

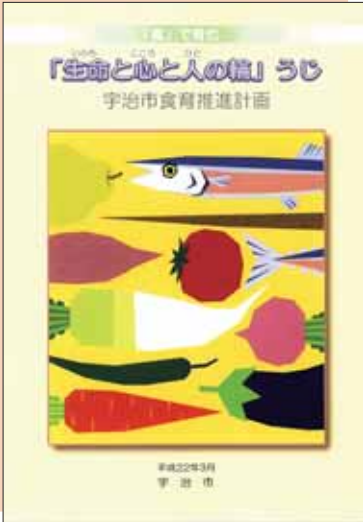
- 県祭りの日の交通規制…2面
- 市民税・府民税のお知らせ…3面
- 就学前児童の一時預かり…4面
- 市民情報短信(催し)…5面
- 情報BOX…6・7面
- 私、宇治が大好きです 他…8面

## 宇治市食育推進計画を策定

市では、21年度に「宇治市食育推進計画」を策定しました。今後も、この計画に基づいて食育に関するさまざまな施策に取り組んでいきます。

**基本理念:**「食」で育む「<sup>いのち</sup>生命と心と人の輪」うじ  
**基本目標**

- ①生涯にわたって、健全な食生活で、元気な身体を育みます。
- ②「食」を通じて、人との会話を楽しみ、豊かな心を育みます。
- ③「食」や「お茶」を通じて、人から人へつなぐ食文化で活力のある次世代を育みます。



# みんなで楽しく 朝ごはん

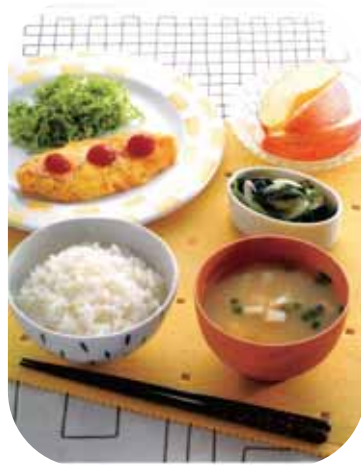


## 食育チェックにチャレンジ! ～あなたはいくつできていますか?～

- 1日1回は、家族や友人と一緒に、楽しい食事やお茶の時間を持っている
- 早寝・早起きして、しっかり朝ごはんを食べている
- 食事バランスを考えて、1日の食事をとっている
- 旬の食材を使った料理を選んで食べている
- よくかんで食べている
- 食べ残しをしないようにしている



- ◎6項目すべてできている☆☆☆  
これからもその調子で食への意識をさらにアップさせていきましょう。
- ◎4～5項目できている☆☆  
星3つを目指して、出来ることから見直していきましょう。
- ◎0～3項目できている☆  
もっと「食」について意識してみましょ。まずは、毎日の食事に気をつけてみませんか。



## 6月は食育月間 ～毎月19日は食育の日～

### 食育とは

食育(しょくいく)とは、「体に良いものをきちんと食べる」「マナー良く楽しく食べる」「地産地消や食糧問題について考える」など、広く「食」に関する取り組みです。

### 「食」を通じて豊かな心を

単身世帯、核家族世帯の増加や家族スタイルの多様化などで、ひとりで食事をする人が増えるなど食生活をめぐる環境が変化してきています。

そのような中で、家族みんなと一緒に食卓を囲み、楽しく会話をしながらの食事は、楽しい食事の記憶とともに美味しさの記憶として、生涯にわたる貴重な財産となります。

「食」に関する情報や知識など世代を超えて、互いにつなぐ豊かな心を育てていきましょう。

## 乳幼児の定期予防接種 日本脳炎の予防接種のお知らせ

17年5月に厚生労働省から、日本脳炎の予防接種について積極的勧奨を差し控える旨の勧告がありました。

22年度においては「3歳への初回接種に対し積極的な接種勧奨を行う」旨の通知がありました。

なお、第2期(9歳～13歳未満)への接種は、現在、国が検討しています。そのため当面の間、定期接種としては受けることはできません。

日本脳炎の予防接種は市内

協力医療機関で受けられますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

日本脳炎についての詳しい情報については、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)や厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>)などをご覧ください。



図保健推進課

## 子ども手当現況届は6月30日(水)までに

6月上旬に「子ども手当現況届」を下記の対象者にお送りします。

この届けは、子ども手当を今後も受けることができるかどうかを確認するために必要ですので、必ず期限内に提出してください。

なお、この届けを提出しないまま2年間が経過すると、受給権が消滅します。ご注意ください。

◎対象…21年度に児童手当を受けていて、4月以降も引き続き子ども手当を受けている人。ただし、中学2年生、3年生の子どもがいる人および4月以降に新規で子ども手当の認定請求をした人は、4月以降に別途確認をしているた

め、今回は送付しません。

◎提出方法…6月30日(水)まで(必着)に、郵送が直接、こども福祉課へ。郵送の場合は同封の封筒にて郵送してください(送料は自己負担)。厚生年金等に加入している人は、必ず受給者の健康保険証の写しを添付してください。なお、公務員の方は職場に確認をしてください。

また、子ども手当の創設により、4月に対象者にお送りした「認定請求書」または「額改定認定請求書」の提出(経過措置)期限は9月30日(木)です。提出がまだの方はお早めにお手続き下さい。

図こども福祉課



あがた

# 県祭りの日の交通規制

県祭りが行われる6月5日(土)～6日(日)未明、下記のとおり交通規制が行われます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。 園市商工観光課・県祭安全対策推進協議会(宇治商工会議所内 ☎ 23-3101)

