

市の人口
(昭和62年2月1日現在)

世帯数	54,164世帯 (前月比117世帯増)
人口	169,135人 (前月比199人増)
男	83,859人
女	85,276人

地域に根づく自治意識

61年度市政モニターアンケート結果から

コミュニティーは自主参加の組織で

市では昨年、「コミュニティーと生涯学習に関する市民意識」について、アンケート調査を実施。この程、結果がまとまりました。それによると、9割以上の市民が地域の連帯と和を重視。しかし、具体的な対応では、行動が意識に伴わないようです。一方、町内(自治)会への参加度・満足度は低く、地域網羅型組織の変革が求められています。スポーツや芸能など、主体的参加組織への市民の関心は極めて高く、コミュニティー形成はこの辺に一つの鍵があると言えます。



▲市政モニターの集い (S 61. 5. 17)

今回の調査は、市民の皆さんが、地域の各種市民組織へどのような意識で関わっているかを調べ、コミュニティー形成の行政施策に反映させることを目的としています。また、急速に変化する生涯学習の実態についても、お尋ねしました。

対象は、選挙人名簿の中から年代別地域を考慮し、六十二年用政モニター百人を無作為抽出、回答者は百七十三人、回答率は八六・五％でした。

満足度などの低い町内(自治)会

昭和五十四年の調査から七年を経、居住継続率は七二・八％から七九・九％に増加、市民の定住意向は強まっています。

コミュニティー意識として、調査では、地域組織などについて、市民の関心は高く、環境をよするたために自ら責任で積極的に協力したいという四割と高い比率を示しています。本市の場合、地域の共同体意識が強い安定した社会といえます。

そして、まちづくりのための地域協力としては、積極的に参加する方が七二・七％、この傾向は町内(自治)会についても同様です。

向は、若(六代)二・三十三歳代で高くなっています。更に、地域での具体的な問題への対応では、「自らの責任で積極的に協力したい」と答えた人の四割が、「自分」で出来ること、あるいは近所世話するとして、地域連帯意識の強い人ほど、具体的な積極的な姿勢を示しています。

ただ、この割合が四十五歳代で三〇％、一九歳と、若世代では、地域協力に対する意識は高いが、要的な対応がなかなか伴わないことを表しています。

次に、住民組織について質問。市へ要望を寄る場合、町内(自治)会を通じて五・六％、民団を通じて五・〇％、議員・政務に連絡一・六％、町内(自治)会へ、市民の期待は大きく、これは市民生活の中で、問題の多様化・複雑化の中で、町内(自治)会の対応力を高める問題が増大して来ている



▲市民必見の「友好都市コーナー」

市庁舎玄関ロビーに

友好都市コーナー

一月二十六日から、市庁舎玄関ロビーに「友好都市コーナー」が設置。訪れる人々の関心を集めています。

昨年、本市はスリランカのヌワラエリヤ市、また中国陝西省咸陽市との間で友好都市協定を締結。同コーナーでは、交流関係して両市から贈られた記念の品々を展示しています。展示ケースには、ヌワラエリヤ市からの贈り物、手製品や咸陽市からの陶器、コルク工芸品などを陳列。それぞれ、卓越した職人を伝えると共に、お困りの違いを示しています。

なお、同コーナーは、折りにふれ模様替えを行い、新たな情報や展示品を公開する予定です。

春の火災予防運動

二月二十八日～三月十三日

二月二十八日から三月十三日(初め)までは、全国一斉に「春の火災予防運動」を実施。市民一人ひとりが不断の防火意識を持って、火災を未然に防止し、生命と財産を守ります。

消防本部では、運動期間中に次の八項目の重点目標を掲げ、さまざまな防火活動を行います。

①高齢者や心身障害者らを中心とした火災防止対策の徹底
②火災の発生防止対策の徹底
③火災の発生防止対策の徹底
④火災の発生防止対策の徹底
⑤火災の発生防止対策の徹底
⑥火災の発生防止対策の徹底
⑦火災の発生防止対策の徹底
⑧火災の発生防止対策の徹底

宇治市立学校設置条例の改廃請求を否決

2月10日
臨時市議会

二月十日(火) 住民直接請求 開復活を求め、宇治市立学校設置に関する条例改廃請求。一月二十四日、池本市長(署名者七十九名)十五人、請求代表水崎春陽氏は、昨年の中議会(月定例会)議決

