



広報

# うじ

カラダで水の怖さを学んでみた!

# 水害に備えよう

02 特集

10 五感で楽しむ古の文化講座 平安時代のスイーツ・削り氷を食べよう

12 市営住宅の入居者を募集します



無料アプリ

カタログポケット  
Catalog Pocket

You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが  
音声で聞ける!  
多言語で読める!



宇治市公式 Instagram

宇治の魅力を発信中!! 「#うちの宇治」を付けて、推し写真を投稿してください。



# 実際に水の恐ろしさを 体験してみた!

体験の様子を動画で発信中▶



in 京都大学防災研究所 宇治川オープンラボラトリー

普段なかなか入れない施設にご協力いただき、大雨が降ったらどのようなかを体験してきました。その様子をレポートします!



▲水の勢いがすごく、かなり大きな音が響いていました。

地下に大雨が流れ込み、階段を登りながら避難する場合を想定し、水流の中で歩く大変さを体験しました。

## ①流れる水の中で 階段を登ってみた



▲詳しくはこちら



京都大学防災研究所  
流域災害研究センター  
宇治川オープンラボラトリー

水害、土砂災害の実験を通して災害が起こるメカニズムを研究する施設。毎年10月に開催される「公開ラボ」では、各種装置の体験を通して水の強さや水害の恐ろしさを学習出来ます。



手すりにつかまないと、コケそう!

足元が全く見えず怖い...

災害発生時は、真っ暗なうえ、泥水や水以外の物も流れてくるので、歩くのはもっと大変になります。

京都大学防災研究所  
かわいけんじ  
川池健司教授



降ってくる雨だけでなく、地面からの跳ね返りも凄かった!

実際の雨はもっと大きな粒になるので、さらに強く感じます!



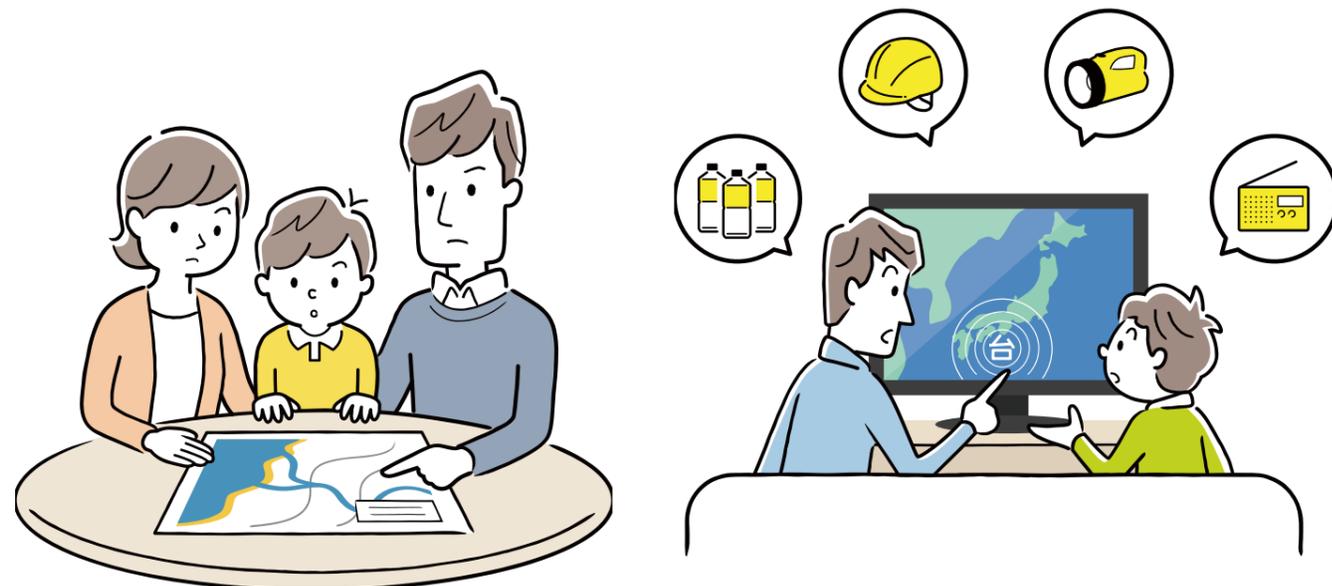
②豪雨を体験してみた

今まで観測された最大量の1時間あたり187mmを超える1時間あたり200mmの雨を体験し、雨の強さを実感しました。



# カラダで水の怖さを学んでみた! 水害に備えよう

日本各地で豪雨や台風等の水害が多発しています。災害への備えは大切だと頭では分かっている、行動に移すのを後回しにしているませんか。しかし、災害はいつ・どこで起こるか分かりません。今号では、親子で水害を疑似体験等した様子を紹介します。皆さんも、「もしも」のときに素早く行動出来るよう、日頃の備えをしてみませんか。 閩危機管理室 ☎39-9421



