

宇治市のかいごほけんだより

2023年9月 No.45 保存版
発行 宇治市介護保険課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
電話番号 22-3141(代)
URL <https://www.city.uji.kyoto.jp/>

高齢化率が年々上昇を続けている中、すべての高齢者が住み慣れた地域において、健やかに、生きがいをもって、安心して暮らすことができるよう、宇治市では、「医療」、「介護」、「予防」、「生活支援」、「住まい」に、「社会参画」、「生きがい」を加えた取り組みにより地域全体で高齢社会を支える仕組み(宇治方式地域包括ケアシステム)の推進を図っています。

「介護予防」とは

介護予防とは、介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人も、その悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すことと定義されています。

市では、いつまでも自分らしく生きがいを持って暮らすことを目的に、身近な地域で取り組む介護予防事業を実施しています。



宇治市で実施している介護予防事業

- 介護予防普及啓発事業(健康倶楽部・あたまイキイキ教室・脳活性化教室・B型リハビリ教室等)
- 地域介護予防活動支援(宇治市介護予防に資する通いの場活動支援事業補助金等)
- 地域リハビリテーション活動支援事業(地域deげんき講座)
- 自主グループの支援



B型(地域参加型)リハビリ教室を紹介します

市内20の小校区で「B型(地域参加型)リハビリ教室」を開催しています。簡単な体操やゲーム・創作活動を通して、地域の皆さんが楽しく介護予防に取り組めるよう、週に1回、開催しています。

利用者

65歳以上の宇治市民で、自力で会場に来られる人。
介護保険や生活支援事業対象者の認定を受けていない人

ボランティアも募集しています

介護予防に関心があり、教室の運営(プログラムの準備や進行等)をお手伝いいただける人。
椅子を出して並べたり、教室のお手伝いをしながら自分も地域で元気に過ごすため利用者と参加して下さるボランティアも募集しています。

その他

[詳しくはこちら](#)

見学やご相談は随時受付しています。
一度お気軽にご連絡ください。
【問い合わせ先】宇治市社会福祉協議会
☎ 22-5650



11月11日(いい日、いい日)は「介護の日」です。

介護について理解と認識を深め、介護サービス利用者及び介護家族等を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関して、みなさまに知っていただく日として定められています。

介護にまつわる課題が多様化している中で、みなさまに介護について理解を深めていただく機会として講演会を開催します。



講演会

人生のラストに「笑い」と「生きがい」を ～わたしの想いを伝えませんか～



講演する[石田 竜生氏]

一部

在宅医で宇治久世医療介護連携センター担当理事：松田 かがみ先生による、誰もがいつか迎える「その時」、最期まで自分らしくあるために、事前指示書の書き方と人生会議についてわかりやすくご案内します。

二部

リハビリの国家資格でもある作業療法士・ケアマネジャーとして働きながら、フリーのお笑い芸人としても活動を続けている介護エンターテイナー：石田 竜生^{たつき}氏が、楽しいお話とリハビリ体操・笑いの体操で皆さんを笑顔にします。

令和5年11月3日(金・祝) 13時～15時

会場 宇治市文化センター 小ホール

対象 宇治市・城陽市・久御山町に在住・在勤・在学の人

定員 300人(申込数が多数の場合は抽選)

申込方法 催し名・氏名・代表者の住所・電話番号・

申込人数を10月10日(火)迄(必着)に郵送・ファックスで、
宇治久世医療介護連携センターへ

〒611-0021 宇治下居13-2 (FAX 24-8761)

問い合わせ先 宇治久世医療介護連携センター(☎ 24-1711)

