

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 木造住宅の耐震改修に費用の一部を助成…2面
  - ご利用ください 各種証明に関する便利なサービス…3面
  - 生涯学習人材バンクのご利用を…4面
  - 市民情報短信(募集)…5面
  - 情報BOX…6・7面

# 宇治市政だより

**2.15**  
平成23年  
(2011)  
第1618号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホムページ  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>  
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>  
テレホンサービス ☎ 20-8777



## 紫式部市民文化賞の作品募集

問い合わせ：文化自治振興課

- ◆募集期間…4月1日(金)～5月31日(火)
  - ◆要件…新作または22年4月1日～23年3月31日に刊行された日本語の作品。ジャンルは小説・戯曲・評論・随筆・紀行・童話・詩及び歌句(20程度必要)等の文学作品並びに文学・歴史・民俗等の研究作品。1人(1グループ)1点まで。
  - ◆規格…原稿作品または雑誌や単行本として印刷されたもの。ワープロ原稿の場合は、A4用紙に読みやすく印刷すること。手書きの場合は、400字詰め原稿用紙(A4)を使用すること。
  - ◆資格…応募の時点で、市内在住・在勤・在学している人または市内を拠点に活動するグループ。性別、自薦・他薦の別は問いません。
  - ◆賞…正賞と副賞(30万円)。選考委員特別賞は副賞(5万円)。市販されていない作品が受賞した場合、冊子にして、200部程度を実費頒布します(選考委員特別賞除く)。
- \*詳しくは、市政だより4月1日号でお知らせする予定です。市の主な公共施設で配布しているちらしや市ホームページもご確認ください。

ほとんど毎年応募しているのですが、今では生活の一部というくらいライフワークになっていますね。宇治市にこの賞があって良かったと思います。

市民文化賞は、市民の文化に関する発表の場でもあると思います。例えば、サークル活動の成果などを応募すれば、活動の励みにもなるのではないのでしょうか。



小説『猫と暮らせば』で  
昨年の紫式部市民文化賞を  
受賞した岡下恭子さん

宇治市に紫式部市民文化賞があつてよかった

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# 木造住宅の耐震改修に

## 費用の一部を助成

岡建築指導課

阪神・淡路大震災で、多くの命が失われましたが、その直接的な死因の8割以上が住宅・建築物の倒壊等によるものでした。あなたと、あなたの大切な人を守るために、建物の耐震化を進めましょう。

### 耐震改修

市では、建築物の耐震性能の向上を図り、地震に強いまちづくりを促進



▲阪神・淡路大震災での住宅被害 (出典：消防科学総合センター 災害写真データベース)

するため、市木造住宅耐震改修事業費補助金として、耐震改修(設計・工事)に要した経費の2分の1を、60万円を限度に補助

しています。

また、市ホームページで既に掲載していますが、今年度に限り、助成額を30万円上乗せしています。上乗せ分に関しては助成件数に限りがありますので、建築指導課にお問い合わせ

### 耐震診断

市では、木造住宅耐震診断士を派遣するなど、耐震診断についても助成を行っています。詳しくは同課へお問い合わせください。

合わせてください。

◆対象建築物：昭和56年5月31日以前着工の木造住宅で改修後の耐震診断評点が1.0以上となるもの、その他市が定める要件をすべて満たすもの。

# 学校名を投票しよう

(仮称)第一小中一貫校  
・新設中学校

1月下旬から2月上旬にかけて、24年4月に開校する市初の施設一体型の小中一貫校の「校名」と新設中学校の「中学校名」の募集を行いました。応募された候補の中から、皆さんの投票による一次選考を行います。

