

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 市職員採用試験…2面
  - 国民年金保険料免除・若年者納付猶予制度…3面
  - 後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証の更新…4面
  - 市民情報短信(催し)…5面
  - 情報BOX…6・7面

# 宇治市政だより

**7.1**  
平成22年  
(2010)  
第1603号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp/  
テレホンサービス ☎ 20-8777



## その一票 未来のための大きな力



### 選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を7月6日(火)の朝日・毎日・読売・産経・日本経済・京都の各紙朝刊に折り込みます。  
郵送で市政だよりを受け取っていただける世帯にも郵送します。  
市役所、各公民館・ふれあいセンター・コミュニティセンターなどにもありますので、ご利用ください。



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

### 参議院議員選挙

公 示 6月24日(木)

#### 2種類の投票

- ①選挙区選挙(用紙:薄黄色)…府県単位、候補者名を記入
- ②比例代表選挙(用紙:白色)…全国、政党の届け出た名簿に記載されている候補者名または政党名を記入

投票日 7月11日(日)

投票時間 午前7時～午後8時  
※第17投票所(笠取集会所)と第18投票所(笠取南部集会所)は、午後7時まで。

開 票 午後9時10分～  
西宇治体育館

# 7月11日(日)は参院選の投票日

国選挙管理委員会事務局

宇治市で  
投票できる人

- 平成22年7月12日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人。
- ①22年3月23日以前に宇治市に転入届をし、引き続き市内に住んでいる
  - ②22年3月24日以後、宇治市から他市町村に転出した

#### 期日前投票

投票所入場券を持って、市役所1階のギャラリーコーナーへ。  
▽とき:6月25日(金)～7月10日(土)、午前8時半～午後8時

#### 不在者投票

◎他の市区町村での投票  
宇治市の選挙人名簿に登録されている人が宇治市以外で投票する方法は、次の手順で。

#### ◎郵便等での投票

⑦投票日に投票できない理由を書いた宣誓書を直接または郵便(ファクス不可)で宇治市選挙管理委員会に提出し、投票用紙の請求をします。宣誓書は最寄りの選挙管理委員会にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp>)からも印刷できます。

#### 前の住所地で投票する人

22年3月24日以後に他市町村から宇治市へ転入した人は、まだ宇治市の選挙人名簿に登録されていないため、前住所地で投票してください。

ただし、投票する市区町村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

#### 投票所入場券

投票所入場券(はがき)に印刷されている投票所を確認しましょう。当日は入場券を持って指定された投票所で投票してください。

投票所入場券は選挙人一人ひとりにお送りします。入場券が届かなかったり、なくしたり、忘れたりの場合などでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所でお伝えください。

投票日に投票にいけない人は

ますが、7月11日(日)の午後8時までに投票所に届かなければ無効になりますので、お早め。

#### ◎病院などでの投票

都道府県の指定する病院や老人ホームなどに入っている人は、病院(施設)長などが不在者投票用紙等を請求人に代わって請求すること、その施設で投票できます。

### 割引券は 6面に掲載

源氏物語ミュージアム  
植物公園  
茶室「対鳳庵」

市では、市民の皆さんを対象に1世帯あたり年間10枚(残り5枚は本紙で11月に発行予定)の割引券を発行しています。ぜひ、ご利用ください。この市政だよりの6面に割引券を印刷していますので、券を切り取り、各施設をご利用の際に入場券の販売窓口にお渡しください。

※割引券は、キリトリ線に沿って切り取って使用してください。

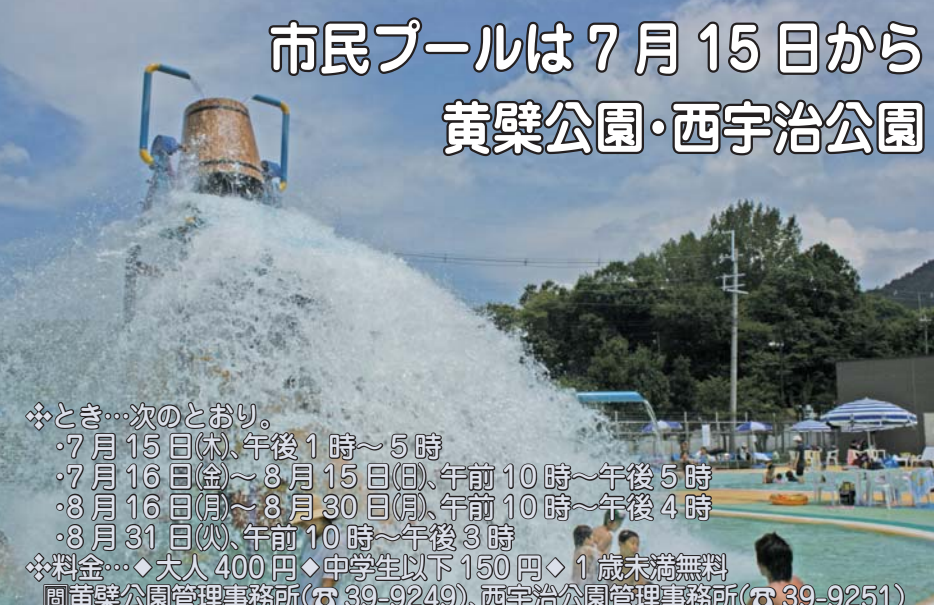
※有効期限…8月末まで

源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)  
植物公園 (☎ 39-9387)  
茶室「対鳳庵」 (☎ 23-3334)

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆



## 市民プールは7月15日から 黄檗公園・西宇治公園



※とき…次のとおり。  
 ・7月15日(木)、午後1時～5時  
 ・7月16日(金)～8月15日(日)、午前10時～午後5時  
 ・8月16日(月)～8月30日(月)、午前10時～午後4時  
 ・8月31日(火)、午前10時～午後3時  
 ※料金…◇大人400円◇中学生以下150円◇1歳未満無料  
 園黄檗公園管理事務所(☎39-9249)、西宇治公園管理事務所(☎39-9251)

## 宇治市政だよりに 広告を掲載しませんか

宇治市政だよりに広告を掲載しませんか。掲載価格やサイズ等は下記の広告取扱業者にお問い合わせください。

### 【宇治市政だよりの概要】

- ◎紙面の概要…フルカラー、8ページ
- ◎発行部数…76,550部(22年6月15日号実績)
- ◎発行回数…月2回(1日、15日)発行
- ◎配布先…新聞折込み及び郵送により市内各世帯に配布します。図書館、公民館などの市公共施設にも置いています。

### 【広告取扱業者】

株式会社アースワーク  
 宇治市南陵町1丁目1-371  
 ☎20-4119 FAX 20-4128

問広報課

- ◎持参の場合…7月9日(金)まで、土・日曜日を除く午前8時半～午後5時に人事課へ。  
 ◎郵送の場合…7月9日(金)まで(必着)
- ▲採用予定日…22年9月1日(水)  
 ▲申し込み…申し込み期間内に、市指定の履歴書と申込書を持参か郵送で、人事課(〒611-8501住所省略可)へ提出してください。郵送の場合は80円切手を張った返信用封筒を同封し、特定記録郵便で「採用試験申込書類在中」と朱書きのうえ、同課宛てに郵送してください。  
 なお、申込書・履歴書・実施要項は同課にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji-kyoto.jp>)からも印刷できます。  
 ▲申し込み期間…次のとおり



▲林家正蔵さん

市では、高齢者の皆さんに、敬老の日を楽しく過ごしていただくため、敬老会を行います。

◆とき…9月20日(祝)、◎午前の部＝午前10時～正午◎午後の部＝午後2時半～4時半

◆ところ…文化センター

◆対象…市内在住で、昭和15年12月31日以前に生まれた人。

◆内容…式典と催し(◎演芸＝林家正蔵、ケイト オカ◎合唱＝宇治市少年少女合唱団)

