



広報

うじ



「ごみ」も 生かせば 「資源」に

02 特集

10 9月は敬老月間です

13 うじの生活おうえんクーポンを販売します

 **無料アプリ**
 カタログ ポケット
Catalog Pocket
 You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！



 **宇治市公式 Instagram**
 宇治の魅力を発信中!! 「#うちの宇治」を付けて、推し写真を投稿してください。



循環型社会へ



「ごみ」も 生かせば 「資源」に

私たちは日常生活の中で「ごみ」を生み出していますが、私たちの行動次第で、「ごみ」のまま処理されずに、「資源」として生まれ変わります。

持続可能な社会を実現するためには、「ごみ」を減らし、「資源」として再利用することが大切です。

今号では、宇治市が行っている循環型社会を目指した取り組み等を紹介します。 〇まち美化推進課 ☎20-8692

① 海外リユース

捨てるにはもったいない物を回収し、海外の必要とする人に届けています。

手続き方法

《衣類、かばん、ぬいぐるみ、服飾雑貨等》
市役所、木幡公民館、京都中央信用金庫木幡支店に設置されている回収ボックスに持ち込んでください。

※回収ボックスは今後、西宇治地域にも年内をめどに設置予定です。

《自転車》

市内の集合住宅で3台以上ある場合、引き取ります。電話・ファクスで、まち美化推進課に依頼してください。
※個人住宅の引き取りはできませんが、市役所に持ち込みの場合引き取ります。

約230t
回収しました!



壊れた自転車
でも大丈夫!

550台回収
しました!



脱炭素社会の実現を目指して

宇治市では 2050年温室効果ガス排出実質ゼロの実現を目指し、5本柱の取り組みを実施しています。

緑豊かな街

二酸化炭素を吸収する山林・緑地の保全

事業者による脱炭素

環境マネジメントに取り組む事業者へ支援

移動をエコに

環境にやさしい移動手段の利用促進

家庭の中の脱炭素

家庭内で脱炭素につながる行動や省エネ・再エネに配慮した住環境整備の支援

今号ではこちらの
取り組みを紹介します!

循環型社会へ

3R(リデュース・リユース・リサイクル)を推進し、環境への負荷が少ない社会の構築



② 制服リユース

卒業や成長で着られなくなった市立中学校の制服等を引き取り、体の成長や破損により買い直しが必要となった中学生や、これから中学生になる人を対象に無償で提供しています。

1500着以上
引き取りました!



職員の提案により
実現しました!

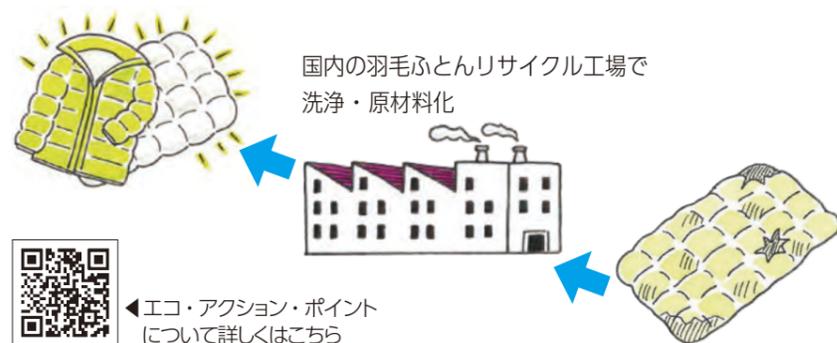


手続き方法

《対象品》市立中学校の制服、体操服、柔道着、体育館シューズ
制服の引き取りや提供を希望する人は、まち美化推進課の窓口へ。 時平日の午前9時〜午後5時(年末年始の閉庁日を除く) 〇提供を希望する人は、本人確認出来るもの(生徒手帳等)を持参してください。

③ 羽毛ふとんリサイクル

羽毛は適切な処理をすれば100年以上使用が続けられます。そこで、羽毛ふとんを回収し、ダウンジャケットや新しい羽毛ふとんへリサイクルしています。



10月10日(ふとんの日)まで羽毛ふとん回収強化期間
窓口に持ち込んだ人はエコ・アクション・ポイント(50ポイント)をゲット出来ます!

