

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 源氏ろまん2010…2面
- 京都宇治灯り絵巻…3面
- 女性の表現フェスティバル…4面
- 市民情報短信(募集)…5面
- 情報BOX…6・7面
- 私、宇治が大好きです 他…8面



9.15
平成22年
(2010)
第1601号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレホンサービス ☎ 20-8777

宇治市第5次総合計画(初案) 皆さんの声をお寄せください

～パブリックコメント～

総合計画は市の将来のあるべき姿やまちづくりの理念などについての方向性を定めるものです。

2011年(平成23年)度からの宇治市第5次総合計画の初案を宇治市総合計画審議会に取りまとめましたので、市民の皆さんからのご意見等を募集します。

<計画策定までの流れ>



◇対象者…次のとおり。

- ◎市内在住・在勤・在学の人
- ◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体
- ◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人
- ◎上記対象者のほか、計画(初案)に利害関係を有するもの

<意見の提出>

あなたの意見・住所・氏名・対象者の区分を書き、10月14日(木)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、政策推進課(〒611-8501 住所省略可、FAX 20-8778、✉ seisaku@city.uji.kyoto.jp)、または市内公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。ご意見に対する個別回答はしませんが、お寄せいただいたご意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。



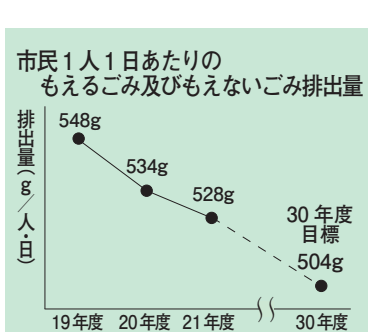
図政策推進課

<資料の閲覧>

同計画の初案は、市役所(行政資料コーナー・政策推進課)のほか、主な市の公共施設で閲覧できます。また、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)でも閲覧できます。

ごみ排出量の推移

21年度の宇治市の家庭から排出される「もえるごみ」と「もえないごみ」の量は、20年度と比べると、



市では、第2次ごみ処理基本計画に基づき、19年度を基準年度として、30年度までに、家庭から排出される「もえるごみ」と「もえないごみ」を合わせて8%減量することを目標としています。この機会に、宇治市のごみについて一緒に考えてみましょう。

分別は大切です



市では、もえるごみ、もえないごみのほかに、資源化に取り組んでいます。資源ごみとして収集しているのは「缶」、「びん」、「ペットボトル」、「発泡トレイ類」、「紙パック」、「古紙類」の6種類です。これらの資源ごみを、そのまま燃やしてしまうのは非常に

意外に知らない? ごみの分別 9月24日は清掃の日

問ごみ減量推進課
事業課

にもつたいないことです。再資源化できるものは分別し、資源の有効利用にご協力をお願いします。

古紙回収 できるもの

家庭から出されるもえるごみのうち、約2割は紙類ですが、例えば、その中に古紙として再生利用できるものは無かったです。ようか。

雑誌や新聞紙、段ボールだけでなく、衣類などの古布や、名刺サイズくらいまでの小さな紙も古紙回収で再資源化しています。今までもえるごみで出していた小さな紙の中に、古紙回収に出せるものが無かったか振り返ってみましょう。

再資源化は 効率的に



みなさんが分別した資源ごみは、それぞれ再資源化の処理が行われ、新たな製品に生まれ変わります。



しかし、資源ごみに異物や汚れが残っていると、処理に余計な手間がかかったり、再資源化がうまくできなくなったりすることがあります。

効率的な再資源化を行うために、古紙以外の資源ごみは軽く水洗いをして、汚れや異物を取り除いてからごみに出しましょう。

ごみ出しの ルールを守って



分別が不十分なごみや、ルールを守らないごみが出されると、まちの美観が損なわれるだけでなく、ごみ処理に余計な負荷がかかったり、事故の原因になったりすることがあります。

ごみを出すときはきちんとルールを守って、みんなが気持ち良くごみ置き場を利用できるようご協力をお願いします。



◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています—限りある資源を大切に—◆



源氏ろまん2010

源氏ろまん2010では、「第20回紫式部文学賞・同市民文化賞贈呈式と記念イベント」をはじめ、さまざまな催しを行います。皆さんのお越しをお待ちしています。 〔関〕文化自治振興課

第20回紫式部文学賞・紫式部市民文化賞

贈呈式と記念イベント

とき=11月14日(日) 午後1時半～4時半

ところ=文化センター大ホール **入場無料**

【第1部】贈呈式

【第2部】記念イベント

平安の世へ誘う雅楽演奏／音輪会(雅楽・舞)

源氏物語の女性をいける／笹岡隆甫(いけばなパフォーマンス)

【展示】源氏物語の世界観を画く／だるま商店

〔開演前〕ライブペインティング



▲笹岡隆甫さん(華道「未生流」笹岡次期家元)



▲音輪会

入場者募集

1枚のはがきで2人まで応募できます。

❖募集人数…1000人(多数の場合は抽選)

❖応募方法…往復はがきにより右記の要領で応募してください。

❖申し込み…10月8日(金)(当日消印有効)までに文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可)へ。

返信おもて

往信うら

返信おもて

往信うら

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

〒 あなたの住所・氏名

○「贈呈式入場希望」
○郵便番号・住所
○氏名
○年齢
○電話番号
○入場希望人数(2人まで)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

〒 611-8501
宇治市役所
文化自治振興課

何も記入しないでください

源氏物語セミナー

■とき…10月16日(土)、午後2時～3時半

■ところ…源氏物語ミュージアム

■定員…100人(多数の場合は抽選)

■演題…「漢才と大和魂～『源氏物語』少女巻にみる～」

■講師…村井康彦さん(京都市美術館館長)

■聴講料…500円

■申し込み…往復はがきに住所・氏名・電話番号を書き、9月30日(木)まで(必着)に同ミュージアム(☎39-9300、〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人。



