

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 宇治の文化・歴史を再発見…2面
  - 京都・宇治灯り絵巻…3面
  - ごみは分別して出しましょう…4面
  - 市民情報短信(募集)…5面
  - 情報BOX…6・7面
  - 防災 他…8面



**9.15**  
 平成23年  
 (2011)  
 第1632号  
 ●毎月1日・15日発行  
 配布は発行日を含む3日間

発行 宇治市  
 編集 広報課  
 ☎611-8501 宇治市宇治琵琶33  
 ☎ 22-3141 (代表)  
 FAX 20-8779  
 ホームページ  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>  
 携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>  
 テレホンサービス ☎ 20-8777



# 源氏ろまん2011

『源氏ろまん2011』では、「紫式部文学賞・紫式部市民文化賞贈呈式及び記念イベント」をはじめ、さまざまな催しを行います。皆さんのお越しをお待ちしています。 圃文化自治振興課

## 紫式部文学賞・紫式部市民文化賞 贈呈式 及び 記念イベント

**11月13日(日) 午後1時半～4時半**  
**文化センター大ホール**

- 第1部 贈呈式
- 第2部 記念イベント

### 「源氏物語に綴られた言霊」

【書道・講演】 武田双雲

書道パフォーマンス / 立命館宇治高等学校書道部  
 協力 / 葉衛陽・さくら(中国琵琶)



書道展 東日本大震災被災地へのメッセージ  
 出展: 東宇治高等学校 / 菟道高等学校 / 城南菱創高等学校 他

### 入場者募集(無料)

- ◆募集人数…1000人(多数の場合抽選)
- ◆申し込み…往復はがきに、下記の要領で、10月7日(金)(消印有効)までに、文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可)へ。1枚で2人まで申し込みできます。

返信おもて	往信うら	往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> あなたの住所・氏名	①「贈呈式入場希望」 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥入場希望人数(2人まで)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 〒611-8501 宇治市役所  文化自治 振興課 行	何も記入しないでください

### 宇治田楽まつり

田楽は、ビンザサラなどの楽器を奏しながらダイナミックに躍る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、本座田楽という集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。オリジナルな躍りの「宇治田楽」をさらに充実させ、ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。

- ◆とき…10月15日(土)、午後6時～8時
- ◆ところ…府立宇治公園中の島(雨天:文化センター大ホール)
- ◆観覧料…無料

### 宇治十帖 スタンプラリー

源氏物語「宇治十帖」の古跡を中心に、世界遺産である宇治上神社や平等院をはじめとした史跡、自然あふれる宇治川周辺を巡ります。ゴールでは、「お楽しみ抽選」があります。

- ◆とき…10月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月3日(祝)、午前9時半～午後4時(ゴールは4時半まで)
- ◆参加費…無料

### 源氏物語セミナー

- ◆とき…10月26日(水)、午後2時～3時半
- ◆ところ…源氏物語ミュージアム
- ◆定員…100人(多数の場合抽選)
- ◆テーマ…当世、田楽がおもしろい
- ◆講師…山路興造さん(京都女子大学講師)
- ◆参加費…500円
- ◆申し込み…往復はがきに、「源氏物語セミナー」住所・氏名・電話番号を書き、9月30日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1人1枚の申し込みに限ります。

◆配布は発行日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・013912へ。

# 宇治の文化・歴史を再発見

## ～全国文化的景観地区連絡協議会宇治大会を開催～

10月7日から3日間にわたり「全国文化的景観地区連絡協議会宇治大会」を開催します。文化的景観を進める自治体等が宇治市に集まり、情報交換や研修を行います。大会期間中、宇治茶スタンプラリーや文化的景観シンポジウムを行いますので、皆さん奮ってご参加ください。

### 宇治茶スタンプラリー 2011 親子で楽しむ宇治茶の日

とき / 10月8日(土)  
ところ / 府立宇治公園・宇治橋周辺

スタンプラリーや本格玉露・茶香服体験などを通じて、宇治茶を楽しく学びませんか。

問い合わせ / 京都文教大学フィールドリサーチオフィス(☎25-2630)

#### 宇治茶スタンプラリー

午前10時～午後4時半  
(ゴールの受け付けは午後5時まで)

- ☑ところ…府立宇治公園・宇治橋周辺
- ☑参加費…無料。スタンプ帳は9月下旬からぶんきょうサテキャン宇治橋通り(宇治壺番)などで配布します。



▲スタンプラリーの参加者には、参加賞(先着1200名)もありません。

- ☑申し込み…参加希望体験・参加希望時間・住所・氏名・電話番号・年齢を書き、9月30日(金)、午後5時までに、電話かEメールで、京都文教大学フィールドリサーチオフィス(☎25-2630、✉fro@po.kbu.ac.jp)へ。



▲お茶のいれ方を学びませんか

#### 本格玉露・茶香服体験

<本格玉露体験>

- ◎午前10時～10時45分
- ◎午後1時半～2時15分

<茶香服体験>

- ◎午前11時～正午
- ◎午後2時半～3時半

- ☑ところ…宇治茶道場匠の館(宇治又振)
- ☑定員…各先着20人
- ☑参加費…300円(両方参加は500円)

#### 聞き茶巡り

午前10時～午後4時半

聞き茶巡りセット(オリジナル湯呑と巾着)を買い、お茶屋さん巡りをしませんか。

- ☑参加費…500円(聞き茶巡りセット代)
- ☑購入場所…お茶の通圓前(宇治東内)、橘島ゴール、おみやげプラザ宿木(宇治里尻)、宇治茶道場匠の館、ぶんきょうサテキャン宇治橋通りで、当日のみ販売。

#### 学生による宇治茶ガイドツアー

京都文教大学の学生が、「宇治茶を知る」・「茶道具」・「お茶屋さん巡り」の3コースを案内します。

- ☑定員…各先着8人
- ☑参加費…無料
- ☑申し込み…宇治茶を知るコースは午前10時、茶道具コースは午前11時半、お茶屋さん巡りコースは午後1時半に、直接、お茶の通圓前へ。

