A・B・C ブロック	ぎゅうにゅう(乳) 1 ごはん とりすき(小麦)	ぎゅうにゅう(乳) 2 おちゃちらし たきあわせ	ぎゅうにゅう(乳) 8 しそごはん かつおのいそべあげ	ぎゅうにゅう(乳) こがたパン(小麦・乳) スパゲティ
5月 きゅうしょく	月 もやしのごまいため	火 こんぶあえ	月 わかたけじる こどものひデザート	火 ミートソース (小麦) まめまめサラダ
こんだてひょう	(赤) 牛乳 (乳) 1本			
	(黄) 米 75.00 (赤) 鶏肉もも 40.00	(黄) 米 65.00 (赤) 高野豆腐 0.50 (緑) にんじん 5.00	(競) 米 75.00 (緑) ゆかり 1.50	(黄) 小型コッペパン (小麦乳) 1個 (黄) スパゲティ (小麦) 20.00
	酒 1.00 (緑) にんじん 15.00 (緑) たまねぎ 40.00	(緑) かんぴょう 1.00 (緑) (干) しいたけ 0.40 (黄) 砂糖(上白糖) 6.00	(赤) (冷)かつお 40.00 (緑) 土しょうが 0.50 酒 1.00	(黄) スパゲティ (小麦) 20.00 (赤) 豚ももミンチ 35.00 ホワイン 1.00 (縁) にんじん 20.00
今月のめあて	(線) はくさい 35.00	塩 0.80 酒 5.00	/無 にさゆ 1.00	
しゅんをあじわおう!	(赤) 麩 (小麦) 2.00 (苗) 砂糠(三温糠) 3.00	米酢 12.00 出し昆布 0.50 (緑)食べるお茶 0.20	(黄) 砂糖(三温糖) 1.50 (濃) しょうゆ 1.20 (緑) 土しょうが 0.10	(録) トマトゲーチャップ 9.00 (録) トマトゲート 7.00 (録) (年) 4.00 ウスターソース 3.00 塩 2 0.30
	(淡)しょうゆ 2.00 みりん 1.00	(赤) 厚あげ 40.00 (緑) ふき 10.00	みりん 0.80 水 5.00	こしょう 0.03
	水 5.00 (緑) こまつな 20.00 (緑) にんじん 10.00	(黄) 砂糖(三温糖) 0.20 (淡) しょうゆ 1.00 だし汁 5.00 (赤) 鶏肉もも 35.00	(赤) かまぼこ 5.00	(赤) まぐろスープ漬 10.00 (赤) (乾) 大豆 4.00 (緑) (冷) むき枝豆 15.00
おちゃ	(録) もやし 30.00 (黄) ごま油 0.25	(緑) にんじん 25.00 (緑) たけのこ水煮 15.00	(緑) たまねき 25.00 (赤) (冷)生わかめ 3.50	(録) (な) (むき枝豆 15.00 (ほ) (冷) スイートコーン 10.00 (淡) しょうゆ 2.00 (黄) ごま油 0.10
	しょう 0.01 (淡)しょうゆ 1.00	(赤) かまはこ 20.00 (黄) 砂糖(三温糖) 1.50 (淡) しょうゆ 4.00	(淡)しょうゆ 2.00 けずりぶし 2.00	(黄) ごま油 0.10 (黄) 砂糖(三温糖) 0.40
アスパラガス	(黄) 白ずりごま 1.00 (黄) 白いりごま 1.00	がりん 1.00 けずりぶし 2.00 水 20.00	出し昆布 1.00 水 110.00	
TOTAL		(緑) にんじん 5.00 (緑) キャベツ 40.00	(黄) こどもの日デザート 1個	
使用食材の予定産地については、宇治市ホームページに掲載しています。 アレルゲンの小麦・乳・卵・エビ・カニについて表示をしています。		(赤) 糸塩昆布 1.10		
しょうゆ・みそ・みりん・ウスターソース・中濃ソース・ケチャップなど調味料について のアレルゲン表示はしていません。		お茶を使った献立(八十八夜)	こどもの日の献立 🎉	
今年度使用するマヨネーズは、卵不使用(大豆由来)のものです。		の示を使うた		
宇治市学校給食献立委員会	エネルギー たんぱく質 階 質 570 kcal 21.4 g 15.6 g	エネルギー たんぱく質 脂 質 611 kcal 26.7 g 19.0 g	エネルギー たんぱく質 脂 質 691 kcal 25.4 g 16.3 g	エネルギー たんぱく質 脂 質 635 kcal 29.0 g 19.8 g
ぎゅうにゅう(乳) ぎゅうにゅう(乳) 10 わかめごはん 11 こくとうパン(小麦・乳) コーンチャウダー	ぎゅうにゅう(乳)) 12 むぎごはん そぼろどんぶり	ぎゅうにゅう(乳) 15 ごはん ちゅうかどんぶり	ぎゅうにゅう(乳) しょくパン(小麦・乳) リンゴジャム	ぎゅうにゅう(乳) 17 たきこみごはん ますのしおこうじやき
水 キャベツのみそしる 木 キャベツとアスパラのソテー	金かにわん	一 にぼしとだいずの	ポテトグラタン(小麦・乳)	
_		月 にはしこだいりの スナック	人 キャベツのスープ	水 ささみのうすくずじる
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本	(赤) 牛乳 (乳) 1本			(赤) 牛乳 (乳) 1本
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (黄) 黒糖パン (小麦乳) 1個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50	<u> </u>	内 スナック (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚	(赤) 牛乳 (乳) 1本