# 「マイタイムライン」を作ってみた!

宇治川オープンラボラトリーでの水害の疑似体験を通して、早めに避難することの重要性を学びました。そこで、あらかじめ自分の避難行動を決めておく「タイムライン」の簡易版「災害・避難カード」作成に挑戦しました。その様子をレポートします!

災害・避難カード

		水害	土砂災害
避難の合図 (スイッチ)			
避難先	指定緊急避難場所		
	次善の避難場所		
メモ欄			

○市町村から避難情報が出された際は、避難行動をとって下さい。

- ▶高齢者等避難 避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
- ▶避難指示 速やかに危険な場所から避難しましょう。

▲簡易版タイムライン「災害・避難カード」

- 👉 作成したマイタイムラインを家族で共有しましょう
- 👉 メモ欄には自分たちが気を付けることを記入しましょう
- 👉 災害時にはマイタイムラインをもとに、行動に移しましょう

## 作成のポイント

マイタイムラインは、水害や土砂災害等の進行型災害が発生した際に、「LCS」「FUSI」のように「避難するかをあらかじめ決めておく防災行動計画」です。土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域にお住まいの人は特に作成することを推奨しています。



危機管理室長



▲タイムラインについて詳しくはこちら



ハザードマップを見ながら作成中



職員の説明を聞いて作ってみます



## 参加者の声

最寄りの避難場所がどいう場所かをしっかりと知ったうえで避難しないと、避難後も被害に遭うかもしれないので、避難場所の選定も大切だと勉強になりました。

ふかはた りえ 深畑 俐枝さん、たいき 太稀さん、かわきた みりのり 川北 実祈さん、しんや 晋也さん

高齢者が居るので、家族単位でも共通の行動や避難するきっかけの設定が難しかったです。家族で避難に関する意識が持てた事も良かったと思います。

## ③浸水したドアを開くのは

浸水するとドアに水圧がかかり、開けにくくなります。今回は水深を少しずつ増やし、ドアを開ける大変さを体験しました。

水深20〜30cmでは、女性や子どもも開けられましたが、水深40cmになると水圧が64キログラム重かるため、成人男性でも開けるのは苦労。子どもだと、ドアはびくともしません。



開かない!!

水深 40cm



開いた!!

水深 40cm

水の力が強く、ドアがかなり重たい...

## ④浸水した自動車のドアを開くのは

自動車で乗っている間に浸水した場合を想定し、ドアを開けて脱出する難しさを体験しました。

ドアが開く水位の間に脱出することが大切です。早めの避難を!



水深 20cm



同じ水深の場合、スライド式ドアは構造上、開けるのが難しくなります。また、電動式のスライドドアは、電気系統が故障するため動かなくなります。大雨の時は、水が流れ込んで浸かりやすいアンダーパスは避けましょう。  
※交差する鉄道や道路などの下を通過するため周辺より低くなっている道路



スライド式の方が開けやすいと思ってた...

スライド式ドア



開いた!!

開閉式ドア

## 日頃の備え

「災害が起こるかもしれない」という意識で備えてください。具体的には①ハザードマップを見る②最寄りの避難所・避難経路を確認し、普段使っている道でも水害避難という視点で危険な場所がないかな等をチェックし、家族と共有することが有効です。日頃からリーダー雨量のチェックを習慣化することも良いでしょう。

## 水害時の避難

地震は予測出来ないのに対し、水害は事前にある程度予測出来ます。水害は時間が経つにつれて状況が変化し、浸水してからの避難は危険なので浸水前に逃げるのが大切です。そのためにも、避難情報や気象情報等に敏感になり、より適切なタイミングで避難することを心掛けましょう。

## 水害はいつ起きてもいい

水害は、毎年色んなところで起こっており、安全な場所はほとんどありません。また、気候変動の影響で降雨量も増え、災害の規模が大きくなっています。「今まで被害が無かったから大丈夫」ということはなく、意外な所で被害が起こるということを認識してください。

