

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 健康診査を受けましょう…2面
 - 市営住宅の入居者を募集…3面
 - 耐震診断・改修を助成します…3面
 - サマーコンサートの出演者募集…3面
 - 情報BOX…4面



6.21
平成21年
(2009)
第1569号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホムラジ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレホンサービス ☎ 20-8777

申請・更新の手続きをお忘れなく

介護保険サービスの利用料減額制度

介護保険では、事業所へ支払う利用料について一定の条件を満たせば減額することができます。これらの減額制度を利用するには申請が必要です。現在、減額制度を利用している人も6月30日(火)で有効期限が切れますので、それまでに更新の手続きをしてください。【介護保険課】

1 介護保険施設の食費・居住費(滞在費)の減額

◆対象：介護保険施設に入所・入院している人またはショートステイを利用している人。
◆要件：利用者負担段階が左下表1の第1～3段

特別減額措置

介護保険施設に入所・入院している人(ショートステイを除く)は、左下表1の要件のいずれにも該当しない場合でも、左下表2の要件にすべて該当する場合、利用者負担

2 社会福祉法人等による利用料の減額

◆対象：市に利用料の減額を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム・デイサービス・ショートステイ・ホームヘルプサービスなどを利用している人。詳しくは介護保険課またはケアマネジャーへ。

◆要件：次のすべてに該当すること
◎生活保護受給者・旧措置入所者として負担軽減を受けていない
◎市民税非課税世帯である
◎年間収入額が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下である
◎預貯金等の額が単身世帯で350万円

3 訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用料の減額

◆対象：障害者自立支援法によるホームヘルプサービスの利用において、生活保護の境界層で利用料が0円に認定されている人
◆要件：次のいずれかに該当する人
◎65歳になる前の1年間に、障害者施

策によるホームヘルプサービス(居宅介護のうち身体介護及び家事援助)を利用していただいで、65歳になって介護保険適用となった◎40歳から64歳

「明治から昭和までの写真を募集」

なつかしの街角・思い出の一枚



▲宇治川溪谷を走るおとぎ電車(昭和29年)
歴史資料館では、「なつかしの街角・思い出の一枚」展で展示する写真を募集しています。撮影地は、宇治市外でも構いません。応募は何枚でもできます。今回は、来年廃止50周年を迎える「おとぎ電車」と「プロペラ船」の特集を予定しています。
★展示期間…7月18日(土)～11月22日(日)
★募集期間…随時
◎歴史資料館(☎39-9260)

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

表1: 介護保険施設の負担限度額と基準費用額(1日あたり)

利用者負担段階	要件	居住費(滞在費)				多床室	食費
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室			
				特別養護老人ホーム生活介護	その他		
1	市民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者・生活保護受給者	820円	490円	320円	490円	0円	300円
2	市民税非課税世帯で課税年金収入額+合計所得金額の合計額が80万円以下の人	820円	490円	420円	490円	320円	390円
3	市民税非課税世帯で、第2段階に該当しない人	1640円	1310円	820円	1310円	320円	650円
基準費用額*		1970円	1640円	1150円	1640円	320円	1380円

*基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。基準費用額と負担限度額との差額は介護保険から、施設へ給付されます。

表2: 特別減額措置の対象者の要件

- ①世帯の構成員が2人以上であること
- ②入所前の世帯の年間収入から、介護保険施設の利用者負担額(介護サービス費・食費・居住費の年間合計額)の見込額を除いた額が80万円以下であること
- ③入所前の世帯の預貯金等の額が450万円以下であること
- ④入所前の世帯が日常生活に供する資産以外に活用できる資産を所有していないこと
- ⑤介護保険料を滞納していないこと

