

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 市制施行記念日に市政功労者などを表彰…2面
  - 国民健康保険事業の運営について答申を受けました…3面
  - 早春ガーデニングフェスタ…4面
  - 市民情報短信(催し)…5面
  - 情報BOX…6・7面
  - 私、宇治が大好きです 他…8面

# 宇治市政だより

**3.1**  
平成 24 年  
(2012)  
第 1643 号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
☎611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/  
テレホンサービス ☎ 20-8777

## ◆市の支援 適用条件・期間など詳しくは各問い合わせ先へ。

支援内容	問い合わせ
◎水道料金、下水道使用料の減免 ▷減免期間…25年3月分まで	水道部営業課
◎住民票等の手数料の免除 ▷免除期間…25年3月31日まで	市民課
◎保育所保育料の減免 ◎一時預かり利用料の減免	保育課
◎育成学級協力金の減免 ◎乳幼児健康支援一時預かり事業の利用料の扶助 ◎ショートステイ事業の施設利用者自己負担金の減免	こども福祉課
◎税証明手数料の免除	市民税課 資産税課 納税課
◎市営駐輪場の定期利用料金の免除 ▷免除期間…25年3月31日まで ◎中古自転車の提供	交通政策課
◎一般廃棄物の処理手数料の減免 ▷減免期間…25年3月31日まで	ごみ減量推進課
◎斎場の使用料の免除 ▷免除期間…25年3月31日まで	環境企画課
◎臨時職員(アルバイト)の登録 雇用の必要が生じた場合に登録者の中から雇用	人事課
◎京都府災害支援対策本部と連携して市営住宅への受け入れ準備(5戸)	府の支援対策 総合相談窓口 (☎075-414-5930)
◎図書館貸出券の発行 書類による住所等の確認を免除	中央図書館 (☎39-9256)
※寝具・炊事道具などの日常生活に必要な生活用具を支給	地域福祉課
※市立小中学校就学の児童・生徒の保護者に学用品費等(5000円以内)を支給	学校教育課
※宇治茶・源氏物語ミュージアムなどの無料券・水のペットボトルの支給	市民相談係

※印のものは、新たに避難して来られた人など1人(1世帯)につき1回限り支給します。

# 東日本大震災から一年 引き続き支援を行っていきます

市では、東日本大震災により被害を受けた世帯の人や災害救助法の適用を受けた自治体から宇治市に来られた被災者を対象に、左表のような支援を行ってまいります。



宇治市に避難してきて…

被災地から避難して来られ、現在、市で臨時職員として働かれています。佐々木さん(写真左)と原さん(写真右)にお話を伺いました。

佐々木さん「宇治市での生活にやっと慣れてきました。2・3か月に1回、社会福祉協議会で被災者の集まりや地域の集まりに参加して親睦を深めています。」

原さん「1か月間、避難所生活をしてきましたが、これからの生活を考え、仕事を辞めて家族と共に宇治市に避難してきました。震災から1年経ちますが、震災のことがばかり考えていても何も始まらないので、今は前向きに考えていこうとしています。」

お二人のように、現在、約120人の被災者が宇治市に避難されています。市では、これからも引き続き被災された人への支援を行ってまいります。

### 義援金は3月31日(土)まで受け付けています

- ◆受付窓口…地域福祉課(3月30日(金)まで)
- ◆振り込み先…金融機関より直接送金する場合は、次の口座へお振り込みください。
- ◎郵便口座番号  
00140・8・507
- ◎加入者名「日本赤十字社東日本大震災義援金」
- ※郵便局窓口での取り扱いは、場合送金手数料は免除されます。

## 太閤堤と茶どころ宇治 ～まちづくりシンポジウム～

3月10日(土)、午後1時～4時半  
文化センター小ホール



宇治の文化的景観と国史跡宇治川太閤堤跡の価値を再確認し、今後、どのようにこれらの文化遺産を生かしたまちづくりをしていくのかを考えます。

□内容・講師…◎講演=上杉和央さん(府立大学准教授) 他  
◎シンポジウム=山崎正史さん(立命館大学教授) 他

□定員…先着400人  
□申し込み…不要。直接、会場にお越しください。

圃歴史まちづくり推進課

## 沖縄県那覇市と災害時の 応援に関する協定を締結

2000円札の図柄が縁で平和事業を中心に交流を続けている沖縄県那覇市との間で、災害時相互応援に関する協定を締結しました。

この締結により、福井県越前市、山口県宇部市と合わせ、3市と今後、大規模な災害が起きた際、食料・飲料水及び生活必需品を提供するなどの支援について、相互に応援し協力していきます。

圃危機管理課

◆配布は発行日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。



# 市制施行記念日に 市政功労者などを表彰

関秘書課

3月1日(木)に、文化センターで市政功労者などの表彰式を開催します。表彰式では、今日まで市政の発展に尽力された自治功労者をはじめとする市政功労者の表彰を行います。また、体育・スポーツの振興に貢献された人や団体にスポーツ賞の表彰を、文化の振興に貢献された青少年にジュニア文化賞の表彰を行います。さらに、市民による善行や優れた地域活動を継続されている人を地域社会貢献者として表彰します。なお、表彰状や感謝状を贈呈される人は、次の皆さんです。(順不同・敬称略)

## 市政功労者

### ※表彰状贈呈

- ◎自治功労者 森居研治、山内祥司、花元ヒサ子、中村明信、梅澤博子、土居昭子、伊藤晶子、木子弘美、内田弘子、西野道子、古川弘子、倉田照子、田中荘介、藤田保子、白勢富子、野村富美恵、山本良子、松村幸子、高木圭子、梅原仁美、林猛雄、十河秀夫
- ◎永年勤続職員 38人
- ◆感謝状贈呈
- ◎集会所管理者 奥田俊子、田中勝幸
- ◎農業振興協議会委員 高木芳久
- ◎市医 大石博、大石嘉啓、才田達、西堀秀嗣
- ◎国民健康保険運営協議会委員 大石嘉啓、三木修
- ◎学校医 今村忠司、宇田裕子、幸道直樹、児玉安居、小山邦彦、三藤哲史、諏訪隆雄、中村明正

- 西堀秀嗣、松崎修二
- ◎学校歯科医 新井徹、櫻川米三、神田豊、佐野日正史、新谷孝、竹中武彦、中村長隆、西尾雅也、西川洋一、橋本登、久富明宏、堀良之、水谷邦彦、水野雅文、森居研治、保田宗茂
- ◎学校薬剤師 井上操、大町佐千美、小林茂、西本幸平、山本明子
- ◎少年補導委員 梅村務、菅野弘二、田路百代、宝来清、細見忠幸、松田三良
- ◎電話相談員 6人
- ◎保護司 故大土剛弘
- ◎民生委員・児童委員 石野清子、岩城由子、上村一彦、大久保裕子、大槻とみえ、岡田カツ、奥山伸子、木多和江、北美智子、北村雪江、久西義治、香村和子、小山登、関戸安夫、高橋二、田中和雄、谷崎あや子、中村隆子、那波国保、長谷川昌利、八田一恵、廣兼恒久、古塚富夫、松阪良信、水島克己、森ひとみ、森岡俊成、安井正己、山崎

