

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- ◎宇治川マラソン大会に参加しませんか…2面
 - ◎市民情報短信(催し)…3面
 - ◎22年度の決算状況をお知らせします…4・5面
 - ◎情報BOX…6・7面
 - ◎私、宇治が大好きです 他…8面

宇治市政だより

12.1
平成23年
(2011)
第1637号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
テレホンサービス ☎ 20-8777

誰もが支え合う社会に

12月3日～9日は障害者週間



障害のある人たちと手話で会話する手話サークル「太陽」の皆さん

障害は多種多様で、外見だけでは分からない場合もあります。その人の障害について理解し、日常生活の中で、その人に合った配慮や工夫が大切です。

また、事故や病気、年をとることで、障害は誰にでも生じ得るものです。誰もが暮らしやすい社会になるよう、あなたに出来る支え合いを始めてみませんか。

障害福祉課

交流から生まれる、支え合い



聴覚に障害のある 甘中真由美さん

「近所で手話サークルの方と偶然会って手話で会話が出来ると、それだけで嬉しくなります。簡単な言葉でもいいので、お店でも、病院でも、たくさんの人と手話で会話が出来ると、そんな地域になれば嬉しいです。」

ボランティア、始めませんか

目や耳などに障害のある人は、さまざまな手段によりコミュニケーションを取っています。あなたの力を障害のある人のために生かしませんか。

サークル名・定例会日の順に掲載。場所は必ずしも総合福祉会館、問い合わせは社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

- ◆手話
 - ◎手話サークル太陽：毎週水曜日
 - ◎手話の会茶だんご：毎週火曜日(詳しくは8面「人」のコーナーをご覧ください)
- ◆要約筆記
 - ◎要約筆記サークルやまびこ：毎週水曜日
 - ◎要約筆記サークルエコー：毎月第2・4土曜日
- ◆点訳
 - ◎点訳グループ宇治川：毎月第4日曜日
- ◆音訳
 - ◎宇治リーディングボランティア(URV)：毎月第4土曜日



▲URVの皆さんは、目の不自由な人に市政だより等の情報を声で届ける活動をされています

障害のある人たちの作品・製品展

- *とき：12月12日(月)～22日(木)、午前8時半～午後5時
- *ところ：市役所1階市民ギャラリー
- *内容：作品の展示、製品の展示販売、作業の実演

12月10日から19日までは「市民安全・安心推進旬間」です

■総務課

市では、毎年7月10日から19日までと、12月10日から19日までのそれぞれ10日間を「市民安全・安心推進旬間」としています。

これから年末年始に向けて、お金のやり取りが増えたり、帰省や海外旅行などで家を空けることが多くなり、空き巣の被害も増加します。被害にあわないように、次の点を見直してみましょう。

◎財布や通帳などをテーブルの上に置き

- ◎通帳と銀行印を同じ場所に保管していませんか
- ◎金庫の暗証番号を金庫に貼っていませんか
- ◎ホームセキュリティはちゃんと動作していますか
- ◎海外旅行などで長期に渡り家を空ける時、新聞や郵便物を郵便受けに溜めて、不在をアピールしていませんか



◎トイレや風呂場、2階の窓・扉の戸締りは十分ですか。これらの場所は鍵がかけられていない場合が多く、空き巣にとってはかっこうの餌食です。

▲トイレや風呂場などの戸締りを確認しましょう。

◆配布は発行日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

宇治川マラソン大会に 参加しませんか

全国各地からたくさんの方々が参加する宇治川マラソン大会の参加者を募集します。参加賞として大会オリジナルTシャツと源氏物語ミュージアムの無料招待券をプレゼントします。

生涯学習課
宇治川マラソン大会実行委員会(市体育協会内 ☎32-1905)

ジに掲載します。
◎郵便振替Ⅱ所定の払込取扱票に必要事項を書き、12月28日(水)(消印有効)までに、郵便局へ。
◎事務局窓口Ⅱ同取扱票に必要事項を書き、参加費を添えて、24年1月15日(日)までに直接、同事務局へ。

【宇治川マラソン大会の種目】

距離	区分	定員
5 km	A:中学生男子	無し
	B:一般男子(高校生~29歳)	
	C:成年男子(30~39歳)	
	D:壮年男子(40~49歳)	
	E:壮年男子(50~59歳)	
	F:壮年男子(60歳以上)	
	G:中学生女子	
10 km	H:一般女子(高校生~34歳)	先着900人
	I:壮年女子(35~49歳)	
	J:壮年女子(50歳以上)	
	K:一般男子(高校生~29歳)	
	L:成年男子(30~39歳)	
	M:壮年男子(40~49歳)	
	N:壮年男子(50歳以上)	
ハーフ	O:一般女子(高校生~34歳)	先着1100人
	P:壮年女子(35歳以上)	
	Q:一般男子(高校生~39歳)	
	R:壮年男子(40歳以上)	
	S:一般女子(高校生以上)	

◎インターネットⅡ12月1日(木)、午前9時~24年1月15日(日)に、ランネット(<http://runnet.jp>)にアクセスし必要事項を入力。口座振替等で参加費を払い込み。

《宇治川マラソン運営ボランティアの募集》
当日、走路や給水所などで大会運営を手伝っていただけるボランティアを募集しています。詳しくは、同事務局へ。



▲マラソン大会に参加しませんか

◆とき・ところ:24年2月26日(日)、午前10時半から山城総合運動公園スタ1ト(雨天決行)
◆参加資格:中学生以上
◆種目・定員:右下表の通り

◆参加費:◎中学生Ⅱ1000円◎高校生Ⅱ2000円◎一般Ⅱ3000円
※東北3県(岩手、宮城、福島)在住の人及び同県から宇治市に避難されている人は参加費を免除
◆申し込み:次のいずれかの方法で手続きをしてください。大会要項と払込取扱票は、宇治川マラソン大会実行委員会事務局(黄檗体育館内)や主な市の公共施設にある他、市ホームページ



トンプソン・リバーズ大学

市民留学生を募集

秘書課

友好都市カナダ・カムループス市にあるトンプソン・リバーズ大学への市民留学生を募集します。

◆応募資格:市内在住で、両市の友好交流の推進に理解があり、高校を既に卒業しているか24年3月に高校を卒業見込みの人に
◆募集人数:2人
◆留学期間:24年5月1日(火)~8月31日(金)の1学期間。ただし、オリエンテーションへの出席のため、4月下旬の大学が指定する日に登校が必要で
◆費用:両市の友好都市

出願料が免除されます。ただし、渡航費用、滞在費(ホームステイ料等)、

書籍代、医療保険などの経費は個人負担です。留学期間延長時は、学費を含むすべての経費が個人負担となります。
◆決定方法:提出書類と面接により審査を行い、

24年度 育成学級の入級申請

子ども福祉課

◆対象児童:24年4月2日現在、市立小学校に在学の子
◆対象学級:24年4月2日現在、市立小学校に在学の子
◆募集要項や所定の申請書は、12月5日(月)から、

子ども福祉課と育成学級で配布する他、市ホームページに掲載します。

◆受付場所・日時:次のとおり
◎すべての育成学級(市内20か所)Ⅱ24年1月17日(火)、午後7時~8時半
◎市役所1階101会議室Ⅱ24年1月18日(水)~20