※申込者数が予定の席数を超えた場合、抽選のうえ参加者を決定します。希望時間とホールが申し込みと異なる場合もありますのでご了承ください。

※大・小ホールとも同じ内容です。ただし、小ホールは演芸・合唱は生出演ですが、式典についてはスクリーン映像となります。

◆申し込み…右の見本を参考に、7月16日(金)(消印有効)までに、郵送でお申し込みください。1回の申し込みでご夫婦・友人など2人まで一緒に申し込みます。それぞれの人の住所・氏名・電話番号・生年月

日を書いてください。なお、抽選は連名の場合でも申し込み単位で行います。記入の不十分な申し込みや電話の申し込みは受け付けできません。

◆記念品贈呈…参加者には会場で記念品をお渡しします。

◆送迎…貸し切りの専用バスを運行します。専用バスの停留所は右のとおりです。

### - 申込書の記入見本 -

- 敬老会参加申込書
- ①住所・氏名(ふりがな)  
 電話番号・生年月日
- ②住所・氏名(ふりがな)  
 電話番号・生年月日
- ◎希望する部  
 ・午前の部・午後の部  
 <いずれかをご記入ください>  
 ◎市が運行する専用バスの利用  
 ・利用する・利用しない  
 <いずれかをご記入ください>  
 ◎バスの停留所名  
 ※市が運行する専用バスを利用する人のみ記入

(宛先)  
 〒611-8501(住所省略可)  
 健康生きがい課行

# 父子家庭も児童扶養手当の対象に 申請を受け付けます

問こども福祉課

児童扶養手当とは、ひとり親家庭に対する自立を支援し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

8月から、父子家庭も支給対象となります。

◆対象…次のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている

◎申請方法…11月30日(火)までに、申請書類と戸籍謄

◎母が死亡した子ども  
 ◎母が一定程度の障害の状態にある子ども  
 ◎その他(母が1年以上遺棄している子ども等)  
 ※家庭の状況により、要件を満たしていても支給できない場合があります。詳細はこども福祉課へお問い合わせください。

本などの必要書類を添えてこども福祉課へ。申請書類は同課にあります。11月30日(火)を過ぎると、申請の翌月分からの支給に

なります。

◆支給日…12月以降を予定

◆支給額…受給資格者(父)が監護・養育する子

どもの数や受給資格者の所得等により決められます。所得制限により支給額が一部又は全部停止となる場合があります。

## 22年9月1日採用予定 市職員採用試験

問人事課

職員採用試験を次のとおり行います。活発で明るく、意欲と行動力にあふれる人を求めます。

◆募集職種…一般事務職

◆受験資格…昭和55年4月2日～平成4年4月1

日に生まれた人。国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

◆採用予定者数…1人

◆第1次試験…7月25日

◆採用予定日…22年9月1日(水)  
 ◆申し込み…申し込み期間内に、市指定の履歴書と申込書を持参か郵送で、人事課(〒611-8501住所省略可)へ提出してください。郵送の場合は80円切手を張った返信用封筒を同封し、特定記録郵便で「採用試験申込書類在中」と朱書きのうえ、同課宛てに郵送してください。

### 敬老会バス停一覧

■東宇治方面…中住宅、御蔵山、西住宅、幼稚園前、御園、町並交差点(長谷川珈琲館向い)、御蔵山参道、東御蔵山、頼政道、東宇治高校、金草原、木幡、木幡山手町、南木幡、病院前、JR黄檗駅、平野町(橋本整形外科前)、二番割、菟道高校、隼上り、東宇治地域福祉センター、森本、三室戸(府道側)、明星町一丁目、門前、岡屋・南部各小学校正門前 ■三軒家方面…三軒家(旧国道沿いバス停跡) ■目川方面…榎島中学校正門前、目川、大川原、榎島小学校、榎島、中研前、平等院表参道(バス停跡・宇治橋西詰)、県神社(バス停跡) ■宇治方面…宇治車庫、京阪宇治(バスロータリー)、宇治橋西詰(都計道路)、JR宇治駅(バスロータリー)、総合庁舎、宇治市役所 ■名木方面…名木、緑ヶ原、大久保(旧国道側)、伊勢田(旧国道沿いバス停跡) ■浮面・小倉方面…浮面(バス停跡)、名木北口、西小倉、北山住宅、小倉住宅、近鉄小倉、砂田、南遊田、堀池、小倉、蔭山、宇治郵便局、ユニチカ ■大久保方面…日産車体、緑ヶ原口、近鉄大久保、新田(バス停「JR新田駅」)、城南高校、神明、城南荘、西町 ■寺山台方面…大久保小学校、広野町宮谷、寺山台、宇治友が丘、太陽が丘西ゲート前(ふれあいの森)、小根尾、琵琶台三丁目 ■志津川方面…志津川(竹久商店前)、白川(茶研入口) ■笠取方面…笠取小学校前、称名寺下 ■炭山方面…炭山(渋谷宅前)、池尾(大森宅前)、二尾(栗津宅前)

宇治市役所

☎22・3141(代表)

FAX 20・8778(代表)



## 国民年金

## 保険料免除・若年者納付猶予制度

（申請を受け付けています）

国民年金の保険料を納めるのが困難な人（任意加入者除く）は、年金事務所

による所得等の審査で承認されると、保険料が免除または納付猶予される制度があります（上表参照）。いずれも、すでに納付済みの人は申請できません。

## 申請受付期間

※22年度分（22年7月～23年6月）：23年7月29日（金）まで

## 申請先

※障害基礎年金や遺族基礎年金の事由が発生した時に、免除申請日によって支給条件を満たさなくなる場合がありますので、早めに申請してください。

## その他

※21年度分（21年7月～22年6月）の申請は7月30日（金）までです。希望する人は早めに申請してください。

## 貸金業法 が大きく変わります

6月18日に、改正貸金業法が全面施行され、次の場合には、原則として新規の借入れができなくなります。主な変更点は次のとおりです。

◎借入総額が「年収の3分の1」を超える場合（貸金業者からの新規借入れに限る）

◎年収を証明する書類を貸金業者に提出していない場合

借入れや返済のお悩みは、お早めに下記にご相談ください。詳しくは、金融庁のホームページ（http://www.fsa.go.jp/）をご覧ください。

■市消費生活相談室  
消費者ホットライン（☎0570-064-370）、  
金融庁・金融サービス利用者相談室（☎0570-016-811）

(表) 保険料免除等と年金給付との関係

|                             |                  | 全額免除         | 一部免除<br>(3/4, 半額, 1/4) | 若年者納付猶予制度(※1) |
|-----------------------------|------------------|--------------|------------------------|---------------|
| 所得審査の対象者                    |                  | 被保険者・配偶者・世帯主 | 被保険者・配偶者               | 被保険者・配偶者      |
| 老齢基礎年金                      | 年金の受給資格期間に算入されるか | ○<br>されます    | △(※2)<br>されます          | ○<br>されます     |
|                             | 将来受け取る年金額に反映されるか | ○<br>一部反映    | △(※2)<br>一部反映          | ×<br>されません    |
| 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されるか |                  | ○<br>されます    | △(※2)<br>されます          | ○<br>されます     |

(※1) 30歳未満の人が対象です  
(※2) 納付すべき保険料を納付しないと算入・反映されません

## 第50回記念宇治川花火大会

夜空に咲く鮮やかな大輪

8月10日(火)  
午後7時45分  
打ち上げ開始

8月10日(火)荒天時は13日(金)に宇治川花火大会が行われます。午後5時半から花火有料観覧席を府立宇治公園中の島、朝霧橋ともに設置します。  
■花火観覧席入場券  
◎料金：2000円(税込)  
◎発売所：観光センター、観光案内所、チケットぴあ、Pコード6171534、ローソン、チケット（Lコード53877）など  
■皆さんの協賛金を募集  
◎協賛金：10000円（宇治川花火大会記念うちわをプレゼント）  
◎受付期間：8月10日(火)まで（7月16日(木)までに10口以上協賛いただくと協賛広告に掲載いたします）  
◎受付場所：観光センター、観光案内所、宇治至くじ会各売場、宇治商工会議所、市商工観光課

