

令和5年(2023年)9月15日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

September

9/15

第1920号

広報

うじ



無料アプリ

カタログポケット
Catalog Pocket

広報うじが
音声で聞ける!
多言語で読める!



You can read "Uji city News" in 10 languages!



宇治市公式 Instagram

宇治の魅力を発信中! [#うちの宇治]を付けて、
宇治の推し写真を投稿してください。



でんがく 宇治田楽まつり

問文化スポーツ課 ☎20-8724、宇治田楽まつり実行委員会 ☎090-8147-4499

田楽は、笛・太鼓・ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能です。その中心であった宇治で、25年前に実行委員会が市民のまつりとして復活させる取り組みを行い、毎年バージョンアップしてきました。平安時代の人々や伝統に思いを馳せるひと時を過ごしませんか。

時 10月14日(土)午後5時～7時 所 府立宇治公園(中の島) ※雨天時は市文化会館



源氏物語セミナー

紫式部たちの物語る仏教の信仰と場 —法華経と念仏、そして宇治の苑池—

問源氏物語ミュージアム ☎39-9300

『源氏物語』の叙述から、紫式部が天台宗などの仏教環境の中で生きたことは疑いありません。平安時代の文学と遺跡から、宇治を中心とした女性たちの信仰と場を探ります。

時 10月17日(火)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 所 生涯学習センター 定抽 100人

関久保智康さん(京都国立博物館名誉館員) ¥600円 申往復はがきまたはメールに、「源氏物語セミナー」、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を書き、9月30日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26 ☎kozamuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1人まで(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。重複申し込み不可。

「花と水のタペストリー」 「紫式部」を連想させる絵柄を募集

申9月18日(祝)～10月31日(火)(消印有効)に、郵送か市植物公園窓口(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1 ☎39-9387)へ。1人1作品まで(未発表のものに限る)。詳しくは市植物公園のホームページで確認出来ます。



時 午後6時～(受け付けは午後5時半～)
所 産業会館 定先50人 個人 ¥300円
◎団体(5人1組) ¥1500円 申氏名(団体の場合は団体名)・電話番号を、9月26日(火)までに、ファクスで、市茶業青年会会長の利田直紀さん(☎22-6550)へ。 問 農林茶業課 ☎20-723

宇治市市民素人茶香服大会 (個人戦・団体戦)

時 午前9時～午後3時 所 宇治橋三の間 II 名水汲上げの儀 ◎興聖寺 II 茶祭式典、茶筌塚供養、茶席、お茶のみコンクール、抽選会 ◎ 宇治上神社 II 点心席、市茶道連盟協賛茶席、宇治茶無料接待 ◎ 京都府茶業会館 II 茶席 ◎ 前売り茶券(茶席券(2席)、点心席券、お茶のみコンクール参加券、抽選券他) ¥4千円(商工会議所、観光協会などで販売) ◎ 当日茶券 ¥4500円 問 商工会議所 ☎23-3101

10月1日(日)

秋の宇治を彩る 宇治茶のイベント



源氏まるまん2023



スタンプラリー ～スマホで巡る～

10月1日(日)～11月30日(木)

問 観光振興課 ☎39-9408

宇治十帖のゆかりの地など、豊かな歴史・文化資源をスマートフォンを使って巡るスタンプラリーです。スタンプスポットは全21カ所で、宇治十帖スポット(10カ所)を巡ると、記念品の受け取りや賞品の抽選に参加出来ます。



▲市ホームページ(9月19日公開)

源氏物語関連グッズや周辺の商店街で使える利用券、体験型賞品等が抽選で当たる!



スマホが無くても
ウォーキングマップで
参加出来ます!
※スタンプはありません。

スマートフォンを利用して参加する場合

- ①スタンプラリーのホームページにアクセス(10月1日<日>公開)
- ②簡単なアンケートに回答して、アカウントの作成
- ③スポットを巡る ※位置情報(GPS)機能を有効にしてください。
- ④記念品(新デザインのオリジナルバッジ等)の受け取りや賞品の抽選に参加 ※次の場所で記念品や賞品をお渡します。

●記念品(新デザインのオリジナルバッジ等)受け取り・賞品引き換え
期間:10月1日(日)～11月30日(木) 午前9時～午後5時
場所:JR宇治駅前観光案内所、市観光センター

ウォーキングマップを利用して参加する場合

同マップには、モデルコース、主なスポットの解説、クイズを掲載しています。
※スタンプはありません。

- 同マップの配布
期間:9月下旬～ 場所:JR・京阪宇治駅、JR・京阪宇治駅前観光案内所、市観光センター
- 記念品(新デザインのオリジナルバッジ)受け取り・賞品の応募
同マップ内の抽選用紙にクイズの答えを書いて、JR宇治駅前観光案内所、市観光センターで、応募。全ての応募者に記念品(新デザインのオリジナルバッジ)をお渡します。クイズ正解者は抽選を行い、当選者には賞品をお渡します。
期間:10月1日(日)～11月30日(木) 午前9時～午後5時

一部スポットで
音声ガイドが
聞けます。



表紙の説明

| | | |
|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 |
|----|----|----|

宇治フォト

7月下旬から8月下旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 友好都市提携30周年を記念して、カナダ・カムループス市へ、宇治市訪問団を7月27日～31日に、中学生訪問団を8月3日まで派遣し、カムループス市長や市議会議員など多くの方々から歓迎を受けました。
- 02 8月15日に予定していた市民平和祈念集会は、台風7号の影響により中止となり、市役所市民交流ロビーに献花台を設置しました。
- 03 日常生活や業務の中で防犯活動への参加機会を増やす「ながら」防犯パトロール。市内事業者が社用車にマグネットシートを貼り付け、地域の見守り活動を行う取り組みを新たにスタートするに当たり、出発式を行いました。

市の人口【令和5年8月1日現在】

| | 数 | 前月比 |
|-----|----------|---------------|
| 世帯数 | 85,680世帯 | +54世帯 |
| 人口 | 総数 | 181,501人 -55人 |
| | 男性 | 87,510人 -43人 |
| | 女性 | 93,991人 -12人 |

INDEX【もくじ】

- 04 鶺鴒サミット
ええとこ発見うじ
- 05 市立幼稚園の園児募集
2023Uji子どもスポーツフェスタ

10月
2日・3日

6年度市立幼稚園の園児を募集

～学校教育のスタートを幼稚園から始めてみませんか～

園学校教育課 ☎20-8757

幼児期にふさわしい遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。6年度の入園児を募集します。募集の詳細については、決まり次第、市ホームページに掲載します。

申し込み 10月2日(月)・3日(火)

| 園名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|----------|---------|
| 神明幼稚園 | 宇治野神57 | 39-9288 |
| 東宇治幼稚園 | 五ヶ庄梅林官有地 | 39-9290 |
| 木幡幼稚園 | 木幡檜尾47-1 | 39-9292 |



▲市ホームページはこちら

全国幼稚園ウィーク in宇治
「公立幼稚園が大切にしてきたこと、これからも大切にしていきたいこと」をテーマに、宇治市立幼稚園での遊びや生活の様子を写真で紹介いたします。
時 9月25日(月)～29日(金)
所 市役所 1階市民交流ロビー
園 園学校教育課または各市立幼稚園



