

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- ◎麻しん・風しん混合ワクチンを受けましょう…2面
- ◎市民情報短信(募集)…3面
- ◎すくすく元気に 健やかに(子育て特集)…4・5面
- ◎情報BOX…6・7面
- ◎私、宇治が大好きです 他…8面



8.15
平成22年
(2010)
第1606号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://m.city.uji.kyoto.jp/>
テレホンサービス ☎ 20-8777



▲たくさんの親子でにぎわう「げんきひろば」の様子

～子育てを応援します～ 子育てひろばに親子でお出かけ！

子どもと親は同い年。1歳の子を持つ親は、子育て1年目。市では、子育てを地域の皆さんとともに応援しています。

今回は、子育て中の親子が気軽に遊びに行けるひろばを開いているセンターなどを紹介します。さまざまな遊びのほか子育て相談や身長・体重の測定なども行っています。皆さんのお越しをお待ちしています。 園こども福祉課



4・5面は子育て特集



- | | | |
|-----------|--|--|
| ☀
宇治 | <p>地域子育て支援基幹センター
「げんきひろば」
ゆめりあうじ3階 ☎ 39-9109
開設日時=月・水・金、第2土曜日
9:00～16:00</p> <p>※地域の集会所でセンターの職員や民生委員の皆さんと遊ぶ「でまえひろば」も行っています。詳しくは子育て情報誌をご覧ください。</p> | |
| ☀
小倉町 | <p>西部地域子育て支援センター
小倉双葉園保育所内 ☎ 39-9209
開設日時=月～金曜日
9:00～12:00、14:00～16:00</p> | |
| ☀
大久保町 | <p>南部地域子育て支援センター
同胞保育園内 ☎ 44-3692
開設日時=月～金曜日
9:00～16:00</p> | |
| ☀
木幡 | <p>北部地域子育て支援センター
のぼり児童館内 ☎ 33-6201
開設日時=月～金曜日
9:00～16:00</p> | |
| ☀
五ヶ庄 | <p>東部地域子育て支援センター
なかよし保育園分園「あいあい」内
☎ 32-5580
開設日時=月～金曜日
9:30～12:00、13:30～16:30</p> | |
| ☀
横島町 | <p>まきしま Move
グリーンタウン横島第2集会所
☎ / FAX 20-8370
開設日時=月・水・木・金曜日
10:00～16:00</p> | |
| ☀
広野町 | <p>りぼん
平和堂 100BAN 店2階
☎ / FAX 44-2112
開設日時=月・火・木・金曜日
10:00～16:00</p> | |

子育て情報誌を配布しています

市の子育て支援施策のほか、幼稚園・保育所・関連団体などが行う関連事業などの情報を詳しく紹介していますので、ぜひ、ご活用ください。主な市の施設や商業施設で配布しているほか、市のホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)でも掲載しています。

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆



敬老祝金をお贈りします



長寿をお祝いし、節目の年齢を迎えられた人に敬老祝金をお贈りします。

- ◆対象者・金額…今年の1月1日から8月31日まで引続き宇治市に居住し、住民登録が外国人登録があり、右表のいずれかに該当する人。
- ◆申し込み…対象者には敬老祝金通知書と口座振替依頼書をお送りします。届いた口座振替依頼書に必要事項を書き、11月30日(火)まで(必着)に郵送が直接、健康生きがい課(〒611-8501 住所省略可)へ。
※対象者が8月末までに通知が届いていない人はご連絡ください。
※通知が届いた場合でも、対象者が宇治市に居住していないときは、ご連絡ください。

該当する満年齢	該当生年月日	敬老祝金の額
満70歳	昭和14年9月17日～昭和15年9月16日生まれの人	1万円
満77歳	昭和7年9月17日～昭和8年9月16日生まれの人	2万円
満88歳	大正10年9月17日～大正11年9月16日生まれの人	3万円
満100歳	明治42年9月17日～明治43年9月16日生まれの人	5万円

健康生きがい課

中1・高3

夏休みを利用して受けましょう

麻しん風しん混合ワクチン

保健推進課

予防接種法改正により、24年度までの間に麻しん風しん混合ワクチンの第3期・第4期接種が実施されます。今までに麻しんまたは風しんの片方または両方のワクチンを接種した人、一度も接種していない人、どちらかの病気がかった人は2回目の接種として麻しん風しん混合ワクチンを接種できます。

※対象者へは今年の3月に個別に通知を送付しています。通知が届いていない人は保健推進課までお問い合わせください。

◆対象…中学1年生(第3期)及び高校3年生(第4期)に相当する年齢の人

◆ところ…予防接種協力医療機関(市民カレンダー参照)