宇治田楽まつり

京都国文祭2011プレイベント

観覧無料

田楽は、ピンザサラなど特殊な楽器を奏しながらシンメトリックな隊形でダイナミックに踊る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、本座田楽というプロの集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。オリジナルな踊りの「宇治田

楽」をさらに充実させ、ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。

■とき…10月16日(土)、午後6時～8時(予定)。午後5時半からオープニング

■ところ…府立宇治公園(中の島)



宇治十帖スタンプラリー **参加無料**

源氏物語「宇治十帖」の古跡を中心に世界遺産である宇治上神社や平等院をはじめとした史跡、自然あふれる宇治川周辺をめぐる。ゴールではその場で賞品が当たる「お楽しみ抽

選」があります。

■とき…10月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、11月3日(祝)、午前9時半～午後4時(ゴールは午後4時半まで)

京都・宇治灯り絵巻

—荘厳な灯に彩られる源氏物語の里—

10月9日(土)～11日(祝)、午後6時～

約1000基の源氏絵巻灯籠が宇治橋上流・中の島に並び、幻想的に照らされた灯りの路には、「源氏物語」宇治十帖の古跡が点在し、世界遺産の平等院・宇治上神社など夜間照明が施されます。深まる秋の情景をお楽しみください。

園市観光協会(☎ 23-3334)

源氏物語ミュージアムの特別夜間開館

次の期間中は開館時間を午後9時まで延長。
(入館は午後8時半まで)

※とき…10月9日(土)～11日(祝)
※観覧料…◎大人=500円
◎小・中学生=250円

灯りの路・夜間照明

※とき…午後6時～9時。雨天決行。
※ところ…次図のとおり。

★夜間照明
—灯りの路



平等院の特別夜間拝観

※とき…午後6時～8時半
(午後8時受付終了)
※拝観料…◎大人=600円
◎中学・高校生=400円
◎小学生=300円
※混雑状況などにより入場制限を
する場合があります。

お茶席

※とき…午後6時～8時半
(午後8時受付終了)
※ところ…市営茶室対鳳庵
※費用…1席700円

秋の夜市

地元の特産品・土産品の販売を行います。
※とき…10月9日(土)～11日(祝)、
午後5時～9時
※ところ…府立宇治公園(中の島)

秋の夜の演奏会

※とき…10月9日(土)～11日(祝)、
午後7時～8時
※ところ…宇治神社拝殿
※費用…無料



宇治上神社の 特別夜間拝観

※とき…10月9日(土)～11日(祝)、
午後6時～9時
※拝観料…無料



～10月1日・4日に受け付け～

市立幼稚園の園児募集

市立幼稚園は幼児期に適した遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。

❖募集する園…次のとおり。

- ◎大久保幼稚園
大久保町山ノ内3、☎ 39-9286
- ◎神明幼稚園
宇治野神57、☎ 39-9288
- ◎東宇治幼稚園
五ヶ庄梅林官有地、☎ 39-9290
- ◎木幡幼稚園
木幡檜尾47-1、☎ 39-9292

❖対象…保護者とともに市内に住んでいる子ども。
◎2年保育(4歳児)=平成18年4

月2日～平成19年4月1日に生まれた子ども。各園とも60人

◎1年保育(5歳児)=平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子ども。各園10～30人(予定)。

❖保育料…年額10万8000円(予定)

❖申し込み…10月1日(金)・4日(月)の午後2～4時に直接、入園を希望する園へ。願書は9月17日(金)から入園希望の園・学校教育課で配布するほか市HPで閲覧できます。木幡幼稚園は耐震補強工事のため、東宇治幼稚園内の仮職員室で受け付け。

❖入園の決定…応募者が定員を上回った場合、10月中旬に抽選します。



▲元気いっぱい楽しく遊びます(神明幼稚園で撮影)

認知症予防事業の参加者募集

人との交流や頭の体操を行い、認知症を積極的に予防する講座や教室を開催します。いずれも、参加費は無料です。申し込みは福祉サービス公社(☎ 28-3160)へ。

❖認知症予防講座

認知症予防の講義や、頭の体操などを行います。

◎とき・ところ…下表のとおり。

◎対象…市内在住の 65 歳以上で介護認定のない人

とき	ところ
9/27 (月)、14:00 ～ 16:00	西大久保集会所
9/28 (火)、14:00 ～ 16:00	榎島地域福祉センター
10/1 (金)、14:00 ～ 16:00	平尾南集会所
10/4 (月)、10:00 ～ 12:00	南遊田集会所
10/13 (水)、14:00 ～ 16:00	福角集会所
10/14 (木)、10:00 ～ 12:00	緑ヶ原集会所

❖あたまイキイキ教室

ゲームや指の体操などで楽しく認知症予防を行います。ボランティアスタッフも募集中です。

◎とき・ところ・定員…下表のとおり。各 16 人。

◎対象…市内在住の 65 歳以上の人

とき	ところ
10/5 からの毎週火曜日、全 22 回、14:00 ～ 16:00	榎島地域福祉センター
10/8 からの毎週金曜日、全 22 回、14:00 ～ 16:00	平尾南集会所
10/21 からの毎週木曜日、全 22 回、10:00 ～ 12:00	緑ヶ原集会所

