

資料6 アンケート項目比較表(初期調査との比較)

妊娠期・乳幼児期アンケート

※初回調査は3歳児健康診査対象者へ初期調査アンケートを送付・回収していましたが、最終調査では令和4年度の3歳児健康診査問診票及び妊娠届出時アンケートからのデータ抽出とするため、**妊娠期・乳幼児期の最終調査アンケートの作成はありません。**

項目	最終調査(令和5年度)※アンケートの作成なし		初回調査(平成26年度)		備考
	質問項目(35問)	目標値	質問項目(61問)		
妊 娠 届 出 時	毎日、朝食を食べていますか。	○	毎日、朝食を食べていますか。	継続	
	バランスの良い食事を心がけていますか。	○	バランスの良い食事を心がけていますか。	継続	
	現在、たばこを吸っていますか。	○	現在、たばこを吸っていますか。	継続	
	同居家族でたばこを吸っている人はいますか。	○	同居家族でたばこを吸っている人はいますか。	継続	
	現在、お酒を飲んでいますか。	○	現在、お酒を飲んでいますか。	継続	
3 歳 児 健 診 調 査 票	家族構成を聞く欄がある。(システムで抽出可)	問1	このアンケートを回答していただいている方はどなたですか。	削除	今回は調査票から抽出するため削除。
		問2(1)	ご家族は何人ですか。	継続	
		問2(2)	お子さんは、誰と一緒に住んでいますか。お子さんからみた続柄でお答えください。	削除	今回は調査票から抽出するため削除。
		問3	就労状況をお答えください。	削除	今回は調査票から抽出するため削除。
	質問項目としてはないが、システムで抽出可	問4	住所(大字)はどちらですか。	継続	
	質問項目としてはないが、システムで抽出可	問5	お子さんの性別はどちらですか。	継続	
		問6	お子さんは幼稚園や保育所に通っていますか。	削除	今回は調査票から抽出するため削除。
	朝は何時に起きますか ()時()分 夜は何時に寝ますか ()時()分	問7	あなたとお子さんの朝起きる時間と夜寝る時間を記入してください。	変更	策定時は保護者の生活リズムと子どもの生活リズムの相関をみたくため入れた項目だが、相関はみられず、目標値には子どもの睡眠時間しかないため削除。
	お子さんが一日のうちTV・DVD・タブレット・スマホなどを見る時間はどれくらいですか	問8	お子さんが一日のうちテレビ・DVD・スマートフォン・タブレットなどを見る時間はどれくらいですか。	継続	
	外あそびや散歩をしていますか	問9	お子さんは外あそびや散歩をしていますか。	継続	
		問9-1	外遊びの内容はどのようなものですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問9-2	その理由は何ですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	朝食は食べていますか	問10	お子さんは朝食を食べていますか。	継続	
		問11	あなたは朝食を食べていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問12	あなたは、朝食を欠食した際の影響を知っていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問13	お子さんは、野菜を毎日食べていますか。	削除	次の質問で、緑黄色野菜、淡色野菜の摂取を聞いているため削除。
	ほうれん草、人参などの緑黄色野菜を、毎日手の平に一杯位(90g)食べていますか	問13-1	お子さんは、ほうれん草、人参などの緑黄色野菜を90g食べていますか。	継続	
	キャベツ、玉葱などの淡色野菜を、毎日両手の平に軽く一杯位(150g)食べていますか	問13-2	お子さんは、キャベツ、きゅうりなどのその他の野菜を150g食べていますか。	継続	
	薄味で素材を生かすことを心がけていますか	問14	お子さんの食事は、薄味で素材を生かすことを心がけていますか。	継続	
	バランスのよい食事を心がけていますか	問15	お子さんの食事は、バランスのよい食事を心がけていますか。	継続	
		問16①	主食(ごはん・パン・めん類等)を食べていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問16②	肉・魚・卵等を食べていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	次の食品を毎日食べていますか 果物	問16③	果物を食べていますか。	継続	
	次の食品を毎日食べていますか 海藻(のり、わかめ、ひじきなど)	問16④	海藻(のり・ひじき・わかめ等)を食べていますか。	継続	
	次の食品を毎日食べていますか 大豆及び大豆製品(納豆・高野豆腐など)	問16⑤	豆及び豆腐等を食べていますか。	継続	
	次の食品を毎日食べていますか 牛乳・ヨーグルト・チーズ等	問16⑥	牛乳・ヨーグルト・チーズ等を食べていますか。	継続	
		問17	あなたは、旬の食材を利用するように心がけていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
親子で楽しく食べられていますか	問18	食事は親子で楽しく食べられていますか。	継続		
家族そろって朝食または夕食を食べていますか	問19	家族そろって朝食または夕食を食べていますか。	継続		
	問20	あなたは、食事の中で大切にしていることはありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目	
	問21	あなたは、料理をすることが好きですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目	
食事の時はTVを消していますか	問22	食事の時はテレビを消していますか。	継続		
食事はよくかんでいますか	問23	お子さんは、よくかんで食べていますか。	継続		
おやつ時間はだいたい決めていますか	問24	お子さんのおやつ時間は決めていますか。	継続		
おやつの量は決めていますか	問25	お子さんのおやつの量は決めていますか。	継続		
	問26	お子さんにどのようなおやつをよくあげていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目	
ジュース、スポーツ飲料、乳酸菌飲料をよく飲みますか	問27	お子さんは、ジュース、スポーツ飲料、乳酸菌飲料をどのくらい飲みますか。	変更	「どのくらい」を「よく」に変更。数値目標ではなかったため、調査票の聞き方に変更。	