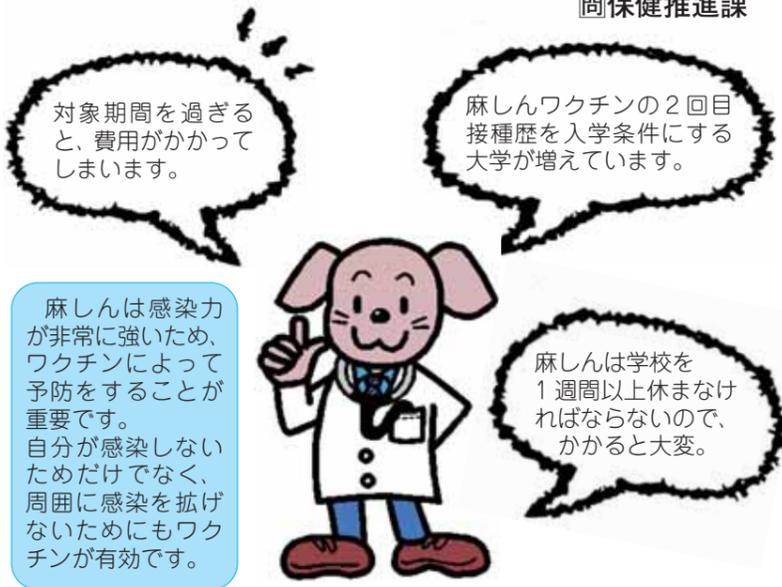
◆費用…無料

◆持ち物…母子健康手帳

◆対象期間を過ぎると、費用がかかってしまいます。

◆麻しんは感染力が非常に強いので、ワクチンによって予防をすることが重要です。自分が感染しないだけでなく、周囲に感染を拡げないためにもワクチンが有効です。

◆麻しんは学校を1週間以上休まなければならないので、かかると大変。



技能功労者の推薦を受け付け

商工観光課

市では、毎年11月23日(祝)の勤労感謝の日に、技能功労者を表彰しています。この表彰は、永く一つの職業に従事し、優れた技能を磨いてこられた人の功労をたたえ、技能水準の一層の向上と技能尊重の機運を高めることを目的としています。

対象者

次に挙げるいずれかの技能的職種に就き、すべての条件を満たす人。

◆技能職種の例…次のとおり。

- 建築・土木・電気工事など
- 各種の製品製造・加工・組立・修理など
- 理容・美容・調理・あ

◆条件…次のとおり。

- 市内に継続して5年以上住所がある
- 技能者として市内の事業所に5年以上従事し、経験年数30年以上で、22年11月23日現在で満60歳以上
- 極めて優れた技能を有し、他の模範と認められる

◆推薦の受け付け

9月6日(月)までに商工観光課へ。

◆推薦できる人

技能者が所属する産業団体の長、勤務する事業所の事業主等



▲20年度の技能披露の様子



▲21年度の技能披露の様子

あっ そうか！人権④

親友が同和地区出身者だと知った。これまでと、付き合い方は変わってしまうのか。

彼とは5年越しの親友。スポーツを通じて信頼を深め、遊びも将来の夢も相談し合える大切な仲間です。ある日のこと、彼が同和地区出身と知りました。それをきっかけに、これまで自分には関係ないことだと思っていた同和問題について僕なりに勉強しました。でも、僕と彼の付き合いはこれまでと変わることではないでしょう。それは僕が彼という人間の素晴らしさを知っているからです。あいつは僕の大事な親友です。



出典：法務省人権擁護局「人権マンガパネル」

人権啓発課

第45回老人大学開講

新しい知識や教養を身につけ、生き生きとした生活を送りませんか。

- ◆とき・内容…下表のとおり。時間はいずれも午前10時～11時半
- ◆ところ…文化センター大ホール
- ◆対象…市内在住の60歳以上の人
- ◆定員…先着1300人
- ◆参加費…1000円(全3講座)
- ◆申し込み…往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、8月20日(金)まで(必着)に、宇治市連合喜老会事務局(〒611-0021 宇治琵琶45、総合福祉会館内)へ。

	とき	テーマ・講師
1講	9/8(水)	『笑い学のすすめ、笑の力』 井上宏さん (関西大学総合情報学部教授・日本笑い学会会長)
2講	9/9(木)	『手紙にみる坂本竜馬の素顔』 木村幸比古さん (霊山歴史館学芸課長)
3講	9/10(金)	『明るく生きる』 小田芳隆さん (嵯峨野直指庵住職・総本山知恩院布教師)

健康生きがい課

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。画は「問い合わせ」、画は「申し込み」、画が書いていないものは直接会場へお越しください。



※お電話は番号をよく確かめておかけください。

審議会の傍聴

■生涯学習審議会

▷とき…8月24日(火)、午後1時半～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 画当日、午後1時～1時15分に開催場所。画生涯学習課

■地域包括支援センター運営協議会

▷とき…8月24日(火)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人▷内容…委嘱状交付及び地域包括支援センターの運営状況について 画当日、午後1時半～1時50分に開催場所へ。画健康生きがい課



生涯学習センター・公民館

■うさぎはらっぱの学習会

冒険遊び場や子どもたちの遊びのことを、一緒に考えてみませんか。▷とき…9月26日(日)、午後1時半～4時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着60人▷講師…関戸まゆみさん(NPO法人日本冒険遊び場づくり協会副代表)▷費用…500円(お茶・お菓子付き)▷保育…2歳～就学前 画電話かEメールで、9月15日(木)までに主催者の島田さん(宇治に冒険遊び場つくり会代表 ☎080-3763-8460 画uji.asobiba@gmail.com)へ。画生涯学習センター(☎39-9500)

■人形劇フェスティバル

夏休みの最後、楽しい夢のある人形劇

を見て過ごしませんか。▷とき…8月28日(土)、午後1時～(開場は午後0時半)▷ところ…文化センター小ホール▷内容…人形劇などの上演▷参加費…無料 画中央公民館(☎39-9258)



■ニュースポーツ・ディスコン教室

「床の上のカーリング」ともいわれるディスコンを体験しませんか。▷とき…9月5日(日)、午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の小学生以上の人▷定員…先着50人▷参加費…無料 画8月16日(月)から同館(☎39-9193)へ。

■小倉納涼盆おどり大会

▷とき…8月28日(土)、午後7時～9時半(雨天順延)▷ところ…小倉公民館前庭(駐車場はありません)▷内容…江州音頭、宇治音頭など▷参加費…無料 画同館(☎39-9274)