あなたはいいけど…  
その自転車迷惑になっていませんか

図交通政策課

放置自転車のない、安全で快適な街づくりにご協力をお願いします。

## ●自転車放置すると

自転車は環境にやさしい乗り物で、気軽に乗ることができます。しかし、公共の場所に軽い気持ちで放置すると、最初は一台であつても、次第が増えていき、やがて収拾がつかなくなり、やがて、駅や公共施設への道路に自転車放置されていると、通行の妨げや交通事故の原因になるだけではなく、点字ブロックや消火栓の上へ自転車を放置すると、その機能を妨げ、救急車などの緊急車両の走行や活動を妨害することにもなり、人命にかかわる場合があります。

## ●駐輪場の利用を

通勤・通学などで自転車を利用する際は、駐輪場をご利用ください。市内14駅のうち、市では11駅に駐輪場を設置しています。また、3駅では民営の駐輪場が設置されています。



## ●撤去され

市が撤去した自転車は、市内2か所の保管場所に移動します。また、撤去時に自転車に

## ▼撤去された自転車の返還の手続きは

| 放置場所     | ○JR六地藏駅<br>○JR・京阪木幡駅<br>○JR・京阪黄葉駅<br>○京阪三室戸駅<br>○JR・京阪宇治駅                               | ○近鉄伊勢田駅<br>○近鉄大久保駅<br>○近鉄・JR小倉駅<br>○JR新田駅 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 返還場所     | 大久保保管場所（五ヶ庄西川原 30-37、☎32-9950）<br>大久保町北ノ山106-1、☎46-5999                                 |                                           |
| 返還日時     | 月・水・土・日曜日、午後2時～7時                                                                       |                                           |
| 返還に必要なもの | ◎本人であることを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、学生証など）<br>◎移動・保管費用として1台につき2000円<br>◎自転車の鍵、保証書など自転車を特定できるもの |                                           |

植物公園たそがれサマーコンサート  
出演者を募集

たそがれサマーコンサートにボランティアで出演していただく出演者（団体または個人）を募集します。

※とき…8月6日(金)～8日(日)、午後6時25分～8時45分(日によって出演可能な時間が異なります)

※ところ…植物公園花の広場水上ステージ(雨天時は緑の館展示会場)

※応募条件…◎市内・市外在住は問わない◎プロ・アマは問わない◎歌や演奏の形態は自由◎演奏時間は15分以内◎楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る(ピアノ1台とマイク7本は同園が準備)

※申し込み…指定の申込用紙に必要事項を書き、代表曲を録音したテープまたはCD(MDは不可)を添えて、7月11日(日)まで(必着)に郵送が直接、同園(〒611-0031広野町八軒屋谷25-1。毎週月曜日は休園)へ。指定の申込用紙は同園にあります。

※選考方法…演奏形態・演奏曲目・提出していた演奏テープを審査し、各日3組程度の出演者を決定。

図植物公園(☎39-9387)



▲あなたの申し込みをお待ちしています(写真は昨年の様子)

7月10日～19日は  
市民安全安心推進旬間です

市では、毎年7月10日～19日と12月10日～19日のそれぞれ10日間を「市民安全・安心推進旬間」としています。

宇治市を含む京都府南部地域では、自動車の部品狙い、車上狙いが急増しています。私たちが安全で安心な生活を送るためには、犯罪を起こさせない環境づくりが大切です。

自宅や短時間の駐車でも鍵をかけること、自転車に乗っている時は防犯カバー、防犯ネットを活用するなど一人ひとりが犯罪に対する意識を高めましょう。

識を高めましょう。

## 防犯講演会のお知らせ

犯罪被害はいつ、誰に起こるかわかりません。身近な人が犯罪被害にあった時、私たちにできることは何か、考えてみませんか。

◎とき…7月3日(土)、午後1時半～4時

◎ところ…生涯学習センター

◎定員…先着200人

◎講師…武るり子さん

◎参加費…無料

図総務課



## 後期高齢者医療制度の加入者・70歳以上の国保加入者の皆さんへ

## 被保険者証・高齢受給者証をお送りします

8 月から使う新しい保険証をお送りします。7 月下旬までに後期高齢者医療制度加入者には「後期高齢者医療被保険者証」を、国民健康保険 (国保) 加入者で 70 歳以上 74 歳の人には「高齢受給者証」をお送りする予定です。お手元に届きましたら、氏名・生年月日・負担割合などをご確認ください。

円年金医療課  
国民健康保険課

## あなたの負担割合は

毎年 8 月 1 日を基準日として、前年中の所得を基に負担割合の見直しをします。

合は 1 割ですが、所得が多い人 (現役並所得者は 3 割です。同一世帯 (国保) の場合は、世帯の 70 歳以上の国保加入者に 14 5 万円以上の住民税課税所得がある人がいる場合、その世帯全員が 3 割負担

## 世帯構成や収入で 3 割→1 割へ

課税所得により 3 割負担と判定された場合でも、世帯構成や収入によつて

ご存じですか  
医療費の助成制度～福祉医療費支給制度～  
円年金医療課

年齢者医療被保険者を除く  
◎老人：65 歳～69 歳の人  
(1 割または 3 割の自己負担が必要で、3 割の人は高額療養費の自己負担限度額適用のみとなります。)

23 年 4 月以降変更される可能性があります。そのため、新しい証の有効期限は 23 年 3 月 31 日までとなります。

入院時の支払額の減額  
住民税非課税世帯の人には、申請により入院の際などの医療費が減額される「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」(白色) が交付されます。

入院時の減額  
住民税非課税世帯の人が対象です。申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

申請方法：次のとおり  
◎後期高齢者医療加入者  
21 年度の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人で、引き続き該当する人には、新しい「認定証」を 7 月下旬に郵送しますので、改めて

後期高齢者医療  
保険料額決定通知書を 7 月中旬にお送りします

円年金医療課

次の区分に応じ、保険診療の自己負担分を助成します。一定の所得制限があり、申請が必要です。認定要件など詳しくは年金医療課へ。

## ◆区分と対象

◎母子：母子家庭などの 18 歳までの子とその母  
◎障害：75 歳未満で重度の障害のある人 (後期高

現在、この制度を受けている人へ

今お持ちの受給者証の有効期限は 22 年 7 月 31 日までです。22 年度も該当する人には、7 月下旬に新しい証を郵送します。

「福祉医療費受給者証」(桃色)、重度心身障害老人健康管理事業対象者証 (黄色)

70 歳未満の国保加入者の皆さんへ  
円国民健康保険課

◆保険料の決め方  
21 年中の所得で算出した所得割額と均等割額を合計した保険料が、被保険者一人ひとりにかかります。所得が低い世帯や、後期高齢者医療加入の前日まで会社の健康保険の被扶養者だった人は、保険料が軽減されています。

◆納付方法  
(申請不要)。  
送られてきた保険料額決定通知書の「保険料徴収方法」欄を確認してください。年金天引・納付書納付・口座振替の 3 種類の納付方法があります。

※点字の保険料額決定通知書を希望される人は、同課へお知らせください。

## 障害基礎年金を受給している皆さんへ

## 現況届・所得状況届、診断書は 7 月 30 日(金)までに提出を

障害基礎年金を受給している人で、年金コードが「6350」または「2650」の人は、今月はじめに日本年金機構から送付される受給権者現況届・所得状況届のはがきを 7 月 30 日(金)までに提出してください。

- ▶郵送の場合…同封の返信用封筒を使うか、受給権者現況届・所得状況届のはがきに目隠しシールをはり、市年金医療課へ (郵送料は自己負担)。  
▶持参の場合…市年金医療課または行政サービスコーナーへ。

## ◎診断書の提出が必要な人◎

7 月中に医療機関で受診した診断書を、直接同課へ。行政サービスコーナーの窓口・郵送では提出できません。

※現況届・所得状況届、診断書が提出されない場合や 22 年度 (21 年中) の所得が未申告の場合は、年金の支払いが止められたり、遅れたりしますので、必ず期限までに提出してください。