◆申請方法:所定の申請書、市・府民税額通知書(23年度分)などの提出が必要。詳しくは、募集要項をご覧ください。

24・25年度競争入札等 参加資格審査申請(業者登録)

《申請期間》
12月12日(月)~24年1月13日(金)
◆対象:市内に本店を有する業者
◆受付区分:◎建設工事関係◎測量・建設コンサルタント関係◎物品関係◎役務関係
◆申請方法:必要書類を12月12日(月)~24年1月13日(金)(消印有効)に、郵送で、契約課(〒611-8501住所省略可)へ。なお、持参の場合、書類の受け取りは行いませんが、窓口での審査は行いません。審査結果等は後日連絡します。詳しくは、市ホームページに掲載している申請要領をご覧ください。
問 契約課

◆費用:両市の友好都市盟約締結を記念して同大が設けた奨学金制度が適用され、5月からの1学期間の学費と入学金、

者の就労や長期の傷病な

どのために放課後に保護者不在となる家庭の児童

募集要項を

源氏物語ミュージアム

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
観覧料/◎大人500円◎小・中学生250円
問 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

企画展 銅版画に見る京名所

◆とき:24年2月19日(日)まで、午前9時~午後5時



▲時は幕末。銅版画という最先端の技術を用いて凝縮された古き良き都の姿。超絶技巧の世界をお楽しみください

名誉館長講座 源氏物語が語る宇治の魅力

名誉館長瀬戸内寂聴さんによる講座を行います。

◆とき:24年1月28日(土)、午後2時~3時
◆定員:200人(多数の場合抽選)
◆参加費:1000円
◆申し込み:往復はがきに「名誉館長講座」・住所・氏名・電話番号、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、12月27日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26)へ。はがき1枚につき1人まで(持参の場合は返信用はがきだけで可)。また、1人1回の応募に限ります。



▲瀬戸内寂聴 名誉館長

植物園 クリスマスイベント

年末花の市 12/6(火)~25(日)、午前9時~午後4時
(ナイター時は午後7時半まで)

クリスマスナイター開園&ミニコンサート

タペストリーと園内の一部にイルミネーションを行います。また、サンタクロースに出会うとキャンディーがもらえます(子ども対象)。

12/10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・23(祝)・24(土)、午後8時まで開園(入園は午後7時半まで)

ハーブティーを飲みながら、クリスマスミニコンサートをお楽しみください。

ミニコンサート◎午後6時半~◎午後7時~

クリスマスコンサート 12/25(日)、午後1時~3時

クリスマスの歌と演奏でお楽しみください。鉢花などが当たるビンゴゲームもあります。また、現在コンサートの出演者を募集しています。

◆資格:市内・市外、プロ・アマは不問。クリスマスにちなんだ曲目を選曲し15分以内のステージとすること。楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る。ピアノ(ただしアップライト)は同園が

◆申し込み:申し込み用紙に必要事項を書き、出演者の紹介文と代表曲を吹き込んだテープかCDを添え、12月10日(出)まで(必着)に、郵送が直接、同園(〒611-0031広野町八軒屋谷25-1)へ。
◆審査発表:演奏形態・曲目・内容を審査のうえ、5団体程度を決定し、12月14日(水)までに電話かファクスで、代表者に連絡します。

問 植物園(☎39-9387)

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。画は「問い合わせ」、画は「申し込み」、画が書いていないものは直接会場へお越しください。



※お電話は番号をよく確かめておかけください。

審議会の傍聴

■都市再生整備計画評価委員会
 ▷とき…12月12日(月)、午後3時～
 ところ…市役所6階602会議室▷定員…先着10人▷内容…大久保駅周辺地区都市再生整備計画事業の事後評価について 画当日、午後2時50分までに開催場所受付へ。関連資料は、当日市役所1階の行政資料コーナーで縦覧できます。画都市計画課

生涯学習

■スポーツチャンバラ広場
 安全なエアソフト剣で、楽しく運動しませんか。▷とき…12月10日(土)、午前10時半～正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…幼児～大人▷参加費…無料 画同センター(☎39-9500)

■おやこっころんど
 ▷とき…12月14日(水)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷内容…自由遊び、体操、パラバルーンなど▷参加費…無料 画同センター(☎39-9500)

■市民大学特別講座
 第21回紫式部市民文化賞受賞作品である「瀬原のこころ」の著者福井記久子さんによる記念講演会を行います。▷とき…12月8日(木)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着70人▷参加費…無料 画生涯学習センター(☎39-9500)、市民大学事務局・辻さん(☎23-5072)

■土曜子ども遊び場
 子どもの遊び場として施設を開放し、地域の人々と楽しい体験や遊びができる催しを下表のとおり行います。画中央公民館(☎39-9258)

12/10(土)	9:30～12:00	わくわくクラフト
	11:00～11:30	おはなしたまてぼこ
12/17(土)	9:30～12:00	木工作あそび
	10:00～12:00	折り紙あそび

■しめ縄作り教室
 ▷とき…12月17日(土)、◎初級の部＝午前10時～正午◎上級の部＝午後1時

半～3時半▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷指導…小倉連合喜老会の皆さん▷内容…定員・参加費…下表のとおり▷持ち物…わらを切るはさみ・タオル・エプロン・三角きん・マスク・作品を入れる袋 画12月5日(月)から、同館(☎39-9274)へ。

初級の部	前垂れ・輪飾り・日の出の製作	先着40人	300円
上級の部	前垂れ・輪飾り・ごぼうの製作	先着20人	500円

■大久保青少年センター
 画同センター(☎39-9281)
 <あそびの広場>▷とき…12月10

日(土)、午前10時半～正午▷対象…小学生以上▷内容…囲碁・将棋▷参加費…無料

<世代間交流> わらを使い、しめ縄や正月飾りを作ります。▷とき…12月17日(土)、午前9時半～11時半▷対象…小学生以上▷参加費…無料

<クリスマスお楽しみ会>▷とき…12月22日(木)、午後2時～5時▷対象…幼児以上▷内容…音楽クラブの発表・ジャグリングのパフォーマンス・映画会「カーズ2」など▷参加費…無料

UJI 女性会議の参加者を募集

～“やってみよう”を“できる”に変える 企画・実践力養成講座～

企画から実施までのプロセスを実践的に学び、やりたいことを実現しましょう。
 ◆とき・内容…右下表のとおり
 ◆ところ…男女共同参画支援センター
 ◆対象…女性
 ◆定員…20人(多数の場合抽選)
 ◆講師…佐々木妙月さん(㈱情報報の輪サービス代表取締役)
 ◆参加費…無料
 ◆保育…0歳～小学3年生
 ◆申し込み…「UJI女性会議」・住所・氏名・電話・Eメールアドレス、参加動機、保育希望者は子どもの名前・年齢を書き、12月