◆申請と更新に必要なもの
◎次のとおり
①③: 所定の申請書・印鑑

申請と更新の手続き

①のうち特別減額措置の場合は、上記に加えて介護保険施設(病院等療養病床)の利用者負担額

①②とも引き続き減額認定を受けるためには、更新の手続きが必要です。

◆減額される費用: 障害者自立支援法によるホームヘルプサービス利用料が全額免除となります。詳しくは、介護保険課へ。

◆新たに認定を受ける人
◎本人や家族に限らず、ケアマネジャーによる代行申請もできます。

◆20年度の認定証・確認証を持っていない人: 対象者には通知していますが、①②とも引き続き減額認定を受けるためには、更新の手続きが必要です。

◆申請と更新の方法: 所定の申請書に記入・押印の上、郵送か直接、介護保険課へ。

◆収入・資産等申告書
鑑、被保険者及び世帯員の「収入・資産等申告書」

◆申請と更新の方法: 所定の申請書に記入・押印の上、郵送か直接、介護保険課へ。

◆(患者負担額)となる介護サービス費(医療一部負担額)・食費・居住費それぞれの年間見込額が確認できるものも必要です。

◆②: 所定の申請書、印鑑、被保険者及び世帯員の「収入・資産等申告書」

◆申請と更新の方法: 所定の申請書に記入・押印の上、郵送か直接、介護保険課へ。

健康だからこそ、健康を守るために

健康診査を受けましょう



国民健康保険や後期高齢者医療制度等に加入している人の健康診査・特定健康診査を
下表のとおり行います。 問い合わせ / 国民健康保険課・年金医療課・健康生きがい課

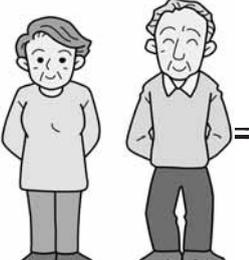
	健康診査		特定健康診査
担当課	年金医療課	健康生きがい課	国民健康保険課
対象	保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ、後期高齢者医療制度に加入している人	40 歳以上の生活保護世帯に属する人	40 歳以上 75 歳未満の市国民健康保険(国保)に加入している人(人間ドック受診補助を利用し、人間ドックを受診した人は受けられません)。
負担金	無料	無料。ただし、事前に申し込みが必要。 ＜申し込み方法＞「健康診査受診希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を書き、郵送か直接健康生きがい課(〒611-8501 住所省略可)へ。申し込み後、送付されてくる受診票を持って受診。	1000 円。ただし、次の①または②に該当する人は免除されます。 ①昭和 13 年 3 月 31 日以前に生まれた人 →事前に申し込み不要 ②昭和 13 年 4 月 1 日以降に生まれ、国保非課税世帯に属する人 →6 月 15 日頃に郵送でお届けした「特定健診のお知らせ」にある免除券申請書に記入のうえ、受診前に郵送か直接国民健康保険課(〒611-8501 住所省略可)へ。免除券をお渡ししますので、持参のうえ直接医療機関で受診。なお、受診後に免除券の申請をされた場合は、返金できませんのでご注意ください。
持ち物	後期高齢者医療被保険者証	受診票	市国民健康保険被保険者証・免除券(昭和 13 年 4 月 1 日以降に生まれ、国保非課税世帯に属する人のみ)
受診期間	7 月 1 日(水)～12 月 28 日(月) 11 月以降は混み合いますので、なるべく 10 月までに受診してください。		
受診場所	直接、宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関へ。 宇治市は下表の「協力医療機関」を参照。		
検査項目	問診・身体計測・理学的検査・尿検査・血液検査 (医師の判断により実施する項目：心電図・貧血検査・眼底検査)		

組合健康保険・政府管掌健康保険・共済組合等、左記以外の健康保険等に加入している人へ。

健康診査は、加入している健康保険が行います。実施時期や、実施医療機関等については、加入している各医療保険者にお問い合わせください。



※受診は、期間内 1 人につき 1 回のみです。健康診査・特定健康診査を受診後、医療機関から結果通知・結果説明があります。
※特定保健指導対象者には、市より結果に応じた案内通知を個別に郵送します。



上記の健康診査・特定健康診査と同時に 65 歳以上の人は＜生活機能評価＞が受診できます。

生活機能評価とは、年齢とともに現れる心身の機能低下を早期に発見するため、現在の健康状態をチェックし、介護が必要になることを予防するものです。生活機能評価のみ個別に受診もできます。

＜対象＞ 65 歳以上で介護保険の認定を受けていない人 ＜負担金＞ 無料
 ＜受診期間＞ 7 月 1 日(水)～12 月 28 日(月)
 ＜受診場所＞ 宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関。宇治市は下表の「協力医療機関」を参照。
 ＜検査項目＞ 基本チェックリストへの記入、問診等