④ ドライブスルーdeリサイクル

家庭で不要となった物をドライブスルー形式で回収します。



9月23日(祝)午前10時~午後3時
所 東宇治浄化センター(木幡北島)
《回収品目》衣類、靴、靴、ぬいぐるみ、帽子、金属製品類(お鍋、フライパン等)、食器類、小型家電全般、パソコン、携帯電話、自転車(壊れていても可)、羽毛ふとん(ダウン率50%以上)、制服(市立中学校に限る)、スポーツ・アウトドア用品、楽器類、処理困難物(水銀の入った血圧計・体温計、スプレー缶・ボンベ缶、充電式蓄電池等)等
※開催場所について詳しくは16ページを確認してください

⑤ 小型家電のリサイクル

市内に設置された小型家電回収箱から回収したパソコンや小型家電を分解し、専門の業者に渡すことで処理費用ゼロで再資源化に取り組んでいます。



回収箱は市役所、各公民館、各コミュニティセンター、開地域福祉センター、ゆめりあうじに設置しています。

① 小型家電回収箱で回収

小型家電リサイクルの流れ

② 1台ずつ手作業で分解



④ 業者が独自システムで希少金属を抽出



宇治市から基板等を回収し、希少金属を抽出している株式会社アステック入江の水江太一さんにお話を伺いました。
都市鉱山リサイクル事業を始めたきっかけ
元々、塩化鉄リサイクル*に取り組んでいました。塩化鉄を活用した新しい事業を考えた時に、使用済の小型家電等の部品(都市鉱山)を塩化鉄の液体に浸すと金が抽出されることから、都市鉱山のリサイクル事業に取り組むことになりました。

③ 基板やハードディスク等を業者へ引き渡し



※基板等を加工する際に使用するエッチング液に含まれる金属を分離回収するリサイクル
独自の分離回収システム
回収した基板を破碎処理してリサイクルする方法が一般的ですが、この方法では一部の有用金属を再生出来ません。そこで、回収した基板を部品ごとに分離・回収するシステムを構築しました。設備開発から行い、実用化するまでに10年以上かかりましたが、従来の方法では出来なかった金属の再生も可能になり、リサイクルの幅が広がりました。また、宇治市の職員さんが自社の取り組みを見つけて、声掛けしてもらえたのが嬉しかったです。

金属資源を最大限に活かすために
自社の分離回収システムはまだ一般的な方法ではありませんが、より多くの金属資源をリサイクル出来ます。金属資源が少ない日本にとって、今ある資源をいかに再利用するかが重要だと思いますので、自社のシステムを広めたいと思います。また、ごみ問題で悩んでいる国に技術を伝え、問題解決に貢献していきたいです。

みずえ たいち
水江 太一さん (zoomにて)

ごみ収集のお手伝いしています!!
ごみの収集場所までごみを持って行くことが難しい人を対象に戸別訪問し、ごみの収集を行う「ふれあい収集」の対象者を拡充しました。詳しくは市ホームページで確認してください。

参加者の声

- 定期的開催してほしい!
- 大事にしてきた物を捨てるのは忍びなかったので、リサイクルに回せて良かった。
- 車で持って行き、降ろすだけなのでとても簡単! 荷物を下ろすのも手伝ってもらえました。

小型家電リサイクルで抽出したエシカルゴールド*でブックマークを作成
※ SDGs「つくる責任 つかう責任」に適合した持続可能なリサイクル金メッキ。国際大会のメダルにも使用されました。

このブックマークをプレゼント!

エシカルゴールドがもらえるチャンス!
あなたのアート de ごみ減量
「リデュース・リユース・リサイクル」「海洋プラ」等、ごみの減量化やごみ問題に関連するアート作品を募集中です。応募作品の中から24作品を選定し、入選者にはエシカルゴールドブックマークをプレゼント!
《対象者》市内在住・在勤・在学の人
《応募期間》9月29日(金)まで

詳しくはこちら

まち美化推進課 公式Instagramも!

①ごみの分別確認
「もえないごみ」のキーワードを入力すると、すぐに返事が返ってきます!

②ごみの日案内
お住まいの地区、通知を希望するごみの種類、通知の時間帯を設定すると、ごみの日を教えてください。ごみの出し忘れを防げるので便利です!

市公式LINEで「ごみ」に関する情報を入手しよう!