項目	最終調査(令和5年度)※アンケートの作成なし		初回調査(平成26年度)		備考	
	質問項目(35問)	目標値	質問項目(61問)			
		問28		家で普段の食事に、市販の惣菜やレトルト食品・インスタント食品を1回以上食べる日が何日ありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問29		お子さんと一緒に外食をする日はどれくらいありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問30		あなたは、栄養の知識などに関する情報を、どこから入手しますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	食後に歯みがきをしますか「毎食後・朝食後・昼食後・寝る前・いいえ」	問31		お子さんは、歯みがきをしていますか。	変更	数値目標ではないため調査票の項目に合わせた。
	子どもが歯みがきをした後、仕上げみがきをしていますか	問32	○	お子さんが歯みがきをした後、仕上げみがきをしていますか。	継続	
	歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか	問33		お子さんは、歯にフッ素を塗ってもらったことがありますか。	継続	
		問34		年1回開催される歯のひろばに参加されたことはありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問35		あなたは、むし歯の予防方法に関する情報をどこから入手しますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	かかりつけの医師はいますか 「はい・いいえ・何ともいえない」	問36	○	お子さんにかかりつけの医師はいますか。	変更	以前は「はい・いいえ」のみの回答項目であったが、健やか親子21の調査項目であり、回答項目に「何ともいえない」が追加されたため。
	かかりつけ歯科医はいますか 「はい・いいえ・何ともいえない」	問37	○	お子さんにかかりつけの歯科医師はいますか。	変更	以前は「はい・いいえ」のみの回答項目であったが、健やか親子21の調査項目であり、回答項目に「何ともいえない」が追加されたため。
		問38		あなたは、定期的に歯科検診を受けていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	育児で困ったことがある時、気軽に相談できる人がいますか	問39		あなたは、育児で困ったことがある時、気軽に相談できる人はいますか。	継続	
	はい(誰) いいえ	問39-1		それは誰ですか。	継続	
		問40		相談場所として利用したことがある、または知っている場所はどこですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問41		あなたは、ストレスによって体や心の不調を感じることはありませんか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	お子さんとふれあい遊びを楽しめていますか	問42	○	お子さんとのふれあい遊びを楽しめていますか。	継続	
		問43		お子さんと一緒に遊ぶ時間は1日どのくらいですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問44		遊び場に関する情報は、どのようにして入手されますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
		問45		今後の宇治市における健康づくりについて、どのようなことを希望されますか。ご自由にお書きください。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目

調査回答者の負担を軽減するため、以下の基準に基づき、質問項目の精査を行い削除を行っています。

- ①他の調査や実施事業の中で傾向が把握できる質問項目
- ②初回調査時の実態把握のための項目

小学生・中学生アンケート (少年期)

