

キラリ発見☆新しい自分

～あなたが輝くための『自分軸』を見つけましょう～

いつもイキイキと過ごせていますか？

自分軸を持てば、人間関係のストレスや悩みが減り、よりあなたらしく輝く人生を過ごすことができます。一緒に自分軸を見つけてみませんか。幸せのヒントをつかみ、充実した楽しい日々を送りましょう。

☆日時、テーマ

第1回 6/21 (水) セルフカラーセラピーで今の状態をチェック

第2回 7/13 (木) なりたい自分ってどんな自分？

第3回 9/27 (水) 自分軸を見つけよう

第4回 10/24 (火) 自己肯定感の高め方

第5回 11/14 (火) セルフカラーセラピーで

自分の変化を感じよう



※この講座は全5回の連続講座です

☆時間…いずれも10:00～11:30

☆会場…宇治市生涯学習センター

(宇治市宇治琵琶 45-14) 宇治市役所より徒歩1分

☆対象…宇治市内在住、在勤の方

☆定員…先着7名

☆参加費…1500円 (全5回分)

☆保育…保育あり (2歳から就学前まで)

☆申込み…5/16 (火) 10:00～

名前,住所,電話番号,保育の有無を、
メールにてお知らせください。

メールアドレス

rainbow_sapuri_sora@yahoo.co.jp

講師 平賀 久仁子

(産業カウンセラー)

認定心理士。カラーセラピスト。
学生時は美術を専攻。

2001年に産業カウンセラー資格
取得後、相談業務や養成講座な
どの指導員を経て、2008年より
色彩心理療法を学ぶ。

のべ約400人のカウンセリング
実績あり。

※参加できない日がある場合は申込み時にご相談ください