- 絹子、湯口允、和佐明美
- ◎市政に協力・功労のあった団体 おはなしサークルたんぽぽ
- ◎住民自治組織の長 長島有希、萩野和之、浜根一男、藤原利長、松田重孝、山本拓夫
- ◎教職員 8人

## スポーツ賞

- ◎功労賞 大和崎修二、影井信也、亀山弘彦、川島宗征、幸村光男、小森文子、杉原美保香、田中悦雄、中村正春、服部加代子、福山寿美江、森澤茂樹
- ◎優秀団体賞 京都ジャピンング体操クラブ
- ◎優秀選手賞 芦田貴功(チアリーディング)、上野百百子(アーチェリー)、柏木悠里(ウエイトリフト)、野百百子(ウエイトリフト)、野百百子(ウエイトリフト)
- ◎ジュニア賞(個人) 石井友梨(体操競技)、大西勇輝(サッカー)、柏木麻希(ウエイトリフト)
- ◎ジュニア賞(個人) 倉本光太郎(サッカー)、迫琢磨(サッカー)、嶋晴菜・古澤奈津実(テニス)、辻直人(武術太極拳)、中路紫帆(体操競技)、平山悠大(サッカー)、藤塚歩美(体操競技)
- ◎奨励賞(個人) 田口壮(体操競技)
- ◎ジュニア文化賞 金原里奈(バレエ)、北村桂香(将棋)、西口瑠美(バレエ)
- ◎ジュニア文化賞 金原里奈(バレエ)、北村桂香(将棋)、西口瑠美(バレエ)
- ◎ジュニア文化賞 金原里奈(バレエ)、北村桂香(将棋)、西口瑠美(バレエ)
- ◎ジュニア文化賞 金原里奈(バレエ)、北村桂香(将棋)、西口瑠美(バレエ)

# バイクや軽自動車の 廃車手続きは3月中旬に

関市民税課

バイクや軽自動車の税金は、4月1日現在の所有者に課税されます。他人への譲渡や廃棄あるいは盗難などで現在所有していない場合は、3月中旬に手続きをしてください。手続きが済んでいないと、24年度も引き続き課税されることとなります。各車両の手続きは下表をご確認ください。

## 原動機付自転車 の取り扱いに注意を

業者は廃車の依頼をしても、市役所での廃車手続きが済んでいない場合があります。廃車手続きには、ナンバープレート

車種	手続き先
◎原動機付自転車(125cc以下) ◎小型特殊自動車(農耕作業用、フォークリフトなど)	市役所市民税課 手続きには、所有者の印鑑と以下のものが 必要です。 ◎廃車・譲渡・転出する場合=ナンバープレート ◎盗難に遭った場合=盗難届受理番号(警察への盗難届受理後、渡されます) ◎新規取得・譲り受けた場合=販売証明書または再登録用廃車済証 ◎転入した場合=再登録用廃車済証またはナンバープレート
◎軽自動車(3輪・4輪)	軽自動車検査協会 (〒612-8418 京都市伏見区竹田向代町51-5、☎075-691-6516)
◎2輪の軽自動車(125cc超 250cc以下)	廃車の申告は上記「軽自動車検査協会」へ 転出・転入、取得、名義変更の申告は下記「京都陸運支局」へ
◎2輪の小型自動車(250cc超)	京都陸運支局 (〒612-8418 京都市伏見区竹田向代町37、☎050-5540-2061)

- ◎ジュニア文化賞(個人) 石井友梨(体操競技)、大西勇輝(サッカー)、柏木麻希(ウエイトリフト)
- ◎ジュニア文化賞(個人) 倉本光太郎(サッカー)、迫琢磨(サッカー)、嶋晴菜・古澤奈津実(テニス)、辻直人(武術太極拳)、中路紫帆(体操競技)、平山悠大(サッカー)、藤塚歩美(体操競技)
- ◎奨励賞(個人) 田口壮(体操競技)
- ◎ジュニア文化奨励賞 藤井奈々(将棋)、山田悠莉亜(美術工芸)、宇治中学校吹奏楽部、城南菱創高等学校美術部(美術工芸)
- ◎ジュニア文化奨励賞 藤井奈々(将棋)、山田悠莉亜(美術工芸)、宇治中学校吹奏楽部、城南菱創高等学校美術部(美術工芸)
- ◎ジュニア文化奨励賞 藤井奈々(将棋)、山田悠莉亜(美術工芸)、宇治中学校吹奏楽部、城南菱創高等学校美術部(美術工芸)
- ◎ジュニア文化奨励賞 藤井奈々(将棋)、山田悠莉亜(美術工芸)、宇治中学校吹奏楽部、城南菱創高等学校美術部(美術工芸)

## 地域社会貢献者

水井良平

# ～考えよう あなたの未来の この地球～ 宇治環境フェスタ



3月24日(土)  
10:00～16:00

産業会館  
産業会館前駐車場・総合福祉会館前広場  
生涯学習センター

身近に楽しみながら取り組める「環境にやさしい活動」を紹介します。来場者には、せん定枝チップ化物の堆肥・水道水ボトルウォーターを差し上げます(無くなり次第終了)。

## 申し込み不要の催し

- eco実験パフォーマンスショー(らんま先生)  
環境問題について学べる楽しいパフォーマンスショー▷とき…13:00～13:45
- パネル展示・体験コーナー  
地球温暖化対策の取り組みの紹介・紙すき体験・よし笛作りなど
- フリーマーケット(雨天中止)
- 電気自動車の展示
- 家庭の省エネ相談所
- おもちゃの病院
- 自転車発電でわたがしを作ろう

関環境企画課

## 販売

- 地元野菜の直売(売り切れ次第終了)
- 昼食販売

## 教室

- 申し込みは3月5日(月)から、環境企画課へ。
- 生ごみ堆肥化講習会×エコクッキング教室  
おからドーナツを作った後、生ごみの堆肥化について学びます。▷とき…10:00～12:00▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着30人▷参加費…300円▷持ち物…三角きん、エプロン、ふきん、筆記用具
- ハギレdeリメイク縁起物「九猿(苦去る)」教室  
着物のハギレやせん定した南天の枝などのエコの素材を使い、縁起物の小物を作ります。▷とき…10:00～12:00▷ところ…生涯学習センター▷対象…裁縫ができる人▷定員…先着10人▷参加費…500円



# 国民健康保険事業の運営について

## 答申を受けました

問国民健康保険課

市は、市国民健康保険運営協議会(小永井征也会長)から、24年度国民健康保険事業の運営についての答申を受けました。その主な内容をお知らせします。

### 答申の要旨

宇治市における国民健康保険(以下、国保)財政は、19、20年度と続けて歳入が不足しましたが、以後は赤字を脱し、23年度においても収支の黒字が見込まれています。しかし、依然として加入者の高齢化は進み、医療費の増加は避けられず、22、23年度においては、単年度でみれば赤字が続いており、事業の運営はますます厳しい状況にあります。

24年度は、被保険者の所得の減少が止まらない一方、医療費等関連支出の増加が見込まれていることなどにより、歳入の不足は必至です。

このような状況を踏まえ、健全に国保事業を運営するためには、特定健康診査・特定保健指導などの保健事業の充実や医療費の適正化に加え、保険料収納率の向上を図るなどの積極的な取り組みが必要と考えます。あわせて、医療保険制度の一本化がなされるよう強く求めます。