京都大学防災研究所 かわいげ けんじ 川池 健司 教授

## 避難に必要な物の準備

宇治市くらしの便利帳（36 ページ参照）等を参考にしながら「あったら便利なもの」より「なくてはならないもの」を準備してください。まずは3日分、出来れば1週間分の食料品や生活用品を家庭で備蓄しましょう。

常備薬や眼鏡等、日常的に使う物も入れましょう。また、必要な物をリュックサックに詰め、避難時にすぐに取り出せる所に置いておきましょう。



## 災害時の連絡方法の確認

電話が一時的につながりにくくなる恐れがある災害時でも、連絡を取れる方法を家族等で共有しておきましょう。

### 非常用持ち出し袋リスト

参考はこちら▶

各家庭に必要な物と考え、「●●家の非常用持ち出し袋」を作成してみましょう！

(例) <input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 非常食品 (乾パン・缶詰等)	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> おむつ (子どもがいる家庭)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶 (子どもがいる家庭)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 入れ歯 (高齢者がいる家庭)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 補聴器 (高齢者がいる家庭)	<input type="checkbox"/>

▲必要な物を書き出しましょう

体験利用  
出来ます！



「171」体験利用



「web171」体験利用



毎年のように、大規模な災害による被害が全国各地で発生しています。本年6月、大型台風により活発化した梅雨前線の影響で線状降水帯が発生し、各地で河川の氾濫や土砂崩れ等により人的被害や住家被害が発生しました。災害による被害を最小限にするためには、一人ひとりが、防災について関心を持ち、災害に対する備えを進めていくことが求められます。自分自身や家族の命を守るためにも、改めて災害について考え、出来ることから行動に移していきましょう。

また、大規模災害時は、地域での助け合いが不可欠です。日頃から町内会・自治会等、顔と顔の見える関係を築いていきましょう。

宇治市としても、自主防災組織の育成、自主防災マニュアルの作成等、地域での防災力向上の取り組みへの支援を推進し、自助・共助・公助の連携強化に努めてまいります。



宇治市長 松村 淳子

# 災害による被害を少しでも減らすために事前の備えを

自然災害は予測することが出来ませんが、日頃から備えることで災害による被害を減らすことが出来ます。「自分で出来ること」「家族や地域の人と出来ること」等について考え、準備することが大切です。

## 情報収集

災害に関する情報（気象情報等）に敏感になることで、素早い対応が出来、被害を最小限にとどめることにつながります。

●市ホームページ		●宇治市くらしの便利帳 (ハザードマップを掲載しています) ※最新版は令和5年2月に発行 2年毎に発行予定
●FM うじらジオ放送 (88.8MHz)		
●市公式 LINE ※友だち登録が必要		
●広報車による巡回広報		
●テレビ ※リモコンのdボタンから		
●京都府防災・防犯情報メール ※事前登録が必要		

## 気象情報の正しい理解

雨量や想定される被害について知り、収集した情報を正しく理解することで適切な避難につながります。

やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間の雨量 10mm～20mm未満	1時間の雨量 20mm～30mm未満	1時間の雨量 30mm～50mm未満	1時間の雨量 50mm～80mm未満	1時間の雨量 80mm～
<b>想定される被害</b> ・たくさんの水たまり ・長時間続く時は要注意	<b>想定される被害</b> ・側溝や小さな川が溢れる	<b>想定される被害</b> ・山やがけ崩れが起きやすくなる	<b>想定される被害</b> ・マンホールから水が噴出 ・土石流が起こりやすい	<b>想定される被害</b> ・大規模災害の発生する恐れが強い

## 避難場所・経路の確認

実際に避難経路を通して、避難場所まで歩き、所要時間等を確認しましょう。また、どのタイミングで避難するか等も決めておきましょう。



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和5年4月生まれ	健やかセンター	8月23日(水)・24日(木)・25日(金)	個別通知は、7月21日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和4年9月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、7月24日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和3年11月生まれ	健やかセンター	8月2日(水)・3日(木)・4日(金)	個別通知は、7月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	令和2年2月生まれ	健やかセンター	8月8日(火)・9日(水)・14日(月)	個別通知は、7月14日頃に発送します。
離乳食教室	令和5年3月生まれ	健やかセンター	8月22日(火)	☎必要。8月1日(火)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	8月1日(火) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	8月1日(火) 9時15分～11時	計測、栄養・育児(発達)相談。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		南部地域子育て支援センター(☎44-3692)	8月29日(火) 10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☎8月8日(火)から電話で同センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
パパママ教室	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	8月14日(月) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	8月5日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※)で保健推進課へ。
	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	8月25日(金) 10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 ☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	8月21日(月)・22日(火)・30日(水)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※=参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