協力医療機関

診療時間などは各医療機関にお問い合わせください。

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717	宇 治	宇治武田病院	25-2500	伊勢田町	おやいづ医院	41-6013
	小田部小児科内科医院	32-6205		板倉整形外科医院※	24-1051		金本伊勢田診療所	20-3727
	上口医院	38-2128		宇田医院	23-2166		広田医院	43-0218
	米田医院	33-4737		高坂医院	21-2323		あさくら診療所	46-5151
	大石医院	31-8354		スワ診療所	22-5068		上ノ山吉岡医院	43-4181
木 幡	大石木幡医院	33-0306		田中診療所	21-2253	大久保町	小山内科医院	46-3211
	小山医院	31-5455		都倉病院	22-4521		中村病院	44-8111
	こう内科クリニック	32-1457		服部医院	22-1111		松田医院	44-7064
	柴田医院	31-8756		増井医院	21-2063		矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250
	神野医院	31-4874		松井整形外科医院	23-2055	槇島町	中山医院	23-8010
	中西整形外科クリニック	38-2559	村澤医院	21-1731	西野医院		22-7883	
	八田医院	31-8902	森川医院	21-2016	宇治川病院		22-1335	
	平尾台	かどさか内科クリニック	31-1077	本村医院	24-3481	宇治徳洲会病院	20-1111	
五ヶ庄	宇治病院	32-6000	神 明	第二岡本総合病院	44-4511	石川医院	22-4551	
	今井内科クリニック	31-5189		あかまつ内科クリニック	22-7831	今林医院	21-4522	
	おうぼく駅前内科クリニック	33-2828	羽拍子町	中村医院	41-6500	植田医院	21-6111	
	たのべ医院	33-8178		こいずみ医院	48-1240	岡田医院	24-7755	
	中田医院	38-2477	白 川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	大嶋診療所	22-2394	
	西堀診療所	33-2931	琵琶台	関医院	20-0012	笹平診療所	21-4523	
	橋本整形外科	31-4511	広野町	あづま整形外科クリニック※	43-5101	完岡医院	21-2507	
	藤井医院	31-8355		竹中内科医院	41-6259	高嶋医院	23-5513	
上田診療所	22-7586	高橋内科医院		44-0644	鉢嶺医院	20-0255		
大石三室戸医院	24-0306	徳岡医院		43-8952	松田整形外科医院	21-4628		
菟 道	谷口内科医院	22-2211	村山医院	41-2835	宮本医院	21-3934		
	土井内科	24-1885	山下内科医院	41-7741	山村内科	28-4331		
	原田内科医院	23-5839	京都工場保健会宇治支所	48-1279	万木内科医院	23-7778		
	原田医院	33-3411	伊勢田町	浅妻医院	44-0888	西尾医院	23-8511	
明星町	いかだ医院	23-1736		えんや医院	23-5331	二宮内科医院	28-3101	

※の医療機関は、後期高齢者医療制度に加入している人のみ受診できます(市国民健康保険加入者、生活保護世帯に属する人は受診できません)。

情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎ 22-3141 (代表)

〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)

市役所のホームページは

http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

募集

■市障害者介護支援事業(レスパイトサービス)の登録看護師

レスパイトサービスとは、市と社会福祉法人宇治東福祉会による、在宅で障害児などを介護している家族の負担を軽減するために、一時的に介護などを行うサービスです。利用者の要請により、介護をしていただく看護師を募集します。▷勤務内容…痰の吸引・人工呼吸器の管理などの医療的ケア、外出の際の付き添いなど▷資格…看護師または准看護師の資格を持つ人▷勤務時間…要請があった時間(3～5時間程度)▷勤務地…市内の個人宅・施設など▷報酬(時給)…1500円 国障害福祉課へ。

■ケアプラン点検職員(臨時職員)

市ではケアプランの点検業務をしていただく人を募集します。▷資格…次のすべてを満たす人◎介護支援専門員の資格を持つ◎現在、介護サービス事業所に従事していない▷雇用期間…7月中旬～22年3月31日(更新あり)▷勤務時間…月～金曜日のうち週3日程度、時間は相談に応じます。▷賃金(月額)…8160円(他手当あり)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き資格証の写しを添えて、7月3日(金)まで(必着)に郵送か持参で介護保険課へ。書類選考後に面接試験あり。

催し・お知らせ

■星空オーブンデー「七夕」

▷とき…7月4日(土)、午後6時半～9時(雨天中止)▷ところ…アクトバル宇治▷内容…七夕の星(おりひめ・ひこぼし)の観察と七夕笹飾り体験▷参加費…無料 国アクトバル宇治(☎075-575-3501)

■交通バリアフリー推進連絡会の傍聴

▷とき…7月3日(金)、午後2時～4時▷ところ…市役所議会議棟第3委員会室▷定員…先着10人▷内容…交通バリアフリー事業の進捗状況ほか 国7月1日(木)までに交

通政策課へ。

市の人口	
(平成21年6月1日現在)	
世帯数	78,467世帯(前月比72世帯増)
人口	192,901人(前月比6人増)
男	94,149人
女	98,752人