円年金医療課



## 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



### 生涯学習センター・公民館

#### ■夏休み親子クッキング

夏休みに、親子で協力して料理づくりをしませんか。スープなどの朝食を作ります。▷とき…8月3日(火)、午前10時～午後1時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住の小学生と保護者▷定員…12組(1組につき大人1人かつ子ども2人まで。応募多数の場合は抽選)▷講師…大阪ガスクッキングスクール講師▷費用…親子2人で800円。子ども2人の場合は1200円▷保育…あり(2歳～就学前。先着10人) 圍保護者の住所・電話番号・氏名(ふりがな)・子どもの氏名・年齢・保育希望者は保育を希望する子どもの氏名・学年・性別を、電話・ファクス・Eメールで7月20日(火)まで(必着)に、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

#### ■おやこっこらんど

折り紙で七夕飾りを作ります。▷とき…7月6日(火)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷参加費…無料 圍同センター(☎39-9500)

#### ■中高年の男性のためのキーボード教室

▷とき…7月23日(金)、8月20日(金)、9月17日(金)、10月15日(金)、11月19日(金)、いずれも午後1時半～3時(全5回)▷ところ…生涯学習センター▷対象…

キーボード初心者の中高年の男性▷定員…先着12人▷参加費…300円 圍電話で橋本哲郎さん(P. O. M代表、☎45-2108)へ。 圍同センター(☎39-9500)

#### ■土曜日子どもの遊び場

|        |             |           |
|--------|-------------|-----------|
| 3日(土)  | 10:00～12:00 | 折り紙遊び     |
|        | 11:00～11:30 | おはなしたまてばこ |
| 10日(土) | 9:30～12:00  | わくわくクラフト  |

#### ■夏休み子ども木工教室

▷とき…7月21日(水)、午前9時半～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生(保護者同伴可)▷定員…先着24人▷内容…◎小学1～3年生＝動物顔箱◎小学4～6年生＝だるまの梯子降り▷参加費…200円(材料費)▷持ち物…飲み物・筆記用具 圍同館(☎39-9272)へ。

#### ■子どものための演劇講座

▷とき…7月24日(土)、午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の小学3～6年生▷定員…先着30人▷内容…演劇の話と演技指導▷参加費…無料 圍同館(☎39-9193)へ。

#### ■夏休み親子料理教室

外国人講師を囲み、親子でフィンランドのおやつやデザートを作ります。▷とき…7月23日(金)、午前10時～午後2時▷ところ…広野公民館▷対象…園児・小学生と保護者▷定員…先着15組▷参加費…親子2人で600円。子ども1人増えるごとに300円追加。 圍参加費を添えて直接、同館(☎39-9276)へ。

《表1》事前申し込みが必要なコーナー

|         | コーナー名                        | 時 間                          | 定員                   | 参加費                  |
|---------|------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------------|
| 7/27(火) | むかしのロボットと手作りおもちゃの工作          | ①10:00～12:00                 | 各30人                 | 200円                 |
|         | 牛乳パックとチラシで作るペーパークラフト         | ②13:00～15:00                 | 各20人                 | 100円                 |
|         | ティッシュボックスカバーを作ろう             |                              | 各20人                 | 500円                 |
|         | つくってみよう朝ごはん つくってあげよう朝ごはん(※1) | 10:00～13:00                  | 24人                  | 300円                 |
|         | メロディハウス&ゴーヤ狩り                | 10:00～12:00                  | 20人                  | 300円                 |
| 7/28(水) | ラフィヤの花とエコラッピング(※1)           | 10:00～12:00                  | 20人                  | 350円                 |
|         | ドライアイスであそぼう(小学4年生以上対象)       | 13:00～15:00                  | 20人                  | 無料                   |
|         | ふくろうのてまりを作ろう                 | ①10:00～12:00<br>②13:00～15:00 | 各15人<br>各15人<br>各25人 | 400円<br>200円<br>200円 |
|         | 夏休み木工教室                      |                              |                      |                      |
|         | 手打ちうどんとお茶のデザートを作ろう(※1)       | 10:00～13:00                  | 24人                  | 500円                 |

(※1) 小学3年生以下は要保護者同伴

## 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催しのコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

#### ■街角かがく「ゴミと環境」

7/3㊤・17㊤・9:30～12:00。ゆめりあうじ。1回1000円。田中☎20-1060。小4～大人・シルバー。

■「子どもと育つ父母の会」例会7/3㊤・13:30～。城南勤労者福祉会館。500円。窪田☎22-1156。600回記念・不登校学習相談。

■不動産・建築の「無料相談所」7/4㊤・①9:00～12:00、榎島コミセン、②13:00～16:00、南宇治コミセン。無料。目方滋☎32-1755。

■桂坂野鳥遊園ウオーク7/4㊤・10:00。JR桂川駅。500円。京都府ウォーキング協会☎075-

353-6464。雨天決行。

■「オアシス」社交ダンス交流会7/4㊤・13:00～16:00。南宇治コミセン。500円。岡本嘉子☎33-0638。若さと健康を保つダンス。

■オーリーブランド社交ダンス交流会、7/5㊤・19㊤・13:00～16:00。市民会館。1回700円。嶋田☎090-8142-9694。

■宇治川柳会7月例会 見学可7/7㊤・13:00～16:30。中央公民館。会費500円。田中荘介☎23-8756。宿題「顔」2句。

■市民大学講座「天平の仙像」7/10㊤・10:00～11:30。生涯学

習センター。500円。辻☎23-5072。

■小学生の初心者「硬式テニス」7/10㊤・13:00～。太陽が丘1～3コート。無料。スポーツ少年団・谷口☎090-8930-9226。

■フランス語ってどんな言葉?7/10㊤・13:00より各1時間。生涯学習センター。1000円。三木FAX 21-8888まで申込。

■宇治市さわか歩こう会7/13㊤・9:45。JR山科駅集合。疎水半日コース。100円。阪本☎22-8556。雨天午前50%以上中止。

■国際語エスペラント入門講習7/13㊤ 又は7/20㊤・19:00～21:00。南宇治コミセン。200円。近藤☎46-2192。他の曜日も応相談。

■フラワーアレンジメント講座7/17㊤・14:00～16:00。サテライト宇治橋通。500円。京都文教大☎25-2630。定員10名。要予約。

■第128回「空いろの会」7/17㊤・14:00～17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎/ FAX 33-4

## 夏休みこどもフェア ～みんなの夏のおもしろ体験～

生涯学習センターでは、小学生を対象に「夏休み子どもフェア」を行います。子どもたちに夏休みの素敵な思い出をプレゼントしようと集まった高校生や市民ボランティアの皆さんが、いろいろなコーナーを用意しました。遊び・学び・手作りの楽しさを体験してみませんか。

♣とき…7月27日(火)・28日(水)、午前10時～午後3時

♣ところ…生涯学習センター

♣対象…市内在住の小学生

♣申し込み…左下表1の事前に申し込みが必要なコーナーについ



▲夏休みの思い出作りにぜひお越しください(写真は昨年の様子)