2023Ujiこどもスポーツフェスタ

～つなげる・ひろがるスポーツひろば～

園文化スポーツ課 ☎20-8759

8種目のスポーツをスタンプラリー形式で体験！4種目以上体験した人には景品をプレゼントします(数量限定)。スポーツ少年団の入団相談も出来ます。

《種目》剣道、少林寺拳法、バレーボール、複合スポーツ、野球、サッカー、ソフトボール、テニス

時 10月29日(日)午前10時～午後3時(屋外種目は雨天中止) 所 西宇治公園

対 市内在住の幼児～中学生(小学3年生以下は保護者要同伴) 抽 体育館シューズ、運動出来る服装、飲み物



▲市ホームページはこちら

キッズフェスタ2023 in 宇治市植物公園

園市公園公社 ☎39-9393

NHK「えいごであそぼ」のエリックさんや大道芸、ダンス等の親子で遊べるステージショーをはじめ、子どもの遊び場、子育て相談もあります。

時 10月7日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)

スマホでのマイナポイント申請をサポートします

園マイナンバーカード専用窓口 ☎21-0428

マイナポイントの申請期限は9月30日までです。スタッフがお手伝いしますので、スマートフォンでのオンライン申請にチャレンジしませんか。

時 9月25日(月)～27日(水)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時半まで) 所 市役所1階市民交流ロビー

持 スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、キャッシュレス決済ID及びセキュリティコード、公金受取口座を登録する場合は、口座情報の分かる通帳またはキャッシュカード



健康・福祉



ファミリリー・サポート・センター
援助会員募集(新規講習会)
子どもの預かりや送迎などの子育て等のお手伝いが出来る人(援助会員)を募集します。次の講習の受講が必要です。
時 10月12日(木)午前9時半～午後4時半(受け付けは午前9時20分) 所 ゆめりあうじ 対 市内在住の18歳以上の人 申 氏名・住所・電話番号を、9月30日(土)までに、電話・Eメールで、同センター ☎ 39-6606 ④ famisapo@ujifkushen.or.jp)。

ファミリリー・サポート・センター

ひどり親家庭いきいきふれあい事業
時 10月29日(日) 所 名古屋港水族館、トヨタ博物館(愛知県名古屋市・長久手市) 対 市内在住のひとり親家庭の親子 定 抽 80人 料 ◎中学生以上 2500円 ◎小学生以下 2000円 申 9月29日(金)午後7時～8時に、参加費を持って福祉会館へ。 園 宇治市連合母子会 ☎080-5788-8808

ひどり親家庭いきいきふれあい事業



今後のイベントや行事の情報をお届けします。

情報BOX

全国鵜飼サミット宇治大会 参加者募集

園観光協会 〒611-0021宇治里尻5-9 ☎23-3353
④ info@kyoto-uji-kankou.or.jp、観光振興課 ☎39-9408



全国の鵜飼関係者が一堂に会するサミットを21年ぶりに宇治市で開催します。

時 10月19日(木)午後2時10分～4時40分(受け付けは午後1時半～)

所 文化センター小ホール 定 抽 130人

内 ◎1部=全国各地の鵜飼の紹介◎2部=基調講演「ウミウの人工孵化から分かったこと」-宇治川の鵜飼の事例より-

申 「鵜飼サミット」、参加者全員の氏名・郵便番号・住所・電話番号を、9月30日(土)まで(必着)に、往復はがき・Eメールで観光協会へ。1枚のはがきにつき2人まで(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。重複応募不可。



講師の紹介(基調講演)



卯田宗平さん
国立民族学博物館教授。日本と中国の鵜飼、鳥と人間の関わりについて研究。



このコーナーでは、宇治に縁のある人・団体等の一所懸命を紹介いたします。みんなで宇治をもっと素敵な街に！ 園秘書広報課 ☎20-8704



8月にタイで開催された世界選手権に日本代表として13人が参加しました。

目指すは日本一！

ドラゴンボートチーム「すいすい丸」

チーム誕生のきっかけ

元々、会社の仲間とドラゴンカヌー選手権大会に出場していました。最初はレクリエーションとして参加していましたが、次第に「勝ちたい」と思うようになり、チームを作りました。大会の参加者が所有する漁船の名前を拝借し、チーム名「すいすい丸」が誕生しました。

ドラゴンボートの楽しさ

1チーム12～22人で構成し、各ポジションによって役割が異なり、皆の息を合わせることが重要な究極の団体スポーツなので、日頃からチームメイトとコミュニケーションを図り、チームワークを大切にしています。ボートに乗り、皆のリズムが揃った時はとても楽しいです。

日本一を目指して

世界大会に出場し、日本のレベルはまだだと実感しました。まずは自分たちのチームで日本一になり、日本のレベルを上げていきたいです。そのために、出稽古など試行錯誤しながらスキルアップしています。

ドラゴンボートは気軽に始められるスポーツです。体験会を実施していますので、ぜひご参加ください。希望者はInstagramへDMしてください。



Instagram

●ドラゴンボート大会 宇治川源平龍舟祭 2023 を開催●
初心者大歓迎！チームを組んでご参加ください！詳しくはホームページで確認してください。

時 11月11日(土)・12日(日) 所 宇治公園塔の島周辺 園 京都府ドラゴンボート協会 (☎ kdba.office2022@gmail.com)



ホームページ



宇治川源平龍舟祭 2022 @宇治公園塔の島



監督 湯本 幸一さん

介護知識・技術習得教室参加者募集

《共通》介護保険で要支援1以上の認定を受けている市民を介護している家族等
定先各20人 〇熊井利将さん(株)はいつつ総合研究所「むつき庵」副所長 〇参加日・参加者氏名・生年月日・住所・電話番号、介護を要する人(要介護者)との続柄、要介護者の氏名・生年月日・要介護度・住所(参加者と異なる場合のみ)を、9月15日(金)〜10月25日(水)に、郵送・電話・ファクス・Eメール(件名に講座名記入)が長寿生きがい課窓口(〇)21・0406 〇kyositu-oubo@city.jikyojio)へ。参加決定者には10月末に参加決定通知を送付します。どちらから1回のみ参加も可。

●「講義編」考える排泄ケアと一緒に「困りごと」について考えましょう
 排泄の基礎知識や排泄ケア、便利な福祉用具等をお伝えします。
 〇11月10日(金)午後1時〜3時 〇市役所8階大会議室

●「実技編」考える排泄ケア〜おむつの装着や福祉用具を体験しましょう〜
 〇11月29日(水)午後1時〜3時 〇生涯学習センター

講演会 人生のラストに「笑い」と「生きがい」を

事前指示書の書き方と「介護×笑い」の楽しい体操を学びませんか。
 〇11月3日(祝)午後1時〜3時(開場は

⑥プロから学ぶ65からの本格筋トレ

〜応用編〜
 〇11月7日(火)午後1時45分〜3時15分 〇うじ安心館 〇医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民※疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 〇定抽20人 〇インフルエンザ予防・生活習慣病の話、運動実技

京都府聴覚言語障害センター

《共通》〇氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、区分(聴覚障害者、家族、その他)、教室を知ったきっかけを、各申込期限まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールで、同センター(〒610・0121 城陽市寺田林ノ口11番64 〇FAX 55・7708 〇kiko-shien@kyoto-chogen.or.jp)へ。専用フォームから申し込み出来ます。

オンライン意見交換会「大学・職場で聴覚障害者の合理的配慮を学ぶ」

聴覚障害者の学校・職場や社会における合理的配慮について話を聞き、意見交換を行います。
 〇10月28日(土)午後2時〜4時 〇開催しているまたは働く意欲のある聞こえにくい・聞こえない人、その家族・関係者、関心のある人 〇定抽100人 〇10月18日(水)まで 〇専用フォーム