大久保青少年センター

■星空映画会

▷とき…8月27日(金)、午後7時～9時▷対象…幼児以上(保護者同伴)▷内容…アリス イン ワンダーランド▷費用…無料 画同センター(☎39-9281)

■「カラフルコースター」を作ろう

アクリルロープで「カラフルなコースター」を作ります。▷とき…8月31日(火)、午後1時半～3時半▷対象…小学生以上▷参加費…1個50円 画同センター(☎39-9281)

ご存知ですか、視聴覚ライブラリー ～ご利用をお待ちしています～

生涯学習センターでは、「自然・科学」や「子ども向け、教育、スポーツ」など、様々なジャンルの1000本以上のビデオ・DVDを貸し出しています。新たに下表のDVDが加わりました。お気軽にご利用ください。

ソフトの一覧は、市のホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)でもご覧いただけます。
◆対象…市内在住・在勤・在学の人
◆貸し出し期間…3日以内
◆利用料…無料

タイトル	ジャンル	タイトル	ジャンル
NHKスペシャル 街道をゆく	ドキュメント	はろ～!あにまる 動物大図鑑	自然・科学
新野鳥図鑑	自然・科学	松尾芭蕉 おくのほそ道	趣味・教養
宮西達也シリーズ	子ども向け	ムーミン谷の彗星	子ども向け
NHK趣味悠々 ヨガで元気に!心も体もリフレッシュ	スポーツ	NHKまる得マガジン 伊達公子のピラティススレスン	スポーツ
NHK趣味悠々 はじめての西国三十三所巡り	趣味・教養	ちゅうらうみ～沖縄美ら海水族館への招待状～	自然・科学
100年インタビュー	ドキュメント		

画生涯学習センター(☎39-9500)



▲ご利用をお待ちしています

文章表現レッスン基礎講座 ～探してみよう「私」の言葉～

書店の店員になったつもりで本の広告文を書いてみます。「書くこと」を通して、あなた自身を見つめてみませんか。出来上がった作品は、作品集として発行し、10月31日(日)に開催する女性の表現フェスティバル2010で配布します。
◎とき…9月17日(金)、10月1日(金)・8日(金)・15日(金)。時間はいずれも午後6時半～8時
◎ところ…男女共同参画支援センター
◎定員…女性20人(多数の場合は抽選)

◎参加費…無料
◎保育…0歳～小学3年生。要予約。
◎申し込み…「文章表現レッスン基礎講座」・氏名・郵便番号・住所・電話番号・Eメールアドレス・保育を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢を、9月7日(火)までに、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9378、画danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

画男女共同参画支援センター(☎39-9377)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■ソフトボール「ホライズン」

第1・3回、8:30～11:30。御蔵山小学校。半年4000円。新山☎33-6665。同学区の方歓迎。公式試合も。

■着付「光香会」

毎週、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井☎090-3350-9850。苦しくない着付指導。

■ソーシャルダンス同好会

毎週、10:00～12:00。宇治公民館。月2500円。馬場☎/☎22-1272。プロ指導で楽しくレベルアップ。

■編み物サークル(見学歓迎)

毎週、10:00～12:00。東宇治コミセン。月4000円。桂木☎/☎32-7132。自分らしさを作品作りで!

■ソーシャルダンス木曜会

毎週、19:30～21:30。宇治公民館大集会堂。月3000円。小林☎22-7227。お勤めの方もどうぞ。

■ストリートダンス

毎週、15:30～小学生、16:30～中学生。ピピット(南小倉小隣)。月4500円。菅江☎090-6671-5355。

■日本語教室ボランティア募集

毎週、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。杉本☎22-8378、竹中☎44-1402。

■宇治マンドリンアンサンブル

第2回、19:30～22:00他。宇治公民館。月2000円。FLORA中塚☎/☎43-6228。マンドリン、ギター等。

■シャルウィダンス

毎週、初級19:00～、中級20:00～。小倉公民館。月2000円。松本☎23-0698。楽しく社交ダンスを!

■東宇治 DANCE CENTER DEPARTURE

毎週、18:00～。東宇治コミセン。1回1200円。木村☎33-7481、090-1143-0875。見学無料。

■宇治 JBC バドミントンクラブ

第1・3・5回9:30～12:30、第2・4回13:00～17:00。大開小学校。月1000円。長門☎22-9951。小学生。

■ジャグリングで脳を鍛えよう

第2・4回、19:00～21:00。宇治公民館。月400円。松山☎43-8471。高校生以下無料、見学歓迎。

■社交ダンス「ウイング」

毎週、13:00～。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。村尾☎090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■アクティブ社交ダンス

毎週、10:00～12:00。宇治公民館。月4回3000円。宮地☎090-1487-5071。プロ指導。

■社交ダンス「アクター」

毎週、ラテン19:00～、モダン20:10～。市民会館。月4000円。橋野☎/☎20-0656。プロA級指導。

■社交ダンス「わかば」

毎週、13:30～15:30。中央公民館。月4回1500円。大久保☎090-6240-6257。中級男女募集。

■水墨画サークル

第1・3回、9:30～11:30。宇治公民館。月2500円。川勝☎32-1484。一度見学に、指導者あり。

■木彫サークル ぎつつき会

第2・4回、13:30～16:00。中央公民館。月1000円。木村☎44-8966。初心者歓迎、見学お気軽に。

■琵琶民謡会

第2・4回、13:30～16:00。総合福祉会館2階。月2回1500円。谷岡☎21-3227。見学自由。

■親子体操なかよし西宇治

毎週、12:00～13:15。西宇治体育館。月3000円。丹羽☎41-7890。未就園児2歳半以上とその親。

■宇治国際交流クラブ会員募集

年5回位イベント有り。宇治公民館。メール会員年1500円、一般会員年2000円。谷口☎33-1901。

■元気で長生き(自衛術)

毎週、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。健康体操無料体験あり。

■親子えいごリトミック

第2・4回、10:30～11:15。榎島コミセン。1回1000円。古川☎23-925。外国人の先生と楽しく!