とき / 10月7日(金)  
午後1時～3時  
ところ / 生涯学習センター

### 文化的景観シンポジウム

- ❖対象…市内在住・在勤・在学の人
- ❖定員…50人(多数の場合抽選)
- ❖内容…地域の風土や生業などから作り出されている文化的景観をどのように継承させ、個性的で持続的な地域発展と結びつけていくか議論します。
- ❖参加費…無料
- ❖申し込み…住所・氏名・電話番号を、9月26日(月)まで(必着)に、電話・ファクスかEメールで、歴史まちづくり推進課(☎21-0400、✉rekimachi@city.uji.kyoto.jp)へ。当選者には、9月29日(木)に参加券を郵送します。

問い合わせ / 歴史まちづくり推進課

宇治市役所

☎22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

## 歴史的風致維持向上計画(素案) 皆さんの声をお寄せください

圃歴史まちづくり推進課



▲茶摘みの様子

20年11月に施行された「歴史まちづくり法」は、歴史遺産や伝統文化の維持向上を図り、地域の魅力を後世に継承するために定められたものです。市では、この法律に基づきさまざまな事業を実施していくため、計画づくりを進めています。この

度、「歴史的風致維持向上計画(素案)」を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

◇対象

- ◇市内在住・在勤・在学の人
- ◇本市に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体

- ◇本市に対して納税義務を有する個人及び法人
- ◇上記対象者のほか、本計画(素案)に利害関係を有するもの

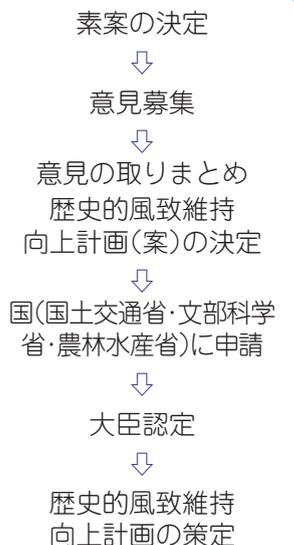
◇意見の提出

住所・氏名・意見を書き、10月14日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、歴史まちづくり推進課(☎611-8501 住所省略可、FAX 21-0400、✉rekimachi@city.uji.kyoto.jp)、または主な市の公共施設にある「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、お寄せいただいた意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

◇資料の入手方法

同課、市役所1階行政資料コーナーの他、主な市の公共施設で配布しています。また、市ホームページでも閲覧できます。

今後の予定



# 中国・咸陽市への 市民訪問団員を募集

團秘書課

市国際親善協会では、友好都市である中国・咸陽市への公式訪問団の派遣にあたり、市民訪問団員を募集します。

今年度は、1986年に友好都市盟約を締結して25周年にあたり、この間、経済・教育・スポーツ等の幅広い分野で友好交流を進めています。

◆とき…11月14日(月)～21日(月)(7泊8日)

◆対象…市内に在住・在勤・在学の人

◆内容…咸陽市を訪問し、友好交流を深める他、中国国内を視察・研修します。

◆定員…20人(多数の場合抽選。ただし、初めて公式訪問団員として参加する人を優先)

◆参加費…約16万円(パスポート取得費や個人的経費は除く)。ただし、定員に満たないときは割り増しの額となります。

◆申し込み…住所・氏名・電話番号・年齢・性別・参加歴を、9月28日(水)までに、電話か直接、同協



▲前回(21年度)の訪問団の様子

## 子宮頸がん予防ワクチン接種事業 ～新たなワクチンが公費助成の対象に～

事業対象ワクチンとして、4価ワクチンが新たに追加され、公費助成により9月15日(木)から無料で接種できます。

- ◆接種回数と間隔…3回(初回・初回の2か月後・初回の6か月後)
- ◆対象…市に住民登録または外国人登録のある、今年度中学1年生～高校2年生の年齢に相当する女性(平成6年4月2日～11年4月1日生まれ)で、3回とも未接種の人。ただし、高校2年生の年齢に相当の人は1回目の接種期限が9月末まで。
- ※2価ワクチンと4価ワクチンの併用は公費助成の対象外。また、9月14日(水)以前の接種の場合も公費助成の対象外。
- ※どちらのワクチンを接種できるかは、医療機関と要相談。
- ◆助成の期限…24年3月31日(土)まで
- ◆接種場所…協力医療機関、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

團健康生きがい課

## 二種混合(三種混合2期)を接種しましょう

二種混合(三種混合2期)は、ジフテリアと破傷風を予防するワクチンで、1期で基礎免疫ができていない子どもに対し追加接種の目的で行うものです。下記対象の間に、1回接種してください。予診票は各協力医療機関においてあります。接種費用は無料です。

- ◆対象…11歳以上13歳未満
- ◆接種場所…市の協力医療機関の他、京都市伏見区にも一部協力医療機関があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ◆持ち物…母子健康手帳

團保健推進課

# 京都・宇治灯り絵巻

10月8日(土)～10日(祝)、午後6時～

宇治川周辺に約1000基の灯籠を並べて幻想的な情景を演出するほか、世界遺産 平等院・宇治上神社の特別夜間拝観や紫式部像などがライトアップされます。深まる秋の情景をお楽しみください。 團市観光協会(☎23-3334)

府立宇治公園内の灯りの路は、10月1日(土)～30日(日)の午後6時～9時まで行っています。

### 灯りの路・夜間照明

- ◆とき…午後6時～9時。雨天決行。
- ◆ところ…右図のとおり

### 世界遺産 平等院の特別夜間拝観

- ◆とき…午後6時～8時半(午後8時受付終了)
- ◆拝観料…◎大人=600円  
◎中学・高校生=400円  
◎小学生=300円

### 世界遺産 宇治上神社の特別夜間拝観

- ◆とき…午後6時～9時
- ◆拝観料…無料



### 源氏物語ミュージアムの特別夜間開館

- 期間中は開館時間を午後9時まで延長。(入館は午後8時半まで)
- ◆観覧料…◎大人=500円◎小・中学生=250円

### 源氏物語の音楽 —平安時代の雅楽はこんな曲!—

- 源氏物語のなかで奏でられた音楽を、平安時代の演奏方法で蘇らせます(演奏:京都市立芸術大学雅楽研究会)。
- ◆とき…10月10日(祝)、◎午後6時～◎午後7時半～
- ◆ところ…源氏物語ミュージアム
- ◆費用…無料