### \* 要望事項

保険料収納対策では、悪質な滞納者に対しては「資格証明書」の交付とあわせて滞納処分に着手して差押を行うなど、より一層の厳格な姿勢で臨むことを強く求め、医療費適正化対策では、被保険者及び医療機関、保険者等が課題を共有し、力を合わせて国保の医療費の増加を抑制する方策について検討を行う機会を設けることを望みます。

### 答申に対する市の対応

市は、この答申を尊重し、今後も皆さんの医療を支える国保事業の健全な運営に努めます。加入者をはじめ市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 人間ドック・脳ドック 受診補助

24年度の人間ドック・脳ドック受診補助の申し込みについては市政だより4月1日号に掲載します。

## 納付は便利な口座振替で



国保料の納付は便利な口座振替をご利用ください。手続きは、国民健康保険課へ。

### \* 保険料について

「医療分保険料」については、可能な限りの財源対策を講じることにより、据え置くことが望ましく、所得割率、均等割額、平等割額及び賦課限度額を据え置くことが妥当です。また、「後期高齢者支援金分保険料」と「介護納付金分保険料」についても据え置くことが妥当です。

### 現行保険料率

【年額】	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割率	8.37%	2.45%	3.84%
均等割額	25,200円	7,300円	10,300円
平等割額	27,400円	7,800円	6,600円
賦課限度額	51万円	14万円	12万円

## 高額な外来診療費が自己負担限度額までに

4月1日から、70歳未満の人と70歳以上の住民税非課税世帯の国民健康保険加入者が「限度額適用認定証(右見本)」を提示すれば、保険診療分にかかる支払いが、所得により定められた自己負担限度額までの金額になります。上記の証が必要な人は、被保険者証と印鑑を持って、国民健康保険課へ。



## 70～74歳の人へ ～1年間は医療費負担を据え置き～

24年4月から、70～74歳の人々の医療機関等での自己負担の変更(1割→2割)が予定されていましたが、1年間据え置かれることになりました。

70～74歳の人(現役並み所得者<3割負担の人>及び、後期高齢者医療制度の対象となる人を除く)は、24年4月～25年3月までの1年間、医療機関等窓口での負担が1割に据え置かれます。なお、国民健康保険の加入者には、3月末に新たな「高齢受給者証」(白色)を郵送します。

## 新しい被保険者証を3月下旬に郵送します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、24年3月末で有効期限が切れます。新しい被保険者証は、3月下旬に郵送します。保険料を滞納している場合は、別途通知を郵送しますので、ご覧ください。

なお、有効期限が切れた被保険者証は、国民健康保険窓口かお近くの行政サービスコーナーへご返却ください。



## 65～69歳の皆さん

保険診療時の自己負担が

# 1割

になる 福祉医療をご存じですか

医療保険に加入している人で、下記の対象の人は、事前に申請することにより、医療機関で支払う保険診療自己負担分(3割負担)の金額が1割負担になります。

**\*対象者**… 65～69歳で、一定所得制限額以下の世帯に属する人(本人及び同一世帯の扶養義務者等に所得制限があります。詳細については年金医療課へお問い合わせください。)

**\*適用される日**…申請月の初日以降受診分。ただし、世帯構成の変更などがある場合は、その変更日からとすることがあります。

**\*申請方法**…印鑑と保険証を持って、年金医療課へ。なお、23年1月1日現在、宇治市に住民登録のない人は、転入前の住所地で発行される収入・所得・控除額のわかる証明書が必要です。

### ◆ 現在、この制度を受けている人へ ◆

現在、本制度の認定を受けて有効期限が3月31日までの受給者証を持つ人(3月2日(金)～4月1日(日)の間に70歳になる人を除く)は、3月中旬に24年4月以降有効の受給者証を送付します。4月1日以降も従来どおり、医療機関で保険証と一緒に提示してください。



# 高齢者のあん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術費を助成

健康生きがい課

市と契約している施術所で、高齢者があん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術を受ける場合に、助成証明書1枚につき、2000円を助成します(市の助成1000円、施術所の協力による助成1000円)。

課(〒611-8501住所省略可)へ。または、直接、各行政サービスコーナーへ。なお、申請書は市ホームページからも印刷できます。

ます。同課窓口での助成証明書の交付は、4月から行います。印鑑と本人確認ができるもの(健康保険証等)をお持ちください。

## 対象

市に住民登録か外国人登録をしている満65歳以上(昭和22年4月2日以前生まれ)の人。なお、65歳未満の人は、65歳の誕生日以降に申請してください。

## 申し込み

健康生きがい課、各公民館・コミュニティセンター・行政サービスコーナー・地域福祉センター、契約施術所にある申請書に必要事項を書き、押印のうえ、郵送か直接、同

## 注意事項

◎3月16日(金)までに申請した人には、3月末に助成証明書を郵送します。なお、以後の受付分は、順次郵送します。◎3月中の申請については、すべて郵送で交付し

◎4月末までに申請した場合は助成証明書を12枚交付しますが、5月以降

に申請した場合は、申請月によって交付枚数が変わります。

◎23年度分の助成証明書の有効期限は、3月31日(土)までです。

## 24年度版市民カレンダーをポストにお届けします



3月10日(土)~24日(土)に順次、業者による全戸配布方式で24年度版市民カレンダーを配布します。配布に関する問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル0120-01-3912)へ。

広報課

## 支えあおう 大切ないのち

### ~3月は自殺対策強化月間です~

現在、日本で自ら「いのち」を絶つ人は毎年3万人を越え、交通事故で亡くなる人の約6倍にもなります。自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こりえる身近な問題です。自殺対策について、詳しくは内閣府のホームページ(<http://www8.cao.go.jp/jisat/sutaisaku/>)をご覧ください。

もし、あなたの周りに悩みを抱えた人、いつもと様子が違う人がいれば…

- ◆勇気を出して、声をかける
- ◆じっくり話を聞いてあげる
- ◆そして、一緒に考える

それだけで、悩みを抱えた人には大きな支えとなります。あなたの支えた「いのち」が他の誰かの支えになり、さらに誰かの支えとなります。「大切ないのち」、みんなで支え合っていきませんか。

健康生きがい課

## 子宮頸がん予防ワクチン

# 23年度高校1年生相当の女性の皆さんは3月末までに接種開始を

健康生きがい課

国のワクチン接種緊急促進事業が24年度末まで延長されることに伴い、子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する市に住民登録または外国人登録のある今年度高校1年生の年齢に相当する女性(平成7年4月2日~8年4月1日生まれ)が3月31日(土)までに接種を開始した場合、公費助成による接種対象期間が延長されます。

### 接種方法

事前に協力医療機関に予約し、健康保険証・母子

健康手帳等、ワクチン接種履歴の分かるものを持って、保護者同伴で接種してください。※府下協力医療機関以外で受ける場合は、事前に健康生きがい課へ申請が必要で、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

今年度高校2年生は、3月末で終了

昨年9月30日までに接種を開始した今年度高校2年生の年齢に相当する女性(平成6年4月2日~7年4月1日生まれ)は、3月末で公費助成に

新中1~高1になる女性の皆さんへ

24年度分の接種については、市政だより4月1日号でお知らせします。



## 発掘ものがたり宇治2012 ~宇治発掘1万年の旅~

1万年前の石器から1500年前の古墳出土品、100年前のレンガまで、宇治の歴史を発掘出土品180点から展望します。

- ◆とき…6月10日(日)まで
- ◆ところ…歴史資料館
- ◆入館料…無料
- ◆休館日…月曜日・祝日

歴史資料館(☎39-9260)