一人ひとりが「環境にやさしいまち」を目指して

循環型社会を作るためには、私たち一人ひとりがごみ問題やごみの分別、資源の有効活用等について理解することが大切です。宇治市では、子どもから大人まで幅広い世代が環境について学ぶ機会を提供しています。



職員と同じ作業着を着て職業体験中!



各班で話し合った内容を発表します!

地球温暖化や海洋プラスチック等について講義を行った後、生徒同士でディスカッションと発表を行います。また、職業体験をしてもらう場合もあります。

中学校



ご近所さんと一緒にごみについて勉強中♪

町内会や希望する団体等に対して、ごみや環境に関する出前講座を行っています。
 ※市内に活動拠点がある団体が市内在住の人 所申請者の希望する場所(場所の手配は申請者で行ってください) 冊子を使った学習、パッカー車の見学・乗車体験、ごみの収集体験、分別ゲーム等 申込書を、電話・ファクス・Eメールでまち美化推進課(☎20・869220・0423) machibika@city.uji-kyoto.jp)へ。

出前講座

大人向けにも環境に関する講座を開催しています。



まち美化推進課の職員オリジナル絵本は図書館で閲覧出来ます!



○×ゲームで楽しく勉強♪

オリジナル紙芝居・絵本や○×ゲーム等で、楽しみながらごみについて学びます。

幼稚園・保育園・認定こども園

子どもの頃から環境に対する意識を高めています。市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園、小学校、中学校に職員が出向き、年齢に応じた環境教育を実施しています。

勝谷 幸子さん

出前講座に参加された勝谷幸子さんにお話を伺いました。
ごみを身近に感じるように
 ごみ収集の歴史、分別ルール、ごみの行方等の説明や、分別ゲームを通して、楽しみながら学べました。今まで「ごみ」を一括りで考えていましたが、細かい分別を意識することで、ごみを身近に感じるようになりました。
 また、出前講座では、職員さんの思いを聞くだけでなく、直接市民の意見を発せられる場もあるので、双方にとって有意義な場であると感じました。
出前講座を受講後、変わったこと
 生ごみの水切りを徹底したり、積極的に分別するようになったり、今まで燃えるごみで捨てていた小さな紙切れもまとめて古紙回収に出すようになりました。
 私自身、講座を受けてごみに対する意識が変わったので、より多くの人に講座を受けてほしいです。

ごみの分別ゲームに挑戦! 目指せ全問正解!

これって燃えないごみ? プラごみ?

ごみの正しい分別等について学習中

まち美化推進課オリジナルのテキストで学習します。

4年生を対象に教室での講義や分別ゲーム、屋外でのごみ収集車の見学等を通して学習しています。

小学校

近年、技術の発展により豊かで便利な暮らしとなりましたが、温室効果ガスの排出量の増加により地球温暖化が進む等、地球環境の悪化を招いています。
 そこで、宇治市では地球上で暮らす人々が持続可能な社会を築くために、脱炭素社会の実現と循環型社会の構築に向けて取り組んでいます。ごみの削減だけでなく、再利用を促進し、限りある資源を有効活用して、環境への負荷を低減することを目指しています。衣類等を回収するリユース事業や、市民の皆様が気軽に参加出来るごみ減量イベント等を実施しています。
 また、このような取り組みを小・中学生向けの環境教育をはじめ、出前講座で地域向けにも紹介しており、市民の皆様はもとより、次世代を担う子どもたちが環境への配慮や取り組みに対する関心を持つ機会を創出しています。
 将来にわたり持続可能な社会となるために、市民・事業者の皆様とともに、脱炭素社会の実現と循環型社会の構築に向けた取り組みを推進してまいります。

宇治市長 松村 淳子

柏原 大慈さん

パッカー車のことを知ることが出来ました。ごみを減らすために、好き嫌いせず食べようと思いました。

赤松 寿音さん

毎日ごみ捨てをしています。ごみに水分が多いと迷惑になるので、水気を切って捨てようと思いました。

ごみ収集車の中を覗き見♪

スケルトンだから見やすい!