### お茶席

- ◆とき…午後6時～8時半(午後8時受付終了)
- ◆ところ…市営茶室対鳳庵
- ◆費用…1席700円

### 秋の夜市

- 地元の特産品等の販売を行います。
- ◆とき…午後6時～9時
- ◆ところ…府立宇治公園(中の島)

### 宇治千年往還プロジェクト

- 大阪芸術大学の学生が、鳳凰や光のオブジェの作品などを制作して展示する他、パフォーマンス作品を上演します。
- ◆とき…午後6時～9時
- ◆ところ…宇治川船上(喜撰橋～橘橋)、宇治上神社、源氏物語ミュージアム

#### パフォーマンス「美の刻・時空を越えて」

とき	ところ	演目
8日(土) 19:00～19:30 20:15～20:45	宇治川船上 源氏物語ミュージアム	「御時幻影」(宇治バージョン)
9日(日) 19:00～19:30 20:15～20:45	宇治川船上 宇治上神社	雅楽コンサート 尺八+電子音響コンサート
10日(祝) 19:00～19:30 20:15～20:45	宇治川船上 宇治上神社	雅楽コンサート

※宇治川船上の上演作品は川岸よりご覧ください



源氏物語ミュージアム

# ごみは分別して出しましょう

## 9月24日は清掃の日

清掃の日は、昭和46年9月24日に「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」が施行されたことにちなんで制定されました。今回は特に注意が必要なおみの出し方について案内します。

### スプレー缶などやライター

スプレー缶やボンベ缶を出すときは、中身を使い切り、穴を空けず、中身の見える袋で、他のごみと分けて、「もえないごみ」の日に出してください。



毎年スプレー缶などがきちんと出されないことによる火災事故が発生しています。大変危険ですので、絶対にライターとスプレー缶は同じ袋に入れないでください。

### 割れもの

パッカー車で火災事故が起こった場合、車の構造上中身を全て出して消火作業をしなければなりません。また、パッカー車も使用不能になる場合があります。

分別しないと...



▲パッカー車で火災事故が起こると、路上での消火作業となり、大変危険です。

### 生ごみ堆肥化容器・生ごみ処理機の購入費を補助

市では、生ごみを再資源化するために使用されるコンポスト・ボカシ容器・電気式生ごみ処理機(ディスポーザー方式を除く)の購入費の補助を行っています。▷対象...市内在住の個人で、できた堆肥を有効利用できる人▷補助金額等...◎コンポスト・ボカシ容器(容量18リットル以上)=容器の購入金額の半額(1/2)で4千円を限度とし、1世帯2基まで。◎家庭用生ごみ処理機=購入金額の半額(1/2)で2万円を限度とし、1世帯1基まで。いずれも、購入時に領収書を受け取ってください(レシート・明細書などは不可)。▷注意...小売店等のポイントサービスを利用して購入した場合、そのポイントで割引された金額は補助金の対象外となります。また、過去に補助金の交付を受けている場合も対象外となります。▷申し込み...領収書(購入商品の型番・型名も記載)・印鑑・振込口座の確認ができるものを持って、ごみ減量推進課・事業課で所定の用紙により申請して下さい。

岡ごみ減量推進課 事業課

## ～10月3日(月)・4日(火)に受け付け～ 市立幼稚園の園児募集

岡学校教育課・各幼稚園

市立幼稚園は幼児期に適した遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。

- ◆募集する園...次のとおり
  - ◎大久保幼稚園 (大久保町山ノ内3、☎39-9286)
  - ◎神明幼稚園 (宇治野神57、☎39-9288)
  - ◎東宇治幼稚園 (五ヶ庄梅林官有地、☎39-9290)
  - ◎木幡幼稚園 (木幡檜尾47-1、☎39-9292)
- ◆対象・募集人数...保護者とともに市内に住んでいる幼児
  - ◎2年保育(4歳児)=平成19年4月2日

- ～20年4月1日に生まれた子ども。各園とも60人。
- ◎1年保育(5歳児)=平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた子ども。各園とも10～30人(予定)。
- ◆保育料...年額10万8千円(予定)
- ◆申し込み...10月3日(月)・4日(火)の午後2

時～4時に直接、入園を希望する園へ。願書は9月16日(金)から入園希望の園か学校教育課で配布する他、市ホームページから印刷できます。また、定員に満たない場合は、教育委員会が別に定める日まで引き続き申し込みを受け付けます。なお、定員を上回った場合は、10月中旬に抽選を行います。

### 全国幼稚園ウィーク in うじ

「幼稚園から小学校へ一学びの連続性」をテーマに子どもたちの共同制作及び、保育活動の紹介を通じて、公立幼稚園の教育内容の啓発を図ります。▷とき...9月27日(火)～30日(金)▷ところ...市役所1階市民ギャラリー

宇治市役所 ☎22・3141 (代表) FAX20・8778 (代表) HP http://www.city.uji.kyoto.jp/

# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。■は「問い合わせ」、●は「申し込み」、■が書いていないものは直接会場へお越しください。



▲国民文化祭・京都2011 PR隊長「源氏物語ミュージアム版まゆまる」

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 生涯学習

### ■スポーツチャンバラ広場

安全なエアソフト剣で、楽しく運動しませんか。▷とき…9月24日(土)、午前10時半～正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…幼児～大人▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)