◆とき…2月25日(金)まで

◆対象…市内在住・在勤・在学の人

◆方法…「小中一貫校名」と「中学校名」それぞれ1人1点(記名投票)を次のいずれかの方法で投票。

◎投票所(市役所、市立小・中学校、

公民館、図書館、コミュニティセンター)で投票=備え付けの投票用紙に、「小中一貫校名」と「中学校名」にそれぞれ1つずつ○印をつけて投票

◎Eメールで投票=市ホームページをご覧ください。

◆選考…一次選考で選ばれた「小中一貫校名」及び「中学校名」の上位数点の中から、選考委員会で審査し、採用校名の決定を行います。3月下旬頃に発表する予定です。

岡小中一貫教育課

### 福祉医療

## 65歳～69歳の皆さんへ 医療費負担を軽減

岡年金医療課

医療保険に加入している人で一定の所得要件に該当する人は、医療機関で支払う保険診療分の金額を1割負担にすることができ、補助を受けるためには申請が必要です。

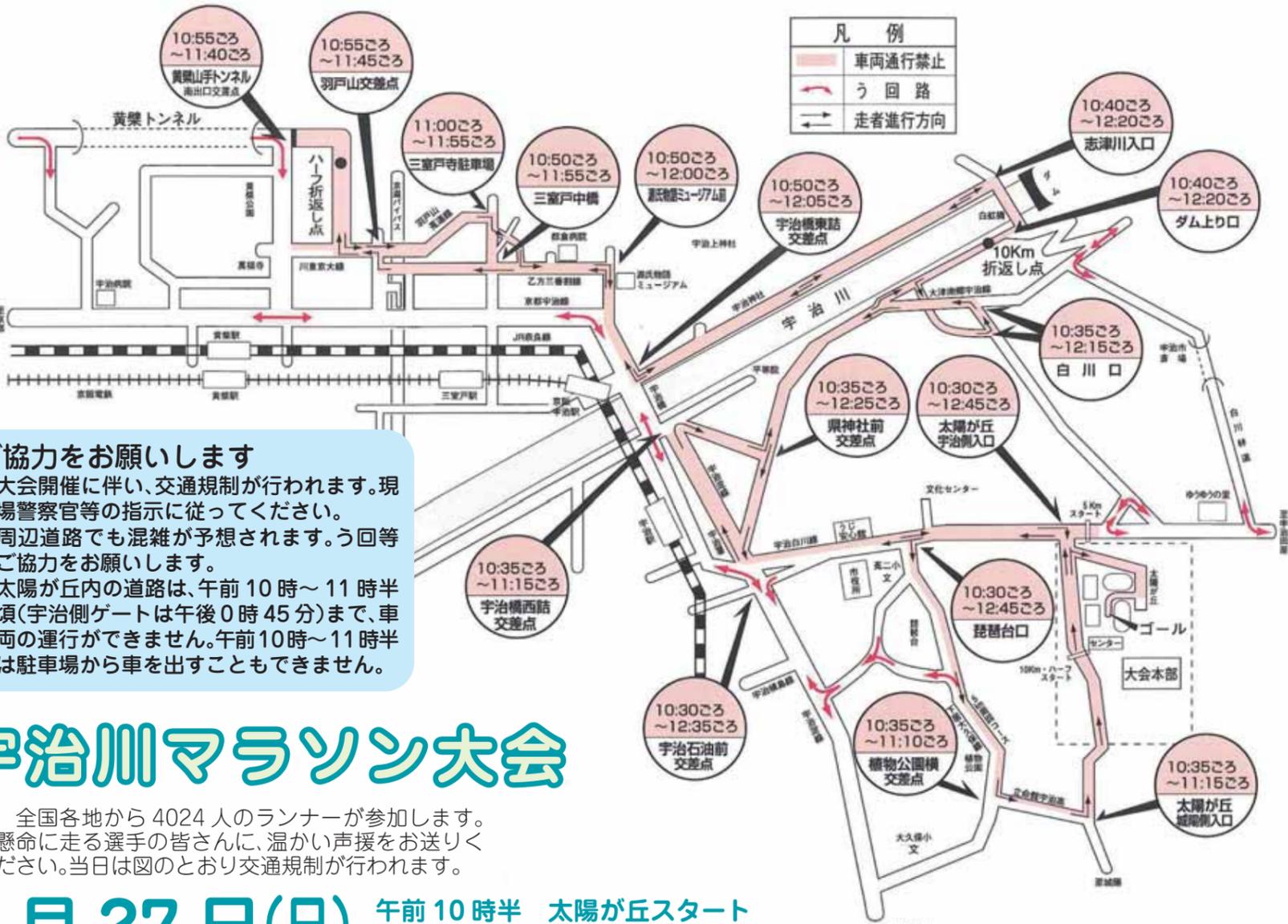
◆対象：65歳～69歳で、一定所得額以下の世帯に属する人。本人及び同一世帯の扶養義務者等に所得制限があります。金額の詳細については年金医療課へお問い合わせください。

### 現在、この制度を受けている人へ

現在、本制度の認定を受けて3月31日(木)までの受給者証を持っている人(3月2日(水)～4月1日(金)に70歳になる人を除く)については、3月中旬に23年4月以降有効の受給者証を送付します。4月1日(金)以降も従来どおり、医療機関で健康保険者証と一緒に提示してください。

◆適用される日：申請月の初日以降受診分。ただし、世帯構成の変更などがある場合は、その変更日からとなる場合があります。

◆申し込み：印鑑と健康保険証を持って同課へ。なお、22年1月1日現在、市内に住居登録のない人は、転入前の住所地で発行される収入・所得・控除額の分かる証明書が必要。



### ご協力をお願いします

- ◆大会開催に伴い、交通規制が行われます。現場警察官等の指示に従ってください。
- ◆周辺道路でも混雑が予想されます。う回等ご協力をお願いします。
- ◆太陽が丘内の道路は、午前10時～11時半頃(宇治側ゲートは午後0時45分)まで、車両の運行ができません。午前10時～11時半は駐車場から車を出すこともできません。

# 宇治川マラソン大会

全国各地から4024人のランナーが参加します。懸命に走る選手の皆さんに、温かい声援をお送りください。当日は図のとおり交通規制が行われます。

2月27日(日) 午前10時半 太陽が丘スタート  
午後0時45分 最終ゴール

岡生涯学習課

行政サービス  
コーナー

住民基本台帳  
カード

公的個人認証

# ご利用ください 各種証明に関する 便利なサービス

住民票の写しなどの証明書の交付を市内6か所の行政サービスコーナーでも受けることができます。そのほか、注目されている公的個人認証サービスなど、市民課で取り扱う便利なサービスを紹介します。

❖閉庁日…土・日曜日、祝日、年末年始

☎市民課

## 住民基本台帳カード

～本人確認書類としても利用できます～

高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用し、電子証明発行にも対応しています。他市区町村で宇治市の住民票の写しが請求(広域交付)できたり、転出証明書が無くても転入届け(付記転出・転入)ができるので、大変便利です。顔写真なしと顔写真付きの2種類があり、顔写真付きは、「官公署発行の顔写真付き本人確認書類」として利用できます。

❖対象…本市に住民登録がある人(外国籍の人は除く)

❖交付枚数…1人につき1枚

❖手数料…500円

❖申請方法…次のとおり

◎本人が直接、市民課へ。

◎郵送の場合は、交付申請書・官公署発行の本人確認書類の写しを添付し、同課(〒611-8501 住所省略可)へ。

※顔写真付きのカードを希望する場合は、写真1枚(縦4.5センチ×横3.5センチ、申請の6か月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの)の添付が申請時に必要です。

❖受け取り…後日、住民登録地に届く照会書兼回答書と官公署発行の本人確認書類を持って、同課へ。

※原則、本人による申請ですが、病気、けがなどにより、来庁が困難な場合で、代理申請を希望の場合は、同課へお問い合わせください。

## 公的個人認証サービス

～インターネットを利用した行政手続きに必要です～

公的個人認証サービスは、住民基本台帳カードに電子証明書を記録するサービスです。電子証明書とは、国税の電子申告(e-Tax)のようなインターネットを利用したオンライン手続きで、「なりすまし」や「改ざん」を防ぐための本人確認手段として使用されます。

❖対象…本市に住民登録がある人(外国籍の人は除く)

❖手数料…500円(住民基本台帳カードの発行とは別に必要)

❖申請方法…本人が直接、市民課へ。必要書類・代理申請など、詳しくは同課へお問い合わせください。

## 証明書類の交付手続き

市内6か所の身近な窓口

行政サービスコーナー

❖受付時間…午前9時～午後4時45分

### 取り扱い証明書

- ◎住民票の写し(市内のみ)
- ◎住民票記載事項証明書(年金受給者現況届出を含む)
- ◎印鑑登録証明書
- ◎戸籍の謄・抄本
- ◎除籍(原戸籍)の謄・抄本
- ◎戸籍の附票の写し
- ◎後見等の証明書
- ◎外国人登録原票記載事項証明書