●「聞こえにくい・聞こえない人」の家族・センター相楽会館(木津川市木津) 〇聞こえにくい・聞こえない人、その家族・

正午) 〇文化センター小ホール 〇宇治市・城陽市・久御山町に在住・在勤・在学の人 〇定抽30人 〇石田電生さん(介護エンターティナー)、松田かがみさん(宇治久世医療介護連携センター担当理事) 〇氏名・住所・電話番号・参加人数を、9月15日(金)〜10月10日(火)(必着)に、郵送・ファクスで宇治久世医療介護連携センター(〒611・0021 宇治下居13-2 〇24・17711 〇FAX 24・8761)へ。

きょうと探検ウォーキング事業「ある古っ都」

気軽に歩いて景品をGET!
 アプリ「auk&」のあるくをダウンロードして利用してみませんか。カウントされた歩数に応じて景品の抽選に応募出来ます。詳しくは市ホームページ、各公民館・コミセンに配架しているチラシで確認してください。
 〇11月30日(木)まで 〇市内在住・在勤・在学でスマートフォンを持っている人 〇健康づくり推進課



ホームページ

うーちゃ学校「親子で墨の楽しさをあじわおう」

自然を通じてかいてつくって楽しむ
 〇10月22日(日)午前9時半〜11時半 〇みんなのき黄檗こども園 〇市内在住の

関係者、関心のある人 〇定抽50人 〇講演、ワークショップ 〇他手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり
 〇10月9日(祝)まで



専用フォーム

戦没者追悼式(無宗教)

〇11月10日(金)午前10時半〜11時半 〇文化センター小ホール 〇遺族会に加入している人は、同会等を通して申し込んでください。未加入者は、「追悼式参加申し込み」氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日(年齢)、戦没者の氏名・戦没者との続柄、利用する交通機関(市が運行するバス・自家用車・その他)、付添人の有無を、9月15日(金)〜10月6日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが地域福祉課窓口(〇)20・8730 〇FAX 21・0407 〇chikukushi@city.jikyojio)へ。

赤い羽根共同募金運動

集まった募金は、福祉施設設備充実や福祉関係団体への支援等地域福祉の財源として活用されます。皆さんのご支援とご協力をお願いします。
 〇10月1日(日)〜12月31日(日) 〇共同募金委員会事務局(〇)22・5650



社会福祉協議会

〇同会(〒611・0021 宇治琵琶45-22・5650 〇FAX 22・5654)
 ●「介護者リフレッシュ事業 第3回レクリエーション企画」

4歳〜小学6年生の親子 〇墨のファミリーマンス・あそび、かけ軸づくり等 〇丸山清山さん(書家(啓琳社))、田中みゆきさん(みんなのき黄檗こども園 園長) 〇定抽親子20組 〇1人500円 〇10月4日(水)までに、申込フォームへ。



申込フォーム

国保健康づくり講座

正しく学ぶ「動脈硬化予防」血圧のメカニズムと食後高血糖について
 〇11月23日(祝)午後2時〜4時 〇うじ安心館 〇市国民健康保険被保険者 〇定抽50人 〇金沢裕さん(金井病院ヘルスプロモーションセンター医師) 〇氏名・住所・電話番号・生年月日・被保険者証記号番号を、10月13日(金)まで(必着)に、郵送か健康づくり推進課窓口へ。ホームページの専用フォームから申し込み出来ます。



専用フォーム

健康づくり推進課の無料講座

《共通》〇講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①③④で保育(月齢5カ月以上)希望者は子の氏名・月齢を、9月15日(金)〜22日(金)(必着)に、郵送・Eメールが同課窓口(〇)kenkou-oubo@city.jikyojio)へ。最少催行人員に満たない場合は中止。
 ①レディース講座〜運動編〜
 〇10月10日(火)午前9時半〜正午 〇うじ安心館 〇市内在住で医師から運動制限の指示を受けていない20歳〜49歳の女性 〇定抽15人 〇女性ホルモンによるからだの変化の話、運動実技 〇他保育あり

「秋の味覚と秋桜と、電脳」

〇10月25日(水)午前10時〜午後3時半 〇所夢コスモス園、道の駅スプリングスひよし(電岡市吉川町他) 〇介護保険法に定める要介護認定を受けた人(要介護者)を在宅で介護する市民(要介護者が入所・入院中の場合は、対象外) 〇定抽30人 〇コスモス園の鑑賞、道の駅での昼食(自己負担)・買い物、参加者同士の交流 〇9月15日(金)〜10月2日(月)(必着)に、郵送・電話・ファクスが同協議会窓口へ。

「介護予防」ボランティア研修会「コグニサイズで楽しく体操」

〇10月31日(火)〇午前10時〜正午〇午後2時〜4時 〇所お茶と宇治のまち交流館(茶)な 〇地域で介護予防の取り組みを行っている。これから取り組もうと思っている市民 〇定先各40人 〇浅野清心さん(株)ノーザンライツ・コーポレーション健康運動指導士 〇持飲み物 〇9月19日(火)〜10月10日(火)に、電話が同協議会窓口へ。

生涯学習・スポーツ

中央公民館
 〇同館(〇)39・9258)
 ●「中央公民館まつり」
 〇10月7日(土)午前10時〜午後3時〇8日(日)午前10時〜午後2時半 〇模擬店、サークルの作品展・舞台発表
 ●「子どもの遊び場」
 「子ども木工遊び」

(定員あり)
 ②「プロから学ぶ65からの本格筋トレ」基礎編
 〇10月18日(水)午後1時45分〜3時15分 〇所広野公民館 〇医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民※疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 〇定抽20人 〇生活習慣病予防・ロコモティブシンドロームの話、運動実技



③「からだメンテナンス講座」筋トレ・血糖値編

〇10月24日(火)午前9時45分〜11時15分 〇うじ安心館 〇医師から運動制限の指示を受けていない20〜64歳の市民 〇定抽15人 〇内臓脂肪と生活習慣病について、運動実技、簡易血糖値測定 〇他保育あり(定員あり)

④「レディース講座」栄養編

〇10月26日(木)午前9時半〜午後1時 〇うじ安心館 〇市内在住の20歳〜49歳の女性 〇定抽15人 〇女性ホルモンによるからだの変化の話、健康食の調理実習 〇他保育あり(定員あり)

⑤「骨の健康チェックしませんか」骨粗しょう症予防講座

〇11月2日(木)午前9時15分〜11時※受付時間は指定します。所要時間は1時間程度。 〇うじ安心館 〇20〜64歳の市民 〇定抽12人 〇骨密度の測定、骨粗しょう症予防のための生活習慣についての話



時10月14日(土)〇午前9時半〜〇午前10時半

〇市内在住の小学生(低学年は保護者要同伴) 〇定先各12人 〇ウッディメイト宇治の皆さん 〇9月19日(火)午前10時〜10月13日(金)に、電話が同館窓口へ。



●成人講座「フラダンス入門」

〇11月10日(金)・17日(金)・24日(金)いずれも午前10時〜11時半 〇市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 〇定先10人 〇調松本理美さん、小林彩有里さん(同館サークルアオ マハナ フラサークル) 〇持運動出来る服装、タオル、水筒 〇9月19日(火)から、同課窓口へ。



