

## 宇治市健康づくり・食育推進計画(1次)

第1章	基本的な考え方
1	計画策定の趣旨
2	計画の位置づけ
3	計画の概要
第2章	宇治市の現況
1	人口構成と推移
2	平均寿命と健康寿命
3	出生・死亡の状況
4	子どもの状況
5	高齢者の状況
6	健康診査(検診)受診状況
7	国民健康保険から見た疾病構造と受療状況
第3章	健康づくりの推進
	健康づくりの推進の考え方
1	妊娠出産期・乳幼児期(0～5歳)
2	少年期(6～15歳)
3	青年期(16～29歳)
4	壮年前期(30～44歳)
5	壮年後期(45～64歳)
6	高齢期(65歳以上)
第4章	食育の推進
	食育の推進の考え方
1	ライフステージに応じた行動目標
2	分野目標に対する担い手ごとの行動目標
第5章	重点課題の推進
1	生活習慣病の発症予防と重症化予防
2	次世代の健康づくりと食育
第6章	計画の推進
1	計画の推進の考え方
2	計画の普及啓発と実践
3	市民の主体的な健康づくり等の推進を行うための支援
4	推進のための体制整備
5	推進のための役割分担
6	計画の進行管理・評価体制の整備
資料編	
1	計画策定の体制
2	計画策定の経過
3	用語解説
4	資料出典

## 宇治市健康づくり・食育推進計画(2次)(構成案)

資料4-2

第1章	ビジョン・基本的な方向(健康寿命の延伸と健康格差の縮小)
第2章	宇治市民の健康状態と前計画の達成状況
第3章	健康づくりの推進
	(個人の行動と健康状態の改善)
	(1) 生活習慣の改善
	① 栄養・食生活
	② 運動・身体活動
	③ 休養・睡眠
	④ 飲酒
	⑤ 喫煙
	⑥ 歯・口腔の健康
	⑦ 健康行動
	(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防
	① がん
	② 循環器病
	③ 糖尿病
	④ COPD
	(3) 生活機能の維持・向上(こころの健康の保持)
第2節	社会環境の質の向上(社会とのつながりや心の健康について)
第3節	ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
	① こども
	② 女性
	③ 高齢者
第4章	食育の推進
1	多様な主体による食育の推進
2	食育の効果的な推進
第5章	ライフステージ別の対策の方向性

(参考)