※小学生と中学生の質問項目は同じですが、アンケートは別に作成しています。

項目	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)				備考	
	小学生 中学生	質問項目(42問)	小学生	中学生	目標値	質問項目(小学生52問、中学生53問)		
基本事項 (P1)	問1	性別はどちらですか。	問1	問1		性別はどちらですか。	継続 【回答項目変更】 その他を追加	
			問2(1)	問2(1)		祖父または祖母と一緒に住んでいますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
	問2	ご家族は何人ですか。	問2(2)	問2(2)		ご家族は何人ですか。	継続	
	問3	小学校はどちらですか	問3	問3		住所はどちらですか。(※大字別)	変更 青年期以降と合わせて 小学校区別とする	
			問4①	問4①		朝食を食べているか。	削除 問4で聞くため不要	
			問4②	問4②		食事回数や食事時間が決まっていない。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
	問4	1週間にどのくらい朝食を食べますか。	問4-1	問4-1	○	問4①「朝食を食べている」で「1. はい」に○をつけた方 - 1週間にどのくらい朝食を食べますか。	継続	
			問4-2	問4-2		問4①「朝食を食べている」で「2. いいえ」に○をつけた方 - 朝食を食べないのはどうしてですか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
	問5	週3回以上、家族そろって朝食または夕食を食べていますか。	問5	問5	○	週3回以上、家族そろって朝食または夕食を食べていますか。	継続	
	問6①	主食(ごはん・パン・めん類等)をほぼ毎食、食べている。	問6①	問6①		主食(ごはん・パン・めん類等)をほぼ毎食、食べている。	継続	
	問6②	肉・魚・卵等のどれかをほぼ毎食、食べている。	問6②	問6②		肉・魚・卵等のどれかをほぼ毎食、食べている。	継続	
	問6③	果物類をほぼ毎日、食べている	問6⑤	問6⑤		果物類をほぼ毎日、食べている	継続	
	問6④	海藻類をほぼ毎日、食べている	問6⑥	問6⑥		海藻類をほぼ毎日、食べている	継続	
	問6⑤	大豆・大豆製品をほぼ毎日、食べている	問6⑦	問6⑦		大豆・大豆製品をほぼ毎日、食べている	継続	
	問6⑥	牛乳・乳製品をほぼ毎日、食べている	問6⑧	問6⑧		牛乳・乳製品をほぼ毎日、食べている	継続	
	問6⑦	緑茶をほぼ毎日、飲んでいる	問6⑨	問6⑨		緑茶をほぼ毎日、飲んでいる	継続	
			問6⑩	問6⑩		サプリメント(健康食品等)をほぼ毎日、とっている	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
	問7①	緑黄色野菜(にんじん・ほうれん草・かぼちゃ等)を1日のうち、どれくらいとっていますか。	問6③	問6③		緑黄色野菜(にんじん・ほうれん草・かぼちゃ等)をほぼ毎日、食べている	変更 1日のうち、どれくらいとっているかに変更	
	問7②	④その他の野菜(キャベツ・きゅうり・大根等)を1日のうち、どれくらいとっていますか。	問6④	問6④		その他の野菜(キャベツ・きゅうり・大根等)をほぼ毎日、食べている	変更 1日のうち、どれくらいとっているかに変更	
栄養・食生活 (P1~P2)	問8	主食(ごはん・パン・めん類等)、主菜(肉・魚・卵・とうふ等)、副菜(野菜)を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。	問7(1)	問7(1)	○	主食(ごはん・パン・めん類等)、主菜(肉・魚・卵・とうふ等)、副菜(野菜)を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。	継続	
			問7(2)	問7(2)		自分にとって必要な食事の内容・量を知っていますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
			問8	問8		食事としてコンビニエンスストアやスーパーマーケットのお弁当、おにぎり、パン類やファストフード(ハンバーガー、フライドチキン、ドーナツ等)を食べますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
		問9	身長と体重をご記入ください。	問9	問9	○	身長と体重をご記入ください。	継続
		問10	自分の体型をどのように思っていますか。	問10	問10		自分の体型をどのように思っていますか。	継続
				問11	問11		いままでにダイエットをしたことがありますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
				問11-1	問11-1		問11「1. ある」に○をつけた方 - 初めてダイエットしたのは何歳のときですか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
				問11-2	問11-2		問11「1. ある」に○をつけた方 - どのようなダイエットをしたことがありますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
				問12	問12		「食事バランスガイド」を知っていますか。	削除 バランスガイドの活用機会が減っているため
		問11	「食育」という言葉を知っていますか。	問13	問13		「食育」という言葉を知っていますか。	継続
		問12	「食育」に関心がありますか。	問14	問14	○	「食育」に関心がありますか。	継続
		問13	「地産地消」を知っていますか。	問15	問15		「地産地消」を知っていますか。	継続

小学生・中学生アンケート (少年期)