女性の表現フェスティバル

企画・「私」な漢字を募集

性別にとらわれない自由な表現を楽しむ「女性の表現フェスティバル」を 10 月 31 日(日)に、ゆめりあうじで行います。

プログラム企画を募集

◆企画内容：日頃の活動の発表や作品の展示、または女性の「表現」に関するワークショップなどに該当すること。

◎同フェスティバルの実施目的に合致する
◎宗教・政治・営利活動

◎自主的に運営実施できる

◆応募方法：男女共同参画支援センターにある企画提案シートに必要な事項を書き、9 月 30 日(木)まで(必着)に郵送・ファクス

か直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻 5-19、FAX 39-9378)へ。

希望者はまず同センターへご連絡ください。企画実施の可否は選考のうえ、後日お知らせします。

「私」な漢字作品を募集

自分のイメージを漢字

一字で表現した作品を募集します。漢字のみの応募だけでなく、自由にデザインした作品の応募もできます。

◆応募要件：次のとおり。
◎デザインした作品(漢字)を応募する場合：色紙程度の大きさ(縦 27 ㎝×横 24 ㎝)のものに漢字

一字を表現してください。表現の手法(毛筆、絵画、キルト、版画など)は自由です。

◎漢字のみを応募する場合：応募は一通につき漢字一字とします。展示は同センターで印刷(明朝体で印字)したものを展

示します。

◆展示期間・場所：10 月 28 日(木)～11 月 10 日(水) ゆめりあうじ

◆応募方法：「私」を表す漢字一字と、その漢字を選んだ理由(30 字以内。デザインした作品を応募する場合は作品とは別の用紙に記入)・氏名またはペンネームを書き、郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻 5-19、FAX 39-9378、☎ danjokyoudou@city.u-kyoto.jp)へ。

男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

目指せ体重マイナス 3 キロ 国保健康づくり教室

国民健康保険課

35 歳以上の宇治市国民健康保険被保険者を対象とした「国保健康づくり教室」目指せ体重マイナス 3 キロ」を開催します。糖尿病等の生活習慣病の予防を主眼に置いた 4 回の講座です。

◆とき・内容：次のとおり。いずれも午後 1 時半～3 時半。

◎10 月 14 日(木) 骨密度・血管年齢等計測
◎11 月 19 日(金) ウォーキング指導
◎12 月 17 日(金) お腹引き締め運動実践
◎23 年 1 月 21 日(金) グループワーク、料理の試食・解説「簡単・おいしいヘルシー料理」

◆定員：先着 60 人
◆費用：無料
◆申し込み：国民健康保険被保険者証をご用意のうえ、電話で国民健康保険課へ。



9 月 23 日(祝)

中学生以下の入園無料

植物公園 秋祭りイベント

秋の植物公園で季節の植物を見ながら、さまざまなイベントを楽しみませんか。

◆宇治市少年少女合唱団コンサート

◎13:00 ～ 13:30

◆木津高校出展コーナー

◎10:00 ～ 15:00

◆秋祭り植物クイズ(大人の部)

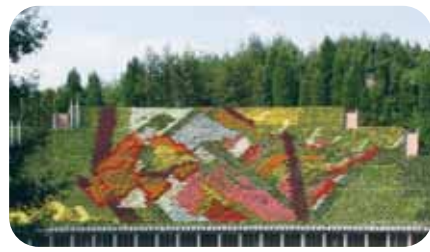
◎9:00 ～ (先着 500 人)

◆秋祭り植物クイズ(子どもの部)

◎9:00 ～ ◎13:00 ～ (いずれも先着各 200 人)

◆市内授産施設の作品展示・販売

◎10:00 ～ 15:00



植物公園(☎ 39-9387)

◆おにぎり・お弁当などの販売

◎10:00 ～ 売り切れまで

◆喫茶「無憂樹」

◎10:00 ～ 16:00

～宇治茶で茶チャチャ～ 親子で楽しむ宇治茶の日



スタンプラリーや玉露淹れ方体験と茶香服体験を通じて、宇治茶を楽しく学びませんか。

◆とき…11 月 3 日(祝)

◆対象…小学生の子どもとその保護者

スタンプラリー 午前 10 時～午後 4 時

◆ところ…中宇治地域一帯

◆参加費…無料。スタンプ帳は京都文教大学サテライトキャンパス宇治橋通り(宇治壺番 3)で配布

本格玉露・茶香服体験

◎午前 10 時～、◎午後 1 時～

◆ところ…匠の館および観光センター

◆定員…午前・午後各 10 組(多数の場合抽選)

◆参加費…1 人 500 円

◆申し込み…往復はがきに住所・氏名・電話番号・参加希望(午前・午後)を書き、10 月 15 日(金)まで(必着)に、京都文教大学フィールドリサーチオフィス(〒611-0041 榎島町千足 80)へ。

歴史まちづくり推進課

いまいゆうぞう はいだしょうこ ファンタジー・コンサート

NHK 教育テレビ『お母さんと一緒』の第 10 代歌のお兄さん・第 19 代歌のお姉さんによるスペシャルコンサートです。

◆とき…12 月 18 日(土) ① 13:00(開場 12:30) ② 16:00(開場 15:30)

◆ところ…文化センター大ホール

◆入場料…◎前売= 2500 円◎当日 2800 円(2 歳以上はチケットが必要です)

◆チケットの販売…次のプレイガイドで 9 月 18 日(土)より発売。宇治市文化センター、宇治市観光協会、宇治市観光案内所(JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、ローソンチケット、電子チケットぴあ、イープラス

文化センター(☎ 39-9333)



市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



生涯学習センター・公民館

■視覚障害者教室・社会見学

平城宮跡会場(奈良市)見学と奈良時代の衣装体験・手延べそうめん体験を行います。▷とき…10月13日(水)、午前8時50分～午後4時(総合福祉会館前集合)▷対象…市内在住・在勤の視覚障害者とボランティア▷定員…先着28人▷参加費…1200円(昼食代・体験料)※衣装貸出は300円(障害者手帳所持者は無料) 圍10月1日(圍までに、生涯学習課へ。

■NHK公開セミナー～住吉信仰と源氏物語～

大阪市立美術館で開かれる特別展「住吉さん-住吉大社1800年の歴史と美術-」に関連したセミナーを行います。▷とき…10月12日(火)、午後2時～3時半▷ところ…生涯学習センター▷講師…八木意知男さん(京都女子大学短期大学部教授)▷定員…200人(多数の場合は抽選)▷参加費…無料 圍往復はがきに「NHK公開セミナー」・住所・氏名・電話番号、保育希望者(2歳～就学前)は子どもの氏名・年齢・性別を、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、9月27日(月)まで(必着)に同センター(〒611-0021 宇治 琵琶45-14、☎39-9500)へ。1枚のはがきに応募は1人のみ。