## 臨時交通規制図

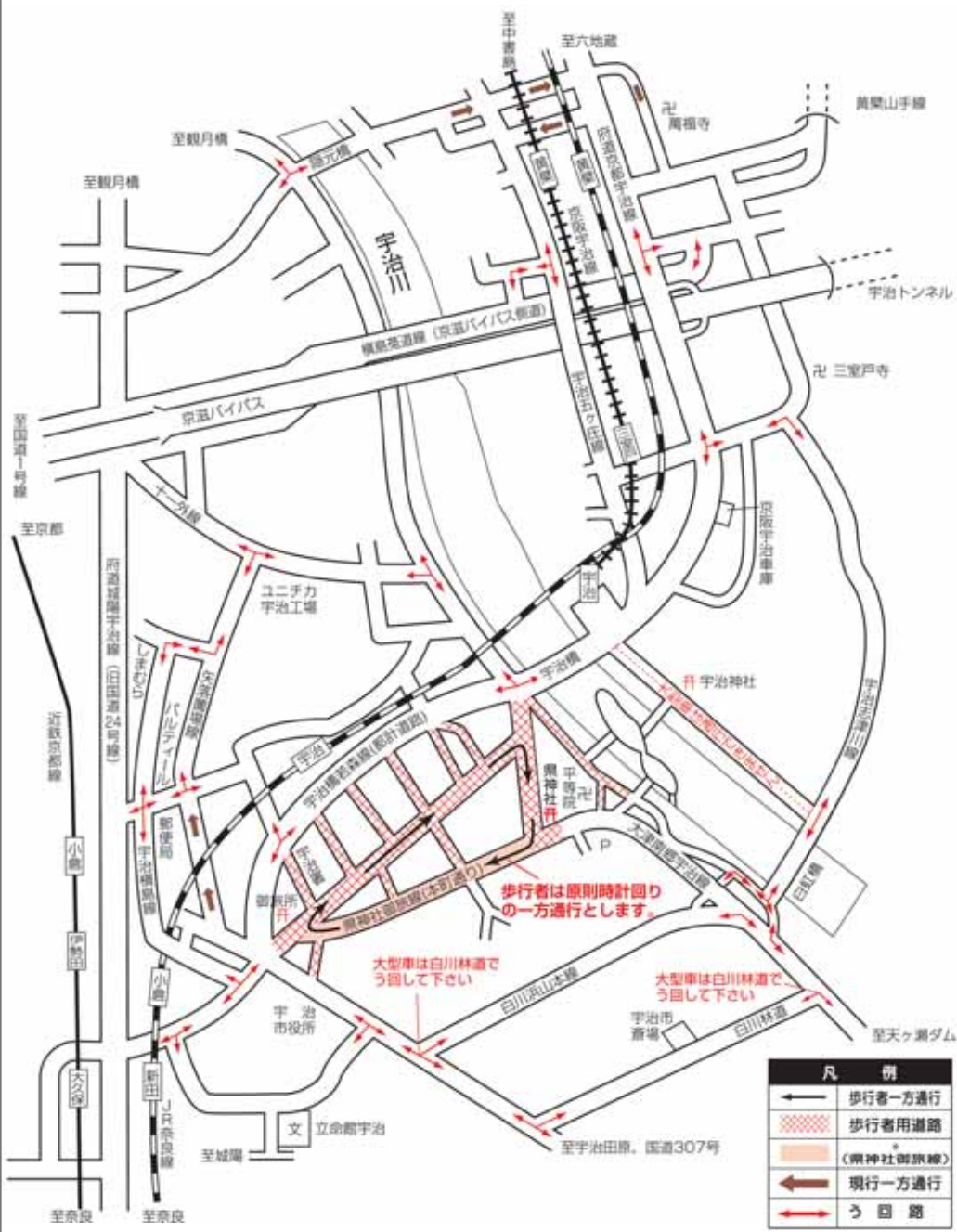
付近には駐車する場所も少なく混雑しますので、車両による見物をご遠慮ください。

## 規制時間

- ◆本町通り  
6月5日の正午から  
6月6日の午前1時まで
- ◆本町通り以外の指定道路  
6月5日の午前10時から  
6月6日の午前1時まで

行祭事に関連して、宇治橋若森線(都市計画道路)の通行が一時的に規制されます。  
6月5日の午後11時から  
6月6日の午前1時まで

宇治警察署 監修



# 20周年記念フォーラム

今秋放送予定の紫式部文学賞20周年記念フォーラムのテレビ収録に「源氏物語54帖」にちなんで54人の観覧者を募集します。



▲瀬戸内寂聴さん

- ◆とき… 7月12日(月)、午後1時～4時
- ◆ところ…源氏物語ミュージアム
- ◆定員…54人(多数の場合は抽選)
- ◆内容…基調講演とフォーラムのテレビ収録
- ◆参加費…無料
- ◆出演者…次のとおり。
  - ◎基調講演=瀬戸内寂聴さん(源氏物語ミュージアム名誉館長)
  - ◎パネリスト=伊藤比呂美さん(第18回紫式部文学賞受賞者)、大塚ひかりさん(エッセイスト)、林真理子さん(作家)、山本淳子さん(京都学園大学教授)
- ◆申し込み…往復はがきに、「20周年フォーラム希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用にも住所・氏名を書き、6月15日(火)(消印有効)までに文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可)へ。

※NHK教育テレビでの放送を予定しています。番組・放送時間など、詳細が決まり次第、宇治市政だよりでお知らせします。

園文化自治振興課

# 命を守る住宅用火災警報器

## 設置期限は23年5月31日までのあと一年間です

住宅用火災警報器は、市火災予防条例により、23年5月31日までに全ての住宅に設置しなければなりません。なお、18年6月以降に建てられた家には、すでに設置が義務となっています。

住宅用火災警報器は、中の火災概要によると住宅火災によって死に至る原因は、逃げ遅れによるものが最も多く50.4%で、また死者の61.3%が65歳以上の高齢者です。住宅用火災警報器の設置は、火災をいち早く感知し、知らせることで逃げ遅れによる死者を防ぐとともに、早期の消火が可能となり被害を最小限に止めることにもつながります。

また、火災警報器を設置している住宅と、設置していない住宅を比較すると、火災件数100件あたりの逃げ遅れによる死者が約3分の1に減らせることが分かっています。大切なあなたと、家族の命を守るために一日でも早く住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器に関する相談や質問は、消防本部(予防課 ☎ 39・9402)か最寄りの消防へお問い合わせください。

## 住宅火災の実態と設置による効果

凡 例	
←	歩行者一方通行
→	歩行者用道路 (崇神社御旅所)
←	現行一方通行
→	う 回 路

## 設置場所と感知器の種別

- ◎寝室(煙式)…普段から就寝に使用する部屋
- ◎階段(煙式)…2階や3階に寝室がある場合、その階の階段踊り場
- ◎台所(熱式)…台所に
- ◎廊下(煙式)…寝室がない階で7㎡以上の部屋が5つ以上ある場合



◀防火レンジャーのマスコット「けむいんじゃー」



2階に「ふだん寝ている部屋」があれば設置(3階建て以上の住宅では、複数箇所に必要な場合があります)  
◀設置例> 2階建ての1戸建て住宅の場合



▲防火レンジャーのマスコット「あついんじゃー」

園予防課



# 皆さんの市・府民税は どのように課税されているのでしょうか

市・府民税はどのように課税されているのか、具体的な例をあげて計算方法を紹介します。◎均等割…定額で4,000円です。なお、所得割額がない場合や、障害者などで一定の所得以下の場合には減額されます。◎所得割…給与所得者の場合、総収入から給与所得控除や社会保険料控除、扶養控除などを引き去った後の課税総所得金額に税率(下表1参照)をかけた額から、調整控除額(下表2参照)を差し引きます。

## 具体的な計算例

設例：給与所得者Aさんの場合  
家族構成…夫婦・子ども2人  
妻(年齢70歳未満)と子2人(年齢13歳・17歳)は所得なし。17歳の子は特定扶養に該当。

平成21年中の収支	(単位:円)
給与収入金額(総収入)	5,530,000
給与所得控除額(所得税法による)	1,647,600
社会保険料額	386,000
生命保険(一般)支払額	80,000
生命保険(個人年金)支払額	100,000

### 均等割 (単位:円)

- ◎市民税均等割 3,000円…①
- ◎府民税均等割 1,000円…②

### 所得割 (単位:円)

所得金額  
＜給与収入金額－給与所得控除額＞  
5,530,000 - 1,647,600 = 3,882,400…(A)

所得控除(表3参照)