17日(土)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021宇治里尻5-9ゆめりあうじ内、☎39-9378、☎danjokuyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

	とき	内容
①	1/14(土)	オリエンテーションなど
②	1/28(土)	企画書の完成
③		
④	2/4(土)	イベント準備
⑤	2/12(日)	イベント実施
⑥	2/18(土)	イベント実施
⑦	2/25(土)	事業の振り返りと講評

いずれも、午後1時半～4時(ただし、②は午前10時～午後0時、③は午後1時半～4時、⑥は午前11時～午後3時)

画男女共同参画支援センター(☎39-9377)

黄檗体育館・西宇治体育館の催し

	教室	とき	定員	内容	受講料
黄檗体育館	リラックス・ヨガA	H24/1/10～3/27の(※)2/21・3/20除く、12:15～13:15、10回	先着18人	心と体をリフレッシュ	8000円
	リラックス・ヨガB	H24/1/10～3/27の(※)2/21・3/20除く、13:30～14:30、10回	※	ユ	8000円
	ストレッチ&エクササイズ	H24/1/12～3/22の(※)2/23除く、13:30～14:30、10回	先着15人	運動不足やストレス解消の運動	5000円
西宇治体育館	リズム体操	H24/1/13～3/23の(※)2/24除く、10:00～11:00、10回	先着15人	リズムに合わせた運動	5000円
	ハワイアンフラ	H24/1/16～3/12の(※)10:00～11:00、9回		音楽に合わせ踊る	7200円
	ヒーリング	H24/1/16～3/12の(※)14:00～15:00、9回		太極拳・ヨガ・ピラティスの動きとリラクゼーションで心と身体トレーニング	7200円
		H24/1/11～3/14の(※)10:00～11:00、10回	先着15人		8000円
	楽しい初めてエアロピクス	H24/1/11～3/14の(※)19:30～20:30、10回		音楽に合わせた簡単なエアロピクス	8000円
	H24/1/12～3/15の(※)19:30～20:30、10回		格闘技系エアロピクス	8000円	
	ピラティス	H24/1/13～3/16の(※)14:00～15:00、10回		体幹部の柔軟性を高める	8000円

※対象は女性のみ
 ◆申し込み…12月5日(月)から、直接、黄檗体育館か西宇治体育館へ。

画黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(初案) 皆さんの声をお寄せください

この度「高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(初案)」を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。
 ◆対象…◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎上記対象者の他、本計画(初案)に利害関係を有する人
 ◆提出方法…所定の用紙に必要事項を書き、24年1月4日(水)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、健康生きがい課か介護保険課(〒611-8501住所省略号、☎21-0406、☎kenkoukigaika@city.uji.kyoto.jp)、または市内公共施

設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。
 ◆資料の閲覧…本計画(初案)及び所定の様式は、市役所(健康生きがい課・介護保険課・行政資料コーナー)、市の主な公共施設にある他、市ホームページでも閲覧できます。

同計画の概要などについて、以下のとおり市民説明会を行います。
 ◎12月17日(土)、午前10時～東宇治地域福祉センター
 ◎12月21日(水)、午後2時～産業会館
 ◎12月22日(木)、午後2時～西小倉地域福祉センター

画健康生きがい課・介護保険課

市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催しのコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■子どもと育つ父母の会例会
 12/3(土)・17(土)、13:30～。南宇治コミセン。500円。窪田☎44-6191。不登校問題の交流・相談。

■市民テニス教室
 12/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)、西宇治公園オムニコート。1日700円。赤崎☎090-3264-1234。

■100円均一古本市
 12/4(日)、11:30～13:30。サテライト大久保。京都文教大☎25-2630。学生による地域活性化企画。

■「オアシス」社交ダンス交流会
 12/4(日)・18日(日)、13:00～16:00。南宇治コミセン。各500円。岡本嘉子☎33-0638。ダンスでXマスを。

■健康体操、楽しく有酸素運動
 12/5(日)、10:00～11:15。JA京都やましろ西宇治2階。無料。杉浦☎20-1472。初心者大歓迎。

■Uji 健歩会 新熊野神社方面
 12/8(土)、9:30。JR・京阪東福寺北100m瀧尾神社。100円。森☎23-8977。雨天Am60%以上9日(金)。

■社交ダンス城南交流会
 12/8(土)・15(土)・19(日)・22(土)、13:00～16:00。南宇治コミセン。300円。田中☎43-7906。

■マナー講座(生け花)
 12/9(金)、10:30～12:00。産業会館。花代1000円。家庭倫理の会・高居☎29-2611。母親塾。

■洋風寄せ植え教室
 12/10(土)、9:30。志津川福祉の園。1500円。土橋☎20-9902。障害者週間記念事業。

■小学生 硬式テニス
 12/10(土)、13:00。太陽が丘17コート。無料。さこ☎090-9219-4005。HP 太陽ジュニアテニス。

■「市民歩こう会」奈良初瀬街道
 12/11(日)、7:50。近鉄大久保駅。午前降水確率50%以上18回。200円。田中☎24-6335。約10km。一般向き。

■京の表鬼門と裏鬼門ウォーク
 12/11(日)、9:00。京都地下鉄国際会館駅。500円。京都府協会☎075-353-6464。雨天決行15キロ・22キロ。

■宇治市さわやか歩こう会
 12/13(日)、9:45。塔の島集合。白山神社方面。100円。阪本☎22-8556。雨天午前50%以上中止。

■人形劇
 12/13(日)、10:45～11:30。ぶんきょうにこにこルーム。無料。山中☎090-6750-4265。申込不要。

■社会福祉士によるよろず相談
 12/17(土)、13:00～16:00。ゆめりあうじ4F。無料。京都社会福祉士会☎/☎075-803-1574。

■バドミントン協会スクール
 12/17(土)、14:00～16:00。西宇治体育館。無料。奥村☎080-1405-1770。対象小学4～6年。

■第143回空いろの会 例会
 12/17(土)、14:00～17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎33-4662。不登校・ひきこもり相談。

■「認知症ホッとタイム」
 12/18(日)、14:00～16:00。ゆめりあうじ。初回無料。吉田☎090-3054-7368。若年認知症本人交流会。

■まきのっこ「クリスマス会」
 12/20(日)、10:00～11:30。榎島コミセン。無料。大野☎20-3907。就園前の子とその保護者。

■わいわいTRY塾・第103回サロン
 12/20(日)、13:00～15:30。生涯学習センター。300円。☎43-6955。結の田活動からの学び・佐原勤氏。

■英語リトミックのXマス会
 12/21(土)、10:00～11:00。クラス別。榎島コミセン。1200円(プレゼント付)。古川☎23-9925。

■宇治川柳会 句会と勉強会
 12/21(土)、13:00～。中央公民館。500円。田中荘介☎23-8756。宿題「白紙」越える各2句。雑詠1句。

■魚貝のせいり蒸しほか3品
 12/22(日)、9:00～15:30。南宇治コミセン。1500円。西村☎43-9855。楽しくお正月料理作りませう。

■オーリーブランドダンス交流会
 12/23(日)・25(日)。城南会館。5(日)・11(日)。Xマス1200円。市民会館。13:00～16:00。嶋田☎090-8142-9694。

