

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 身体の声聞いてみませんか…2面
- 農林まつり…3面
- 市民情報短信(催し)…3面
- 市職員の給与等を紹介…4・5面
- 情報BOX…6・7面
- 私、宇治が大好きです 他…8面



11.15

平成22年  
(2010)  
第1612号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp  
テレホンサービス ☎ 20-8777

# 私たち本が大好きです!

今年国民読書年です。市では、乳幼児期から読書に親しむことができる環境づくりのため、さまざまな取り組みを進めています。親子で過ごす読書の時間は子どもにとっても親にとっても大切です。例えば、読みたい本・読んでほしい本を探しに、みんなで図書館へ出かけて見ませんか。 園生涯学習課



▲みんなの大好きな本と一緒にパチリ(神明幼稚園で撮影)



## ブックスタート

3か月健診および1歳8か月健診時に絵本の読み聞かせとプレゼントをしています。お家でも読んであげてくださいね。

## おはなし会 おはなしのへや

市内3図書館で、手遊びや読み聞かせ・紙芝居など、本に親しむきっかけ作りをしています。日程などは宇治市政だよりで紹介しています。



## 宇治市子ども読書の日

市では、11月1日を「宇治市子ども読書の日」と定め、展示や催しなど、子どもの読書活動を推進する取り組みを行っています(左写真は昨年「一日限りのひだまり図書館」の様子)。



## 図書館の展示・紹介

図書館では、季節の本や時々のテーマに合わせた本の展示・貸し出しを行っています。また、宇治市政だよりでは、最終面でお勧めの本や新刊を紹介しています。



子どもの読書活動に関する情報を集めた「宇治市子どもの読書活動推進ホームページ」(<http://www.city.uji.kyoto.jp/0000000798/>)を開設しています。ぜひ、ご覧ください。

## 源氏物語ミュージアム 植物公園 茶室「対鳳庵」 割引券は 6面に掲載

市では、市民の皆さんを対象に割引券を発行しています。ぜひ、ご利用ください。  
この市政だよりの6面に割引券を印刷していますので、券を切り取り、各施設をご利用の際に入場券の販売窓口にお渡しください。割引券は、キリトリ線に沿って切り取ってご使用ください。

◆有効期限…12月～23年2月末  
園源氏物語ミュージアム  
(☎ 39-9300)  
植物公園 (☎ 39-9387)  
茶室「対鳳庵」(☎ 23-3334)

## テレビ広報 さわかか宇治 ～宇治の文化的景観～

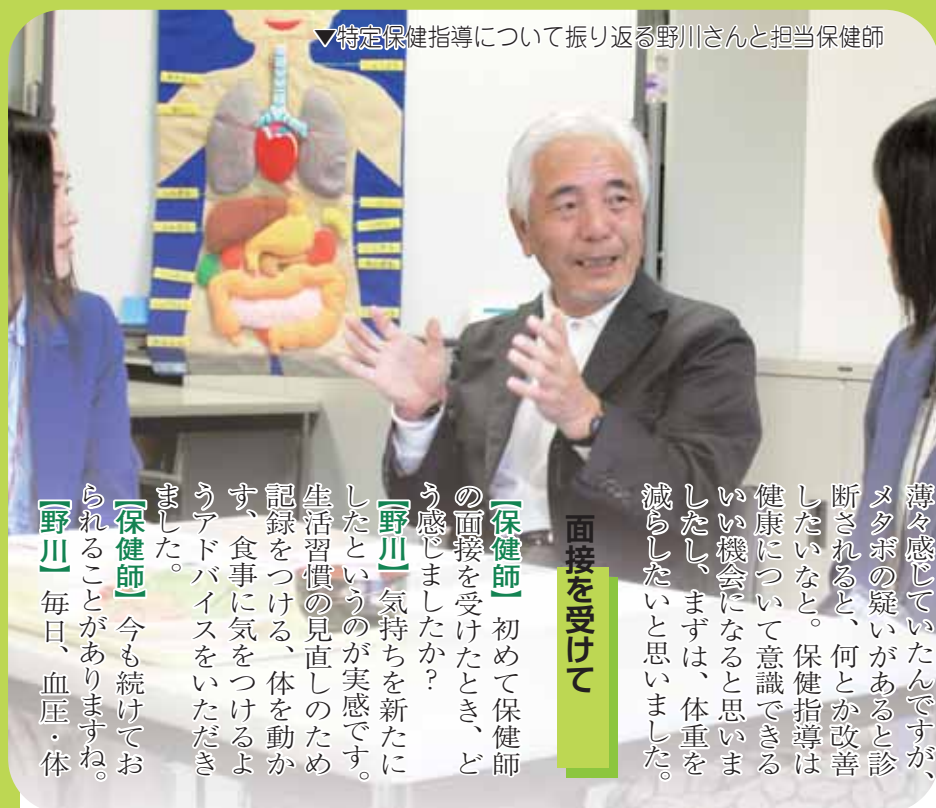


11月28日(日)、午後4時45分～5時  
KBS京都

豊かな自然と伝統産業が織り成す宇治の素顔に迫ります。

園広報課

◆11月15日(月)は新聞休刊日のため、今月号は11月14日(日)の新聞に折り込まれます◆



▼特定保健指導について振り返る野川さんと担当保健師

# 体の声を聞いてみませんか 特定保健指導

特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高いと診断された人に、加入している健康保険ごとに生活習慣を見直すサポートを行っています。「体のしくみと生活とのつながり」「血管をきれいにするポイント」などのアドバイスを医師や保健師、栄養士などの専門家から受けることができます。特定健康診査・特定保健指導を積極的に活用して、健康の維持増進に努めましょう。 閻健康生きがい課