社会保険料控除	386,000
生命保険料控除(一般)	35,000
生命保険料控除(個人年金)	35,000
配偶者控除	330,000
扶養控除(330,000 + 450,000)	780,000
基礎控除	330,000
控除額合計	1,896,000…(B)

### 課税総所得金額

＜所得金額(A) - 所得控除(B)＞  
3,882,400 - 1,896,000 = 1,986,000…(C)  
(千円未満切り捨て)

### 算出市民税額

＜課税総所得金額×税率6%＞  
1,986,000 × 6% = 119,160…③

### 算出府民税額

＜課税総所得金額×税率4%＞  
1,986,000 × 4% = 79,440…④

調整控除 このケースでは所得税と市・府民税との人的控除額の差額に市民税は3%、府民税は2%をかけた金額(表2参照)。

所得税	市・府民税	差額
配偶者控除	380,000 330,000	50,000
扶養控除(一般)	380,000 330,000	50,000
扶養控除(特定)	630,000 450,000	180,000
基礎控除	380,000 330,000	50,000
人的控除額の差の合計額		330,000

市民税調整控除額 330,000×3%=9,900…⑤  
府民税調整控除額 330,000×2%=6,600…⑥

◎市民税所得割＜③-⑤＞  
119,160 - 9,900 = 109,260…⑦  
◎府民税所得割＜④-⑥＞  
79,440 - 6,600 = 72,840…⑧

市・府民税の額 (単位:円)  
市民税＜①+⑦＞= 3,000 + 109,260 = 112,200(百円未満切り捨て)  
府民税＜②+⑧＞= 1,000 + 72,840 = 73,800(百円未満切り捨て)  
住民税=市民税+府民税 = 186,000

表1 市・府民税の税率

	市民税	府民税
均等割	3,000円	1,000円
所得割	6%	4%

表2 調整控除の計算方法

合計課税所得金額	市・府民税調整控除額
200万円以下の場合	(①か②のいずれか少ない額) × (市民税3%、府民税2%) ①所得税と市・府民税の人的控除額の差の合計額 ②合計課税所得金額
200万円超の場合	(①か②のいずれか多い額) × (市民税3%、府民税2%) ①所得税と市・府民税の人的控除額の差の合計額 - (合計課税所得金額 - 200万円) ②5万円

※課税総所得金額と課税山林所得金額、課税退職所得金額を合算した金額

表3 市・府民税の所得控除 (所得税の控除額とは、異なる場合があります)

種類	控除額	種類	控除額	
①雑損控除	(実質損失額-総所得金額等の合計額×10%)と(災害関連支出の金額-5万円)のうちいずれか多い方の金額	⑥障害者控除	一般障害者 26万円 特別障害者 30万円	
②医療費控除	(支払った医療費の額-保険などで補てんされた額) - (10万円と総所得金額等の合計額の5%のいずれか少ない方の金額)。限度額200万円	⑦寡婦(寡夫)控除	一般寡婦または寡夫 26万円 特別寡婦 30万円	
③社会保険料控除・小規模企業共済等掛金控除	支払金額の全額	⑧勤労学生控除	26万円	
④生命保険料控除	支払金額	控除額	⑨配偶者控除	(1)一般 33万円 (2)老人(70歳以上) 38万円 同居特別障害者の加算額 23万円
	(1) 15,000円以下	全額	⑩配偶者特別控除	配偶者の所得金額によって控除額が異なる 最高33万円
	(2) 15,001円~40,000円以下	支払金額×1/2 + 7,500円		
	(3) 40,001円~70,000円以下	支払金額×1/4 + 17,500円	⑫基礎控除	33万円
(4) 70,001円以上	35,000円			
⑤地震保険料控除	支払金額	控除額		
	(1) 50,000円以下	支払金額×1/2		
	(2) 50,001円以上	25,000円		
	支払金額	控除額		
(1) 5,000円以下	全額			
(2) 5,001円~15,000円以下	支払金額×1/2 + 2,500円			
(3) 15,001円以上	10,000円			
※地震保険、旧長期の両方ある場合は、それぞれの控除額を合計。限度額25,000円				

(表)市民税・府民税の納期限

期別	納期限
第1期	22年6月30日(水)
第2期	8月31日(火)
第3期	11月1日(月)
第4期	23年1月31日(月)

市民の皆さんに負担し

## 課税方法は

課税方法は、市民の皆さんに負担し、市内に住所を有しない人で、所得で課税されます。市所得の市町村で、21年中の所得で課税されます。市所得の市町村で、21年中の所得で課税されます。市所得の市町村で、21年中の所得で課税されます。

勤めている人は、会社などに勤めていて、市民税・府民税を年12回に分けて給与からの引き去りで納めている人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」をお届けします(給与等からの引き去りによる納付方法を特別徴収といえます)。また、年度途中の退職な

年金からの特別徴収は、4・6・8月支給の年金から特別徴収される税額は、22年度市民税・府民税の仮徴収分です。22年度



## 納付は期限内に

22年度の市民税・府民税の税額決定・納税通知書と納付書を6月11日付で発送します(非課税の人には送れません)。

送付しません。納期限は上表のとおりです。納期限までに納付されないと、別途、督促手数料や延滞金などの負担が必要になります。必ず納期限までに納付してください。口座振替の場合は、指定金融機関から、納税通知書の金額を納期限ごと(一括納付は第1期納期限)に引き落とします。

市民税・府民税を年12回に分けて給与からの引き去りで納めている人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」をお届けします(給与等からの引き去りによる納付方法を特別徴収といえます)。また、年度途中の退職な

会社などに勤めていて、市民税・府民税を年12回に分けて給与からの引き去りで納めている人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」をお届けします(給与等からの引き去りによる納付方法を特別徴収といえます)。また、年度途中の退職な

勤めている人は、会社などに勤めていて、市民税・府民税を年12回に分けて給与からの引き去りで納めている人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」をお届けします(給与等からの引き去りによる納付方法を特別徴収といえます)。また、年度途中の退職な

# 市民税・府民税のお知らせ

## まもなく税額決定・納税通知書を送付します

◎課税に関すること…市民税課  
◎納税に関すること…納税課

## 税額決定・納税通知書はなるべく早いようこ

や今年度から年金からの特別徴収の対象となる人は、10月支給の年金から特別徴収の開始となります(10月までは、第1期・第2期の普通徴収になります)。

## 市民税・府民税の住宅ローン控除の適用(19・20年入居を除く)

確定申告や勤務先で年末調整をされた人で、所得税から引ききれなかった金額がある人は、別途市へ申告しなくても市民税・府民税から控除して通知します。

要になりますので大切に保管してください。



# 介護保険は皆さんの保険料で支えられています

介護課

介護保険は、介護が必要となったときに、誰もが安心して介護サービスを受けられるように社会全体で支え合う制度です。必要ときに安心して介護サービスを受けられるように社会全体で支え合う制度です。必要ときに安心して介護サービスを受けられるように社会全体で支え合う制度です。

## 納付方法

◎40歳～64歳の人(第2号被保険者) 加入している健康保険の保険料(国民健康保険の場合)は国民健康保険料の中に含めて納付していただきます。

◎65歳以上の人(第1号被保険者) 年金からの引き取り(特別徴収)か、納付書・口座振替(普通徴収)のいずれかで納付していただきます。

## 保険料

保険料は40歳以上(40歳～64歳で生活保護受給者を除く)の人に納付していただきます。

22年度は、3年ごとに見直しが行われる介護保険事業計画の中間年であり、

## 源氏物語ミュージアム入門講座 「都の年中行事」

『源氏物語』が書かれた平安時代になると、四季の移ろいと儀礼や行事が結びつき、多くの年中行事が生まれました。移ろう季節を愛でながら、当時の人々の願いや思いを『源氏物語』を中心に紐解きます。

Table with 4 columns: 園名, 住所, 電話, 時間. Includes entries for 登り保育園, いずみ保育園, なかよし保育園, etc.