同日文教福祉任委員会議。本議会上程後、賛成多数で否決されました。この結果、請求代表水崎春陽氏は、昨年の中議会(月定例会)議決

連帯意識と具体的な対応との相関関係

具体的な問題への対応	地域社会との連帯意識				その他			
	34.2%	13.9%	38%	12.6%	1.3%	7.1%	2.6%	33.3%
しきたりや慣習、やり方に従い、互いの和を大切にします。	34.2%	13.9%	38%	12.6%	1.3%	7.1%	2.6%	33.3%
環境をよくするために義務程度で協力。環境や生活をよくするのは自分の責任で積極的に協力する。	7.1%	7.1%	50%	28.7%	7.1%	2.6%	33.3%	
環境や生活をよくするのは自分の責任で積極的に協力する。	42.1%	11.8%	34.2%	9.3%	66.7%			
地域社会にあまり関心ない。自分の生活を大切にしたい。								

増設が望まれる市主催のサークル

生涯学習については、過去五周年に何らかの学習経験を持つ人は、六〇％及び、内訳は、芸術・芸能関係一四・五％、スポーツ一三・五％、職業の知識・技能関係一三・三％、大多数の市民が、民間主催の教室や講座を学習しています。

男性の代表的学習内容は職業関連で、女性の場合は芸術・芸能・趣味関連、各世代で同様の傾向に、女性、男性の五・十歳代では、この比率が逆転しています。

近來への学習意欲の強い意向を示すのは、二〇％、後方時間帯の短縮に伴い、自由時間が増加、能動的な余暇活動は、活発化するものと考えられます。性別希望としては、スポーツ、比較的健康管理、外国語の学習が、宗教、政治活動は若干減少しています。現在、大多数の人が民間主催の講座や教室で、市が主催する講座や教室への参加率が四四％、民間の場合が八％、今後、公的機関への参加が大きいことをうかがえる結果となっています。

火の用心！つづのポイント

①寝たばらたばこの投げ捨てをしない
②ゴミを燃やさない
③ガスコンロの火を消さない
④天ぷら揚げ油をこぼさない
⑤たき火をしない
⑥天ぷら揚げ油をこぼさない
⑦ガスコンロの火を消さない
⑧ゴミを燃やさない

考えよう!あなたの健康設計

年に一度は 検診・健康診査を

心も体も健やかで、ボケずに老いたいと願うのは、誰でも同じです。健康づくりに関する意識調査では、健康への気配りはあっても、その実践となると全体のわずか三割弱。健康づくりの基本は、常に自分の体調をチェックし、日常生活の中で体に良い習慣を定着させることです。明るい老後のために、自分の健康設計を立ててみましょう。

健康チェックと健康診査

健康チェックとは、日常生活の中で、自分の健康状態を確認することです。健康診査とは、専門機関で、医師や看護師が、あなたの健康状態を詳しく検査することです。

健康チェックのポイント

- ・毎日決まった時間排便が、非便な排便を感じていないか。
- ・食生活が偏っていないか。
- ・毎日の食事が、十分な栄養を含んでいるか。
- ・毎日の食事が、十分な水分を含んでいるか。
- ・毎日の食事が、十分な休息を含んでいるか。
- ・毎日の食事が、十分な睡眠を含んでいるか。

健康診査のポイント

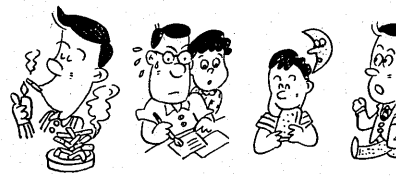
- ・自分の健康状態を、定期的にチェックする。
- ・自分の健康状態を、定期的にチェックする。
- ・自分の健康状態を、定期的にチェックする。
- ・自分の健康状態を、定期的にチェックする。

生活点検指標

1. 歩くのが面倒だ。
2. 階段の上り下りが苦しい。
3. 毎日の食事が、十分な栄養を含んでいるか。
4. 毎日の食事が、十分な水分を含んでいるか。
5. 毎日の食事が、十分な休息を含んでいるか。
6. 毎日の食事が、十分な睡眠を含んでいるか。
7. 毎日の食事が、十分な運動を含んでいるか。
8. 毎日の食事が、十分なストレスを含んでいるか。