《表2》事前申し込みが不要なコーナー

|                     | コーナー名                                   | 時 間                            | 定員              | 参加費              |
|---------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|
| 7 / 27 (火)          | ヒップ・ホップ・ダンスを踊ろう                         | 10:00～12:00                    | 無し              | 無料               |
|                     | 花とのふれあいコーナー                             |                                | 30人             |                  |
|                     | みんなで今日からアーティスト①手のひら版画<br>②手のオブジェ③指ゆびアート | ① 10:00～12:00<br>② 13:00～15:00 | 3コーナーで200人      |                  |
|                     | エコ紙芝居とエコ発電にチャレンジ                        | 無し                             |                 |                  |
|                     | パラシュートを作って遊ぼう                           | 100人                           |                 |                  |
|                     | 自分の絵を缶バッジにしよう！(直径5.4cm以内の自分の写真か絵を持参)    | 10:00～15:00                    | 無し              | 200円             |
|                     | ペットボトルで楽しい工作                            |                                | 100人            | 100～200円         |
|                     | バンザイゲーム盤～めいろを作ろう～                       |                                | 100人            | 100円             |
|                     | 喫茶コーナー                                  |                                |                 | 有料               |
| ジャグリングに挑戦           | 13:00～15:00                             | 無し                             | 無料              |                  |
| 外国の遊びと外国語での童話の読み聞かせ |                                         |                                |                 |                  |
| 7 / 28 (水)          | クイズで宇治の観光                               | 10:00～12:00                    | 無し              | 無料               |
|                     | スポーツチャンバラ広場                             | 10:30～12:00                    |                 |                  |
|                     | 万華鏡を作ろう                                 | 10:00～12:00<br>13:00～14:00     | 100人            | 200円             |
|                     | 怪談話とおばけカルタ                              | 10:00～15:00                    | 無し              | 無料               |
|                     | ①写真入りストラップ②ブリクラ                         |                                | ① 100人<br>② 50人 | ① 300円<br>② 200円 |
|                     | ビーズ体験コーナー                               |                                | 50人             | 50～100円          |
|                     | カブラの広場                                  |                                | 無し              | 100円             |
|                     | クラフトコーナーお菓子の家や楽器を作って遊ぼう                 |                                | 50人             | 100円             |
|                     | ①マグネット作り体験コーナー<br>②喫茶コーナー               |                                | 無し              | ① 100円<br>② 有料   |
|                     | 「紋きり」でカードづくり                            |                                | 60人             | 100円             |
|                     | ミニ藤かごづくり                                |                                | 10:30～15:00     | 100人             |
| ニュースポーツコーナー         | 13:00～15:00                             | 無し                             | 無料              |                  |

662。不登校・ひきこもり 悩まないで。

■青空キャンプ7/17～19。交流会7/4・11。炭山キャンプ場。9500円。福山FAX 24-1806。対象市内在住小学4～6年。

■「市民歩こう会」大津京方面7/18㊤・8:20。JR宇治駅前。降水確率50%以上25日。200円。田中☎24-6335。約9km。一般向き。

■まきのっこ「自由あそび」7/20㊤・10:00～11:30。榎島コミセン。無料。片岡☎23-0185。どなたでも参加できます。

■uji 健歩会 伏見龍馬街道7/21㊤・9:30～半日コース。御香宮境内。100円。奥瀬☎23-6713。雨天50%以上22日㊤。

■講演会「7ヵ国語で話そう」7/23㊤・10:30～12:30・7/24㊤・15:00～17:00。城南勤労者福祉会館。無料。大塚☎44-7505。託児有。

■チャリティーダンスパーティー7/24㊤・18:30～21:00。田辺中部住民センター。500円。松本☎23-

0698。田辺大橋渡ってすぐ右側。

■宇治けんこう登山愛好会7/25㊤・峰床山。先着25人。出町柳バス停7:30集合。交通費各自。7日までに山口☎/ FAX 24-5711。

■ババ祖父母キッズの料理教室7/25㊤・10:00～13:00。生涯学習センター。1組2000円。伊勢村☎43-1715。

■涼を求めて宇治の緑陰を歩く7/29㊤・9:45～。JR宇治駅集合。200円。宇治観光ボランティアガイド☎/ FAX 22-5083。要申込。

■ミニステージ宇治(演奏演技)8/7㊤・13:30～16:30。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。飛入可。

■子ども向け夏休み巡回映画 夏休み中。集会所や公園。無料。林正剛☎23-3253。菟道奥ノ池1-1。㊤切7/17 往復葉書で。



など水生植物各種、食虫植物、パパイヤ(果実)、ジャカランタなど

## アクトパル宇治

### ■ムシやカニとあそぼう

▷とき…7月11日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…アクトパル宇治▷内容…サワガニレース・カブトムシの抽選・虫の話など▷参加費…無料 園アクトパル宇治(☎075-575-3501)

## 官公署・その他

### ■くらしの資金夏期貸付事業

失業や病気・事故などで生活にお困りの世帯に、生活資金を貸し付けます。▷貸付金額…10万円以内(夏期・年末合計)▷貸付条件…無利子、無担保、返済は4か月据え置き後、最長20回月賦▷貸付対象…次の全てを満たす世帯◎7月1日現在、本市に住民登録か外国人登録をして6か月以上在住している◎収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下◎原則として夏期ボーナスが10万円を超えていない◎生活保護や中国残留邦人等に対する支援給付を受けていない◎既にこの資金の貸し付けを受けている場合は、貸付額の半額以上を返済している 園地区の民生児童委員に相談のうえ、申込書に住民票謄本または家族全員が記載された外国人登録原票記載事項証明書添えて、7月15日(木)までに社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

### ■「子どもの人権110番」強化週間

いじめ・体罰・不登校などについて、子ども人権委員(人権擁護委員)が、無料・秘密厳守で専用電話による相談に応じます。▷日時…◎7月2日(金)まで午前8時半～午後7時◎7月3日(土)・4日(日)、午前10時～午後5時 園京都地方方法務局相談窓口(☎0120-007-110)

### ■下水道排水設備工事に関する責任技術者認定試験

▷申請受付期間…7月5日(月)～20日(火)▷申請書類の配布・受け付け…下水道管理課 園同課

### ■地デジ相談コーナーを開設します

▷とき…7月5日(月)～7月9日(金)、いずれも午前10時～正午と午後1時～4時▷ところ…市役所1階ロビー 園総務省京都府テレビ受信者支援センター(☎075-253-0817)

### ■「水中運動教室」参加者募集

▷とき…9月上旬～23年2月中旬の火・水・木・金曜日、午前9時半～10時半(週1回、全20回)▷ところ…城陽スイミングスクール(近鉄久津川駅下車徒歩10分)▷対象…市内在住の国保加入者で40～74歳のすべて参加できる人▷定員…各曜日65人(多数の場合抽選)▷内容…水中ウォーキングなど▷参加費

…無料 園市国民健康保険課にある専用はがきに必要事項を書き、7月31日(土)(消印有効)までに郵送で府国民健康保険団体連合会へ。 園同課

### ■えんどう豆ちゃんたちのファミリー教室

▷とき…7月10日(土)・24日(土)、いずれも午前10時～正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…双子や三つ子の妊婦とその家族▷内容…助産師と先輩ママの話や交流会▷参加費…500円(別途資料代500円) 園伊藤さん(府助産師会)(☎090-9543-0478)へ。

### ■おしゃべりキャッチボール

▷とき…7月7日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…双子など多胎出産した人▷内容…にこにこclubとの交流▷参加費…無料 園社会福祉協議会(☎22-5650)

### ■赤ちゃんサロン

▷とき…7月2日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の妊婦及び1～6か月の子とその親▷内容…ふれあい遊びなど▷持ち物…バスタオル▷参加費…200円 園社会福祉協議会(☎22-5650)

### ■第1回在宅高齢者介護者リフレッシュ事業参加者募集

▷とき…8月7日(土)、午前11時～午後1時半▷ところ…リーガロイヤルホテル京都(京都市下京区)▷対象…要介護3級以上の認定を受けている65才以上の高齢者を家庭で介護している市内在住の人▷内容…会食、落語会など▷定員…70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 園社会福祉協議会にある申込書に必要事項を書き、7月15日(木)までに郵送かファクスで同協議会(〒611-0021宇治琵琶 45、℡22-5654)へ。

### ■創業塾

開業への一連の流れとノウハウを指導します。▷とき…8月21日(土)・28日(土)、9月4日(土)・11日(土)・18日(土)、午前9時～午後4時▷ところ…商工会議所▷対象…創業を目指す人▷定員…先着40人▷受講料…5000円 園同会議所(☎23-3101)へ。

### ■日商簿記2級検定受験講座

▷とき…8月2日～11月12日の月・水・金曜日、午後6時半～9時。36回▷ところ…城南地域職業訓練センター▷定員…先着30人▷受講料…3万円(別途要教材費) 園7月2日(金)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