※1 なかよし保育園(分園)は、1歳6か月以上の子のみ受け入れ
※2 南浦保育園の土曜日は、一時預かりに一定程度慣れた子どものみ受け入れ

# 就学前のお子さんを一時お預かりします

保育課

一時預かりは、保護者が次のような理由で保育が困難になる場合、子どもを保育園で一時的に預かる制度です。

- ◎保護者の就労形態など
◎冠婚葬祭
◎保護者の育児負担解消等の私的理由 など

## 保険料の減免

市では、次のような理由による場合、保険料の減免を行っています。納付が困難な場合は、保険料額決定通知書に記入してください。

## 点字による通知

希望者には、点字による介護保険料額決定通知書を発行しています。詳細は、介護保険課へ。

# 広島平和訪問団員を募集

市平和都市推進協議会は、次のとおり平和訪問団を派遣します。次代を担う子どもたちに、被爆の地・広島で、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さ、人の命の尊さ、「平和」の大切さを学んでもらうため、小・中学生広島平和訪問団員を募集します。

- ◎各保育園で、別途、飲食費・布団リース代などが必ず必要となります。
◎申し込み：事前に実施保育園へ。詳しくは、各実施保育園へお問い合わせください。

総務課

人自筆の応募動機を書いたものを、郵送・ファクスか直接、6月15日(火)(消印有効)までに同課(〒611-8501 住所省略可、FAX 20-8778)へ。

参加者は、終了後に感想文を提出していただきます。また、事前研修会、事後研修会及び、8月15日(日)の市民平和祈念集会に出席が必要です。

## 平和のイラスト募集

- ◎対象：市内の小・中学生
◎募集期間：7月31日(土)(消印有効)まで
◎申し込み：はがきの裏に平和をイメージしたイラストをカラーで描き、表面に住所・氏名・電話番号を書き、総務課へ。1人何点でも応募可。応募いただいたイラストは、8月の写真展で展示するほか、うち1作品を広島訪問団文集の表紙に採用します。なお、応募作品は返却できませんので、ご了承ください。



## 宇治川の鶺鴒

宇治川中の島(うかい)で鶺鴒が始まります。夏の夕暮れ、皆さんそろってお楽しみください。

- ◎料金(税込み)：次のとおり
【乗合船】
大人(中学生以上) 1,800円
小学生 900円
【貸切船(要予約)】
10人乗り 25,000円
15人乗り 37,500円
20人乗り 50,000円
◎貸切船の予約先：(有)宇治川観光通船(☎21-2328)

園市観光協会(☎23-3334)、宇治川観光通船



# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



## 審議会などの傍聴

■早期療育ネットワーク会議の傍聴  
▷とき…6月9日(水)、午後2時～4時  
▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…早期療育の現状と課題について 圍当日、午後1時半～1時50分に同会議室へ。 圖保健推進課

## 生涯学習センター・公民館

■スポーツチャンバラ広場  
楽しく体を動かし、仲間をつくりましょう。▷とき…6月12日(土)、午後1時半～3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…幼児・小学生から大人まで、スポーツチャンバラに関心のある人▷費用…無料 圖同センター(☎39-9500)  
■映像ボランティア養成講座～映像技術を学んで地域で活かそう～  
映写機やフィルムの扱い方、DVD編集について学び、地域で活動してみませんか。▷とき…7月3日・10日・17日、9月4日・11日・18日、いずれも土曜日、午後1時～3時(ただし、7月17日(土)は午後1時～4時)▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤で映像ボランティアとして活動する意志があり、全6回受講できる人▷定員…先着20人▷参加費…1000円▷講師…宇治映画同好会の皆さん 圍「映像ボランティア

養成講座」・氏名・住所・電話番号を電話・ファクス・Eメールで同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigaku@city.uji.kyoto.jp)へ。

## ■おやこっこらんど

▷とき…6月10日(木)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷内容…中学生と電車ごっこなどで遊ぶ▷参加費…無料 圖同センター(☎39-9500)

## ■親子で楽しくクッキング

▷とき…ところ…◎6月26日(土)=宇治公民館◎7月3日(土)=広野公民館、いずれも午前10時～午後0時半▷対象…市内在住・在園の3歳～就学前の子どもと親▷定員…各館15組▷内容…炊き込み寿司・お野菜いっぱい味噌汁・いろいろを作る▷費用…親子で500円(子どもひとり追加で200円)▷講師…うじ食育ボランティア「こんべいとう」の皆さん▷保育…1歳半～2歳(定員10人) 圍「親子クッキング」参加希望の公民館・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・性別、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を書き、6月16日(木)まで(必着)に電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

## ■土曜子ども遊び場

中央公民館では、子どもの遊び場と

して施設を開放し、地域の人たちと楽しい体験や遊びができる催しを下表のとおり行います。 圖同館(☎39-9258)

6/5(土)	10:00～12:00	折り紙あそび
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ

## ■環境について楽しく学ぼう

▷とき…6月26日(土)、午前10時～11時半▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着30人▷内容…人形劇・発電体験など▷参加費…無料 圖同館(☎39-9193)へ。

## ■減塩梅干づくり講習会

▷とき…6月23日(水)、午後1時半～3時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着25人▷講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…筆記用具 圖同館(☎39-9272)へ。

## ■第14回水彩画展

▷とき…6月10日(木)～12日(土)、いずれも午前10時～午後4時(ただし、12

日は午後3時まで)▷ところ…広野公民館▷内容…広野水彩画サークルの作品展示 圖同館(☎39-9276)

## ■科学の教室

▷とき…6月26日(土)、午前10時～正午▷ところ…広野公民館▷対象…園児～小学生(保護者同伴可)▷定員…先着30人▷内容…手作りこまを作る▷参加費…300円 圖同館(☎39-9276)へ。

## ■大久保青少年センター

圍<父の日の料理教室>は同センター(☎39-9281)へ。

<あそびの広場>▷とき…6月12日(土)、午前10時半～正午▷対象…小学生以上▷内容…囲碁・将棋▷参加費…無料

<父の日の料理教室>▷とき…6月20日(日)、午前9時半～正午▷対象…小学生以上の子と父▷定員…先着15組▷内容…お父さんと一緒に手作り弁当を作る▷参加費…1人500円