### ■難聴者教室・社会見学

大阪市立科学館(大阪市北区)と大阪市立自然史博物館(大阪市東住吉区)を見学します。▷とき…9月28日(水)、午前8時50分～午後4時10分(総合福祉会館前集合)▷対象…市内在住・在勤の難聴者とボランティア▷定員…先着28人▷参加費…850円(入館料・昼食代込、障害者手帳要提示)。要約筆記有り。■「難聴者教室」住所・氏名・ファクス番号・障害者手帳の有無を、郵送・ファクスが直接、9月21日(水)まで(必着)に、生涯学習課(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9501)へ。

### ■おやこっくらんど

▷とき…9月29日(木)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷内容…自由遊び、体操、パラバルーンなど▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)

### ■和紙ちぎり絵ミニ講習会

10月14日(金)～16日(日)の「ちぎり絵展示」期間中にミニ講習会を行います。▷とき…10月14日(金)、午後1時半～3時半▷ところ…生涯学習センター▷内容…来年の干支「辰」の色紙を和紙ちぎり絵で作る▷定員…先着20人▷講師…「和紙ちぎり絵サークル」の皆さん▷参加費…1050円 園9月20日(火)～10月6日(木)に、同センター(☎39-9500)へ。

### ■太平記の世界

古典に親しむ講座です。文学・歴史の醍醐味を堪能してみませんか。▷とき…ところ…内容…下表のとおり。いずれも

午後1時半～3時半▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…40人(多数の場合抽選)▷講師…源氏物語ミュージアム職員▷参加費…1000円 園「太平記」住所・氏名・電話番号、保育希望者(2歳～就学前)は子どもの名前・年齢・性別を10月12日(水)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎39-9500、☎39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

	とき	ところ	内容
1講	10/27(木)	生涯学習センター	太平記の時代～後醍醐天皇と足利尊氏～
2講	11/10(木)		このごろにはやるもの～京童のくちずさみ～
3講	11/24(木)	源氏物語ミュージアム	ハサラの文化～室町文化の胎動～

### ■ダブルダッチを楽しもう

▷とき…10月9日(日)、午前9時半～11時半(雨天実施)▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生以上▷定員…先着30人▷内容…ダブルダッチの体験とパフォーマンス▷参加費…無料 園9月21日(水)から、同センター(☎39-9281)へ。

### ■NHK公開セミナー「特別展覧会 細川家の至宝」

京都国立博物館で開かれる特別展覧会「細川家の至宝～珠玉の永青文庫コレクション～」に関連したセミナーを行います。▷とき…10月19日(水)、午後2時～3時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…200人(多数の場合抽選)▷講師…浅瀨毅さん(京都国立博物館主任研究員)▷参加費…無料 園往復はがきに「NHK公開セミナー」住所・氏名・電話番号、保育希望者(2歳～就学前)は子どもの名前・年齢・性別を、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、9月28日(水)まで(必着)に、同センター(〒611-0021 宇

治琵琶45-14、☎39-9500)へ。1枚のはがきに申し込みは1人。

### 国体等出場者へ激励金を交付

- ◆対象大会…第66回国民体育大会、第11回全国障害者スポーツ大会、ねりんピック2011熊本
- ◆対象…上記大会に個人・団体として出場する市内在住・在勤・在学の人
- ◆申し込み…申請書に市内在住・在勤・在学が確認できるものを添えて、10月28日(金)までに生涯学習課へ。申請書は同課にある他、ホームページから印刷できます。

園生涯学習課

### ■土曜日子どもの遊び場

▷とき…9月24日(土)、午前10時～正午▷ところ…中央公民館▷内容…アニメ「怪談レストラン」の映画鑑賞▷参加費…無料 園同館(☎39-9258)

### ■中央公民館まつり

▷とき…10月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)▷ところ…中央公民館▷内容…◎両日＝作品展・模擬店・遊びの広場・ビデオシアター◎1日＝学習体験(押し花・ミニ写真館・版画摺り)◎2日＝舞台発表・もちつき大会・ビンゴゲーム 園同館(☎39-9258)

### ■すこやかサポーター講座

健康のために毎日の食事について一緒に考えてみませんか。▷とき…10月13日(木)、午前10時～午後2時▷ところ…宇治公民館▷定員…先着16人▷内容…食事バランスガイドの使い方、調理実習▷参加費…無料▷持ち物…米2分の1カップ、エプロン、三角きん、手拭きタオル、ふきん、筆記具 園9月20日(火)から同館(☎39-9272)へ。

### ■生涯学習としての、源氏物語まなびの広場

▷とき…10月8日(土)、午前10時～11時半▷ところ…宇治公民館▷定員…30人(多数の場合抽選)▷内容…「生涯学習としての、源氏物語」基調講演と懇談▷講師…田中正明さん(長崎国際文化協会副会長)▷参加費…無料 園往復はがきに「源氏物語まなびの広場」住所・氏名・電話番号を書き、9月27日(火)まで(必着)に、同館(〒611-0021 宇治里尻71-9、☎39-9272)へ。1枚のはがきに申し込みは1人。

### ■親子で楽しむ「自然観察教室」

▷とき…9月24日(土)、午前10時～正

午(雨天中止)▷ところ…小倉公民館周辺(同館集合)▷対象…小学生とその保護者(3年生以下は保護者同伴)▷内容…野の草花のしおり作りや昆虫の発見、魚釣り▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、歩きやすい靴・服装、アミ・虫かご、魚釣りの用具があれば持参 園同館(☎39-9274)

### ■市民活動サポート事業

園生涯学習センター(☎39-9500) <ファミリークッキング>▷とき…内容…◎10月16日(日)、午前10時～午後1時＝お米パンランチ◎12月4日(日)、午前10時～午後1時＝クリスマス・ラッピング付きシフォンケーキ▷ところ…生涯学習センター▷対象…親子・祖父母と孫・友達同士▷定員…先着6組▷講師…ビビッド・ライフ・クラブの皆さん▷参加費…1組1500円 園9月18日(日)から伊勢村さん(☎43-1715)へ。