※小学生と中学生の質問項目は同じですが、アンケートは別に作成しています。

項目	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)				備考
	小学生 中学生	質問項目(42問)	小学生	中学生	目標値	質問項目(小学生52問、中学生53問)	
	問14	今までに田植えや芋ほりなど、食に関する農業体験(学校での体験も含む)をしたことがありますか。	問16	問16	○	今までに農業体験(学校での体験も含む)をしたことがありますか。	変更 「田植えや芋ほりなど」を追加
	問15	ふだんの食生活において、ゆっくりよくかんで食べていますか。	問17	問17	○	ふだんの食生活において、よくかんで、味わって食べていますか。	変更 「ゆっくりよくかんで」に変更
身体活動・運動(P2)	問16	体育の授業以外に運動やスポーツを週に3日以上していますか。	問18	問18	○	体育の授業以外に運動やスポーツを週に3日以上していますか。	継続
				問19		どの部活動に所属していますか。(1つだけに○)※中学生のみの項目	削除 前計画で終了とした目標項目であり、①他の調査で把握可能
歯(P3)	問17	いつ歯みがきをしていますか。	問19	問20		いつ歯みがきをしていますか。	継続
喫煙(P3)	問18	家族の中でたばこを吸う人はいますか。	問20	問21	○	家族の中でたばこを吸う人はいますか。	継続
	問19	20歳になるまでにたばこを吸うことについてどう思いますか。	問21	問22		20歳になるまでにたばこを吸うことについてどう思いますか。	継続
	問20	たばこが体に悪いと思いますか。	問22	問23	○	たばこが体に悪いと思いますか。	継続
	問21	他の人が吸っているたばこの煙を吸ってしまうことがありますか。(1つだけに○)					新規 健康日本21(3次)の項目であるため追加
飲酒(P3)			問23	問24		家族の中でお酒を飲む人はいますか。(1つだけに○)	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
	問22	20歳になるまでにお酒を飲むことについてどう思いますか(あてはまるものすべてに○)	問24	問25		20歳になるまでにお酒を飲むことについてどう思いますか。	継続
	問23	たくさんお酒を飲むことは体に悪いと思いますか。	問25	問26	○	たくさんお酒を飲むことは体に悪いと思いますか。	継続
休養・こころ(P4)	問24	1日に平均してどのくらいテレビを見たり、ゲーム(携帯電話やスマートフォンのゲームを含む)をしていますか。	問26	問27	○	1日に平均してどのくらいテレビを見たり、ゲーム(携帯電話やスマートフォンのゲームを含む)をしていますか。	継続
	問25	学校生活は楽しいですか。	問27	問28	○	学校生活は楽しいですか。	継続
	問26	日ごろの生活のなかでストレス(いやなことやつらいことなどからくる不安や疲れ)を感じることはありませんか。	問28	問29	○	日ごろの生活のなかでストレス(いやなことやつらいことなどからくる不安や疲れ)を感じることはありませんか。	継続
	問27	問25で「1. よくある」または「2. ときどきある」に○をつけた方 - ストレスの原因は、次のうちどれにあてはまりますか。	問28-1	問29-1		問28で「1. よくある」または「2. ときどきある」に○をつけた方 - ストレスの原因は、次のうちどれにあてはまりますか。	継続
			問28-2	問29-2		問28で「1. よくある」または「2. ときどきある」に○をつけた方 - ストレスの発散はできていますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
	問28	悩みがあるときに相談できる人はいますか。	問29	問30	○	悩みがあるときに相談できる人はいますか。	継続 【回答項目変更】SNS・電話相談を追加
			問30	問31		家族そろって週3日以上過ごしていますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目
	問29(1)	朝起きる時間・夜寝る時間は何時ですか。	問31(1)	問32(1)	○	朝起きる時間・夜寝る時間は何時ですか。	継続
問29(2)	夜十分に眠れていると感じますか。	問31(2)	問32(2)		夜十分に眠れていると感じますか。	継続	
健康行動(P5)	問30	健康状態はいかがですか。	問32	問33		健康状態はいかがですか。	継続
	問31	自分の健康のために心がけていることはありますか。	問33	問34	○	自分の健康のために心がけていることはありますか。	継続
市の独自項目(P5)	問32	宇治市がすすめている「適塩」の取り組みについて知っていますか。					新規 市で調査したい項目であるため追加
	問33	「宇治市健康づくり・食育アライアンス うーちゃ」が行っている活動のうち、いずれかを知っていますか?					新規 市で調査したい項目であるため追加
	問34	宇治市オリジナル健康体操「チャチャ王国のおうじちゃま〜げんき!! ちゃまちゃま体操バージョン〜」を知っていますか?					新規 市で調査したい項目であるため追加

