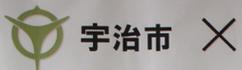




広報

# うじ



京都府宇治警察署

宇治市ドライブレコーダーによるまちな見守り協定 締結式



胃がん、結核・肺がん検診、  
健康診査・がん検診等の個別検（健）診  
3～7ページに掲載しています

あがた祭り  
交通規制図はこちら→  
※ 6月1日号にも掲載します



無料アプリ

Catalog Pocket

You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが  
音声で聞ける！  
多言語で読める！



宇治市公式 Instagram

宇治の魅力を発信中！「#うちの宇治」を付けて、  
宇治の推し写真を投稿してください。



# 各種がん検診・健康診査等のお知らせ

～からだのための健康習慣！年に1回検診・健診を受けましょう～

☎健康づくり推進課 ☎22-3141 〈代表〉内線：2284



## 1. 各種がん検診 (全市民対象 対象年齢はP4～5参照)

協力医療機関で受診

(期間中、直接医療機関へ)

市内指定会場(検診車)で受診

(事前申込必要)



乳がん検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診	胃がん検診
子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	

女性 男性

年に一度の「身体メンテナンス」！  
自分のからだ全体を  
チェックする  
絶好の機会です！



## 2. 受診可能な健康診査 (ご加入の健康保険により受診出来る健診が異なります)



## 3. 市へ事前申込が必要な人

- (1) 胃がん・肺がん検診 希望 → P7 「1. 胃がん・肺がん検診申込書」を提出
- (2) 自己負担金免除対象者 (P4参照) → P7 「2. 検診負担金免除申請書」を提出
- (3) 特例対象者 (P5～6参照) → P7 「3. 特例等検診申込書」を提出
- (4) (子宮頸がん検診のみ) 協力医療機関以外で受診希望
- (5) 肝炎ウイルス検診 希望



## 人に優しいデジタル社会に向けて

「スマホに興味がある」、「ちょっと操作してみたい」という人向けの体験講座です。

### 【図書館でのスマートフォン体験講座】

【共通】☎5月16日(火) 午前9時から、電話か各問い合わせ先窓口へ ☎筆記用具

とき	ところ	定員・先着	問い合わせ
5月31日(水) 午後1時半～午後3時半	中央図書館	12人	中央図書館 ☎39-9256
6月9日(金) 午後1時半～午後3時半	西小倉地域福祉センター	12人	西宇治図書館 ☎39-9226

【シニア向けスマートフォン体験講座】 ☎市民協働推進課 ☎20-8721

☎6月30日(金) ◎午前の部(午前10時～正午) ◎午後の部(午後1時半～3時半)  
☎所西小倉コミュニティセンター ☎市内在住・在勤・在学の人 定先10人 ☎筆記用具  
☎6月1日(木) 午前8時半から、電話で、同課へ

## 市民公募委員を募集します

### 地域福祉推進委員会

☎地域福祉課 ☎20-8730  
【募集人員】若干名  
【応募資格】市内在住・在勤・在学で満18歳以上の人  
【任期】委嘱日から2年間  
【内容】◎任期中概ね4回程度の委員会に出席  
◎第3期地域福祉計画の推進及び進行管理等  
【報酬】1回9900円

☎市ホームページにある申込書に「複雑な福祉のニーズに対応するために、どのような取組が必要か」についての作文(概ね800字程度・様式問わず)を添え、5月15日(月)～6月16日(金)(必着)に、郵送・Eメール(Word形式)か同課窓口へ。審査終了後、結果を通知します。なお、提出した作文等は返却出来ません。

### 子ども・子育て会議

☎こども福祉課 ☎20-8733  
～一緒に「子ども・子育てにやさしいまちうじ」をすすめてませんか～  
【募集人員】3人  
【応募資格】市内在住の満18歳以上の人で、次のいずれかに該当する人  
◎0歳～小学生の子どもを持つ保護者  
◎市の子ども・子育て支援に関心のある人  
【任期】委嘱日から3年間  
【報酬】1回9900円  
【選考方法】提出された書類をもとに書類選考(第1次選考)を実施し、その選抜者を対象と

して、面接選考(第2次選考)を実施します。  
☎応募申込書に必要事項を書き、作文「応募動機とあなたが描く将来の宇治市における子ども・子育て支援について」(1000～1200字、A4サイズ、任意様式)を添え、5月30日(火)まで(必着)に郵送か同課窓口へ。  
※応募申込書は同課、市内の公共施設などにある他、市ホームページからも印刷出来ます。

## 鶴匠講演と「放ち鶴飼」見学ツアー

☎観光協会 ☎23-3353

日本で初めて人工ふ化に成功した「うみうのウツティ」と鶴匠の絆で実現した「放ち鶴飼」を見学出来るツアーです。人工ふ化の映像やヒナの成長記録、「放ち鶴飼」挑戦の日々を鶴匠がお話します。萬福寺の特別普茶料理など、宇治ならではの昼食付き！

☎6月3日(土)・4日(日)・11日(日)・17日(土)いずれも午前10時半～午後2時

☎所◎お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな◎太閤堤跡水辺

☎定先20～30人(最少催行人員：10人)

☎¥7150円(6月11日(日)のみ13200円)

☎ツアー催行日6日前(定員になれば終了)までに、同協会

ホームページの専用フォームか電話・Eメール

(☎travel@kyoto-uji-kankou.or.jp)で、同協会へ。

※詳しくは観光協会のホームページを確認して

ください。



▲ホームページ



表紙の説明

01	02	03
----	----	----

### 宇治フォト

3月下旬から4月中旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 4月1日、2日に府立宇治公園で「宇治川さくらまつり(市観光協会主催)」が開催され、多くの人で賑わいました。
- 02 4月4日に宇治市と宇治警察署の「宇治市ドライブレコーダーによるまちの見守り協定」締結式を行いました。市の公用車に搭載されたドライブレコーダーを活用し、見守り体制を充実・強化します。
- 03 4月23日にISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権大会2023女子シングルにおいて、1位となられた島田麻央選手の、令和5年宇治市スポーツ賞栄誉賞 表彰式を実施しました。