5月まで特定保健指導に参加した野川良三さん(67歳)

特定保健指導を受けた感想やその後の生活について、担当保健師とともに体験者に振り返ってもらいました。

## 特定健康診査

健康結果をもとに生活習慣見直しの必要性を判断

## 対象者に特定保健指導の案内

## 特定保健指導(6か月間)

- ・医師らと生活習慣の振り返り
- ・減量や運動など目標を設定
- ・目標達成に向けた支援

## 目標達成・健康の維持、増進



**【保健師】** 禁煙後、体重が8kg増加して膝を痛めたこともあるという野川さん。特定健康診査を受診したところ、メタボリックシンドローム予備群と診断されました。

**【健康生きがい課保健師(以下、保健師)】** 特定保健指導の案内が届いた時、どう思われましたか？

**【野川さん(以下、野川)】** 薄々感じていたんですが、メタボの疑いがあると診断されると、何とか改善したいなと。保健指導は健康について意識できるいい機会になると思います。減らしたいと思いました。

**【保健師】** 初めて保健師の面接を受けたとき、どう感じましたか？

**【野川】** 気持ち新たにされたというのが実感です。生活習慣の見直しのため記録をつける、体を動かす、食事に気をつけるようアドバイスをいただきました。

**【保健師】** 今も続けておられることがありますね。

**【野川】** 毎日、血圧・体脂肪・体重の記録をつける、体を動かすというのが大きいです。歩くことは毎日です。歩くことは毎日です。歩くことは毎日です。歩くことは毎日です。

## 面接を受けて

## 保健指導の効果

**【保健師】** 血液検査の結果も良くなっていますね。

**【野川】** 毎年の健診結果を見比べると、血液検査の値が良くなっているのがわかるんですよ。体重も1年前から4kg減っています。

**【保健師】** 運動の他にも何をされたのでしょうか？

**【野川】** 食事指導して

## 健康生きがい課からのメッセージ

市の特定健康診査を受診した人は、健診結果に応じて特定保健指導のご案内をお送りしています。費用は無料です。「検査値の異常がわかって何をしたらいいかわからない」という人は、ぜひ、特定保健指導をご利用ください。また、ご案内が届かなかった人でも、自分の健康が気になる人には、成人健康相談を行っています。いつでも健康生きがい課へお電話ください。

## 振り返ってみて

**【保健師】** 保健指導を受けてみて、いかがでしたか？

**【野川】** 自分で決めたことは、とことん徹底してやるのが大切だと思えますね。体が悪かったら

**【保健師】** これからも応援しています。ありがとうございます。

**【野川】** 出来るだけいろんな情報を得るといいことと、自分に合った健康管理・健康維持を継続していくことが必要じゃないかなと。良い機会を与えてもらったと非常に喜んでます。

## 65歳以上の寝たきりの人・認知症の人へ 所得税、住民税の障害者控除が受けられます

身体障害者手帳等の交付を受けていない人が一定の基準に該当する場合、「障害者または特別障害者に準ずる者」として所得税および住民税の所得控除を受けることができます。

- ◆対象…65歳以上で、下表のいずれかの区分に該当する人。
- ◆申請方法…12月10日(金)までに、印鑑を持って、健康生きがい課または各地域包括支援センターへ。後日、調査のうえ、認定書を送付します。なお、既に認定書の交付を受けている人は、23年度も有効ですので申請の必要はありません。

区分	判断基準と具体的な状態	控除額
障害者	知的障害者(軽度・中度)に準ずる人	◎所得税=27万円
	身体障害者(3～6級)に準ずる人	◎住民税=26万円
特別障害者	知的障害者(重度)に準ずる人	◎所得税=40万円
	身体障害者(1・2級)に準ずる人	◎住民税=30万円
寝たきり高齢者	6か月程度以上臥床(がししょう)し、食事・トイレなど日常生活に支障のある状態＝1日中横になって生活する。食事、トイレ、着替えのすべてにおいて介助が必要	

閻健康生きがい課

請求はお済みですか？

## 特別障害給付金制度

国民年金に任意加入していなかったため、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給できない障害者の人が対象です。原則として65歳の誕生日の前々日までに請求する必要があります。