■茶道サークル

第2・4回、9:00～15:00。福祉会館。月1000円。吉岡利久☎24-3706。60歳以上の対人対象。

■混声合唱宇治めいぷるコール

第1・3・5回、13:30～15:25。中央公民館。月1500円。高松☎31-8031。初心者大歓迎。

■宇治柔道教室 生徒募集中

毎週、18:00～19:00。南宇治中学校校格技場。月2200円。大槻☎62-3013。見学大歓迎です。

■USK書道同好会

第1・3回、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。伊藤☎32-5072。入会・見学いつでも歓迎です。

■うきふね短歌会 短歌例会

第1・3回、13:00～16:00。生涯学習センター。月1000円。平居☎22-5492。初心者歓迎。

■フォークダンス「すみれ会」

第2・4回、14:00～16:00。西小倉コミセン。月2回1000円。田中☎22-8053。初心者歓迎。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4回、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。田中☎21-2268。初心者歓迎。

■男声合唱(オッティーズ)

月2回、19:30～21:30。南陵北集会所。月3000円。志柿☎55-3865。見学歓迎。

■糖尿病予防の会 ミレニウム

偶数月、月1回。小倉公民館ほか。無料。中尾☎51-6249。ウォーキングや健康学習、調理など。

■吟友会

第1・3回、13:00～16:00。総合福祉会館。月300円。北村☎43-3858。60歳以上。

■色えんぴつ画サークル

第1・3回、13:00～16:00。木幡公民館。1回2000円。長谷川☎090-4769-2207。女性限定、体験無料。

■混声合唱団さわらび

第1・3回、13:00～21:00。木幡公民館。月2000円。林☎32-7654。歌好き元気なシニア、歓迎。

■カラオケレッスン 男女OK

第2・3・4回、10:00～12:00。伊勢田集会所。月2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」苑道

第2・3・4回、19:30～21:30。苑道集会所。月2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■童謡サークル ひまわり

第2・4回、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2000円。森本☎/☎20-9656。歌の好きな人大歓迎。

■絆カラオケサークル

第1・3回、13:30～15:00。市民会館。月2000円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。





▲優しく大きく成長してね

すくすく 元気に 健やかに

各種相談

乳幼児相談 / 園保健推進課

2か月児から幼児までの身長・体重などの計測、育児相談・栄養相談などを行っています。各会場によって相談できる年齢や内容が異なります。

発達相談 / 園保健推進課

発達相談員による発達相談を予約制で行っています。対象は幼児までです。ご希望の方はお電話ください。

こども家庭相談 / 園地域子育て支援基幹センター内、相談専用電話 ☎ 39-9178

18歳までの子どもと家庭にかかわる相談や育児に関する悩み、子どもの学校・友人関係の悩み、児童虐待の対応の相談などをお受けします。来所の場合は電話で予約ください。

◆対象…乳幼児期から18歳までの子を持つ親。子ども自身からの相談も可。

※各相談について、詳しくは、子育て情報誌(1面参照)や22年度版市民カレンダーをご覧ください。



ファミリー・サポート事業

市内在住が在勤で、おおむね10歳までの子どもをもつ「子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)」を、講習を受けた援助会員(有償ボランティア)がサポートします。援助会員への報酬や会員登録など、詳しくは、ファミリー・サポート・センターへ。

◆こんなときに援助会員がサポートします◆

- ◎保育所・幼稚園などの送り迎え、保育終了後の預かり
- ◎学童保育の迎え、学童保育の終了後・学校の放課後の預かり
- ◎子どもとずっと一緒なのでたまにはリラックスしたい
- ◎出産直後の育児や家事の出張援助(生後6か月まで)
- ◎子どもを一晩預かってほしい(2歳以上、1泊に限る)



▲あなたも一度、ファミリー・サポート事業を使ってみませんか

◆援助会員も募集中◆

子育てに関心があり、子育てのお手伝いをしていただける人を募集します。市内在住で、自宅で子どもを預かることができる人なら誰でも登録できます。なお、同センター主催の講習会(無料)の受講が必要です。

園ファミリー・サポート・センター
(宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎ 39-9309)

市では、健やかセンター(うじ安心館内)及び指定協力医療機関で行う健診を、対象月の前月に個別に通知しています。園保健推進課

3～6か月ごろ 首がすわりだしたら…

3か月児健康診査

「生活リズムを整えること」や「うつぶせ遊び」などの話を、実技を交えながら保護者の皆さんと一緒に確認します。また、BCG接種も行います。

♣離乳食教室

- ◎とき…3か月児健康診査対象月の翌月に、月1回
- ◎申し込み…22年度版市民カレンダーの対象月を確認のうえ、事前に保健推進課へ。

♣お悩みQ & A

Q生活リズムがバラバラで、夜もしっかり寝てくれません。

Aなかなか生活リズムが整わない赤ちゃんはいます。離乳食を始める頃になると、時間を決めて食事をするようになりますので、お腹のリズムが整いやすくなります。朝は決まった時間に起こし、離乳食の前にはお散歩をするなど、日中のリズムをお母さんが作ってあげるとよいでしょう。