## 植物公園 早春ガーデニングフェスタ

### 3/17(土)・18(日)

#### 小・中学生入園無料

※催しには、材料費の必要なものがあります。

※早春コンサート  
榎島小学校マーチングバンドによる演奏でお楽しみください。

※早春植物クイズ(各日先着800人)  
3/17(土)・18(日)  
9:00~15:00

※市緑化ボランティアによる体験教室  
押し花でしおりを作ってみませんか。  
3/17(土)・18(日)  
◎10:00~12:00  
◎13:00~15:00

※ハンギングバスケットと寄せ植え体験教室  
3/18(日)、10:00~15:00

※素焼き鉢に絵を描こう  
3/18(日)  
◎10:00~12:00  
◎13:00~15:00

※園芸グループ参加コーナー  
園芸関係の団体や学校による展示即売やミニ講習会などがあります。  
3/18(日)、10:00~15:00

※販売(10:00~15:00)  
◎3/17(土)=授産施設の商品  
◎3/18(日)=花苗・園芸用品、お茶席(1客300円)  
◎3/17(土)・18(日)=弁当・おにぎり・パン

※喫茶「無憂樹」  
3/17(土)、10:00~16:00

植物公園(☎39-9387)



# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。■は「問い合わせ」、●は「申し込み」、■が書いていないものは直接会場へお越しください。



※お電話は番号をよく確かめておかけください。 ▲アセビ

## 審議会等の傍聴

### 文化財保護委員会

▷とき…3月13日(火)、午後2時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…市指定文化財の答申会場▷当日、午後1時50分までに、開催場所受付へ。関連資料は、当日市役所1階の行政資料コーナーで縦覧できます。 園歴史まちづくり推進課

### 町内会・自治会等活動推進検討委員会

▷とき…3月17日(土)、午後1時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…良好な町内会・自治会の形成と運営の活性化を促進する方策について 園当日、午後0時半~0時50分に、地下1階受付へ。関連資料は、市役所1階の行政資料コーナーで縦覧できます。 園文化自治振興課

## 生涯学習

### 土曜子どもの遊び場

園中央公民館(☎39-9258)

3/10(土)	9:30~12:00	わくわくクラフト
3/17(土)	9:30~12:00	木工あそび

### 広野 Spring Jazz Concert

▷とき…3月18日(日)、午後2時~3時半(開場は午後1時半)▷ところ…広野公民館(車でのお越しはできません)▷内容…「スウィング・エコー・ジャズオーケストラ」の皆さんによる演奏▷曲目…シング・シング・シング他▷参加費…無料 園同館(☎39-9276)

### 春のおたのしみひろば

▷とき…3月17日(土)、午前10時~正午▷ところ…小倉公民館▷対象…幼児・小学生(保護者同伴可)▷内容…人形劇、

紙芝居などで宇治民話のお話、マジック▷参加費…無料 園同館(☎39-9274)

### 春休み楽しい音楽会

「ヒューマンノート」の皆さんによるコンサートを行います。▷とき…3月29日(日)、午後2時~4時▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児~小学生(保護者同伴可)▷定員…先着50人▷参加費…無料 園3月5日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

### 青少年によるクリーン宇治運動

市内の青少年団体やボランティアの皆さんと一緒に清掃作業や美化啓発活動をしませんか。▷とき…3月11日(日)、午前8時50分~11時(府立宇治公園塔の島集合、雨天中止)▷清掃場所…同公園とその周辺▷持ち物…軍手やゴミを入れる小袋など 園生涯学習課

### お気に入りの本を見つけよう

「おはなしたまてばこ」の皆さんや学校図書館司書による読み聞かせ会と、市民の皆さんから寄贈された絵本・児童書等のリサイクル市(参加状況により1人3冊まで、よみ聞かせ会に参加した人優先)を行います。▷とき…3月23日(金)、◎読み聞かせ会=午後2時~◎リサイクル市=午後3時~3時半(整理券配布は午後1時45分~、本が無くなり次第終了)▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷参加費…無料 園生涯学習課

### Uji★手作り市出展者募集

市で生涯学習活動をしている個人・団体のネットワーク作り、成果発表の場として創作した手作り品を展示、販売します。▷とき…4月28日(土)、午前10時~午後1時半▷展示場所…生涯学習センター1階ロビーの15区画(1区画=200cm×200cm)▷対象…市内在住・在学・在

勤の人。グループの場合は会員の過半数が宇治市民であること(食品の場合は営業許可証が必要)。▷参加費…◎1区画=1000円◎机1台(180cm×45cm)、パイプ椅子3脚、ブルーシート1枚(180cm×180cm)など備品一式=500円 園申込用紙を3月28日(木)までに、ファクス・Eメールが直接、同センター(☎39-9500、FAX39-9501、Eshogaigaku@city.uji.kyoto.jp)へ。応募多数の場合は抽選。申込用紙は同センターにある他、市ホームページから印刷できます。

### 「青海波模様のプレスレット」ミニ講習会

てまり作品展(3月24日(土)~31日(土))の期間中、プレスレットの土台に色鮮やかな「てまり糸」で、波模様を刺繍する講習会を行います。▷とき…3月30日(金)、◎午前の部=午前9時半~午後0時半◎午後の部=午後1時~4時▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着8人▷講師…伊藤佳子さん(宇治てま

りの会)▷参加費…800円 園3月5日(月)~22日(木)に、同センター(☎39-9500)へ。

### 大久保青少年センター

園同センター(☎39-9281) <あそびの広場>▷とき…3月10日(土)、午前10時半~正午▷対象…小学生以上▷内容…囲碁・将棋▷参加費…無料

<こども文化祭>▷とき…内容…◎3月17日(土)、午前10時~午後4時=こどもクラブの発表・クラブ体験・作品展など◎3月18日(日)、午前10時~午後3時=ふれあい動物園(雨天の場合は20日(祝))▷対象…幼児以上▷参加費…無料

<社会見学>▷とき…3月27日(火)、午前8時40分~午後5時▷ところ…東映太秦映画村(京都市右京区)、京都国際マンガミュージアム(京都市中京区)▷対象…小学生以上▷定員…35人(多数の場合抽選)▷参加費(入場料)…◎小学生=1070円◎中学生=1410円 園3月6日(火)~8日(木)に、同センターへ。

## 黄檗体育館・西宇治体育館の教室

申し込みは、3月5日(月)から直接、各体育館へ

	教室	とき	定員(先着順)	内容	受講料
黄檗体育館	リラックス・ヨガ	4/10~6/26の◎(5/1除く)、12:10~13:10、11回	18人	心と体をリフレッシュ	8800円
	ストレッチ&エクササイズ	4/12~6/28の◎(5/3除く)、13:30~14:30、11回	15人	運動不足やストレス解消の運動	5500円
	リズムワーク	4/13~6/29の◎(5/4除く)、10:00~11:00、11回			
西宇治体育館	ハワイアンフラ	4/9~6/25の◎(4/30除く)、10:00~11:00、11回	15人	音楽に合わせて踊る	8800円
	ヒーリング	4/9~6/25の◎(4/30除く)、14:00~15:00、11回		太極拳・ヨガ・ピラティスの動きとリラクゼーションで心と身体のトレーニング	
	ヨガ	4/11~6/27の◎(5/2除く)、11:30~12:30、11回		ゆっくり呼吸と身体に意識を向けて動く	
	楽しい初めてエアロビクス	4/11~6/27の◎(5/2除く)、19:30~20:30、11回		音楽に合わせて簡単な運動	
	お腹すっきりボクササイズ	4/12~6/28の◎(5/3除く)、19:30~20:30、11回		格闘技系エクササイズ	
	ピラティス	4/13~6/29の◎(5/4除く)、14:00~15:00、11回		体幹部の柔軟性を高める	

園黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

## 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

### 掲載申し込みについて

市政だよりの配布期間が発行日、発行日の翌日、発行日の翌々日の3日間となります。配布期間に行われる「催し」については、開催月の前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

### 宇治絵手紙の会・絵手紙展

3/2(土)~4(日)、10:00~16:00。生涯学習センター。無料。田中☎24-7537。

### ひきこもり相談と交流会

3/3(日)、13:00~15:00。総合福祉会館相談室。無料。黒川☎/FAX24-8175。

### 子どもと育つ父母の会

3/3(日)、17:30~。南宇治コミセン。500円。窪田☎44-6191。不登校問題の交流・相談。

### 不動産・建築の「無料相談所」

3/4(日)、①9:00~12:00。榎島コミセン②13:00~16:00。南宇治コミセン。無料。目片☎32-1755。

### 「イーグル」社交ダンス交流会

3/4(日)、11:30~13:00。城南勤労者福祉会館。各800円。岩淵☎090-1919-3092。

### 日曜会ダンスを楽しませう

3/4(日)、18:00。13:00~16:00。南宇治コミセン。500円。富岡☎090-2112-9666。

### 「認知症ホットタイム」

3/4(日)、14:00~16:00。ゆめりあうじ。初回無料。吉田☎090-3054-7368。若年発症の本人交流会。

### オーリーブランドダンス交流会

3/5(日)、12:00。市民会館。10◎・25◎。城南福祉会館。13:00~16:00。700円。嶋田☎090-8142-9694。

### ベビーマッサージ

3/6(日)、10:30~12:00。ふんきょうにこにこルーム。無料。山中☎090-6750-4265。要申込。

### Uji 健歩会 大阪城公園梅林

3/7(日)、10:30。京阪京橋中央改札口北側。100円。内立元☎24-1898。大阪 Am 降水 60%以上 12◎

### ガイドと歩くパワースポット

3/8(日)、9:15。JR新田駅集合。200円。申込ガイドクラブ☎22-5083。伊勢田集落に茶の香り。

### はじめよう!フラダンス

3/8(日)・22(日)・29(日)、10:30~12:00。生涯学習センター。1500円。一瀬のりこ☎/FAX46-3667。

### ダンスパーティ城南交流会

3/8(日)・19(日)・20(日)・22(日)、13:00~16:00。大久保南宇治コミセン。300円。田中☎090-9210-8565。

### 健康体操サークル

3/9(日)、9:45~10:50。木幡公民館。無料。小西☎32-8828。初心者歓迎。

### 宇治川柳会 句会と勉強会

3/9(日)、13:00~。中央公民館。500円。田中荘介☎23-8756。宿題「押す」「鬼」各2句。雑詠1句。

### 歴史散歩・京の七口「伏見口」

3/9(日)、13:30。京阪藤森駅雨天決行。藤森~五条。500円。申込不要。岡井☎52-1312。文化財愛護協会。

### 小学生の硬式テニス

3/10(日)、13:00~。くつわ池コート。無料。さこ☎53-1724。ホームページ 太陽ジュニアテニス。

### 「オアシス」社交ダンス交流会

3/11(日)・25(日)、13:00~16:00。南宇治コミセン。各500円。岡本嘉子☎33-0638。若さ健康をダンスで。

### 宇治市さわやか歩こう会

3/13(日)、9:45。京阪三条駅集合。京都御苑方面。100円。阪本☎22-8556。雨天午前50%以上中止。

### 身につけてほしい生活習慣

3/13(日)、10:30~12:00。ゆめりあうじ。無料。家庭倫理の会 高居☎29-2611。母親塾。

### まきのっこ「卒まきのっこ」

3/13(日)、10:00~11:30。榎島コミセン。無料。大崎☎20-3907。就園前の子とその保護者。

### 絵画「エムビー」ラスト作品展

3/13(日)~18(日)、11:00~17:00。gallery おおくぼ。無料。深澤☎33-4645。最終日は16:00迄。

### 「パール」社交ダンス交流会

3/14(日)、9:00~10:50。城南勤労者福祉会館。13:00~16:00。500円。田村☎22-8811。

### 宇治「フォト575」

3/16(日)、18:00~19:00。ゆめりあうじ。3か月1000円。和子☎23-5617。charo2@dream.jp チャロ。

### バドミントン協会スクール

3/17(日)、14:00~16:00。西宇治体育館。無料。奥村☎080-1405-1770。対象小学4~6年。

### 第145会「空いろの会」例会

3/17(日)、14:00~17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎33-4662。不登校・ひきこもり相談等。

### 洛南トレイル

3/18(日)、宇治田原~多賀。25◎。多賀~加茂。500円。松山☎88-5892。締切10◎。詳細は通知。

### 25大河 新島八重の生き方

3/18(日)、13:30~16:30。JR宇治駅横ゆめりあうじ。無料。青木☎43-3747。自由参加、尺八演奏あり。

### 「市民歩こう会」淀川ウォーク

3/18(日)、8:30。京阪宇治駅。午前降水確率50%以上25◎。200円。田中☎24-6335。約10km。一般向き。

### 宇治けんこう登山愛好会

3/25(日)。近鉄大久保駅7:50集合。高取城跡。先着25人。交通費各自。8日までに山口☎/FAX24-5711。

### ええもん市

3/25(日)、10:00~16:00。サテライト宇治橋通。京都文教大☎25-2630。学生が地域の逸品を販売。

### 源平嵯峨野哀話の里ウォーク

3/25(日)、10:00。JR花園駅。500円。京都府協会☎075-353-6464。雨天決行10キロ。

### 社交ダンス・体験講習会

4/1(日)、13:30~15:30。東宇治コミセン。無料。若宮☎33-3083。初級中級上級の順に講習。

### ゆったりリママ体操始まります

4/5(日)・12(日)・19(日)、10:00~12:00。産業会館3F茶室。1回1000円通し2500円。塚本☎FAX77-8487。

### HappyEaster!

4/6(日)、11:00。南宇治コミセン。1000円。藪内☎090-3610-3951。たまごで遊ぼう。

### ミニステージ宇治(演奏演技)

4/7(日)、13:00~16:30。文教サテライト宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。飛入可。

### ええとこめっけお花見ハイク

4/9(日)、9:00。JR木幡駅。黄檗~三室戸~宇治橋6.5km。1000円(昼食代)。百田☎090-1452-5264。



▷とき…4月14日(土)、午後1時半～3時半▷定員…先着30人▷参加費…無料

＜デジカメで桜を中心に春を写しましょう＞植物写真の撮り方の講義と園内での撮影後、抽選で参加者の写真を講評します。▷とき…4月20日(金)、午前9時半～午後0時半▷定員…先着30人▷参加費…無料