■川柳フォト575
 12/23(日)、18:00～19:00。JR宇治駅前「ゆめりあうじ」。300円。森安かず子☎23-5617。

■将棋 宇治「と金会」
 12/25(日)、12:50～16:50。JR宇治駅前ゆめりあうじ。入会金3000円。西村☎/☎22-6910。

■ミニステージ宇治(演奏演技)
 1/7(土)、13:00～16:30。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。飛入可。

◆掲載申し込みについて
 市政だよりの配布期間が発行日、発行日の翌日、発行日の翌々日の3日間となりますので、その間に行われる「催し」については、開催月の前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

◆24年2月号の受け付けについて
 2月1日号「催し」、2月15日号「募集」の受け付けは、1月4・5・6日の3日間です。ご注意ください。

22年度の決算状況をお知らせします

園財務課

宇治市の家計簿

普通会計(*)の歳入・歳出決算額を1/10000にして、一般家庭に例えると…
 (*):総務省の全国統一基準の会計単位。
 家計簿は、これを用いて作成しています(下記の【】内は前年度比)。

歳入の要である市税収入は、前年度から30億3475万円の減となり、22年度の決算は、単年度収支が4年ぶりの赤字となりましたが、実質収支額は黒字となりました。また、財政の弾力性を示す経常収支比率は、97.7%と5年連続で悪化し、財政構造の硬直化が進んでいることを示しています。こうした厳しい財政状況ではありますが、限られた財源を効率的に活用し最大の効果を発揮することに努め、さらに飛躍する「ふるさと宇治」の実現に向けて、多くの事業を行いました。

22年度決算は、9月議会において設置された決算特別委員会で10月26日から11月10日まで審査を受け、12月議会で審議されます。

一般会計

歳入総額は、618億1651万8千円(対前年比3.2%の増)、歳出総額は、609億6332万7千円(同3.7%の増)で、歳入歳出差引額は8億5319万1千円となりました。この額から23年度も継続して行う事業に使う財源4億6715万2千円を差し引いた実質収支額は、3億8603万9千円で31年連続の黒字決算となっています。

特別会計

国民健康保険・介護保険・公共下水道事業など8事業での歳入総額は378億4408万6千円、歳出総額は373億186万1千円でした。

公営企業会計(水道事業)

水道事業の経営状況は、収益的収支(水道水の供給に伴う収支)では、収入額34億348万4千円、支出額33億7380万6千円でした。また、資本的収支(水道施設の建設・維持管理に伴う収支)では、収入額が2億5753万3千円、支出額が10億2573万9千円でした。

教えて、宇治市の財政



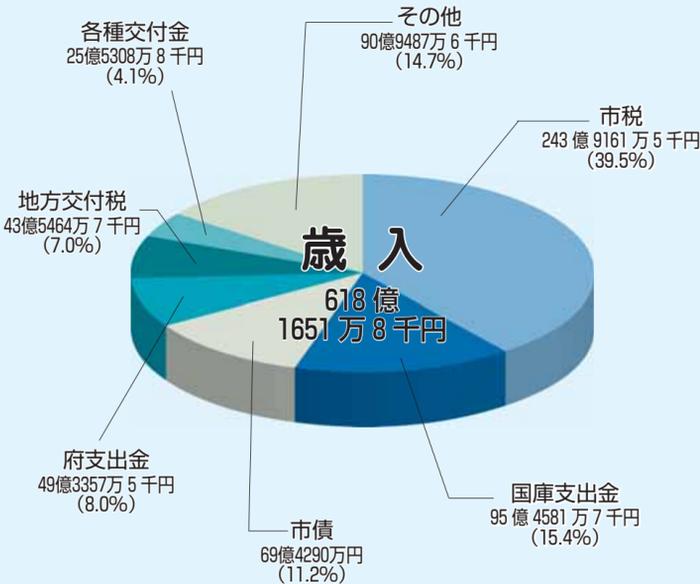
Q1. 今年度、市税収入が30億円も減ったのはどうしてですか?
 世界的な経済不況や急激な円高等により、法人市民税が落ち込んだため、市税収入が大幅に減少したものと考えられます。

Q2. 市税収入が減少しているのに実質収支が黒字決算となっていますが、どうしてですか?
 市税収入は減少していますが、国や府から入るお金等をうまく活用して事業を実施することができました。その結果、22年度については、黒字決算とすることができました。

Q3. 市の財政構造の硬直化が進むとどうなるのですか?
 財政の硬直化とは、一般家庭に例えると、生活費(人件費・扶助費)や借金の返済(公債費)がどんどん増えていき、家計に余裕がなくなっていくことです。財政の硬直化が進むと市独自の施策を行うことが難しくなってしまいます。本市では、市の家計が苦しくならないよう経費節減の努力や計画的な事業実施を行っています。

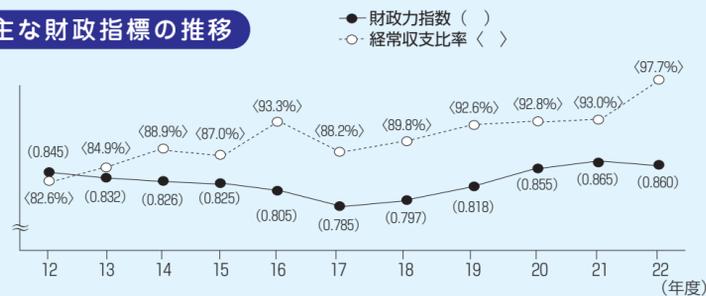
一般会計の内訳

※()内の%は、一般会計の合計に占める割合。小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%になるとは限りません。



各会計別決算	歳入決算額 …(A)	歳出決算額 …(B)	歳入歳出差引額 …(C) =(A)-(B)	実質収支額 …(D) =(C)-(繰越財源)	単年度収支額 …(E) =(D)-21年度実質収支
総計	103,321,621	102,664,733	656,888		
一般会計	61,816,518	60,963,327	853,191	386,039	▲90,822
特別会計	37,844,086	37,301,861	542,225	500,525	▲110,505
国民健康保険事業	18,167,760	17,694,809	472,951	472,951	▲81,196
老人保健事業	24,107	24,107	0	0	0
後期高齢者医療事業	1,833,094	1,824,671	8,423	8,423	1,208
介護保険事業	10,052,460	10,033,309	19,151	19,151	▲30,517
墓地公園事業	106,098	106,098	0	0	0
簡易水道事業	82,038	82,038	0	0	0
飲料水供給施設事業	6,981	6,981	0	0	0
公共下水道事業	7,571,548	7,529,848	41,700	0	0
公営企業会計(水道事業)	3,661,017	4,399,545	▲738,528		
収益的収支	3,403,484	3,373,806	29,678		
資本的収支	257,533	1,025,739	▲768,206		