### 市の人口 [令和5年4月1日現在]

	数	前月比
世帯数	85,286世帯	+173世帯
人口	総数	181,616人 -167人
	男性	87,565人 -134人
	女性	94,051人 -33人

### INDEX [もくじ]

08 天ヶ瀬墓地公園合葬式 墓地 見学会

## 協力医療機関で受診する検診(健診)

《実施期間》  
6月1日(木)～10月31日(火)  
※乳がん・子宮頸がん検診は、  
6月1日(木)～6年2月29日(木)

※協力医療機関は、6ページに掲載して  
います。  
※城陽市・久御山町の協力医療機関は、  
市ホームページで確認してください。

宇治市 がん検診  検索

対象年齢を確認し、  
希望の健診等を  
選んでください



## 特定健康診査・がん検診等について

～職場などで健診等を受ける機会のない人は受診を～

健康づくり推進課 ☎ 22-3141 〈代表〉 内線：2284



	健診		がん検診		
	特定健康診査 【宇治市国民健康保 険加入者】※1	後期高齢者 健康診査 【後期高齢者 医療保険加入者】※1	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
20～39歳	—	—	—	—	○
40～49歳	○	—	○	○	○
50～74歳	○	—	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○
受診場所	協力医療機関 (6 ページへ)				
申込方法	協力医療機関へ直接申し込み ※2				
対象条件	◎年度末までに 40歳に到達する人 を含む ◎人間ドック受診 補助対象者を除く	◎人間ドック受診 補助対象者を除く	◎受診日 40歳以上	◎受診日 40歳以上 ◎2年に1回	◎受診日 20歳以上 ◎2年に1回 ◎西暦偶数年生 (特例対象制度あり)
自己負担額	無料	無料	600円 (無料)	1600円 (無料)	1600円 (無料)
(75歳以上の人)					
検査内容	血液検査/尿検査/血圧測定 身体計測/診察・問診 ※医師の判断により、心電図・貧血検査・眼 底検査を実施		便潜血検査	マンモグラフィ (希望者のみ視触診 追加可能)	視診・内診 細胞診

※1 = 市国民健康保険・後期高齢者医療保険 (保険者番号 39262043) 以外の保険に加入している人は、  
加入している各保険者に問い合わせてください。

※2 = 子宮頸がん検診を協力医療機関以外で受診する人は市へ「3. 特例等検診申込書」を提出 (7 ページ)。

その他の健診	成人歯科健診		後期高齢者歯科健診		肝炎ウイルス検診	
	対象者	S57.4.1～S58.3.31 生 S47.4.1～S48.3.31 生 S37.4.1～S38.3.31 生 S27.4.1～S28.3.31 生	S 22.4.1～S 23.3.31 生 後期高齢者医療被保険者で 保険者番号「39262043」の 被保険者証を持っている人	40歳以上 (年度末 までに40歳に到達 する人を含む) で、 肝炎の治療や検診を 受けたことがない人		
	受診場所	歯科協力医療機関 市ホームページで確認するか健康づくり推進課に問い合わせてください		協力医療機関 (6 ページへ)		
	申込方法	歯科協力医療機関へ直接申し込み		事前に市へ申し込み 詳しくは7ページへ		
	自己負担金	無料	無料	700円		
	検査内容	□腔内診査	□腔内診査・嚥下機能検査	血液検査 (HB s 抗原検査・ C 型肝炎ウイルス検査)		

がん検診		
前立腺がん	胃がん	肺がん 結核
—	—	—
—	○	○
○	○	○
○	○	○
市内指定会場 (検診車)		
事前に市へ申し込み 詳しくは7ページへ		
◎受診日 50歳以上 ◎2年に1回 ◎西暦偶数年生	◎受診日 40歳以上	◎受診時 40歳以上 ◎65歳以上のみ 結核健診を兼ねる
700円 (無料)	1400円 (無料)	無料
血液検査 (PSA 測定法)	胃部X線検査 (バリウム検査)	胸部X線検査 直接撮影 ※50歳以上で、 喫煙等により勧奨した人 のみたん検査を実施 ※たん検査は容器代 300円

### 乳がん・子宮頸がんの特例対象制度

「西暦奇数年生まれ」でも、令和4年度に未受診の人は、  
市への事前申込により受診出来ます。  
申込後、専用の受診票を送付します。  
申し込みの方法等、詳しくは7ページ参照。

### 自己負担金免除制度があります

次の条件に該当する人は、事前申請により無料で受診出来  
ます。後日、専用の受診票を送付します。  
◎生活保護世帯 ◎市民税非課税世帯  
◎中国残留邦人等支援給付世帯  
☎事前に市へ申し込み。詳しくは7ページ参照。  
※75歳以上の人は事前申請不要です。

市内指定会場 (検診車) で受診する  
検診  
【胃がん・肺がん・結核】

《前期日程》  
申す切 6月5日 (月) (必着)  
詳しくは7ページ参照

会場	日程
西宇治体育館	7/4 (火)
木幡公民館	7/19 (水)
うじ安心館	7/27 (木)
	8/21 (月)
西小倉中学校	8/9 (水)
南宇治中学校	8/10 (木)
城南勤労者福祉会館	9/8 (金)
アル・プラザ宇治東	9/22 (金)

《受付時間》  
・午前8時45分～11時15分  
・午後1時30分～2時45分  
※時間は変更の可能性があります。

《注意事項》  
◎受診日時は市が指定します。  
◎多数の申し込みにより定員を超過した  
場合は抽選となります。  
結果は、6月中旬以降、申込者全員に  
通知します。  
当選者には、日時と会場を指定した案  
内文等を送付します。落選者は、キャン  
セル待ちとなりますのでご了承ください。