<くすりは正しく、安全に使いましょう>▷とき…10月30日(日)、午後1時半～4時▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着200人▷講師…井上吉郎さん(薬剤師)、鬼山幸生さん(薬剤師)▷参加費…無料 園住所・氏名・電話番号・年齢を書き、郵送かファクスで、栗原敦さん(〒611-0021 宇治蔭山68-37、☎21-4533)へ。

<生命の貯蓄体操>▷とき…10月8日(土)、午後1時半～3時▷ところ…京都生活協同組合コープ宇治神明(神明石塚)▷定員…先着30人▷内容…東洋の養生術で健康作りに励む▷参加費…無料 園9月18日(日)から白波瀬恵津子さん(☎22-4035)へ。

<認知症予防ゲームリーダー養成講座>▷とき…内容…下表のとおり。いずれも午後6時～8時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内の介護保険事業所職員または市内在住の人▷定員…先着20人▷参加費…3500円(テキスト代込) 園9月18日(日)から電話・ファクスかEメールで、NPO法人認知症予防ネット事務局(☎45-2835、☎45-2793、✉npo@n-yobo.net)へ。

とき	内容
10/4(火)	スリーAと認知症予防について
10/18(火)	優しさのシャワーとは
11/1(火)	予防ゲームは何故効果があるのか
11/15(火)	ゲームの道具を作ってみよう
11/29(火)	ボランティア講座を行うために

# 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■社交ダンス 講師有資格者 毎週(土)、13:00～15:00。東宇治コミセン。月4回5000円。谷口☎080-5360-2281。初中級楽しく丁寧。

■サークル紅(書道) 第1・3(土)、9:30～11:30。木幡公民館。月2500円。黒川☎33-2173。見学自由。初心者歓迎。

■木幡カラオケサークル 第2・4(土)、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2000円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■ゆーてみ男声(合唱) 第2・4(金)、18:30～20:30。南陵北集会所。月1000円。酒井☎43-7143。見学歓迎!お気軽に!

■フォークダンス ジョイ 第1・2・3(土)、13:00～16:00。東宇治コミセン。1回500円。山本寛典☎32-5622。簡単な踊りです。

■英会話スイートピー 毎週(土)、9:00～10:30。東宇治コミセン。月4000円。白尾☎32-6507。オーストラリアの先生と。

■体と心の健康体操「自彊術」 毎週(土)、13:30～15:00。毎週(金)、10:00～11:30。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎44-7367。

■簡単に弾けて楽しい大正琴を 第1・3(土)、13:00～15:00。木幡公民館。月2500円。鈴木節☎31-4413。一度見学にお越しください。

■英会話1対1のリンゴクラブ 第1・3・5(土)、14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。

■ストレッチ健康体操・自彊術 毎週(土)、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎/☎43-8937。見学可。

■紅墨会漢字仮名硬筆を毛筆で 第1・3(土)、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。大杉☎32-2751。書を楽しみませんか。

■フォークダンス友の会 第1・2・3(土)、13:00～15:00。木幡公民館。月1500円。高木☎33-1770。見学、初心者歓迎。

■檜扇会 日本舞踊60歳以上 第1・3(土)、13:00～16:00。総合福祉会館2階和室。月1000円。高橋☎43-6887。初心者歓迎です。

■そろばん(珠算)サークル 毎週(土)、17:00～18:00。2年生より。開地域福祉センター。月4回1800円。中村☎43-4146。教材費無料。

■フラワーサークル NAOKO 第2・4(土)、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2500円。天野☎32-5021。花代込。プレゼント有り。

■身体にやさしいリズム体操 毎週(土)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎/☎20-1532。体験あり。

■宇治シルバークラブ合唱団「炎」 毎週(土)、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。青木良輔、事務局☎090-2014-0774。

■「認知症友の会」会員募集 毎月1回日曜日に「ゆめりあうじ」で若年発症者の集い。初回無料。吉田照美☎090-3054-7368。

■かんたん英会話アクセル 月3回(土)、13:00～15:00。南宇治コミセン。月4000円。木村☎090-8794-6954。無料見学申込要。

■ヒップホップダンスと英会話 第1・3(土)広野公民館、第2・4・5(土)南宇治コミセン。10:00～11:30。月4000円。伊勢村☎/☎43-1715。

■紅葉会(書道) 第2(土)、9:30～12:00。木幡地域福祉センター。1800円。東弘子☎32-8681。条幅を学ぶ。見学歓迎!

■宇治郵趣倶楽部・切手類収集 第3(土)、13:30～16:00。宇治公民館。年2400円。荒木裕美☎/☎32-0512。初心者大歓迎です。

■初心者囲碁教室(大人・子供) 第1(日)第2・3・4(土)、10:30～12:00。畑下囲碁クラブ。月3000円。畑下☎32-0302。プロ四段井澤、他4名

■水彩画彩鳳会 第1・3(土)、10:00～12:00。中央公民館実習室2。月2500円。原郁雄☎32-1089。初心者大歓迎。

■将棋 楽友「と金会」 第1・2(土)、南宇治コミセン、第3・4(土)、西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。小林☎22-7657。

■松涛会 第1(土)、第3(土)、13:00～。福祉会館3F。月500円。林靖夫☎32-1234。謡に興味ある方見学に。

■フォークダンス「すずらん」 毎週(土)、13:30～15:50。南宇治コミセン。月4回1500円。岡村光芳☎22-4343。初心者歓迎。

■健康体操、楽しく有酸素運動 毎週(土)、10:00～11:15。JA京都やましろ西宇治2階。月2000円。杉浦☎20-1472。見学、初心者大歓迎。

■ヨーガ 月4回(土)、14:00～15:30。宇治公民館3階。月1500円。小牧鈴江☎44-8627。見学可。

■リミック宇治 スポ少 毎週(土)、16:00～18:00。黄檗体育館。月3000円。土屋☎090-7044-2005。運動遊びで体力向上。

■社交ダンス「チェリー」 毎週(土)、18:30～。市民会館。月3000円。山本☎090-3942-9852。体験無料。◎プロ指導。

■詩吟同好会 月2回(土)、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■宇治市史を学ぶ会、市史通読 第1・3(土)、10:00～12:00。中央図書館集会所。月500円。石川☎/☎20-3692。講師岡井毅芳、質疑重視。