主な財政指標の推移



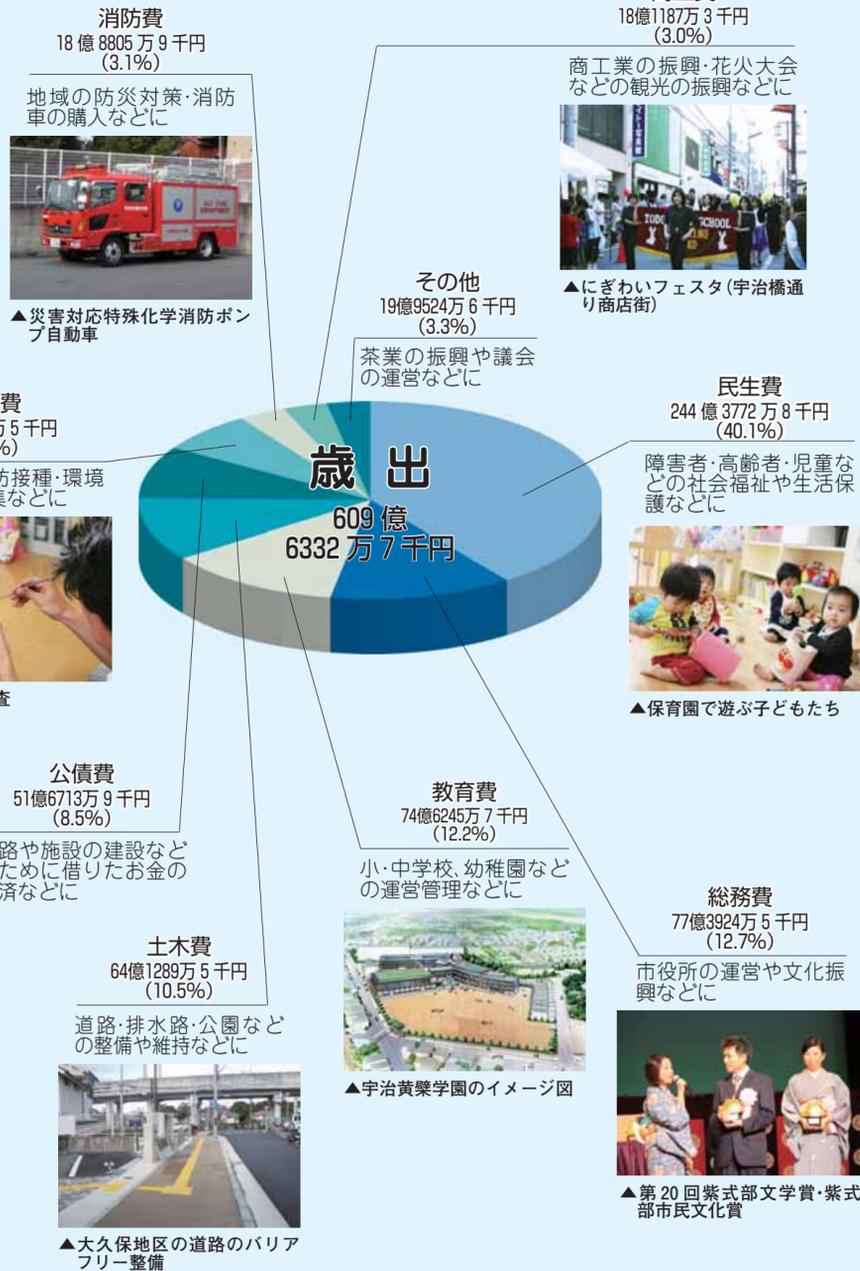
●財政力指数…市政運営に必要となる標準的な経費に対する市税収入などの割合。基準値が「1」で、この指数が大きいほど財政力が強くなります。【高いほどよい】
 ○経常収支比率…市税などの収入が、経常的に必要となる経費にどれだけ使われたのかを示すもの。この比率が大きくなると財政運営上の自由が利きにくくなります。【低いほどよい】



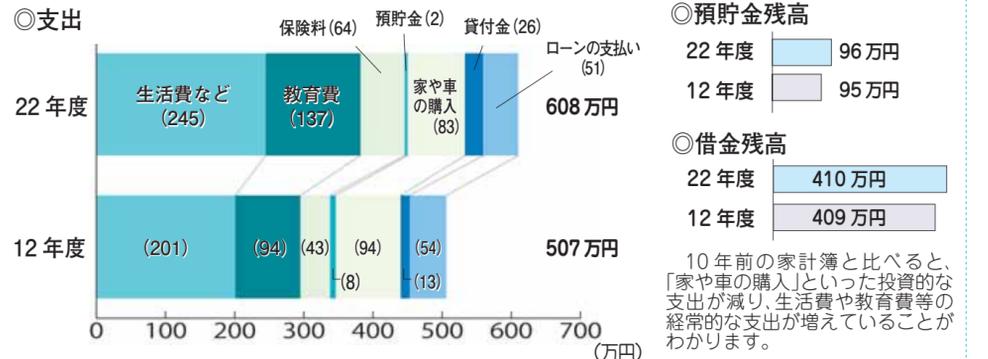
健全化判断比率

健全化判断比率	本市	早期健全化基準
実質赤字比率※1	-	11.62%
連結実質赤字比率※2	-	16.62%
実質公債費比率※3	4.6%	25.0%
将来負担比率※4	-	350.0%

◎実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため「-」で表示しています。
 ◎将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回り、算定されなかったため「-」で表示しています。
 ※1:一般会計等の赤字の標準財政規模に対する比率
 ※2:全会計の赤字の標準財政規模に対する比率
 ※3:一般会計等が負担しなければならない元利償還金等の標準財政規模に対する比率
 ※4:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率



10年前の家計簿との比較



10年前の家計簿と比べると、「家や車の購入」といった投資的な支出が減り、生活費や教育費等の経常的な支出が増えていることがわかります。

毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。 園同園(☎ 39-9387)

■ 12 月の展示会

<クリスマス展>クリスマスにちなんだオーナメントやオブジェなどの植物で展示会場を飾ります。▷とき… 12 月 6 日(火)～ 24 日(土)

■ 1 月の講習会

園 1 か月前から、同園へ。 <押し花講習会～花で作る押し花リース～>押し花を用いて、はがきサイズの額作りを学びます。▷とき… 24 年 1 月 15 日(日)、午後 1 時半～ 3 時半▷定員…先着 30 人▷参加費…2800 円