◎後期実施予定会場は、うじ安心館、黄  
檨公園プール、広野公民館、西宇治体  
育館、西小倉地域福祉センター、木幡  
公民館です。

※予定会場は一部変更の可能性があります。

※後期日程(10月～12月実施分)は、8月  
15日号の市政だよりに掲載予定です。

申し込みが必要な人

1 胃がん・肺がん検診を受診する人

申・(推奨)Web申し込み  
 ・または下の「1.令和5年度胃がん肺がん検診  
 申込書【前期】」を提出



▲Web申し込み

必切 6月5日(月)まで(必着)

2 胃がん・肺がん検診以外の検診を受診する人で、免除対象  
 (市民税非課税世帯・生活保護世帯等)の人 ※免除対象につ  
 いて詳しくは4ページに掲載

申 右の「2.令和5年度検診負担金 必切 10月13日(金)まで(乳が  
 がん・子宮頸がんは令和6年2  
 月14日(水)) (必着)

3 上記免除対象者以外で、次に該当する人

○子宮頸がん検診を協力医療機関(6ページ掲載)以外で受診する人  
 ○乳がん・子宮頸がん検診を受診する特例対象の人  
 ○肝炎ウイルス検診を受診する人

申・(推奨)Web申し込み  
 ・または右下の「3.令和5年度特例等検診申込書」  
 を提出



▲Web申し込み

必切 10月13日(金)まで(乳がん・子宮頸がんは  
 令和6年2月14日(水)) (必着)

1. 令和5年度 胃がん肺がん検診申込書【前期】

ふりがな 氏名	生年月日 (年 月 日)	年齢 (歳)
〒 -	【送付先氏名・施設等名称】	
電話番号 ( ) -	※日中連絡のつく番号	

①希望する検診に○印をしてください。

希望	検診種別
<input type="radio"/>	胃がん肺がんセット検診【推奨】
<input type="radio"/>	胃がん検診のみ
<input type="radio"/>	肺がん検診のみ

②希望する日程すべてに○印をしてください。

希望	前期日程	会場
<input type="radio"/>	7月4日(火)	西宇治体育館
<input type="radio"/>	7月19日(水)	木幡公民館
<input type="radio"/>	7月27日(木)	うじ安心館
<input type="radio"/>	8月9日(水)	西小倉中学校
<input type="radio"/>	8月10日(木)	南宇治中学校
<input type="radio"/>	8月21日(月)	うじ安心館
<input type="radio"/>	9月8日(金)	城南勤労者福祉会館
<input type="radio"/>	9月22日(金)	アル・プラザ宇治東

備考 身体面での配慮事項等ありましたらご記入ください。

③胃がん申込で、免除区分に該当する人のみ記入・押印

免除区分	該当する項目にチェック/してください <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 生活保護世帯 <input type="checkbox"/> 中国残留邦人等支援給付世帯
同意欄	上記のとおり申請します。なお、免除申請理由の確認に際し、受診者及び受診者の世帯に係る課税状況及び生活保護・中国残留邦人等支援の給付状況に関する調査を市長が行うことについて同意します。 宇治市長あて 年 月 日 氏名 <input type="checkbox"/> 続柄( )

※受診後に一部負担金の免除申請をされても返金できません。

がん検診等申込書

Web申し込みも  
 ぜひご利用ください



国各申込期限までに、郵送か健康づくり推進課(〒611-8501 住所省略可)窓口へ。※各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館の窓口でも受け付けます。

2. 令和5年度 検診負担金 免除申請書

75歳以上の人は提出不要です。(直接医療機関を受診ください。無料で受診できます。)

ふりがな 氏名	生年月日 (年 月 日)
〒 -	【送付先氏名・施設等名称】
電話番号 ( ) -	※日中連絡のつく番号

①受診を希望される検診にすべてに○印をつけてください。

希望	種別	対象者
<input type="radio"/>	大腸がん	40歳以上
<input type="radio"/>	子宮頸がん	20歳以上女性 西暦偶数年生まれ※
<input type="radio"/>	乳がん	40歳以上女性 西暦偶数年生まれ※
<input type="radio"/>	肝炎ウイルス	40歳以上で一度も受診したことのない人
<input type="radio"/>	前立腺がん	50歳以上男性 西暦偶数年生まれ

※子宮頸がん・乳がん検診は、西暦奇数年生まれであっても、前年度対象かつ未受診の人は対象です。

②免除区分等に記入・押印

免除区分	該当する項目にチェック/してください ※世帯全員の該当が必要です。 <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 生活保護世帯 <input type="checkbox"/> 中国残留邦人等支援給付世帯
同意欄	上記のとおり申請します。なお、免除申請理由の確認に際し、受診者及び受診者の世帯に係る課税状況及び生活保護・中国残留邦人等支援の給付状況に関する調査を市長が行うことについて同意します。 宇治市長あて 年 月 日 氏名 <input type="checkbox"/> 続柄( )

※受診後に一部負担金の免除申請をされても返金できません。

3. 令和5年度 特例等検診申込書

ふりがな 氏名	生年月日 (年 月 日)
〒 -	【送付先氏名・施設等名称】
電話番号 ( ) -	※日中連絡のつく番号

受診を希望される検診にすべてに○印をつけてください。

希望	種別	対象者	自己負担金
<input type="radio"/>	子宮頸がん(市外受診)	20歳以上女性・西暦偶数年生まれで、宇治市・城陽市・久御山町以外で受診する人	1,600円
<input type="radio"/>	子宮頸がん(特例対象)	20歳以上女性・西暦奇数年生まれで、前年度対象かつ未受診の人	1,600円
<input type="radio"/>	乳がん(特例対象)	40歳以上女性・西暦奇数年生まれで、前年度対象かつ未受診の人	1,600円
<input type="radio"/>	肝炎ウイルス	40歳以上で一度も受診したことのない人	700円