■アンダンテ社交ダンス 毎週(土)、13:00～15:00。宇治市開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

官公署・その他

くるま・まつり

▷とき…10月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…大久保自動車教習所(大久保町北ノ山)▷内容…交通安全啓発フェア等 園同教習所(☎43-1166)

集まっぺ!みちのくびとの交流会 in 宇治

避難を余儀なくされている同郷の仲間とふるさとの言葉で情報交換しませんか。▷とき…9月25日(日)、午後1時半～4時▷ところ…総合福祉会館▷対象…震災により東北地方から市内にいられた人とその家族等▷保育…有り▷参加費…無料 園氏名・連絡先・現住所、保育を希望する人は子どもの名前・年齢を、電話・ファクスか Eメールで、社会福祉協議会(☎22-5650、FAX 22-5654、✉mail@uji-shakyo.net)へ。

介護者(家族)の会・学習会

心から笑い、日々楽しく健やかに認知症を予防しませんか。▷とき…10月16日(日)、午後1時～4時▷ところ…総合福祉会館 園氏名・電話番号を、10月11日(火)までに、電話かファクスで、社会福祉協議会(☎22-5650、FAX 22-5654)へ。

赤ちゃんサロン

▷とき…9月22日(木)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4か月の赤ちゃんと親▷内容…ストレッチ▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル。動きやすい服装でお越しください。 園社会福祉協議会(☎22-5650)

城南勤労者福祉会館

園受講料を添えて直接、同館(☎46-0780)へ。

9月20日(火)から受け付け

Table with 4 columns: 教室名, 日程, 回数, 定員. Includes ヨーガ教室 and ちぎり絵教室.

城南地域職業訓練センター

園受講料を添えて直接、同センター(☎46-0688)へ。

受け付け中

Table with 4 columns: 教室名, 日程, 回数, 定員. Includes ビジネス英会話.

9月20日(火)から受け付け

Table with 4 columns: 教室名, 日程, 回数, 定員. Includes はじめてのエクセル.

9月27日(火)から受け付け

Table with 4 columns: 教室名, 日程, 回数, 定員. Includes ワード中級.

受講料※1=2万7000円(別途要教材費)※2=1万5000円※3=1万7500円

歴史資料館 特別展

巨椋池 -そして、干拓は行われた-

昭和8年に着工し、16年に完成した巨椋池干拓工事。本年は、完成後70年目を迎えます。本展では、当時の貴重な史料や写真を用いてその経緯などを紹介します。



巨椋池干拓起工式の様子

- 展示期間…10月1日(土)～11月20日(日)
開館時間…午前9時～午後5時
入場料…◎大人=200円(20人以上の団体は150円)
◎小・中学生、市内在住の70歳以上の人・障害者等=無料
休館日…月曜日(10月10日(祝)は開館します)

関連講座

いずれも、文化センター小ホール 申し込み不要。参加費は無料

<特別展記念講演会>

- とき…10月19日(水)、午後2時～
演題…考古資料からみた巨椋池周辺の遺跡
講師…山本雅和さん(京都市考古資料館副館長)

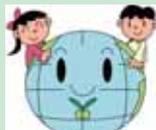
<歴史講座>

- とき…11月9日(水)、午後2時～
演題…小倉村機関誌「郷土」にみる干拓決定まで
講師…歴史資料館館員

園歴史資料館(☎39-9260)

エコファミリー冬版を募集

～家庭から始めよう、省エネ生活～



夏よりも更にエネルギー使用量が多くなる11～1月に、省エネ生活に取り組む家庭を募集します。暖房は必要なときだけつける、買い物時には買い物袋を持参するなどのエコ活動に取り組んでみませんか。最後まで取り組んだ家庭には、エコライフ通信簿と記念品を進呈します。また、12月初旬には、食から地球環境を考える「フードマイレージ:お買い物ゲーム会」を開催する予定です。

申し込み…10月31日(月)までに、Eメールか直接、環境企画課(kankyokikakuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

園環境企画課

黄檗体育館・西宇治体育館の催し

Table with 5 columns: 教室, とき, 定員, 内容, 受講料. Lists various classes like Yoga, Pilates, and Tai Chi.

園黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

狂犬病の予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬の飼い主には、年に1回、4月1日から6月30日までの間に狂犬病の予防注射を受けさせ、住所地の市町村が交付する「注射済票」を身に付けさせることが義務付けられています。

狂犬病は、発症するとほとんど死に至る怖い病気です。まだ接種していない場合は、(社)京都府獣医師会加盟の動物病院で注射を受けましょう。

- 飼っている犬の体調が悪い場合は、動物病院で受診し「猶予証明書」を発行してもらってください。その期間の注射は免除されます。
住所変更や死亡等の理由で、すでに飼っていない場合は、必ず環境企画課へ連絡してください。
注射費用は1頭につき3200円です(注射2650円+注射済票交付手数料550円)。



園環境企画課

京都サンガ F.C. ホームゲームご招待



京都サンガ F.C. の応援に行きませんか。

- とき…次のとおり
① 10月2日(日)、午後1時～(対 水戸ホーリーホック)
② 10月16日(日)、午後1時～(対 徳島ヴォルティス)
③ 10月19日(水)、午後7時～(対 コンサドーレ札幌)
ところ…西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

- 対象…市内在住の人
プレゼント内容…30組60人(多数の場合抽選。ホーム自由席)
申し込み…往復はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号・希望する試合(①～③のいずれか)、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、9月26日(月)まで(必着)に、「京都サンガ F.C. 宇治市ご招待」係(〒610-0102 城陽市久世上大谷 89-1)へ。1人1枚のみ応募可。