■eラーニングで学ぶ 宇治茶の歩み・その3

インターネットを利用して近世における宇治茶の隆盛について学びましょう。▷テーマ・配信開始日…次のとおり。◎第1回＝近世前期における茶の湯(9/15(水))◎第2回＝宇治茶業の展開(9/22(水))◎第3回＝煎茶・玉露の開発と近世後期における煎茶文化の広がり(9/29(水))▷対象…視聴に必要な動作環

境を備えたパソコンを持つ人▷講師…寺本益英さん(関西学院大学経済学部教授)▷参加費…無料 圍京都eラーニング塾のホームページ(<http://info.pref.kyoto.lg.jp/el/>)の「主催別講座」で「宇治市」を開き、申し込み条件を確認し、サンプルページを必ず視聴の上、12月31日(圍)までに、同ホームページ上から申し込みてください。なお、利用には府が発行するIDとパスワードの取得が必要です。 圍生涯学習センター(☎39-9500)

■映画会

▷とき…9月19日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷内容…ワンピース フィルム ストロングワールド▷対象…幼児以上(保護者との参加可)▷参加費…無料 圍同センター(☎39-9281)へ。

男女共同参画支援センター

■セミナー「事業所(企業)の成長戦略 女性の参画とワーク・ライフ・バランス」

女性の活用と「仕事と生活の調和」の考え方は、企業価値を高めるとして注目されています。事業所の人材活用と成長戦略のヒントが得られるセミナーです。▷とき…10月20日(水)、午後1時半～3時半▷ところ…商工会議所▷対象…事業所担当者、経営者及び本テーマに関心のある人▷定員…先着70人▷講師…小峰隆夫さん(法政大学大学院政策創造研究科教授)▷参加費…無料 圍事業所名・所属・役職・参加者名・住所・連絡先(電話・Eメールアドレス)を書き、郵送・ファクス・Eメールが直接、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX 39-9378、✉danjokyoudou@city. uji. kyoto.jp)へ。

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■ストレッチ健康体操・自彊術 毎週(水)、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎/FAX 43-8937。見学可。

■社交ダンス 講師有資格者 毎週(水)、13:00～15:00。東宇治コミセン。1回1600円。西村☎31-6451。正しいダンスを楽しく。

■女性かんたん英会話アクセル 月3回(土)、13:00～。南宇治コミセン。月4000円。木村☎090-8794-6954。楽しい少人数制見学無料。

■仮名漢字の毛筆及び硬筆 第1・3(土)、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。藤井☎/FAX 32-2139。書を楽しみませんか?

■詩吟同好会 月2回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有。

■木幡カラオケサークル 第2・4(土)、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2000円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■初心者囲碁教室(大人・子供) 第1回第2・3・4(土)、10:30～12:00。畑下囲碁クラブ。月3000円。畑下☎22-0302。プロ四段井澤、他4名。

■キッズダンスと英会話 第1・3(土)広野公民館。第2・4・5(土)南宇治コミセン。10:00～11:30。月4000円。伊勢村☎/FAX 43-1715。

■フォークダンス友の会 第1・2・3(土)、13:00～15:00。木幡公民館。月1500円。別府☎23-9178。見学歓迎、お気軽にどうぞ!

■野球ソフトボール大好きな方 月3回程度(土)、詳細連絡。大久保小。年12000円。シニア宇治クラブ井上☎41-7583。年令60才前後。

■サークル紅(書道) 第1・3(土)、9:30～11:30。木幡公民館。月2500円。五十嵐☎34-6539。見学自由、初心者大歓迎。

■おやすみーひきこもり居場所 毎週(金)、14:00～17:00。西小倉めぐみ研修センター。無料。倉橋剛☎/FAX 56-0774。35才まで、親可。

■フラワーサークル NAKO 第2・4(土)、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2500円位(花代込)。天野☎32-5021。プリザあり。

■水彩画サークル(彩鳳) 第1・3(土)、10:00～12:00。中央公民館。月2500円。伊藤清男☎22-6993。初心者大歓迎です。

■ヨーガサークル 毎週(水)、14:00～15:30。宇治公民館3F。月1500円。高橋☎21-6536。体験・見学大歓迎。

■すみれコーラス歌う仲間募集 第1・3・4(土)、10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。岡田☎/FAX 23-6671。見学大歓迎お気軽に。

■ストレッチ軽量ダンベル体操 第1・2・3(土)、13:30～15:00。木幡公民館。月1000円。安達佳子☎32-8996。女性の方のみ。

■宇治郵趣倶楽部 切手類収集 第3(土)、13:30～16:00。宇治公民館。年2400円。荒木裕美☎/FAX 32-0512。初心者大歓迎です。

■木工サークル「ピノキオ」 第1・2・3(土)、13:00～17:00。小倉公民館。月1000円。馬淵昌治☎/FAX 22-1949。

■ソーシャルダンス黄檗 月3回(土)、19:30～21:00。東宇治コミセン。月3500円。高橋☎090-8885-9733。見学歓迎・プロ指導。

■エンジョイダンスの集い 毎週(水)、13:00～16:00。南宇治コミセン。1回500円。しま☎090-3724-7181。初参加歓迎、プロも応援。

■社交ダンス「ハピネス」 毎週(土)、19:00～。榎島コミセン。月3000円。池田☎090-3942-9852。見学自由!プロ指導。

■アンダンテ社交ダンス 毎週(土)、13:00～15:00。宇治市開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■音と遊ぼう♪プレビアニスト 月2回(土)、14:00～15:00。東宇治コミセン。月2000円。塚元☎090-5246-9510。楽器の前に親子で音楽体験。

■英会話サークル「High 5」 毎週(金)、15:30～。榎島コミセン。月6000円。坪井☎/FAX 20-4336。自然な英会話、見学歓迎。

■フォークダンス「すずらん」 毎週(土)、13:30～15:50。南宇治コミセン。月4回1500円。岡村光芳☎22-4343。初心者歓迎。

■珠算サークル 珠算暗算指導 毎週(土)、17:00～18:00。2年生より。開地域福祉センター。月4回1800円。中村☎43-4146。教材費無料。

■ゆーてみ男声(合唱) 隔週(金)、18:30～20:30。南陵北集会所。月1000円。酒井☎/FAX 43-7143。見学歓迎!お気軽に!