- ◆対象…次のとおり。
  - ◎平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
  - ◎昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険、共済組合などの加入者の配偶者
 上記のいずれかに該当し、任意加入していなかった期間内に障害の原因となった傷病の「初診日」があり、現在、障害基礎年金の1級・2級相当の障害の状態にある人。
- ◆22年度の支給額…◎1級＝月額5万円◎2級＝月額4万円。ただし、所得額による支給制限や、老齢年金など公的年金受給による支給調整があります。

閻年金医療課・京都南年金事務所(☎075-643-2547)



# 与等を紹介しませ

### ●特殊勤務手当 (22年4月1日現在)

支給実績 (21年度決算見込み)	104,964千円		
支給職員1人当たりの平均支給年額	160,006円		
職員全体に占める手当支給職員の割合	45.6%		
手当の種類 (手当数)	15種		
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
地方税等の共同徴収事務従事手当	京都地方税機構に派遣され、地方税等を徴収する職員	地方税等の徴収業務	月額 1,200円
感染症等の防疫作業従事手当	結核及び感染症防疫作業に従事した職員	結核及び感染症が発生し、または発生する恐れのある場合における患者の救護、危険物件の処理作業等	1回 500円
行旅病人等の救護等従事手当	行旅病人等の収容及び護送に従事した職員	行旅病人等の収容及び護送	死亡者 1回 1,000円 その他 1回 500円
ごみ収集作業手当	ごみ収集作業に従事した職員	ごみ収集作業	1日 1,500円
社会福祉主事手当	健康福祉部でケースワーカーに従事する職員	生活保護の相談業務等	月額 3,000円
消防職員手当	消防職員	消防に関する業務全般	隔日勤務 月額 26,000円 毎日勤務 月額 13,000円
消防職員火災出動手当	消防職員	火災等発生により出動し、消火作業等に従事したとき	1回 300円
消防職員救急出動手当	消防職員	救急業務により出動したとき	1回 200円
消防職員の空中放水車及び梯子(はしご)車従事手当	消防職員	空中放水車及び梯子(はしご)車の操作に従事したとき	月額 500円
救急救命士業務従事手当	救急救命士の資格を有する消防職員	救急救命業務に従事したとき	1日 510円
消防職員機関車手当	消防職員	緊急車両の運転に従事したとき	大型車 1当務 300円 普通車 1当務 200円
消防職員高所作業手当	消防職員	地上10メートル以上の足場の不安定な箇所での救助活動または救助訓練等を実施したとき	1当務 200円
屋外における直接労務手当	常時屋外において直接労務を行う職員	屋外において直接労務に従事したとき	1日 400円
下水道管路清掃点検業務手当	下水道室職員	下水道管路清掃点検業務に従事したとき	1日 500円
変則勤務手当	正規の勤務時間が土曜日または日曜日の職員(消防職員を除く)	土曜日または日曜日の業務に従事したとき	1日 1,000円 勤務が4時間未満の場合は 500円

[注]特殊勤務手当とは、著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他の著しく特殊な勤務で、給与上の特別の考慮を必要とするが、その特殊性を給料で考慮することが適当でない認められるものに従事する職員にその勤務の特殊性に応じて支給される手当のこと。

### ●その他の手当 (22年4月1日現在)

手当の名称	内容及び支給単価	国の制度との異同とその内容	支給実績 (21年度決算見込み)	支給職員1人当たりの平均支給年額
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族(子・その他) 6,500円 配偶者のない職員の扶養親族1人目 11,000円	同じ	156,493千円	220,413円
住居手当	借家・借間最高支給限度額 27,000円 住居手当が支給されない借家・借間の家賃額 3,000円以下 自己所有家屋 3,600円	<異なる> 住居手当が支給されない借家・借間の家賃額 12,000円以下 自己所有家屋 支給無し	105,562千円	105,246円
通勤手当	通勤距離が2キロ以上の職員に支給 交通機関利用者は6か月定期代で支給 交通用具利用者は用具別に距離に応じて支給 月額支給限度額 55,000円	<異なる> 交通用具利用者の通勤距離に応じて支給額が異なる (交通用具利用者の用具の区分は分かれていない)	104,120千円	88,014円
管理職手当	管理職の職務・職責に応じ、役職別に定額で支給 45,700円~94,000円	<支給額が異なる> 31,700~139,300円	142,038千円	663,729円
休日勤務手当	祝日法による休日及び年末年始等において勤務した場合 時間単価×135/100	同じ	101,038千円	196,572円
夜間勤務手当	正規の勤務時間として深夜(午後10時から翌日午前5時までの間)に勤務することを命ぜられ、現に勤務した場合、その間に勤務した全時間に対して支給 時間単価×25/100	同じ	15,593千円	103,265円

### 市職員共済組合事業

本市では、地方公務員法第42条及び宇治市職員共済組合条例第3条に基づき、市職員共済組合に補助金を交付し、市職員共済組合により福利厚生事業が行われています。

区分	元氣回復・保健事業 (市の負担)	給付事業 (職員の掛金)
21年度決算見込み額	86,691,618円	72,005,231円
内容	○人間ドック助成 ○指定保養所利用助成	○一般宿泊助成 ○文化芸術補助 など ○結婚祝金 ○出産祝金 ○傷病見舞金 ○弔慰金 など