- ◎戸籍届出書の受理証明書
- ◎届出書記載事項証明書
- ◎不在住・不在籍証明書
- ◎個人の市・府民税の所得証明書、課税証明書\*
- ◎土地または家屋の評価証明書、課税証明書
- ◎市税の納税証明書

\*手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)の提示が必要です。(代理申請は、原則委任状が必要です。また、代理人の本人確認書類の提示が必要です。)

※印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証(カード)が必要です。

### 行政サービスコーナー一覧

木 幡 = 木幡内畑34-7、木幡公民館内(☎39-9195)

小 倉 = 小倉町南堀池107-1、西小倉コミセン内(☎39-9181)

南宇治 = 大久保町上ノ山42-3、南宇治コミセン内(☎39-9187)

槇 島 = 槇島町大川原27-5、槇島コミセン内(☎39-9191)

東宇治 = 五ヶ庄三番割36-5、東宇治コミセン内(☎39-9184)

開 = 開町44-13、開地域福祉センター内(☎39-9240)

\*市・府民税の  
所得証明書、  
課税証明書

個人の市・府民税の所得証明書、課税証明書は未申告などの場合は行政サービスコーナーでの交付手続きはできません。未申告などの人は市民税課へお問合せください。

## 電話予約で休日受け取り

❖予約先…市民課

❖受付時間…午前8時半～午後5時

### 取り扱い証明書

◎住民票の写し

◎印鑑登録証明書

### 予約方法と交付手続き(予約は本人か同一世帯の人に限り)

❖予約方法…開庁日に電話で市民課へ。証明書の使用目的と提出先、印鑑登録証番号などをお聞きします。印鑑登録証明書の予約の場合は、印鑑登録証(カード)をお手元にご用意ください。

❖受け渡し場所…市役所地下1階にある夜間受付の窓口

※受け取りの際に、申請書を記入します。

※手数料のほか、本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)、印鑑登録証(カード)などが必要です。

❖受け取り日時…予約日から直近の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始の閉庁期間を除く)。

※交付日に受け取りがなければ、予約が無効になります。

## 郵送での交付請求

### 取り扱い証明書と請求できる人

◎住民票の写し=本人か本人の配偶者、本人と同一世帯の人、または直系親族など

◎戸籍謄・抄本など戸籍に関する証明書=本人か本人の配偶者、または直系親族など

### 郵送による交付手続き

申請書類に必要事項を書き、手数料(郵便定額小為替)・本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)の写しを添えて、同課(〒611-8501 住所省略可)へ。(代理申請は、委任状が必要な場合がありますので、事前に同課へお問合せください。)また、市ホームページでも手続きについてご案内しています(申請書の印刷可)。

## 月払いの保険料が毎月の口座振替 早割で50円割引されます (23年度月額1万5020円)

通常の口座振替(当月分保険料を翌月末引落)を口座振替早割(当月分保険料を当月末引落)で納付すると月額保険料から50円の割引となります。なお、保険料の減免措置を受けている人は、口座振替早割を利用できません。また、クレジットカードでの毎月払いの場合には割引はありません。

※納付された保険料については、免除等の減免申請ができません。  
※詳しくは、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。

## 23年度 国民年金

### 前納で保険料がお得に

年額18万240円(6か月9万120円)の保険料が前納すると割引されます

前納による23年度の割引納付額

納付区分	6か月分前納	1年分前納
納付書・クレジットカード	8万9390円 (730円)	17万7040円 (3200円)
口座振替	8万9100円 (1020円)	17万6460円 (3780円)

※括弧内は前納した場合の割引額

### 納付書の場合

現金払いでの前納は、4月上旬に日本年金機構から郵送される納付書で、5月2日(月)までに金融機関・指定コンビニエンスストア(納付書裏面参照)でお支払いください。

### 口座振替・クレジットカードの場合

◆申し込み期限…次のとおり

・1年分前納 = 2月28日(月)  
・6か月分前納 = ◎前期分(4～9月分)は2月28日(月)◎後期分(10月～24年3月分)は8月31日(水)(前期分の申し込みをした場合は、後期分の手続きは不要です。)

◆口座振替…年金手帳(もしくは納付書)・通帳・金融機関届出印を持って、口座のある金融機関か年金事務所へ。

◆クレジットカード…年金手帳(もしくは納付書)・クレジットカード・認印を持って、年金事務所か市年金医療課へ。(同課での受付は2月25日(金)までです。)

☎市年金医療課、京都南年金事務所(京都市伏見区、☎075-643-2547)

宇治市役所

☎22・3141(代表)

FAX20・8778(代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

# 教えたい人と学びたい人の懸け橋

# 生涯学習人材バンクのご利用を

教えたい人と学びたい人をつなぐ人材バンク。自分の知識・技術・経験を生かして活動している人たちが「講師」として登録しています。身近な存在である市民講師から学ぶ人材バンクを活用し、より充実した毎日を過ごしませんか。

## 人材バンクとは

人材バンクでは、豊富な知識と技術・経験を持った個人講師やグループの情報を「生活」「学問」「スポーツ」「文化・芸術」「社会・福祉」の5つの分野別に紹介しています。また、行政が実施する出

前講座等も「行政サービス」の分野で紹介しています。

## 講師を探したい

人材バンクホームページ (<http://www.city.uji-kyoto.jp/jinzai/>)や市の主な公共施設で閲覧できる冊子を利用して、簡

単に希望する講師を探すことができます。希望の講師が見つければ、連絡をして講師の依頼をしましょう。講師によって費用の有無や活動の時間・活動地域が異なりますので、直接、依頼する講師に確認が必要です。利用に関する相談は生涯学習課で受け付けています。

## 講師になりたい

講師登録の受け付けは、随時行っています。  
対象：市内を活動範囲



▲生涯学習人材バンクの冊子版

## 生涯学習課

10021宇治琵琶45-114へ。申請書は同課にあるほか、人材バンクホームページからも印刷できます。

## 宇治まなびんぐに講師が出席

2月19日(土)・20日(日)に行われる「宇治まなびんぐ2011」で、人材バンク登録講師が出席します。  
▲とき：2月19日(土)、午前10時～午後3時  
▲ところ：生涯学習センター