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査	令和5年6月生まれ	健やかセンター	10月18日(水)・25日(水)・26日(木)	個別通知は、9月20日頃に発送します。	
10か月児健康診査	令和4年11月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、9月25日頃に発送します。	
1歳8か月児健康診査	令和4年1月生まれ	健やかセンター	10月4日(水)・5日(木)・6日(金)	個別通知は、9月11日頃に発送します。	
3歳児健康診査	令和2年4月生まれ	健やかセンター	10月17日(火)・20日(金)・23日(月)	個別通知は、9月15日頃に発送します。	
離乳食教室	令和5年5月生まれ	健やかセンター	10月24日(火)	☑必要。10月2日(月)から電話で保健推進課へ。	
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	10月5日(木) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	10月5日(木) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。 ☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		北部地域子育て支援センター ☎33-6201	10月16日(月) 10時～11時(受付は10時～)		
		東部地域子育て支援センター ☎32-5580	10月13日(金) 10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☑必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		西部地域子育て支援センター ☎39-9209	10月11日(水) 10時～11時(受付は10時～)		
		南部地域子育て支援センター ☎44-3692	10月24日(火) 10時～11時(受付は10時～)		
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	10月23日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師によるリフレッシュ体操、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。	
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月17日(火) 10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月19日(木) 10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☑必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月7日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	10月12日(木)・13日(金)・27日(金)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。	

赤ちゃんボランティア募集

☎社会福祉協議会 ☎22-5650

中学校の授業で行う、赤ちゃんとのふれあい交流に参加してくれるボランティアを募集します。

ところ	とき	申込期日
黄檗中学校	10月5日(木)午前9時半～10時50分、11時半～午後0時50分、午後1時10分～2時35分	9月14日(木)まで
宇治中学校	10月23日(月)午前9時半～11時、10時半～正午、午後1時～2時半 10月25日(水)午前10時20分～11時45分、11時15分～12時40分	10月2日(月)まで

☑首がすわった頃～2歳くらいの赤ちゃんとお親 ☑各18人 ☑各申込期日までに、同協議会の公式InstagramにDMか、またはホームページ内の専用フォームへ。



▲Instagram ▲ホームページ

- ※1=参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無 ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
- ※2=参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



令和4年9月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切9月3日必着)。詳細は市ホームページで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎生涯学習センター ☎39-9500	☎生涯学習センター ☎9月26日(火) 10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑「大型絵本を楽しもう!」、おもちゃ遊びなど
赤ちゃんサロン ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎9月21日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。☎200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
赤ちゃん広場 ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎9月1日(金) 10時～12時	☑生後5～8か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。☎200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
赤ちゃんパーク ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎9月15日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。☎200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
おしゃべり キャッチボール ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎9月14日(木) 10時～11時30分	☑双子・三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者(多胎児を妊娠中の人含む) ☑参加者同士の交流・情報交換 ☑バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動

☎各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	9月4日(月)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	9月8日(金)・11日(月)・15日(金)・22日(金) 10時～11時



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000

(つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間	内容
年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～	

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制	
	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。 まずはお問い合わせください。

9月は敬老月間です



●長寿生きがい課（☎22・3141（代表 内線2347））
市では、高齢者の長寿をお祝いし、敬意と感謝の意を伝えるため、9月を「敬老月間」と位置づけ、関連事業を実施します。

●市内介護施設等で開催される敬老会に市が訪問し、長寿をお祝いします。

●高齢者を対象に学習機会を提供することにより、高齢者の社会参加、生きがいづくりに寄与するとともに、多世代交流や地域社会に貢献する人材育成を目的として高齢者アカデミーを開講します。

いつまでも住み慣れた地域で、
安心して充実した毎日を過ごせるように

市の制度の一部を紹介いたします（一定の要件を満たす場合に利用出来、利用料等がかかる場合があります）。詳しくは、同課へお問い合わせください。

【シルバーホンの設置】

●65歳以上で一人暮らしの市民等

急に身体の具合が悪くなった時などに、ボタンを押すだけで消防本部に連絡することが出来る緊急通報装置を貸与・設置します。利用者は機器についている「相談ボタン」で24時間365日健康相談が出来、月に1度の「見守りコール」を受けられます。

【GPS機器の貸与】

●対居宅で生活する認知症等の市民を、常時介護する家族（市民等）認知症等により行方不明になるおそれのある高齢者等の見守りや早期発見及び本人やその家族が安心出来る環境整備を目的として、GPS機能を備えた機器を貸与し、その貸与費用等を助成します。