## 遊びのリーダーになろう

～伸ばそう 子どもの創造力～

□とき・内容・講師…下表のとおり。いずれも午前10時～正午。

とき	内容・講師
6/15(火)	体を使った遊び=本山益子さん(京都文教短期大学教授)
6/18(金)	遊びと子どもの発達=笠岡浩幸さん(同志社女子大学教授)
6/25(金)	子どもたちの心理とコミュニケーションのとり方=島田礼子さん(臨床心理士)
6/29(火)	身近なものでおもちゃを作ろう=小谷尚江さん(K+キッズ商会代表)
7/2(金)	遊びの広場を考えましょう

□ところ…生涯学習センター  
□対象…幼児・小学生・中学生の親、子どもの遊びに関心のある人  
□定員…25人(多数の場合は抽選)  
□参加費…無料  
□保育…あり(2歳～就学前)  
□申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を6月7日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

圖生涯学習センター

## 6月は環境月間

市では、エコ活動など地球温暖化対策の取り組みを多くの人に推進していくため、環境に関する催しを行います。

### ◆環境展開催◆

6/7(月)～11(金)に市役所1階市民ギャラリーにてパネル展示のほか下記の催しを行います。

- <布ぞうり作り>  
◎とき…6/8(火)、午前10時～正午  
◎定員…先着8人  
◎費用…無料  
◎申し込み…環境企画課へ。
- <梅のお箸作り>  
◎とき…6/10(木)、◎午後1時半～2時◎午後2時半～3時  
◎定員…各先着10人  
◎費用…無料  
◎申し込み…環境企画課へ。
- <省エネ相談所・緑のカーテン相談所>  
◎とき…◎6/7(月)、午前10時～午後3時◎6/9(水)、午後1時～3時  
◎費用…無料

◎持ち物(省エネ相談所)…1か月間の電気代・ガス代などがわかるもの  
<着物のリメイクファッションショー>  
◎とき…6/11(金)、午後0時15分～午後0時45分

◎ところ…市役所1階市民交流ロビー

### ◆エコクッキング教室◆

- ◎とき…6/16(水)、午前10時15分～午後2時半
- ◎ところ…生涯学習センター
- ◎定員…先着24人
- ◎材料費…500円
- ◎持ち物…エプロン・ふきん・三角巾
- ◎内容…次のとおり。  
◎初夏の野菜と鰹のサラダ  
◎新じゃがと厚揚げと三度豆の煮物  
◎すいかの白身のごま和えなど
- ◎講師…カ石さちさん(e c o ット宇治)
- ◎申し込み…環境企画課へ。

圖環境企画課

## ここからチャレンジ(CoCo チャレ)相談 あなたの「やってみよう」をカタチにしよう

NPO活動、起業、ボランティア活動など、さまざまな分野で挑戦しようとしている女性(個人・グループを問わない)を対象に相談事業を行っています。実際に地域でNPO活動をしている相談員が話を聞き、一緒に考えます。相談には事前に申し込みが必要で、1回の相談は最長80分です。

※とき…原則として第2・4水曜日、午後1時～7時

※ところ…男女共同参画支援センター  
※次の日程で、グループトークと個人面談を行う地域相談を実施します。

◎「コミュニティ・ビジネスとしての居場所づくり」  
6月23日(水)=こみカフェゆめ・はあと(宇治若森)

◎「考えよう!わたしの生き方・働き方」  
8月26日(木)=つどいの広場まきしま Move(榎島町本屋敷)

11月25日(木)=つどいの広場りぼん(広野町西裏)

◎「どんな働きがしたい?自立をめざすグループトーク」  
23年2月予定

※申し込み…電話で男女共同参画支援センター(☎39-9377)へ。

圖男女共同参画支援センター

## 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催しのコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■体と心の健康体操(自彊術)  
6/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、10:00～11:30。南宇治コミセン。1回500円。井垣☎44-7367。

■宇治川柳会6月例会 見学可  
6/2(金)、13:00～16:30。中央公民館。会費500円。田中荘介☎23-8756。宿題「暑い」2句。

■木版画製作体験教室(全5回)  
6/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)・7/2(金)、13:30～16:00。中央公民館。実費2000円。有本禎男☎22-7946。

■不動産・建築の「無料相談所」  
6/5(土)・19(土)～12:00～13:00  
6/6(日)・13:00～16:00。ゆめりあうじ。1回1000円。街角・田中☎20-1060。要申込。小4～大人。

■小学生の初心者「硬式テニス」  
6/5(土)、13:00～。太陽が丘1～3コート。無料。スポーツ少年団・谷口☎090-8930-9226。

■アフリカアートお絵描き教室  
6/6(日)、13:00～17:00。サテライト宇治橋通。無料。京都文教大☎25-2630。定員10名。当日参加可。

■認知症ホットタイム  
6/6(日)、14:00～16:00。ゆめりあうじ。初回無料。吉田照美☎090-3054-7368。

■オーブランド社交ダンス  
6/7(日)・13(日)・20(日)、13:00～16:00。市民会館。700円。嶋田☎090-8142-9694。

■宇治市さわやか歩こう会  
6/8(日)、9:45。JR京田辺駅集合。山田池公園方面。100円。阪本☎22-8556。雨天午前50%以上中止。

■日本舞踊無料体験教室  
6/8(日)、13:30～。東宇治コミセン。無料。若柳☎33-4563。当日ゆかた、半巾帯、足袋持参下さい。

■市民大学「公慶一大仏復興」  
6/12(日)、10:00～11:30。生涯学習センター。500円。辻☎23-5072。

■将棋 宇治「と金会」  
6/13(日)、12:50～16:50。ゆめりあうじ4F。日本将棋連盟年会費3000円。西村好弘☎/FAX34-4348。

■「オアシス」社交ダンス交流会  
6/13(日)、13:00～16:00。南宇治コミセン。500円。岡本嘉子☎33-0638。若さと健康を保つダンス。

■第27回定期演奏会  
6/13(日)、14:00～。宇治市文化セ

ンター大ホール。無料。宇治市民吹奏楽団・池内☎090-4901-7038。

■uji 健歩会 不動川ウォーク  
6/14(日)、10:15集合。JR棚倉駅前涌出宮。約8km。100円。田中☎21-5618。雨天50%以上16日(日)。

■まきのっこ「七夕さま」  
6/15(日)、10:00～11:30。榎島コミセン。無料。片岡☎23-0185。どなたでも参加できます。

■「私と天気情報」大西健二郎氏  
6/15(日)、13:30～15:30。ゆめりあうじ。300円。大野☎/FAX33-0967。「わいわいTRY塾」主催。

■さわやかカラフル昼ごはん  
6/17(日)、10:00～14:00。東宇治コミセン。1500円。藤井☎/FAX33-5803。

■展示 裁判員制度Q&A  
6/18(日)～30(日)、9:00～17:00。生涯学習センター1階ロビー。無料。福井☎090-8178-4953。

■バンドリオン協会スクール  
6/19(日)、14:00～16:00。西宇治体育館。無料。奥村☎080-1405-

1770。対象小学4～6年。

■第127回「空いろの会」  
6/19(日)、14:00～17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎/FAX33-4662。不登校・ひきこもり、悩まないで。

