

# 宇治市のかいごほけんだより

2018年4月 No.32  
 発行 宇治市介護保険課  
 〒611-8501 宇治市宇治菟野33  
 電話番号 22-3141(代)  
 URL http://www.city.uji.kyoto.jp

## 宇治市高齢者保健福祉計画

### ・第7期介護保険事業計画を策定しました

# すべての高齢者が住み慣れた地域において、健やかに、生きがいをもって、安心して暮らすことのできる地域社会と健康長寿日本一の実現を目指して

平成27年3月に策定した宇治市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画の見直しを行い、平成30年4月から新たな計画がスタートしました。本計画(平成30~32年度(2018~2020年度))では、これまでの取組から継続している課題や、現状直面している課題などを踏まえるとともに、中長期的な視点に立ち、平成37年(2025年)を見据えた「宇治方式地域包括ケアシステム」の推進を目指します。

#### 平成37年(2025年)の超高齢社会を見据えて

超高齢社会を迎えた今、高齢者が経験を活かし活躍できる場や仕組みづくりに努め、高齢者が生涯にわたって健康でいきいきと住み慣れた地域で自分らしく自立した生活を営むことができる地域社会の実現が一層重要となります。

この実現のためには、まず心身ともに健康であることが重要であり、健康づくりや介護予防、生きがいづくりに関する施策に力を入れつつ、高齢者の主体的な参画のもと、それぞれの活動や取組が有機的に関わり、発揮できるようにさまざまな支援をおこなっていきます。

また、介護や療養が必要になっても、高齢者の尊厳が守られ、高齢者がその人らしく生活することができるよう、医療、介護、予防、生活支援、住まいが連携し一体的に提供していく仕組みに、社会参画、生きがいを加えた「宇治方式地域包括ケアシステム」の推進を図っていきます。

そのためには、高齢者だけでなく、地域のあらゆる住民も役割を持ち、支え合いながら、活躍できるよう、地域共生社会を見据えた地域コミュニティの実現に努めることが重要であり、公的な支援だけでなく、保健、医療、福祉などの関係機関や団体とも連携した地域のネットワークの強化を進めます。

#### 基本理念

- 1 ふれあいと支え合いのまちづくり
- 2 自分らしく生涯健康でいきいきと暮らせるまちづくり
- 3 住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり

### 平成37年(2025年)の本市の目指すべき姿



スポーツで体を動かすなどの健康づくりや生活習慣病の予防に取り組むとともに、介護予防教室等に通い、健やかに充実した生活を送っています。

#### 予防

身近なところに相談窓口があり、自分に合った必要なサービスや支援(生活支援・見守り)を受けています。



介護が必要になっても医療を含めた様々なサービスを利用しながら安心して快適な生活を送っています。

#### 介護



#### 生活支援

様々な社会参加を通じて、地域社会の担い手として互いに助け合い、支え合って暮らしています。

#### 社会参画

高齢者一人ひとりが、尊厳を保ちその人らしく自立した生活を送っています。

#### 医療

それぞれの生活課題に即応した住まい方が、住み慣れた地域で続けることができます。

#### 住まい

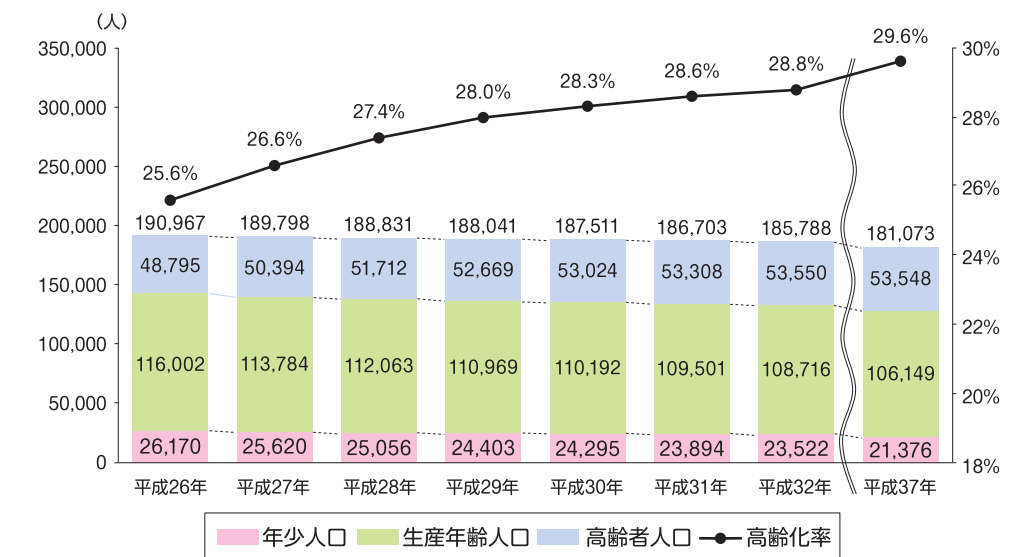


#### 生きがい

今までの知識や経験を活かして生きがいを持った生活を送っています。

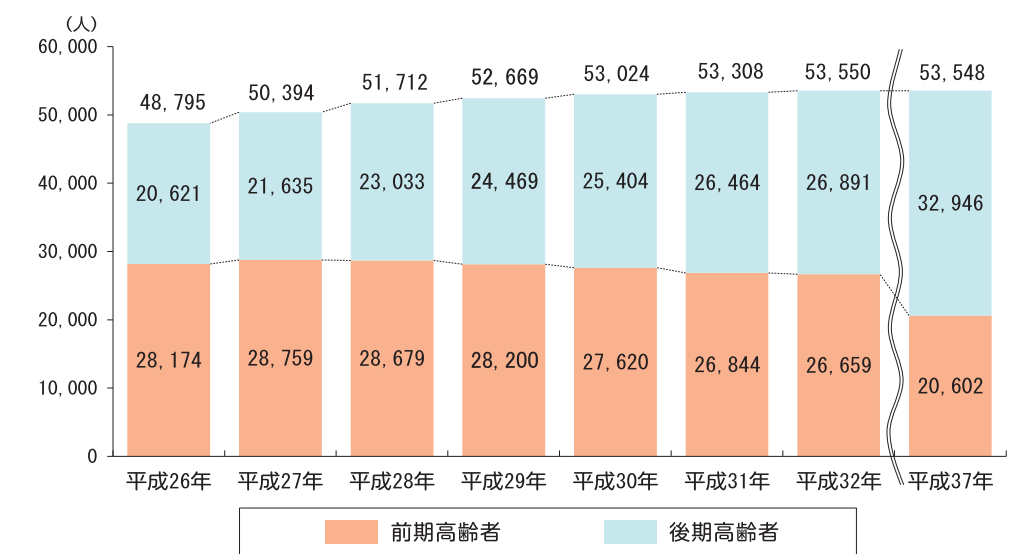
#### 宇治方式地域包括ケアシステムの実現

#### 総人口の推移



本市の総人口は、年々減少し、平成29年(2017年)は188,041人となっています。人口構成別でみると、年少人口と生産年齢人口は減少傾向にある一方、高齢者人口は増加傾向にあります。平成29年(2017年)の高齢化率は28.0%で、平成26年(2014年)から2.4ポイント増加し、今後も上昇していく見込みです。

#### 高齢者人口の推移



本市の高齢者人口は、65~74歳の前期高齢者が平成27年(2015年)をピークに徐々に減少し、75歳以上の後期高齢者は今後も徐々に増加し、平成32年(2020年)には後期高齢者数が前期高齢者数を上回る見込みです。