木幡公民館

《共通》〇9月19日(火)午前9時から、電話が同館窓口(〇)39・9193)へ。
 ●「楽しい小学生科学実験教室」
 ～「空気のふしぎを実験しよう」～
 〇10月14日(土)午前9時半〜11時半 〇市内在住の小学生(小学3年生までは保護者要同伴、4年生以上も保護者同伴可) 〇定先15人 〇楽しい科学サークルの皆さん 〇持筆記用具

●「茶レンジー」簡単な茶香を楽しんで、おいしいお茶を淹れます」

〇10月27日(金)午前10時〜正午 〇市内在住・在勤・在学の人 〇定先12人 〇辻

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 〇気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 〇各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

三和子さん(日本茶インストラクター)
¥100円

市民スポーツまつり

時10月9日(祝)午前9時半〜午後3時(受
け付けは午後2時半まで) 所府立山城総
合運動公園(太陽が丘)、木下アカデミー
京都アイアリーナ 内種目(部)◎体育
館 親子で楽しむ英語でDANCE、
ニーススポーツ◎陸上競技場 新体力テス
ト、ストレッチコーナー◎第3・4野球場
IIストラックアウト、スピードガン測定◎
ファミリー広場IIヨガ体験、パラバルン◎
テニスコートII硬式テニス◎アイアリー
ナIIスケート体験 運動靴(体育館は体
育館シューズが必要)、動きや
すい服装 同文化スポーツ課

ニーススポーツひろば

時所◎10月14日(土)・28日(土)いずれも
午前10時〜正午II黄檗体育館◎10月21日
(土)午前10時〜正午II西宇治体育館 対
市内在住・在勤・在学の人 内シヨート
テニス、ファミリーバドミントン、ラー
ジボール卓球、フライングディスク体験
コーナー他 同体育館シューズ、運動出
来る服装 他保育あり(就学前まで。希
望者は開催日の8日前までに電話で文化
スポーツ課へ) 同課

生涯学習センター

〒611-0021 宇治 電話45-14
39・9500 FAX39・9501
shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp
Shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp
連続講座 はじめよう！セカンド
ライフ

(水)に、市ホームページの専用フォームへ。
同文化スポーツ課

図書館

中央図書館 〒611-0023 折居台1-1
☎39・9256 FAX39・9257

図書館おすすめの本

首都直下地震と南海トラフ

鎌田浩毅/著

東日本大震災により発生リスクが高
まった首都直下地震。今後30年以内に
高い確率で起きるとされる南海トラフで
の地震。日本が地震活動期に入った今、
正しい知識を身につけ、適切な備えや
心構えを持つ必要があります。科学に
できることは何か、ひとりひとりはどう
対処すべきか、地球科学者が説きます。



10月の休館日

2日(月)・10日(火)・16
日(月)・23日(月)・26日
(木)・30日(月)

10月のおはなし会

時所◎1日(日)午後3時半
〜4時II中央図書館◎8日(日)午前10時
半〜11時II東宇治図書館◎18日(水)午後



生涯学習やボランティア活動等に関する
情報を提供し、参加者同士交流します。
時①10月13日(金)②27日(金)いずれも午
後2時〜4時 対市内在住・在勤・在学
の人 定先30人 ①廣瀬雅典さん(育
ち合うソーシャルワークけんきゅう所所
長)②石崎利壽さん(宇治観光ボランティア
アガイドクラブ) 申氏名・住所・電話
番号を、9月19日(火)午前9時〜10月6
日(金)に、電話・ファクス・Eメールで
同センターへ。

家庭でできるヘアカット講座

時10月19日(木)午前10時
〜11時半 対市内在住・
在勤・在学の人 定先15
人 内乳幼児向けヘア
カットワンポイントアドバイス 講CH
北山へアカット研修会 ¥千円 持エプ
ロン、筆記用具 申請座席名・氏名・住
所・電話番号・保育の有無(希望者は子
の氏名・年齢を、10月5日(木)までに、
電話・ファクス・Eメールか同センター
窓口へ。
●赤ちゃんと暮らすあなたのための
絵本講座



ホームページ



赤ちゃんと暮らすあなたのための絵本講座

時◎10月の部II10月10日(火)・24日(火)
◎11月の部II11月7日(火)・21日(火)。
いずれも午前10時〜11時半 対市内在
住・在勤で未就園児の親子 定先各10組
講小暮えりなさん(絵本講師) ¥500円
申参加希望部・氏名・電話番号・子の
月齢を、9月15日(金)午前9時から、E
メールで、小暮えりなさん(hiranahon@gmail.com)へ。

10月のおはなしのへや

時所◎7日(土)午後3時半〜4時II西宇
治図書館◎21日(土)午後3時半〜4時II
中央図書館◎28日(土)午前11時〜11時半
II東宇治図書館 対おはなししたまはこ
この皆さんによる素話

東宇治図書館

同館☎39・9182

ボツポとコラポの赤ちゃんおはなし会
東宇治地区民児協の赤ちゃんサロン
「ボツポルーム」で赤ちゃんおはなし会を
開催します。

時9月20日(水)午前10時〜11時半(おは
なし会は午前10時半〜11時) 所東宇治
コミュニティセンター 対乳幼児と保護
者

西宇治図書館

同館☎39・9226

秋の夜のイベント「大人のためのおはなしを楽しむ会」

図書館サークル「おはなししたまはこ」
の皆さんが、日ごろ何かと忙しい大人の
皆さんをステキなおはなしの世界へと誘
います。
時10月5日(木)午後5時半〜6時半 所
西小倉地域福祉センター

歴史資料館

〒611-0023 折居台1-1
☎39・9260 FAX39・9261

安全・安心



暴力追放・少年非行防止 宇治市・久御山町住民大会

時10月14日(土)午前10時半〜正午 所久
御山町役場コンベンションホール(久御山
町島田) 対講演 山口あゆみさん(京都
府警察ネット安心アドバイザー)、宇治
警察署管内の情勢報告 他無料の送迎バ
スあり(要予約、定員あり) 同総務課

人権・平和



コミュニティワークはた館

《共通》申9月19日(火)午前9時から、電
話で、同館へ。 同館☎39・9199

健やかからだ講座

時9月26日(火)午前10時〜正午 対市内
在住・在勤・在学の人 定先25人 内血
糖負値(糖化)を改善する運動療法(体組
成測定) 講華学和博さん(健康運動指導
士) 同お茶、タオル等

パソコン教室「ワード初級講座」

チラシを作ってみよう(2部制)
時9月29日(金)、10月6日(金)・13日
(金)・20日(金)①午後2時〜4時②午後
7時〜9時 対市内在住・在勤・在学で
1コース(4回)参加可能な人 定先各8
人 講湯上裕之さん(NPO法人まちづく
りねっと・うじ) CT担当・シニア情報
生活アドバイザー) 時ノートパソコン
(持込可能な人のみ※ワード・エクセル

企画展「写真・新聞で振り返る昭和28年災害」

昭和28年は、全国的に災害の多い年で
した。70年経った今、写真や新聞などか
ら当時を紹介します。
時9月16日(土)〜11月26日(日)午前9時
〜午後5時 《休館日》月曜日、祝日

●交通政策課×歴史資料館
「ミニ展示」進め！奈良鉄道・今も
発展する奈良線」
時企画展と同時開催

文化センター

〒611-0023 折居台1-1
☎39・9263 FAX39・9269

《共通》チケット購入の詳細は、
同センターのホームページで
確認してください。



ホームページ

宇治セレクトシネマ「ファミリア」

時10月7日
(土)◎午前10
時半〜(開場は
午前10時)◎午
後2時〜(開場
は午後1時半) 所同センター大ホール
¥◎前売券II800円◎当日券II千円(全席
自由)