■自彊術「やまぶき」 毎週(水)、13:00～16:00。南陵南集会所。月2500円。田中☎20-0320。体と心の健康体操。

■将棋 楽友「と金会」 第1・2(土)南宇治コミセン、第3・4(土)西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。吉島☎090-5041-0076。

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週(水)、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。若林。事務局☎090-2014-0774。初心者歓迎。

■舞踊・「光柳会」 毎週(水)、18:30～22:00。榎島コミセン。団体2000円。個人有。川嶋☎090-8162-9105。音と共に踊ろう。

■混声合唱団おぐらの 毎週(水)、19:30～21:30。小倉公民館。月2000円。荒川桃子☎21-1084。楽しく歌いましょう。

■エアロビックス 毎週(土)、10:00～11:30。東宇治コミセン。1回1000円。コタニ☎33-8530。

■社交ダンス「チェリー」 毎週(水)、18:30～。市民会館。月3000円。山本☎090-3942-9852。体験無料、◎プロ指導。

■男声合唱団 東雲 月3回(土)、13:00～15:00。六地藏会館。月(3回)2000円。芝村☎/FAX 33-0560。歌の好きな男性集合!

■フルート アンサンブル 第1・3(土)、13:00～。広野公民館。年2000円。下村☎43-5006。



10月1日は国勢調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として全国一斉に行われる大規模な統計調査です。調査結果は住みよいまちづくりのための大切なデータとなります。調査票に記入のうえ、必ず提出してください。

9月下旬に調査票を配布



総務大臣から任命された国勢調査員(国勢調査員証を携帯)により、世帯ごとに調査票を配布



「調査票の記入のしかた」をよく読んで、10月1日現在の状況を記入



男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など20項目を書くんだよ。



10月上旬までに、次のいずれかの方法で提出
◎返信用封筒で郵送
◎提出用封筒に必ず封をして、国勢調査員に提出



個人情報の保護は万全です

調査票の内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

圖政策推進課

宇治市第5次総合計画のパブリックコメントを募集 詳しくは1面をご覧ください。

アクトパル宇治

■星空オープンデー

▷とき…9 月 25 日(土)、午後 7 時～9 時
(受け付けは午後 6 時半～8 時半。雨天中止)
▷ところ…アクトパル宇治▷内容…
ペガサス座などの秋の星座神話と星空
を楽しむ▷参加費…無料 園アクトパ
ル宇治(☎ 075-575-3501)

植物公園

展示会には入園料が必要です。毎週土
曜日は市内の小・中学生の入園は無料で
す。 園植物公園(☎ 39-9387)

■宇治川水域採集展覧会

市内の小学生が夏休みに宇治川水域
で採集した植物や昆虫の標本など、木幡
小学校で行なわれる第 60 回宇治川水域
採集展覧会でご覧いただける作品を中心
に展示します。▷とき…9 月 20 日(木)まで

■富貴蘭美術品評大会

江戸時代より親しまれている富貴蘭
約 350 点を展示します。即売もあります。
▷とき…9 月 25 日(土)・26 日(日)

■秋の山野草展

秋の山野草を約 100 点展示します。即
売もあります。▷9 月 28 日(火)～10 月 3
日(日)

■「宇治市・花と緑のコンテスト」
応募作品展示会

庭部門、街並み花緑部門、つる性植物
による緑のカーテン・緑の棚部門の作品
を写真で展示します。▷とき…9 月 28 日
(火)～10 月 17 日(日)

官公署・その他

■ 10 月から米トレサビリティ
法がスタート

「米穀等の取引等に係る情報の記録及
び産地情報の伝達に関する法律」(米ト
レサビリティ法)の施行により、10 月
1 日から生産者・小売事業者等の米や米
加工品に関わる事業者は、取引の記録・
記録の保存、産地情報の伝達を行う必要
があります。詳しくは、近畿農政局(☎
075-414-9731)へ。

■古典の日推進フォーラム 2010

▷とき…11 月 1 日(月)、午後 1 時半～
4 時半▷ところ…国立京都国際会館(京
都市左京区)▷定員…800 人(多数の場
合は抽選)▷内容…「古典の日」宣言・対
談・クラシックコンサートなど▷参加費
…無料。ただし、事前申込が必要です。詳
しくは、古典の日推進委員会(☎ 075-
212-4767)へ。

■赤ちゃん広場

▷とき…9 月 17 日(金)、午前 10 時～11
時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…
おおむね 7 ～12 か月の子とその親▷内
容…ふれあい遊び(動きやすい服装で)
▷持ち物…バスタオル▷参加費…200
円 園社会福祉協議会(☎ 22-5650)

■リサイクル自転車販売会

放置自転車約 40 台を販売します。▷
とき…9 月 25 日(土)、午前 10 時～正午(な
くなり次第終了。雨天決行)▷ところ…
市役所北側駐車場前▷価格…5000 円～
(防犯登録料 500 円) 園市リサイクル
自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎
20-4080)