▲うつぶせができるようになったよ

1歳ごろ つかまり立ちをしだしたら…

10か月児健康診査

子どもの「体」と「心」の成長のバランスを確認します。
◎とき…通知を受けてから、各自で市内の指定協力医療機関に予約をし、受診してください。
◎ところ…市内の指定協力医療機関(通知に同封の一覧を参照)

♣お悩みQ & A

Q夜泣きがひどくて大変です。

Aこれをすれば夜泣きがなくなるといった方法はありますが、昼間、体を使ってたくさん遊んだり、外遊びを毎日させたり、お母さんが深い寝をしたりと、夜泣きをしなくなる子もいます。いつかは、気付かないうちに夜泣きをしなくなります。それまで大変ですが、気長に付き合ってくださいね。



▲つかまり立ちが出来るようになる時期です



1歳半～2歳ごろ 「イヤ、イヤ」を言いだしたら…

1歳8か月児健康診査

ことばを使ってコミュニケーションをとろうとする気持ちが育っているかどうかや、体の成長などを確認します。歯科医や小児科医の診察もあります。



▲紐を使う遊びも出来るようになったよ

♣お悩みQ & A

Q何をしても「イヤ、イヤ」で、歯磨きの仕上げ磨きをさせてくれません。

A仕上げ磨きは、お母さんの膝に頭をおいて、寝かせ磨きをするのが基本です。子どもの中には、この姿勢が不安で、口を開けてくれないこともあります。無理やり仕上げ磨きするのではなく、まず、ご兄弟や人形などをモデルに、仕上げ磨きの姿勢を見せながらやってみましょう。お母さんが歌を歌いながら磨いてあげて、「この歌が終わるまで磨こうね」と磨く時間の目安を伝えてあげるのもいいですよ。



▲寝かせ磨きは、歯の隅々まで磨けます

3～4歳ごろ 「なんで」「どうして」を言い出したら…

3歳児健康診査

3歳5～6か月を対象とした乳幼児健康診査です。歯科診察や聴力・視力・尿の検査も行う総合的な内容となります。

♣お悩みQ & A

Q毎日、「なんで、なんで」ばかりで、答えるのが大変です。

A好奇心が旺盛になり、知りたいという気持ちが育ってきている証拠です。質問には、向き合って答えてあげましょう。また、時間があるときには、一緒に絵本や図鑑で調べて答えてあげると、子どもは自分の質問に答えてくれたという実感をもてます。たくさん話ができるようになる時期ですので、子どもの言おうとしていることをじっくり聞いてあげる時間をもってあげてください。



▲パパの本読みきちんと聞けたかな

アクトパル宇治

■お月見と月見団子づくり

▷とき…9月20日(祝)、午後4時～9時(雨天実行)▷ところ…アクトパル宇治▷定員…40人(多数の場合は抽選)▷内容…中秋の名月を迎える月の観察と月見団子づくり▷参加費…600円(4歳以上)▷持ち物…夕食用弁当、懐中電灯、レジャーシート、エプロン 団「お月見教室」代表者の氏名・年齢・性別・住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、8月31日(火)(消印有効)までに、はがきかファクスでアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、FAX 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他

■わくわくワーク祭り2010

地域の大人たちが職業や経験を活かして、「子どもたちが体験できる遊び」を提供します。▷とき…8月21日(土)、午前10時～午後3時▷ところ…京都文教大学▷参加費…無料(ただし、参加費に代えてペットボトルのキャップを1人1個持参) 團宇治青年会議所(☎23-3172)

■城南地域職業訓練センター

團開講日の1か月前から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

講座	受講料・定員
Windowsでグラフィック入門 Photoshop Element7.0 (9/17～10/12の㊦㊧、 19:00～21:00、全8回)	中小1万2800円 一般1万6000円 (別途教材費必要) 先着20人
はじめてのワード(活用) (9/17～9/29の㊦㊧㊨、 9:30～15:30、全12回)	1万5000円 先着20人 ※「はじめてのワード 入門」修了相当であること

■さば寿司料理教室

▷とき…9月16日(木)、午後2時～4時▷ところ…城南勤労者福祉会館▷定員…24人▷受講料…2500円 團8月16日(月)から受講料を添えて、同館(☎46-0780)へ。

■宇治商工会議所合格力養成講座

團同会議所(☎23-3101)

<日商簿記11月2級>

▷とき…8月25日～10月29日の毎月・水・金曜日(祝日除く)、午後6時半～9時(全26回)▷定員…20人▷費用…2万8000円

<日商簿記11月3級>

▷とき…9月28日～11月4日の毎木曜日、午後6時半～9時(全12回)▷定員…20人▷費用…1万9000円

■「ウォーク日本1800」宇治市大会

▷とき…9月12日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…午前10時(JR宇治駅集合)▷費用…◎市内在住の人=無料◎一般参加者=500円▷内容…「源氏物語 宇治十帖を巡る」ウォークコース

(距離10キロ) 團当日、直接会場受付へ。 團京都府ウォーキング協会(☎075-353-6464)

■第55回宇治塔の島全国有名盆踊大会

▷とき…8月18日(木)、午後6時20分～9時▷ところ…府立宇治公園中の島(雨天時は生長の家宇治別格本山大拝殿)▷内容…阿波踊り(徳島)、河内音頭(大阪)、ちゃつきり節(静岡)、八木節(群馬)ほか全国の代表的な盆踊り15組を披露 團宇治市観光協会(☎23-3334)