●医療機関は変更になることがあります。診療時間等、受診前に各医療機関へ確認してください。



特定健康診査・後期高齢者健康診査  
 大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 協力医療機関一覧

地域	医療機関名	電話(0774)	地域	医療機関名	電話(0774)	
六地蔵	小田部小児科内科医院	32-6205	白川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	
	上口医院	38-2128	琵琶台	関医院	20-0012	
	じんのクリニック	31-1122	広野町	あづま整形・形成外科クリニック	43-5101	
	中村医院	31-5237		※特定健診・健康診査・大腸がん検診のみ		
	ほそだ内科クリニック	38-2211		高橋内科医院		44-0644
	米田医院	33-4737		竹中内科医院		41-6259
木幡	六地蔵総合病院	33-1717	徳岡医院	43-8952		
	大石医院	31-8354	なかうち泌尿器科クリニック	45-5600		
	大石木幡医院	33-0306	はせがわ内科・内視鏡クリニック	48-3301		
	こう内科クリニック	32-1457	村山医院	41-2835		
平尾台	小山医院	31-5455	京都工場保健会宇治健診クリニック	0120-		
	中西整形外科クリニック	38-2559	※特定健診・健康診査のみ	823-053		
	かどさか内科クリニック	31-1077	浅妻医院	44-0888		
	今井内科クリニック	31-5189	おやいづ医院	41-6013		
五ヶ庄	中田医院	38-2477	このクリニック	66-1180		
	藤井医院	31-8355	広田医院(R5.7.31まで)	43-0218		
	藤井おうばく駅前内科クリニック	33-2828	あさくら診療所	46-5151		
	宇治病院	32-6000	上ノ山吉岡医院	43-4181		
菟道	いしだ医院	20-7711	小山内科医院	46-3211		
	上田診療所	22-7586	中村病院	44-8111		
	大石三室戸医院	24-0306	いわしげ内科クリニック	22-7883		
	こうどう小児科	33-8886	中山医院 ※大腸がん検診のみ	23-8010		
	※肝炎ウイルス検診のみ		宇治徳洲会病院	20-1111		
	土井内科	24-1885	今林医院	21-4522		
明星町	原田内科医院	23-5839	植田医院	21-6111		
	原田医院	33-3411	岡田医院	24-7755		
	いかだ医院	23-1736	笹平診療所	21-4523		
	宇田医院	23-2166	完岡医院	21-2507		
宇治	田中診療所	21-2253	高嶋医院	23-5513		
	服部医院	22-1111	西尾医院	23-8511		
	べっぴん内科クリニック	66-1024	二宮内科医院	28-3101		
	べっぴん内科クリニック 宇治市役所前	25-1003	鉢嶺医院	20-0255		
	増井医院	21-2063	松田整形外科医院	21-4628		
	村澤医院	21-1731	宮本医院	21-3934		
神明	宇治武田病院	075-746-5100	山村内科	28-4331		
	都倉病院	22-4521	宇治川病院	22-1335		
羽拍子町	とだ循環器内科クリニック	66-5148				
	やえクリニック	20-2900				
	こいずみ医院	48-1240				
	中村医院	41-6500				

●城陽市・久御山町の協力医療機関でも受診出来ます。市ホームページで確認してください。

乳がん・子宮頸がん検診  
 協力医療機関一覧

市町	医療機関名	電話(0774)	乳がん	子宮頸がん
宇治	宇治病院	32-6000	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	あべじゅん婦人科	46-8639	-	<input type="radio"/>
	宇治武田病院	25-2072	<input type="radio"/>	-
	都倉病院	22-4521	-	<input type="radio"/>
	曾我産婦人科	20-0006	-	<input type="radio"/>
	宇治徳洲会病院	20-1111	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
城陽	完岡医院	21-2507	<input type="radio"/>	-
	京都きつ川病院	54-1111	<input type="radio"/>	-
	佐々木レディースクリニック	53-3735	-	<input type="radio"/>
久御山	水田乳腺クリニック	57-2211	<input type="radio"/>	-
	京都岡本記念病院	48-5500	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

高齢者歯科健診、成人歯科健診の協力医療機関は、健康づくり推進課に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

宇治市 歯科健診 検索

連続講座 「私」の「光る君」へ 第2回 能に描かれた夕顔の儚い夢

紫の物語とも言える『源氏物語』の中において、何色にも染まらず、真白のままに消えていった夕顔の悲しくも、美しい宿命を見つめていきます。  
 時6月15日(木)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半) 所生涯学習センター 定抽80人 講河村晴道さん(能役者)テ方観世流 定抽600円 申連続講座第2回・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、往復はがき・Eメールで、5月31日(水)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611・0021 宇治東内45-1-26 ☒ kozamuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1講座1人まで(持参の場合は、返信はがきだけで可)。各申込方法での重複応募不可。



住宅課空き家対策係からのお知らせ

問同係 ☎21・0418  
 詳しくは、同係へ問い合わせるか市ホームページで確認してください。  
**●狭小地等解消推進補助金の募集**  
 狭小地等に存在する空き家や土地の購入・売却に関する費用等を補助します。  
 関土地の買主、売主(個人・法人)  
 《補助額》対象経費の2分の1(最大100万円)  
 《補助件数》1件(先着)  
 申5月24日(水)午前9時～6年1月31日(水)午後5時



ホームページ

天ヶ瀬墓地公園合葬式墓地 見学会

問環境企画課 ☎20-8726  
 市営の合葬式墓地の現地見学会を実施します(墓地内への立ち入りは出来ません)。市役所からバスの送迎があります(事前申込制)。  
 時5月31日(水)、6月4日(日)いずれも午前10時～正午 《集合場所》市役所北側玄関前(直接現地に來られる場合は、午前10時20分に同公園管理事務所前に集合) 定先30人 申氏名・電話番号・希望日を、5月16日(火)～6月2日(金)に、電話で、同課へ。