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 国同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

6/23(火)	西小倉コミュニティセンター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
6/25(木)	大開町集会所	0歳～就学前の子とその親	

◎ほっと広場 10:00～11:30

6/23(火)	北部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びによる相談など
---------	---------------	--------------	---------------

◎園庭開放 10:00～11:30

6/23(火)	宇治保育所(※)	雨天決行
6/25(木)	大久保保育所	雨天中止
6/27(土)	横島保育所(※)	雨天中止
6/27(土)	登り保育園	雨天決行
(※)=10:00～11:00		

■「ギャラリーステップワン」展示日程のお知らせ

▷とき・展示者名・展示作品…下表のとおり▷展示場所…ゆめりあうじ 国男女共同参画支援センター(☎39-9377)

6/25(木)～7/8(木)	丸園修さん	絵画(模写)
7/9(木)～22(木)	陶芸サークル「秋陶会」の皆さん	陶芸作品
7/23(木)～8/5(木)	フォト三人展の皆さん	写真

■映画会

▷とき…6月28日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児以上(保護者との参加可)▷上映作品…「ハッピーフライト」▷参加費…無料 国同センター(☎39-9281)

■ふれあいボウリング教室

▷とき…7月23日(木)、午前9時～11時▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田55-1)▷対象…市内の小学4～6年生(要保護者同伴)▷定員…50人▷内容…ボウリング2ゲーム▷参加費…無料 国所定の申込書に必要事項を書き、7月6日(月)まで(必着)に郵送・ファクス・Eメールか持参で

生涯学習課(☎21-0400、☎shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は市の主な公共施設にあるほか、市ホームページからも印刷できます。

事業所・企業の皆さんへ「経済センサス」基礎調査にご協力を

7月1日(水)を基準日として経済センサスの基礎調査を行います。すべての事業所及び企業を対象に経済活動の状態を調査し、産業・従事者規模等の基本的構造を明らかにするために全国一斉に行われます。調査結果は国や地方公共団体の経済施策・雇用施策などの基礎資料として利用されます。6月下旬より調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。調査内容の秘密は厳守されます。 国政策推進課

■木工ひろば

▷とき…6月27日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内の小学生(保護者の同伴可)▷内容…木片を使い楽しく木工をする▷参加費…無料 国同館(☎39-9272)

市民交流ロビーコンサート

金曜は
エプロンはずして
口紅つけて
女声合唱 コア・アルポールの皆さん
6月26日(金)
午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー
落葉松
ライオンとお茶を ほか
国文化自治振興課

■子ども映画鑑賞会

▷とき…6月27日(土)、午前10時～正午▷ところ…中央公民館▷上映作品…「ゲゲゲの鬼太郎千年呪い歌」▷参加費…無料 国同館(☎39-9258)

■男女共同参画基礎講座

母と娘の関係で悩む女性のための講座です。▷とき…7月11日(土)、午後1時半～3時半▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…30人▷内容…母を支えた娘たち～娘たちの行方～▷講師…高石浩一さん(京大文芸学教授)▷参加費…無料▷保育…0歳～小学3年生(要予約) 国「男女共同参画基礎講座」・氏名・住所・電話(ファクス)番号・保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢を、7月4日(土)まで(必着)に郵送・ファクス・Eメール

で男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、☎39-9378、☎danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

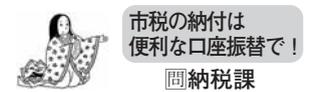
家屋全棟調査

市では家屋の全棟調査を行っています。7月は伊勢田町・神明・開町の調査を行います。
*調査員は耐震診断やリフォームなど、調査以外のお願いをすることはありません。なりすましにはご注意ください。 国資産税課

■リサイクル自転車販売会

撤去された放置自転車を販売します。購入者には防犯登録をしていただきます。▷とき…6月27日(土)、午前10時～正午(雨天決行)▷ところ…市役所北玄関前広場▷販売台数…約40台▷価格…1台5000円から 国市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎20-4080)

6月30日(火)は市・府民税第1期の納期です。お忘れなくご納付ください。



市税の納付は
便利な口座振替で!
国納税課

■高齢者等法律相談

▷とき…6月25日(木)、午後2時～4時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷費用…無料 国福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