9. 毎日の食事が、十分な健康を含んでいるか。
10. 毎日の食事が、十分な生活を含んでいるか。
11. 毎日の食事が、十分な未来を含んでいるか。
12. 毎日の食事が、十分な希望を含んでいるか。
13. 毎日の食事が、十分な理想を含んでいるか。
14. 毎日の食事が、十分な夢を含んでいるか。
15. 毎日の食事が、十分な愛を含んでいるか。
16. 毎日の食事が、十分な情を含んでいるか。



健康診査などの一覧表 (詳しくは、その都府県政だよりでお知らせします)

種類	年齢	会場	費用	実施予定月	問い合わせ
一般健康診査	40歳以上	宇治市・城陽市・久御山町内 一般健康診査協力医療機関	無料	6~8月	保健予防課
胃がん検診		市内巡回方式	500円	4~5月	
子宮がん検診	30歳以上	京都府内 子宮がん検診協力医療機関	1,000円	6~8月	保健予防課
乳がん検診		市保健医療センター	300円	6~7月	
結核検診	15歳以上	市内巡回方式	無料	4~5月	保健課
半日人間ドッグ 検診料補助	40歳~64歳 国保加入者	7月1日から要薬開始 (前年度利用者を除く 200人まで)	7割補助	9~3月	

市では、市民の健康診査を推進しています。健康診査は、自分の健康状態を確認し、必要に応じて治療を受けるための重要な手段です。

仲間と共に健康づくり

健康づくりは、一人では難しいです。仲間と一緒に健康づくりをすることで、モチベーションを高め、健康的な生活を送ることができます。

あなたの疲労度診断

1~10までの間で、思いあたるところに○印をつけてください。

1. 朝まで寝られなくていいことがよくある。
2. 朝はまったく食欲がない。
3. からだはクタクタに疲れているのに、なかなか寝つけない。
4. 疲れの原因がはっきりしない。
5. アクビがとめどもなくくる。
6. 仕事に集中できない。
7. 頭が重い。
8. もの忘れする。
9. 動くのがいやになる。
10. 物がはっきり見えない。

採点

○印が4つ以下の人は、よつうの疲れです。一晩ぐっすり眠れば、翌朝はすっかり疲れがとれます。○印が5つ以上ある人は、健康をやめ、つきあっても寄り道も次の機会に回して、少しでも休養しましょう。週末も家でゆっくり休んでください。このようにしても疲れがとれず、長引き重くなる時は一度、内科診察を受けてください。

健康づくりの推進協議会では、健康づくりの正しい知識と積極的な健康づくりを推進するために活動しています。

健康づくりの推進協議会では、健康づくりの正しい知識と積極的な健康づくりを推進するために活動しています。



脳卒中にご用心

もし、倒れたら...

脳卒中は、突然倒れる病気です。倒れたら、すぐに救急車を呼んでください。倒れたら、すぐに救急車を呼んでください。

脳卒中の兆候

- ・片手がなだらかに重くなる。
- ・片足がなだらかに重くなる。
- ・顔が横に向いて顔をのぞかせたまま、口が歪む。
- ・吐物や唾液を飲みこめず、吐き出す。
- ・入れ歯がはずれ、口が閉じられず、吐物や唾液を飲みこめず、吐き出す。
- ・倒れた場所が人の出入りの多い場所、危険な場所の場合、すぐに救急車を呼んでください。
- ・衣服のめくれ、歯茎は暗く静かになる。

脳卒中の主な症状

- ・脳出血...深いこめんと共に半身マヒがおこる。
- ・脳梗塞...頭痛、舌のしびれ、手足のしびれ、半身マヒ、こめんと共に、発作がくり返される。
- ・くも膜下出血...頭痛やおう吐、吐き気があり意識がもうろうとする。

脳卒中の前ぶれ

脳出血の前ぶれ

脳梗塞の前ぶれ(ズキンズキンとする頭痛)

回転性のメマイ

心筋梗塞の前ぶれ

運動負荷で心電図に異常があらわれる

労働時に胸がつまる

会議中に胸がつまる

突然の下肢脱力(歩行中よろよろはしを落とす)

一時的な片マヒ(突然握っていたペンやはしを落とす)

視力障害(目が疲れやすいチカチカする細かい字が読みづらい)

二人な自覚症状はありませんか

老人園まひろば

芝ノ東・西宇治・中字治で利用者を募集

中では、老人の生活の質を向上させるために、老人園を運営しています。老人園は、老人の生活の質を向上させるために、老人園を運営しています。

芝ノ東・西宇治・中字治で利用者を募集

芝ノ東・西宇治・中字治で利用者を募集