### 職員数の状況など (部門・年齢別、定員管理など)

#### ●部門別の職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		21年	22年			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	10	10	0	
		総 務	184	184	0	
		税 務	72	72	0	
		民 生	272	278	6	生活保護業務対応、子ども手当対応等による増員
		衛 生	133	130	△3	再任用短時間勤務職員任用による減員
		労 働	2	2	0	
		農林水産	18	18	0	
		商 工	9	9	0	
		土 木	168	172	4	歴史まちづくり業務推進等による増員
		計	868	875	7	<参考>人口1,000人当たりの職員数 4.60人
普通会計部門	教育 部門	186	181	△5	業務委託等による減員	
	消 防 部門	201	206	5	消防力の充実のための増員	
小 計	1,255	1,262	7	<参考>人口1,000人当たりの職員数 6.64人		
公営企業等会計部門	水 道	68	69	1	配水池再整備計画策定による増員	
	下 水 道	47	47	0		
	そ の 他	52	52	0		
	小 計	167	168	1		
合 計		1,422 [1,526]	1,430 [1,526]	8	<参考>人口1,000人当たりの職員数 7.52人	

[注]職員数は、特別職を除く一般職に属する職員であり、再任用短時間勤務職員(H21=18人、H22=24人)を除いたもの。退職者、派遣職員などを含み、臨時職員及び非常勤職員を除いています。  
[ ]内は条例定数の合計。

#### ●年齢別の職員構成の状況 (各年4月1日現在)(単位:人)

年齢(歳)	20	20~	24~	28~	32~	36~	40~	44~	48~	52~	56~	60	合計
区分	未満	23	27	31	35	39	43	47	51	55	59	以上	
22年度	1	92	187	199	158	161	125	96	91	122	185	13	1430
17年度	0	33	127	148	161	122	85	98	163	313	176	6	1432

#### ●定員管理計画の数値目標及び進捗状況

##### ①定員管理の数値目標

計画期間	数値目標
17年度~23年度	△140人

[注]19年度に計画の見直しを行い、地方分権の進展等に伴う増員分は除くこととしています。

##### ②定員管理計画の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)(単位:人)

部門	区分	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	17~22年度計	計画に対する達成状況
一般行政	増減	△15	△15	1	5	12	5	△7	
	増 員	16	9	7	9	22	13	76	
	減員(計画)	△31	△24	△6	△4	△10	△8	△83	
教育	増減	△2	△2	△2	△12	△2	△5	△25	
	増 員	0	0	0	4	3	2	9	
	減員(計画)	△2	△2	△2	△16	△5	△7	△34	
公営企業等会計	増減	△2	3	1	1	1	0	4	
	増 員	0	3	1	1	2	0	7	
	減員(計画)	△2	0	0	0	△1	0	△3	
合 計	増減	△19	△14	0	△6	11	0	△28	
	増 員	16	12	8	14	27	15	92	計画に対する達成状況
	減員(計画)	△35	△26	△8	△20	△16	△15	△120	120人/140人(85.7%)

#### ●職員の懲戒処分件数 (21年度)

処分の種類	合計	法令に違反した場合	職務上の義務に違反またはは職務を怠った場合	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合
戒 告	1	0	0	1
減 給	0	0	0	0
停 職	0	0	0	0
免 職	0	0	0	0

#### ●職員採用試験の実施状況

試験年度	採用年度	一次試験日	職種	申込者数(人)	受験者数(人)	合格者数(人)	採用者数(人)
21	21	H21.4.12	一般事務職	337	292	6	5
21	21	H21.4.12	技師(土木)	19	15	3	3
21	22	H21.9.20	一般事務職	718	562	21	19
21	22	H21.9.20	技師(土木)	14	10	2	2
21	22	H21.9.20	一般事務職(身体障害者)	7	5	1	1
21	22	H21.9.20	消防職	92	73	12	10
21	22	H22.1.9	建築主事	1	1	1	1
21	22	H22.1.24	一般事務職	582	511	25	23
21	22	H22.1.24	技師(土木)	22	22	10	10
21	22	H22.1.24	保健師	17	14	4	4
21	22	H22.1.24	栄養士	26	25	2	2
21	22	H22.1.24	保育士	50	49	11	11
21	22	H22.1.24	作業技師	76	74	5	5
21	22	H22.1.31	消防職	172	161	5	5
21	22	H22.2.7	技師(建築)	25	24	2	2
21	22	H22.2.7	技師(機械)	12	12	1	1
21	22	H22.2.20	一般事務職(学芸員)	23	23	2	2
21	22	H22.2.21	幼稚園教諭	27	26	1	1

#### ●年次休暇(有給)平均取得日数

21年	14.5日
-----	-------

#### ●育児休業取得人数

21年	32人
-----	-----

[注]職員が3歳に満たない子を養育するために取得できる無給の休業

#### ●部分休業取得人数

21年	2人
-----	----

[注]職員が小学校未就学の子を養育するために1日2時間まで取得できる無給の休業



官公署・その他

おしゃべりキャッチボール

おしゃべりキャッチボール
▷とき…11月17日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…10～20歳代前半に出生した人▷内容…助産師とおしゃべりなど 園社会福祉協議会(☎22-5650)