■「市民歩こう会」大正池方面  
6/20(日)、8:15。JR宇治駅前。降水確率50%以上27日。200円。田中☎24-6335。約13km。一般向き。

■第58回定期演奏会  
6/20(日)、14:00開演。文化パルク城陽プラムホール。700円。シティフィルハーモニー・脇坂☎23-4462。

■フローラ「第16回定期演奏会」  
6/27(日)、14:00開演。文化センター。無料。中塚☎/FAX43-6228。宇治マントリンアンサンブルフローラ。

■宇治市水泳学園 小学生120人  
8/2(日)～12(日)、8:30～9:30。土日除く。黄檗公園プール。5000円。清水☎090-5247-3551。圍6/30まで。

【5月15日号の訂正とお詫び】  
女声合唱「小さな星たち」  
圖☎/FAX28-2912  
圍☎/FAX22-4565

宇治市役所

☎22・3141(代表)

FAX20・8778(代表)



■マネープランと証券投資入門講座

講師の福岡清さん(証券カウンセラー)によるマネープランや証券投資などの講義▷とき…6月18日(金)、午前10時45分～午後4時半▷ところ…ゆめりあ宇治▷定員…先着50人▷費用…無料

市民交流ロビーコンサート バイオリン&ピアノコンサート ~梅雨のひとつとときに~ 梅垣恭子さん(バイオリン) 津舟里英子さん(ピアノ) 6月9日(水) 午後0時15分~ 市役所1階市民交流ロビー

図書館

中央図書館(☎39-9256)

■6月おはなし会

▷とき・ところ…◎中央図書館=6月9日(水)・23日(水)◎東宇治図書館=6月2日(水)◎西宇治図書館=6月16日(水)、いずれも午後3時半~4時▷対象…3歳以上でひとりで話が聞ける子ども▷参加費…無料▷内容…手あそび・読み聞かせ・紙芝居など

■6月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎中央図書館=6月19日(土)◎東宇治図書館=6月23日(水)◎西宇治図書館=6月5日(土)、いずれも午後3時半~4時▷対象…子ども~大人▷参加費…無料▷内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話。

■6月の休館日

6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(水)・28日(月)

植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。 園植物公園(☎39-9387)

■ミヤマムギラン展

日本の小型着生蘭である覆輪や縞など葉が魅力的なミヤマムギランの展示。▷とき…6月26日(土)~27日(日)

■病害虫展

病害虫の防除方法、農薬散布時の注意などのパネル展示。▷とき…6月29日(火)~7月8日(木)

■木の枝で昆虫を作ろう

木の枝を用いて立体的な昆虫作品を作ります。▷とき…7月31日(土)、◎午前9時半~正午◎午後1時~3時半▷定員…各先着25人▷対象…小学生(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)▷費用…700円 園6月30日(水)から同園へ。

■見頃の植物

◎園内=アジサイ類、ハーブ類(ラベンダーなど140種類)、スモークツリー ◎温室=トーチジンジャー、ヘリコニア・ロストラタ、アナナス類、サラセニア、レンプ類、プルメリア、コスツス類

アクトパル宇治

園アクトパル宇治(☎075-575-3501)

■星空オープンデー

< 星空とホタルをみよう >

▷とき…6月12日(土)・19日(土)、午後7時~9時(受け付けは午後6時半~8時半)、雨天中止▷参加費…無料▷持ち物…懐中電灯

< 部分月食と星空 >

▷とき…6月26日(土)、午後7時半~9時半(受け付けは午後7時~9時)、雨天中止▷参加費…無料

■竹でバウムクーヘンをつくろう

▷とき…6月27日(日)、午後0時半~

4時▷対象・定員…4歳以上10グループ程度(多数の場合は抽選)▷参加費…500円▷持ち物…水筒・軍手 園「バウムクーヘンをつくろう」・代表者の住所・郵便番号・電話番号・氏名・年齢・性別と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、はがき・ファクスで6月11日(金)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他

■高等学校奨学金(市民税非課税世帯)の申請

▷対象…学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、学校法人が設置した専ら外国人を対象とする学校の高等学校相当課程に在学の人▷受給資格…22年度市民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯の人①母子(父子)世帯②児童世帯③障害者世帯④長期療養者世帯 園所定の申請書・22年度市民税非課税証明書・在学証明書・印鑑・口座を確認できるもの・③④の世帯はそれを証明できる書類を持って6月30日(水)までに直接、山城北保健所(☎21-2102)へ。申請書は市こども福祉課、同保健所にあります。

■おしゃべりキャッチボール

▷とき…6月2日(水)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷内容…子育てサークル「のびのびの木」の皆さんと、子どものアレルギーに関するお話 園社会福祉協議会(☎22-5650)

■赤ちゃんサロン

▷とき…6月4日(金)、午前10時~11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の妊婦及びおおむね1~6か月の子と親▷内容…ベビータッチ、参加者同士のおしゃべりなど▷持ち物…バスタオル▷参加費…200円 園社会福祉協議会(☎22-5650)

■調理師・製菓衛生師試験

▷とき…7月25日(日)、午前10時~正午▷ところ…長浜バイオ大学京都CAMPU S烏丸学舎(京都市北区)▷受験料…◎調理師=6100円◎製菓衛生師=9400円 園願書を◎調理師は6月14日(月)~18日(金)、◎製菓衛生師は6月21日(月)~25日(金)に山城北保健所(☎21-2912)か田辺総合庁舎(☎62-8202)へ。願書は受付場所にあります。

■宇治福祉まつり実行委員募集

11月1日(月)に開催される福祉まつりの企画・運営をしてみませんか。▷参加条件…次のすべてに該当する人◎数回の会合(夜の会合もあり)に出席できる◎Eメールでの連絡が可能▷定員…3人(多数の場合選考) 園Eメールで申込用紙を送信します。期限の6月10日(木)までに社会福祉協議会(☎22-5650、☎mail@uji-shakyo.net)へお問い合わせください。

■城南地域職業訓練センター

園開講日の1か月前から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

Table with 2 columns: 講座, 受講料・定員. Rows include Windows入門, ワード初級, ホームページ作成入門, エクセル中級, エクセル初級, はじめてのデジカメ入門.

6月のし尿収集日程 園城南衛生管理組合 ☎075-631-5171. Table with columns for date, location, and collection status.