■犬のしつけ方教室

▷とき・内容…下表のとおり。▷ところ…城陽市南部コミュニティセンター(城陽市富野)▷対象…◎実技=宇治市・城陽市・久御山町に在住で全日程に参加可能な人。飼犬は、生後6か月以上2歳未満の犬で市町に登録済でかつ、本年度狂犬病予防接種及びその他感染症の予防接種済で健康であり攻撃性がないこと◎講習会=山城北保健所管内在住の人で犬の飼い主または希望者▷定員…◎実技=10組程度◎講習会=20人程度(いずれも多数の場合は抽選) 團8月18日(木)まで(必着)に、山城北保健所(☎21-2912)へ。

回	とき	内容
1	8/25(㊦)、 13:30～15:30	犬の健康管理、犬の習性及びしつけ方の講習(室内) ※参加は飼い主のみ
2	9/1(㊦)、 13:30～14:30	犬のしつけ方の実技講習(屋外)
3	9/8(㊦)、 13:30～14:30	
4	9/15(㊦)、 13:30～14:30	

※雨天予備日=9/22(㊦) 13:30～14:30

■中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の認定試験を行います。この試験に合格した人は、高等学校入学資格が得られます。▷とき…11月2日(火)▷ところ…京都府教育庁別室3号館3階(京都市上京区)▷対象…義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など 團8月20日(金)～9月7日(火)(必着)に、文部科学省へ。受験に必要な書類など、詳しくは京都府教育委員会学校教育課(☎075-414-5823)へ。

■海のもしもは118番

マリネジャー中の事故が多発しています。事故を防ぐため、「疲れているとき」「飲酒したとき」はゼットイに海に入らないでください。特に、プレジャーボートなどで遊ぶ際は、「ライフジャケットの着用」「防水パックに入れた携帯電話の携行」を心がけましょう。事故が発生したときや事故を発見したときは、迷わず「素早く118番」へ。 團舞鶴海上保安部(☎0773-76-4120)



源氏物語ミュージアム

◆観覧料金(常設展・企画展共通)◆
大人500円・小中学生250円

平安時代の物語⑤～寝覚物語～

平安時代には、『竹取物語』などの多くの物語が誕生しました。『源氏物語』に影響を与え、あるいは影響を受けた「平安時代の物語」をテーマに講座を開催します。今回は数奇な運命をたどる恋物語、『寝覚物語』についてのお話です。

- ◆とき…9月16日(木)、午後2時～3時半
- ◆定員…80人(多数の場合は抽選)
- ◆講師…乾澄子さん(同志社女子大学非常勤講師)
- ◆参加費…500円
- ◆申し込み…往復はがきに「連続講座第5回」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信用のはがきにも住所・氏名を書き、8月31日(火)まで(必着)に同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

家族で楽しむ源氏ものたがり④

簡単なクイズとお話で、子どもから大人まで一緒に源氏物語を楽しみませんか。

- ◆とき…8月29日(日)、午前10時半～11時半(開場=午前10時～)
- ◆費用…無料
- ◆持ち物…靴袋
- ◆テーマ…「中年の恋は粘着質～」(源氏物語第21帖少女～第33帖藤裏葉)
- ◆講師…穴嶋由美子さん
- ◆申し込み…8月27日(金)までに同ミュージアムへ。

團源氏物語ミュージアム(☎39-9300)



こころとからだの癒し空間

～介護者のためのリラックス講座～

介護には、心身ともに介護者自身が健康であることが大切です。介護の合間においしいお菓子とお茶を飲みながらリラックスタイムを過ごしましょう。

- ◉とき・ところ…次のとおり。
 - ◎9月3日(金)、午前10時半～正午=ゆめりあうじ
 - ◎9月7日(火)、午後1時半～3時=南宇治コミュニティセンター
- ◉対象…同居・別居を問わず家族の介護をしている人
- ◉定員…各先着20人
- ◉内容…ティータイム・介護者同士の交流・癒しのクラフトづくりなど
- ◉申し込み…健康生きがい課へ。



團健康生きがい課

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

保健・衛生・相談

■人権擁護委員による特設相談

「子ども人権委員会委員」による特設相談窓口を開設します。▷とき…8月19日(木)、午後1時～4時▷ところ…山城広域振興局田辺総合庁舎(京田辺市田辺)▷費用…無料 園京都府人権啓発推進室(☎075-414-4271)

■府民無料法律相談

▷とき…8月17日(火)、午後1時半～4時半 園8月16日(月)、午前9時から山城広域振興局(☎21-2101)へ。

■京都弁護士会による無料法律相談会

▷とき…9月15日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所1階市民相談室▷対象…市内在住の人▷定員…先着6人(1人30分間) 園8月23日(月)から電話で、広報課市民相談係へ。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

園同センター(☎39-9109)



◎でまえひろば 10:00～15:00

8/17(火)	伊勢田北集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
8/19(木)	米阪集会所		
8/24(火)	砂田集会所		
8/26(木)	広野友が丘東集会所		

◎園庭開放 10:00～11:30

8/20(金)	なかよし保育園・分園「あいあい」	雨天室内	
8/23(月)	同胞保育園		
8/24(火)	小倉双葉園保育所		
8/26(木)	大久保保育所		雨天中止
8/28(土)	登り保育園		雨天室内

※この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。

■パソコン集中講座

就職につなげる技能を身につける「ワード」「エクセル」「パワーポイント」の集中講座を行います。▷とき…◎Aコース(ワード講座)=9月13日(月)・14日(火)

