容…生春巻き2種(牛ブルコギ、海の幸)▷講師…松野陽さん(短大調理クラス講師)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん▷参加費…500円
- 地域子育て支援基幹センター
その他のひろばは「0123 さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば		10:00～15:00
8/23(火)	大開西集会所	0歳～就学前の子とその親 おもちゃ遊び
8/25(木)	西小倉コミュニティセンター	
8/30(火)	蔭山集会所	
9/1(木)	平尾北集会所	
9/6(火)	紫ヶ丘集会所	

◎園庭開放		10:00～11:30
8/19(金)	なかよし保育園(本園)	雨天支援センター
8/22(月)	同胞保育園	雨天室内
8/23(火)	小倉双葉園保育所	雨天室内
8/25(木)	登り保育園(本館)	雨天児童館
	大久保保育所	雨天中止
9/3(土)	登り保育園(本館)	雨天児童館

- 環境にやさしいエコクッキング
▷とき…9月2日(金)、午前10時15分～午後2時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着24人▷内容…鰻のご

飯・かしわムネ肉南蛮漬け・トウモロコシとヒゲのスープ▷講師…「ecoット宇治」の皆さん▷参加費…800円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん ☎8月18日(木)から環境企画課へ。

アライグマに注意を
近年、市内にアライグマが出回っています。通常、アライグマはむやみに人を襲うことはありませんが、エサを与えたり、騒ぎたてたりしないでください。また、犬の散歩時等は注意してください。
☎農林茶業課

- 始めよう健康教室
☎講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢、骨しなやか講座で保育希望者は子どもの名前・年齢を書き、8月29日(月)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。いずれも参加費は無料で、定員を超えた場合は抽選。
- <骨しなやか講座>骨粗しょう症予防について学びます。▷とき…9月13日(火)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…20～64歳の市民▷定員…各70人(保育有り)▷内容…骨量測定、食事・運動のアドバイスなど

- <からだリセット講座>効果的な減量のための運動体験と食事の見直しから、健康生活へリセットしませんか。▷とき…9月15日(木)・26日(月)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…20～64歳で2回とも参加できる市民(運動制限・治療中の人は医師と要相談)▷定員…30人
- <初級ウォーキング講座>歩き方の基礎から、継続しやすいウォーキングの方法を学びます。▷とき…9月29日(木)、10月6日(木)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上で2回とも参加できる市民(運動制限・治療中の人は医師と要相談)▷定員…30人

- デジカメで撮って、パソコンで編集しよう
▷とき…9月16日(金)・26日(月)・30日(金)、10月7日(金)・14日(金)・21日(金)、いずれも午前10時～正午▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤の50歳以上でデジカメ・パソコンを持っている人▷定員…先着20人▷講師…NPO法人宇治大好きネットの皆さん▷費用…1000円(パソコン持ち込み不可の場合レンタル料1000円、植物公園入園料500円が別途必要) ☎8月18日(木)から同公社(☎28-3154)へ。

- FOREVER FOLK in宇治の出演者募集
▷とき…12月4日(日)▷ところ…生涯学習センター▷対象…概ね半数が市内在住・在勤の50歳以上のグループか個

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
 問 中央図書館(☎ 39-9256)

『組長をカタギに変えた犬』
 玉那覇葉音著 / 角川学芸出版
 危ない人という世間の認識の下
 生きてきた元やくざの組長が、闘
 犬のイメージが強く、危険という
 レッテルを張られた「アメリカン
 ピットブルテリア」という犬と出
 会い、変わっていきます。人の印
 象は見た目や肩
 書きに左右されますが、それを変
 えていくのは、その人自身です。人
 との関わりや、命について考える
 ことができる一冊です。



『海をわたったヒロシマの人形』
 指田和文 / 牧野鈴子絵 / 文研出版
 広島平和記念資料館に展示され
 た小さな人形。人形の持ち主だっ
 たナンシーさんに会うために、作
 者はアメリカ・テキサス州の家を
 訪ねます。彼女と人形はどんな時
 間を過ごしたのでしょうか。平和
 を築くために必要なことは何か
 と考えさせられ、「広島」を忘れない、
 そんな強いメッセージを感じ
 る絵本です。



料理

地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使
 った料理などを紹介します。問 広報課

きゅうりとおくらのおかか昆布和え

旬の食材を上手に活用
 して、四季を楽しみませ
 んか。

⊕エネルギー…13kcal
 ⊕塩分…0.4 g
 (いずれも1人分)



◆材料(1人分)

・きゅうり…60 g
 ・オクラ…5 g

合わせ調味料

・濃い口しょうゆ…5 c c
 ・かつお節…適量
 ・塩昆布…適量
 ・いりごま…適量



◆作り方

- ① きゅうりは薄く輪切りにする。
- ② オクラは、軽くゆがいて細かく切る。
- ③ ①と②を合わせ調味料で和える。

◆地元の食材を食べましょう

市では、食育の推進を図るため、さまざまな取り組みを進め
 ています。家庭でも、地産地消や四季を通じた旬産旬消に取り
 組んでみませんか。市ホームページでも、地元野菜を使ったレ
 シピの紹介など、食育について紹介しています。

レシピ提供 / 農林茶業課

歴史

宇治史探検①7

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

水面に浮かぶ藻を背景
 に可憐な姿を見せるのは、
 ムジナモの花です。真夏
 に2、3ミ程度、非常に
 小さな花を咲かせます。
 ムジナとはアナグマのこ
 とで、その尾に似ている
 ことから名付けられまし
 た。葉の先がハマグリ
 のような形になっていて、
 そこに止まった小さな虫
 たちをエサにする食虫植
 物です。

巨椋池のムジナモ



▲ムジナモの花

正14年(1925年)に池
 の北西部で発見されて国
 指定の天然記念物となり
 ました。
 昭和8年(1933年)
 起工の巨椋池干拓に際し
 ては池を一部残すなど保
 護策が講じられますが、
 環境の変化に耐えられず
 絶滅し、同15年に指定は
 解除されました。干拓完
 成は翌16年のことで、今
 年は70周年にあたります。

防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防
 災情報をお知らせします。問 危機管理課

家の外観をチェックしましょう

地震により家屋の倒壊や建物の全半壊などの被害が予想されます。こ
 のような被害を防ぐためにも、定期的に家の外観をチェックしましょう。

- 屋根上の不安定なアンテナはしっかりと補強しておきましょう
- 屋根瓦や壁のひび割れ・はがれがあれば直しておきましょう
- 窓枠のがたつきはないか確認をしておきましょう
- ベランダに植木鉢などが置いてある場合は、整理をし、落下の恐
 れがある場所には置かないようにしましょう
- ブロック塀などに傾きやひび割れ、破損しているか箇所はないか
 確認をしましょう
- プロパンガスのボンベは鎖でしっかりと固定しておきましょう

▶ひび割れなどは、直して
 おきましょう



防災フェアを開催します ～9月1日は『防災の日』～

- ◆とき…9月1日(木)、午前9時～午後5時
- ◆ところ…市役所1階市民ギャラリー
- ◆内容…パネル展示など