調査回答者の負担を軽減するため、以下の基準に基づき、質問項目の精査を行い削除を行っています。

- ①他の調査や実施事業の中で傾向が把握できる質問項目
- ②初回調査時の実態把握のための項目

成人アンケート(青年期・壮年前期・壮年後期・高齢期)

項目 (ページ)	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)			備考	
	成人	質問項目(95問)	成人	目標値	質問項目(106問)		
基本事項 (P1)	問1	性別はどちらですか。	問1		性別はどちらですか。	継続【回答項目変更】 その他を追加	
	問2	年齢はおいくつですか。	問2		年齢はおいくつですか。	継続	
	問3(1)	ご家族は何人ですか。	問3(1)		ご家族は何人ですか。	継続	
	問3(2)	誰と一緒に住んでいますか。あなたからみた続柄でお答えください。	問3(2)		誰と一緒に住んでいますか。あなたからみた続柄でお答えください。	継続	
	問4	お住まいの小学校区はどちらですか。	問4		住所(大字)はどちらですか。	変更 小学校区別に変更	
			問5		宇治に生まれ、何年になりますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
	問5	お仕事は何ですか。	問6		お仕事は何ですか。	継続	
			問7		食事のとりかたについてお聞きします。食事はどのようにしていますか。	削除 国の食育推進計画に合わせ、 【最終・問6】朝食の頻度に関する項目のみとし、削除	
	問6	どれくらいの頻度で朝食を食べますか。	問7-1	○	どれくらいの頻度で朝食を食べますか。	継続	
	問7	次の食品等を食べるようにしていますか。 ①主食②肉・魚・卵等③海藻類④大豆・大豆製品	問8	○	次の食品等を食べるようにしていますか。 ①主食②肉・魚・卵等③海藻類④大豆・大豆製品⑤緑茶⑥サプリメント	継続【回答項目変更】 ・緑茶は【最終・問12】で質問 ・サプリメントは削除	
	問8	野菜をほぼ毎日食べていますか。	問9	○	野菜をほぼ毎日食べていますか。	継続	
	問8-1	ふだん野菜を何皿食べていますか。	問9-1		ふだん野菜を何皿食べていますか。	継続	
	問9	果物類をほぼ毎日食べていますか。	問10		果物類をほぼ毎日食べていますか。	継続	
	問9-1	果物類を1日どのくらい食べますか。	問10-1		果物類を1日どのくらい食べますか。	継続	
	問10	牛乳・乳製品をほぼ毎日食べたり、飲んだりしていますか。	問11		牛乳・乳製品をほぼ毎日食べたり、飲んだりしていますか。	継続	
	問10-1	牛乳・乳製品を1日どのくらい食べたり、飲んだりしますか。	問11-1		牛乳・乳製品を1日どのくらい食べたり、飲んだりしますか。	継続	
	問11	主食(ごはん・パン・めん類等)、主菜(肉・魚・卵・とうふ等)、副菜(野菜)を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。	問12(1)	○	主食(ごはん・パン・めん類等)、主菜(肉・魚・卵・とうふ等)、副菜(野菜)を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。	継続	
			問12(2)		自分にとって適切な食事の内容・量を知っていますか。	削除 国の健康づくり計画終了項目のため	
	問12	緑茶をほぼ毎日飲んでいますか。				継続【初回・問8】より	
	問13	ふだん急須で淹れたお茶を飲んでますか。	問29	○	ふだん急須で淹れたお茶を飲んでますか。	継続	
	問14	ふだんの食事について心がけていることについてお聞きします。 ①減塩②カルシウム摂取③栄養バランス	問13	○	ふだんの食事について心がけていることについてお聞きします。 ①減塩②カルシウム摂取③動物性脂肪の多い食品を控えている	継続【回答項目変更】 ・「動物性脂肪」は削除 ・「栄養バランス」の項目追加 ※国の計画の項目に合わせる	
	問15	身長と体重についてお聞きします。	問14	○	身長と体重についてお聞きします。	継続	
	問16(1)	家で、市販の惣菜やレトルト食品・インスタント食品を1回以上食べる日が週何日ありますか。	問15(1)		家で、市販の惣菜やレトルト食品・インスタント食品を1回以上食べる日が週何日ありますか。	継続	
	問16(2)	外食・出前・持ち帰り弁当等を1回以上利用する日が週何日ありますか。	問15(2)		外食・出前・持ち帰り弁当等を1回以上利用する日が週何日ありますか。	継続	
	問17	ふだん食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示等を参考にしていますか。	問16		ふだん食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示等を参考にしていますか。	継続	
栄養・ 食生活 (P1~P6)			問17		自分の食生活について問題があると思いますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
			問17-1		あなたの食事には、どのような問題があると思いますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
			問17-2		食生活を改善しようという気持ちはありますか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目	
		問18	「食育」という言葉を知っていますか。	問18		「食育」という言葉を知っていますか。	継続
		問19	「食育」に関心がありますか。	問19	○	「食育」に関心がありますか。	継続
				問19-1		「食育」に関心がある理由は何ですか。	削除 ②初回調査時の実態把握のための項目(関心がない場合のみ理由を尋ねる)
		問19-1	「食育」に関心がない理由は何ですか。	問19-2		「食育」に関心がない理由は何ですか。	継続【回答項目変更】「忙しいから」を追加
		問20	安全な食生活を送るための知識があると思いますか	問20	○	食品の安全に関する知識をもっていると思いますか。	変更
		問21	安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。				新規 国食育計画の目標項目となっているため
				問21		「食事バランスガイド」を知っていますか。	削除 バランスガイドの活用機会が減っているため
				問21-1		「食事バランスガイド」を参考に、食生活を送っていますか。	削除 バランスガイドの活用機会が減っているため