■ 見頃の植物

◎園内=ジュウガツザクラなどの寒桜類、カンツバキ類、ナンキンハゼ(実) ◎温室=カリアンドラ、ラン類、アナナス類、ウナズキヒメフヨウ、トックリキワタ

アクトパル宇治

■ 冬季陶芸クラブ員を募集

▷とき…24 年 1 月 7 日～ 29 日の土・日曜日、祝日。2 月 7 日～ 25 日の火・木・土曜日▷対象…初日を含めて 2 回以上参加できる人▷定員… 30 人(多数の場合抽選)▷参加費… 5000 円 園冬季陶芸クラブ代表者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別と、参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、12 月 15 日(木)(消印有効)までに、郵送かファクスで、アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川西 1、☎ 075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他

■ 暮らしの資金年末貸付事業

失業や病気などで生活にお困りの世帯に生活資金を貸し付けます。▷貸付金額… 10 万円以内(夏期・年末合計)▷貸付条件…無利子、無担保、返済は 4 か月据え置き後、最長 20 回月賦▷貸付対象…12 月 1 日現在、本市に住民登録か外国人登録をして 6 か月以上在住し、収入が生活保護(生活扶助)基準の 1.8 倍以下で、原則として冬期ボーナスが 10 万円を超えない世帯(生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯は対象外)。既にこの資金の貸し付けを受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済していること 園地区の民生児童委員に相談のうえ、申込書に家族全員が記載された住民票か外国人登録原票記載事項証明書を添えて、12 月 15 日(木)、午後 5 時まで、社会福祉協議会(☎ 22-5650)へ。

■ おしゃべりキャッチボール

▷とき…12 月 7 日(木)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どもの発達に不安や悩みのある人▷内容…「子どもの発達を育む会 いっぽ」の

皆さんと交流 園社会福祉協議会(☎ 22-5650)

花房晴美&花房真美 ~ピアノデュオリサイタル~
◆とき…24 年 2 月 25 日(土)、14:00～(開場は 13:30)
◆ところ…文化センター大ホール
◆入場料…◎一般= 1000 円◎高校生以下= 500 円
チケットは 12 月 3 日(土)から、文化センター・市観光協会・JR 宇治駅前観光案内所・市内各コミュニティセンター・アルプラザ宇治東・ケイネット平和堂京田辺店で発売します。
園文化センター(☎ 39-9333)

■ 歳末たすけあい募金へのご協力を
12 月 31 日(土)までに町内会・自治会・各世帯を通して募金をお願いしています。お寄せいただいた募金は市内のさまざまな福祉活動に生かしていきます。園社会福祉協議会(☎ 22-5650)

■ せん定枝チップの配布
▷とき…12 月 8 日(木)～ 14 日(水)、午前 9 時～午後 4 時▷ところ…クリーン 21 長谷山(城陽市富野)・クリーンピア沢(八幡市八幡)・折居清掃工場(宇治折居)▷対象…城南衛生管理組合管内に在住・在勤の人▷配布方法…用意した専用袋に各自で詰め込み(1 袋 100 円) 園同組合(☎ 075-631-0835)

■ 市民公開セミナー「おしゃれに楽しくエコライフ」
▷とき…12 月 16 日(金)、午後 1 時半～▷ところ…産業会館▷定員…先着 70 人▷講師…遠藤のぶこさん(フリーアナウンサー)▷費用…無料 園商工会議所(☎ 23-3101)へ。

■ お仕事個別相談会
社会保険労務士などによる生活・就労相談を行います。▷12 月 6 日(火)、午前 10 時～午後 5 時▷ところ…ゆめりあうじ▷参加費…無料 園京都ジョブパーク(☎ 075-682-8915)へ。

■ 城南勤労者福祉会館
園受講料を添えて直接、同館(☎ 46-0780)へ。

◎ 申し込み不要
トレーニング教室※ 1 | 12/8 (水)、18:30～20:00

◎ 12 月 7 日(水)から受け付け
ステンドグラス教室 | H24/1/7～3/17の(月)・(火)・(水) 定員 ※2 | 9:30～12:00、10 回 | 8 人
※1=別途トレーニング料45歳以上180円、45歳未満250円 ※2=受講料9000円(別途要教材費)

■ 城南地域職業訓練センター
園受講料を添えて直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

◎ 12 月 5 日(月)から受け付け
医療事務講座(医療基礎コース)※ 1 | H24/1/5～3/22の(月)・(火)・(水) 定員 | 18:30～21:00、22 回 | 25 人

◎ 12 月 11 日(日)から受け付け
はじめてのフード(入門)※ 2 | H24/1/11～23の(日)・(月)・(火) 定員 | (金) 9:30～15:30、10 回 | 24 人
受講料は※ 1 = 3 万 5000 円(別途要教材費) ※ 2 = 1 万 5000 円

12 月・24 年 1 月のし尿収集日程
※ 1 月 1 日号には掲載しませんので大切に保管してください
笠取・炭山
12/1・22,1/17 笠取、二尾 | 12/9,1/4・25 炭山、池尾
六地藏
12/8・29,1/24 六地藏(JR以西全域) | 12/16,1/11 六地藏(JR以东全域)
木 幡
12/8・29,1/24 木幡(JR以西全域) | 12/15,1/10・31 南端(JR以东)
12/16,1/11 中村(JR以东)、大瀬戸(JR以东)、南山畑、南山、須留、平尾、金草原、北山畑、檜尾、東中(JR以东)、北畠、花揃、正中(JR以东)、赤塚、陣ノ内(JR以东)、御園、御蔵山、畑山田
五ヶ庄
12/8・29,1/24 北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、檀ノ東、福角(JR以西)
12/9,1/4・25 日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚
12/14,1/9・30 一番割、福角(JR以东)
12/15,1/10・31 折坂(JR以东)、二番割、三番割、平野(JR以东)、新開(JR以东)、西浦(JR以东)、芝ノ東(JR以东)、広岡谷
菟 道
12/9,1/4・25 平町(京滋バイパス以北) | 12/12,1/5・26 大垣内、荒嶺(JR以东)、田中(JR以东)
12/13,1/6・27 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东)
12/14,1/9・30 丸山、荒嶺(JR以西)、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り
宇 治 ・ 白 川 ・ 志 津 川
12/9,1/4・25 志津川 | 12/12,1/5・26 東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本
12/15,1/10・31 蔭山、御廟 | 12/19,1/12 蛇塚
12/1・22,1/17 式番(府道以北)、白川、金井戸、大谷(権現町のみ)、下居(権現町のみ)
12/2・23,1/18 野神(神明幼稚園市道266号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(JR以北)
12/5・26,1/19 矢落(JR以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(神明幼稚園市道266号線以北)
12/6・27,1/20 妙楽(県神社御旅線以南186番地～)、沓番(県神社御旅線以南)、琵琶、下居(権現町を除く)、善法、東山、里尻(JR以北)、小桜
12/7・28,1/23 妙楽(県神社御旅線以北1～185番地)、里尻(JR以南)、沓番(県神社御旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川
神 明 ・ 開 町 ・ 羽 拍 子 町
12/14,1/9・30 開町 | 12/20,1/13 宮東
12/21,1/16 宮北(1～6番地を除く)、宮西、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)
12/1・22,1/17 宮北(1～6番地)、石塚(心華寺通以东)
広野町
12/12,1/5・26 茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西)
12/15,1/10・31 大開(大開小学校市道広野町57号線以西)、丸山、中島
12/14,1/9・30 一里山、東裏(JR以东)、桐生谷(JR以东) | 12/13,1/6・27 寺山(JR以东)、尖山、宮谷
12/16,1/11 大開(大開小学校市道広野町57号線以东)、小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)
12/19,1/12 小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)
大久保町
12/12,1/5・26 大久保町(「久保(JR以东)」除く) | 12/13,1/6・27 久保(JR以东)
槇島町
12/12,1/5・26 落合、西鳴沢、南落合 | 12/20,1/13 一ノ坪
12/6・27,1/20 藪場 | 12/7・28,1/23 大幡、北内、門口、幡貫
12/8・29,1/24 清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷
12/9,1/4・25 十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、島前、五才田、一町田、月夜、外、大川原
小倉町
12/12,1/5・26 新田島、久保、西浦、蓮池、堀池 | 12/13,1/6・27 南浦、南堀池
12/2・23,1/18 春日森 | 12/5・26,1/19 天王
12/16,1/11 西山(近鉄以西) | 12/19,1/12 西畑、中畑、奥畑
12/14,1/9・30 山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内 | 12/20,1/13 神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山
伊勢田町・安田町
12/19,1/12 中山、大谷 | 12/15,1/10・31 毛語
12/16,1/11 井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山
12/12,1/5・26 遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町