税務署からのお知らせ

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)が宇治税務署(☎44-4141)へ。

赤ちゃん広場

赤ちゃん広場
▷とき…11月19日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の6～12か月の子とその親▷内容…ふれあい遊び、参加者同士でのおしゃべりなど▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル 園社会福祉協議会(☎22-5650)

リサイクル自転車販売会

リサイクル自転車販売会
放置自転車約40台を販売します。▷とき…11月27日(土)、午前10時～正午(なくなり次第終了。雨天決行)▷ところ…市役所北側駐車場前▷価格…5000円

～(防犯登録料500円) 園市リサイクル自転車販売協議会事務局『同胞の家』(☎20-4080)

毒物劇物危害防止運動

毒物・劇物は人体に影響が強いことから取り扱いには十分注意し、正しく使用・保管管理・廃棄を行いましょ。 園山城北保健所(☎21-2912)

戦後強制抑留者の皆さんへ

戦後強制抑留者の皆さんへ
シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付を行います。▷対象者…戦後強制抑留者で22年6月16日時点で、日本国籍を有する人▷受付期間…24年3月31日まで。19年に特別慰労品を受けた人には、請求書類を郵送します。まだ、届いていない人は連絡ください。 園平和祈念事業特別基金(☎0570-059-204、IP電話・PHSからは☎03-5860-2748)

「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」強化週間
女性の人権擁護委員がDVや家庭・職場での悩みなどについて、電話で相談に応じます。▷とき…◎11月15日(月)～19日(金)、午前8時半～午後7時◎11月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後5時▷費用…無料 園京都地方務局(全国共通ナビダイヤル☎0570-070-810)

エクセル中級

エクセル中級
▷とき…12月16日～1月27日の月・木曜日、午後6時半～9時(全7回)▷と

ころ…城南地域職業訓練センター▷定員…先着20人▷受講料…1万7500円 園11月16日(火)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

キムチとチヂミの料理教室

キムチとチヂミの料理教室
▷とき…12月18日(土)、午前9時半～

午後0時半▷ところ…城南勤労者福祉会館▷定員…先着20人▷受講料…1000円(別途教材費500円) 園11月18日(土)から受講料を添えて同館(☎46-0688)へ。

京都サンガF.C. ホームゲームご招待

今年の最終戦をスタジアムに応援に行きませんか。市町村PRデーに市観光協会が出展します。
◆とき…12月4日(土)、午後3時半～(vsFC東京)
◆ところ…西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区西京極新明町32)
◆対象…市内在住の人
◆プレゼント内容…100組400人(多数の場合抽選。ホームAまたはB自由席)
◆申し込み…往復はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号、返信

用の表にも住所・氏名を書き、11月24日(水)まで(必着)に、〒610-0102城陽市久世上大谷89-1「京都サンガF.C.宇治市ご招待」係へ。



園市生涯学習課・京都サンガF.C.(☎55-7603)

秋のアクトパルは盛りだくさん 園アクトパル宇治(☎075-575-3501)

天文教室
▷とき…12月18日(土)、午後5時～9時▷定員…30人▷内容…月の写真を撮る▷参加費…600円▷持ち物…コンパクトデジタルカメラ▷締め切り…11月30日(火)(消印有効)
陶芸教室「入門編」
▷とき…12月11日(土)・12日(日)、いずれも午前10時～正午▷対象…陶芸を始めようとしている人▷定員…各40人▷内容…陶芸の基礎を体験▷参加費…500円(材料費・指導料)▷締め切り…11月25日(木)(消印有効)
しめ縄&ミニ門松づくり
▷とき…12月19日(日)、午後1時～3時半▷対象…4歳以上▷定員…10家族40人▷内容…お正月用のしめ縄やミニ門松作り▷参加費…300円(材料費500円)▷締め切り…11月30日(火)(消印有効)
クリスマスリース作り
▷とき…12月5日(日)、◎午前9時半～正午◎午後1時半～4時▷対象…4歳以上▷定員…各40人▷内容…つるを使いオリジナルクリスマスリー

スを作る▷参加費…100円(材料費200円)▷締め切り…11月22日(月)(消印有効)
体育館であそぼう
▷とき…12月5日(日)、23年1月9日(日)、2月6日(日)、いずれも午前10時～午後3時▷内容…体育館で卓球・ソフトバレー・ダーツなどで遊ぶ
わいわいホリデー
▷とき…12月～23年2月の毎週日曜日と祝日(23年1月2日は除く)、午前10時～午後3時(全15回)▷内容…紙工作・紙凧作り・映画上映など
申し込み
「講座名」・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、往復はがきかファクスでアクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3511)へ。定員は、多数の場合抽選します。
ただし、◎「クリスマスリース作り」は、参加時間◎「しめ縄&ミニ門松づくり」は、ミニ門松希望数◎「陶芸教室」は参加希望日も書いてください。