■潰瘍性大腸炎医療講演会

▷とき…10 月 10 日(日)、午後 1 時半～
4 時▷ところ…総合福祉会館▷対象者…
潰瘍性大腸炎患者とその家族▷定員…
先着 40 人▷講師…安藤朗さん(滋賀医
科大学医学部附属病院消化器内科教授)
園府山城北保健所(☎ 21-2911)へ。

■ホームページ作成入門

▷とき…10 月 16 日～11 月 27 日の
土曜日、午前 9 時半～正午(全 7 回)▷と
ころ…城南地域職業訓練センター▷定
員…先着 20 人▷受講料…1 万 7500 円
園 9 月 16 日(木)から受講料を添えて同
センター(☎ 46-0688)へ。

■生け花を楽しむ教室

▷とき…10 月 16 日～3 月 19 日の第
3 土曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷と
ころ…城南勤労者福祉会館▷定員…先
着 15 人▷受講料…3000 円(別途要教材
費) 園 9 月 16 日(木)から受講料を添え
て同会館(☎ 46-0688)へ。

『健康日本 21 推進宇治大会』
～卒煙とメタボ予防～

たばこをやめるための方法や生活
習慣病に関する疑問を解決しまし
ょう。

♣とき…10 月 16 日(土)、午後 1 時半
～3 時 45 分

♣ところ…生涯学習センター

♣対象…市内在住の人

♣定員…200 人(多数の場合は抽選)

♣内容…中村正和さん(大阪府立健
康科学センター医師)による講演、
血管年齢測定など

♣参加費…無料

園健康生きがい課

♣申し込み…「健康日本 21 推進宇
治大会」・住所・氏名・電話番号・生
年月日・年齢を書き、9 月 29 日(木)
まで(必着)に、
郵送か E メール
で健康生きがい
課(〒611-850
1 住所省略可、
☎ oubo-kenk
ou@city. uji. k
yoto. jp)へ。



▲中村正和さん



源氏物語ミュージアム

家族で楽しむ源氏ものがたり⑥

簡単なクイズとお話で、子どもから大人までいっしょに源氏も
のがたりを楽しみませんか。

◆とき…9 月 25 日(土)、午前 10 時半～11 時半(開場＝午前 10
時～)

◆費用…無料

◆持ち物…靴袋

◆テーマ…「舞台は宇治へ。お待たせしました宇治十帖」(第 42 帖
匂宮～第 49 帖宿木)

◆講師…六嶋由美子さん

◆申し込み…9 月 23 日(木)までに同ミュージアムへ。

平安時代の物語⑥～宇津保物語～

平安時代には、『竹取物語』などの多くの物語が誕生しました。
『源氏物語』に影響を与えたこれらの「平安時代の物語」をテーマに
講座を開催します。第 6 回目は、『宇津保物語』についてのお話です。

◆とき…10 月 21 日(木)、午後 2 時～3 時半

◆定員…80 人(多数の場合は抽選)

◆講師…岡本佳織さん(元紫式部顕彰会嘱託)

◆参加費…500 円

◆申し込み…往復はがきに「連続講座第 6 回」・住所・氏名(ふりが
な)・電話番号、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、9 月 30 日
(木)まで(必着)に同 ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 45-2
6)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は返信用はが
きだけで可)。

❖展示ゾーン観覧の場合は、別途観覧料がかかります。❖
(大人 500 円・小中学生 250 円)

園源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)



黄檗体育館・西宇治体育館の催し

10 月から黄檗・西宇治体育館で次のとおり教室を開催します。なお、受
講料は、前納です。

	教室	とき	定員	内容	受講料
黄檗 体育 館	リラックス・ヨガ	10/5～12/14 の ㊦(11/23 除く)、 13:00～14:15。10 回	20 人	女性限定で初心者向 けのヨガ教室	8000 円
	いきいき健康体操	10/7～12/16 の ㊦(11/4 除く)、 13:30～15:00。10 回	20 人	健康な体をつくる	5000 円
西宇 治体 育館	ハワイアンフラ	10/4～12/13 の ㊦(10/11 除く)、 10:00～11:00。10 回	15 人	音楽に合わせて踊る	8000 円
	ヒーリング	10/4～12/13 の ㊦(10/11 除く)、 14:00～15:00。10 回		太極拳・ヨガ・ピラ ティスの動きとリラ クゼーションで心と身 体のトレーニング	8000 円
		10/6～12/15 の ㊦(11/3・24 除く)、 10:00～11:00。9 回			7200 円
	筋コンディショニ ング	10/6～12/15 の ㊦(11/3・24 除く)、 19:30～20:30。9 回		全身の筋肉バランス の向上強化	7200 円
	パンチ GO	10/7～12/16 の ㊦(11/4 除く)、 19:30～20:30。10 回		エアロビクスエクサ サイズ	8000 円
	ピラティス	10/8～12/17 の ㊦(11/5 除く)、 14:00～15:00。10 回		体幹部の柔軟性を高 める	8000 円

園黄檗体育館(☎ 39-9249)、西宇治体育館(☎ 39-9251)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

㊦＝問い合わせ・㊦＝申し込み
㊦の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

〈開設日時〉
◎休日開庁…9月26日(日)、午前9時半～午後0時半
◎夜間開庁…9月30日(木)、午後6時～8時

保険料の納付と納付相談、保険証の更新を受け付けます。ご来庁の際は地下1階の夜間受付(地下警備員室)でその旨をお伝えください。なお、入り口は地下1階のみです。

㊦国民健康保険課

■高齢者等法律相談

▷とき…9月30日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷費用…無料 ㊦福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

■身体障害者よろず相談～視覚障害～

毎月1回、身体障害者相談員が交代で生活の困りごとなどの相談を行っています。今回は、視覚障害の人が対象です。▷とき…9月18日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 ㊦障害福祉課

■不動産無料相談会

▷とき…10月1日(金)、午前10時～午後4時(受け付けは、午後3時半まで)▷ところ…京都商工会議所(京都市中京区)▷内容…不動産鑑定士による土地の評価などの相談 ㊦(株)京都府不動産鑑定士協会(☎075-211-7662)