内容：ラッピング、リコーダー合奏、アロマハンドマッサージ、写真と作品の展示 など

## どんな講師がいるの？

現在、登録している講師は90人・団体は30団体です。今年度開催した市民講師学習講座の講師を紹介いたします。

少年少女合唱団 新入団員募集

毎週土曜日の午後に行う定期練習の他、定期演奏会の開催をはじめ、夏季合宿やクリスマス会など数多くの活動をしています。年齢を超えた交流や集団活動を通して、思いやりや自立心を育みます。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌や音楽が好きな子、一緒に歌いませんか。

♪対象…市内在住で4月に小学2年生～中学1年生になる人  
♪活動開始月…4月(練習はいつでも見学できます)  
♪申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、3月20日(日)(消印有効)までに郵送・ファクスが直接、文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可、FAX 21-0408)へ。申込書は同課・市の主な公共施設にある他、市ホームページからも印刷できます。

第24回 ミュージックフェスティバル2010

文化自治振興課

▶六嶋由美子さん(語り部アーティスト)による講演「源氏物語 宇治十帖を楽しもう」

参加者の感想  
「宇治十帖、もっと詳しく勉強したくなりました」六嶋さんの講義、なんて楽しいのでしょうか！スーッと入りました」

◀手芸サークル講師を務める池本彩恵子さんによる講演「趣味を通じて生涯学習」

参加者の感想  
「人は最後まで趣味を持って自分の世界を広くすることが大切だと思いました」出会いの縁を広げて、楽しく生涯学習を続けていきたいと思いました」

## 老人園芸ひろば利用者募集

老人園芸ひろばを利用して、野菜や花づくりを楽しみながら健康を保ち、利用者同士の交流を深めましょう。今回は「芝ノ東」「榎島」「大久保」の利用者を募集します。

◆対象…23年4月1日現在、満60歳以上(昭和26年4月2日以前生まれ)で、市内に住民登録が外国人登録があり、他の園芸ひろばを利用または申し込みをしていない人(他の園芸ひろばの待機者で今回応募する人は、現在申請している園芸ひろばの辞退届の提出が必要)

◆区画の広さ…約10平方メートル(1世帯1区画)

◆利用期間…4月1日(金)～25年3月15日(金)の約2年間

◆募集する園芸ひろば・予定区画数・申し込み…下表を確認のうえ、本人か代理人が直接、受付場所へ(1世帯1区画のみ、多数の場合抽選)。  
※受付場所への車での来場は、ご遠慮ください。

◆注意点…園芸ひろばへの車での来園は、ご遠慮ください。

受付一覧表

募集する園芸ひろば	区画	とき	受付場所
芝ノ東 (五ヶ庄芝ノ東 48-3)	95	2月21日(月) 午前10時～11時	広芝集会所
榎島 (榎島町落合 43-7)	115	2月21日(月) 午後2時～3時	グリーンタウン榎島中央集会所
大久保 (大久保町大竹 10-1)	129	2月22日(火) 午後2時～3時	南大久保集会所

2月23日(水)・24日(木)、◎午前9時～正午◎午後1時～5時に健康生きがい課でも上記園芸ひろばの受け付けを行います。

健康生きがい課

# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。画は「問い合わせ」、画は「申し込み」、画が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲国民文化祭・京都2011 PR隊長「源氏物語ミュージアム版まゆまる」

## 審議会の傍聴

### ■生涯学習審議会

▷2月22日(火)、午後1時半～生涯学習センター▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 画当日、午後1時～1時15分に開催場所受付へ。画生涯学習課

### ■地域包括支援センター運営協議会

▷とき…2月23日(水)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人▷内容…◎22年4月～9月の地域包括支援センターの運営状況について◎23年度地域包括支援センターの運営事業についてなど 画当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。画健康生きがい課

### ■早期療育ネットワーク会議

▷とき…2月21日(月)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着5人▷内容…早期療育の現状と課題について 画当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。画保健推進課

## 生涯学習

### ■おやこっころんど

折り紙と紙皿で揺れるおひなさま人形を作ります。▷とき…3月3日(水)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷費用…無料 画同センター(☎39-9500)

### ■「トールペイント」ミニ講習会

「トールペイントの作品、白磁絵付け作品」のロビー展を、3月15日(火)～3月27日(日)(最終日は正午まで)に開催します。期間中にミニ講習会を行います。▷とき…3月17日(木)、◎午前10時～正午◎午後1時～3時▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着16人▷内容…ネームプレートがチャームバッグハンガーにトールペイントを施す▷講師…

坂手裕子さん・渡邊初美さん(白磁&トールペイント Misty)▷費用…500円▷持ち物…エプロン 画3月9日(水)までに同センター(☎39-9500)へ。

### ■視覚障害者教室・生活講座

▷とき…3月10日(水)、午後1時半～3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の視覚障害者、ボランティア▷定員…先着30人▷テーマ…視力0から元気100倍～失明後の私の取り組み～▷講師…小寺洋一さん(スクールカウンセラー)▷参加費…無料 画3月8日(火)までに、生涯学習課へ。

## ～水分補給と栄養の基礎～ 市民スポーツ講習会

▷とき…3月26日(土)、午後2時～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着70人▷費用…無料▷申し込み…申請書に必要事項を書き、郵送・ファクス・Eメールが直接、生涯学習課(〒611-8501 住所省略可、☎39-9501、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。申請書は、市の主な公共施設にあるほか、市ホームページからも印刷できます。画生涯学習課

### ■土曜子ども遊び場

中央公民館では、地域の人たちと楽しい体験や遊びができる催しを下表のとおり行います。

2/19(土)	9:30～12:00	木工作遊び
2/26(土)	10:00～12:00	映画鑑賞

### ■作りませんか 手づくりみそ

健康に配慮した「塩分少なめの手作りみそ」を作ります。▷とき…2月23日(水)・24日(木)、いずれも午後1時半～4時▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…各日先着20

人▷講師…食生活改善推進員協議会「若葉の会」▷費用…1300円(当日徴収)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、みそ(2キログラム)を入れる容器 画同館(☎39-9272)へ。

### ■茶だんごをつくろう

おいしい茶だんごを作って、みんなで食べましょう。▷とき…2月26日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着30人▷参加費…100円(当日徴収)▷持ち物…エプロン、三角きん、水筒、筆記用具 画同館(☎39-9272)へ。