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (美) 牛乳 (小麦乳) 1個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (赤) 鶏ももミンチ 10.00 (緑) にんじん 5.00 にしょう 0.10	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (黄) 米粒麦 65.00 (赤) 鵝ももミンチ (赤) 豚ももミンチ (赤) 豚ももミンチ	内 スナック (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも (縁) にんじん (縁) にんじん (縁) キャベッ 40.00 20.00	大 キャベツのスープ (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00	が (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 65.00 (赤) 油あげ 5.00 (縁) にんじん 7.00 (縁) ごぼう 7.00 (縁) (子) しいたけ 0.50
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 体 (黄) 黒糖パン (小麦乳) 1 個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (歩) 黒糖パン (小麦乳) 1 個 (上のじん (縁) にんじん (歩) 1.50 (歩) 1	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米 65.00 (質) 米粒麦 10.00 (赤) 鶏ももミンチ (赤) 豚ももミンチ 25.00 (赤) 15	内 スナック (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) たじん 20.00 (縁) キャベツ 50.00 (縁) キャギッ当 40.00	キャベツのスープ (赤) 年乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃがいも 30.00 (縁) にんじん 5.00 (縁) たおおぎ 20.00	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (縁) にんじん 7.00 (縁) (汗) しいたけ 0.50 (塩) (デ) しいたけ 0.50 (液) しょうゆ 4.00 流 1.00
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (炭) 米 (ケラン (大)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (南) 米粒麦 10.00 (赤) 鶏ももミンチ 25.00 (赤) 豚ももミンチ 25.00 (赤) (赤) よう 0.10 (は) (か) スイートコーン 6.00	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) たおさ 40.00 (縁) にたけのこ 10.00 (縁) (音) たけのこ 10.00 (縁) (音) たけのこ 0.50 (縁) 白わさ 0.50 (縁) 白わさ 0.50	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃがいも 30.00 (縁) にんじん 5.00 (縁) にたまねぎ 20.00 (歯) パター (乳) 2.50 (黄) パター (乳) 3.50	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (縁) にぼう 7.00 (縁) (汗) しいたけ 0.55 (後) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みしたに布 0.55
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1個 (煮) 炊き込みわかめ 1.55 (添) 鶏ももミンチ (10.00 (縁) にんじん (10.00 (場) (汗)しいたけ (10.00 (場) (汗)しいたけ (10.00 (場) (ボ)しょうゆ (が)しょうゆ (が)しょうゆ (ボ)しゅうりか (海) (上温糖) (10.00 (場) (ボ)カリカ (10.00 (ボ)カリ	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 65.00 (黄) 米 粒麦 10.00 (赤) 鵝ももミンチ 35.00 (赤) 鵝ももミンチ 25.00 塩 0.10 (は) (冷) スイートコーン 6.00 (縁) 2度 5.00	スナック	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) りンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃがいも 30.00 (縁) にたまねぎ 20.00 (歯) パター (乳) 2.50 (歯) パター (乳) 2.50 (歯) パター (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (木) 2.50	(素) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米 (5.00 (素) 油あげ 5.00 (縁) にぼう 7.00 (縁) にぼう 7.00 (縁) (上にび) 0.25 (後) しょうゆ 4.00 済 1.00 みりん 1.00 出し昆布 0.50 (余) (冷) ます 4.00 (本) はして 0.50 (赤) (冷) ます 4.00 (本) 0.50 (未) 0.50 (+1