©2022「ファミリア」製作委員会

文化・芸術・歴史

市民写真展の作品募集

2013以降の搭載が必須。貸出希望
者は応相談。
《募集作品》◎カメラ撮影部門II四切(ワ
イド可)・半切・A3・A3ノビ。フレ
ームは各自で準備し、各自の責任の下で産
業会館へ搬入。◎スマホ撮影部門IIA4
以下。プリントのみ(主催者にてパネル
貼り)。いずれも1人2点まで。 時12
月1日(金)〜3日(日)午前9時〜午後5
時(3日は午後4時まで) 所産業会館
対市内在住・在勤・在学の人 申はがき
に、作品の題名・サイズ・撮影日・撮影
場所、氏名・住所・電話番号を書き、9
月15日(金)〜10月20日(金)(必着)に、郵
送で、市芸術文化協会事務局(〒611・
0023 折居台1-1 文化センター内)
へ。※申込時に作品は不要。 同宇治写
真協会 中井正寛さん(☎090・
6202・4458)

市民交流ロビーコンサート

『林佳勲・林成 Duo Concert』
時10月6日(金)午
後0時15分〜0
時45分 所市役
所1階市民交流ロビー 定先40人 《出
演》林佳勲さん・林成さん 《曲目》Ave
Maria、Concert Polonaise 他
《ジャンル》ピアノとチェロのデュ
オ 申9月16日(土)〜10月4日



専用フォーム

一般II2千円◎
子ども(3歳〜
小学生)II千円
(全席指定) 申
9月23日(祝)〜
東京フィルハーモニー交響楽団
新春特別公演
時6年1月13日(土)午後2時〜(開場は
午後1時15分) 所同センター大ホール
¥◎1枚II4千円◎ペアII6千円(全席
指定) 他未就学児のお子さんは入場出
来ません。



産業・消費生活・求人

サポステ京都南・職業適性診断
&個別相談会
時◎9月19日(火)◎10月16日(月)いずれ
も午後1時半〜5時 所産業会館 対15
〜49歳で仕事に就いていない人(学生を除
く)や家族 内職業適性診断と個別相談
(1人約40分程度) 申◎9月16日(土)◎
10月14日(土)いずれも午後5時までに、
電話で、地域若者サポートステーション
京都南☎54・5380)へ。

城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター

9・10月申し込みの講座は、
ホームページで確認するか、
問い合わせください。
同館・同センター☎46・0688



ホームページ

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

こども 高齢者 健康・福祉 税金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 住まい・環境・資源 その他 相談

会社説明会

宇治で働きたい人のための会社説明会を開催します。詳しくは市ホームページを確認出来ます。

●9月21日(木)午後2時～4時 所お茶と宇治のまち交流館(茶づな) 《出展企業》(株)岩井製菓、宇治第一交通(株)、(株)大原総合花き市場、(株)近畿、平和住宅建設(株)(50音順) 園産業振興課

育成学級指導員・指導員補助(アルバイト)の募集

定員に達するまで随時募集します。詳しくは市ホームページへお問い合わせください。

市立保育所会計年度任用職員の募集

《共通》《任用期間》採用決定日～6年3月31日(更新有り) 《募集人数》若干名 《選考方法》面接 申保育支援課へ問い合わせください。



●嘱託保育士 《勤務内容》保育業務全般の補助 《資格》保育士資格 《勤務時間》◎平日午前8時半～午後5時15分(平日の内1日休み) ◎土曜日午前8時半～正午 《勤務場所》宇治保育所・木幡保育所のいずれか 《報酬(月額)》17万4685円(他手当有り)

嘱託パート保育職員

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保

ホームページで確認出来ます。

京阪沿線魅力再発見2023 ぶらり街道めぐり、鉄の路編

所アートエリアB1(京阪電車)なにわ橋駅地下1階コンコース

| 内容 | 日時等 |
|--------------------------|---|
| 展示「おとぎ電車が走った頃 昭和30年代の宇治」 | 時9月23日(祝)～10月22日(日)(9月25日、10月2日・10日・16日を除く) 正午～午後7時 |
| ギャラリートーク | 時10月1日(日)午後1時～5時 講市職員(学芸員) |
| 歴史講座「宇治線の地域史～テツの縦糸・横糸～」 | 時10月7日(土)午後1時～3時 定抽150人 申9月25日(月)までに、申込フォームへ。 |
| 歴史探訪ウォーク「京阪宇治線-時空の交差点-」 | 時11月10日(金) 定抽20人 申10月27日(金)までに、申込フォームへ。 |

所京阪ホールディングス「ぶらり街道めぐり」係 ☎6・6944・2542

植物公園

〒611-0031 広野町八軒屋25-1 ☎39・9387 FAX 39・9388

詳しくは同公園ホームページで確認出

育を担当 《勤務時間》◎平日午前7時半～9時と午後4時半～6時半の内指定する3時間◎土曜日午前7時半～9時と正午～午後6時半の内指定する7時間 《勤務場所》小倉双葉園保育所・西小倉保育所・大久保保育所・北木幡保育所のいずれか 《報酬(月額)》10万8696円(他手当有り)

※市立保育所アルバイト職員(保育職員、調理員、用務員)も募集中です。詳しくは同課へお問い合わせください。

長寿生きがい課 会計年度任用職員(嘱託職員)の募集

《任用期間》10月1日～6年3月31日 《勤務内容・資格》①高齢者の訪問指導 看護師資格②高齢者の権利擁護業務 社会福祉士資格 《勤務時間》午前8時半～午後5時15分の内指定する時間 《募集人数》若干名 《報酬》①時間額1245円②月額21万57円(交通費別途支給、他手当有り) 申9月15日(金)～22日(金)(必着に、郵送か同課窓口へ。

催し

大久保青少年センター

●大学生のお兄さん、お姉さんと科学館へ行こう! 所同センター ☎39・9281 時10月8日(日)午前8時45分～午後4時半 所名古屋市科学館(名古屋市中区) 市内在住の小学生 定抽20人 申9月22日(金)までに、電話で、同センターへ。

9・10月の展示会

●秋の山野草展 鉢植え約80点の展示・即売会を行います。山野草の栽培について相談も出来ます。 時9月30日(土)、10月1日(日) ●おもて銘品展 古典園芸植物の一つ「おもて」について、希少品種等約200点を展示します。両日ともにミニ講習会「おもての楽しみ方」を開催します(時午前11時～11時半)。

10・11月の講習会

●共通 1カ月前から電話か同窓窓へ。 ●ハロウィンの飾りを作ってみよう 時10月22日(日)◎午前10時～11時半◎午後1時半～3時 定抽各10人 料1500円 ●多肉植物のはなしと寄せ植えづくり ～なんでもぶくぶくしてんの??～ 時11月3日(祝)◎午前10時半～正午◎午後1時半～3時 定抽各30人 料700円 ●秋冬野菜の管理 参加者には秋冬野菜の種をプレゼントします。 時11月4日(土)・5日(日)午後1時半～3時半 定抽各30人 料400円