情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

健康・福祉

健康づくり推進課の無料講座

- 《共通》申請座名・希望日(②のみ)・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢  
 ④で保育希望者は子の名前・受講時の月齢を、5月15日(月)～26日(金)(必着)に、郵送・Eメールが健康づくり推進課窓 ☐ ☒ kenkou-oubou@city.uji.kyoto.jp)へ。最少催行人員に満たない場合中止。  
 ①管理栄養士から学ぶ  
 65からの本格栄養講座  
 時6月14日(水)午後1時45分～3時 所うじ安心館 関65歳以上の市民 定抽15人  
 ②食育サポーター講座・夏編  
 ～広げよう健康づくりの輪～  
 時所定抽 ☎6月20日(火) 木幡公民館、12人 ☎6月22日(木) 二うじ安心館、16人。いずれも午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分) 関20歳以上の市民 関健康講話、「若葉の会」による調理実習(ご飯、夏野菜と海鮮の翡翠炒め、とろろなすの冷製麦茶煮、旬のとうもろこし豆腐)、試食 他保育(生後5カ月)あり  
 ③プロから学ぶ  
 65からの本格筋トレ基礎編  
 時6月23日(金)午前9時45分～11時15分 11時半 定先各回200人 各回700円 問宇治市民大学事務局の丸山さん ☎080・1526・6042

所うじ安心館 関医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民。疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 定抽20人  
 関生活習慣病予防・ロコモティブシンドロームの話、運動機能を保つために効果的な運動実技  
 ④骨の健康チェックしませんか  
 ～骨粗しょう症予防講座～  
 時6月27日(火)午前9時半～正午※受付時間は指定します。所要時間は1時間半程度。 所うじ安心館 関20～64歳の市民 定抽25人 他保育(生後5カ月)あり

地域福祉課からのお知らせ

- 問同課 ☎20・8730  
**●市ひきこもり相談窓口**  
 「あんど・ゆー」の開設時間変更  
 ひきこもり相談窓口では、市内在住の「ひきこもり」でお悩みの本人・家族からの相談を受け付け、役立つ情報を提供したり関係機関と連携しながら、解決への道筋を一緒に考えます。  
 時月・金曜日の午前10時～午後5時(最終受付は午後4時まで、祝日・年末年始を除く)※正午～午後1時は電話 ☎25・2781)のみ対応 所総合福祉会館  
**●父子会会員募集**  
 レクリエーション、キャンプ、バーベキュー等の行事を通じ、父子世帯親子、父子世帯の交流や情報交換の場として活動しています。年会費等は無料で、イベントごとに参加費が必要です。  
**●民生委員・児童委員**  
 民生委員・児童委員は、法に基づき設

置かれた地域のボランティアで、生活上の相談や困りごとを解決するため、関係機関との「つなぎ役」として活動しています。居住する地域によって担当が決まっています。担当の委員を知りたいときは、同課まで問い合わせてください。

時8月26日(土)午後1時～ 所文化センター小ホール 関市内で活動するアマチュアの人や団体 関人形劇、ミュージカル等、子どもを対象としたもの 申申込書を、5月16日(火)～6月4日(日)(必着)に、郵送・ファクスが同窓窓口へ。

時8月26日(土)午前10時～正午(雨天時は5月30日(火)に延期) 関市内在住・在勤・在学の人 定先30人 関辰己勝さん(元近畿大学教授) 関筆記用具、歩きやすい服装・履物、飲み物 申5月16日(火)午前9時から、電話が同窓窓口へ。

身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

自身が身体障害者手帳を持っている、または障害者の家族である相談員が障害のある人の悩みを伺います。他にも、必要に応じて手続きの説明や地域の関係機関へつなげたり、関係機関と協力し、虐待の防止と早期発見に努めたりしています。市ホームページで相談員の名簿を確認出来ます。直接、相談員に問い合わせてください。なお、個人の秘密は固く守ります。

問同窓 ☎39・9193  
**●こはた大発見事業～木幡地域の地理と自然環境について～**  
 公民館から木幡南山方面のフィールドワークを実施し、木幡地域の変遷と自然環境について学びます。  
 時5月23日(火)午前10時～正午(雨天時は5月30日(火)に延期) 関市内在住・在勤・在学の人 定先30人 関辰己勝さん(元近畿大学教授) 関筆記用具、歩きやすい服装・履物、飲み物 申5月16日(火)午前9時から、電話が同窓窓口へ。

生涯学習・スポーツ

中央公民館

子どもの遊び場映画鑑賞

問同館 ☎611・0023 折居台一丁目1 39・9258 関39・9259  
 時6月10日(土)午前10時～正午 関市内在住の幼児～小学生(小学校低学年以下は保護者要同伴) 定先25人 関宇治映画同好会の皆さん 申5月16日(火)午前10時～6月9日(金)に、電話が同窓窓口へ。

問同窓 ☎611・0021 宇治番書45・14 39・9500 関39・9501  
**生涯学習センター**  
 宇治市民大学5年度前期講座の受講生募集(事前申込不要)

コース	とき・内容	講師
歴史コース 「近世XII 徳川の世④」	6/17(土)、江戸時代の蹴鞠文化と庶民	尾下 成敏さん(京都橘大学文学部教授)
	7/8(土)、江戸時代の神社	斎藤 英喜さん(佛教大学歴史学部教授)
宇治学コース 「南山城、様々な統治の形」	6/10(土)、祇園祭と物語～浄妙山と橋合戦を中心に～	市職員(源氏物語ミュージアム館長)
	7/1(土)、古墳と宇治～国指定史跡宇治古墳群の瓦塚古墳を掘る～	市職員(歴史まちづくり推進課)