年末の交通事故防止府民運動
～年の瀬も あわてずゆっくり 京の道～
12 月 11 日(日)～ 31 日(土)
園交通政策課

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
 市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み
 ☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市の人口 (23年11月1日現在)	世帯数 80,552世帯 (前月比132世帯増)	人口 193,251人 (前月比63人増)	男 94,225人 女 99,026人
----------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------



市HP携帯版
QRコード

第26回国民文化祭・京都2011が閉幕

10月29日に開幕した第26回国民文化祭・京都2011が11月6日に終了しました。本市では、10月30日にマーチングフェスティバル、11月3日に全国田楽祭が行われました。当日は、多くの皆さんにお越しいただきました。会場が大変混雑しましたが、皆さんのご協力により、無事終えることができました。ご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。



イマバルチン(10月30日)



全国田楽祭(11月3日)

国民文化祭推進課

保健・衛生・相談

■交通事故相談
 ▷とき…12月7日(水)・21日(水)、いずれも◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 園山城広域振興局(☎21-2101)

■すくすく子育て相談
 ▷とき…12月14日(水)、午後1時半～4時半▷ところ…山城北保健所総務分室(京田辺市田辺) 園同保健所同分室(☎63-5745)へ。

■行政相談会
 行政相談委員が国や特殊法人の仕事などに関する相談・苦情などを受け付けます。▷とき…12月15日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所2階201会議室▷費用…無料 園広報課

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◆とき…◎12月15日(木)、午後6時～8時◎12月18日(日)、午前9時半～午後0時半
 園国民健康保険課

■身体障害者よろず相談(直腸機能障害・肢体障害)
 ▷とき…12月17日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 園障害

福祉課

■青少年相談
 ▷とき…12月20日(火)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館 園保護司会・山田久徳さん(☎32-7463)

■高齢者等法律相談
 弁護士が、高齢者や障害者に対して法律相談を行います。▷とき…12月22日(木)、午後2時～4時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分)▷費用…無料 園福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

お知らせ

■市民絵画展
 ▷とき…12月8日(木)～11日(日)、午前10時～午後5時(11日は午後4時まで)。▷ところ…中央公民館▷内容…◎絵画展示◎専門家による講評=12月10日(土)・11日(日)、いずれも午後1時～3時▷入場料…無料 園文化自治振興課

■男の料理教室
 ▷とき…12月11日(日)、午前10時～▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場はありません)▷対象…成人男性▷定員…先着15人▷内容…美味しい肉じゃがの作り方等▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん 園

12月4日(日)から、参加費を添えて、同センター(☎39-9185)へ。

■地域子育て支援基幹センター
 園同センター(☎39-9109)

＜親子で一緒にリトミック＞親子とも裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。▷とき…12月20日(火)、午前10時～11時15分▷ところ…小倉双葉園保育所(駐車場無し)▷対象…6か月～2歳の子とその親▷定員…先着30人▷講師…市立保育所保育士▷参加費…無料 園12月5日(月)から、同センターへ。

＜中学・高校生の保育体験ボランティアの募集＞▷とき…12月26日(月)・27日(火)、いずれも午前9時～正午▷受け入れ保育所…市内の各保育所▷対象…市内在住・在学の中学・高校生▷定員…先着50人 園12月5日(月)～14日(水)に、同センターへ。

＜ひろば＞その他のひろばは「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。

◎**でまえひろば** 10:00～15:00

12/6(水)	伊勢田北集会所	0歳～就学前の子どもとその親	おもちゃ遊び
12/8(金)	広野成田集会所		
12/13(水)	平尾台西集会所		

◎**乳幼児相談** 10:00～11:00

12/13(水)	東部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
12/15(金)	北部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」と相談

◎**園庭開放** 10:00～11:30

12/9(土)	木幡保育所	雨天中止
12/13(水)	北木幡保育所	雨天室内
12/15(金)	大久保保育所	雨天中止
12/16(土)	小倉双葉園保育所	雨天室内
12/16(土)	宇治保育所※	雨天中止

※は10:00～11:00

■子どもの安全な生活を守るネットワーク会議
 ▷とき…12月19日(月)、午後2時半～4時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着150人▷講師…東静昭さん(宇治警察署職員)、藤田大輔さん(大阪教育大学附属池田小学校前校長)▷参加費…無料 園教育指導課

…無料。整理券は、12月7日(水)、午後1時から人権啓発課、久御山町役場及び城陽市役所で配布します(1人3枚まで)。園同課

市民交流ロビーコンサート
 市役所1階市民交流ロビー
 心の喜びを求めて

◆出演…Voce allegraの皆さん
 ◆とき…12月8日(木)、午後0時15分～
 ◆曲目…ピアノ独奏ノクターン嬰ハ短調/二重唱、二匹の猫のためのユーモラスなデュエット 他
 園文化自治振興課

■パワーリハビリ教室サポーター養成研修
 トレーニング機器を使う体操教室で、参加者に声かけ等をするサポーターの研修です(教室ボランティアを随時募集)。▷とき…12月26日(月)、午前10時～正午▷ところ…広野地域福祉センター▷内容…転倒予防について▷参加費…無料 園福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