(券) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (万5.00 (黄) 黒糖パン (小麦乳) 1個 (素) 数色ももミンチ (カ) 1.50 (場) にんじん (多) (日子大根 (2.00 (後) 日子大根 (2.00 (美) 日子大根 (2.00 (4.00 (美) 日子大根 (2.00 (4.00 ((赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (5.00 (黄) 米 板麦 10.00 (赤) 豚ももミンチ 25.00 塩塩 しょうイートコーン 6.00 (瀬) 砂糖(こようイートコーン 6.00 (瀬) 砂糖(こようけゆ 3.00 (淡) しょうゆり 1.00 高 1.50 みりん 1.00 (赤) 肉もも 15.00 (赤) アきこんにゃく 10.00 15.00 (赤) アきこんにゃく 10.00 15.00 15.00 (赤) アきこんにゃく 10.00 15.00	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) たけのこ 10.00 (縁) (干) しいたけ 0.50 (縁) 白わぎ 1.00 (縁) にしたにく 0.10 (歯) に温糖) 0.60 (湯) しょうゆ 3.00 (湯) しょうゆ 1.00 塩塩しょう 0.30	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) りンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃんじん 5.00 (縁) にかじしん 5.00 (縁) ベター (乳) 2.50 (黄) パター (乳) 2.50 (赤) パター (乳) 3.50 (赤) スキムミルク 乳) 1.50 (赤) (赤) 4.50 (ホ) 4.50	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ (50.00 (海) 油あが 7.00 (海) (上ばう) 7.00 (海) (キーレいたけ 0.55 (液) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようじ 4.00 (赤) なこうじ 4.00 (ホーケー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 大き込みわかめ 1.50 (縁) にんじん (歩) 上まっ (力) (歩) (上して) (歩) (上して) (歩) (上して) (歩) (上して) (歩) (上して) (歩) (上して) (歩) (上まっ) (土まっ) (上まっ) (土まっ) (土	(第) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米粒 (乳)	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) たまねぎ 40.00 (縁) (年) たいたけ 0.50 (縁) (日) たいたけ 0.50 (縁) (日) たいたけ 0.50 (縁) 日からにんにく 0.10 (縁) (油) (世) (世) (世) (世) (世) (世) (世) (世) (世) (世	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 30.00 (歯) にかけしん 5.00 (縁) にたまねシール - ム水煮 5.00 (歯) バル麦キュルーム水煮 5.00 (歯) バル麦キュルーム (乳) カーション (赤) ビザ用アブ (乳) 1.50 (赤) ドナーズ (乳) 1.50 (赤) 水本 25.00 (ホ) ビザ用アブ 10.00 (赤) ビザ用アブ 10.00 (赤) 医豚肉もも 10.00	(素) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米 (5.00 (素) 油あげ 5.00 (縁) にぼう 7.00 (縁) にぼう 7.00 (縁) (上) しいたけ 0.55 (湊) しょうゆ 4.00 済 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 出し昆布 0.50 (奈) (冷) ます 50.00 塩塩 0.10 4.00 生塩 0.10 1.50
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 個 (素) 栄き込みわかめ 1.50 (歯) にんじん (シューン 1.00 (歯) (千) しょう (卵) (が) がりん (卵) (が) (が) (が) (が) (が) (が) (が) (が) (が) (が	(事) 牛乳 (乳) 1本 (乳)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) たけのこ 10.00 (縁) (干) しいたけ 0.50 (縁) 日わき 0.50 (縁) にしたにく 0.10 (歯) に温糖) 0.60 (濾) しょうゆ 3.00 (濾) しょうゆ 1.00 (歯) にようか 3.00 (歯) でんぷん 1.50 (冷) チャンブイヨン 2.00 水 20.00	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃんじん 5.00 (縁) ピッチューム水煮 20.00 (黄) パター (乳) 2.50 (黄) パタラー (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 1.50 (赤) イオコン (2.00 (赤) ドザ用ップ (乳) 1.00 (赤) 脈肉もも 10.00 (歩) 脈肉もも 10.00 (歩) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (小馬) に切り (木) (小馬) (木) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (赤) 油あんじん 7.00 (縁) (二行) しいたけ 0.55 (淡) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようし 塩富 1.50 (赤) 立宮腐 (人) きさみ (海) たんじん (場) たんきだけ 10.00 (場) たんきだけ 5.00
