

# 宇治市のかいごほけんだより

2017年9月 No.31  
発行 宇治市介護保険課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
電話番号 22-3141(代)  
URL <http://www.city.uji.kyoto.jp>

## いつまでも自分らしく暮らすために

平成29年4月から、宇治市が実施する介護予防のための「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。総合事業では、介護サービス事業者だけでなく、NPOやボランティアなどによるサービス利用が可能となります。今まで通りの専門的なサービスのほかに、一人ひとりの状態にあったサービスを提供できるような体制づくりを進めています。



### 生活支援型訪問サービスとは

生活支援型訪問サービスとは、要支援1・2と認定された人や基本チェックリストを受けて介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定された人を対象に、掃除や調理などの利用者が自力では困難な家事について、家族などの支援が受けられない場合に、宇治市生活支援員【39(サンキュー)支援員】などが訪問して、支援するサービスです。

## 宇治市生活支援員【39(サンキュー)支援員】さんにお話を聞いてみました！

今回お話を伺ったのは、平成28年度の宇治市39支援員養成研修を修了され、現在、生活支援型訪問サービスの宇治市39支援員として活躍されているお二人です。(取材内容は、平成29年7月時点の内容です。)



平嶋 敏一さん(67歳)

#### ● 39支援員となったきっかけは？

少年のころ「50年後、科学の力でバラ色の世界!」と何もないが夢だけはありました。しかし、50年+α経った今は物に溢れていますが、一方で夢は色あせているのではないのでしょうか。年金、健康保険、介護保険には不安があります。したがって、少しでもシルバーエイジが希望を持てるよう、自分のためにも39支援員の研修に参加しました。

#### ● どのようなサービス提供をしていますか？

7月から訪問を開始しました。現在、訪問事業責任者の方と同行して提供しており、次回から1人で提供します。サービス内容は掃除です。

#### ● 活動するにあたっての思いを聞かせてください。

老いは誰も避けて通れません。介護保険は“自分らしく”生きるために整えられた“共助”の制度です。だから、まだまだですが39支援員として活動させていただいています。さらに、新しい仲間を待っています。39支援員の大グループができれば楽しいでしょうね。

柏木 嘉子さん(64歳)



#### ● 39支援員となったきっかけは？

親の介護もすみ、時間ができたので、2年前に傾聴ボランティアをはじめました。去年、偶然39支援員のチラシを見て、傾聴ボランティアをする中で、高齢の方々と接することをしていきたいと感じていたので、ちょうどいいなと思い、受講しました。

#### ● どのようなサービス提供をしていますか？

8月から訪問の予定が入っています。バイクも自転車も乗れないので、自宅から比較的近い範囲で、調整していただきました。サービス内容は掃除です。

#### ● 活動するにあたっての思いを聞かせてください。

色々な方や社会にお世話になってきて、何かできないか、自分にできることがあれば、私も元気になれる、幸せに繋がると感じています。お世話になったなという感謝の気持ちを大切にしていきたいです。

## あなたの得意を活かして、高齢者の生活を支える仕事をしてみませんか？

### 宇治市生活支援員【39(サンキュー)支援員】養成研修の受講者を募集します

生活支援型訪問サービスの担い手である、39支援員を養成する研修を実施します。受講案内、受講申込書は市ホームページもしくは下記施設等に配架しております。詳しくは受講案内をご確認ください。

#### 配架施設一覧

- 宇治市福祉サービス公社 中宇治事業所 (宇治琵琶1-3)
- 宇治市役所介護保険課・健康生きがい課
- 地域福祉センター(東宇治・西宇治・広野)

- 受講期間 平成29年10月27日(金)～12月11日(月) 主に月・水・金の午前で合計39時間の講習です。
- 場 所 うじ安心館もしくは生涯学習センター
- 応募資格 宇治市在住で全日程が受講できる方 受講修了後、宇治市生活支援員として従事することを希望される方
- 定 員 先着20名
- 受講料 無料(別途、テキスト代1,300円(税込)が必要)
- 申 込 平成29年9月19日(火)～10月13日(金)の間に所定の申請書を宇治市福祉サービス公社中宇治事業所に持参、郵送、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。