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 園山城北保健所(☎21-2912)

ためしてナッ得! 健康のすすめ. 栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士による健康教室に参加して、いつまでも若々しく生活するヒントを学びませんか? ◎とき・ところ…午前10時~正午 ◎対象…市内在住で65歳以上の人 ◎定員…各会場先着20人 ◎持ち物…飲み物・タオル ◎申し込み…「ためしてナッ得! 健康のすすめ」(Eメール申し込みの場合は件名に講座名を明記)・氏名・生年月日・住所・電話番号・「希望の初回開催日・会場」を書き、開催日の2日前まで(必着)に郵送・Eメール(〒611-8501 住所省略可、☎oub o-kenkou@city.uji.kyoto.jp)か直接、健康生きがい課へ。



# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み  
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 保健・衛生・相談

### 献血

▷とき…6月23日(水)、◎午前10時～午後0時半◎午後1時半～3時半。▷ところ…うじ安心館

### 青少年相談

▷とき…6月15日(火)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館。☎保護司会・下岡範男さん(☎22-1249)

### 府交通事故相談

▷とき…6月2日(水)・16日(水)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半。☎山城広域振興局(☎21-2101)

### 府民無料法律相談

▷とき…6月15日(火)、午後1時半～4時半。☎6月14日(月)、午前9時から電話で山城広域振興局(☎21-2101)へ。

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権の大切さを広めるために、全国で約14,000名、本市では10名が活動しています。

主な活動として、地元の小学校等と連携して行う「人権の花」運動や街頭啓発などのほか、家庭、職場、地域、学校などでのさまざまな困りごとや悩みごとのご相談に応じています。

☎ 人権啓発課



△「人権の花」運動

### 人権相談のお知らせ

▷とき…6月3日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所2階201会議室▷費用…無料 ☎京都地方法務局宇治支局(☎24-4122)

### 宇治青少年こころの電話

青少年の悩みなどを相談できます。▷とき…毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時(相談専用 ☎24-0800) ☎教育指導課

### こども・家庭相談

▷とき…毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。家庭や育児に関する心配や悩み、虐待に関する相談や通告。

☎電話が直接、地域子育て支援基幹センター(☎39-9178)へ(要予約)。

### 高齢者等法律相談

▷とき…6月24日(木)、午後2時～4時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷費用…無料 ☎福祉サービス公社(☎28-3154)

### 体に障害のある人のための相談

▷内容・とき・ところ…◎補装具・リハビリ相談など(整形外科) = 毎週水曜日、午後2時～4時、城陽相談室(城陽市中央)。要予約。◎身体・知的障害のある人の施設利用・生活相談など = 電話で月～金曜日(祝日を除く)。☎京都府家庭支援総合センター(京都市東山区、☎075-531-9600)

## 募集

### 黄檗公園・西宇治公園の市民プール監視員(アルバイト)

▷勤務期間・時間…7月15日(木)～8月31日(火)で指定する日時(7/15 = 午後0時半～5時半、7/16～8/15 = 午前9時半～午後5時半、8/16～31 = 午前9時半～午後4時半)▷勤務地…黄檗公園または西宇治公園▷資格…高校2年生以上(学校長の許可と保護者の同意が必要)で、期間中継続して勤務できる人(水泳の出来る人が望ましい)▷募集人数・時給…◎大学生・一般 = 若干名・850円◎高校生 = 若干名・800円。交通費は支給しません。☎黄檗公園(☎39-9249)・西宇治公園(☎39-9251)にある所定の申込書を6月20日(日)までに直接、希望勤務地の事務局へ。

## お知らせ

### 社会保険労務士による「ねんきん定期便」の相談窓口

日本年金機構から送付された「ねんきん定期便」について、社会保険労務士による相談窓口を次のとおり開きます。▷

とき…6月11日(金)・25日(金)、いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)▷ところ…市役所1階年金医療課 ☎同課

### 水道週間～水道を知ろう～

水道施設のパネル展示やビデオ上映、水道クイズなど。クイズ参加者には、花の種・腐葉土などを差し上げます。▷とき…6月4日(金)、午前9時～午後4時▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー▷参加費…無料 ☎水道総務課

### 公共下水道の処理区域が拡大

5月28日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになったのは次の地域の一部です。

◎洛南処理区 = 広野町丸山・中島  
なお、下水道普及率は77.5%(22年3月31日現在)です。☎下水道管理課

### まちづくり地域セミナー参加者募集

▷とき…7月3日(土)、午前10時～▷ところ…木幡地域福祉センター▷内容…宇治市まちづくり・景観条例の説明、専門家による講演▷定員…先着80人▷参加費…無料 ☎郵便番号・住所・氏名・電話番号を書き、6月25日(金)まで(必着)に郵送・電話・ファクスかEメールで都市計画課(☎21-0409、☎matishin@city.uji.kyoto.jp)へ。

### 地域子育て支援基幹センター

☎同センター(☎39-9109)

### ◎でまえひろば 10:00～15:00

6/3(木)	伊勢田北集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
6/8(火)	平尾台西集会所		
6/15(水)	砂田集会所		

### ◎保健師相談 10:00～11:00

6/10(木)	西部地域子育て支援センター
6/15(水)	南部地域子育て支援センター

### ◎園庭開放 10:00～11:30

6/10(木)	のぼり保育園	雨天室内
---------	--------	------

### ひとり親家庭の親・寡婦対象のパソコン講習会(エクセル初級)

パソコン貸与制度を取り入れた初心者対象の基礎講座で、エクセル(表計)を中心に講習します。▷とき…7月4日～25日の毎週日曜日、午前10時～午後4時(全4回)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住のひとり親家庭の母・父が寡婦で、全日程に出席できる人(無料保育あり。事前予約必要)▷定員…先着24人▷参加費…3000円 ☎6月15日(火)までに連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。☎こども福祉課

### 要約筆記奉仕員養成講座(応用)

▷とき…6月17日～7月22日の毎週木曜日、午後1時～4時及び別日程の実習2時間(全7回)▷ところ…市内公共施設▷対象…同養成講座基礎課程相当の要約筆記を習得した市内在住・在勤・在学の18歳以上で、本講座修了後、市要約筆記奉仕員として従事できる人▷定員…30人(多数の場合は抽選)▷費用…受講料は無料、ただし、教材費の負担(千円程度)有り。☎所定の申込書

を6月11日(金)まで(必着)に障害福祉課へ。申込書は同課にあるほか、市ホームページからも印刷できます。

### 障害者スポーツ大会出場者・ボランティアスタッフ募集

▷とき…6月26日(土)、午前9時半～午後3時(予定)▷ところ…西宇治体育館▷対象…◎出場者 = 市内在住・在勤・在学で障害のある人◎ボランティアスタッフ = 障害者スポーツに関心のある人▷参加費…無料 ☎「大会出場」または「ボランティアスタッフ」・氏名・住所・電話番号を書き、6月4日(金)まで(必着)に、ファクス・Eメールか直接、生涯学習課(☎39-9501、☎shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

### ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎6月12日(土) = 黄檗体育館◎6月19日(土) = 西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラジボール卓球など▷参加費…無料▷持ち物…上履き。運動のできる服装でお越しください。▷保育…0歳児以上(参加希望日の2日前までに生涯学習課へ)。☎同課

### 体を育てよう講座～ウエストダウン編～

▷とき…6月30日(水)・7月7日(水)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…20～64歳の市民で、両日参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談▷定員…30人(多数の場合は抽選)▷内容…軽い運動・食診断や健康食試食など▷参加費…無料 ☎講座名・住所・電話番号・氏名・生年月日・年齢を書き、6月8日(火)まで(必着)に郵送かEメールで健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

### 市の人口

(平成22年5月1日現在)