秋の全国交通安全運動行事

交通安全フロンポイント指導や京都府警音楽隊・カラーガード隊の演奏・演技を行います。

●ジャグリングを体験しよう 時10月14日(土)午後1時～2時半 所中国コマ等

西宇治公園

●ぷち運動会 in 西宇治公園中庭 芝生ひろば～青空の下でみんなであそぼう～ 時9月23日(祝)午前10時～11時 所2歳～未就学児の親子 同上履き

ファミリーバドミントン講習会

時10月7日(土)午前10時～正午 定抽30人 料300円 所体育館シューズ、ラケット(貸出有り)

茶づな de マルシェ

宇治出身の作家の作品、ハンドメイドのアクセサリーや雑貨、陶芸品、グルメ等を販売します。 時10月15日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

京都市認定通訳ガイド(京都市・宇治市・大津市地域通訳案内士)研修受講生の募集

時◎6年1月～3月 基礎研修◎6年4月～7月 専門研修 定50人 申申込書に必要書類を添え、10月3日(火)～11月14日(火)午後5時(必着に、郵送で、同ガイド事務局(〒604・0924 京都市中京区河原町通二条下る一之船入町34 ヤサカ河原町ビル8階 京都市観光協会内) ☎075・213・0070)へ。募集要項は、



ホームページ

時9月23日(祝)午後1時～1時45分(雨天中止)

お月見の会

フラワーブリッジで夜景を楽しめます。 時9月29日(金)・30日(土)午後5時～7時半 (雨天中止)



ハロウィンワークショップ Day

時10月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時 所ハロウィンにちなんだクラフト作り(事前申し込みが必要なものあり) 料要材料費

見頃の植物

《園内》花壇、サルビア類、トウガラシ、ヒガンバナ、フジバカマ 《温室》ラン類、アナナス類、ブルーシンジャー、ハイレスカス

住まい・環境・資源

宇治みどりの学校「種苗交換会とミニ講習会」

時10月14日(土)午後1時半～3時半 所植物公園駐車場内 定先20人 講種苗交換会ゆかい仲間 料400円。車で来る人は要駐車料金 持自分で育てた種苗(植物名を明記。種苗登録品種は除く)、苗等を入れる袋、ゴム手袋、タオル 申9月20日(水)から、電話か市公園公社窓口 ☎39・9393)へ。

道路上の違反広告物の一斉取締り

歩行者や車両の通行に支障となるため、電柱やガードレール等に掲出されている立看板、広告旗、貼り紙等の違反広告物の一斉取締りを行います。
 時 10月4日(水)午前9時半～午後4時※雨天決行、荒天時は翌日に順延 所 市道、府道・国道24号線(いずれも宇治市域) 関 歴史まちづくり推進課

都市計画案の縦覧

宇治都市計画地区計画(国道24号沿道安田町地区)・下水道の変更に係る計画図書について意見書を提出出来ます。
 時 9月22日(金)～10月6日(金) 所 都市計画課 関 同課

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動期間です。交通ルールを守り、交通事故に遭わない、起こさないよう注意しましょう。
 また、市では高齢者の交通事故を防止するため、運転免許証を返納した人にCOCA2千円分(アプリジット500円含む)を交付する支援事業を実施しています(年齢要件等あり)。
 ●秋の全国交通安全運動スタート式典
 音楽隊による演奏などを行います。
 時 9月21日(木)午前10時45分～11時半※雨天時はゆめりあうじで式典のみ実施 所 JR宇治駅南側ロータリー付近 関 交通政策課

審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。
 ●情報公開・個人情報保護審議会
 時 10月10日(火)午前9時半～ 所 市役所6階602会議室 定 5人 関 令和4年度情報公開制度実施状況の報告等 申 当日、午前9時～9時50分に開催場所受付へ。 関 総務課
 ●生涯学習審議会
 時 10月12日(木)午前10時～ 所 生涯学習センター 定 5人 関 生涯学習の振興に関する事項について 申 当日、午前9時半～9時50分に開催場所受付へ。 関 生涯学習課
 ●福祉有償運送運営協議会
 時 10月12日(木)午後2時～4時 所 生涯学習センター 定 10人 関 福祉有償運送事業について他 申 当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 関 交通政策課

相談

●10月16日から22日は行政相談週間
 行政相談委員による国の行政全般についての相談・苦情等の受付を、毎月第3木曜日午後1時～4時に行っています。

環境まつり

環境まつり事務局(城南衛生管理組合内) ☎ 075・631・0772
 時 10月9日(祝)午前10時～午後3時※雨天中止。開催状況は、同事務局ホームページで確認出来ます。 所 山城総合運動公園(太陽が丘、グリーンパーク折居(宇治折居) 関 清掃施設見学会(参加者プレゼント有り)、気象予報士片平敦さんによる環境講演会(参加者プレゼント有り)、日立造船(株)による環境講演会(参加者プレゼント有り)、フリーマーケット、ミニステージライブ、環境関連団体ブース出展、リサイクル教室、チップ化物プレゼント、キッチンカー出店他

その他

●京都大学エネルギー理工学研究所第28回公開講演会
 エネルギーについて、高校生・中学生にも分かりやすいように、最新の研究成果を交えて説明します。
 時 10月22日(日)午後2時～4時(開場は午後1時半) 所 同大学宇治おうぶくプラザ きはだホール(五ヶ庄) 関 中学生(定 300人 関 森井孝さん(同研究所教授)、永田崇さん(同研究所准教授)、八木重郎さん(同研究所准教授) 関 同研究所 ☎ 38・3400)
 ●京都大学宇治キャンパス公開2023
 10月は「二日行政相談」を開催します。
 時 10月19日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 所 市役所5階501会議室 関 市民協働推進課市民相談係
 ●出張がん個別相談
 保健師または看護師に、がんに関する相談が出来ます。
 時 10月10日(火)午後1時半～3時半 所 山城北保健所(宇治若森) 他 府がん総合相談支援センターでは、電話及び対面相談を、平日の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。実施日の前日午後4時までに、同センター ☎ 0120・078・394へ。
 ●税理士による「税務相談センター」の開設
 時 10月17日(火)午後1時半～4時半 所 市役所2階201会議室 関 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。 他 相談回数1人3回まで 定 6人(1人30分、予約制) 関 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎ 64・6650)
 ●人権相談
 時 10月5日(木)午前10時～午後3時 所 市役所5階501会議室 関 人権啓発課
 ●就労相談
 時 10月2日(月)・16日(月)いずれも午前9時～11時半 所 市役所1階市民交流ロビー 申 開催日の3日前までに、電話で、産業振興課へ。 関 地域若者サポートステーション(京都南) ☎ 54・5380)
 ●出張就業相談会
 時 10月2日(月)午前9時半～11時半 所 産業会館 申 9月26日(火)までに、電話で、産業振興課へ。

「ふれてみよう！未来をつくるサイエンス」をテーマに最先端施設の見学、体験型のコーナー、展示、講演会、スタンダラーを実施します。
 時 10月21日(土)・22日(日)午前9時半～午後4時半 関 同大学宇治地区研究協力課 ☎ open-campus@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp ▲ホームページ

宇治市国際交流協会 語学講座

関 同協会事務局(秘書広報課内) ☎ 20・8701
 《共通》時 10月25日～12月20日の水曜日(11月22日を除く、全8回)午後7時～8時半 所 生涯学習センター 関 市内在住・在勤・在学または市国際交流協会会員で、全回受講出来る人 定 各15人
 ●ベトナムを体験！
 ネイティブスピーカーから語学を学び、現地の食や文化を体験します。
 ●世界が広がる！
 英語で読む世界のニュース！
 ネイティブスピーカーと世界のニュースを英語で読み、語い力を高めます。語学レベルは問いません。
 宇治市議会
 生中継及び録画配信