宇治市農林まつり2010



楽しい催しが盛りだくさん。ぜひ、お越しください。
◆とき…11月28日(日)、午前10時～午後2時(雨天決行、荒天中止)
◆ところ…産業会館・福祉会館周辺
◆内容…特産品の販売、お楽しみ

抽選会・腐葉土プレゼント・丸太切り競争・クイズラリー、親子木工教室、試食・試飲(宇治茶・みそ汁)
各コーナーとも数に限りがあります。また、都合により内容が変更になることがあります。

園農林茶業課

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、22年12月～23年2月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアムは月曜日・12月27日～1月1日休館(1月2日・3日は臨時開館)、植物公園は月曜日・12月27日～1月4日休園。いずれも月曜日が祝日の場合は翌日休業。対鳳庵は12月21日～1月9日休業(以外は無休)

《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、22年12月～23年2月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアムは月曜日・12月27日～1月1日休館(1月2日・3日は臨時開館)、植物公園は月曜日・12月27日～1月4日休園。いずれも月曜日が祝日の場合は翌日休業。対鳳庵は12月21日～1月9日休業(以外は無休)

《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、22年12月～23年2月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアムは月曜日・12月27日～1月1日休館(1月2日・3日は臨時開館)、植物公園は月曜日・12月27日～1月4日休園。いずれも月曜日が祝日の場合は翌日休業。対鳳庵は12月21日～1月9日休業(以外は無休)

《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、22年12月～23年2月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアムは月曜日・12月27日～1月1日休館(1月2日・3日は臨時開館)、植物公園は月曜日・12月27日～1月4日休園。いずれも月曜日が祝日の場合は翌日休業。対鳳庵は12月21日～1月9日休業(以外は無休)

《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ、22年12月～23年2月有効

源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

源氏物語ミュージアムは月曜日・12月27日～1月1日休館(1月2日・3日は臨時開館)、植物公園は月曜日・12月27日～1月4日休園。いずれも月曜日が祝日の場合は翌日休業。対鳳庵は12月21日～1月9日休業(以外は無休)

《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み  
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 相談

### ■高齢者等法律相談

▷とき…11月25日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷費用…無料 国福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

### ■身体障害者よろず相談(肢体障害)

▷とき…11月20日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 国障害福祉課

### ■難病相談(膠原病)

▷とき…12月13日(月)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所▷対象…膠原病(慢性関節リウマチ・強皮症など)及びその疑いがある人やその家族▷定員…先着6人▷内容…専門医による個別相談と指導・助言 国同保健所(☎21-2911)へ。

### 閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◆とき…◎11月25日(木)、午後6時～午後8時◎11月28日(日)、午前9時半～午後0時半  
国国民健康保険課

## お知らせ

### ■西小倉コミュニティセンターのサイレンを鳴らします

11月28日(日)に北小倉小学校で行われる西小倉連合自治会の防災訓練に伴い、西小倉コミュニティセンターのサイレンを午前9時・10時の2回鳴らします。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

### ■府政を見る会

▷とき…12月7日(火)、午前9時～午後4時半▷対象…市内在住の人(子供同伴は不可)▷定員…先着25人▷内容…施設見学(府公館)・府議会の傍聴▷参加費…無料(昼食は自己負担) 国11月24日(水)までに市選挙管理委員会事務局へ。

### ■古文書講習会

▷とき…12月7日(火)～10日(金)、午前10時半～正午(全4回)▷ところ…中央

公民館▷定員…先着40人▷内容…茶師史料にみる幕末▷参加費…200円 国歴史資料館(☎39-9260)へ。

### 雇用のワンストップ・サービス・デイ

離職者に対する就労支援、生活支援などについて、制度の説明や相談を行います。

◆とき…11月25日(木)、◎午前10時～正午◎午後1時～4時  
◆ところ…産業会館  
◆対象…市内在住の人  
◆参加費…無料  
国商工観光課

### ■<うー茶ん>のつどい

国保健推進課  
<うー茶んサンバ de 体操&美味しく食べて元気づくり>▷とき…12月1日(水)、午後1時半～3時▷ところ…つむぎ(宇治妙楽155)▷内容…歯科衛生士・栄養士による講義▷参加費…無料▷持ち物…タオル

<音楽療法～音楽で体も心も元気になりましょう～>▷とき…12月4日(土)、午後1時半～3時▷ところ…こみカフェ「ゆめ・はあと」(宇治若森30-2)▷内容…音楽療法士と音楽を楽しむ▷参加費…無料

### ■下水道パネル展

公共下水道の整備計画など、図や写真・パネルなどを展示します。また、下水道相談も行ないます。▷とき…11月29日(月)～12月2日(木)▷ところ…市役所1階市民ギャラリー 国下水道管理課

### ■映画上映会「能登の花ヨメ」

▷とき…12月11日(土)、午後1時半～(開場は午後1時)▷ところ…コミュニティワークうじ館▷定員…先着100人▷入場料…無料。整理券は、11月15日(月)から同館・コミュニティワークこはた館・人権啓発課・ゆめりあうじで配布します(1人2枚まで)。 国同館(☎39-9197)