介護知識・技術習得教室参加者の募集 家庭内における転倒事故～危険箇所と予防策～

家庭内で転倒事故が起こりやすい場所やその予防策について解説し、家庭で使える便利な福祉用具を紹介します。
時10月24日（火）午後1時～3時 所生涯学習センター
●要支援1以上の人を介護している家族等※要介護者または介護者が市民であること 定先20人 講師藤貴大さん（パナソニックエイジフリー） 申所定の申込書（※）を、9月1日（金）～10月6日（金）（必着）に、郵送・電話・ファックス・Eメール（件名に講座名を記入）か長寿生きがい課窓口（☎21-0406 ☒kyositu-oubo@city.uji.kyoto.jp）へ。参加決定者には10月初旬に参加決定通知を送付します。
※電話・Eメールの場合は、参加日、参加者の氏名・住所・電話番号・生年月日、要介護者との続柄、要介護者の氏名・住所（参加者と異なる場合のみ）・生年月日・要介護度を連絡。

あたまイキイキ教室

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。週1回（全20回）の教室です。
いずれの会場も駐車場は利用出来ません。
●65歳以上の市民（前年度参加していない人優先） 定抽各会場18人 持飲み物、上履き、下靴入れ、筆記用具、手提げかばん 申9月1日（金）午前9時～15日（金）に、電話で、福祉サービス公社（☎28-3160）へ。

とき	ところ
10月16日（月）～6年3月18日（月）	うじ安心館
10月17日（火）～6年3月5日（火）	東宇治コミュニティセンター
10月18日（水）～6年3月6日（水）	グリーンタウン槇島中央集会所
10月12日（木）～6年3月14日（木）	西小倉地域福祉センター

脳活性化教室

地域で自主的に介護予防に取り組んでいただくために、フレイル予防等の健康管理や認知症についての情報提供、体操、レクリエーション等を行います。 ●65歳以上の市民

教室名	とき	ところ	定員	申し込み・問い合わせ先 （いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時）
あつまれ 元気の森	10/10～毎月第2火曜日（全6回） ※12月のみ第1火曜 午後2時～3時半	木幡公民館	抽選 20人	9/1（金）～15（金）に、電話か東宇治南地域包括支援センター窓口（☎38-1250）へ。
	10/16～毎月第3月曜日（全6回） 午後2時～3時半	三番割集会所	抽選 15人	
おいでやす 脳活道場	10/16～毎月第3月曜日（全6回） 午後2時～3時半	広野地域福祉センター	抽選 20人	9/1（金）～15（金）に、電話か中宇治地域包括支援センター窓口（☎28-3180）へ。
追加募集 まきしま 元気クラブ	開催中～毎月第3火曜日 午前10時～11時半	槇島コミュニティセンター	先着 6人	9/1（金）から、電話か槇島地域包括支援センター窓口（☎21-6605）へ。
	開催中～毎月第4水曜日 午前10時～11時半	宇治さわらび園	先着 6人	
レッツ にうじ	10/10～毎月第2火曜日（全6回） 午前10時～11時半	西小倉地域福祉センター	抽選 20人	9/1（金）～15（金）に、電話か西宇治地域包括支援センター窓口（☎28-6180）へ。 当選者のみ9月下旬頃に電話で通知。
	10/20～毎月第3金曜日（全6回） 午後2時～3時半		抽選 20人	
南宇治楽笑 くらぶ	10/11～毎月第2水曜日 午前10時～11時半	リエゾン宇治おおくぼ	抽選 15人	9/1（金）～15（金）に電話か南宇治地域包括支援センター窓口（☎45-1544）へ。当選者のみ通知。
	10/11～毎月第2水曜日 午後2時～3時半	南宇治コミュニティセンター	抽選 15人	

「宇治源輝人講座」受講生の募集 ～健康長寿のヒントがここに！～

講座受講後には、地域での自主活動や通いの場（住民主体通所型サービス）のボランティアとして運営に携わるなど、様々な支え合いの活動に参加出来ます。

●市内在住で3日間の講座に参加出来る人 定先各会場24人 内講義「楽しくボランティア活動をするために」、「わがまちの地域活動を学ぼう～わたし、こんな活動で生きがいを見つけました！～」他 申9月1日（金）～20日（水）に、電話または参加申込書をファックスで、福祉サービス公社（☎28-3154 ☒28-3190）へ。参加申込書は公共施設等で配架。