世帯数	79,373世帯	(前月比 346世帯増)
人口	193,169人	(前月比 266人増)
男	94,219人	女 98,950人

### パワーリハビリ教室サポーター養成研修

体操教室でのトレーニング機器の使い方や、参加者の見守りをするサポーターの研修を行います。▷とき…6月28日(月)、午前10時～正午▷ところ…広野地域福祉センター▷テーマ…「加齢による身体の変化とパワーリハビリ」☎福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

### 第1期ほほえみ介護塾(ホームヘルパー2級養成講座)

▷とき…6月28日(月)～11月19日(金)(週3回程度)▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…市内在住で全講座が受講できる人▷定員…先着20人▷受講料…6万3000円 ☎同公社・東宇治・西小倉・広野の各地域福祉センターにある所定の申込書を6月18日(金)までに直接、同公社(☎28-3154)へ。

◇とき…7月17日(土)、午前10時～午後4時

◇ところ…市産業会館前駐車場

◇出店資格…代表者が市内在住の20歳以上のグループか個人(事業者不可) ※なまもの、腐敗の恐れがあるもの等の出品はできません。

◇募集数…18店(多数の場合は抽選) ◇出店料…1区画 1000円

## 消費者まつり フリーマーケット出店者を募集

◇申し込み…はがきに氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・主に販売するものを書き、6月10日(木)(消印有効)までに消費者まつり運営委員会(〒611-8501住所省略可、商工観光課内)へ。はがきは、1グループもしくは1人につき1枚に限ります。

☎商工観光課

## 第11回宇治市第九コンサート 11月7日(日)に行われる合唱団員を募集 第九コンサートで歌ってみませんか。

月とき…7月14日(水)以降の毎週水曜日、午後7時～9時

月ところ…文化センターほかで練習

月対象…高校生以上(初心者歓迎) 月定員…先着250人

月参加費…5000円(学生は2500円)

※チケット3枚以上(1枚2000円)の販売にご協力を。

月申し込み…所定の申込書を6月30日(木)まで(必着)に郵送・電話・ファクスか直接、同センター(〒611-0023折居台1-1、☎39-9333、☎39-9339)へ。



主催 宇治市・宇治市音楽連盟 (助)宇治市文化センター

☎文化センター(☎39-9333)



# 本

## あんな本こんな本

中央図書館からお勧めの本を紹介します。  
☎中央図書館(☎ 39-9256)

### 『宇治・山城の民話 I・II』

宇治民話の会編 文理閣

昭和58年の発行以来、地元のお年寄りから民話の聞き取り調査を続けている市民グループ“宇治民話の会”が出版した山城地方の民話の数々。地域に古くから語り伝えられてきた話を聞き取り、わかりやすくまとめた本です。宇治にゆかりのある寺院・人々がたくさん登場し、楽しい一冊です。文中のわかりにくい言葉には、ふりがなや注釈がついています。



### 『チム・ラビットのぼうけん』

アリソン・アトリー作 石井桃子訳  
中川宗弥絵 童心社

子どものウサギのチムが日々の生活で感じる、小さな驚きや喜び、恐れ、悲しみなどを通して、生きることの豊かさや厳しさを読者も一緒に味わうことのできる一冊です。時を経て色あせない自然描写も魅力的で、大人も子どもも楽しめる本です。



# 映画

## 今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします  
☎文化センター(☎ 39-9333)

### オーシャンズ



▷とき…6月19日(土)、①10:30(開場10:00)②14:00(開場13:30)  
▷ところ…文化センター大ホール  
▷前売り券…次のとおり。  
◎一般=1000円(当日券=1200円)  
◎60歳以上・障害者・高校生以下=900円(当日券=1000円)

チケットは下記プレイガイドで発売中  
文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店  
☎文化センター(☎ 39-9333)

# 健康

## メタボからの脱却

気になる人は必見です。脱メタボをめざしましょう  
☎健康生きがい課

### グッスリ快眠で脂肪を溜めない体に

つい夜更かしをしたりして、睡眠不足になっていませんか。実は、睡眠と肥満には密接な関係があります。

夜更かし・睡眠不足タイプの生活は、体の回復力が落ちてしまうので、太る要素が盛りだくさん。朝ご飯が食べられなくなったり、寝不足のダルさが運動不足につながったりしてしまいます。体の回復力を引き出す睡眠を十分に



取って、生活スタイルを整えてみましょう。睡眠で自律神経をしっかり休めてあげると、血行が良くなり、エネルギー代謝が高まります。新陳代謝をアップして、スリムなお腹周りを目指したいですね。

# 成長

## 満1歳になりました

今月で満1歳になるお子さんを紹介します  
☎広報課

### 未来に向かって希望の花が咲きますように!

早川 咲希 ちゃん  
H21.5.29(土) / 大久保町上ノ山  
募 21年6月生まれのお子さん。  
集 7日(月)までに広報課へ。



# 困

## こんなときどうする?

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを指南します  
☎商工観光課

**Q** 趣味で短歌を作っています。業者から「あなたの作品を新聞に掲載させてほしい」と電話があり、無料であることを確認して承諾しました。しかし、送られてきた書類には「掲載料10万円」と書かれていたうえ、さらに10回掲載分で100万円の請求書が届きました。**A** 趣味で俳句・短歌・川柳などを作り、同人誌に発表したり、自費出版で句集等を発行している方々にこのような勧誘の電話があるようです。「作品を褒められてつい

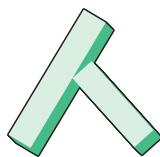
### 短歌の新聞掲載契約

高額な掲載料の支払に同意してしまった」「断ったのに振込用紙が届いた」「断っても『掲載枠がない』と言われた」というトラブルも起こっています。この事例の場合、有料の契約は成立していません。また、承諾していないのに業者が勝手に掲載し、請求書を送ってきた時も同様です。電話勧誘を受けた時に同意してしまった場合でも、契約書を受け取ってから8日間はクーリングオフができます。

宇治市役所

☎22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)



## 私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人をご紹介します。  
☎広報課



### 宇治子ども文庫連絡会の皆さん



子ども文庫とは、集会所などの身近な地域で子どもたちへの本の貸し出しや読み聞かせ、折り紙や工作などの遊びや七夕など季節の行事を楽しんでもらう活動です。市内にある11の子ども文庫が集まり、相互の交流を深め、地域の活動の輪を広げていくことを目的に「宇治子ども文庫連絡会」を運営されています。「子どもたちに、子ども文庫で本に親しみ、友だちをつくってほしい」と代表の安木孝子さん。メンバーの皆さんも、子どもたちに楽しんでもらうことで「私たちも子どもたちからパワーをもらっています」。

最近では、赤ちゃんから本に親しむことに関心が高まっています。今後の抱負をお尋ねすると「子ども文庫に、若

「子どもたちからパワーをもらっています」

いお母さんにもぜひ参加してほしいと思います。そして今後も元気に子ども文庫の活動を皆さんで続けていきたいと思っています」と語っていただきました。

なお、昨年30周年を迎えたのを記念して、活動の軌跡をまとめた「かざぐるま30周年記念誌」を発行されました。市内の各図書館や、ゆめりあうじなどでご覧いただけます。



▲昨年の「あさざりフェスティバル」では、折り紙を使ったコマを作りました。