### ■トレーニング教室

▷とき…7月8日(木)、午後6時半～8時▷ところ…城南勤労者福祉会館▷トレーニングルーム利用料…◎45歳以上＝180円◎45歳未満＝250円 園利用料を添えて会館(☎46-0688)へ。

## 7月のし尿収集日程

園城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

| 笠 取・炭 山      |                                                                                            |          |                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|
| 7/22         | 笠取、二尾                                                                                      | 7/8・30   | 炭山、池尾                 |
| 六地蔵          |                                                                                            |          |                       |
| 7/7・29       | 六地蔵（ＪＲ以西全域）                                                                                | 7/15,8/6 | 六地蔵（ＪＲ以东全域）           |
| 木 幡          |                                                                                            |          |                       |
| 7/7・29       | 木幡（ＪＲ以西全域）                                                                                 | 7/14,8/5 | 南端（ＪＲ以东）              |
| 7/15,8/6     | 中村（ＪＲ以东）、大瀬戸（ＪＲ以东）、南山畑、南山、須留、平尾、金草原、北山畑、檜尾、東中（ＪＲ以东）、北畠、花揃、正中（ＪＲ以东）、赤塚、陣ノ内（ＪＲ以东）、御園、御蔵山、畑山田 |          |                       |
| 五ヶ庄          |                                                                                            |          |                       |
| 7/7・29       | 北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東（ＪＲ以西）、西浦（ＪＲ以西）、新開（ＪＲ以西）、平野（ＪＲ以西）、折坂（ＪＲ以西）、檀ノ東、福角（ＪＲ以西）       |          |                       |
| 7/8・30       | 日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚                                                                  |          |                       |
| 7/13,8/4     | 一番割、福角（ＪＲ以东）                                                                               |          |                       |
| 7/14,8/5     | 折坂（ＪＲ以东）、二番割、三番割、平野（ＪＲ以东）、新開（ＪＲ以东）、西浦（ＪＲ以东）、芝ノ東（ＪＲ以东）、広岡谷                                  |          |                       |
| 菟 道          |                                                                                            |          |                       |
| 7/8・30       | 平町（京滋バイパス以北）                                                                               | 7/9,8/2  | 大垣内、荒槇（ＪＲ以东）、田中（ＪＲ以东） |
| 7/12,8/3     | 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り（ＪＲ以东）                                                |          |                       |
| 7/13,8/4     | 丸山、荒槇（ＪＲ以西）、田中（ＪＲ以西）、谷下り（ＪＲ以西）、出口、藪里、車田、平町（京滋バイパス以南）、森本、西隼上り、東隼上り                          |          |                       |
| 宇 治・白 川・志津川  |                                                                                            |          |                       |
| 7/8・30       | 志津川                                                                                        | 7/9,8/2  | 東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本     |
| 7/14,8/5     | 蔭山、御廟                                                                                      | 7/16     | 蛇塚                    |
| 7/22         | 式番（府道以北）、白川、金井戸、野神（神明幼稚園市道266号線以北）、大谷（権現町のみ）、下居（権現町のみ）                                     |          |                       |
| 7/1・23       | 野神（神明幼稚園市道266号線以南）、大谷（権現町除く）、池森、米阪、天神、矢落（ＪＲ以北）                                             |          |                       |
| 7/2・26       | 矢落（ＪＲ以南）、若森、式番（府道以南）、琵琶、半白、樋ノ尻、戸ノ内                                                         |          |                       |
| 7/5・27       | 妙楽（県神社御旅線以南186番地～）、壹番（県神社御旅線以南）、下居（権現町を除く）、善法、東山、里尻（ＪＲ以北）、小桜                               |          |                       |
| 7/6・28       | 妙楽（県神社御旅線以北1～185番地）、里尻（ＪＲ以南）、壹番（県神社御旅線以北）、宇文字、蓮華、塔ノ川                                       |          |                       |
| 神 明・開 町・羽拍子町 |                                                                                            |          |                       |
| 7/14,8/5     | 開町                                                                                         | 7/20     | 宮東                    |
| 7/21         | 宮北（1～6番地を除く）、宮西、羽拍子町、石塚（心華寺通以西）                                                            |          |                       |
| 7/22         | 宮北（1～6番地）、石塚（心華寺通以东）                                                                       |          |                       |
| 広野町          |                                                                                            |          |                       |
| 7/9,8/2      | 茶屋裏、寺山（ＪＲ以西）                                                                               | 7/12,8/3 | 西裏、寺山（ＪＲ以东）、尖山        |
| 7/14,8/5     | 一里山、桐生谷（JR以东）、東裏（JR以东）                                                                     | 7/15,8/6 | 大開                    |
| 7/13,8/4     | 丸山、宮谷、中島、東裏（JR以西）、桐生谷（JR以西）                                                                |          |                       |
| 7/16         | 小根尾（旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西）                                                                   |          |                       |
| 7/20         | 小根尾（旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东）                                                                   |          |                       |
| 大久保町         |                                                                                            |          |                       |
| 7/9,8/2      | 大久保町（「久保（ＪＲ以东）」除く）                                                                         | 7/12,8/3 | 久保（ＪＲ以东）              |
| 槇島町          |                                                                                            |          |                       |
| 7/9,8/2      | 落合、西鳴沢、南落合                                                                                 | 7/20     | 一ノ坪                   |
| 7/5・27       | 藺場                                                                                         | 7/6・28   | 大幡、北内、門口、幡貫           |
| 7/7・29       | 清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷                                                                 |          |                       |
| 7/8・30       | 十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、島前、五才田、一町田、月夜、外、大川原                                                      |          |                       |
| 小倉町          |                                                                                            |          |                       |
| 7/9,8/2      | 新田島、久保、西浦、蓮池、堀池                                                                            | 7/12,8/3 | 南浦、南堀池                |
| 7/1・23       | 春日森                                                                                        | 7/2・26   | 天王                    |
| 7/15,8/6     | 西山（近鉄以西）                                                                                   | 7/16     | 西畑、中畑、奥畑              |
| 7/13,8/4     | 山際、神楽田（近鉄以西）、老ノ木、寺内                                                                        | 7/20     | 神楽田（近鉄以东）、西山（近鉄以东）、東山 |
| 伊勢田町・安田町     |                                                                                            |          |                       |
| 7/16         | 中山、大谷                                                                                      | 7/14,8/5 | 毛語                    |
| 7/15,8/6     | 井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山                                                          |          |                       |
| 7/9,8/2      | 遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町                                                                          |          |                       |

施設利用  
割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、  
平成22年7月・8月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園  
大人 500円を400円に  
小人 250円を200円に  
茶室「対鳳庵」  
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業。(ただし、7月19日(祝)は開業し、20日(火)を休業します。)

《問い合わせ》  
源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
植物公園 ☎39-9387  
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用  
割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、  
平成22年7月・8月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園  
大人 500円を400円に  
小人 250円を200円に  
茶室「対鳳庵」  
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業。(ただし、7月19日(祝)は開業し、20日(火)を休業します。)

《問い合わせ》  
源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
植物公園 ☎39-9387  
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用  
割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、  
平成22年7月・8月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園  
大人 500円を400円に  
小人 250円を200円に  
茶室「対鳳庵」  
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業。(ただし、7月19日(祝)は開業し、20日(火)を休業します。)

《問い合わせ》  
源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
植物公園 ☎39-9387  
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用  
割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、  
平成22年7月・8月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園  
大人 500円を400円に  
小人 250円を200円に  
茶室「対鳳庵」  
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業。(ただし、7月19日(祝)は開業し、20日(火)を休業します。)

《問い合わせ》  
源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
植物公園 ☎39-9387  
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用  
割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、  
平成22年7月・8月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園  
大人 500円を400円に  
小人 250円を200円に  
茶室「対鳳庵」  
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業。(ただし、7月19日(祝)は開業し、20日(火)を休業します。)

《問い合わせ》  
源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
植物公園 ☎39-9387  
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市



情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎22-3141(代表)

FAX20-8778(代表)

〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは

http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み

☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 保健・衛生・相談

### ■献血

▷とき…7月21日(木)、◎午前10時～正午◎午後1時～3時半▷ところ…アルプラザ宇治東

### ■青少年相談

▷とき…7月20日(木)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館 図保護司会・下岡範男さん(☎22-1249)

### ■府交通事故相談

▷とき…7月7日(木)・14日(木)・21日(木)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 図山城広域振興局(☎21-2101)

### ■高齢者等法律相談

▷とき…7月22日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷費用…無料 図福祉サービス公社(☎28-3154)

### ■体に障害のある人のための相談

▷内容・とき・ところ…◎補装具・リハビリ相談など(整形外科)＝毎週水曜日、午後2時～4時、城陽相談室(城陽市中原原)。要予約。 図京都府家庭支援総合センター(京都市東山区、☎075-531-9600)

### ■難病相談(神経系)

▷とき…7月13日(木)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所綴喜分室▷対象…神経系難病(パーキンソン病・多発性硬化症など)及びその疑いがある人やその家族▷定員…先着6人▷内容…専門医による個別相談と指導・助言 図同室(☎63-5745)へ。

### ■社会保険労務士による日本年金機構の「ねんきん定期便」相談窓口

▷とき…7月9日(金)・23日(金)、いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)▷ところ…年金医療課 図同課

## 募集

### ■福祉サービス公社アルバイト

▷職種…地域包括支援センターアルバイト職員▷勤務場所…中宇治・西宇治・東宇治南のいずれかの地域包括支援センター▷採用日…随時▷資格…介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士のいずれかで普通自動車免許を持ち、原付バイクに乗れる人▷勤務時間…午前8時半～午後5時15分の週4日以内▷内容…要支援者のプラン作成と相談業務▷時給…1300円 図市販の履歴書・資格証の写しを7月16日(金)まで(必着)に福祉サービス公社(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

## お知らせ

### ■「中学・高校生の保育体験ボランティア」募集

▷とき…7月27日(木)・28日(木)、いずれも午前9時～正午▷受け入れ保育所…主な公立保育所及び民間保育園。詳しくは、地域子育て支援基幹センターへ。

くは、地域子育て支援基幹センターへ。

▷対象…市内在住・在学の中学・高校生▷定員…先着50人 図7月14日(木)までに同センター(☎39-9109)へ。

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 市 の 人 口 (平成22年6月1日現在) |                    |
| 世帯数                   | 79,432世帯(前月比59世帯増) |
| 人 口                   | 193,111人 (前月比58人減) |
| 男                     | 94,185人            |
| 女                     | 98,926人            |

### ■ニュースポーツひろば

▷とき…7月3日(土)、午前10時～正午▷ところ…黄檗体育館▷内容…ショートテニスなど▷参加費…無料。保育希望者は、7月2日(金)までに生涯学習課へ。 図同課

### ■全国高校総体等出場選手の激励会

▷とき…7月20日(木)、午後4時～▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住・在学の高校生で全国高校総体、定時・通信制体育大会の出場者 図生涯学習課へ。

### ■すこやかサポーター講座

▷とき・ところ…◎7月13日(木)＝宇治公民館◎7月14日(木)＝広野公民館◎7月29日(木)＝小倉公民館、いずれも午前10時～午後2時▷定員…先着各15人▷参加費…無料▷内容…食事バランスガイドの使い方・調理実習▷持ち物…米2分の1カップ、エプロン、三角巾、ふきん、手ぬぐい、筆記用具 図各公民館(宇治公民館☎39-9272、広野公民館☎39-9276、小倉公民館☎39-9274)へ。ただし、小倉公民館は、7月15日(木)から受け付けます。

### ■血管を若々しく保つ食生活教室

▷とき・対象…◎7月27日(木)＝65歳～◎8月4日(木)＝20歳～64歳、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住で食生活に関心のある人▷定員…30人(多数の場合抽選)▷内容…食診断や試食など▷参加費…無料 図講座名・希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・身長を書き、7月8日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールで健康生きがい課(図oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。 図同課

### ■地域子育て支援基幹センター

このページのひろばは「0123子育て情報誌」をご覧ください。 図同センター(☎39-9109)

|          |               |              |
|----------|---------------|--------------|
| ◎てまえひろば  |               | 10:00～15:00  |
| 7/6(木)   | 大開西集会所        | 0歳～就学前の子とその親 |
| 7/8(木)   | 菟道南集会所        | おもちゃ遊びなど     |
| 7/13(木)  | 六地藏公会堂        |              |
| ◎ころびひろば  |               | 10:00～11:00  |
| 7/13(木)  | 南部地域子育て支援センター | 0歳～就学前の子とその親 |
| ◎なかよしひろば |               | 10:00～11:00  |
| 7/15(木)  | 東部地域子育て支援センター | 0歳～就学前の子とその親 |
| ◎園庭開放    |               | 10:00～11:30  |
| 7/13(木)  | 小倉双葉園保育所      | 雨天室内         |
| 7/15(木)  | 大久保保育所        | 雨天中止         |

### ■骨しなやか講座

▷とき…8月6日(金)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…うじ安

心館▷対象…市内在住の20～64歳の女性▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷内容…骨量測定、食事・運動のアドバイスなど▷参加費…無料 図講座名・希望時間帯・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢、保育希望者は子どもの名前・年齢を7月8日(木)まで(必着)に郵送・Eメールで健康生きがい課(図oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

家屋全棟調査(協力をお願い)

市では家屋の全棟調査を行っています。7月は榎島町・五ヶ庄・木幡と地域にかかわらず不在等で調査が済んでいない家屋や敷地の広い工場等について順次調査を行います。土・日曜日、祝日に調査を行う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。  
\*調査には、市が委託した業者の調査員がうかがいます。

図資産税課

### ■元気力アップ講座～腰痛予防～

▷とき…8月3日(木)・10日(木)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…64歳以下の市民で、両日参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 図講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、7月8日(木)まで(必着)に郵送・Eメールで健康生きがい課(図oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

消費者まつり

◇とき…7月17日(土)、午前10時～午後4時  
◇ところ…生涯学習センター・産業開館  
◇内容…パネル展示・模擬店・即売・フリーマーケット・スタンプラリー・体験コーナーなど

図商工観光課

### ■<うー茶ん>のつどい

<夏バテ予防の元気クッキングとエコおそうじ>▷とき…7月14日(木)、午前10時～午後1時▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着30人▷内容…健康食品を使った調理実習とエコ掃除の実習▷参加費…無料▷持ち物…エプロン・三角巾 図保健推進課

### <商店街でプチ検診しませんか>

▷とき…7月3日(土)、午後2時～3時半▷ところ…宇治橋商店街内「つむぎ」▷定員…先着15人▷内容…体脂肪・骨密度測定・医師によるタバコの話など▷参加費…無料 図<うー茶ん>連絡会 切明さん(☎090-2389-0333)

### ■普通救命講習会

▷とき…7月17日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷定員…先着20人▷内容…AED(自動体外式除細動器)を使い応急手当での講義など▷受講料…無料 図東消防署(☎39-9415)へ。

### ■パワースリハビリ教室 参加者募集

▷とき…参加開始日より3か月間の①月・木曜日②火・金曜日③水・土曜日の各コース、いずれも午前10時45分～午後0時半(各全22回)▷ところ…①③＝広野地域福祉センター②＝黄檗体育館▷対象…関節痛などで体力低下が気になる40～64歳で、トレーニング機器を利用した運動が可能な人(介護保険の認定者は除く)。事前面接で参加が決定。▷定員…若干名▷参加費…無料 図福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

### ■ハマチをさばいて塩焼きを作ろう

▷とき…7月15日(木)、午後1時～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤で50歳以上の男性▷定員…先着24人▷参加費…1000円 図福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

### ■7月は「社会を明るくする運動」強調月間

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪

を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築きましょう。 図総務課

## 源氏物語ミュージアム

### ■家族で楽しむ源氏ものがたり②

▷とき…7月25日(日)、午前10時半～午前11時半(開場は午前10時～)▷ところ…源氏物語ミュージアム▷内容…物語5～11帖の話とクイズ▷講師…六嶋由美子さん▷参加費…無料▷持ち物…靴袋 図7月23日(金)までに電話で同ミュージアム(☎39-9300)へ。