とき （いずれも午前10時～11時半）	ところ
10月3日（火）・5日（木）・11日（水）	市役所8階大会議室
10月12日（木）・13日（金）・18日（水）	ハーモニーやまはた（木幡北山畑）

認知症あんしんサポーター養成講座

自分の出来る範囲で認知症の人やその家族を見守り、応援してくれる人を養成する講座です。受講者には、サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。
時10月5日（木）午前10時～11時半 所生涯学習センター 定先40人 講師宇治市認知症キャラバン・メイトの皆さん 申講座名、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を、9月4日（月）～29日（金）（消印有効）に、郵送・電話・ファックス・Eメールで、宇治市認知症キャラバン・メイト事務局（福祉サービス公社内）（☎28-3686 ☒28-3190 ☒ujilemon@poppo.or.jp）へ。

市民向け研修 「認知症」知って備えてともに暮らす

地域の一人ひとりが認知症を正しく理解し、皆で認知症の理解を深めましょう。
時10月4日（水）午後2時半～4時 所生涯学習センター 定先40人 講師川崎照晃さん（京都認知症総合センタークリニック院長） 申9月4日（月）～29日（金）に、電話で、京都認知症総合センター（☎25-2577）へ。



宇治市長 松村 淳子

ご長寿を、
心よりお祝い申し上げます。
長年にわたり、地域や社会のためにご尽力いただいていることに、敬意と感謝を申し上げます。
本市におきましては、高齢化率（65歳以上の人口が総人口に占める割合）が30%を超える中、誰もが住み慣れた地域で、健やかに生きがいを持って、安心して暮らすことが出来る地域社会の実現に向けて、引き続き取り組んでまいります。
これからも、皆様が健康で、笑顔の絶えない日々を末永く過ごされることをお祈り申し上げます。

みんなで宇治を盛り上げよう！



「うじの生活おうえんクーポン」を販売します

(プレミアム付デジタルクーポン)

◀販売・使用期間▶ **10月2日(月)～6年1月31日(水)**

プレミアム率最大40%!
今回は宇治市民限定!!

問産業振興課 ☎39-9621

	共通券	個店券
利用可能店舗	市内に店舗を有する登録事業者	市内に店舗を有する登録事業者(大企業、チェーン店、フランチャイズ店、スーパー、コンビニは除く)
プレミアム率	30%	40%
販売額	5000円	
利用可能額	6500円	7000円
販売セット数	7万セット	5万セット

◀購入可能冊数▶ **宇治市民(市内在住の人)限定**。1人あたり各1セットまで(先着)

◀使用方法▶ スマートフォンで店頭の二次元コードを読み取り、使用枚数を選択して決済

※購入方法・使用方法の詳細は市ホームページを確認してください。

◀取扱店舗▶ 市内に店舗を有する登録事業者

※登録方法等の詳細は市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

取扱店舗を募集中!

同クーポンを利用出来る新規取扱店舗を、募集しています。操作も簡単、設備投資不要で気軽に始められます。

※登録方法等の詳細は市ホームページを確認してください。

※前回(4年12月1日～5年2月28日実施)、登録実績のある取扱店舗には、「うじの生活おうえんクーポン事業参加回答書」を別途送付しています。

中宇治地域
市民協働でつくるまちづくりの拠点ワークショップ

問市民協働推進課 ☎20・8721

中宇治地域における市民協働でつくるまちづくりの拠点について、一緒に考えてみませんか。

時①9月24日(日) ②10月21日(土) ③11月18日(土) いずれも午後1時半～4時半(全3回・連続) 所ゆめりあうじ

対市内在住・在勤・在学の人

定30人(申込多数の場合、選考)

調①藤本遼さん(株式会社ここにある)
②藤村龍至さん(東京藝術大学・RFA主宰) ③末永三樹さん(株式会社ミユキデザイン)

他保育あり(要事前申込)

申9月2日(土)～13日(水)に、市ホームページの専用フォームが同課窓口へ。



▲市ホームページ



人に優しいデジタル社会に向けて
シニア向けスマートフォン体験講座

問市民協働推進課 ☎20・8721

「これからスマホを使ってみようかな」「ちょっと試してみたい」という人向けの講座です。

時9月29日(金) ◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半

所榎島コミュニティセンター

対市内在住・在勤・在学の人

定先各10人 持筆記用具

申9月4日(月) 午前8時半から、電話で、同課へ。



9月20日～スタート

新型コロナワクチン 「令和5年秋開始接種」のお知らせ

問新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-085-567 (午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