### ■市民絵画展(市民文化芸術祭参加事業)

▷とき…11月25日(木)～28日(日)、午前10時～午後5時(28日は午後4時ま

で)。▷ところ…中央公民館▷内容…◎絵画展示◎専門家による講評=11月27日(土)・28日(日)、午後1時半～3時半。▷参加費…無料 国文化自治振興課

### ■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 国同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

11/16(火)	砂田集会所	0歳～	
11/18(木)	南木幡集会所	就学前	おもちゃ遊
11/25(水)	平尾台集会所	の子とび	
11/30(火)	福角集会所	その親	

◎乳幼児相談 10:00～11:00

11/16(火)	南部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談
11/25(水)	東部地域子育て支援センター	保健師のみ
11/30(火)	北部地域子育て支援センター	

◎園庭開放 10:00～11:30

11/16(火)	西小倉保育所(※)	雨天中止
11/18(木)	大久保保育所	雨天中止
	北木幡保育所	雨天室内
11/19(金)	なかよし保育園・本園	雨天は支援センター
11/24(木)	小倉双葉園保育所	雨天室内
11/26(土)	宇治保育所(※)	雨天中止
11/27(日)	登り保育園	雨天室内

(※)は、10:00～11:00

### ■市民文化芸術祭

国文化自治振興課

<展示の部>▷とき…11月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…中央公民館▷内容…書道、てまり、川柳、各種工芸▷入場料…無料

<舞台の部>▷とき…内容…◎11月20日(土)=詩吟・民謡(午前10時～午後5時)、日舞(午前10時～午後5時)、◎11月21日(日)=洋舞等(午前10時～午後7時半)、合奏・謡曲・三曲(午前10時～午後5時)▷ところ…文化センター▷入場料…無料

<お茶席>▷とき…内容…◎11月20日(土)=抹茶、◎11月21日(日)=煎茶、いずれも午前10時～午後3時▷ところ…中央公民館▷費用…一席300円

<フリーマーケット>▷とき…11月20日(土)、午前10時～午後4時▷ところ…文化センター市民広場

### ■小・中学生の文化財見学会

岡屋小学校に集合し、二子塚古墳・西導寺・許波多神社等を見学します。▷とき…11月27日(土)、午後2時～3時半 国歴史まちづくり推進課

### ■FOREVER FOLK in 宇治の出演者募集

▷とき…23年2月5日(土)・6日(日)▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の個人またはグループ(半数以上が50歳以上) 国11月30日(火)までに福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

### ■初心者のための株式投資基礎講座

▷とき…11月26日(金)、午後1時45分～4時45分▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着50人▷講師…栗山克彦さん(証券カウンセラー)▷参加費…無料 国福祉サービス公社(☎

28-3154)

### 市民交流ロビーコンサート

深まる秋に

ひびかせ歌を♪♪

出演者:ハーモニー宇治

11月25日(木)、午後0時15分～市役所1階市民交流ロビー

あゝ素晴らしい愛をもう一度  
青春時代 ほか

国文化自治振興課

### ■魚塾「さば寿司作り」

▷とき…12月7日(火)、午後1時～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上の人▷定員…先着24人▷講師…力石さちさん(料理研究家)▷参加費…2000円 国福祉サービス公社(☎28-3154)

### ■シニアライフに備えるための法律講座

▷とき…内容…◎12月11日(土)=[相続]が「争続」にならないために◎12月18日(土)=[誰に頼む、自分の財産管理]一成年後見制度について。いずれも午後2時～4時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上の人▷定員…先着50人▷講師…中川和男さん(弁護士)▷参加費…無料 国福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

## 図書館

### ■「おはなしひろば」は図書館のなか

日曜日の図書館で、家族で楽しめるお話をを行います。▷とき…11月21日(日)、午後2時～2時半▷ところ…東宇治図書館▷内容…ストーリーテリング、大型紙芝居、手遊びなど 国東宇治図書館(☎39-9182)

## 源氏物語ミュージアム

国同ミュージアム(☎39-9300)

### ■平安時代の物語⑧～栄華物語～

▷とき…12月16日(木)、午後2時～3時半▷ところ…同ミュージアム▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…関口力さん(同志社大学非常勤講師)▷参加費…500円 国往復はがきに「連続講座第8回」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信用のおもてにも住所・氏名を書き、11月30日(火)まで(必着)に同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

### ■現代作家が描く源氏物語

源氏物語をテーマに、市内在住の美術家が制作した作品を展示します。▷とき…12月1日(水)～23年1月30日(日)、午前9時～午後5時。入館は午後4時半まで。月曜日、12月27日～1月1日は休館(祝日・休日の場合はその翌日)。1月2日(日)・3日(月)は臨時開館。▷入館料…◎大人500円◎小中学生250円

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
中央図書館(☎ 39-9256)