園市生涯学習課・京都サンガ F.C.(☎55-7603)

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)  
市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☉=問い合わせ・☎=申し込み  
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



携帯電話版ホームページQRコード

## 相談

### ■こことからだの相談

女性の精神科医が女性のこことからだの悩みの相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守。▷相談日…10・12・2月の第3金曜日、午後1時半～4時半▷相談時間…1人50分▷電話予約…☎39-9379(予約専用) 園男女共同参画支援センター(☎39-9377)

### ■閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎休日開庁…9月25日(日)、午前9時半～午後0時半

◎夜間開庁…9月29日(木)、午後6時～8時

※保険料の納付と納付相談、保険証の更新を受け付けます。来庁の際は、地下1階の夜間受付(地下警備員室)でその旨をお伝えください。なお、入り口は地下1階のみです。

園国民健康保険課

## 募集

### ■育成学級指導員(非常勤嘱託)

▷勤務内容…保護者が就労などの理由で放課後に保護が受けられない児童の保育▷資格…高校卒業程度の学力があり、児童の健全育成に熱意のある人▷勤務地…市内小学校の敷地内にある育成学級▷報酬(月額)…16万400円▷募集人員…若干名▷試験日…10月11日(火)▷試験会場…生涯学習センター 園履歴書(A4サイズのもの、要写真)に、作文(テーマは「児童、保護者とのコミュニケーションについて」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添えて、9月30日(金)までに、本人が直接、こども福祉課へ。

## お知らせ

### ■23年度市奨学生の募集

▷対象…次のすべての要件を満たしていること(所得制限があります)◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けて

いない▷貸与月額…◎高等学校=国公立6600円、私立1万3500円◎大学=国公立2万1000円、私立3万円◎高等専門学校=1～3年次6600円、4・5年次1万2000円 園こども福祉課にある所定の申請書に在学証明書等を添えて、10月5日(木)までに、同課へ。

### ■都市計画道路変更案の縦覧

市決定分の都市計画道路変更案の縦覧を10月3日(月)まで都市計画課で行います。縦覧期間中に変更案について市長に意見書を提出できます。 園同課

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

### ◎てまえひろば 10:00～15:00

9/27(火)	西小倉集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
9/29(木)	南木幡集会所		
10/4(火)	大開西集会所		

### ◎おでかけ絵本ルーム 10:00～15:00

10/6(木)	伊勢田集会所	0歳～就学前の子とその親	絵本の読み聞かせ・おもちゃ遊び
---------	--------	--------------	-----------------

### ◎乳幼児相談 10:00～11:00

9/27(火)	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
9/29(木)	西部地域子育て支援センター	

### ◎園庭開放 10:00～11:30

9/20(火)・10/1(土)	登り保育園(本館)	雨天児童館
9/21(木)	なかよし保育園(本園)	雨天支援センター

### ■親子で一緒にリトミック

▷とき…10月7日(金)、午前10時～11時15分▷ところ…木幡保育所▷対象…2歳～就学前の子と親▷定員…先着30組▷講師…市保育所保育士▷参加費…無料。親子とも裸足で行います。動きやすい服装でお越しください。 園9月20日(火)から、地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

### ■第九回特別弔慰金の請求はお済みですか

▷対象…17年4月1日～21年3月31日に、公務扶助料、遺族年金等を受けていた人が亡くなるなどしたために、21年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、次の順番による先順位の遺族①弔慰金の受給権

者②戦没者等の子③戦没者等と生計関係を有していた④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹(21年4月1日現在、遺族以外の人と婚姻したことにより改姓された人又は遺族以外の人と養子縁組している人は除く)⑧前記③以外の④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹⑧前記①から④以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)▷給付内容…額面24万円、6年償還の記名国債▷請求期限…24年4月2日(月)まで 園地域福祉課へ。

### ■医療講演会

▷とき…10月1日(土)、午後2時～▷ところ…南宇治コミュニティセンター▷内容…糖尿病について▷講師…宮永史子さん(宇治徳洲会病院内科医師)▷参加費…無料。駐車場はありません。 園同センター(☎39-9185)

9月21日(水)～30日(金)  
**秋の交通安全運動**  
京の秋心のゆとりが事故防止  
園交通政策課

### ■あなたのための腰痛予防講座

腰痛予防を学びます。▷とき…10月17日(月)・24日(月)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民で両日参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 園講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を、9月29日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールが直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

### ■コミュニティワークこはた館の講座

園9月20日(火)から、同館(☎39-9199)へ。

＜健やかからだ講座＞▷とき…9月27日(火)、午前10時～正午▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着30人▷内容…首や肩を元気にする運動と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料(お茶・タオル等は各自で持参)

＜チャレンジクッキング＞▷とき…10月4日(火)、午前11時～午後1時半▷対象…市内在住・在勤・在学の料理を始めた人▷定員…先着10人▷内容…ちらし寿司・お吸い物▷講師…松野陽さん(短大調理クラス講師)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん▷参加費…500円

### ■子ども手づくり文化祭

▷とき…9月23日(祝)、午前10時～午後3時半▷ところ…中央公民館▷内容…◎展示=子どもたちの夏休みの工作(約400作品)◎クラフト=3種類の手づくり作品にチャレンジ◎茶席=子どもによるお点前。当日、会場で茶席券

を配布します(160席限定)▷参加費…無料 園文化自治振興課

### ■浄化槽の水質検査を受検してください

浄化槽法に基づき、浄化槽管理者(所有者)は、浄化槽の保守点検・清掃が適正に実施されているかを確認するため、検査機関である(社)京都保健衛生協会(☎075-681-1727)による水質検査を、年に1回受検する必要があります。なお、9月中旬から順次、水質検査を1年以上受検していない人に、府からお知らせ文書が発送されます。 園環境企画課・府水環境対策課(☎075-414-5209)