接種の対象者

◎初回(1・2回目)接種を終了し、前回のワクチン接種より3カ月以上経過した生後6カ月以上の全ての人(生後6カ月～4歳で乳幼児用ワクチンを接種している場合は3回目までが「初回接種」)

※初回接種がまだ終了していない人は、上記コールセンターにお問い合わせください。

使用するワクチン

ファイザー社またはモデルナ社製XBB.1.5対応1価ワクチン

接種方法・会場等について

◎個別接種＝各医療機関での接種(主にファイザー社製ワクチンを使用)
※実施医療機関及び予約方法は、接種券に同封の接種案内または市ホームページで確認出来ます。

◎集団接種(12歳以上)＝市役所等の設置会場での接種(コールセンター予約、WEB・郵送予約)(主にモデルナ社製ワクチンを使用)

問上記コールセンター ☎0570-085-567

※集団接種会場の医療機関への連絡はご遠慮ください。

接種券の発送対象者・発送時期

発送時期	年齢区分	発送対象者
8月25日以降、順次発送	12歳以上	重症化リスクの高い人(65歳以上もしくは基礎疾患を有する人等)で、「令和5年春開始接種」としてワクチンを接種した人
9月8日以降、順次発送	12歳以上	重症化リスクの高い人以外で、オミクロン株対応2価ワクチンを接種した人
	5歳～11歳	オミクロン株対応2価ワクチンを接種した人
	生後6カ月～4歳	初回接種を終了した人

※上記以外で接種を希望する人は、今までに市から送付した接種券が利用出来ます。接種券が見つからない場合や、紛失した場合は、接種券の再発行申請をしてください。また、前回接種後に他市町村から転入してきた人は、接種券の発行申請をしてください。



◀令和5年秋開始接種 集団接種日程▶

日程	市役所会場	宇治武田病院会場	宇治徳洲会病院会場
10/22(日)	●	—	●
10/29(日)	●	●	—
11/5(日)	●	—	●
11/12(日)	●	●	—

転入した人・紛失した人の接種券(再)発行のWEB申請はこちらから



(24時間申請可能)

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

年金生活者支援給付金

10月分以降の年金生活者支援給付金の支給については、日本年金機構が支給要件を満たしていることを確認します。 ◎すでに支給を受けている人 Ⅱ支給要件を満たしている場合は引き続き支給。支給額が変更になる場合は12月以降に「支給金額変更通知書」が届きます。支給要件を満たしていない場合は、12月以降に「不該当通知」が届き、支給が停止されます。 ◎前年不該当であった人 Ⅱ支給要件を満たしている場合は、9月1日以降、順次、同機構から請求書(はがき)が送付されます。届き次第、郵送で手続きをしてください。 ※詳しくは、日本年金機構のホームページで確認出来ます。 問 同 機構給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092 ※050から始まる電話からかける場合 ☎03・55339・2216

フェニックスコンサート2023

市内で活動している17団体の音楽コンサートです。(市民文化芸術祭参加事業) 時 9月17日(日)正午 所 文化センター大ホール 問 同コンサート実行委員長 徳永さん ☎090・7349・1561

あなたの「働きたい」を応援する 保活セミナー

子どもを保育所(園)・認定こども園に

UJあさぎりフェスティバル 2023

輝け命!いきいきはつらつ つながる出逢い ~仕事・家庭・地域 生きること 育ちあうことの大切さ~

問 男女共同参画支援センター ☎39-9377) コンサートやパフォーマンス、手作り体験、食べ物の販売など、男女共同参画のまちづくりを考え、発信するイベントです。お子さんから大人まで楽しめる企画でみなさんをお待ちしています。

時 9月30日(土)、10月1日(日) 午前10時~午後3時

所 男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ)

同日開催 ここからチャレンジ・マルシェ

いろいろな分野でチャレンジする女性を応援するためのマルシェです。アクセサリー・雑貨などの手づくり作品や、パン・お菓子、野菜などを販売します。

所 JR宇治駅前広場 ※マルシェは午後4時まで



預けて働きたいと考えている人を対象に、保育所等の入所申込み等の情報提供や助言等を行い、再就職を支援します。 時 10月6日(金) 午前10時~11時半 所 ゆめりあうじ 定 15人 申 10月5日(木)までに、電話か専用フォームへ。 問 マザーズジョブカフェ総合受付 ☎075・692・3445