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (縁) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしょう 0.01 (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしん 1.00 (歩) (十)しょうゆ 1.00 (歩) (歩) (上温糖) 0.10 (歩)	(事) 牛乳 (乳) 1本 (乳)	(売) 牛乳 (乳) 1本 (煮) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) ドキス 20.00 (縁) ドキスを行ったが 50.00 (縁) たしていっち 10.00 (縁) たしていっち 0.50 (縁) たしていっち 0.50 (縁) に手しよいっち 0.50 (縁) に対しによって 10.00 (歳) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃんじん 5.00 (縁) ピッチューム水煮 20.00 (黄) パター (乳) 2.50 (黄) パタラー (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 1.50 (赤) イオコン (2.00 (赤) ドザ用ップ (乳) 1.00 (赤) 脈肉もも 10.00 (歩) 脈肉もも 10.00 (歩) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (小馬) に切り (木) (小馬) (木) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (赤) 油あんじん 7.00 (縁) (二行) しいたけ 0.55 (淡) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようし 塩富 1.50 (赤) 立宮腐 (人) きさみ (海) たんじん (場) たんきだけ 10.00 (場) たんきだけ 5.00
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 火き込みわかめ 1.55 (赤) 鶏竜七ミンチ (1.00 (緑) (汗)しいたけ 2.00 (緑) (汗)しいたけ 0.20 (歯) (汗)しいたけ 0.20 (歯) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ) (ボ	(第) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米粒 (乳)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) にトレル 20.00 (縁) たまねぎけのこ 10.00 (縁) (土しようが 0.50 (縁) 土しようが 0.50 (縁) 土しようが 0.50 (縁) 土したまる (場) (土しようが 0.50 (縁) ニカン 0.50 (歳) にんじ 0.10 (黄) (カンナーン 0.50 (歳) にんじ 1.00 (歳) (カンナーン 0.50 (歳) にんじ 1.00 (歳) (カンナーン 0.50 (歳) (カ	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃんじん 5.00 (縁) ピッチューム水煮 20.00 (黄) パター (乳) 2.50 (黄) パタラー (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキムミルク (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 2.50 (赤) スキカーラー (乳) 1.50 (赤) イオコン (2.00 (赤) ドザ用ップ (乳) 1.00 (赤) 脈肉もも 10.00 (歩) 脈肉もも 10.00 (歩) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (赤) 脈肉もも 10.00 (元) (小馬) に切り (木) (小馬) (木) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬) (小馬	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (赤) 油あんじん 7.00 (縁) (二行) しいたけ 0.55 (淡) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようし 塩富 1.50 (赤) 立宮腐 (人) きさみ (海) たんじん (場) たんきだけ 10.00 (場) たんきだけ 5.00