### ■鳴子(なるこ)をつくろう

手作り鳴子を作って、みんなで遊びましょう。▷とき…3月5日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…

市内の小学生▷定員…先着15人▷参加費…100円(当日徴収)▷持ち物…水筒、筆記用具 画同館(☎39-9272)へ。

### ■元気に楽しく室内運動

親子で楽しい室内運動をします。▷とき…3月12日(土)、午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…幼児～小学校低学年の子と保護者▷定員…先着20組▷参加費…無料▷持ち物…上靴 画同館(☎39-9193)へ。

### ■映画会

▷とき…2月27日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児以上(保護者との参加も可)▷内容…「劇場版 怪談レストラン」▷参加費…無料 画同センター(☎39-9281)

## カラフルな影絵で不思議を発見！ ～みなみのうみのおとぎばなし～

「はたけのバナナはだれのもの」などお話3本立てのほか、バックステージツアーや手影絵でパフォーマンスなど、盛りだくさんの内容をお楽しみください。

- ◆とき…3月25日(金)、午後1時半～3時(開場:午後1時～)
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆対象…市内在住・在学・在勤の人
- ◆定員…200人(多数の場合抽選)
- ◆費用…◎中学生以上=500円 ◎小学生以下=300円 ◎2歳以下=無料
- ◆出演者…劇団がかし座
- ◆申し込み…3月11日(金)まで(必

着)に、「影絵劇」代表者の氏名・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を書き、郵送・ファクスがEメールで、生涯学習センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。1回の申し込みで5人まで可。



画生涯学習センター(☎39-9500)

## NHK 公開セミナー

## 法然上人八百回忌特別展覧会 法然一生涯と美術

3月26日(土)から京都国立博物館で開催される「法然上人八百回忌特別展覧会 法然一生涯と美術」の関連イベントとして「法然と仏像一像内から発見された古文書一」をテーマに、NHK公開セミナーを行います。◎とき…3月16日(水)、午後2時～3時半 ◎ところ…生涯学習センター ◎定員…200人(多数の場合抽選) ◎講師…羽田聡さん(京都国立博物館研究員) ◎費用…無料 ◎申し込み…往復はがきに「NHK公開セミナー・法然」希望、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、保育(2歳～就学前)を希望する人は子どもの氏名・年齢・性別を、返信用のおもてに郵便番号・住所・氏名を書き、3月2日(水)まで(必着)に、生涯学習センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14)へ。申し込みは1人1枚に限ります。

画生涯学習センター(☎39-9500)

## 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■混声合唱宇治めいぐるのコーン 第1・3・5回、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。高松義昭 ☎31-8031。初心者大歓迎。

■ラージボール卓球教室 毎週(木)、13:00～16:00。黄檗体育館。1回300円。卓球協会・山本 ☎43-7972。初心者、楽しく健康に。

■宇治おおとり合唱団 第2・3・4回、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。横山 ☎43-2867。混声60歳以上。

■うじマジックサークル魔法陣 第1・3回、19:00～21:00。宇治公民館。月500円。志津川福祉の園・森 ☎20-9902。ぜひ見学に!

■編み物サークル(見学歓迎) 月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。月4000円。桂木 ☎32-7132。一生懸命・一所懸命探し!

■ソシアルダンス木曜会 毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館大集會室。月3000円。小林 ☎22-7227。新しい年のスタートで。

■カラオケレッスン 男女OK 第2・4回、10:00～12:00。伊勢田集會所。月2000円。東島 ☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道 第2・3・4回、19:30～21:30。菟道集會所。月2000円。下岡 ☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■中国語学習サークル三国志 第1・3・4回、午前中。木幡公民館。月2000円。辻義政 ☎/ ☎33-0235。

■東宇治DANCE CENTER DEPARTURE 毎週(木)・(金)、18:00～。東宇治コミセン。1回1200円。木村 ☎33-7481、090-1143-0875。見学無料。

■絆カラオケサークル 第1・3回、13:30～15:00。市民会館。月2000円。高澤 ☎32-6335。初心者大歓迎。

■混声合唱団さわりび 第1・3回、第4回、13:00～16:00。木幡公民館。月2000円。林 ☎32-7654。自立出来る60歳以上、歓迎。

■創作歌謡舞踊 美泉会 第1・2・4回、13:00～15:00。六地藏公會堂。月3000円。中井栄一 ☎32-2415。演歌を楽しく踊ります。

■着物着付教室サークルみその第3回、10:00～12:00。御園集會所。無料。中井喜美子 ☎/ ☎32-2415。楽しく一人で着られます。

■茶の花 琴伝流大正琴 第1・3回、10:00～12:00。総合福祉会館。1回500円。金色 ☎22-0774。初心者歓迎。

■健康長寿をめざす(自彊術) 毎週(木)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2500円。井垣 ☎44-7367。健康体操無料体験あり。

■社交ダンス「ウイング」 毎週(土)、13:00～。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。村尾 ☎090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■親子体操なかよし 第1・2・3回、11:00～12:00。木幡公民館。月1500円。木村 ☎090-3161-6823。2歳以上、体験大歓迎。

■フォークダンス「すみれ会」 第2・4回、14:00～16:00。西小倉コミセン。月2回1000円。田中恵美子 ☎22-8053。初心者歓迎。

■詩吟を楽しむ会 月3回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月2500円。小倉 ☎45-2263。月1回少壮吟士講習有。

■ストリートダンスビッド 月4回(金)、19:00～20:15。スタジオオピビッド南小倉小東隣。月4500円。菅江 ☎090-6671-5355。

■琵琶民謡会 第2・4回、13:30～16:00。総合福祉会館2階。月2回1500円。谷岡 ☎21-3227。見学自由。

■社交ダンス(フルール) 毎週(土)、19:00～22:00。小倉公民館1F。月3000円。三澤 ☎090-3942-9852。初心者歓迎、初級中級も有。

■GLISTER ストリートダンス ①13:00～、②15:00～、③19:00～。東宇治コミセン。月4回3000円。近藤 ☎31-5014。入会金1000円。

■琴伝流大正琴 琴音人 第2・4回、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。田中 ☎21-2268。初心者歓迎。

■USK書道同好会 第1・3回、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。伊藤 ☎32-5072。入会・見学いつでも歓迎です。