■パワーリハビリ教室に参加してみませんか

▷とき…7～9月の①月・木曜日②火・金曜日③水・土曜日の各コース、いずれも午前10時45分～午後0時半(各全22回)▷ところ…①③=広野地域福祉センター②=黄旗体育館▷対象…関節痛などで体力低下が気になる40～64歳で、トレーニング機器を利用した運動が可能(介護保険の認定者は除く)。参加にあたっては事前に面接があります。▷定員…若干名▷参加費…無料 国福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

■パワーリハビリ教室サポーター(ボランティア)養成講座

パワーリハビリ機器を使った体操教室のボランティアを養成します。▷とき…7月1日(木)、午前10時～正午▷ところ…広野地域福祉センター▷内容…家でもできる簡単な体操とパワーリハビリの仕方▷参加費…無料。なお、研修を受けなくてもボランティアはできますので、興味のある人は福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

■のびのびストレッチとソフエアロビクス教室

初めての人でも気軽に参加できます。運動のできる服装でお越しください。▷とき…7月9日・16日・23日・30日のいずれも木曜日、午前10時～11時半(全4回)▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤で50歳以上の人▷定員…先着15人▷講師…野口真理子さん(市スポーツ指導員)▷参加費…1500円(保険料含む) 国福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

官公署・その他

■河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川をやさしく見守るモニターを募集します。▷モニター期間…8月1日～22年6月30日▷モニター場所…淀川・宇治川・木津川の合流地点～天ヶ瀬ダム付近▷対象…20歳以上▷謝礼(月額)…4500円程度 国7月15日(木)までに淀川河川事務所(☎072-843-2861)へ。

■野島断層からのメッセージ～震災といのち・人とのつながり～

地域における防災という課題をテーマとし、講演を行います。▷とき…7月5日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着200人▷語り部…米山正幸さん(北淡震災記念公園野島断層保存館副館長)▷参加費…無料 国社会福祉協議会(☎22-5650)

■おしゃべりキャッチボール

▷とき…7月1日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どものアレルギーに不安や悩みのある人▷内容…「のびのびの木」の皆さんと参加者との座談会。 国社会福祉協議会(☎22-5650)

■城南地域職業訓練センター

▷講座名・日程・定員…下表のとおり。 国受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

◎6月22日(月)から受け付け

女性・中高年者コース(はじめのエクセル入門*1)	7/22～8/3の月・水・金曜日、9:30～15:30(午前・午後)。12回	定員20人
--------------------------	--	-------

◎6月24日(水)から受け付け

ビジネスコース初級から応用までのビジネススキルアップ講座PowerPoint2003*2	7/24～8/18の火・金曜日、19:00～21:00、6回	定員20人
--	--------------------------------	-------

受講料は、*1=1万5000円*2=1万2000円(別途教材費必要)

男女共同参画支援センター情報誌「情報てんこもり」

編集スタッフ募集

男女共同参画支援センターの講座や催し、男女共同参画社会に関する特集などを掲載している情報誌を一緒に作りませんか。

- ◆活動期間…7月～22年3月31日(木)(第32号まで)
- ◆活動場所…ゆめりあうじ
- ◆募集人数…6人
- ◆応募資格…情報誌の作成または男女共同参画社会に関心のある人
- ◆活動内容…市民参画・情報発信ページの企画・取材・原稿作成など、編集作業全般。1号につき3回程度の編集会議あり(夜間)。
- ◆申し込み…「編集スタッフ募集」・氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを書いたものに「応募動機と自己PR文」を添えて、6月30日(火)まで(必着)に郵送・ファクス・Eメールか持参で、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9378、☎danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。 国男女共同参画支援センター(☎39-9377)

小学生の親のための講座

子どもの力を伸ばす育て方～ほめ方・しかり方のコツ～

子どもの力を伸ばし育てるために、子どもとのコミュニケーションの大切さや、ほめ方・しかり方のコツなどについて、グループワークなどを交えながら学びます。

- ◆とき・テーマ…右表のとおり。いずれも午後1時半～3時半
- ◆ところ…宇治公民館
- ◆対象…市内在住・在勤・在学の小学生の子どもを持つ親が、関心のある人
- ◆定員…先着30人
- ◆講師…窪田容子さん(臨床心理士)
- ◆参加費…無料
- ◆保育…2歳～就学前(5人程度)
- ◆申し込み…「小学生の親のための講座」・住所・氏名・電話番号、保育希望者は子どもの名前・性別・年齢を電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎39-9501、☎shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。 国生涯学習センター(☎39-9500)

とき	テーマ
7/3(金)	上手にほめて自信を育もう
7/9(木)	上手にしかって自律心を育もう