## 図書館

図中央図書館(☎39-9256)

### ■7月おはなし会

▷とき・ところ…◎中央図書館＝7月14日(木)◎東宇治図書館＝7月7日(木)◎西宇治図書館＝7月21日(木)、いずれも午後3時半～4時▷対象…3歳以上でひとりどりで話が聞ける子ども▷参加費…無料▷内容…読み聞かせ・紙芝居など

### ■7月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎中央図書館＝7月17日(土)◎東宇治図書館＝7月28日(木)◎西宇治図書館＝7月3日(土)、いずれも午後3時半～4時▷参加費…無料▷内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話。

### ■7月の休館日

7月5日(月)・12日(月)・20日(火)・22日(木)・26日(月)

### ■青少年のためのストーリーテリング講座

▷とき…7月23日(金)・30日(金)、8月6日(金)・20日(金)、9月4日(土)、いずれも午後1時半～3時半。全5回▷ところ…中央図書館▷対象…小学5年生～高校3年生▷定員…先着10人▷内容…物語やお話を覚えて語る▷参加費…無料▷講師…阿部順子さん・重命朝子さん(図書館サークル会員) 図同館(☎39-9256)へ。

### ■夏休みおたのしみ会

▷とき…7月28日(木)、午後3時～4時▷ところ…中央図書館▷対象…幼児～小学校低学年▷内容…人形劇・紙芝居の読み聞かせなど▷参加費…無料

### ■「おはなしのへや」を毎月開催

西宇治図書館では、これまで偶数月の第1土曜日に「おはなしのへや」を開催してきましたが、7月より毎月開催することになりました。日時は今までと同じ、第1土曜日の午後3時半～4時です。 図西宇治図書館(☎39-9226)

## 植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。

図植物公園(☎39-9387)

### ■富貴蘭展～第5回 富貴蘭花のフェスティバル～

富貴蘭約250点を展示。即売もあります。▷とき…7月10日(土)～11日(日)

### ■押し花展～華の饗宴～

押し花約60点を展示。小物販売やミニ講習会(材料費必要)もあります。▷とき…7月13日(木)～19日(例)

### ■夏休みイベント・色々な植物で貼り絵を作ろう

▷とき…8月14日(土)、午前10時～正午▷定員…先着20人▷対象…小学生(3年生以下は保護者の同伴が必要)▷費用…200円 図7月14日(木)から同園へ。

### ■見頃の植物

◎園内＝ハナハス、ムクゲ、ミソハギ、夏花壇、ハンゲショウ、サルスベリ

◎温室＝オウコチョウ、熱帯スイレン



# 本

## あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。  
 中央図書館(☎ 39-9256)

### 『僕僕先生』

二木英之著 新潮社

唐の玄宗皇帝の時代、ぐうたら主人公王弁と普通の姿は美少女の仙人僕僕が、遙か広大な中国大陸を旅する物語です。



道中、仙人や神様、異界の人々と出会い、時には邪悪な者と対決し、世の中の矛盾に悩みながら王弁は成長します。

時々、老人に変化し王弁を叱咤する美少女僕僕先生への恋心の行方も気になるところです。

### 『かぶと四十郎 夕陽のカブトマンの巻』

宮西達也作・絵 教育画劇

村のみんなを困らせてばかりいたカブトムシの四十郎は、村にやってきた暴れん坊のヘラクレスオオカブトのキッドと一緒にみんなの蜜を横取りします。そんな中、さらに暴れはじめたキッドに四十郎は心を改め立ち向かいます。伝八じいさんと父三十郎の形見を武器に、果敢に戦う四十郎の姿はとてもカッコいいです。



# 映画

## 今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします  
 文化センター(☎ 39-9333)

### 花のあと



▷とき…7月17日(土) ① 10:30(開場 10:00) ② 14:00(開場 13:30)  
 ▷ところ…文化センター大ホール  
 ▷前売り券…次のとおり。  
 ◎一般=1000円(当日券=1200円)  
 ◎60歳以上・障害者・高校生以下=900円(当日券=1000円)

チケットは下記プレイガイドで発売中  
 文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店  
 文化センター(☎ 39-9333)

# 健康

## メタボからの脱却

気になる人は必見です。脱メタボをめざしましょう  
 健康生きがい課

### すき間時間でスッキリボディーに

「減量には運動が必要とわかっていても、忙しくて運動する時間がとれない」と思いませんか。近年の研究結果から、同じ運動であれば1日に30分の運動を1回行っても、10分の運動を3回行っても、両者の減量効果に差のないことが認められています。30分継続して運動しないと脂肪が燃えないのではないかと、思われがちですが、実は運動開始から脂肪の燃焼は始まっています。30分しないと効果がないと構えずに、家事や通勤時間などのちょっとしたすき間時間を利用して、スッキリボディーを目指しませんか。



# 困

## こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを指南します  
 商工観光課

### 劇場型の投資詐欺

Q 先日、A社から自社の未公開株を購入しないかと電話がありました。直後に、未公開株の被害について調査していると、この国の相談機関を名乗った電話があり、A社の株は大丈夫だと言われ、株は信用できますか。  
 A 公的機関が個々の消費者に未公開株の信用性について情報を与えることはありませぬ。このようないくつかの公的機関の名称は「金融庁」「消費者庁」「証券取引等監視委員会」「国民生活センター」「消費生活センター」などがあります。

また「A社の株を持っていたら高く買い取る」と別の業者から言われ、その業者の指示に従ってA社の未公開株を購入したが、買い取ってもらえないうまく業者と連絡が取れなくなりました。被害もありません。どちらの手口も、消費者を安心させる契約させるのが目的です。このような場合、被害救済は極めて困難です。簡単に手回しするようない話はありませぬ。勧誘されてもきっぱりと断りましょう。特に、以前被害にあったことのある人に被害が集中していますので、ご注意ください。

# 成長

## 満1歳になりました

今月で満1歳になるお子さんを紹介しましょう  
 広報課

### ちーちゃんの笑顔が大好きです！

ちほこ ちゃん  
 村田 地歩子  
 H21.6.22 ④／広野町中島

募集 21年7月生まれのお子さん。  
 6日(火)までに広報課へ。



# 人

## 私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人をご紹介します。  
 広報課

## ただ、星が好き…創意工夫で10年

「10年も続けきたというよりは、気づいたら10年もやってた、という感じです」と語るのは、宇治市総合野外活動センター(アクトパル宇治)で、設立当初から天文ボランティアとして活躍されている辻伸仁さん。昨年、アクトパル宇治は10周年を迎えました。現在、約30人の天文ボランティアが、天文教室や星空オープンデーなど、天文や科学に触れ合えるイベントを企画・運営されています。「天文や科学への興味をもったのは10歳

さんは多くの人を前にして、星の話をされるのですが、「人前で話すのは、大の苦手。でも星がただ好きで、星の魅力を話しているうちに夢中になって苦手は忘れてしまいます。」

天文ボランティアの皆さんの創意と工夫の積み重ねにより、現在は、パソコンとプロジェクターで説明したり、クイズを出したり、実験したりしてお客さんに好評です。「子どもに天文や科学について疑問をもってもらい、それを大人になるまでもってもらえれば。」そんな思いで続けて10年、辻さんのお話を聞いた子どもたちが大人になるころです。「大学生など若い人に、天文ボランティアとして、ぜひ、来てほしい。」一緒に、天文について語り合える日が来ればと、夢が膨らみます。



▲「星空オープンデー」で星の話をする辻さん。府内最大の屈折望遠鏡を使って、土星が見えました。



### 辻 伸仁さん

36歳 会社員  
 アクトパル宇治天文ボランティア

ころから。両親に自然豊かなところへよく連れて行ってもらったからでしょうか。」天文ボランティアになるために、資格は必要なく、星が好きで関心のある人なら誰でもなることができます。辻