### 麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を忘れずに

第1・2期対象の人は、忘れずにMRワクチンの接種をしましょう。1回目(第1期)のワクチンを接種した人も、免疫力を高めるために2回目(第2期)の接種が必要です。

《対象年齢・回数・実施期間》

	対象年齢	回数	実施期間
第1期	生後12か月以上24か月未満	1	通年
第2期	小学校就学前の1年間(平成29年4月2日～平成30年4月1日生)	1	令和6年3月31日まで

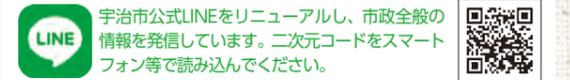
☑予防接種協力医療機関(市ホームページで確認出来ます)※協力医療機関以外で接種する場合は事前に保健推進課へ要相談 ☎無料(対象年齢を超えると有料) ☑母子健康手帳、予診票 ☑同課

令和4年6月・7月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切7月3日必着) 詳細は市ホームページで →



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



## 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

### 園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



### その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

### 市立幼稚園 未就園児活動

☎各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	7月4日(火)・11日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・27日(木) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	7月3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・31日(月) 10時～11時

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎39-9500	☑生涯学習センター 時7月27日(木) 10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑子どもの「食」を考えよう、おもちゃ遊びなど
赤ちゃんサロン ☎22-5650	☑総合福祉会館 時7月13日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム ¥200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
赤ちゃん広場 ☎22-5650	☑総合福祉会館 時7月7日(金) 10時～12時	☑生後5～8か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム ¥200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
赤ちゃんパーク ☎22-5650	☑総合福祉会館 時7月14日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム ¥200円 ☑バスタオル・飲み物・動きやすい服装
おしゃべりキャッチボール ☎22-5650	☑総合福祉会館 時7月6日(木) 10時～11時30分	☑妊婦、未就学の子と保護者 ☑子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換、保健師・助産師の個別相談 ※個別相談は2組まで ☑バスタオル・飲み物

## 休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430	
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376	
※事前連絡がない場合は受診出来ません。 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。	
診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
診療時間	内科・小児科(当日電話事前連絡制) 午前9時～11時 午後0時半～4時 歯科(事前連絡不要) 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
受付時間	内科・小児科(当日電話事前連絡制) 午前9時～11時 午後0時半～4時 歯科(事前連絡不要) 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	内科・小児科(当日電話事前連絡制) 午前10時～12時 午後1時～5時 歯科(事前連絡不要) 午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階 とうじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000 (つながらない場合☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制	
	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。
医療機関	京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111	
	※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。	

## 図書館でのスマートフォン講座

岡中央図書館 ☎ 39-9256

「これからスマホを使ってみようかな」「試しに操作してみたい」という人向けのスマートフォン体験講座です。

時 7月14日(金) 午後1時半～3時半 所 同館 対 市内在住・在勤・在学の人  
 定先 12人 持 筆記用具 申 7月4日(火) 午前9時から、電話が同館窓口へ。



## 青少年読書感想文全国コンクール課題図書貸し出し

岡中央図書館 ☎ 39-9256

同コンクールの課題図書をはじめ、小・中学生、高校生の皆さんに、夏休みを利用して読んでほしい本を多数、用意しています。

《利用期間》8月31日(木)まで(課題図書の貸出期間は1週間)  
 《課題図書の紹介(一部)》



### ◎小学校低学年「それで、いい!」 (礒みゆき/作 ポプラ社)

展覧会に向けてすごい絵を描こうと意気込んでいたのに、だんだん描くことが苦しくなってしまったきつね。そんなとき、うさぎに「きつねちゃんの絵、大好き」といわれて…。そのままのあなたでいいと伝える物語。



### ◎小学校中学年「ライスボールとみそ蔵と」 (横田明子/作 絵本塾出版)

古い蔵で手作りみそを作る家に生まれたジュンは、お父さんから「もっとみそに興味を持って」と言われるのがいやでたまりません。そんな時、ロンドンからの転校生、ユキちゃんに「蔵を見せてほしい」とたのまれ…。



### ◎小学校高学年「ふたりのえびす」(高森美由紀/作 フレーベル館)

豊作を祈願する八戸の郷土芸能「えんぶり」は春をよぶ祭り。えびす舞をおどることになった太一と優希が、たがいの気持ちをぶつけながら自分を見つめなおしていく、ふたりの再生物語。



紫式部ゆかりのまち宇治  
魅力発信プロジェクト

五感で楽しむ古の文化講座

平安時代の  
スイーツ・削り氷を  
食べよう

味覚



画像提供:「古典がおいしい!平安時代のスイーツ」(かもがわ出版)

岡文化スポーツ課 ☎ 20・8724

「五感で楽しむ」をコンセプトに、年に4回、平安時代の文化に触れる体験型講座を開催します。誰もが楽しんで、今につながる文化・歴史を感じることが出来る講座です。

『枕草子』のなかで清少納言が「あてなるもの(上品なもの)」と表現した甘葛(あまづら)のシロップをかけたかき氷。甘葛煎(あまづらせん)の再現の模様を紹介した後、甘葛風シロップ作りと試食を行います。各回抽選で1人に、「古典がおいしい!平安時代のスイーツ」サイン本をプレゼントします。

時 8月2日(水)

①午前10時半～正午(受け付けは午前10時)

②午後1時半～3時(受け付けは午後1時)

所 生涯学習センター

定先 各16人(小学生以下は保護者要同伴)

講 前川佳代さん(奈良女子大学協力研究員)

料 ¥300円

持 お気に入りの器やスプーン(必要な人のみ)

申 7月2日(日) 午前7時～19日(水)に、申込みフォームへ。

7月2日(日) 午前7時～アクセス出来ます!



②申込みフォーム ①申込みフォーム

## 横島地域に新たに開設!

## 子どもの学習を支援

岡地域福祉課 ☎ 20-8784

市では、経済的に不安を抱える家族の子どもを対象に、学習支援や居場所の提供を行っています。また、その保護者を対象とした相談支援も行っています。

### ●対象世帯

- 市内在住で次に該当する中学生と保護者
- ◎中学校の就学援助の受給世帯
- ◎生活保護受給世帯
- ◎上記世帯と同等の所得水準にある世帯

### ●支援内容

- ◎基礎学力、学習習慣の定着を目的とした学習支援
- ◎進学及び学習に関する相談支援
- ◎保護者を対象とした相談支援
- ◎居場所の提供、交流事業

料 ¥無料 定 各15人(各支援拠点の重複利用は不可)



7月から開設

総合福祉会館

月・木曜日の午後6時～8時

大久保青少年センター

水・土曜日の午後6時半～8時半

横島コミュニティセンター

火・木曜日(予定) ※時間は未定

## 市営住宅の入居者を募集します

☎住宅課 ☎20-8740

家賃など詳しくは、募集案内書を確認してください。家賃の他に、共益費・入居時に敷金(家賃の3カ月分)が必要です。

### ●募集する市営住宅

一般世帯向け住宅		
黄檗市営住宅	2DK	1戸
	3DK	1戸
神明宮西市営住宅	2DK	1戸
五ヶ庄野添市営住宅	3DK	1戸
小倉中畑市営住宅	2DK	2戸
大久保旦椋市営住宅	3DK	1戸

子育て世帯向け住宅		
神明宮西市営住宅	3DK	1戸



### ●入居時期 8月下旬予定

### ●応募資格(一部)

- ◎市内在住で、住宅の確保に困っている ◎基準収入額以内である
- ◎同居親族か同居しようとする親族等がいる 他
- ※子育て世帯向け住宅は、一般世帯向け住宅の応募資格に加え、次の要件が必要。
- ◎同居しようとする親族に小学6年生以下(12歳以下)の子が1人以上いること
- 申し込み 7月10日(月)まで(消印有効)に、郵送で、同課へ。募集案内書は同課窓口で配布(希望者には郵送)する他、市ホームページから印刷も出来ます。

## 健康・福祉

### くらしの資金夏期貸付事業

☎保護者を含む全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス、子の在籍小学校名・学年を、7月10日(月)までに、電話・Eメールで生涯学習課(☎shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。☎生涯学習課、学校教育課



☎申込用メールアドレス

失業や病気・事故などで生活にお困りの世帯に、生活資金の貸付を行います。  
 ①次の全てを満たす世帯◎7月1日現在、宇治市に住居登録があり、6カ月以上在住している◎収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下◎原則、夏期ボーナスが10万円を超えない世帯◎生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付を受けていない◎既にこの資金の貸付を受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済している 《貸付金額》10万円以内(既にこの資金の貸付を受けている場合は10万円から未返済の額を除いた金額) 《貸付条件》無利子、無担保 《返済方法》4カ月間の据置後、最長20回月賦で返済 ②地区の民生児童委員に相談の上、申込書に家族全員が記載されている住民票(7月1日以降に発行、続柄・世帯主あり)を添え、7月3日(月)〜14日(金)午後5時に社会福祉協議会 ☎22・5650(へ)土・日曜日除く。

### ご存じですか? 福祉医療費助成制度

次の区分に応じ、保険診療の自己負担分を助成します。いずれも所得制限、年齢制限があり、申請が必要です。詳しくは年金医療課福祉医療係へ。

#### ●区分と対象

- ①ひとり親 ひとり親家庭等の18歳までの子と親 ②保険診療の自己負担分を全額助成
- ②障害 75歳未満で重度の障害のある人(※)(後期高齢者医療被保険者を除く)
- ③老人 65歳〜69歳の人 ④保険診療の自己負担分が2割に、または3割のままでの人も自己負担限度額を適用
- ④重度心身障害老人健康管理事業 ⑤後期高齢者医療被保険者で重度の障害のある人(※) ⑥①と同じ
- ⑦身体障害者1・2級を所持している人、療育手帳A相当を所持している人、身体障害者手帳3級を所持しIQがおおむね50以下の判定を受けた人、療育手帳Bを所持している非課税世帯の人

#### ●現在この制度を受けている人へ

8月以降も引き続き該当する人には、7月中旬に新しい受給者証等(①②③は藤色の受給者証、④は鶯色の対象者証シール)を送付します。

#### ●「老人」の制度を受けている人へ

住民税非課税世帯の人には、福祉医療費の高額療養費における自己負担限度額が適用される「限度額適用認定証(以下、「認定証」)が交付されます。該当する人

今後のイベントや行事の情報をお届けします。夏休みの子ども向けの催しはTwitter前に夏を付けています。

## こども

### 夏 うーちゃ学校

#### 「宇治の青空レストラン」

親子で旬の野菜の収穫体験!青空の下で採れたての食材を味わってみませんか。  
 時7月29日(土)午後4時〜5時半 所農園「京野菜のうち」(横島町月夜) 対市内在住の小学生と保護者 定抽20組 内「万願寺とうがらし・とうもろこし」の収穫体験、料理人による調理と実食など 講京野菜のうち、京料理辰巳屋 費1人千円 申7月14日(金)までに、専用フォームへ。



▲専用フォーム

### 夏 IN京大 夏休み親子理科教室

農産廃棄物を原料に用いた木質材料の開発についての授業に参加し、UDSに貢献する最先端の研究を学びます。  
 時7月28日(金)午前10時〜11時15分 所京都大学宇治キャンパス(五ヶ庄) 対市内在住の小学5・6年生(保護者要同伴) 定抽150人(保護者を含む) 持筆記用具

## 税・年金・保険

### 国民年金保険料免除・納付猶予制度

#### ●7月3日(月)から 新年度の申請受付を開始

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な人(任意加入者を除く)は、日本年金機構による審査で承認されると、保険料を免除または納付猶予される制度があります。免除等制度の詳細や申請書等は、日本年金機構のホームページ(HP <https://www.nenkin.go.jp/>)から確認出来ます。

《申請方法》所定の申請書と添付書類(◎マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの◎過去に失業した人は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し)を、郵送か年金医療課窓口へ。  
 ※代理申請の場合は、委任状・代理申請者の本人確認書類も必要。  
 ※申請が遅れると、障害年金等の受け取りが出来なくなる場合があるため、早めに申請してください。

#### ●未納期間はありませんか

申請時点の2年1カ月前の月分まで、さかのぼって免除申請が出来ます。

#### ●継続申請の人

昨年度継続申請で承認された人は申請不要ですが、失業等を理由とする特例免

除や一部免除の場合は改めて申請が必要です。なお、審査の結果、全額免除または納付猶予が却下された場合は、改めて申請することで一部免除が承認される場合があります。

●**新型コロナウイルス感染症にかかるとの特例申請**

4年度分で、臨時特例措置は終了しました。  
 年金医療課

●**国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ**

●**高額な治療を受ける場合**

高額な治療を受ける際に「限度額適用認定証」(以下、「認定証」)を提示すれば、所得により定められた自己負担限度額までで済みます。必要な人は担当課で申請してください。