## アクトパル宇治

園アクトパル宇治(☎075-575-3501)

### ■星空オープンデー「秋の星座神話」

カシオペア座・ペガサス座など秋の星座を楽しみます。▷とき…10月1日(土)、午後7時～9時(受け付けは午後8時半まで、雨天中止)▷参加費…無料

## 植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。 園同園(☎39-9387)

### ■富貴蘭美術品評大会

江戸時代より親しまれている富貴蘭約250点を展示します。即売もあります。▷とき…9月23日(祝)～25日(日)

### ■秋の山野草展

秋の山野草を約100点展示し、山野草に関する質問や相談を受け付けます。即売もあります。▷とき…9月27日(火)～10月2日(日)

### ■「宇治市・花と緑のコンテスト」作品展

「庭部門」「街並み花緑部門」「つる性植物による緑のカーテン・緑の棚部門」の作品を写真で展示します。▷とき…9月27日(火)～10月16日(日)

### ■おもと銘品展

オモトの希少品種から最新品種、また古い文献や鉢も展示します。即売もあります。(日により展示内容が変わります)▷とき…9月30日(金)～10月2日(日)

## 源氏物語ミュージアム

### ■源氏物語ゆかりの地をたずねて 第6回古き都・社寺の都一奈良

▷とき…10月20日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…西村さとみさん(奈良女子大学助教)▷参加費…500円 園往復はがきに「連続講座第6回」・住所・氏名・電話番号、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、9月30日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

◆アライグマにご注意を。犬の散歩時などに、まれに人を襲うことがあります。 園農林茶業課

# 歴史

## 宇治史探検⑱

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
☎歴史資料館(☎ 39-9260)

「おんくろ」「あまぐろ」ともに難読地名です。巨椋は、宇治市西部にかつて広がっていた池と神社名を表すときに用います。沿岸の村は同じく「おくろ」と発音しますが、こちらは小倉と書きます。神楽田、巨椋神社東方の各遺跡からは弥生時代後期の遺物が、徳州会病院の敷地からは平安後期の和鏡が見つかっています。巨椋神社の社は旧集落の中心に位置します。

一方の巨椋は、小倉からさらに南の大久保に伝わった地名です。氏神を巨椋神社、また地域の西端に同名の小字を残しました。大久保の旧集落周

巨椋と巨椋



▲巨椋遺跡の案内板

辺からは、小規模な古墳や住居の跡が確認され、古くから人びとが住み続けていたことがわかります。そんな巨椋遺跡の案内板は市営住宅の敷地内に設けられ、隣に幼稚園、その前には公会堂と巨椋神社が接しています。ともに身近に歴史の重層性を感じるところです。

【前々号の訂正】  
7月15日号の「宇治史探検」で誤りがありました。次回の訂正し、お詫びします。下流三行目中ほど、国上流

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
☎中央図書館(☎ 39-9256)

『働く犬大全』  
イカロス出版

東日本大震災で諸外国の救助隊が連れてきたのは、災害救助犬でした。警察犬や警備犬、麻薬探知犬、補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)などで知られた職種の犬が、人のために働く犬として活躍している姿を紹介した本です。



特徴的な能力を発揮している姿に、新たな感動を発見できる一冊です。

『カンガルーには、なぜふくろがあるのか』

ジェームズ・ヴァンス・マーシャル再話 / フランシス・ファイアブレイス絵 / 百々佑利子訳 / 岩波書店

オーストラリアの先住民が語り継いできた物語十話が納められた絵本です。カンガルーやカモノハシ、ワラターという花など、動植物をモチーフにした古いお話は、どれも、人間の驕りを戒め、自然を慈しむ共感の心に満ちています。



# 料理

## 地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。☎広報課

### なすと鶏のごまソース仕立て

旬の食材を上手に活用して、四季を楽しみませんか。



☎エネルギー…114kcal  
☎塩分…0.7g  
(いずれも1人分)

#### ◆材料(1人分)

- ・なす…50g
- ・鶏胸肉…10g
- ・青じそ…1g
- ・みょうが…1g
- ごまソース
  - ・練りごま…5g
  - ・すりごま…5g
  - ・砂糖…5g
  - ・濃い口しょうゆ…5cc
  - ・酢…3cc



#### ◆作り方

- ① なすはヘタを取り、縦に4つに切ってから、薄切りにする。
- ② なすと鶏を蒸す。
- ③ ごまソースを作る。
- ④ 蒸したなすと鶏を器に盛り、ごまソースをかけ、青じそ・みょうがをのせる。

#### ◆地元の食材を食べましょう

市では、食育の推進を図るため、さまざまな取り組みを進めています。家庭でも、地産地消や四季を通じた旬産旬消に取り組んでみませんか。市ホームページでも、地元野菜を使ったレシピの紹介など、食育について紹介しています。

レシピ提供 / 農林茶業課

# 防災

## 家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。☎危機管理課

### 地震発生

### まずは、自分の身を守ろう

強い地震が発生した時、とっさに身動きがとれなくなることが予想されます。いざという時に落ち着いて行動できるように、どのような行動をとればよいのか確認しておくことが大切です。

#### 道を歩いているときは

- カバンなどで頭を保護し、頭上に気をつけながら、公園や空き地など安全なところに避難しましょう。
- ブロック塀や自動販売機など、倒れる可能性があるものの側には近づかないようにしましょう。
- ガラスなど、落下物の可能性がある場所、狭い路地、地盤の緩みで崩れやすくなっている川べりなどから、速やかに離れるようにしましょう。



消防科学総合センター 災害写真データベースから

ブロック塀等に、注意して避難しましょう

#### デパートやスーパーで…

- まず、カバンやかごなどで頭を保護してください。
- ショーケースが倒れたり、商品が落下する恐れがありますので注意をしてください。
- 慌てて出口に行くと危険です。係員の指示に従い、落ち着いて行動をしてください。
- エレベーターを使用せず、階段を使用しましょう。

各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう