

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 生活習慣病の予防は健診から…2面
 - 笠取小学校で学びませんか…2面
 - 情報BOX…3面
 - 市民情報短信…4面

宇治市政だより

10.11
平成21年
(2009)
第1580号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレビカブス ☎ 20-8777

新型インフルエンザ 予防接種について

新型インフルエンザの
予防接種については、国の
実施方法など詳細がわかり
次第、市政だよりなどでお
知らせします。

健康生きがい課・保健推進課

予防接種後、抗体がで
きるまで2週間程度かか
ります。接種後は約5か
月間、効果が持続するた
め、12月中旬までの接種
が効果的です。

◆対象者：市に住民登録
か外国人登録があり、接
種日に次のいずれかに該
当する人。

- ◎65歳以上
- ◎60歳以上65歳未満で、
心臓・じん臓・呼吸器の
機能またはヒト免疫不全
ウイルスによる免疫の機

能に障害がある。

なお、宇治市委託外の
医療機関で接種する人や
他市町村の老健施設等に
入所しており、その施設
にて接種する人は、接種
前に予防接種依頼書交付
申請書の手続きが必要で
す。詳しくは、健康生き
がい課へお問い合わせく
ださい。

◆接種期間：10月20日(火)
～12月28日(月)まで。

◆接種場所：下表の協力
医療機関で接種してくだ

効果は5か月 市外でも接種可能

インフルエンザは、高齢者がかかると、肺炎等の合併症を引き起こす確率が高く、重症化すると死に至ることもあります。このようなことを防ぐため、インフルエンザ予防接種を行います。なお、今回お知らせする予防接種は新型インフルエンザの予防接種ではなく季節性のインフルエンザの予防接種です。

健康生きがい課

10月20日(火)
から

65歳以上の皆さん

季節性インフルエンザ予防接種が始まります

協力医療機関一覧

※下記以外にも高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関の表示(水色ステッカー)がある医療機関で接種ができます。

六地蔵	小田部小児科・内科医院 32-6205	宇治	宇治武田病院 25-2500	伊勢田町	広田医院 43-0218
	上口医院 38-2128		宇田医院 23-2166		あさくら診療所 46-5151
	六地蔵総合病院 33-1717		高坂医院 21-2323		小山内科医院 46-3211
	米田医院 33-4737		スワ診療所 22-5068		芝野耳鼻咽喉科 43-3388
木幡	大石医院 31-8354		田中診療所 21-2253	大久保町	中村病院 44-8111
	大石木幡医院 33-0306		都倉病院 22-4521		松田医院 44-7064
	こう内科クリニック 32-1457		服部医院 22-1111		上ノ山吉岡医院 43-4181
	小山医院 31-5455		マキノ耳鼻咽喉科診療所 28-5239		矢田皮膚泌尿器科医院 41-6250
	柴田医院 31-8756		増井医院 21-2063	榎島町	小林診療所 21-4725
	神野医院 31-4874		松井整形外科医院 23-2055		滝本整形外科 28-5625
	中西整形外科クリニック 38-2559		村澤医院 21-1731		中山医院 23-8010
平尾台	小児科いしはらクリニック 38-1617		森川医院 21-2016		西野医院 22-7883
	かどさか内科クリニック 31-1077		加賀美皮膚科クリニック 24-1141		石川医院 22-4551
	宇治病院 32-6000		第二岡本総合病院 44-4511		今林医院 21-4522
	宇治黄葉病院 32-8111	神明	おかもと総合クリニック 45-4110		植田医院 21-6111
	おうばく駅前内科クリニック 33-2828		あかまつ内科クリニック 22-7831		宇治川病院 22-1335
	たのべ医院 33-8178	開町	かわもと整形外科クリニック 43-4533		宇治徳洲会病院 20-1111
五ヶ庄	中田医院 38-2477		中村医院 41-6500		大嶋診療所 22-2394
	西堀診療所 33-2931	羽拍子町	こいずみ医院 48-1240		岡田医院 24-7755
	橋本整形外科 31-4511	琵琶台	関医院 20-0012		笹平診療所 21-4523
	藤井医院 31-8355		あつま整形外科クリニック 43-5101	小倉町	完岡医院 21-2507
	今井内科クリニック 31-5189		高橋内科医院 44-0644		高嶋医院 23-5513
	上田診療所 22-7586	広野町	竹中内科医院 41-6259		二宮内科医院 28-3101
	大石三室戸医院 24-0306		村山医院 41-2835		鉢嶺医院 20-0255
	谷口内科医院 22-2211		徳岡医院 43-8952		堀江医院 21-4701
	土井内科 24-1885		山下内科医院 41-7741		松田整形外科医院 21-4628
	原田医院 33-3411	寺山台	才田小児科医院 48-3112		宮本医院 21-3934
	原田内科医院 23-5839		浅妻医院 44-0888		山村内科 28-4331
明星町	いかだ医院 23-1736	伊勢田町	えんや医院 23-5331		万木内科医院 23-7778
白川	不動園診療所 28-4555		おやいつ医院 41-6013		西尾医院 23-8511
宇治	京都ゆうの里診療所 28-1895		金本伊勢田診療所 20-3727		
	板倉整形外科医院 24-1051		斎藤小児科医院 23-7696		

さい(伏見区の一部協力
医療機関は主治医にお尋
ねください)。接種の際
には、保険証など本人確
認ができるものを持参し
てください。

◆費用：次のとおり。接
種は1人1回です。
◎協力医療機関での接種
は1000円。直接、協

力医療機関の窓口でお支
払いください。

◎他市町村での接種は全
額立替払い。後日払い
申し込みは、健康生きがい課へ。

払い戻し方法 締め切りをお忘れなく

際には、次のものを健康
生きがい課の窓口へ持参
してください。

- ◎インフルエンザの接種
料金がわかる領収書
- ◎本人の銀行等の口座番
号(本人以外の口座へ振
り込みの場合は委任状が
必要)
- ◎印鑑(認印)
- ◎申請締め切り日：22年
3月31日。締め切り日以
降は払い戻しできません。
- ◎払い戻し限度額：次の
とおり。

◎接種料金が1000円
の人⇒3200円

◎対象：生活保護世帯ま
たは、市民税非課税世帯
◎申請方法：接種前に右
表の自己負担金免除申請
書に記入し、郵送か持参
で健康生きがい課(〒6
11-8501住所省略
可)へ。確認後免除者用

します(左記の払い戻し
方法参照)。事前に「予防
接種依頼書」が必要です。
詳細は健康生きがい課へ。

宇治市定額給付金 20年度版子育て応援特別手当 DV被害者支援給付金

申請期限:10月27日(火)まで

まだ申請していない人は、申請書に必要な事項を記入の上、必要書類とあわせて10月27日(火)までにご提出ください。申請書が必要な人は、下記へお問い合わせください。

～お問い合わせ～
定額給付金：定額給付金実施本部(☎ 21-0437)
子育て応援特別手当：こども福祉課(☎ 21-0438)
DV給付金：男女共同参画課(☎ 39-9377)

定額給付金・子育て応援特別手
当・DV被害者支援給付金をよそ
おった「振り込め詐欺」や「個人
情報の詐取」にご注意ください。

自己負担金免除制度

行政サービスコーナーでも受付

◎対象：生活保護世帯ま
たは、市民税非課税世帯
◎申請方法：接種前に右
表の自己負担金免除申請
書に記入し、郵送か持参
で健康生きがい課(〒6
11-8501住所省略
可)へ。確認後免除者用

予診票を送付します。
なお、今年度から、自
己負担金免除申請書の申
し込みが行政サービスコ
ーナーの窓口でもできる
ようになりました。詳しく
は健康生きがい課へお
問い合わせください。

◎接種料金が無料の人(キリトリ線に該当する人)⇒4
2000円

必ず、事前に申し込みをしてください

高齢者等インフルエンザ予防接種 自己負担金免除申請書

↓該当する世帯に○印をしてください。

生活保護世帯	
市民税非課税世帯	

※上記に該当することの確認をしますのでご了承ください。

ふりがな	
氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市
電話番号	

郵送の場合は、封書をお勧めします

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

特別展「東海中膝栗毛」完結200年記念 弥次さん喜多さん 京をゆく

弥次さん喜多さんの珍道中でおなじみの『東海中膝栗毛』が完結して200年。本展では十返舎一九の作品や浮世絵、旅人たちが手にした道中記などから、江戸の旅を再現します。

- とき…11月22日(日)まで、午前9時～午後5時(祝日を除く月曜は休館)
- ところ…歴史資料館
- 入場料…次のとおり
- 大人=200円
- 小・中学生、市内在住の70歳以上の人、障害者等=無料



▲歌川広重画「東海道五十三次」より

特別展 記念講演会

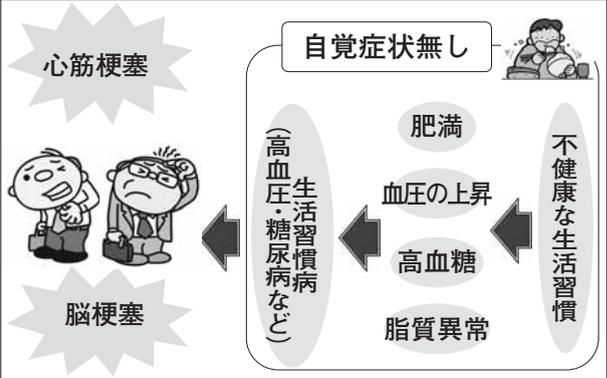
- ◇とき…10月16日(金)、午後2時～
- ◇ところ…文化センター小ホール
- ◇演題…江戸時代の旅と街道
- ◇講師…鎌田道隆さん(奈良大学教授)
- ◇参加費…無料。申し込み不要

歴史資料館 (☎ 39-9260)

(表)市で行っている健康診査・特定健康診査

	特定健康診査	健康診査	
対象	40歳以上75歳未満の市国民健康保険に加入している人	保険者番号39262043の被保険者証を持つ、後期高齢者医療制度に加入している人	40歳以上の生活保護世帯に属する人
負担金	1000円(※)	無料	無料(事前に申し込みが必要)
持ち物	市国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証	受診票
受診期間	12月28日(月)まで		
問い合わせ	国民健康保険課	年金医療課	健康生きがい課

(※)昭和13年3月31日以前に生まれた人(申し込み不要)および昭和13年4月1日以降に生まれ、国保非課税世帯に属する人(申し込み必要)は無料
(図)不健康な生活習慣を続けていると…



生活習慣病の予防は健診から

生活習慣病とは

生活習慣病は、最初は無自覚のうちに進行し、ほとんど症状が出ないのが特徴です。また、自覚症状が現れるのはさらに悪化してからです。症状

自覚症状が出る頃には…

食生活の乱れ、運動不足、過度の飲酒や喫煙を

が出たときにはすでに病気が進んでいるため、簡単に治らないことも少なくありません。

健康診断を受けましょう

生活習慣病は無自覚・無症状のまま進行します。検査を通して現在の体の状態がわかります。

市では、上表のとおり特定健康診査・健康診査を行っています。この健診でも多くの生活習慣病の発見・予防が可能です。ぜひ受診しましょう。

症します。ほとんどの場合、初めて自覚症状が現れるのはこの時期です。続けていると、自覚症状はありませんが、検査値には異常が現れてきます。このような生活を続けていると、高血圧や糖尿病といった生活習慣病を発症します。さらに動脈硬化が進行し、悪化すると心筋梗塞や脳梗塞を



▲笠取小学校の学校生活の様子

笠取小学校で学びませんか

特認入学制度で新1年生を募集

特認入学とは、校区外のお子さんの入学を一定の条件のもとに認める制度です。笠取小学校では、特認入学を希望する来年度の新1年生を募集します。豊かな自然の中で、伸び伸びとお子さんを育ててみませんか。

■入学の条件：次のすべてを満たす人。◎市内在住(笠取第二小学校校区に在住の人を除く)で来年度に就学を予定している(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)◎就学期間中(入学から卒業まで)、保護者の責任と負担において通学ができる(市では現在、JR黄檗駅から「通学バス」を運行)◎保護者が同校の教育全般について理解し、協力できる

■募集期間：10月20日(火)～11月20日(金)の学校開校日
■募集人数：3人(多数の場合は公開抽選)

学校見学会

■とき：10月20日(火)、午後1時半～3時半
■内容：授業参観・学校見学・学校説明会
※入学を希望する場合は、必ず見学会に参加してください。

なお、学校の様子は、同校ホームページ(<http://www.uji.ed.jp/kasatories/>)にも掲載しています。

なるほど！血管を若々しく保つ食生活教室

健康生きがい課

対象(年齢)	開催日時
20～64歳の人	11/18(水) 13:30～15:45
65歳以上の人	11/27(金) 13:30～15:45

しまいませんか。楽しみながら栄養バランスのとおり方を身につけましょう。
◎とき・対象：左表のとおり。20歳以上で、栄養のバランスが取れた食生活に関心のある市民。年齢によって参加する日が異なります。
◎ところ：うじ安心館
◎内容：血管を若々しく保つためのポイント、食

診断、塩分が少ない食事の工夫、栄養バランスの取れた食事の試食など
◎定員：各30人(多数の場合は抽選)
◎参加費：無料
◎申し込み：「食生活教室」参加希望日・氏名・住所・年齢・電話番号・身長を10月21日(水)まで(必着)に、郵送かメールで健康生きがい課(〒611-8501住所省略可、oubo-kenkou@city.uji-kyoto.jp)へ。



思春期講座

子どものココロの見方

歌やアニメをヒントにして、思春期の子どもたちの現状を知り、子育てを家庭と地域で受け止めていく大切さを学びましょう。

- ◆とき・テーマ・講師…下表のとおり(全3回)。時間はいずれも午前10時～正午。
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆対象…市内在住・在勤で思春期の子どもを持つ親、関心のある人
- ◆定員…先着50人
- ◆保育…2歳～就学前
- ◆参加費…1000円
- ◆申し込み…講座名・住所・氏名・電話番号、保育希望者は子どもの名前・性別・年齢を、電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

11/17(火)	思春期の新しい姿～自分探し・居場所探し～ 香川克さん(京都文教大学臨床心理学部准教授)
11/24(火)	親友関係に見る思春期の子どもたち 須藤春佳さん(京都文教大学臨床心理学部専任講師)
12/1(火)	アニメに見る思春期の変容 今井皖式さん(京都文教大学臨床心理学部教授)

生涯学習センター

道路上の違反広告物の取り締まり

市道や市域の府道・国道にある電柱などに、多くの立看板、広告旗、張り紙などの違反広告物が掲出されています。これらはまちの美観を損ね、歩行者や車両の通行にも支障をきたすため、違反広告物の一斉取り締まり(撤去、指導)を行います。

- ◆とき…10月19日(月)、午前9時半～午後4時(雨天決行。荒天時は10月23日(金))
- ◆実施場所…宇治市域の京都府道や国道24号線、宇治市道

都市計画課

宇治ベンチャー企業育成工場一般棟 入居企業を募集

市では、独自性の高い新しい製品の開発や研究に取り組むベンチャー企業を育成するため、宇治ベンチャー企業育成工場を設置しています。この工場の一区画(鉄骨造り2階建。延床面積199.5平方メートル)について、入居を希望する企業を募集します。
◆所在地…大久保町西ノ端1-25
◆申し込み…10月30日(金)までに産業振興センター(☎ 39-9444)へ。入居企業は、インキュベーションマネージャーによる事業支援や、産業振興センターの施設の一部を社内会議等に活用できます。応募資格の詳細や必要書類は、同センターへお問い合わせください。

産業振興センター

情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎ 22-3141 (代表)
〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

■行政相談会

総務大臣の委嘱を受けた行政相談員による相談会です。秘密は厳守します。いずれも無料です。

＜行政相談会＞▷とき…10月15日(木)、午前10時～午後4時▷ところ…市役所5階501会議室

＜行政なんでも相談＞▷とき…10月23日(金)、午後1時～3時半▷ところ…ゆめりあうじ▷内容…登記・土地境界・税金などの相談
園広報課

開庁時に納付受付と相談窓口を開設

国民健康保険料の納付と納付相談、保険証の更新を受け付けます。ご来庁の際は、地下1階の夜間受付(地下警備員室)でその旨をお伝えください。入り口は地下1階のみです。
◎とき…◎10月25日(日)=午前9時半～午後0時半◎10月29日(木)=午後6時～8時
園国民健康保険課

■科学の教室

▷とき…10月24日(土)、午前10時～正午▷ところ…広野公民館▷対象…園児～小学生(保護者同伴可)▷定員…先着30人▷内容…やじろべえ作りとお話▷参加費…200円 園参加費を添えて同館(☎39-9276)へ。

■源氏物語ミュージアム連続講座⑦

▷とき…11月19日(木)、午後2時～3時半▷ところ…源氏物語ミュージアム▷定員…80人(多数の場合抽選)▷演題…頭中将▷講師…米田明美さん(甲南女子大学教授)▷受講料…500円 園往復はがきに「連続講座第7回」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書き、10月31日(土)まで(必着)に同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人です。来館で申し込む場合は、返信用はがきを持参。

■生涯学習審議会の傍聴

▷とき…10月19日(月)、午前10時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 園当日、午前9時半～9時45分に開催場所へ。 園生涯学習課

■ストリートダンスを楽しもう

▷とき…10月24日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内の小学生(保護者同伴可能)▷内容…いろいろなダンスに取り組み▷持ち物…水筒・タオル・筆記用具▷参加費…無料 園同館(☎39-9272)

■木幡公民館まつり

木幡公民館で活動するサークル・団体の発表や作品展示、模擬店などを行います。▷とき・内容…◎展示=10月23日(金)・24日(土)、午前9時半～午後4時(24日は午後3時まで)◎発表=10月25日(日)、

午前9時～午後3時◎模擬店…10月23日(金)～25日(日)、午前11時～午後2時 園同館(☎39-9193)

■愉快的ハロウィン音楽会

当日は参加する人も仮装しながら楽しみましょう。▷とき…10月31日(土)、午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…100人▷内容…◎仮装グッズ作成(先着50人)◎人形劇◎米坂チャンプルー倶楽部によるバンド演奏など 園仮装グッズ作成のみ10月13日(火)から同館(☎39-9193)へ。

そば打ち体験

■とき…11月7日(土)・8日(日)、各日◎午前の部=午前9時半～正午◎午後の部=午後1時半～4時
■ところ…アクトパル宇治
■定員…各日、午前・午後の部ともに5グループ20人(多数の場合は抽選)
■内容…そば打ち体験と、自作そばの試食
■参加費…1グループ(5人)で5000円
■持ち物…飲み物・三角さん・エプロン・タオル
■申し込み…「そば打ち体験希望」・希望日と希望の部・代表者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別と、参加者全員の名前・年齢・性別を書き10月25日(日)(消印有効)までにはがきかファクスでアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

■すこやかサポーター講座～体にやさしい健康料理教室～

▷とき…10月29日(木)、午前10時～午後2時▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住の人▷定員…先着15人▷内容…調理実習と健康づくり・食生活見直しのおはなし▷持ち物…エプロン・三角さん・布巾2～3枚・筆記具・お米1/2カップ 園同館(☎39-9274)へ。

■市民文化芸術祭参加事業

いずれも入場は無料です。 園文化自治振興課

＜市民いけばな展＞▷とき…10月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後5時まで(18日は午後4時まで)▷ところ…宇治公民館。茶席は両日、午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)、一席200円。
＜ミュージックフェスティバル2009＞▷とき…10月18日(日)、午前11時～(午前10時半開場)▷ところ…文化センター大ホール

■宇治田楽まつりの写真展示

過去の宇治田楽まつりの写真を展示します。▷とき…10月16日(金)まで、午前8時半～午後5時15分▷ところ…市役所1階市民ギャラリー 園文化自治振興課

■市民絵画展の作品募集(宇治市民文化芸術祭参加事業)

▷展示期間…11月26日(木)～29日(日)、午前10時～午後5時(29日は午後4時まで)▷展示場所…中央公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷募集要件…絵画(洋

画・日本画・水彩画・水墨画・パステル画・版画・他)50号以下。1人1点。▷出展料…1000円 園文化自治振興課にある申込書に必要事項を書き、10月13日(火)～23日(金)に、出展料を添えて同課へ。

■健やかからだ講座

正しい筋力トレーニングや生活習慣病を改善する気功法を学びましょう。▷とき…10月26日(月)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住の人▷定員…先着20人▷内容…高血圧などによる生活習慣病を改善する体操と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物・タオル 園同館(☎39-9199)へ。

■健康料理教室

▷とき…10月20日(火)、午前9時半～午後1時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住の方▷定員…先着10人▷内容…鶏の照り焼きあんず風味などを作る▷持ち物…エプロン・三角さん・ふきん・米1/2カップ▷参加費…300円 園10月15日(木)までに同館(☎39-9199)へ。

■父子家庭を語る集い

民生・児童委員や参加者と日々の生活で感じていることを語りませんか。▷とき…10月18日(日)、午後7時半～▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住の父子家庭の家族 園地域福祉課

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

◎てまえひろば 10:00～15:00

10/13(木)	福集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
10/15(土)	開集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
10/20(火)	伊勢田北集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び

◎ころ・びよ広場 10:00～11:30

10/20(火)	南部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び、保健師による相談など
----------	---------------	--------------	-------------------

◎園庭開放 10:00～11:30

10/15(土)	登り保育園	雨天決行
	北木幡保育所	雨天中止
10/16(日)	小倉双葉園保育所	雨天決行
	木幡保育所	雨天決行
10/19(水)	なかよし保育園	雨天中止
	宇治保育所(※)	雨天決行
10/20(木)	登り保育園	雨天決行

(※)=10:00～11:00

■宇治市戦没者追悼式

戦没者の霊を慰め、恒久平和を祈念して、追悼式(無宗教)を行います。▷とき…11月13日(金)、午前10時半～11時半▷ところ…文化センター小ホール▷対象…遺族会などに加入していない、戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹及び3親等内の親族(付添人可) 園「追悼式参加申し込み」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・戦没者氏名・戦没者との続柄・市が運行する送迎バス利用の有無・付添人の有無を、10月21日(木)まで(必着)に郵送・電話・ファクス・Eメールで地域福祉課(FAX 21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

■視覚障害者教室・社会見学 科学と自然に触れてみよう

▷とき…10月27日(火)、午前9時(総合福祉会館前集合)～午後4時20分頃▷行き先…大阪市立科学館(大阪市北区)と大阪市立自然史博物館(大阪市東住吉区)▷対象…市内在住・在勤の視覚障害者及

びボランティア▷定員…先着28人▷参加費…840円(昼食代)当日持参 園生涯学習課へ。

■宇治市立幼稚園大会

園児と保護者が集い、リズム表現、ダンス等を行います。▷とき…10月21日(水)、午前9時半～正午。雨天中止。▷ところ…太陽が丘。観覧は無料です。 園学校教育課

NHK 公開セミナー ボルゲーゼ美術館展

10月31日(土)から京都国立近代美術館でボルゲーゼ美術館展が行われ、この期間中にNHK公開セミナーを次のとおり行います。

▷とき…11月18日(水)、午後2時～3時半
▷ところ…生涯学習センター
▷定員…200人(多数の場合は抽選)
▷テーマ…作者を探せ!ボルゲーゼ美術館と二人の目利き
▷講師…岡田温司さん(京都大学大学院教授)
▷参加費…無料
▷保育…2歳～就学前
▷申し込み…往復はがき(1枚につき1人のみ)の往信用裏面に「NHK公開セミナー」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、保育希望者は子どもの名前、年齢、性別を、返信用表面にも郵便番号・住所・氏名を書き10月30日(金)まで(必着)に生涯学習センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500)へ。

■公共下水道台帳の調製に伴う測量を行います

市では、下水道の維持管理を適正に行うために下水道台帳の図面を作成します。腕章と証明書を携行した調査員が、12月下旬まで下水道処理区域一円で測量及び聞き取り調査を行います。ご協力をお願いします。 園下水道管理課

■京都府地価調査の価格が公表されました

地価調査は基準地の正常な価格を判定するために行い、一般の土地取引価格の指標とすることが目的です。また、同価格は土地売買の際の目安にもなります。用地課・行政資料コーナー・市内各図書館で閲覧できます。また、国土交通省のホームページ(<http://www.mlit.go.jp/>)では全国の地価調査価格が閲覧できます。 園同課

■まちづくり審議会の傍聴

▷とき…10月20日(火)、午後3時～▷ところ…市役所議会棟第3委員会室▷定員…先着10人程度▷内容…宇治市景観計画の変更等 園当日、午後2時50分までに開催場所へ。 園都市計画課

■おやこっころんど

▷とき…10月23日(金)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその親

▷内容…西小倉中学校の皆さんと一緒に遊ぶ▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)へ。

■おおばくまつり・フリマ出店募集

▷とき…12月13日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…黄檗公園体育館▷対象…活動の趣旨に賛同する個人・グループ。▷区画数…全60区画▷協力金…1区画1000円▷出品物…日用品・衣類・子ども用品など(食品、法律に触れるものは不可)。また、搬入・搬出時の台車等の使用は不可。 園住所・氏名・電話番号をファクスかEメールで東宇治ふれあいネット事務局(東宇治中学校内☎39-9172、FAX 39-9173、☎kyt-huj-jhs@uji.ed.jp)へ。

■高齢者等法律相談

弁護士が高齢者に関する法律相談に応じます。▷とき…10月22日(木)、午後2時～4時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分間)▷相談料…無料 園福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

■魚塾

▷とき…10月28日(水)、午後1時～3時▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着24人▷内容…鯖寿司を作る。▷講師…力石さちさん(料理研究家)▷参加費…1500円 園福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

官公署・その他

■2009 宇治福祉まつり

公共交通機関でお越しください。▷とき…11月1日(日)、午前8時50分～午後3時(雨天決行)▷ところ…総合福祉会館一帯▷内容…パレード、模擬店、ステージ発表、展示・相談コーナーほか 園宇治福祉まつり実行委員会(社会福祉協議会内☎22-5650)

■赤ちゃん広場

▷とき…10月16日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の7～12か月の子とその親▷内容…参加者同士でのおしゃべり、ふれあい遊びなど▷持ち物…バスタオル▷参加費…200円 園社会福祉協議会(☎22-5650)

■難病講演会を行います

▷とき…11月8日(日)、午後1時半～4時半▷ところ…山城広域振興局▷定員…先着30人▷対象…後縦靭帯骨化症・脊柱管狭窄症の患者と家族▷講演内容…脊柱の病気とその治療について▷講師…四方寛彦さん(医療法人社団医聖会学研都市病院院長)▷参加費…無料 園10月15日(木)から山城北保健所(☎21-2911)へ。

いっしょがだいすき

畠山 ふさ子さん(祖母)
土井 涼花ちゃん(中央中)
美悠菜ちゃん(左下)
風花ちゃん(右下)
金山 歩夢くん(中央下)
桐也くん(右上)
(大久保町旦椋)



募集 このコーナーにお子さん、お孫さんと一緒に登場していただける人を募集します。申し込みは広報課へ。原則として先着順に掲載します。

市民情報短信 (交差点) 毎月11日号皆さん と作るページ

＜市民情報短信とは＞
毎月11日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。
＜掲載の申し込みをするには＞
まず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと

募集を合わせて毎月80件程度(多数の場合抽選)を上限とし、1団体の掲載は1件に限ります。
＜ご注意ください＞
申し込まれた用紙に宇治公民館と記載されている場合には、宇治公民館に確認をとり、宇治市民会館での事業と判明した場合には宇治市民会館と記載する場合があります。

＜掲載申し込み＞広報課(〒611-8501住所省略可、☎20-8704、FAX 20-8779)へ。

次回、11月11日号分の原稿受付期間は、**10月13日(火)・14日(水)・15日(木)**です。「募集」については登録コードが奇数番号の団体のみ申し込みできます。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し名等	とき	ところ	費用	連絡先	備考(対象等)
エンジョイダンスの集い・お一人参加初参加歓迎	10月12日⑧・15日⑧・29日⑧、午後1時～4時	南宇治コミセン大久保南200m	1回500円	しま☎090-3724-7181	毎回楽しい時間、茶菓あり
オリブランド社交ダンス交流会 プロによる個人レッスン承ります	10月12日⑧・25日⑧、11月1日⑧・9日⑧、午後1時～4時	市民会館	700円	嶋田☎090-8142-9694	お一人でもお気軽にお越し下さい
外人講師とピアノ演奏に合わせた英語リトミック	10月14日⑧、午前10時半～11時半	榎島コミセン	800円	マイク☎23-9925	1歳半～ 電話申し込み要
UJ1版画サークル木版画で年賀状をつくります	10月16日⑨・23日⑨、11月6日⑨(3回) 午後1時半～4時半	中央公民館	3回2000円	有本慎男☎22-7946	他に費用は不要です材料代その他
第119回「空いろの会」不登校・ひきこもりから	10月17日⑨、午後2時～5時	東宇治コミセン	1回500円	空いろの会 太田☎/FAX 33-4662	一人でも悩まないで下さい
宇治市民大学講座①南山城の地名②山城古代寺院	10月17日⑨、①午前10時～正午②午後1時半～3時半	生涯学習センター	①②共500円	辻武夫☎23-5072	当日直接会場へ
登校拒否の子どもと育つ父母の会	10月17日⑨、11月7日⑨・21日⑨、午後1時半～4時半	南宇治コミセン	1回500円	窪田雅孝☎44-6191	不登校問題の相談・学習会
双子サークル主催、育児用品フリーマーケット	10月17日⑨、午後1時～4時	産業会館1F多目的ホール	無料	石田☎33-2634	
トールペイント1日体験、初心者歓迎	10月17日⑨、午後1時半～5時 2時間程度	南宇治コミセン 交流室にて	2000円	岩崎☎41-7317、090-7756-3564	先着10名
バドミントンジュニアスクール(小学4～6年)	10月17日⑨、午後2時～4時	西宇治体育館(上野持参)	無料	バドミントン協会奥村☎080-1405-1770	現地申込、保護者要送迎
認知症ホットタイム(代表による個別相談要予約)	10月18日⑨、11月1日⑨、午後2時～4時	個別相談4時～ ゆめりあうじ	初回無料	吉田照美☎090-3054-7368 ☎/FAX 43-4876	本人と家族の交流情報交換
Uji 健歩会「エコウォーク」午前中の半日コース	10月20日⑩、午前9時半塔の島十三重塔前集合	仏徳山、三室戸方面	無料	大川☎43-4219	雨天降水50%以上中止
ミミちゃんフレンド「保健師さんのお話」	10月20日⑩、午前10時～11時半	東宇治地域包括支援センター	無料	下前☎23-3040	0～3才未満の親子
まきのっこ「紙芝居」	10月20日⑩、午前10時～11時半	榎島コミセン	無料	片岡みちこ☎23-0185	どなたでも参加できます
おしゃべりサロン「22世紀八幡ルネッサンス運動」	10月20日⑩、午後1時半～3時半	生涯学習センター 1階	300円	藤澤☎/FAX 23-8116 上田☎23-5353	お話し藤野治さん
時代祭観賞ウォーク(昼食持参距離10キロ)	10月22日⑩、午前9時	京都駅	中央改札口集合 200円	京都府ウォーキング協会☎075-353-6464	雨天代行(ウォークのみ)
第10回同胞の家のつどい	10月25日⑩、午前10時半より	同胞の家(伊勢田ふれあいセンター)	無料	服部☎20-4080	楽しく過ごしましょう
らくなん山の会公開山行ゆっくり楽しく安全登山	10月25日⑩、午前8時40分(JR草津駅前集合)	金勝アルプス	500円	松山春美☎88-5892	歩行時間5時間位 交通費実費
パソコンのセキュリティは?年賀状作成他	10月25日⑩、午後1時～3時半	宇治公民館	非会員300円	木村☎43-6914	宇治国際交流クラブ主催
「オアシス」社交ダンス交流会	10月25日⑩、午後1時～4時	南宇治コミセン	500円	岡本嘉子☎33-0638	楽しいダンスで若々しい体を
目が不自由な人への地デジ説明・女流音楽家コンサート	10月25日⑩、午後1時～4時	総合福祉会館3F	無料	宇治市視覚障害者協会・今里☎22-3200	目が不自由でない人もぜひ
うたとピアノの広場	10月27日⑩、午後2時～3時	コーヒーハウスぱれっと	500円	長谷川☎/FAX 46-1458	一緒に歌いませんか?
「母親塾」素敵なお家庭を目指して～パパを尊敬させるには～	10月30日⑩、午前10時半～正午	ゆめりあうじ 第2会議室	無料	家庭倫理の会 土田敬子☎/FAX 32-3072	講師あり・保育あり(要予約)
「さつき」社交ダンス交流会	11月1日⑩、午後1時～4時	南宇治コミセン	500円	井垣☎44-7367	どなた様も自由に参加を
フォレストーうじ研修会・天王山付近ハイキング	11月3日⑩、午前8時半集合(JRで山崎駅まで)	JR宇治駅集合	300円	事務局木曾☎090-9270-0763	メ初10月23日詳細は事務局
宇治川柳会 11月例会(句会と勉強会)	11月4日⑩、午後1時～4時 見学も可	中央公民館 初心者歓迎	500円	田中荘介☎23-8756	宿題「星」2句、雑詠1句
パンフラワーと手あみ	11月5日⑩・19日⑩、12月3日⑩・17日⑩、午後1時～3時半	生涯学習センター	創作室3F	4回で2000円 百武千代子☎/FAX 23-8072	
市民活動サポート事業♪足ふみオルガンで歌おう	11月7日⑩・21日⑩、午後1時半～3時	生涯学習センター	各回500円	メロディア♪梅原☎/FAX 23-4526	各回先着40人(要予約)
街角かがく倶楽部「不思議な石、石灰石」	11月7日⑩、午前9時半～正午	ゆめりあうじ	1000円	田中葉子☎20-1060(電話申込先着20人)	初めての鉱物学と化学
ミニステージイン宇治(フォーク演奏&舞台出演)	11月7日⑩、午後2時～(毎月第1⑩予定)	文教大サテライトキャンパス(宇治橋通)	無料	飛入り可 上原☎090-3708-8915	各種パフォーマンス歓迎
お父さんと子どものチャレンジ教室	11月8日⑩、午前9時～午後4時	アクトパル宇治 大人500円 子ども100円	無料	中野耕一郎☎32-7261	対象者 宇治市在住父子(5歳～10歳)
不動産・建築で失敗しないための「無料相談所」	11月8日⑩、①午前9時～正午②午後1時～4時	①榎島コミセン②南宇治コミセン	無料	目片滋☎32-1755/FAX 33-5022	毎月4コミセンで開催中
ええとこめっけ★宇治の「名木百選探訪ウォーク」	11月8日⑩、午前9時	JR木幡駅前集合	1200円(昼食・茶室にて煎茶他資料含)	百田☎FAX 33-2204 圃☎090-1452-5264	先着50人限定(約4km)
さわやか歩こう会 けいはんな記念公園8km	11月10日⑩、午前9時45分	近鉄新祝園駅前集合	100円	奥村☎23-1076	雨天確率50%以上中止
市民歩こう会。大比叡方面	11月15日⑩、午前8時	京阪宇治駅前集合	200円	田中☎24-6335 予備日11月22日⑩	健脚向き。約12キロ
食物アレルギーの子どものための料理教室～情報交換とネットワーク作り	11月15日⑩、午前10時～午後1時	生涯学習センター	親子1500円	あすま☎/FAX 43-2770、伊勢村☎43-1715	1名増加500円
やさしの明太子炒め、豆腐和風サラダ、しゃけごはん	11月26日⑩、午後1時～4時半	南宇治コミセン	1500円	西村和子☎/FAX 43-9855	楽しくお料理作りませう