成人アンケート(青年期・壮年前期・壮年後期・高齢期)

項目 (ページ)	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)			備考	
	成人	質問項目(95問)	成人	目標値	質問項目(106問)		
	問22	ふだんの食生活において、 ゆっくりよくかんで 食べていますか。	問22	○	ふだんの食生活において、よくかんで、味わって食べていますか。	変更	国食育計画項目に合わせ、 ゆっ くりよくかんで に変更
	問23	「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を知っていますか。	問23		「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を知っていますか。	継続	
	問24	「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施していますか。	問24	○	「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施していますか。	継続	
			問25		テレビ等を見ながら食事をしますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問25	家族または友人 と一緒に食事をしますか。	問26	○	家族の誰かと一緒に食事をしますか。	変更	「 家族または友人 」に変更
	問26	「地産地消」を知っていますか。	問27		「地産地消」を知っていますか。	継続	
	問27	農産物を購入する時、京都府内で生産されたものを購入していますか。	問28	○	農産物を購入する時、京都府内で生産されたものを購入していますか。	継続	
	問28	今までに食に関する農業体験をしたことがありますか	問30	○	今までに食に関する農業体験をしたことがありますか	継続	
	問29	食事(外食を含む)を食べ残すことがありますか。	問31	○	食事(外食を含む)を食べ残すことがありますか。	継続	
	問30	「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。				新規	
	問31	「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。				新規	国食育計画の項目のため追加
	問32	(1)家庭で経験したり身についたこと	問32(1)		家庭で経験したり身についたこと	継続	【回答項目変更】選択項目から「食の楽しさの実感」「食後の歯みがき」を削除
		(2)家庭でこれから伝えていきたいこと	問32(2)	○	家庭でこれから伝えていきたいこと	継続	
問33	食育を推進していくために、どのようなところで取組が必要と思いますか。	問33		食育を推進していくために、どのようなところで取組が必要と思いますか。	変更	設問から「あなたが」を削除	
身体活動・運動 (P6)			問34		食事、入浴、排せつ、移動等身のまわりのことが自分でできますか。	削除	問34へ
	問34	ふだん、健康増進のために、意識的に車やエレベーター等を使用せずに歩くことに努めていますか。	問36	○	ふだん、健康増進のために、意識的に車やエレベーター等を使用せずに歩くことに努めていますか。	継続	【回答項目変更】「健康上の理由でできない」を追加
	問35	1日平均して何分歩きますか。	問37		1日平均して何分歩きますか。	継続	
	問36	ふだんの運動・スポーツの状況についてお聞きます。あなたは、ふだんから健康の維持・増進のために、どのくらい運動・スポーツをしていますか。	問38	○	ふだんの運動・スポーツの状況についてお聞きます。あなたは、ふだんから健康の維持・増進のために、どのくらい運動・スポーツをしていますか。	継続	
			問38-1		問38で「1.毎日～4.週1～2日」に○をつけた方 - 運動・スポーツの種類を選んでください。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目(運動しない場合に理由を聞くこととする)
	問36-1	問36で「5.ほとんど運動しない」に○をつけた方 - その理由は何ですか。	問38-2		問38で「5.ほとんど運動しない」に○をつけた方 - その理由は何ですか。	継続	
			問39		運動をする(運動をするとしたら)主な目的は何ですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目(運動しない場合に理由を聞くこととする)
			問40		運動不足だと思いますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問37	「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。	問41	○	「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)※」を知っていますか。	継続	
	問38	足・腰に痛みがありますか。	問67		足・腰に痛みがありますか。	継続	
休養・こころ (P6～P7)	問39(1)	平均的な睡眠時間はどのくらいですか。	問42(1)		平均的な睡眠時間はどのくらいですか。	継続	
	問39(2)	今の睡眠時間で、十分 休養が取れている と感じていますか。	問42(2)	○	今の睡眠時間で、十分だと感じていますか。	変更	国健康づくり計画が、 睡眠で休養が十分に取れているか に変更しているため
			問43		自分のために自由な時間がありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
			問43-1		自由な時間がない理由は何ですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問40	ストレスによって体やこころの不調を感じることがありますか。	問45	○	ストレスによって体やこころの不調を感じることがありますか。	継続	
	問41	ふだんの生活でどのようなことで悩んだりストレスを感じたりしますか。	問46		ふだんの生活でどのようなことで悩んだりストレスを感じたりしますか。	継続	
	問42	ストレスや悩みを相談したい時、相談できる人や相談機関がありますか。	問47	○	ストレスや悩みを相談したい時、相談できる人や相談機関がありますか。	継続	
	問43	自分なりのストレスの解消法はありますか。	問48		自分なりのストレスの解消法はありますか。	継続	
	問43-1	どのように解消していますか。	問48-1		どのように解消していますか。	継続	
			問49		ストレスを和らげるために、アルコール飲料等を飲むことがありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問44	生きがいを感じていることや何か趣味がありますか。	問50	○	生きがいを感じていることや何か趣味がありますか。	継続	
			問53		あなたの職場ではメンタルヘルスに関する制度(相談や研修等)がありますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目