■詩吟 吟友会 第1・3回、13:00～16:00。総合福祉会館。月300円。北村 ☎43-3858。楽しく声出し。

■親子体操なかよし西宇治 毎週(木)、12:00～13:15。西宇治体育館。月3000円。丹羽 ☎41-7890。2歳以上の幼児とその親。

■ムジークライン室内合奏団 毎週(木)、19:00～22:00。東宇治コミセン。月2000円。白井 ☎20-5875。弦楽器&ピアノ奏者。

■燦久倶楽部 男子料理教室 第3回、9:30～13:00。宇治公民館。1000円。和田 ☎/ ☎21-2653。入会金1000円。いつでも歓迎。

■リトルサーバルズ 毎週(土)・(日)・(祝)。南部小学校。月2500円。吉田 ☎31-6274。男女小学生ソフトボール。

■角谷囲碁・将棋教室 毎週(木)、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷 ☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■いきいき健康家族 毎週(土)、13:00～15:00。ゆめりあうじ。1回400円。遠藤 ☎080-1514-2507。役立つ情報を互いに交換。

■ソシアルダンス同好会 毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。馬場 ☎22-1272。プロ指導で楽しくレベルアップ。



宇治市役所 ☎22・3141 (代表) FAX 20・8778 (代表) HP http://www.city.uji.kyoto.jp/

す教室です。▷とき…3月13日(日)、午前9時半～午後3時▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円▷持ち物…エプロン・タオル

官公署・その他

■パソコン講座「はじめてのエクセル(活用)」

▷とき…3月17日～28日の平日、午前9時半～午後3時半(午前・午後。全12回)▷ところ…城南地域職業訓練センター▷対象…はじめてのエクセル入門修了相当の人▷定員…先着20人▷受講料…1万5000円 ㊦2月17日(木)から、受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

■市民公開セミナー

認知症予防のための講座です。午後1時半から無料で骨密度測定などを行います。▷とき…2月24日(木)、午後2時半～▷ところ…商工会議所▷定員…先着70人▷講師…三浦弘さん(健康運動指導士) ㊦商工会議所(☎23-3101)へ。

■赤ちゃん広場

▷とき…2月18日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の7～12か月の子とその親▷内容…ふれあい遊び・参加者同士のおし

ゃべりなど▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル ㊦社会福祉協議会(☎22-5650)

■宇治ボランティアフェスティバル

▷とき…2月20日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…総合福祉会館▷内容…ボランティア体験コーナー・ステージ発表など ㊦社会福祉協議会(☎22-5650)

■府景観まちづくりフォーラム

▷とき…3月4日(金)、午後2時～4時45分▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…50人▷アドバイザー…深町加津枝さん(京都大学准教授) ㊦府都市計画課(Tel 075-414-5328)へ。

■自衛官等の募集

㊦5月6日(金)までに宇治地域事務所(☎44-7139)へ。

幹部候補生	一般・技術	◎20歳以上26歳未満の人(22歳未満の場合、見込みを含む大卒者) ◎大学院修士学位取得者及び自衛官は28歳未満の人
	歯科・薬剤	◎歯科は専門の大卒者(見込みを含む)で、20歳以上30歳未満の人 ◎薬剤は専門の大卒者(見込みを含む)で、20歳以上26歳未満(薬学修士学位取得者は28歳未満)の人
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の人

歴史資料館 企画展 発掘ものがたり宇治 2011 菟道稚郎子と宇治の古墳時代

応仁天皇を父とし、宇治の地主神として祀られる菟道稚郎子(うじのわきいらつこ)。彼の背景となる宇治の古墳時代を出土品から展望します。

- ❖展示期間…2月26日(土)から4月24日(日)まで
- ❖開館時間…午前9時～午後5時
- ❖ところ…歴史資料館
- ❖入館料…無料
- ❖休館日…月曜日・祝日



㊦歴史資料館(☎39-9260)

～考えよう あなたの未来の この地球～ 宇治環境フェスタ

子どもから大人まで身近に楽しみながら環境にやさしい活動に取り組めるものを紹介します。来場者にはパッカー車のペーパークラフトをプレゼントするほか、先着100人にゴーヤの種を差し上げます。◇とき…3月12日(土)、午前10時～午後4時 ◇ところ…生涯学習センター

<講演会> 『地球温暖化ってなに～私たちにできること～』(要申し込み) ・とき…13:30～15:00 ・講師…片平敦さん(お天気キャスター) ▲片平敦さん



『日本縦断徒歩の旅～やって得する省エネ術を訴えて～』 ・とき…10:30～12:00 ・講師…金澤良彦さん(eco ット宇治会員) 『自転車発電エコライブ』 ・とき…12:30～13:00

・出演…NPO法人就労ネット うじみっくすはあつ <体験コーナー> ◎布ぞうり教室(要申し込み) ・とき…10:30～12:30 ・定員…先着20人 ・費用=500円 ◎親子エコクッキング(要申し込み) ・とき…13:30～16:00 ・対象…小学生以上の親子 ・メニュー…米粉を使ったチョコレートのチーズケーキ ・定員…先着12組 ・保育…あり ◎おもちゃの病院 ぬいぐるみ・三輪車など、壊れたおもちゃを修理します。 ◎紙すき体験 紙パックで「はがき」作り(ほか)

<申し込み・問い合わせ> 申し込みが必要なものは環境企画課へ。保育(2歳～就学前)を希望する人は、申し込み時に伝えてください。費用の記載が無いものは無料です。



㊦環境企画課

米二・塩鯛 二人会

❖とき…5月14日(土)、午後2時～(開場:午後1時半) ❖ところ…文化センター小ホール ❖入場料…次のとおり ◎前売り=2000円 ◎当日=2500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください チケットは、2月19日(土)、午前9時から文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店で発売します。

㊦文化センター(☎39-9333)

あなたの町で 熊本マリが奏でる ショパンとリスト 名曲のしらべ

❖とき…4月23日(土)、午後2時半～(開場:午後2時) ❖ところ…文化センター大ホール ❖入場料…2500円 ※2月18日(金)から25日(金)まで、文化センターにて、午前10時から2000円で先行販売します。 チケットは、2月26日(土)から文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、ローソンチケット、イープラス、電子チケットぴあで発売します。 熊本マリの 「公開!楽しいピアノレッスン」 開場前にチケットを購入者(3人。多数の場合抽選)を対象に、熊本マリが大ホールでピアノレッスンを行います。レッスン受講または観覧を希望する人は、同センターへお問い合わせください。