募集サークル名・活動内容	とき	ところ	費用	連絡先	備考(対象等)
西遊記、中国語で巡る	毎週④(月4回)、午後7時～	木幡公民館	2500円	西村☎31-6451	漢詩と三国志の旅へ一緒に
編み物サークル(興味を持たれたら一度見学に!)	毎週④(月4回)、午前10時～正午	東宇治コミセン	月4000円	桂木☎/FAX 32-7132 11月8日⑩	作品展です。お待ちしております。
宇治マンドリンアンサンブル・フローラ団員募集	第2⑧、午後7時半～10時の他、毎月2・3回練習	宇治公民館	月2000円	中塚能男☎/FAX 43-6228	マンドリンやギターを弾ける方大歓迎
ラージボール卓球教室 宇治市卓球協会	毎週④、午後1時～4時	黄檗体育館多目的アリーナ	1回300円	宇治市卓球協会・山本☎/FAX 43-7972	初心者歓迎 楽しく健康に
東宇治ストリートダンスセンター DEPARTURE	毎週④⑨⑩、午後6時～7時・午後7時～8時・	午後8時～9時15分 東宇治	コミセン 一般	800円、学生1500円、幼児1200円 木村☎090-1143-0875	
ソーシャルダンス木曜会 ヨルの部です	毎週④、午後7時半～9時半	宇治公民館3階	月3000円	小林☎/FAX 22-7227	見学歓迎・初心者の方もどうぞ
うじマジックサークル「魔法陣」	第1・3⑨、午後7時～9時	宇治公民館	月500円	志津川福祉の園 森☎20-9902	関心のある方、見に来て下さい。
ストリートダンス「VIVID」HIPHOP 毎週④	午後7時～8時15分 無料体験要予約 スタジオV	VID 南小倉小東隣	月4回4500円	浦知恵☎090-3820-2226	対象 中学生以上 経験者小3～可 入会金2000円
女声合唱 コア・アルポール	毎週④、午前10時～正午	東宇治コミセン	月3500円	増井☎/FAX 33-5126	初心者見学者大歓迎入会金1500円
何才でも弾く事が出来大正琴音楽楽しみませんか	第1・3⑧、午前10時～正午(琴伝流)	総合福祉会館2階	月1000円	山本泰子☎22-5273	見学歓迎 初心者の方もどうぞ
手まり、手先の運動と美しい手まりを作ります	第1・3⑧、午後0時半～4時 初級クラス	総合福祉会館	月1000円	伊藤☎/FAX 24-3122	60歳以上。先着25人まで
カラオケレッスン 演歌・歌謡曲共に楽しく指導	第2・4⑧、午前10時～正午 男女共OK	伊勢田集会所	2000円	東島具美☎41-6929	日本歌謡指導連盟講師 山内重三
手結び きもの着付教室 サークルみその	第3⑧、午前10時～正午	御園集会所	無料	津田安子☎32-6024	楽しく一人でも着られます
創作歌謡舞踊 サークルみその	第1・2・4⑧、午前10時～正午	御蔵山集会所	月3000円	津田安子☎32-6024	演歌を楽しんだり踊りましょう。
東宇治童謡を歌う会(叙情歌等も)	第3⑧、午後1時～3時	福角集会所(五ヶ庄福角団地内)	300円	吉田京子☎/FAX 32-3878	老若男女楽しく歌っています。
社交ダンス・フルール 初心者対象 入会金無料	毎週④、午後7時～10時 見学歓迎	小倉公民館1F	月4回2000円	三澤☎090-4643-4922	初級中級もあります
詩吟を楽しむ会 初心者から経験者まで対応	月3回④、午後7時半～9時40分	榎島コミセン2F	月2500円	小倉☎45-2263 月1回	少壮吟士による練習有 ます電話を
社交ダンス「わかば」講師の指導あります。	毎週④、午後1時半～3時半	中央公民館	月4回1500円	大久保秀雄☎090-6240-6257	中級男女募集。見学歓迎します。
少林寺拳法・子どもから女性・壮年まで出来ます	毎週⑧=午後7時～9時と毎週⑩=午前9時～正午	城南勤労者福祉会館3F	月8回5000円	鈴木☎075-662-2248	自信と勇気と健康が得られます
社交ダンスTSDクラブ(水曜会) 見学自由(4週目)	第1・2・4⑧、午後1時20分～3時半	菟道ふれあいセンター	月2000円	吉田英子☎41-7777	入会金1000円 中級男女募集