▲ホームページ

立命館大学学生法律相談部

時 10月7日(土)午前11時～午後2時半 所 所産業振興センター 関 市内在住・在勤・在学の人 定 10人 関 金銭貸借、不動産登記、離婚、相続、会社関係等の法律相談(刑事事件、裁判中の事件、税金、年金、保険の相談不可) 申 氏名・電話番号・相談内容・相談開始希望時間を、9月19日(火)～10月4日(水)に、電話・Eメールで、同相談部 ☎ 070・8515・7244(平日午後1時～5時) 関 rits.housoubu@gmail.com)へ。

西宇治体育館・黄檗体育館のトレーニング

対各館の講習を受けた人 申 随時、電話で、西宇治体育館 ☎ 39・9253)へ。日程は担当者との相談の上、決定します。

| トレーニング名 | 費用等 |
|------------------|--|
| 加圧トレーニング | ◎ 20分 = 2100円 ◎ 40分 = 3600円 ◎ 60分 = 4600円 |
| グループトレーニング | 60分。5人で1人あたり1100円～ (人数により金額が異なる) |
| パーソナルトレーニング | ◎ 20分 = 2000円 ◎ 40分 = 2600円 ◎ 60分 = 3600円 |
| パーソナルストレッチ | ◎ 20分 = 1600円 ◎ 40分 = 2500円 ◎ 60分 = 3000円 |
| ジョギングパーソナルトレーニング | ◎ 60分 = 3000円 |

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

9月16日～10月31日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ

| 区域 | 日時 | 場所 | 日時 | 場所 |
|------------|------------|--|------------|-------------------------|
| 笠取・炭山 | 9/27、10/19 | 炭山(吹越除く) | 9/28、10/20 | 池尾、炭山(吹越のみ) |
| | 10/5・27 | 笠取、二尾 | | |
| 六地藏 | 9/25、10/17 | 六地藏(JR以西) | 10/3・25 | 六地藏(JR以东) |
| 木幡 | 9/25、10/17 | 木幡(JR以西) | 10/3・25 | 木幡(JR以东) |
| 五ヶ庄 | 9/22、10/16 | 西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、福角(JR以西) | | |
| | 9/28、10/20 | 日皆田、一里塚、戸ノ内、瓦塚、梅林、谷前、野添 | 10/2・24 | 五ヶ庄(JR以东) |
| 菟道 | 9/28、10/20 | 大垣内、荒横、田中(JR以东) | | |
| | 9/29、10/23 | 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东) | | |
| | 10/2・24 | 丸山、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り | | |
| 宇治・志津川 | 9/29、10/23 | 志津川 | 9/28、10/20 | 東内、又振、紅斎、山田、乙方、山本 |
| | 9/19、10/11 | 白川、金井戸、蛇塚、池森 | 9/20、10/12 | 野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白、樋ノ尻 |
| | 9/21、10/13 | 袴番、式番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内 | 9/25、10/17 | 妙楽、里尻(JR以南)、蓮華、塔川 |
| | 9/22、10/16 | 琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(JR以北)、小桜 | | |
| 神明・開町・羽拍子町 | 10/2・24 | 宮北(63～70番地)、開町 | 10/6・30 | 宮東、宮西、羽拍子町 |
| | 10/10・31 | 宮北(63～70番地を除く)、石塚 | | |
| 広野町 | 9/28、10/20 | 茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西) | | |
| | 10/2・24 | 一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东) | 9/29、10/23 | 寺山(JR以东)、尖山、宮谷 |
| | 10/3・25 | 大開 | 10/4・26 | 小根尾、風呂垣外 |
| | 10/5・27 | 丸山、中島 | | |
| 大久保町 | 9/28、10/20 | 大久保町(「久保」除く) | 9/29、10/23 | 久保(JR以东) |
| 横島町 | 9/26、10/18 | 清水、千足、三十五 | 9/27、10/19 | 二十四、十八、目川、本屋敷、十一、落合、西嶋沢 |
| | 9/28、10/20 | 中川原、一ノ坪、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜 | 9/29、10/23 | 南落合、大川原 |
| 小倉町 | 9/22、10/16 | 園場 | 9/25、10/17 | 大幡、北内、門口、幡貫 |
| | 9/29、10/23 | 新田島、春日森、蓮池、堀池 | 10/2・24 | 南浦、南堀池、西浦 |
| 伊勢田町・安田町 | 10/3・25 | 老ノ木、寺内、天王、久保 | 10/5・27 | 山際、神楽田(近鉄以东)、西山 |
| | 9/19、10/11 | 東山、中畑 | | |
| | 9/29、10/23 | 中遊田、西遊田、安田町 | 10/5・27 | 北山、若林、大谷 |
| 伊勢田町・安田町 | 10/4・26 | 遊田、砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山 | | |
| | 10/6・30 | 中山 | | |

10月の行事予定等

納期限

| | |
|--|---|
| ●1日 土地の日の日 ※この他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。 | ●10月2日 介護保険料第4期納期限 後期高齢者医療保険料第3期納期限 国民健康保険料第4期納期限 |
|--|---|

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きよ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

西宇治体育館の教室 問同館 ☎39-9251 9月20日(水)から、同館ホームページの申し込みフォームか、参加費を添えて同館窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先)。

| 教室名 | 日時・回数・定員・費用 |
|----------------------|---|
| ポールストレッチと体幹バランスストレッチ | 月A 10/2・23、11/6・20、12/4・18、12:30～13:30。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 月B 10/16・30、11/13・27、12/11・25、12:30～13:30。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 水A 10/4・18、11/1・15・29、12/13・27、14:30～15:30。7回。先着15人(女性限定)。7000円 |
| | 水B 10/11・25、11/8・22、12/6・20、14:30～15:30。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| 女性の為の体幹バランストレーニング | 月A 10/2・23、11/6・20、12/4・18、14:00～15:00。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 月B 10/16・30、11/13・27、12/11・25、14:00～15:00。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 水1-A 10/4・18、11/1・15・29、12/13・27、10:00～11:00。7回。先着15人(女性限定)。7000円 |
| | 水2-A 10/4・18、11/1・15・29、12/13・27、15:50～16:50。7回。先着15人(女性限定)。7000円 |
| | 水1-B 10/11・25、11/8・22、12/6・20、10:00～11:00。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 水2-B 10/11・25、11/8・22、12/6・20、15:50～16:50。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 金1-A 10/6・20、11/10、12/1・15、10:00～11:00。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| | 金2-A 10/6・20、11/10、12/1・15、11:30～12:30。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| | 金1-B 10/13・27、11/24、12/8・22、10:00～11:00。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| | 金2-B 10/13・27、11/24、12/8・22、11:30～12:30。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| ヨガ | 水A 10/4・18、11/1・15・29、12/13・27、11:30～12:30。7回。先着15人。7000円 |
| | 水B 10/11・25、11/8・22、12/6・20、11:30～12:30。6回。先着15人。6000円 |
| | 金A 10/6・20、11/10・24、12/8・22、15:30～16:30。6回。先着15人。6000円 |
| | 金B 10/13・27、11/17、12/1・15、15:30～16:30。5回。先着15人。5000円 |
| キック&パンチで目指せサイズダウン | 月-A 10/2・23、11/6・20、12/4・18、19:30～20:30。6回。先着15人。6000円 |
| | 月-B 10/16・30、11/13・27、12/11・25、19:30～20:30。6回。先着15人。6000円 |
| ZUMBA | 木昼-A 10/5・19、11/2・16、12/7・21、12:00～13:00。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 木昼-B 10/12・26、11/9・30、12/14、12:00～13:00。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| | 木夜-A 10/5・19、11/2・16、12/7・21、19:30～20:30。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 木夜-B 10/12・26、11/9・30、12/14、19:30～20:30。5回。先着15人(女性限定)。5000円 |
| ハワイアンフラ | 月A 10/2・23、11/6・20、12/4・18、10:45～11:45。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |
| | 月B 10/16・30、11/13・27、12/11・25、10:45～11:45。6回。先着15人(女性限定)。6000円 |