成人アンケート(青年期・壮年前期・壮年後期・高齢期)

項目 (ページ)	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)		備考		
	成人	質問項目(95問)	成人	目標値		質問項目(106問)	
歯・口腔 (P7)	問45	いつ歯みがきをしていますか。	問54		いつ歯みがきをしていますか。	継続	
			問55		むし歯の予防に以下のことを行っていますか。 ①フッ素入り歯磨き粉の使用②歯間掃除③その他④特にしていない	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問46	この1年間に歯科医院等で次のことを行いましたか。 ①歯石除去②歯の掃除③歯科健診④特にしていない	問56		この1年間に歯科医院等で次のことを行いましたか。 ①歯石除去②歯の掃除③歯科健診④特にしていない	継続	
			問56-1	○	どこで、歯の健診を受けられましたか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問47	現在、あなたの歯は親しらずを除いて何本ありますか。	問57	○	現在、あなたの歯は親しらずを除いて何本ありますか。	継続	
			問58		「8020(ハチマルニイマル)運動」を知っていますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問48	むし歯や歯周病(歯槽膿漏)についての正しい知識や予防法を身につけていると思いますか。	問59	○	むし歯や歯周病(歯槽膿漏)についての正しい知識や予防法を身につけていると思いますか。	継続	
			問60		歯の健康について次のことがあてはまりますか。 ①歯ぐきの腫れ・出血②歯周病③未処置のむし歯④咀嚼困難	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問49	何でもかんで食べることができますか。				新規	国健康づくり計画の項目のため追加
	問50	オーラルフレイルを知っていますか。				新規	
喫煙 (P8)	問51	たばこ(紙巻たばこ又は加熱式たばこ)を吸いますか。	問61	○	たばこを吸いますか。	変更	(紙巻たばこ又は加熱式たばこ)を追加
	問51-1	喫煙状況についてお聞きします。やめた方は吸っていた当時の状況についてお答えください。	問61-1		喫煙状況についてお聞きします。やめた方は吸っていた当時の状況についてお答えください。	継続	
	問51-2	未成年者の前であってもたばこを吸いますか。	問61-2		未成年者の前であってもたばこを吸いますか。	継続	
	問51-3	受動喫煙について配慮していますか。	問61-3	○	受動喫煙について配慮していますか。	継続	
	問51-4	たばこをやめたいと思いますか。	問61-4		たばこをやめたいと思いますか。	継続	
			問61-5		たばこをやめた一番大きな理由は何ですか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問51-5	職場や家庭等で身近にたばこを吸う人がいますか。	問61-6		職場や家庭等で身近にたばこを吸う人がいますか。	継続	
			問61-7		職場や家庭等で受動喫煙をしないように工夫していますか。	削除	問50-6に望まない受動喫煙の機会があるかに変更
	問51-6	望まない受動喫煙の機会がありますか。				新規	国健康づくり計画の項目のため追加
	問51-6(1)	どのような場所で受動喫煙の機会がありますか。				新規	実態把握のため
		問62		たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目	
問52	「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。	問63	○	「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。	継続		
飲酒 (P9)	問53	アルコール類(酒類)を飲みますか。	問64	○	アルコール類(酒類)を飲みますか。	継続	
			問64-1		飲酒状況についてお聞きします。やめた方は飲んでいた当時の状況についてお答えください。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問53-1	1日にどのくらいの量を飲みますか。	問64-2	○	1日にどのくらいの量を飲みますか。	継続	
問54	多量の飲酒が健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についていずれかに○をつけてください。	問65		多量の飲酒が健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についていずれかに○をつけてください。	継続		
健康行動 (P9~P10)	問55	健康状態はいかがですか。	問66		健康状態はいかがですか。	継続	
	問56	健(検)診の受診状況についてお聞きします。あなたは定期的に以下の健(検)診を受けていますか。	問68	○	健(検)診の受診状況についてお聞きします。あなたは定期的に以下の健(検)診を受けていますか。	変更	【回答項目変更】 歯科健診は【最終・問46】へ
			問68-1		健(検)診を受けた後、どうしましたか。	削除	②初回調査時の実態把握のための項目
	問56-1	受けなかった理由は何ですか。	問68-2		受けなかった理由は何ですか。	継続	
	問57	自分の健康のために心がけていることがありますか。	問69	○	自分の健康のために心がけていることがありますか。	継続	
	問57-1	自分の健康のために心がけていることはどのような内容ですか。				新規	実態把握のため
	問58	かかりつけ医等がいますか。	問70	○	かかりつけ医等がいますか。	変更	【回答項目変更】かかりつけ薬剤師(薬局)へ変更
社会参加 (P10~P11)	問59	週2~3日以上外出(通勤・通学を含む)をしますか。	問35	○	週2~3日以上外出(通勤・通学を含む)をしますか。	継続	
	問60	ふだん、家族(一人住まいの方は近所の人や知人)との会話がどのくらいありますか。	問44		ふだん、家族(一人住まいの方は近所の人や知人)との会話がどのくらいありますか。	継続	
	問61	仕事以外で何か地域の活動に参加していますか。	問51	○	仕事以外で何か地域の活動に参加していますか。	継続	
	問62	あなたにとって、地域の人たちとのつながりはどれにあてはまりますか。	問52		あなたにとって、地域の人たちとのつながりはどれにあてはまりますか。	継続	