### 『きもので読む源氏物語』

近藤富枝著 / 河出書房新社

服装やファッションはその時代の文化のパロメーターです。平安時代の貴人たちの生き方は、その着るものにこめられていました。『源氏物語』の作中に登場する着物の描写を元に読み解くことで、服装にこめられた登場人物たちの心のゆらめきを感じます。「きもの」を鍵に、物語の行間に秘められた「心」を解説してみませんか。



### 『清水義範のイッキによめる！学校よりおもしろい社会』

清水義範著 / 西原理恵子絵 / 講談社

社会科が苦手な人、必見です。社会科は暗記科目ばかりではなく、人間はどのように生活しているのかを知る、「おもしろ生活探検」みたいだということを教えてくれます。

「米はどこから来たのか」や、「道はどうしてあるのか」など、一時間目から六時間目まで社会科を学びます。読み終えた頃には、きっと社会科が身近なものになっていると思いますよ。



# 料理

## 地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。広報課

### 黄色いサラダ

旬の食材を上手に活用して、四季を楽しみませんか。  
この時期、宇治市ではブロッコリーが生産されています。



エネルギー…93kcal 塩分…0.3g (いずれも1人分)

#### ◆材料(2人分)

- ・さつまいも…20g
- ・かぼちゃ…50g
- ・ブロッコリー…20g
- ・マヨネーズ…大さじ1と2分の1
- ・練りわさび…小さじ2分の1
- ・こしょう…少々
- ・塩…0.1g



#### ◆作り方

- ① さつまいもとかぼちゃは、皮をむき1cm角に切り茹でる。ブロッコリーは出来るだけ小分けにして茹でる。
- ② ①をボウルにさっくり混ぜ、塩・こしょうをする。
- ③ マヨネーズとわさびは先に混ぜておき②をあえる。

#### ◆レシピの生い立ち

繊維質たっぷりの旬のさつまいもとカボチャが素材のサラダです。緑のブロッコリーが黄色い彩りを引立たせています。  
マヨネーズでまったり、こしょうとわさびで味を引き締めています。香辛料の工夫次第でお子達から大人までお楽しみ頂けます。

レシピ提供 / 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

# 歴史

## 宇治史探検⑦

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
歴史資料館(☎ 39-9260)

### 富家殿と泉殿

後冷泉天皇のもとに嫁いだ藤原頼通の娘寛子(1036~1121)は、晩年を宇治の別荘で過ごした。その別荘に「泉殿」として建てられた。また、同じ頃、藤原氏の筆頭となった藤原忠実(1078~1162)も、宇治に強い思い入れを持ちました。頼通のひ孫にあたる彼はこの地に別荘や莊園を営み、よく宇治を訪れたといわれています。

忠実自身や彼が営んだ別荘や周辺の莊園を指して「富家殿」ということがあり、その範囲と邸宅の所在地は、宇治・榎島と対岸の五ヶ庄を含めた一帯のどこかと、はつきりしません。



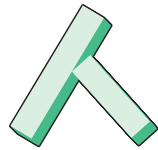
▲泉殿の碑(宇治戸ノ内)

らが造営した富家殿もさることながら、宇治にやってくる寛子が居るとした泉殿に必ずと言っていいほど立ち寄っていました。若くして政界の頂点に昇りつめた忠実は、大叔母の寛子とその周辺に頼るところが大きかったのかも知れません。

泉殿は、宇治七名水の一つとして、現在のユニチカ宇治工場の入口にその伝承地を遺します。



「宇治☆茶レンジャー」代表  
松井春菜さん(20歳)  
京都文教大学3回生



## 私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人を紹介します。広報課

### 学生目線で宇治茶の魅力発信できたら…

「子どもが大きくなって思い出してもらえような、印象に残るものを作ったんです」と語る松井春菜さん。「今年春から地域連携学生プロジェクト『宇治☆茶レンジャー』を立ち上げました。15人の学生が参加しています。宇治茶について学んだ学生たちが、宇治茶の魅力や楽しさを地域の親子に伝え、宇治茶について知ってもらい、お茶を通じた親子の会話を生み出すことを目的に活動しています」。11月3日に「親子で楽しむ宇治茶の日:宇治茶で茶チャチャ」と題したイベントを開催しました。当初は、宇治茶をテーマとしたスタンプラリーだけを考えていましたが、「春に急須で淹れた玉露をみんなで初めて飲んだのですが、びっくりしま

した。ふだん飲んでいるペットボトルのお茶とは全く違いました」。そこで、「この感動を皆さんにも知ってほしくて、玉露・茶香服体験もすることに。素人の私たちだからその企画なのかもしれませんが」。この企画の大きな特徴は、茶業関係者、商店街、観光協会、行政、NPOなどが協力していることです。「(地域の)人との繋がりができたことがうれしい。多くの人に協力してもらっているのだから、一生懸命がんばりました」。そして、「来年も続けていければと。企画段階からお茶屋さんや学生と一緒に考えて宇治茶の魅力を発信できたら…」と、今後の抱負をしっかりと表情で語られました。



▲11月3日に親子で楽しむ宇治茶のスタンプラリーを開催。玉露・茶香服体験やクイズも取り入れました。(写真は茶香服体験の様子)

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