2日間◎Bコース(エクセル講座)=9月16日(木)・17日(金)の2日間◎Cコース(パワーポイント講座)=9月22日(木)のみ、いずれも午前10時～午後5時▷ところ…八幡人権・交流センター(八幡市八幡)▷対象…山城地区在住で高校在学以外の人▷定員…各10人(多数の場合は抽選)▷費用…2940円(全コース共通の教材費) 園住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・希望するコース(複数可)を書き、8月25日(水)まで(必着)に郵送・Eメールか電話で、人権啓発課(☎jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp)へ。

市民交流ロビーコンサート

女子大生と音楽のハーモニー

bin☆ten☆chu

8月23日(月) 午後0時15分～

市役所1階市民交流ロビー

曲「オペラ座の怪人」より Think of me

目「フィガロの結婚」より けんかの二重唱

ほか

園文化自治振興課

■市民写真展の作品募集

10月29日(金)～31日(日)に行われる市民文化芸術祭参加事業市民写真展にあなたの作品を出してみませんか▷とき…午前10時～午後6時(31日(日)は午後5時まで)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…◎規格=四つ切～半切り、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)◎額装=フレームは各自で準備し、搬入のこと▷出展料…無料、作品は一人1点。 園はがきに作品の題名・作品規格・撮影日・撮影場所・住所・氏名・電話番号を書き、8月16日(月)～9月3日(金)(必着)に、文化自治振興課へ。

■デジカメで撮って、パソコンで加工しよう

デジカメの基礎知識と画像の編集方法を学びます。▷とき…9月7日(火)・9日(木)・21日(火)・28日(火)・30日(木)、いずれも午前10時～正午▷ところ…福祉サービ

ス公社宇治事業所▷対象…市内在住・在勤の50歳以上でデジカメ・ノートパソコンを持ってこられることのできる人▷講師…NPO法人宇治大好きネット▷定員…先着20人▷費用…2000円(パソコンレンタル可・別途1000円必要) 園同公社(☎28-3154)へ。

市内全域の広告物の調査をします

道路沿いを中心に様々な屋外広告物がありますが、許可を受けずに設置されているものや基準に合わず景観を損ねているものがあります。それらの広告物の実態を把握し、指導を強化するため、市全域の屋外広告物の設置状況を調査します。

調査は、市が委託した業者が腕章及び調査員証を携帯して行います。

◎調査期間…9月1日から5か月程度

◎調査方法…敷地外の道路からの確認が基本ですが、敷地が広いときや樹木等により道路から見えないときには、承諾を得て立ち入らせていただくことがあります。

園都市計画課

■健康料理教室

体に良い栄養バランスのとれた料理を、楽しみながら一緒に作りませんか。▷とき…8月24日(火)、午前10時～午後1時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住の人▷定員…先着10人▷内容…煎茶入りすし、アジの香味焼き、オクラそうめんなど▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、米2分の1カップ▷参加費…500円(材料費) 園8月19日(木)までに、同館(☎39-9199)へ。

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎黄檗体育館=9月4日(土)◎西宇治体育館=9月18日(土)、いずれも午前10時～正午▷内容…ショートテニス、ファミリーパドミントン、ラージボール卓球など▷参加費…無料▷持ち物…上履き。運動のできる服装でお越しください。▷保育…0歳児以上(参加希望日の2日前までに生涯学習課へ) 園同課

8月31日(火)は 市府民税第2期の納期限です。

お忘れなくご納付ください。



市税の納付は 便利な口座振替で!

園納税課

■ミニランポリンでストレス解消ウォーキング

▷とき…8月30日(月)、午後1時半～3時▷ところ…大久保平和堂100BAN店2階「キラボ!カフェ」▷定員…先着12人▷内容…ストレッチ体操・ミニランポリンで歩く▷費用…無料▷持ち物…動きやすい服装・タオル・上靴 園くろー茶ん>連絡会・切明さん(☎090-

2389-0333)

■ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ

楽しく汗を流し運動の習慣をつくりましょう。▷とき…9月2日～12月16日の毎木曜日(ただし、9月23日と11月4日は除く)、午後1時半～3時半▷ところ…西宇治体育館▷定員・費用…下表のとおり。 園西宇治公園管理事務所(☎39-9251)へ。

	月コース	1回単位
先着20人 (事前申込 必要)	9月=1600円	500円 先着10人 (当日受付)
	10月=1600円	
	11月=1200円	
	12月=1200円	

■西宇治公園シニアテニス教室 (初級・中級)

体力・レベルに合わせた指導をします。▷とき…9月14日～11月2日の毎火曜日(全8回)、午後1時～3時▷ところ…西宇治公園▷対象…男性60歳以上・女性55歳以上の初級(初心者含む)・中級者▷定員…各先着10人▷費用…5600円 園西宇治公園管理事務所(☎39-9251)へ。

■西宇治公園テニス教室(初級・中級)

基礎からレベルに合わせた指導をします。▷とき…9月17日～11月5日の毎金曜日(全8回)、◎午前の部=午前10時～正午◎午後の部=午後1時～3時▷ところ…西宇治公園▷定員…各先着12人▷費用…5600円 園西宇治公園管理事務所(☎39-9251)へ。

■黄檗公園テニス教室(初級・中級)

▷とき…9月9日～10月28日の毎木曜日(全8回)、午前10時～正午▷ところ…黄檗公園▷定員…各先着15人▷費用…5600円 園黄檗公園管理事務所(☎39-9249)へ。

～映画上映会～

『ふるさとをください』

精神障害者の施設開所をめぐる小さな町の心あたたまるヒューマンドラマを上映します。



出演：大路恵美、ベンガルほか

❖とき…8月30日(月)、午後2時～(開場は午後1時半～)