●ミニ講習会「パソコンと専用アプリを使ったお絵描き体験」  
 時5月30日(火) ☎午前10時半～正午 ☎午後1時半～3時 定先各回6人 関パソコン画で遊ぶ「サークル会員の皆さん」持ノートパソコン(OSはWindows 10・11に限る)、マウス、筆記用具、ペンタブレット・USBメモリ等(所持者のみ) 申5月16日(火)午前9時～5月26日(金)に、電話が同窓窓口へ。

●キラリ発見☆新しい自分  
 ～あなたが輝くための自分軸を見つけてみよう～  
 幸せのヒントをつかみ、充実した楽しい日々を送るために、自分軸を見つけて

安全・安心

甲種防火管理 新規講習

時6月13日(火)・14日(水)いずれも午前9時40分～午後5時(14日は午後4時まで) 所うじ安心館 関市内在住・在勤・在学の人 定先90人 関要教材費 申5月22日(月)～26日(金)に、予防課窓 ☐へ。

# 人権・平和



## コミュニティワークこはた館

《共通》市内在住・在勤・在学の人  
同館(〒611・0002 木幡河原3-12  
☎39・9199 ☎39・9200  
jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp)

●**健やかからだ講座**  
時5月23日(火)午前10時〜正午 定額20  
人 関血管若返りのストレッチ(血管年齢  
測定) 関華字和博さん(健康運動指導  
士) 関お茶、タオル 関5月16日(火)  
午前9時から、電話で同館へ。

●**チャレンジフッキング(美習・  
実食なし)**

時6月13日(火)午前10時半〜正午 定額  
5人 関トマトのスパイシーな肉詰め  
オープン焼き ベビリーフ添え 関松  
野陽さん(大阪成蹊短期大学教授) 関工  
プロン、三角巾 関チャレンジフッキン  
グ申込・氏名・住所・電話(フックス番  
号を、5月31日(水)まで(必着)に、郵  
送・フックス・Eメールが同館窓口へ。

## 男女共同参画週間 UJIのびん

●**桂二葉さん講演会(落語&トーク)**  
「だれが決めたん?〜笑いで壁を  
乗り越えよう〜」

時6月25日(日)午  
後1時半〜3時半  
(開場は午後1時)  
定額100人(市内在  
住・在勤・在学の人を優先) 関保育(2



時5月17日(水)午前10時〜11時半(おは  
なし会は午前10時半〜11時) 所東宇治  
コミュニティセンター 関当日、直接会  
場へ。

## 6月のおはなしのへや

時6月3日(土)午後3時半〜4時 西宇  
治図書館 時17日(土)午後3時半〜4時 中  
央図書館 時24日(土)午前11時〜11時半  
東宇治図書館 関「おはなし」はまてば  
この皆さんによる素話

## 図書館おすすめの本

君の顔では泣けない  
君嶋 彼方 / 著 KADOKAWA  
15年前に体が入れ替わった同級生の  
坂平陸と水村まなみ。以後、男性であ  
りながら女性として生きる陸は身体的  
な違和感やそれまでの人生との決別な  
どに葛藤しながら、結婚や出産を経験  
します。いつか元に戻れると信じなが  
ら、互いの人生を歩む二人の半生を圧  
倒的なリアリティで描く作品です。



## 東宇治図書館

関同館 ☎39・9182  
●**ポップとコリラの赤ちゃん  
おはなし会**  
東宇治地区民児協の赤ちゃんサロン  
「ポップルーム」で、赤ちゃんおはなし  
会を開催します。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

歳(小学3年生)・手話通訳・要約筆記  
あり(要申込) 申請座名・氏名・住所・  
電話番号・メールアドレス、保育希望者  
は子の名前(ふりがな)・年齢、手話通  
訳・要約筆記希望者はその旨を、6月11  
日(日)まで(必着)に、郵送・電話・フ  
クス・Eメールが男女共同参画課窓口  
(〒611・0021 宇治里尻5-9-9  
☎611・0021 宇治里尻5-9-9  
9377 ☎39・9378  
ouboyoumeria@city.uji.  
kyoto.jp)へ。  
メールはこちら

## 文化・芸術・歴史

### 市民交流ロビーコンサート

《共通》関午後0時15分〜0時45分 所市  
役所1階市民交流ロビー 定額40人 関  
各申込期間に、ホームページ専用フォ  
ムへ。 関文化スポーツ課

●**たのしい妖怪ソングコンサート  
(アコースティックギターによる  
弾き語り)**

時6月9日(金) 《出演》TAROZA 《曲  
目》Gypsyの魂(TAROZA)・たん  
たんろりん(TAROZA)  
他 関5月16日(火)〜6月  
7日(水)  
●**初夏の風に乗って〜リコーダー  
カルテット**

時6月27日(火) 《出演》リコーダーアン  
サンブル「HAPPY」 《曲目》アラ・ホ  
ンパイプ「水上の音楽より」(G.F.ヘン  
デル)、日本の四季「夏」茶摘み〜夏は来

## 源氏物語ミュージアム

宇治や周辺地域に残  
る史料から、徳川政権  
と宇治、宇治御茶師との  
つながりや支配の一端を  
紹介します。  
時5月17日(水)〜7月  
9日(日)午前9時〜午  
後5時(入館は午後4時半まで) ※休館日  
(月曜日)を除く 関大人 600円 関小  
300円



## 文化センター

### 宇治セレクトシネマ「ある男」

時6月18日(日) ◎午  
前10時半〜(午前10  
時開場) ◎午後2時  
(午後1時半開場)  
関前売券 800円 ◎  
当日券 1千円(全席  
自由)  
《チケットは次のプレイガイドで発売中》  
宇治市文化センター、宇治市観光セン



©2022「ある男」製作委員会

ぬ〜七夕さま〜海(小山作  
之助、下総統一) 他 関6  
月2日(金)〜6月25日(日)