「70歳未満の人」所得に関わらず認定証が必要  
 「70歳以上の人」所得によって認定証の申請が必要

●**7月31日が有効期限の認定証の交付を受けている人**

「国民健康保険(74歳)引き続き必要人は、更新手続きが必要(7月中旬)に送付する申請書で、国民健康保険課へ申請してください(郵送可)」

「後期高齢者医療制度(74歳)」引き続き該当する人には、7月中旬に新しい認定証を送付します(申請不要。なお、該当すると思われる人で、まだ申請していない人には申請書を送付します。希望する人は年金医療課へ申請してください(郵送可)。

時7月25日(火)午後5時15分～5時45分 対 小学校3～6年生 定 10人 申7月12日(水)から、電話か同館窓口へ。



文化センター

〒611-0023 折居台1-1  
 ☎39-9333 ☎39-9399

日本センチュリー交響楽団

オーケストラ・キャラバン  
 宇治特別公演「ロシア名曲の祭典」  
 時9月3日(日)午後3時(開場は午後2時15分) 所同センター大ホール 参 1人113千円◎ペア15千円(全席指定) 他未就学児は入場不可  
 ※詳しくは、文化センターホームページを確認してください。

産業・消費生活・求人

山城マルシェ in JR宇治駅

時7月11日(火)午後4時～6時半 所同駅南北通路  
 農家や飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 関農林茶業課



住まい・環境・資源

●「後期高齢者医療被保険者証」「高齢受給者証」を送付  
 8月から使う「後期高齢者医療被保険者証」「高齢受給者証」(国民健康保険被保険者で、70～74歳の人)は、7月中旬に送付します。  
 ●「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付  
 7月中旬に同通知書を送付します。6月以降に満75歳になった人には、8月に順次送付します。  
 関◎国民健康保険Ⅱ国民健康保険課◎後期高齢者医療保険Ⅱ年金医療課

安全・安心

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「標語表彰式」この運動に関する市内小・中学生の標語表彰式を開催します。  
 時7月15日(土)午後1時半～ 所文化センター小ホール 定200人  
 ※9月7日(木)までこの運動に関する作文の募集を行っています。作文の応募は各小・中学校を通して、教育支援課へ。  
 関総務課

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

夏休み親子でエコットクッキング  
 「地産地消・旬」と「お米」をテーマに、地元産の夏野菜を使って、おにぎりやぬか漬けを作ります。  
 時7月23日(日)午前10時～午後2時 所生涯学習センター 対小学生以上の子と保護者 定12組(24人) 関宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議 (エコット宇治) 参1組500円 持工プロン、三角巾、ふきん 他アレルギー等がある場合は、事前に連絡してください。 申7月3日(月)～14日(金)に、電話で、環境企画課へ。  
 ※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

公共下水道の処理区域が拡大

4月28日から新たに使えるようになったのは、次の地域の一部です。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。  
 〔洛南処理区〕宇治式番、羽拍子町、槇島町三十五・十一・千足・二十四  
 関下水道管理課

公益通報の処理状況

エコ・アクション・ポイント対象事業



ポイント獲得はこちら



エコアクション・ポイントについて、詳しくはこちら

ウクレレやスチールギターなどによるハワイアン演奏とフラダンスはワイキキ気分  
 時7月27日(木)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー 定40人 《出演》メレ・マカナ宇治&レイ・ノヘア 《曲目》パリーシエル(ハワイ民謡)、アロハ・オエ(リリウオカラニ) 申7月2日(日)～25日(火)に、ホームページ専用フォームへ。 関文化スポーツ課



中央図書館

関同館(☎39-92556)  
 ●**国立国会図書館 関西館 見学バスツアー**

普段は入れない国会図書館の書庫等を見学してみませんか。  
 時7月21日(金)午後0時50分～5時頃(次のどちらかに集合)◎文化センター内タクシー乗り場Ⅱ午後0時50分◎JR宇治駅北出口ロータリー付近Ⅱ午後1時) 対市内在住・在勤・在学中で宇治市図書館の貸出券を持っている18歳以上の人 定抽15人 申7月4日(火)～12日(水)に、電話か中央図書館窓口へ。