■見頃の植物

◎園内＝シダレザクラ、ギンヨウアカシア、ヒュウガミズキ、カワツザクラ、サンシュユ◎温室＝ラン類、ペニバナトケイソウ、サンジャクバナナ、カカオ、アナナス類

アクトパル宇治

園アクトパル宇治(☎075-575-3501)

■グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、また全員に参加賞もあります。▷とき…3月17日(土)▷対象…グラウンド・ゴルフの経験のある人▷定員…先着70人▷参加費…400円 園3月10日(土)、午前9時～3月17日(土)、正午に、アクトパル宇治へ。

■火星接近と星座観察

地球に接近している火星や星座の観察を楽しめます。▷とき…3月24日(土)、午後7時～9時(受け付けは午後6時半～、雨天中止)▷参加費…無料

■陶芸作品展覧会

冬季陶芸クラブの皆さんと、同クラブ講師の宮崎正制さんの作品を展示します。▷とき…3月17日(土)・18日(日)・20日(祝)▷入場料…無料

図書館

園中央図書館(☎39-9256)

■3月おはなし会

▷とき・ところ…◎中央図書館＝3月4日(日)◎東宇治図書館＝3月7日(水)◎西宇治図書館＝3月14日(水)、いずれも午後3時半～4時▷対象…幼児～▷内容…手あそび、読み聞かせ、紙芝居など▷参加費…無料

■3月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎中央図書館＝3月17日(土)◎東宇治図書館＝3月28日(水)、いずれも午後3時半～4時▷内容…「おはなしたまたまばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料

■3月の休館日

▷とき…3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・21日(水)・22日(水)・26日(月)

官公署・その他

■リサイクル自転車販売会

市が撤去した放置自転車を販売します。▷とき…3月10日(土)、午前10時～正午(雨天決行)▷ところ…市役所北側駐車場前▷販売台数…約20台▷価格…5000円～(購入時、防犯登録料別途500円が必要) 園市リサイクル自転車販売

協議会事務局「同胞の家」(☎20-4080)

■せんだ枝チップの配布

▷とき…3月8日(木)～14日(水)、午前9時～午後4時▷ところ…◎クリーン21長谷川(城陽市富野)◎クリーンピア沢(八幡市八幡沢)◎折居清掃工場▷配布方法…専用袋に各自で詰め込み(1袋100円)。無くなり次第終了。 園城南衛生管理組合(☎075-631-0835)

■社会福祉協議会

園社会福祉協議会(☎22-5650)

＜おしゃべりキャッチボール＞▷とき…3月7日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷内容…「のびのびの木」の皆さんと子どものアレルギーについておしゃべり

＜赤ちゃんパーク＞▷とき…3月16日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の9～12か月の子と親▷内容…お楽しみ企画、参加者同士のおしゃべり▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル。動きやすい服装でお越しください。

＜点訳ボランティア養成講座＞目の不自由な人のためのボランティアの養成講座です。▷とき…4月19日～25年3月21日の毎月第3木曜日、午後1時半～4時(全12回)▷ところ…総合福祉会館▷定員…先着30人▷費用…2500円 園講座名・住所・氏名・電話番号を、3月5日(月)～30日(金)まで(必着)に、郵送かファクスで、同協議会(〒611-0021 宇治琵琶 45、FAX 22-5677)へ。

■城南勤労者福祉会館

園受講料を添えて直接、同館(☎46-0780)へ。

◎3月11日(日)から受け付け

楽しい絵画教室 ※1 4/11～9/26の第2・4(水) 13:00～16:00。12回 定員15人

◎3月12日(月)から受け付け

書道教室 ※1 4/12～9/27の第2・4(水) 13:00～16:00。12回 定員15人

フラワーアレンジメント教室 ※2 4/12～9/13の第2(水) 10:00～12:00。6回 定員15人

受講料 ※1 = 1万2000円 ※2 = 3000円(別途要教材費)

■城南地域職業訓練センター

園受講料を添えて直接、同センター(☎46-0688)へ。

◎3月7日(水)から受け付け

windows入門 ※ 4/7～5/19の毎週(土) 9:30～12:00。6回 定員20人

◎3月8日(木)から受け付け

エクセル初級 ※ 4/8～5/20の毎週(日) 9:30～12:00。6回 定員20人

ワード初級 ※ 4/8～5/20の毎週(日) 13:00～15:30。6回 定員20人

※受講料は1万5000円

■商工会議所合格率養成講座

園同会議所(☎23-3101)へ。

◎3月5日(月)から受け付け

日商簿記6月2級 ※1 3/21～5/25の(月)・(水)・(金)(祝日除く)、18:30～21:00。26回 定員20人

日商簿記6月3級 ※2 4/12～5/24の(水)・(金) 18:30～21:00。12回 定員20人

受講料 ※1 = 2万8000円 ※2 = 1万9000円

3月・4月のし尿収集日程 園城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
笠取・炭山
3/21,4/11 笠取、二尾 3/7・29,4/19 炭山、池尾
六地蔵
3/6・28,4/18 六地蔵(JR以西全域) 3/13,4/4・25 六地蔵(JR以东全域)
木幡
3/6・28,4/18 木幡(JR以西全域)
3/13,4/4・25 木幡(JR以东全域)
五ヶ庄
3/6・28,4/18 北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、檀ノ東、福角(JR以西)
3/7・29,4/19 日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚
3/12,4/3・24 一番割、二番割、三番割、福角(JR以东)、折坂(JR以东)、平野(JR以东)
3/13,4/4・25 新開(JR以东)、西浦(JR以东)、芝ノ東(JR以东)、広岡谷
菟道
3/7・29,4/19 平町(京滋バイパス以北) 3/8・30,4/20 大垣内、荒槇(JR以东)、田中(JR以东)
3/9,4/2・23 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东)
3/12,4/3・24 丸山、荒槇(JR以西)、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り
宇治・白川・志津川
3/9,4/2・23 志津川 3/8・30,4/20 東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本
3/13,4/4・25 蔭山、御廟 3/15,4/6・27 蛇塚
3/21,4/11 式番(府道以北)、白川、金井戸、大谷(権現町のみ)、下居(権現町のみ)
3/22,4/12 野神(神明幼稚園市道266号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(JR以北)
3/1・23,4/13 矢落(JR以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(神明幼稚園市道266号線以北)
3/2・26,4/16 妙楽(県神社御旅線以南186番地～)、壹番(県神社御旅線以南)、琵琶、下居(権現町を除く)、善法、東山、里尻(JR以北)、小桜
3/5・27,4/17 妙楽(県神社御旅線以北1～185番地)、里尻(JR以南)、壹番(県神社御旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川
神明・開町・羽拍子町
3/12,4/3・24 開町 3/16,4/9 宮東
3/19,4/10 宮北(1～6番地を除く)、宮西、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)
3/21,4/11 宮北(1～6番地)、石塚(心華寺通以东)
広野町
3/8・30,4/20 茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西)
3/13,4/4・25 大開(大開小学校市道広野町57号線以西)、丸山、中島
3/12,4/3・24 一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东) 3/9,4/2・23 寺山(JR以东)、尖山、宮谷
3/14,4/5・26 大開(大開小学校市道広野町57号線以东)、小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)
3/15,4/6・27 小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)
大久保町
3/8・30,4/20 大久保町(「久保(JR以东)除く) 3/9,4/2・23 久保(JR以东)
槇島町
3/8・30,4/20 落合、西鳴沢、南落合 3/16,4/9 一ノ坪
3/2・26,4/16 藪場 3/5・27,4/17 大幡、北内、門口、幡貫
3/6・28,4/18 清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷
3/7・29,4/19 十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、島前、五才田、一町田、月夜、外、大川原
小倉町
3/8・30,4/20 新田島、久保、西浦、蓮池、堀池 3/9,4/2・23 南浦、南堀池
3/22,4/12 春日森 3/1・23,4/13 天王
3/14,4/5・26 西山(近鉄以西) 3/15,4/6・27 西畑、中畑、奥畑
3/12,4/3・24 山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内 3/16,4/9 神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山
伊勢田町・安田町
3/15,4/6・27 中山、大谷 3/13,4/4・25 毛語
3/14,4/5・26 井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山
3/8・30,4/20 遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町