❖ところ…コミュニティワークこはた館

❖定員…100人(要整理券)

❖入場料…無料。整理券は8月16日(月)、午前9時から、同館・コミュニティワークうじ館・人権啓発課・ゆめりあうじで配布します(1人2枚まで)。

※当日、車での来館はご遠慮ください。

園同館(☎39-9199)

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
☎中央図書館(☎ 39-9256)

『子どもといっしょに育つ 魔法の言葉』

ドロシー・ロー・ノルト著 / 平野郷子
訳 / PHP研究所
子どもを育てることの難しさ、それはいつの時代にも悩みのテーマです。正しく、良い親になることばかりに一所懸命になるのではなく、リラックスして子どもと楽しみながら、子育ての喜びを再発見するために必要な言葉を紹介します。子育て中のお父さんやお母さんに、とても参考になる本です。



『動物のふしぎ』

小宮輝之監修 / PHP研究所
さて、問題です。「ウサギの耳はなぜ長い?」「イヌの鼻はなぜぬれているの?」「ナマケモノは本当になまけているの?」
ペットや動物園の動物を見ていて不思議に思うことを、上野動物園の園長さんが分かりやすく教えてくれます。あなたも、疑問に思うことを自分なりに考えてみるのも楽しいかもしれませんよ。



料理

地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。☎広報課

彩りサラダ

旬の食材を上手に活用して、四季を楽しみませんか。この時期、宇治市ではキャベツが生産されています。



◆材料(2人分)

- ・かぼちゃ…60 g
 - ・キャベツ…60 g
 - ・ブロッコリー…30 g
 - ・にんじん…30 g
 - ・りんご…20 g
 - ・干しぶどう…5 g
- ドレッシング(マヨネーズ 大さじ2分の1、ヨーグルト無糖 10 g、酢 小さじ1、砂糖 小さじ2分の1、塩 小さじ4分の1、こしょう 少々)

◆作り方

- ① かぼちゃは皮をところどころむき、一口大に切る。キャベツは4cmくらいの短冊切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。にんじんは5mmの厚さのいちょう切りにする。
- ② ①をそれぞれゆでて、水気を切っておく。
- ③ りんごは皮をむき、5mmの厚さのいちょう切りにし、塩水につけて水切りをしておく。干しぶどうは熱湯に通しておく。
- ④ ②にりんごを加えてドレッシングと混ぜ合わせる。器に彩りよく盛り付け、干しぶどうを散らす。

◆レシピの生い立ち

たくさんの野菜をさっぱりとしたドレッシングで食べていただくとした一品です。ドレッシングは、どのご家庭にもある調味料を使って作られたものです。「彩り」は、源氏物語千年紀をイメージして名付けました。(若葉の会)

レシピ提供 / 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

歴史

宇治史探検④

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
☎歴史資料館(☎ 39-9260)

川の中のイベント会場 「塔の島」

江戸時代の「宇治郷絵図」に記された塔の島は、十三重塔の周囲にごくわずかな平地が見られるのみ、ほんの小さなものでした。一方、当時離宮社と呼ばれた宇治神社前には、大きな中州「離宮島」が描かれています。江戸時代(1908年)、江戸時代の洪水によって倒れてしまった十三重塔が再建されると、松が植えられ、護岸が整備され、さらに喜撰橋が架けられ、公園としての体裁が整えられます。



▲大正初期の塔の島

の無料休憩所が設けられたり、蛍狩りや鵜飼、茶まつりに使用されたりとますます賑わいを見せます。塔の島は、それまで大勢の人が集まる場所のなかった宇治にとって、格好のイベント会場となったのです。

【前回の訂正】
7月15日号の「宇治市探検」とあり訂正し、お詫びします。また、国立立命館高校第2グラウンド現在の立命館宇治高校のグラウンド。

人

私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生涯懸命に取り組まれている人を紹介します。☎広報課

「同じ目線で応援する気持ちが大切」



▲訪問先の村で、子どもたちに体操服と鉛筆・ノートをプレゼント

「10数年前に初めて訪れたネパールは、混沌とした戦後の日本のようなでした」と話される太田さん。
中学校の校長として京都市内の学校で勤務し、定年退職の平成9年に初めてネパールへ渡りました。仲間とともにネパールの子どもたちへの支援活動を行い、年2回のペースで訪れ、これまでに訪問した学校は50校以上になるそうです。「鉛筆・ノートや学校の体操服などを持てるだけ持って、山道を4日以上も歩いて山奥の村へ向かうんです。」電気や水道が無い村がほとんどで、移動中の夜はテントで休み、時には高さで目くらむような吊り橋をガイドに引かれて渡ることもあるそうです。

貧しさゆえに、勉強したくてもできないことの多いネパールの子どもたち。「その分、勉強したい、学校に行きたいと思う気持ちはとても強いんです。子どもたちに『勉強は好き?』と問いかけると、声をそろえて『モンポンツァ(大好き)!』と答えてくれます。教師にとってこれほどうれしいことはありません。」
たくさんの人に応援してもらって、これまでの活動ができたと話す太田さん。「今後は、日本の子どもたちに直接語り掛けていきたい。ひとりでも多くの子どもたちにネパールの様子を知ってもらうためにも、子どもたち自身がボランティアを『してあげる』ではなく、同じ目線で応援することの大切さや、そのために何ができるかを考えて欲しい。」と今後の抱負を語っていただきました。



太田 佐知子さん(73歳)
伊勢田町在住