東宇治図書館

関同館(☎39-9182)  
 ●**納涼！ ちよっぴり怖いおはなし会**  
 閉館後の館内で、ちよっぴりだけ身の毛がよだつ絵本や紙芝居を演じます。

その他

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで閲覧出来ます。  
 ●**環境保全審議会**  
 時7月7日(金)午後1時半～3時半 所産業会館 関市環境保全計画の諮問 定5人 申当日、午後1時～1時20分に開催場所受付へ。 関環境企画課

市公式LINE友だち募集中

関秘書広報課広報係(☎20-8704) 市公式LINEの便利なポイントをご紹介します。  
 災害時等には緊急情報を全ての友だちに配信  
 イベント・出産子育て等から、あなたの欲しい情報を選ぶことが出来ます(受信設定が必要)。



▲詳しくはこちら

基本メニュー 新型コロナ関連



LINEで道路の損傷等を連絡出来る「街のれんらく」はここをタップ  
 「学ぼう!! 認知症」とはここをタップ

# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

## 笑顔で健やか宇治のまち

(関) 警防救急課・健康づくり推進課

健康づくりに役立つ  
情報をお届けします

### 熱中症に注意を!



これから夏本番!!  
熱中症に気を付けて!

これからの季節、熱中症が多く発生します。昨年の6月〜9月の発生件数は221件で、年間の約95%を占めています。また、熱中症といえは屋外で発生するものと思いがちですが、熱中症の半分は住宅や屋内で発生しています。正しい知識を身につけて、熱中症事故を予防しましょう!

● 暑さを避ける!!  
熱中症の予防策

- ・自宅では扇風機やエアコンで温度をこまめに調節し、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう
- ・「熱中症警戒アラート」\*「発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

\*熱中症警戒アラートとは熱中症の危険性が極めて高くなると予想された際に、熱中症予防行動をとっていただくように促すための情報です。テレビやラジオ、各種天気予報サイトなどでアラートの情報を受け取ることが出来ます。

室内でのどの渴きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう

● こまめに水分を補給する!!

- ・ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難しましょう
- ・ 衣類をゆるめ、からだ(首の周り、脇の下、足の付け根など)を冷やしましょう
- ・ 水分、塩分、経口補水液(水に塩分とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給しましょう

自力で水が飲めない、応答がおかしい時はためらわずに救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶ?迷ったときは#7119へ電話しましょう

甘く見ないで熱中症!  
気付かないうちに発症し死に至る場合も。  
高齢者は一層のご注意を!



中消防署 石田救急救命士

## 家庭で地域で防災対策を (関) 危機管理室



### 避難情報のことを知っておこう!

ちはや〜。たくさん雨が降ったときの避難のタイミングがわからないでしゅ!

危険が迫ったときは、市から避難情報が出るわ。



ちはや姫

警戒レベル・避難情報	取るべき行動
<b>警戒レベル3 高齢者等避難</b>	危険な場所にお住まいで避難に時間がかかる人は、避難してください。
<b>警戒レベル4 避難指示</b>	危険な場所にお住まいの人は、全員が避難してください。
<b>警戒レベル5 緊急安全確保</b>	安全な避難が出来ず、命が危険な状況。より安全な場所にすぐに移動!



なるほど〜!ポクは歩くのがゆっくりでしゅから、レベル3のタイミングで避難するでしゅ!



身の周りで危険を感じたら、避難情報の有無にかかわらず避難すること大切よ!

さまざまな防災情報をお知らせします

## レッツ! エコ・リサイクル (関) まち美化推進課

### 羽毛ふとんをリサイクル!

羽毛ふとんは1枚作るのに150羽の水鳥のダウンが使われています。捨てればごみでも生かせば資源! 皆様のご協力をお願いします。

回収対象品  
ダウン率50%以上の羽毛ふとん  
※製品タグの表示が消えていて確認出来なくても、破れていても、汚れていても回収可能です。



回収場所  
まち美化推進課  
回収した羽毛ふとんは国内のリサイクル工場では洗浄、原材料化し、新しいダウンジャケットや羽毛ふとんに生まれ変わります。

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

エコ・アクション・ポイント対象事業



ポイント獲得はこちら

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市ホームページ  
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS  
LINE, Instagram, Facebook, YouTube

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