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (縁) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしょう 0.01 (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしん 1.00 (歩) (十)しょうゆ 1.00 (歩) (歩) (上温糖) 0.10 (歩)	(第) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米粒 (乳)	(現) スナック (赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 40.00 (縁) トナック 50.00 (縁) トナック 50.00 (縁) たいく 50.00 (縁) たいく 50.00 (縁) たばしいしが 0.50 (縁) たばしいしが 0.50 (は) (五) 10.00 (は) (温) (温) 1.00 (は) (温) (温) 1.00 (は) (温) (温) 1.00 (カ) (温) (温) 1.00 (カ) (流) 1.00 (カ) (流) 1.00 (カ) (流) 1.00 (カ) (流) 1.50 (カ) (流) (流) 1.50 (カ) (流) (流) (流) (流) (流) (流) (流) (流) (流) (流	(赤) 牛乳 (乳) 1本 ((赤) 牛乳 (乳) 1本 (美) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (縁) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) にんじん (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしょう 0.01 (歩) (十)しいたけ 0.20 (歩) にもしん 1.00 (歩) (十)しょうゆ 1.00 (歩) (歩) (上温糖) 0.10 (歩)	(第) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米粒 (乳)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (湯) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) にかしたけ 55.00 (縁) におたけのこ 10.00 (縁) (干ししい方が 0.50 (縁) に十しい方が 1.00 (場) (干ししい方が 0.50 (縁) に上しと方が 0.50 (縁) にとしなぎ 1.00 (歯) (津上しなぎ 0.10 (歯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) 食パン (小麦乳) 1枚 (黄) リンゴジャム 1個 (赤) 鶏肉もも 15.00 (黄) じゃんいも 5.00 (緑) じゃんいも 20.00 (炭) いたおねぎュルーム水煮 (乳小麦) 2.50 (炭) (小麦粉 こルク (乳小麦) 1.50 (赤) スキューション 1.50 (赤) スキューション 2.00 (赤) (ボール・カー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (赤) 油あんじん 7.00 (縁) (二行) しいたけ 0.55 (淡) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようし 塩富 1.50 (赤) 立宮腐 (人) きさみ (海) たんじん (場) たんきだけ 10.00 (場) たんきだけ 5.00
(赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1本 (赤) 牛乳 (乳) 1 本 (赤) 牛乳 (乳) 1 個 (赤) 炊き込みわかめ 1.50 (歳) 照糖パン (小麦乳) 1 個 (大力) たんじん (は) (九十大根 2.00 (塩) (九十七十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	(第) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米粒 (乳)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (湯) 豚肉もも 40.00 (縁) にんじん 20.00 (縁) にかしたけ 55.00 (縁) におたけのこ 10.00 (縁) (干ししい方が 0.50 (縁) に十しい方が 1.00 (場) (干ししい方が 0.50 (縁) に上しと方が 0.50 (縁) にとしなぎ 1.00 (歯) (津上しなぎ 0.10 (歯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯) (湯	(赤) 牛ヤベツのスープ (赤) 牛 ヤベツのスープ (赤) 牛 東 (乳) 1 本 (質) 食 (パ) ン 4 1 個 (赤) 1 5 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 (55.00 (赤) 油あげ 5.00 (赤) 油あんじん 7.00 (縁) (二行) しいたけ 0.55 (淡) しょうゆ 4.00 みりん 1.00 みりん 1.00 みりん 1.00 ようし 塩富 1.50 (赤) 立宮腐 (人) きさみ (海) たんじん (場) たんきだけ 10.00 (場) たんきだけ 5.00

資料2

ぎゅうにゅう (乳) むぎごはん ポークカレー	ぎゅうにゅう (乳) たけのこごはん しんちゃのかきあげ	ぎゅうにゅう(乳) 22 ごはん ちくぜんに わかめとじゃこの	23 ちゅうにゅう(乳) あじつけパン(小麦・乳とりにくの プ	 さばのにつけ	ぎゅうにゅう(乳) こはん あげじゃがと
木 (小麦・乳) ひじきサラダ	金みそしる	月 わかめとしゃこの いために	火 やさいスープ	水 とうにゅうみそしる さんどまめのごまあえ	木 とりにくのあまからに にらたまじる(卵)