春の火災予防運動 3月1日～7日
消したはず 決めつけしないで もう一度
今一度、火の取り扱いに気を付けましょう。 園予防課



# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)  
市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>



市HP携帯版QRコード

問=問い合わせ・申=申し込み  
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市の人口 (24年2月1日現在)	世帯数 80,629世帯 (前月比10世帯減)	人口 193,229人 (前月比46人減)	男 94,216人 女 99,013人
---------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------

## 保健・衛生・相談

### ■交通事故相談

▷とき…3月7日(水)・21(木)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 園山城広域振興局(☎21-2101)

### ■すくすく子育て相談

▷とき…3月14日(水)、午後1時半～4時半▷ところ…山城北保健所綴喜分室(京田辺市田辺) 園同保健所同分室(☎63-5745)へ。

### ■行政相談会

行政相談委員が国や特殊法人の仕事などに関する相談・苦情などを受け付けます。▷とき…3月15日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所5階501会議室▷費用…無料 園広報課

### ■身体障害者よろず相談(聴覚障害)

▷とき…3月17日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 園障害福祉課

### ■青少年相談

▷とき…3月21日(水)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館 園保護司会・山田久徳さん(☎32-7463)

### ■高齢者等法律相談

▷とき…3月22日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分)▷費用…無料 園福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

### ■献血

▷とき…3月27日(火)、◎午前10時～正午◎午後1時～3時半▷ところ…イオン大久保 園保健推進課

## 募集

### ■育成学級指導員補助登録(臨時職員)

▷勤務内容…育成学級指導員の補助▷勤務日…①通年勤務(月～金曜日)②指導員の休暇の日に勤務(月に3～10日程度)▷勤務時間…①②午後1時半～5時(午後6時半まで、また学校休業日は午前8時半からとなる場合有り)。▷勤務地…市内の育成学級のうち①固定②不定▷賃金(時給)…860円(通勤手当有)

り) 園市販の履歴書(要写真)を、3月16日(金)までに、本人が直接、こども福祉課へ。

## お知らせ

### ■普通救命講習会

もしものときに備えAED(自動体外式除細動器)を使った応急手当てを学びませんか。▷とき…3月10日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…うじ安心館▷定員…先着25人▷内容…応急手当ての講義、胸骨圧迫・人工呼吸・AED・止血の実技▷参加費…無料 園3月4日(日)から、中消防署(☎39-9410)へ。

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば		10:00～15:00
3/6(水)	西小倉集会所	0歳～就学前の子とおもちゃ遊びとその親
3/8(金)	平町集会所	

◎乳幼児相談		10:00～11:00
3/6(水)	東部地域子育て支援センター	保健師による相談
3/13(水)	西部地域子育て支援センター	

◎園庭開放		10:00～11:30
3/7(水)	なかよし保育園・本園	雨天支援センター
3/8(木)	小倉双葉園保育所	雨天室内
3/8(木)	大久保保育所	雨天中止
3/8(木)	宇治保育所※	雨天中止
3/10(土)	登り保育園(本館)	雨天児童館
3/12(日)	同胞保育園	雨天室内

### ※10:00～11:00

### ■経営セミナーと相談会

▷とき・内容…3月8日(木)、◎セミナー「先が読める資金繰り攻略法」=午後2時～◎経営相談会=午後3時半～▷ところ…産業振興センター▷対象…中小企業の経営者など▷講師…田中道彦さん(中小企業診断士)▷参加費…無料 園産業推進課(☎39-9444)

### ■ベンチャー企業育成工場セミナー

▷とき…3月13日(火)、◎セミナー=午後4時～◎交流会=午後6時～7時▷ところ…産業振興センター▷対象…市内中小企業の経営者など▷定員…30人▷テーマ…日産自動車の知的財産活用ビジネス▷講師…曾根公毅さん(日産自

動車(株)経営企画本部ライセンスビジネス部部长)▷参加費…◎セミナー=無料◎交流会=1000円 園会社名・住所・電話(ファクス)番号・Eメールアドレス・参加者全員の氏名・住所・役職を書き、3月8日(火)までに、ファクスかEメールで、京都リサーチパーク(株)(FAX 075-322-5348、☎sks-stf1@krcp.co.jp)へ。 園産業推進課(☎39-9444)

### ■十帖「古跡」のひとつの歩き方

宇治の観光地として有名なスポットを、歴史に焦点を当て解説を交えて散策します。▷とき・ところ…3月15日(木)、午後1時半(京阪宇治駅集合)～4時(橋寺放生院で解散)。距離約4km▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…500円(橋寺放生院の見学料) 園往復はがきのおもてに、「歴史散策」・住所・氏名・電話番号、返信用にも住所・氏名を書き、3月8日(火)(消印有効)までに、歴史資料館(〒611-0023 折居台1-1、☎39-9260)へ。

### ■農業振興地域整備計画変更案の縦覧

農業振興地域整備計画変更案の縦覧を3月26日(月)まで農林茶業課で行います。縦覧期間中、変更案について市長に意見書を提出できます。 園同課

### ■都市計画高度地区変更案の縦覧

都市計画法に基づく高度地区の変更案の縦覧を3月15日(木)まで都市計画課で行います。縦覧期間中、変更案について市長に意見書を提出できます。 園同課

**市民交流ロビーコンサート**

ラテンアメリカ音楽  
「愛をあなたに」

◎出演…ロス・アモーレスの皆さん  
◎とき…3月5日(月)、午後0時15分～  
◎曲目…ベサメムーチョ/キサス  
キサス キサス 他

園文化自治振興課

### ■健やかからだ講座

▷とき…3月14日(水)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着30人▷内容…自然治癒力を高める運動と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶・タオルなど 園3月5日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

### ■障害者虐待防止研修会

24年10月から「障害者虐待防止法」が施行されます。あなたも虐待防止について学びませんか。▷とき…3月24日(土)、午後1時半～4時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着70人▷内容・講師…◎「虐待の定義とメカニズム」=則枝勝也さん(京都府立心身障害者福祉センター)◎「虐待防止にむけた地域ネットワーク」=今井昭二さん(京都社会福祉士会)▷参加費…無料 園3月5

日(月)から、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクスかEメールで、障害福祉課(FAX 22-7117、☎shougaiukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。手話・要約筆記希望者は、3月15日(火)までに要予約。

