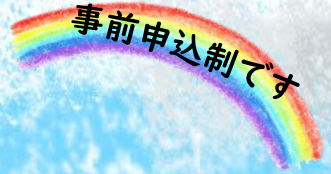


令和5年度 宇治市脳活性化教室

あつまれ **元 気** の **森**



- ・参加の際は、マスクの装着と手洗い・手指消毒にご協力をお願いします
- ・月ごとに脳活性や介護予防に役立つ講座を開催します
- ・R5年10月から令和6年3月までの全6回の連続講座です。



後期申込期間：9月1日(金)～9月8日(金)

A教室 定員20名 会場：木幡公民館1階会議室 (木幡内畑34-7) 第2火曜日 午後2時～3時半	B教室 定員10名 会場：三番割集会所 (五ヶ庄三番割37) 第3月曜日 午後2時～3時 <small>R6年1月以降の日程のみ未定</small>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">内容</div> <ul style="list-style-type: none"> ・脳活で頭すこやかに ・健康長寿の食生活について ・お口の健康について ・元気になれる体操 ・地域で生き生きと暮らすために ・認知症を正しく理解しよう <p style="text-align: right;">など</p> <p>※半年間、全6回コースです。</p> <p>※新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止または変更となる場合があります。 参加当日はマスク着用・検温をお願いしています。</p>
10月10日(火)	10月16日(月)	
11月14日(火)	11月20日(月)	
12月5日(火)	12月18日(月)	
1月9日(火)	後日お知らせします	
2月13日(火)	後日お知らせします	
3月12日(火)	後日お知らせします	

- ・費用：無料
 - ・対象者：市内在住65歳以上の方
 - ・駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮下さい
- 【受付方法】

9月1日(金)9:00～

電話か来所にて下記地域包括支援センターへお申込み下さい。
 申し込み多数の場合は抽選により決定致します。
 ※受講の可否は4月1日以降に連絡いたします。

詳しくは東宇治南地域包括支援センターまでお問合せ下さい

電話：38-1250