成人アンケート(青年期・壮年前期・壮年後期・高齢期)

項目 (ページ)	最終調査(令和5年度)		初回調査(平成26年度)			備考	
	成人	質問項目(95問)	成人	目標値	質問項目(106問)		
情報入手 方法 (P11)	問63(1)	必要だと感じている情報	問74(1)		必要だと感じている情報	継続	
	問63(2)	情報を入手する方法	問74(2)		情報を入手する方法	継続	
市の独自項 目 (P11~P13)	問64	あなたは、宇治市が推進する「適塩」の取り組みについて知っていますか。				新規	市で調査したい項目であるため追加
	問65	地域における健康づくり・食育活動について活性化させることを目的としたネットワーク「宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA」をご存知ですか。	問71		市民の健康づくりを進めていくための「宇治市健康づくり(うー茶ん)連絡会」を知っていますか。	変更	団体に変更したため(令和元年度~)
	問65-1	「宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA」のどのような取り組みを知っていますか。				新規	市で調査したい項目であるため追加
	問66	宇治市オリジナル健康体操「チャチャ王国のおうじちやま」～げんき！！ちやまちやま体操バージョン～をご存知ですか？	問72		「宇治市健康づくり(うー茶ん)連絡会」がオリジナルに作成した“うー茶んサンバde体操”を知っていますか。	変更	
			問73		宇治市の健康づくりのシンボルマークである“(うー茶ん)マーク”を知っていますか。	削除	現在はシンボルマークを使用していないため
	問67	今後の宇治市における健康づくり・食育について、どのようなことを希望されますか。アイデア等があればご自由にお書きください。	問75		今後の宇治市における健康づくりについて、どのようなことを希望されますか。ご自由にお書きください。	変更	
問68	塩分チェックシート(7問)				新規		

調査回答者の負担を軽減するため、以下の基準に基づき、質問項目の精査を行い削除を行っています。

- ①他の調査や実施事業の中で傾向が把握できる質問項目
- ②初回調査時の実態把握のための項目