| 教室名 | 日時・回数・定員・費用 |
|--------------------------|---|
| ピラティス | 月A 10/2・23、11/6・20、12/4・18、15:30～16:30。6回。先着15人。6000円 |
| | 月B 10/16・30、11/13・27、12/11・25、15:30～16:30。6回。先着15人。6000円 |
| | 金A 10/6・20、11/10・24、12/8・22、14:00～15:00。6回。先着15人。6000円 |
| | 金B 10/13・27、11/17、12/1・15、14:00～15:00。5回。先着15人。5000円 |
| 腰痛予防改善ストレッチ | 木A 10/5・19、11/2・16、12/7・21、10:45～11:45。6回。先着15人。6000円。 |
| | 木B 10/12・26、11/9・30、12/14、10:45～11:45。5回。先着15人。5000円。 |
| ラク楽ストレッチDEラク楽筋トレ(申し込み不要) | 12/21までの毎週木曜日(11/23除く)、13:30～15:00。40人。1回500円。 |
| エンジョイ・ピンポン(申し込み不要) | 12/22までの毎週金曜日(11/3除く)、13:00～16:00。60人。1回350円、月コース1200円。 |
| 親子リトミック体操(申し込み不要) | 10/11、10:00～11:30。先着20組。1回500円。 ☎1歳半～3歳までの子と保護者 |
| 木曜さわやかストレッチ(申し込み不要) | 10/5～30の毎週木曜日(10/19除く)、9:40～10:10。1回300円。定員なし。※トレーニングジム利用の人は1回100円。 |



西宇治体育館
申込フォーム

黄檗体育館子ども教室
申込フォーム



黄檗体育館の教室 問同館 ☎39-9249

9月16日(土)から、同館ホームページの申し込みフォーム(子ども教室のみ)か、参加費を添えて同館窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先)。

| 教室名 | 日時・回数・定員・費用 |
|----------------|---|
| スローエアロ | 月 10/16～12/18の毎週月曜日、13:00～14:00。10回。先着15人。10000円 |
| ストレッチ&エクササイズ | 木1 10/5～12/21(11/16・23除く)の毎週木曜日、11:15～12:15。10回。先着15人。10000円 |
| | 木2 10/5～12/21(11/16・23除く)の毎週木曜日、13:30～14:30。10回。先着15人。10000円 |
| 子ども硬式テニス | 木 10/5～12/7(11/23除く)の毎週木曜日、18:00～19:30。9回。先着15人。8100円。☎市内在住小学生 |
| アンチエイジングエクササイズ | 金 10/6～12/22(10/27・11/3除く)の毎週金曜日、10:00～11:00。10回。先着15人。10000円 |
| ウォーキングレッスン | 金 10/6・13・20、11/10・17、12/1・8・15・22、1/5、14:00～15:00。10回。先着15人。10000円 |
| サタデーYOGA | 土 10/7～12/16(11/4除く)の毎週土曜日、19:00～20:00。10回。先着15人。10000円 |

【お知らせ】チアダンス(子ども)教室を開催しています。詳しくは、同館へ。

01

お茶

歴史

宇治史探検 ①57

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。

図 歴史資料館 ☎39・92600

牧野富太郎(1862~1957)
明治~昭和期の植物学者。「植物学雑誌」創刊。

当日の思い出が記されています。
「睡蓮花下根比ベヲシタ事モ亦近來ノ一快事」と満足げです(「断枝片葉67」ひつじくさノ花ハ何時ニ開キ何時ニ閉ツル乎「植物研究雑誌」昭和9年2月号より)。竹内敬著『京都府草木誌』にも、調査

午前4時に起床し、朝食後約12時間、飲まず食わずで日に照らされ「顔毛頸毛日光ノ直射デ黒赤ク焦ゲタ」が、船上での

蓮の群落到到着しますが、花は堅く閉じ正午まで「凝視スルモ」まったく変化がありません。午後0時10分ようやく開きはじめ、3時に「皆満開」。4時半頃食事のため一時上陸しますが、5時半に再び湖上へ戻ると花はしばみはじめており、6時半には「全ク閉チテシマッタ」。



巨椋池(大正4年刊「京都府久世都写真帖」より)

向島小学 校長竹内敬氏(植物研究家)宅に泊まり、翌13日早朝、小舟で池に乗り出しました。睡蓮の群落到到着しますが、花は堅く閉じ正午まで「凝視スルモ」まったく変化がありません。午後0時10分ようやく開きはじめ、3時に「皆満開」。4時半頃食事のため一時上陸しますが、5時半に再び湖上へ戻ると花はしばみはじめており、6時半には「全ク閉チテシマッタ」。

牧野富太郎と
巨椋池のヒツジゲサ



02

こんなときどうする?

「ポイ活に注意!!」

問 消費生活センター ☎20-8796



Q 買い物に行く度に、各店舗でポイントを集めています。注意することはありますか。

A 買い物額に応じてポイントを集めると、その店舗での支払いに使いえたり、商品と交換が出来るポイントサービスがあります。「ポイ活」と称し、ポイント集めを楽しむ人も増えています。各種カードやスマートフォンのアプリなどでポイントを集めますが、交換期限や交換条件がある場合があります。また、交換条件の変更やサービスの廃止、業者の廃業により、ポイントが使えなくなる場合や、ポイントを集めていたカードを紛失した場合、ポイントがなくなってしまうこともあります。

ポイントサービスは、あくまでも「業者のサービス」と考えられていますので、保証がありません。利用期限や交換条件はこまめにチェックし、「ポイントが付くから」と振り回されずに利用しましょう。

Check! スマートフォンのアプリで指定のゲームをプレイしたり、移動記録の提供、広告視聴をするともらえるポイントなどは、スマートフォンのデータ利用料金にも影響することがありますので、気を付けましょう。

03

共生 なるほどろう文化

まずは、聞こえない世界を想像することから。

コミュニケーションボードを
ご存じですか?

コンビニや店舗のレジにコミュニケーションボードを置いていることがあるのを知っていますか?

例えば、コンビニで「レジ袋が必要ですか?」「お弁当を温めますか?」などと聞かれます。聴覚に障害のある人は、何を聞かれているか分かりにくく、また、返答も伝わらないことがあります。聞きたいことやしたいことをイラストなどで示したコミュニケーションボードがあれば、指さすことで、円滑に意思を伝えられます。聴覚に障害のある人だけではなく、ことばによるコミュニケーションを取りにくい人も利用出来ます。誰にとっても分かりやすく、利用しやすい工夫が広がるといいですね。

コミュニケーションボード



問 障害福祉課 ☎21-0419 FAX 22-7117

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX 0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報 SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。