■法務局「日曜相談」

▷とき…10月3日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…京都地方法務局宇治支局▷内容…登記・供託・戸籍などの相談▷費用…無料 ㊦9月21日(火)～10月1日(金)に同支局(☎24-4122)へ。



お知らせ

■22年度市奨学生の募集

▷対象…次のすべての要件を満たしていること(所得制限があります)◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない▷貸与月額…◎高等学校＝国公立6600円、私立1万3500円◎大学＝国公立2万1000円、私立3万円◎高等専門学校＝1～3年次6600円、4・5年次1万2000円 ㊦こども福祉課にある所定の申請書に在学証明書等を添えて、10月6日(木)までに同課へ。

木造住宅耐震診断・改修助成の出前講座

市では、地震時に被害が大きくなると予測される昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅について、耐震診断士の派遣・耐震改修の補助を行っています。また、希望の町内会・自治会等には職員を派遣し、耐震についての制度の説明をします。

㊦建築指導課

■秋の全国交通安全運動

9月21日(火)から30日(木)まで、「秋の空 ゆとりとマナーで 事故はなし」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。とくに午後4時～8時は、交通死亡事故が多く発生する時間帯です。歩行者は目立つ服装や反射材を身につける、また、ドライバーは早めのライト点灯を心がけるなど、交通事故防止に努めましょう。 ㊦交通政策課

■体を育てよう講座- ウェストダウン編-

▷とき…10月12日(火)・20日(水)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…20歳～64歳の市民で、両日参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談▷定員…30人(多数の場合は抽選)▷参加費…無料 ㊦講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、9月29日(水)まで(必着)に郵送かEメールで健康生きがい課(㊦oub o-kenkou@city. uji. kyoto. jp)へ。

■今日からチャレンジ・卒煙講座

▷とき…10月25日(月)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住の20歳以上で、禁煙に関心のある人、喫煙者の家族で禁煙を勧めたい人▷定員…30人(多数の場合は抽選)▷参加費…無料 ㊦講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、10月12日(火)まで(必着)に郵送かEメールで、健康生きがい課(㊦oub o-kenkou@city. uji. kyoto. jp)へ。

■健やかからだ講座

内臓を強くする運動や気功体操を学び、健やかで元気な身体を作りましょう。▷とき…9月21日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着30人▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶・タオル ㊦同館(☎39-9199)へ。

■足しっかり体操教室サポーター養成研修・サポーター募集

体操教室で参加者への声かけなどをするサポーターのための研修を行います。また、研修を受けられなくても興味のある人はご連絡ください。▷とき…9月29日(水)、午後2時～4時▷ところ…総合福祉会館▷内容…介護保険の歩みについての講義と簡単な体操紹介など ㊦福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

■のびのびストレッチとソフトエアロビクス教室

▷とき…10月8日～29日の毎金曜日、午前10時～11時半(全4回)▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤で50歳以上の人▷定員…先着15人▷参加費…2000円▷講師…野口真理子さん(市スポーツ指導員) ㊦同サービス公社(☎28-3154)へ。

新型インフルエンザ予防接種券 使用期限は9月30日(土)まで

新型インフルエンザ予防接種券(黄色)の有効期限は22年9月30日までです。
なお、今後の予定については、市政だよりなどでお知らせします。

㊦保健推進課

■＜うー茶ん＞サンバ de 体操と美味しく食べて元気づくり

▷とき…9月29日(水)、午前10時半～正午▷ところ…木幡公民館▷内容…＜うー茶ん＞サンバ de 体操、歯科衛生士・栄養士による講座▷参加費…無料▷持ち物…動きやすい服装・タオル ㊦保健推進課

■図書館恒例「青空リサイクル市」

除籍した図書、雑誌など7000点を無料で提供します。▷とき…10月9日(土)、午前9時半～11時半(なくなり次第終了。雨天時は10月16日(土)に延期。)▷と

ころ…中央図書館西側広場▷持ち物…図書館の貸出券 ㊦同館(☎39-9256)

■宇治市子ども手づくり文化祭

▷とき…9月23日(祝)、午前10時～午後3時半▷ところ…中央公民館▷内容…工作の展示・クラフト作り・お点前(当日、茶席券を160席配布)▷参加費…無料 ㊦文化自治振興課

■ふれあいコンサート

市内各地で活躍する音楽サークルによる素敵な生演奏と歌声をお聴きください。▷とき…9月25日(土)、午後1時半～3時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…オカリナ・土笛やハーブなどの演奏▷参加費…無料 ㊦同館(☎39-9199)

■地域子育て支援基幹センター

㊦同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

9/16(木)	平尾台西集会所		
9/21(火)	蔭山集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
9/28(火)	広野成田集会所		
9/30(木)	大開西集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00

9/16(木)	東部地域子育て支援センター	保健師のみ
9/28(火)	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士・計測

◎園庭開放 10:00～11:30

9/17(金)	なかよし保育園・本園	雨天センター
9/25(土)	登り保育園	雨天室内
9/27(月)	同胞保育園	

※この他のひろばは「0123 子育て情報誌」をご覧ください。

■魚塾(ととじゅく)

いか飯を作ろう。▷とき…10月12日(火)、午後1時～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤で50歳以上の人▷定員…先着24人▷参加費…1000円 ㊦福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

■シルバーウェルネス発表大会・展示大会

＜発表大会＞▷とき…9月25日(土)、午前10時～午後4時▷ところ…文化センター小ホール▷参加費…無料▷内容…合唱、ダンス、舞踊、太極拳、カラオケ、民謡、謡曲、詩吟、三味線、大正琴の発表。

＜展示大会＞▷とき…◎10月2日(土)、午前10時～午後4時◎10月3日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…総合福祉会館▷参加費…無料▷内容…華道、書道、陶芸、糸てまり、編物の展示、茶室でのお点前を行う。 ㊦市老人福祉センターサークル協議会事務局(☎24-0187)