㊦文化センター(☎39-9333)

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☒=問い合わせ・☒=申し込み  
☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 相談

### ■身体障害者よろず相談(肢体障害)

▷とき…2月19日(土)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館 園障害福祉課

### 閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◆とき…◎2月17日(木)・24日(木)・3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、午後6時～8時◎3月6日(日)・27日(日)、午前9時半～午後0時半

園国民健康保険課

## 募集

### ■育成学級指導員(非常勤嘱託)

▷業務内容…保護者が就労などの理由で放課後に保護が受けられない児童の保育▷資格…高校卒業程度の学力があり、児童の健全育成に熱意のある人▷勤務日時…◎月～金曜日＝午後0時半～6時半(変動する場合あり)◎隔週土曜日＝シフト制▷勤務場所…市内の育成学級▷報酬(月額)…16万400円▷募集人員…若干名▷試験日…3月7日(月)▷試験会場…市職員会館▷試験内容…作文・面接 園市販の履歴書(写真を添付)を2月25日(金)までに、本人が直接、こども福祉課へ。

### ■医療事務(非常勤嘱託)

▷勤務内容…当診療所における医療事務▷資格…医科・歯科の医療事務(受付・会計・手書きレセプトの作成)ができること▷雇用期間…4月1日～24年3月31日▷勤務日時…日曜日・祝日および12月29日～1月3日のうち指定する日の、午前9時～午後6時▷勤務場所…市休日急病診療所▷報酬(月額)…8959円(他手当あり)▷募集人数…1人 園市販の履歴書(写真を添付)に、必要事項を書き、2月24日(木)まで(土・日曜日を除く)に、直接、うじ安心館5階健やかセンターへ。後日、面接を行います。

### ■市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の

うえ、随時雇用します。▷職種…保育職員(保育士資格を有する人が保育に意欲のある人)・調理員・用務員▷勤務場所…市立保育所のいずれか 園市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を書き、保育士資格を持つ人は資格証の写しを添えて、本人が直接、保育課へ。

### ■小中一貫教育非常勤講師の登録

登録者の中から、必要に応じて各小・中学校で選考のうえ、雇用します。▷勤務内容…小中一貫教育にかかる非常勤講師▷資格…教員免許を有する人▷雇用期間…4月1日～24年3月31日▷勤務日時…休日を除く月～金曜日の午前8時半～午後5時15分(ただし水曜日は正午まで)▷報酬(月額)…18万9500円(他手当あり) 園市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を書き、教員免許の写しを添えて、事前に電話連絡のうえ、本人が直接、小中一貫教育課へ。

## お知らせ

### ■春の大茶会

名人の茶を味わえる(有料)ほか、宇治茶手もみ製茶技術の体験や宇治茶の淹れ方教室・宇治茶の販売など、さまざまな宇治茶に関する催しを楽しんでみませんか。▷とき…2月20日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…宇治茶会館、茶業センター(京阪宇治駅・JR宇治駅から無料シャトルバスを運行します) 園市農林茶業課・(社)府茶業会議所(☎23-7713)

2月28日(月)は  
固定資産税第4期の納期限です。  
お忘れなく納付してください。



市税の納付は  
便利な口座振替で!  
園納税課

### ■ふれあいコンサート

市内で活躍する音楽サークルによる生演奏と歌声をお楽しみください。自家用車での来場はご遠慮ください。▷とき…2月19日(土)、午後1時半～3時半▷対

象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…オカリナ・土笛・サクスの演奏、歌とサインダンス▷参加費…無料 園コミュニティワークこはた館(☎39-9199)

### ■健康料理教室

栄養バランスのとれた料理と一緒に作りましょう。▷2月22日(火)、午前10時～午後1時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着10人▷内容…鮭の焼き春巻き・はるさめ中華風酢の物・野菜カステラなど▷参加費…500円▷持ち物…エプロン・三角きん・ふきん・米2分の1カップ 園2月18日(金)までにコミュニティワークこはた館(☎39-9199)へ。

### ■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「0123歳子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

2/17(木)	大開西集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
2/22(火)	平尾台西集会所		
2/24(木)	大和田集会所		
3/1(火)	砂田集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00

2/22(火)	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
2/24(木)	西部地域子育て支援センター	保健師のみ

◎園庭開放 10:00～11:30

2/17(木)	大久保保育所	雨天中止
2/18(金)	木幡保育所	雨天中止
2/21(月)	なかよし保育園本園	雨天は支援センター
2/21(月)	同胞保育園	雨天室内
2/22(火)	小倉双葉園保育所	雨天室内
2/25(金)	宇治保育所(※)	雨天中止
2/26(土)	登り保育園	雨天室内

※宇治保育所のみ 10:00～11:00

### ■健康増進・歩こう会

石仏の里当尾(岩船寺～浄瑠璃寺。約8km)を歩きます。▷とき…3月13日(日)、午前9時半～午後4時▷ところ…JR新田駅集合▷対象…小学生以上。小学生は保護者同伴▷定員…先着30人▷費用…◎中学生以上＝800円◎小学生＝400円(交通費・拝観料)▷持ち物…昼食・お茶・タオル・敷き物など 園参加費を添えて、南宇治コミュニティセンター(☎39-9185)へ。

### ■介護現場カムバック支援セミナー

介護福祉士やホームヘルパーで、現在、介護関係の業務に従事していない人を対象としたセミナーです。▷とき…3月4日(金)・7日(月)・8日(火)、午後1時半～3時半(全3回)▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…介護の有資格者で現場復帰を希望する60歳未満の人

▷定員…先着20人▷参加費…無料 園福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

### ■東宇治地域福祉のつどい

▷とき…2月26日(土)、午後1時半～3時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷内容…講演会と意見交換会「地域から高齢者を孤立させないために」▷参加費…無料 園福祉サービス公社東宇治事業所(☎38-2331)