(素) 牛乳 (乳) 1本 (歯) 米 (55.00 (10.00 ((素) 中乳 (乳) 1本 (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東) (東	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 鬼肉もも 35.00 110 1.00 110 1.00 1.00 1.00 1.00 1.	(素) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 味付けコッペパン (小麦 乳) 1個 (赤) 味付けコッペパン (小麦 乳) 1個 (赤) 土息しまかが 1.00 (景) たん 12.00 (東) たん 13.00 (東) たん 13.00 (東) か水 1.30 (東) か水 1.20 (赤) 豚肉 も 10.10 (東) じゃんじん (東) じゃんじん (東) じゃんじん (東) じゃんじん (東)	(素) 牛乳 (乳) 1本 (質) 米 75.00 (素) (冷) さば 1 切れ 2.00 (湯) 計し ようゆ 2.00 (清) ひか 2.00 (海) 砂水 (湯) 肝肉もも 5.00 (海) おおじんぎ 4.00 (海) おおじんぎ 4.00 (海) おおじんぎ 4.00 (海) おおじんぎ 4.00 (海) たまヤベ 5.00 (海) たまヤベ 5.00 (海) たまヤで 15.00 (海) たま ヤで 15.00 (海) たま ヤで 15.00 (海) たま ヤで 15.00 (海) たま ヤで 15.00 (海) けっぱり 9.00 (海) (海) ひが 5.00 (海) (海) (カーロー ファ 2.00 (海) (カーロー ファ 3.00 (海) (カーロー ファ 3.00 (カーロー ファ 3.00 (カーロー ファ 3.00 (カーロー	(寿) 牛乳 (乳) 1本 (費) 米 75.00 (関) 米 75.00 (関) 注 4.00 (表) 理角もも 30.00 (海) 理角は 5.00 (理) 1.00 (Trivino 1.00 (Tr
(デ)ひじき 0.40 (美) (デ)ひじき 1.50 (大) (美) 能 2.00 (大) (美) (生) (生) (生) (生) (生) (生) (生) (生) (生) (生	お話にまつわる献立 (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カレーライス」よ! (100.00 カルーライス」よ! (100.00 カルーラ (100.00 カルスープ (100.00 カッカスープ (100.00 カッカスー (100.0	食育の日 「新緑の季節」献立 お茶を使った献立 コペパン(小麦・乳) いかフライ 人	エネルギー たんぱく質 脂 質 776 kcal 28.40 32.20 ぎゅうにゅう(乳) 31 カレーピラフ とりにくのこうそうやき 水 ポテトスープ	エネルギー たんぱく質 脂 質 88.5 g 25.3 g 25.3 g 八十八夜 夏も近づく…	· -2
(赤) 牛乳 (乳) 1本 75.00 (素) 厚めける 30.00 (赤) 厚めける 30.00 (皮) 砂糖(三温糖) 0.50 (淡) しょうゆ 2.00 (粉) たんじんが 10.00 (粉) たんじんが 10.00 (粉) たんじんが 0.30 (関) (別) (別) (別) (別) (別) (別) (別) (別) (別) (別	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) 米 75.00 (赤) 豚肉もも 50.00 (縁) たもさが 40.00 (縁) むましょう (湯) 0.50 (海) 2.00 みりん 1.50 (縁) たましし 1.50 (縁) たまむし 10.00 (縁) たまむし 10.00 (縁) たまむし 15.00 (縁) たまむし 10.00 (☆) チキンブイヨン 3.00 100.00	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (黄) コッ* パン (小麦乳) 1個 (赤) (冷) いか 1個 ロワイン 1.00 (南) (海) (小麦) 1.00 (南) (小麦) 1.80 (緑) レモン果汁 1.00 (赤) (上ょう 1.80 (赤) (上ょう 1.00 (赤) (上ょう 1.00 (赤) (赤) (上まう 1.00 (赤) (赤) (赤) 1.00 (赤) (赤) 1.00 (赤) (赤) 1.00 (赤) (赤) 1.00 (赤) (赤) 1.00 (赤) (赤) 1.00 (赤)	(赤) 牛乳 (乳) 1本 (表) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素) (素	「八でで八夜」といいます。層の すぐ夏の路まりの立夏があり、 は、その時季くらいまでによく 電に注意するために作られたお 発節です。この日に摘んだお され、そのお茶を飲むと長生さいわれてきました。お茶の単は が豊富で、無機質(ミネラル)、 ポリフェノール(カテキン)な でいます。 お茶の卑な	のお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がお茶を使った献立は がおまる がおようがに がおようがに ががれた。 ではもなるを ががれた。 ではもなるを ががれた。 ではもなるを ががれた。 ではもなるを ががれた。 ではまるを でがかた。 ではまるを でがかた。 でががた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でがかた。 でががた。 でがかた。 でがた