### ■西宇治公園の教室

園3月5日(月)、午前9時から、西宇治公園管理事務所(☎39-9251)へ。

<テニス教室金曜日コース>▷とき…4月13日～6月8日(5月4日(木)を除く)の金曜日(全8回)、◎午前10時～正午◎午後1時～3時▷対象…◎初級(初心者含む)◎中級▷定員…各先着12人▷費用…5600円

<テニス教室火曜日コース>▷とき…4月10日～5月29日の火曜日(全8回)、午後1時～3時▷対象…◎初級(初心者含む)◎中級▷定員…各先着12人▷費用…5600円

<テニス教室初中級コース>▷とき…4月9日～6月4日(4月30日(木)を除く)の月曜日(全8回)、午後1時～3時▷対象…初級・中級の人(初心者除く)▷定員…先着12人▷費用…5600円

<ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ>▷とき…4月5日～6月28日(5月3日(木)を除く)の木曜日、午後1時半～3時半▷定員…◎月コース=先着30人(事前申込)◎1回コース=先着10人(当日受付)▷費用…◎月コース=1600円◎1回コース=500円

### ■足しっかり体操教室ボランティア研修会

介護予防事業等のボランティアで現在活動している人や、今後参加してみたい人のための研修会です。研修を受けない人でも、ボランティアは可能です。▷とき…3月29日(木)、午後2時～4時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷内容…シニアが楽しめるスポーツについて▷講師…山根光子さん(SKY生きがいづくり推進員)▷参加費…無料。 園福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

## 植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。 園同園(☎39-9387)

### ■3月の展示会

<古典園芸植物展>オモト・マンリョウなどの古典園芸植物を約40種100鉢展示します。期間中即売有り。▷とき…3月6日(火)～11日(日)

<つばき展>ツバキ約100鉢と切り花約300点、ツバキをあしらった手工芸品を展示します。▷とき…3月23日(金)～25日(日)

### ■4月の講習会

園1か月前から、同園へ。  
<野菜を育てる①栽培基礎知識>トマト・ナスなどの夏野菜を中心に、土・肥料・病害虫対策などについて学びます。



# 困

## こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを紹介します。 〇商工観光課

**Q** 高齢の父宛に海外から「あなたに賞金のエントリー資格が与えられたので手続きをしてくださいます。手数料はクレジットカード払いが1万円の定額小為替を申込書と一緒に送り返してください。」という文書が届きました。何億円もの賞金が支払われることが保証されていると書いてあり、父は手続きさえすれば高額な賞金を貰えると思いついて入金しています。

**A** このような相談は消費生活相談で多数入っています。以前は海外宝くじだったのですが、海外

### 高額賞金に当選したダイレクトメール

宝くじを日本国内で購入すると刑法187条違反となり、罰金20万円が科せられると何度も広報されたためか、最近では単に「懸賞」や「賞金」と書いてあることが多く見られます。しかし、応募していない懸賞や賞金が当たらないことはありませぬ。クレジットカード払いにしたら毎月代金を請求されたり、何度もお金を送って多額の被害が出ているような例があります。消費生活センターではクレジットカード払いの場合はある程度解決できますが、現金で払った分は取り返せません。このような手の届かない被害にあわないよう注意しましょう。

# 映画

## 今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします。 〇文化センター(☎ 39-9333)

### レイルウェイズ RAILWAYS



人生は鉄道に乗った長い旅。人生の分岐点に立つ、すべての大人たちに贈る感動作

▷とき…3月11日(日) ① 10:30(開場 10:00) ② 14:00(開場 13:30)

▷ところ…文化センター大ホール

▷前売り券…次のとおり

◎一般=1000円(当日券=1200円)

◎60歳以上・障害者・高校生以下=900円(当日券=1000円)

**チケットは下記プレイガイドで発売中**

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店

# 健康

## メタボからの脱却

気になる人は必見です。脱メタボをめざしましょう。 〇健康生きがい課

### 内臓脂肪の危険 ～体重の5%の減量で脱却～

内臓脂肪がたまる原因は、過食や運動不足といった不健康な生活習慣です。内臓脂肪がたまると、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病を引き起こします。内臓脂肪は皮下脂肪と比べ、たまりやすい一方で、減らしやすいという特徴があります。



そこで、内臓脂肪がたまった状態を表す腹囲男性85cm以上・女性90cm以上の人は、まず半年間で現在の体重の5%の減量を目標にしましょう。例えば60kgの人なら、半年間で60kg×0.05=3kg、1か月で0.5kgの減量が目標です。ペースはゆっくりですが、それだけでも内臓脂肪は減り、生活習慣病の予防効果が期待できます。

# 成長

## 満1歳になりました

〇広報課

ひろくん、元気でたくましく育ってね

小西 洋輝ちゃん  
H 23.2.14 ㊥  
木幡中村

募集 23年3月生まれのお子さん。  
8日(木)までに、広報課へ。



# 本

## あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。 〇中央図書館(☎ 39-9256)

### 『犬を殺すのは誰か』

太田匡彦著 / 朝日新聞出版

あなたは、自分が住んでいる自治体で、年間どれくらいの数の犬が「処分」されているかご存じですか。病気などのやむをえない事情はほんの一部で、ほとんどが、持ち込んだ人間の勝手な都合で命を絶たれています。犬を飼っている人もそうでない人も、犬を取り巻く現実について考えてみませんか。



### 『かこちゃんのおひなさま』

高橋昭作 / 長野ヒデ子絵 / ポプラ社

お友達のみなこちゃんのおひなさまがうらやましいかこちゃん。おばあちゃんのくれた大好きだった花巻人形のおひなさまもつまらなくなってしまう。そこで、お姉ちゃんアイデアで、家族みんなが身近な材料でおひなさまを作ることになりました。さて、どんなおひなさまができるのかな。



# 人

## 私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人を紹介します。 〇広報課

## チアリーディングの魅力を伝えていきたい



たかのり

### 芦田 貴功さん

チアリーディング世界選手権大会 日本代表  
神明在住(24歳)

て大会に出場したとき、男性がいるチームは少なく、注目されて恥ずかしかった」と、芦田さん。しかし、「試合中に大技が披露できた時に、観客の驚く声を聞いたとき、やりがいを感じました」と、当時を振り返ります。

「日本の国旗がどの国よりも高く揚がったときの喜びは一生忘れません」と話される芦田さんは、昨年11月のチアリーディング世界選手権大会へ日本代表メンバーとして出場し、優勝されました。

チアリーディングを始めたのは大学から。高校時代は器械体操部でしたが、顧問の勧めでチアリーディング部に入部し、初の男性部員となりました。「初め

大学卒業後、現在所属しているチアリーディングチームのバイパスへ入部。そして、世界選手権大会日本代表メンバーに見事選ばれました。合宿中にけがをすることもありましたが、「両親や友人など自分を信じている人のためにも頑張りたい、何より、金メダルをとりたいたい」との思いで、努力をされたそうです。



▲世界選手権大会で息の合った演技を披露する日本代表メンバー

芦田さんは、市のスポーツ賞を受賞され、市政功労者等表彰式で表彰されます。今後の目標は、「バイパスを日本一のチームにしたい、そして、チアリーディングを男性がもっと参加できるスポーツにしたい」と、熱い思いを語っていただきました。