## 市民いけばな展開催

時5月20日(土)・21日(日)いずれも午前  
10時〜午後5時(21日は午後4時半まで)  
所植物公園 関無料(入場料・駐車場代  
は別途必要) 関市いけばな協会の西岡  
さん(☎43・3190)

## 第15回古典の日朗読コンテスト 応募者募集

今年のテーマは「かなで綴られた日記文  
学」です。7月3日(月)〜8月1日(火)(必  
着)に作品を募集します。11月25日(土)公  
開朗読による最終審査会で、受賞者を決定  
し、表彰式を行います。詳しくは古典の日  
推進委員会ホームページ(☎https://hello  
kbor.jp/kotenohi/)を確認出来ませ  
関同委員会 ☎075・353・3060)

## 図書館

中央図書館 〒611・0023 折居台1-1  
☎39・6256 ☎39・6257

## 6月の休館日

5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日  
(木)・26日(月)

## 6月のおはなし会

時6月4日(日)午後3時半〜4時 中央  
図書館 時11日(日)午前10時半〜11時 東  
宇治図書館 時21日(水)午後3時半〜4時  
西宇治図書館 関幼児、関手あそ

## 産業・消費生活・求人

### サポステ京都南・職業適性診断 &個別相談会

時①5月22日(月)②6月19日(月)いずれ  
も午後1時半〜5時 所産業会館 関15  
歳〜49歳で仕事に就いていない人(学生  
除く)や家族 関職業適性診断と個別相  
談(1人40分程度) 関①5月20日(土)②  
6月17日(土)いずれも午後5時までに、  
電話で、地域若者サポートステーション  
京都南(☎54・5380)へ。

### 城南勤労者福祉会館・城南地域 職業訓練センター

5・6月申し込みの講座は、ホーム  
ページ(☎http://www.jyonan.ac.jp/)   
で確認するか問い合わせください。  
関同館・同センター ☎46・  
0688)



ホームページ

### 府畜産人材育成研修 第4期生追加募集

京都府畜産センターでは、畜産に関す  
る基礎知識や技術の研修等を2年間で身  
に付けられる研修を行っています。  
関おおむね40歳未満 《募集人数》2人  
関11万8800円 関同センター(☎  
0773・47・0301)

子ども 高齢者 健康・福祉 税・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 住まい・環境・資源 その他 相談



**記号の説明** 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

ギフト《温室》ヘリコニア・ロストラタ、メデイニラ、ブルーゲンビレア、ウナズキヒメフヨウ

## 住まい・環境・資源

ecoottカフェ、省エネのお話とLED電球と白熱電球の交換会

時6月17日(土)午前10時〜正午 所生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学の人 定先50人 他LED交換会を行います。白熱電球1個以上とLED電球1個を無料で交換します。 申5月16日(火)〜6月15日(木)に、電話で、環境企画課へ。 ※エコ・アクション・ポイント対象事業です。 エコ・アクション・ポイントの獲得はこちら



エコ・アクション・ポイントの獲得はこちら

## 環境展

時6月2日(金)〜6日(火)午前10時〜午後3時 所市役所1階市民交流ロビー 内◎2日⇨旬当てゲーム◎5日⇨家庭の省エネ相談所、緑のカーテン相談所◎6日⇨展示等

## その他

JICA海外協力隊 春募集 説明会 独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人と同じ生活をしながら、共に働き、人づくり国づくりに貢献するボランティアを募集しています。 春募集の期間中、各地で説明会を開催

## 5月16日~7月15日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171 収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ

笠取・炭山	5/17、6/7・28 5/25、6/15、7/6	炭山(吹越除く) 笠取、二尾	5/18、6/8・29	池尾、炭山(吹越のみ)
六地藏 木幡	6/5・26 6/5・26	六地藏(JR以西) 木幡(JR以西)	5/23、6/13、7/4 5/23、6/13、7/4	六地藏(JR以东) 木幡(JR以东)
五ヶ庄	6/2・23、7/14 5/18、6/8・29	西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、福角(JR以西)	5/22、6/12、7/3	五ヶ庄(JR以东)
菟道	5/18、6/8・29 5/19、6/9・30 5/22、6/12、7/3	大垣内、荒横、田中(JR以东) 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东) 丸山、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り	5/18、6/8・29 5/31、6/21、7/12 6/6・26	東内、又振、紅齋、山田、乙方、山本 野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白、樋ノ尻 妙楽、里尻(JR以南)、蓮華、塔川
宇治・志津川	5/19、6/9・30 5/30、6/20、7/11 6/1・22、7/13 6/2・23、7/14	志津川 白川、金井戸、蛇塚、池森 壱番、弐番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内 琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(JR以北)、小桜	5/18、6/8・29 5/26、6/16、7/7	東内、又振、紅齋、山田、乙方、山本 野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白、樋ノ尻 妙楽、里尻(JR以南)、蓮華、塔川
神明・羽拍子町	5/22、6/12、7/3 5/29、6/19、7/10	宮北(63〜70番地)、開町 宮北(63〜70番地を除く)、石塚	5/26、6/16、7/7	宮東、宮西、羽拍子町
広野町	5/18、6/8・29 5/22、6/12、7/3 5/23、6/13、7/4 5/25、6/15、7/6	茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西) 一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东) 大開 丸山、中島	5/19、6/9・30 5/24、6/14、7/5	寺山(JR以东)、尖山、宮谷 小根尾、風呂垣外
大久保町	5/18、6/8・29	大久保町(「久保」(JR以东)除く)	5/19、6/9・30	久保(JR以东)
榎島町	5/16、6/6・27 5/18、6/8・29 6/2・23、7/14	清水、千足、三十五 中川原、一ノ坪、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜 園場	5/17、6/7・28 5/19、6/9・30 6/5・26	二十四、十八、目川、本屋敷、十一、落合、西嶋沢 南落合、大川原 大幡、北内、門口、幡貫
小倉町	5/19、6/9・30 5/23、6/13、7/4 5/30、6/20、7/11	新田島、春日森、蓮池、堀池 老ノ木、寺内、天王、久保 東山、中畑	5/22、6/12、7/3 5/25、6/15、7/6	南浦、南堀池、西浦 山際、神楽田(近鉄以东)、西山
伊勢田町・安田町	5/19、6/9・30 5/24、6/14、7/5 5/26、6/16、7/7	中遊田、西遊田、安田町 遊田、砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山 中山	5/25、6/15、7/6	北山、若林、大谷