図書館

園中央図書館(☎39-9256)

■おり紙教室「辰」～招福の龍～
 来年の干支である「辰」を折り紙で折ってみませんか。▷とき…12月13日(火)、午後1時半～3時半▷ところ…中央図書館▷定員…先着25人▷講師…小野道子さん(日本折紙協会会員)▷参加費…無料 園12月4日(日)から、同館へ。

楽しいクリスマス会

◆とき・ところ…次のとおり。いずれも午後3時～4時
 ◎東宇治図書館・西宇治図書館=12月21日(水)
 ◎中央図書館=12月23日(祝)

◆対象…幼児～小学校低学年
 ◆内容…素話・ペープサートなど
 ◆参加費…無料

園中央図書館(☎39-9256)
 東宇治図書館(☎39-9182)
 西宇治図書館(☎39-9226)

■12月おはなし会
 ▷とき…◎中央図書館=12月4日(日)◎東宇治図書館=12月7日(水)、いずれも午後3時半～4時▷対象…幼児～▷内容…手あそび、読み聞かせ、紙芝居など▷参加費…無料

■12月おはなしのへや
 ▷とき…12月17日(土)、午後3時半～4時▷ところ…中央図書館▷内容…「おはなしたまはばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料

■12月の休館日
 ▷とき…12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・28日(水)～24年1月4日(水)

植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。

困

こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを紹介します。 〇商工観光課

Q A社から「B社の社債を持っていないか」と電話がありました。直後にB社から社債に関するパンフレットが届き、A社から「パンフレットを持っていない人しか社債を買えないので、代わりに買ってほしい。3倍で引き取る」と言われました。信用できるでしょうか。

A このような申し出を真に受けて社債を購入した人が、引き取ってもらえないまま業者と連絡が取れなくなるといった被害が数年前から全国的に多発発生しています。おそらくA社とB社は繋が

投資詐欺にご注意を

りがあると思われるかもしれませんが、A社とB社の関係を立証できないため、A社に社債を引き取ってもらえないという理由でB社に入社した社債の代金返還を求めるとは困難です。

このような手口は劇場型の投資詐欺と呼ばれています。市にも工口関係の事業や医療関係の事業の社債や、風力発電の建設予定地の権利名目の相談が入っています。支払ったお金を取り返すことは非常に難しいので、被害にあわないよう注意してください。

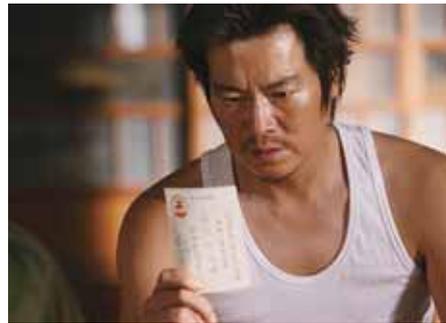
簡単にもうかるようなうまい話はありません。勧誘されてもきっぱりと断りましょう。

映画

今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします。 〇文化センター(☎ 39-9333)

一枚のハガキ



戦争ですべてを失った男と女。彼らを探り合わせたのは、「一枚のハガキ」だった

▷とき…12月18日(日) ①10:30(開場10:00) ②14:00(開場13:30)

▷ところ…文化センター大ホール

▷前売り券…次のとおり

◎一般=1000円(当日券=1200円)

◎60歳以上・障害者・高校生以下=900円(当日券=1000円)

チケットは下記プレイガイドで発売中

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、ローソンチケットLコード57856

健康

メタボからの脱却

気になる人は必見です。脱メタボをめざしましょう。 〇健康生きがい課

コレステロールを上げる原因は

コレステロールのほとんどは体内で合成されますが、1回の食事が多かったり、摂取カロリーが過剰だとその合成量が盛んになります。LDL(悪玉)コレステロールは体に必要なものですが、多すぎると動脈硬化を進めます。

LDLコレステロール値が高くなる原因には、タンパク質の摂り過ぎや脂質・糖分の摂り過ぎ、食物繊維の不足などが考えられます。脂質の場合、お肉の脂、お菓子に使われるバターなどの脂、マヨネーズ、乳製品などがあります。LDLコレステロール値が高い人は、自分に当てはまる原因を考えてみましょう。



本

あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。 〇中央図書館(☎ 39-9256)

『ぼくの宝物絵本』

穂村弘著 / 白泉社

この本は、さまざまな絵本の醍醐味をシュールかつ芸術的な書評で紹介するとともに、大人でも絵本を存分に楽しめることを教えてくれます。図書館の本棚の「019」という、いろいろな視点・ニーズから捉えた読書案内の本が並んでいるコーナーに置いています。



『くぎのスープ』

菱木晃子文 / スズキコージ絵 / フェリシモ出版

「このくぎ1ぼんで、うまいスープをつくれるんだ」男は、鍋に水と釘だけを入れると、かまどの火にかけました。けちんぼうのおばあさんは、スープの作り方を、知りたくてたまりません。さて、どんなスープが出来るのでしょうか。スウェーデンの民話です。



成長

満1歳になりました

〇広報課

さくらは、我が家の癒しです

村井 さくらちゃん

H 22. 11. 18 ㊦

五ヶ庄西川原

募 22年12月生まれのお子さん。
集 7日(水)までに広報課へ。



人

私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人を紹介します。 〇広報課

誰もが手話で会話できる社会に



宇治手話の会「茶だんご」

会員 稲谷悦子さん (小倉町在住、75歳)

「設立当初から現在も変わらず毎週火曜日の夜に例会を開き、ろうあ者と手話で楽しく交流されています。また、11月6日に総合福祉会館で行われた宇治福祉まつりでは、手話語り劇「おむすびころりん」を披露されました。「私たちの社会から障害者に対す

る差別的偏見をなくし、人が人として共に生きる社会づくりを柱に、手話を軸とした活動をしています」と話される稲谷さん。現在、会員は24人ですが、市内・市外を問わず、誰でも参加できるこの会には、今までに延べ約750人が参加しています。

続ける秘訣は「自分に負けないこと」。今後の活動の抱負をお聞きすると、「抱負というより、これは夢ですが、手話通訳者が必要ない社会、誰もが手話で普通に会話できるような社会になればと思っています」と、笑顔で答えていただきました。

「設立当時は、手話という言葉がほとんど一般に知られていなくて、『手振り』や『手まね』とよばれていました」と、宇治手話の会「茶だんご」の稲谷さん。昭和49年の同会設立から37年間、ろうあ者との交流を通じて手話を学び社会へ広めるボランティアを続けてこられました。

会を立ち上げられたきっかけは、宇治市で初めて行われた手話奉仕員養成講座でした。同会は、



▲和気あいあいとした中、ろうあ者の皆さんと手話で交流されています。