▲専用フォーム

「住宅・土地統計調査」にご協力を

総務省統計局では10月1日に「統計法」に基づく「住宅・土地統計調査」を行います。この調査は、国や地方公共団体が使用する住宅・土地関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。総務大臣が指定した調査区に居住する世帯のうち、定められた抽出方法により選定された世帯が調査対象となります。調査対象となった世帯に統計調査員が9月下旬から調査票の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容については、個人が特定されないよう集計し、秘密は厳守されます。

問 総務課

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで閲覧出来ます。

●環境保全審議会専門部会

時 9月11日(月) 午前10時~ 所 市役所西館4階会議室 内 市環境保全計画の素案について 定 先 5人 申 当日、午前9時半~9時50分に開催場所受付へ。 問 環境企画課

9月10日~16日は「自殺予防週間」

問 地域福祉課 ☎20-8730

自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こりうる身近な問題です。もしあなたがひとりで悩みを抱えているなら、誰かに相談してみませんか。

「いのちと暮らしの相談ナビ」は生きる支援の総合検索サイトとして、様々な悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

9月8日(金)~15日(金)には、市内3図書館にて関連図書の展示・貸出を行います。

「いのちと暮らしの相談ナビ」▶▶▶



【その他の主な相談窓口】

- ・京都府自殺ストップセンター ナビダイヤル ☎0570-783-797 (年中無休、24時間)
- ・京都いのちの電話 ☎075-864-4343 (年中無休、24時間)
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338 (年中無休、24時間)

子ども

高齢者

健康・福祉

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

人権・平和

文化・芸術・歴史

産業・消費生活・求人

催し

住まい・環境・資源

その他

相談



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち (関 健康づくり推進課、長寿生きがい課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

9月はアルツハイマー月間

認知症について 考えよう

認知症とは、「記憶する」「考える」「判断する」「人とコミュニケーションをとる」などの認知機能が低下している状態です。

加齢によるもの忘れと認知症のもの忘れは違います

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
●体験したことの一部を忘れる	●体験したことの全部を忘れる
●ヒントを与えられると思い出せる	●新しい出来事を記憶できない
●時間・場所などの見当がつく	●時間・場所などの見当がつかない
●日常生活に支障はない	●日常生活に支障がある
●もの忘れしていることの自覚がある	●もの忘れしていることの自覚がない

出典：厚生労働省「認知症ケア法－認知症の理解」

「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

認知症の「共生」と「予防」

運動不足の改善や糖尿病・高血圧症等の生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消等が、認知症の発症を遅らせる可能性があると言われています。認知症を発症する前でも、発症してからも、穏やかに生活するために健康づくりや仲間づくり、楽しみを持つことが大切です。(認知症施策推進大綱より)

●介護予防教室 「あたまイキキ教室」

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。健康講話や、認知機能を活性化させるゲームなどを、皆さんと一緒に楽しく行います。

●レッツトライ

～二重課題にチャレンジ～
運動しながらしりとりをするなど、1度に2つ以上のことを同時に行うことを二重課題と言います。体や脳に酸素を送り、脳の伝達回路を活性化させることで認知機能を向上させると言われています。

例) 足ふみをしながら3と5の倍数で手を叩く、足ふみしながら野菜の名前を言っていくなど。



家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)



9月1日 防災の日について

ちはやー! 9月1日は防災の日でしゅね

そうね。宇治市では防災の日に合わせて防災フェアを実施しているわ。宇治市役所の1階で防災や防火についての情報を展示しているわよ!



ちはや姫



防災の日に合わせて、住んでいる場所のハザードマップや備蓄するもの確認してみてください!

日頃から一人一人ができる備蓄などの取り組みを考えて、災害は必ずやってくると思って準備しておくことが重要よ!

さまざまな防災情報をお知らせします



レッツ! エコ・リサイクル (関 まち美化推進課)

ドライブスルー de リサイクル7 なななんと! 木幡で初開催

時 9月23日(土) 午前10時～午後3時

所 東宇治浄化センター

※雨天中止。開催状況は、市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

リユース・リサイクル回収品目は4ページに掲載!

エコ・アクション・ポイント対象事業
ポイント獲得はこちら



エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市 ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

