

一人じゃない

ココロとカラダの

産後ケア



出産後のママと赤ちゃんのためのサポートです。

助産師による、産後の体調管理と
育児サポート(授乳・沐浴・育児相談など)を
自宅で受けることができます。

利用できる方

産後の疲れや育児に不安を感じていて、宇治市に住民票のある、生後1歳までの赤ちゃん和妈妈

※赤ちゃんやママが感染症疾患にかかっていたり、入院治療等の医療行為が必要な方は
利用できません。

ケアの内容・利用期間

- ①ママのケア(体調管理・育児相談など)
- ②赤ちゃんへのサポートケア(お風呂の入れ方、おっぱいの与え方などの助言や指導)

市が委託している助産師が、ご自宅を訪問しケアを提供します。必要に応じ1日90分から120分まで、2日まで利用可能です。※多胎児の場合は、一人当たり上限2日。(双子の場合は上限4日)

※保育士によるサポートと同時利用可能です(別途有料)。

実施場所

ご自宅

利用料

世帯の市民税所得割額により、利用料が異なりますので下表を参考にしてください。

- 申請後世帯の課税状況を確認し、利用料を決定します。
※申請が4月から5月の場合は前年度の個人市民税所得割額となります。
※本市にて確認できない場合は、市府民税課税証明書等の提出が必要です。
- 利用料は直接訪問したスタッフへお支払いください。

利用の流れ

宇治市保健推進課へ利用の相談(申請)が必要です。申請書は宇治市のホームページよりダウンロード可能です。

- 申請に際し、保健師等が体調、育児の状況、家族の状況をお聞きし、訪問させていただいております。
- 申請後に利用の可否の審査を行い、利用決定後、「利用承認通知書」を送付します。
- 妊娠中から産後の利用を希望される場合は、ご相談ください。
- ふれあい収集(自宅前ごみ収集)が利用できます。



申請(相談)先
宇治市保健推進課
親子健康係

宇治市宇治琵琶33

TEL:0774-22-3141(代表)

FAX:0774-21-0408

サービスを利用する年度の 個人市民税の所得割額の合計	訪問型 (90分~120分あたり)	多胎児加算 (一人当たり)
A: 28万円以上である世帯	3,000円	405円
B: 16万円以上28万円未満である世帯	2,000円	270円
C: 16万円未満である世帯で下記Dを除く世帯	1,300円	180円
D: 市民税非課税世帯及び生活保護世帯	300円	27円