## 環境美化啓発

### ボランティア募集

2か月に1回程度、宇治橋周辺などでポイ捨てゴミの回収等の環境美化啓発活動に参加しませんか。活動は1時間程度です。清掃用具は市で貸し出します。

園環境企画課

### ■地上デジタル放送受信相談コーナー

地上波デジタル放送受信についての相談コーナーを設置します。市内で建物による電波障害対策のための共同アンテナを利用している人をはじめ、一般的な相談も受け付けますのでお気軽にご利用ください。また、希望に応じて高齢者世帯を対象に戸別訪問も行っています。詳しくは、デジサポ京都(総務省京都府テレビ受信者支援センター)へ。▷とき…2月21日(月)～25日(金)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…市役所1階市民交流ロビー▷園デジサポ京都(☎075-253-0817)

## アクトパル宇治

園講座名・代表者の住所・電話(ファクス)番号・氏名・年齢・性別と、参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、いずれも2月25日(金)(消印有効)までに、はがきかファクスで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

### ■はるやすみ!ちびっこアウトドア

石焼ピンバ風ドライカレーやプリン作り、クラフトを楽しみましょう。▷とき…3月20日(日)、午前10時～午後3時▷対象…小学生▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円(JR宇治駅～アクトパル宇治の送迎は別途1000円が必要)▷持ち物…水筒・軍手・着替え

### ■陶芸教室「ろくろ編」

陶芸経験者がワンステップ上を目指

## こころほぐし・からだほぐし～自らを癒すコツ～

簡単に出来る健康運動を学ぶ「元気フロンティア教室」を行います。

- ♥とき…3月21日(祝)、午前10時～11時半
- ♥ところ…生涯学習センター
- ♥対象…市内在住の人

- ♥定員…先着40人
- ♥講師…鎌田敏さん(こころ元気研究所所長)
- ♥費用…無料
- ♥申し込み…3月10日(木)までに国民健康保険課へ。

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
中央図書館(☎ 39-9256)

『たった1つの行動が、職場ストレスをなくしモチベーションを高める』  
石田淳著/ダナール・ラトル著/東洋経済新報社

現在、年間3万人を超える人が自ら命を断っています。30～50代の働き世代について言えば死因の第1位となっており、自殺の原因のひとつとして職場のストレスが挙げられています。

この本は現代社会が抱えている問題に対して、職場がどういった対策をとるべきかを主に行動科学の視点から解説しています。



『おかあさんは、なにしてる?』  
ドロシー・マリノ作・絵/こみやゆう訳/徳間書店

今日は月曜日。また、わくわくする1週間が始まります。

でも、みんなが、学校や幼稚園に行って、勉強したり遊んだりしているあいだ、お母さんは何をしているのでしょうか。

子どもたちとお母さんの生活を、やさしいタッチの絵で交互に描いた楽しい絵本です。



# 歴史

## 宇治史探検 ⑪

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
歴史資料館(☎ 39-9260)

茶の歴史は、市民や観光客に親しまれています。供用直前の日曜日である3月24日には、橋の上で完成記念祝賀大会が催されました。普段は見られな

現在の宇治橋は、平成8年3月28日に供用が開始されました。橋の西寄り上流側に張り出した三の間は、従来の宇治橋の様式を踏襲し、また、自然石を使った植樹には、茶の木が植えられています。

### 現在の宇治橋



▲新宇治橋の渡り初め(右は旧宇治橋)

い三の間での名水汲み上げの儀や祝賀パレード、平成橋合戦大綱引きなど盛りだくさんの内容で、約2万人の参加者で賑わいました。そして供用開始の28日、朝から親子孫三代の夫婦などによる渡り初めのあつと、歩行者天国として新宇治橋を開放し、午後3時に車両の通行がはじまりました。

# 料理

## 地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。広報課

## 蒸しカリフラワーとわさびたらこのコラボサラダ

旬の食材を上手に活用して、四季を楽しみませんか。この時期、宇治市ではカリフラワーが生産されています。



エネルギー…96kcal  
塩分…0.4g  
(いずれも1人分)

### ◆材料(1人分)

- ・カリフラワー…70g
- ・わさび…少々
- ・たらこ…5g
- ・パセリ…少々
- ・マヨネーズ…10g

### ◆作り方

- ①よく洗ったカリフラワーを小房に分け、好みの固さに蒸す。
- ②ボウルに薄皮を剥がしたたらこ、マヨネーズ、わさびを混ぜ合わせソースを作る。
- ③粗熱の取れたカリフラワーを②のボウルに加え、粗くみじん切りにしたパセリを入れてよく混ぜる。

### ◆地元の食材を食べましょう



市では、食育の推進を図るため、さまざまな取り組みを進めています。家庭でも、地産地消や四季を通じた旬産旬消に取り組んでみませんか。市ホームページでも、地元野菜を使ったレシピの紹介など、食育について紹介しています。

レシピ提供/市農林茶業課



おおたけ いくろう  
**大竹郁郎さん**

宇治川マラソン大会出場  
菟道在住(82歳)

メートルでは、ゆっくり走っている人や歩いている人もいたので、これなら私にもできると思いました」と大竹さん。実は、62歳で交通事故に遭い、医師から「左手足は一生動かすことはできない」と言われましたが、リハビリを重ね奇跡的に歩けるまでに回復さ



## 私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人を紹介します。広報課

## 初ゴールの感動が忘れられません

「タイムよりも完走できることがうれしいです」と、宇治川マラソン大会について語る大竹郁郎さん。71歳で5キロメートルの部に出場されてから今まで毎年のように出場されています。もうすぐ83歳を迎える大竹さんは、今年も2月27日(日)の宇治川マラソン大会に出場予定で、宇治市在住の出場予定者の中では最高齢です。出場のきっかけは、70歳のときに応援に行ったことです。「5キロ

れました。そして、出場を決意してから走る練習を始めました。「初めて出場したときはドキドキしました。太陽が丘のグラウンドでゴールできたうれしさ、ありがたさは一生忘れません」と、当時を振り返ります。そして、「歩く喜び、走れるありがたさをマラソンのたびに思い起こしています。週4回の練習のときもワクワクします」とお話しされる様子からも、走る喜びが伝わってきました。今後についてお聞きすると、「まずは85歳までの出場を目標にしています。高齢者の方が1人でも多く参加されて、私のように走れる喜びに浸っていただけたら」と、宇治川マラソン大会への思いを語っていただきました。



▲出場に向けて練習する大竹さん。