「宇治市探検」などで市政情報放送中
(月～金曜日、午前9時から16時) FM放送88.8MHz

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
 問 中央図書館 (☎ 39-9256)

『奇跡の犬コスモスにありがとう』
 中山聖子作 / 渡辺あきお絵 / 角川
 学芸出版

真っ白で小さくて弱々しい子犬のコスモスは、アルビノという障害のため、全く耳が聞こえません。

しかし、千紗と弟の理久はコスモスを飼うことに決めました。障害のある一匹の子犬との出会いとふれあいを通して、家族のきずなを深めていく感動の物語です。



『ミニブタ飼いになる～飼い方からしつけ、グッズ、遊び方まで』

小林茂久監修 / 平林美紀撮影 / 誠文堂新光社

ブタは誰もが知っている身近な動物。この本は、ペットとして飼うにはどうしたらいいのか、心構えやしつけ、歴史、ミニブタに会えるスポットガイドなどが載っています。身近なペットとしてのミニブタを知ることができ、愛くるしいミニブタの写真がたくさん掲載されていて、楽しめます。



歴史

宇治史探検 ⑥

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
 問 歴史資料館 (☎ 39-9260)

興聖寺の門前、宇治川の岸に接して亀のかたちの似た自然石があります。里人は亀石と呼び慣わしました。垂仁天皇が川のまから現れた大きな亀を矛で刺し貫くと石に変わってしまったとか、その石の下から伏見城に通じているといった逸話が伝わります。宇治や宇治川を題材にした江戸時代の絵図や絵画には、比較的に写実的な描き方をしているものも、ここだけには川面を泳ぐような亀の絵をあしらうことがあります。石門からおおよそ 200 メートル先の竜宮門までの坂を琴坂と言います。

亀石、石門、茶筌塚



▲宇治川右岸から見た亀石

ややふくらみと歪みをもった坂の情景と両脇のせらぎが、琴とその音色を連想させたようです。包み込むように紅葉が茂る琴坂を登りきった左に茶筌塚、背面には裏千家家元千宗室氏による「抛筌」、表千家家元千宗左氏による「謝茶」の文字が宇治石に刻まれます。毎年 10 月の第 1 日曜日、興聖寺は茶まつりの会場となり賑わいます。

料理

地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。問 広報課

ほんのりかぶら

旬の食材を上手に活用して、四季を楽しみませんか。

晩秋にかけ、宇治市ではこかぶが生産されています。



◆材料 (2 人分)

- ・こかぶ…100 g
- ・ラディッシュ…10 g
- ・干しぶどう…2 g
- ・ゆずの皮…少々
- ・しお…ひとつまみ
- ・合わせ調味料
- {
 ゆず果汁…小さじ 2
 酢…小さじ 1
 砂糖…小さじ 2
 だし汁…小さじ 1
 }

◆作り方

- ①こかぶは、葉を落とし皮をむき、熱湯に通して 3 mm 位の半月切りにし、塩を振って水気を切る。ラディッシュは熱湯でゆがいて薄い輪切りにする。
- ②干しぶどうは熱湯をかけ細かく切っておく。
- ③合わせ調味料を作り、①をあえる。
- ④器に③を盛り、②とゆずの皮の千切りをのせる。

◆レシピの生い立ち

「源氏物語千年紀」をテーマに、源氏の君を愛した女心を表現した一品です。かぶらとラディッシュを別々に合わせ酢であえておき、食べる直前にあわせるとほんのりピンク色に色づきます。干しぶどうと柚子と一緒に食べて、淡い恋心を感じてください (若葉の会)



レシピ提供 / 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

人

私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人を紹介します。問 広報課

「優しさのシャワーで認知症予防を」



▲教室のリーダー養成講座でゲームの説明をする高林さん

顔でうなずき、目を見て話す』『よく褒めて、心から感謝する』。些細なことですが、これをシャワーのように続けていくことで、安心を自分で感じてもらえたら」と話されます。

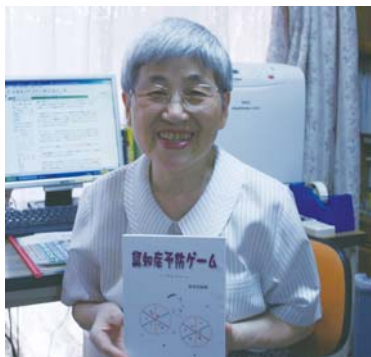
30 年近く前にアルツハイマーの母を介護された高林さん。その後、「呆け老人をかかえる家族の会」の世話人として、同じような境遇の家族の相談を受けるなどの活動を続けられました。「介

「100 歳を超えるおばあちゃんも含めて、すごく楽しんでいただいているんです。お腹の底から笑うと、脳も活性化するんですよ」と、笑って話される高林さん。楽しいゲームを使い、心を癒す「スリー A」という方式をもとに、認知症予防に取り組んでおられます。「ゲームの中はもちろん、教室の最初から最後まで『笑

護に疲れきった家族は本当に追い詰められているんです」と視線を落とす高林さん。深夜や早朝に相談相手から SOS の電話を受け、タクシーで急行することも度々だったとか。

認知症の予防に少しでも役立てれば、と立ち上げた「特定非営利活動法人認知症予防ネット」では、認知症の予防を目指して、講演や教室運営に取り組むほか、認知症予防ゲームのテキストを作成したり、実際に認知症予防の教室でリーダーを務める人を養成する講座に力を入れておられます。

「認知症の症状が出ている人も、教室に通っていただくうちに、改善が見られることも多いです。私たちの活動が広がって、それで少しでも認知症の患者が減ればうれしいですね」と、語っていただきました。



特定非営利活動法人
 認知症予防ネット

理事長 高林実結樹さん
 広野町在住 (78 歳)