源氏物語や小倉百人一首を現代詩調に歌いませう	毎週④(月4回)、午前9時半～11時半	小倉公民館 子守神社東隣	月1200円	岡田☎22-8025	みんなで楽しく唄いませう
茶道サークル 60歳以上 宇治市在住	第2・4⑧、午前10時～午後3時	総合福祉会館2階 和室	月1000円	松本☎43-2795	初心者歓迎です。見学もどうぞ。
宇治おどり合唱団(混声60才以上)	第2・3・4⑧、午後1時半～3時半	中央公民館	月1500円	石川修☎43-0383	見学自由。共に唄ってみませんか
宇治めいぶるコール:混声合唱団(60歳以上)	第1・3・5⑧、午後1時半～3時半	中央公民館	月1500円	河原☎/FAX 22-0855	ハーモニーを体感してみませんか
書道同好会 60才以上の楽しい書道教室ですよ	第1・3⑨、午後1時半～3時半	総合福祉会館3階	月1000円	船曳喜久子☎43-4065	いつでも入会歓迎 見学もどうぞ
琵琶民謡(60才以上) 楽しく唄えるのが一番です	第2・4⑧(月2回)、午後1時半～3時半頃	総合福祉会館3F	月2000円	谷岡勲☎21-3227	初心者・見学者大歓迎です
書道サークル静香会(かな書道)	第2⑧、午後1時～3時	中央公民館	月800円	門田☎46-0241(午後5時以降)	新しい先生と。新人さん歓迎。
音楽ピアノサークル(個人レッスン)	月2回、④⑧その他	東宇治コミセン・南宇治コミセン	1回1500円	三角☎/FAX 33-1151	お気軽にお電話下さい
社交ダンス「アクター」◎プロA級指導による	毎週④、○ラテン=午後7時～○モダン=午後8時10分～	市民会館3階	各月4000円	橋野☎/FAX 20-0656	見学歓迎 無料体験もどうぞ
フォークダンス「すみれ会」	第2・4⑧、午後2時～4時	西小倉コミセン	月1000円	田中恵美子☎22-8053	初心者歓迎
市民詩吟教室「宇治橋」(野上先生指導による)	毎週④、午後7時～9時(第5⑧は休み)	宇治公民館	月1000円	村田☎22-9463	初心者歓迎・見学自由・お気軽に
伊勢田書道サークル 初心者大歓迎 丁寧に指導	第1・2・4⑧、午後7時～8時半	西宇治中学校4階美術室	月2200円	西川☎090-5244-3883	西川☎43-5706 見学お気軽に
うきぶね短歌会	第1・3⑧、午後1時～4時	生涯学習センター	月1000円	平居☎22-5492	初心者歓迎
健康体操サークル	第1・2・3④、午前9時半～10時50分	木幡公民館	月2500円	勝田☎32-0245	見学自由いつでもどうぞ。
ダンススポーツ土曜会 基本から楽しく踊る練習	第1・2・4⑧、午後1時～2時、初級(初めての方)	榎島コミセン	月2000円	田村順子☎22-8811	初心者見学者歓迎 年会費1500円
カラオケサークル♪歌を楽しみましょう♪	◎第1・3⑧、午後8時～9時半=東宇治コミセン	◎第2・4⑧、午後1時半～3時=木幡福祉センター	各月2000円	高澤☎32-6335	
親子体操なかよし☆幼稚園の準備はできましたか	第1・2・3④、午前11時～正午	木幡公民館	月1500円	村上☎090-3287-5093	2歳以上の未就園児とその親
陶芸サークル彩炎・成形・成形(削り)・(下絵)釉薬	第1・2・4⑧、午後1時45分～4時	木幡公民館	月3000円、年会費3000円	鈴木☎33-4543	初心者歓迎です。見学もどうぞ
宇治柔道教室練習生募集中 幼児～社会人まで可	毎週④・⑧⑩、午後7時～9時	南宇治中学校 格技場	月2000円	大槻☎62-3013	見学、体験大歓迎・道着お貸しします
ラス・ムヘレス ストレッチ フラメンコ・ヨガ・腰膝体操入れビートルズ音楽と共に全身健康運動	毎週④、午前10時～正午	宇治公民館	月4回1000円	よしこ☎24-5000	シニアの方昔に戻り踊りませんか
着付教室「和あそび」お正月は着物で!	第2・4⑧、午前10時～正午。変更あり	市民会館「和室」	月1500円～	瀧川☎33-4563	