### 納期限

●5月31日 軽自動車税納期限

します。詳しくはホームページ(HP) <https://www.jica.go.jp/volunteer/>を確認してください。

関(公社)青年海外協力協会(JOCA)大阪 (080・7397・7521)

## 審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで縦覧出来ます。

### ●まちづくり審議会

時5月18日(木)午後2時〜 所産業会館 1階多目的ホール 定先10人程度 内地区まちづくり協議会年間活動報告について他 申当日、午後1時半〜1時50分に、開催場所受付へ。 問都市計画課

## 相談



### ●行政相談

時6月15日(木)午後1時〜4時 所市役所3階30会議室 問市民協働推進課市民相談係

### ●出張がん個別相談

保健師または看護師に、がんに関する相談が出来ます。

時6月13日(火)午後1時半〜3時半 所山城北保健所(宇治若森) 他府がん総合相談支援センターでは、電話及び対面相談を、平日の午前9時〜正午、午後1時〜4時に実施しています。 申実施日の前日午後4時までに、同センター(☎0120・078・394)へ。

### ●税理士による「税務相談センター」の開設

時6月20日(火)午後1時半〜4時半 所

市役所4階402会議室 対税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。 定先6人(1人30分、予約制) 申近畿税理士会宇治支部事務局(☎64・6650)

### ●就労相談

時6月5日(月)・19日(月)いずれも午前9時〜11時半 所市役所1階市民交流ロビー 申開催日の3日前までに、電話で、産業振興課へ。 問地域若者サポートステーション京都南(☎54・5380)

### ●人権相談

時6月1日(木)午前10時〜午後3時 所市役所5階501会議室 問人権啓発課

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、小学校等と連携して行う「人権の花」運動や街頭啓発、家庭や職場等での悩み事の相談に応じています。市では、毎月第1木曜日に同委員による人権相談を行っています。相談は無料、秘密は厳守されます。

問みんなの人権110番(☎0570・003・110)、子どもの人権110番(☎0120・007・110)、女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)、インターネット人権相談窓口(HP <https://www.jinken.go.jp/>)、人権啓発課

## 献血

時6月23日(金)午前10時〜午後0時半、午後1時半〜4時 所うじ安心館 問健康づくり推進課





# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

## 01 お茶 歴史

### 宇治史探検 154

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。



市政だより昭和34年4月10日号に掲載された番組の告知

問 歴史資料館 ☎39・92600

昭和28年(1953年)4月8日午後3時30分より、KHKラジオ京都(現KBS京都)にて毎週5分間の声の市政だよりが始まりました。ちょうど70年前のことです。第一回は観光から植林の話へ。「戦時中の乱伐や盗伐で、すっかり趣をなくしてしまいました。市では今植林計画を急いで、その山の美をとり戻すために着々苗木を植えて居ります」。第5回までの概要は、『宇治市政だより』同年5月5日号でも紹介されています。ラジオ京都は、同26年12月に放送を開始。民間放送では全国で5番目でした。番組は、曜日と時間を変更しつつ継続したようで、同35年まで市政だよりの紙面で告知が見られますが、以後は見当たりません。テレビの急速な普及が、番組の終了を促したのでしょう。なお、同30年から33年までは、NHKラジオでも放送していました。

同44年、ラジオ京都から社名を変更した近畿放送がテレビ放送を開始すると、同47年4月10日午後9時56分から3分間の「市政だより」の放送が始まります。この番組は同62年5月頃まで放送されました。

ラジオ・テレビで市政だより

## 02

### こんなときどうする?

「その契約、定期購入になっていませんか?」

問 消費生活センター ☎20-8796



Q 試しに1回だけ美容液を購入したつもりが、翌月も同じ商品が届きました。解約しようと電話をしたがつながりません。

A 「お試し実質無料!」「初回限定●%オフ」「いつでも解約出来る」などお得感を強調した化粧品やサプリメントなどをネットで注文する場合は、次の3つのポイントを必ず確認しましょう。

- Check! ①1回限りの購入となっているか。
- ②複数回の配達の場合、2回目から金額はいくらか。
- ③解約方法の説明はあるか。

この3つのポイントは最終確認画面で明確に表示しなければいけません。誤認させる表示により申し込みをした場合は取り消せる可能性があります。また、トラブルを避けるために、注文時には最終画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。困った時は、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

## 03

### 共生 なるほどろう文化

まずは、聞こえない世界を想像することから。

「伝える」

皆さんは、遠くにいる誰かに「伝える」時はどんな方法をとりますか? インターネットが普及する前と後では異なるのではないのでしょうか。

昔は、インターネットがなかったため、電話と答える人が多かったと思います。聴覚障害者はどうでしょうか。昔からファックスはありましたが、とても高価なものだったため、連絡方法は、手紙か、直接会って手話で伝える方法しがなく、急ぎの場合は、離れていても会いに行く必要がありました。その後、ファックスが普及したものの、ファックスの場合は相手を読んだか確認が出来ないため、返信がない時は、直接会いに行くこともありました。

インターネットが普及した現在では、メールでのやり取りの他に、オンライン等で、直接手話で話が出来るようになりました。

声で伝える。文字で伝える。映像で伝える。伝える方法は技術の発展と共に多様化しています。



問 障害福祉課 ☎21-0419 FAX 22-7117



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市 ホームページ  
https://www.city.uji.kyoto.jp/

