宇治市政だより

7/21
昭和61年
（1986年）
第744号

発行　京都府宇治市
編集　広報課
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話（0774）22－3141
●毎月1日・11日・21日発行

市の人口
（昭和61年7月1日現在）

世帯数	53,651世帯（前月比1世帯増）
人口	167,338人（前月比106人増）
男	82,925人
女	84,413人

ゴミ減量と美しい町づくり推進

リサイクル事業を試行
8月6日から明星町で

本市では、ゴミの減量と資源の有効利用を図るため、リサイクル事業の本格実施に向けて取り組んでいます。この程、明星町で自治会のご協力により、8月6日から試行することになりました。現在、市内で回収する燃えないゴミの約四〇％は、再資源化出来るゴミです。市では〝美しいまち〟を目指し、リサイクル事業を広げていきたいと考えています。

▲「専用カゴ」づくりに励む職員

限りある資源 有効利用を

リサイクル事業では、燃えないゴミの中から、空き缶・空き瓶・ガラス類などの有価物の回収を行います。

それらの有価物を資源として再利用すればゴミの減量となり、埋め立て処分地の延命や処分経費の節減につながります。

更には、有価物の回収をしていくことにより、年々増加している燃えないゴミの収集回数を増やせることにもなります。

ゴミには41.5％の有価物が

現在宇治市では、年間約八千五百トンの燃えないゴミが排出されています。組成分析によると、その中には約四一・五％（約三千五百トン）の空き缶・空き瓶、ガラス類が含まれています。

これらのほとんどが、リサイクル事業の対象となり、再資源化出来ます。

住み良い環境づくりと限りある資源の再利用に向けて、リサイクル事業に対する市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

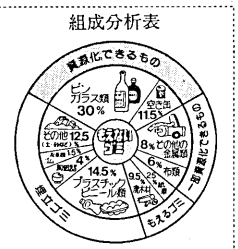
◇

八月六日から開始する明星町でのリサイクル回収方法は、次の様な方法で行います。

▼回収は、毎月二回行う。
▼当日は、（空き缶）（空き瓶）（割れた瓶、ガラス類）の三種類に分けて、リサイクルの定点に設置してある「専用カゴ」に入れる。
▼空き瓶は、栓を取り、水洗いをしておく。
▼空き缶・空き瓶・ガラス類以外のものは入れない。
▼空き缶・空き瓶・ガラス類は、燃えないゴミには出さずに、リサイクルの当日まで保管しておく。

市では今後、回収方法などを一層検討し、リサイクル事業を全市的な取り組みにしたいと考えています。

組成分析表



昨年の燃えないゴミの組成分析。その結果を重量比で表わしています。

食中毒注意報
発生しやすい日に発令
7月1日から9月30日まで

気象条件などで府が判定

京都府では、食中毒が特に発生しやすい七月一日から九月三十日までの期間に、食中毒注意報を発令します。

この注意報は、府が判定して食中毒の発生しやすい気象条件の日に発令。発令後四十八時間は継続します。食品の取り扱いや衛生管理について注意を呼び掛け、食中毒を未然に防ぐことが目的です。

注意報が発令された場合は、次の方法でお知らせします。

(1)市役所・宇治保健所に「食中毒注意報発令中」の告知板を掲げます。
(2)ラジオ・テレビ・新聞などでお知らせする外、学校給食、施設食品関係者へも、府から注意を呼び掛けます。

食品の取り扱いに注意

食中毒にかからないために、日ごろから次のことに気を付けましょう。

(1)調理した食品は出来るだけ早く食べる。
(2)冷蔵庫は庫内温度（10℃以下）と清潔を保つよう気を付け、過信しないで食品は早目に調理をする。
(3)まな板、包丁、ふきんなどは、日光に当てるなど常に清潔な状態にして置く。
(4)ネズミ、ゴキブリを駆除する。
(5)手指に傷のある人は出来るだけ調理に従事しない。
(6)用便後や調理前には手をよく洗う。

（保健予防課）

市公平委員に竹内一夫さん

七月十四日に開かれた宇治市議会六月定例会本会議で、公平委員竹内一夫さん（開町二九の八）の再任が同意されました。任期は六十五年七月三十一日までです。竹内一夫さんは、今月三十一日で任期満了となるため選任の提案がされていたものです。

敬老会にご参加を
7月31日までにはがきで

定員に少し余裕があります

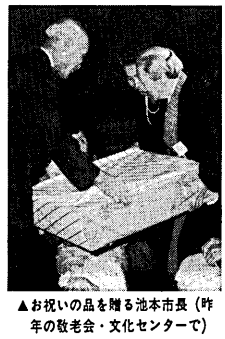
「敬老の日」の九月十五日に、宇治市文化センター（折居台二丁目）で敬老会を開きます。

この敬老会への参加申し込みは、七月一日発行の市政だよりでお知らせし、既に受け付けを開始していますが、まだ定員に余裕があります。特に午後の部が空いていますので、ご希望の人はお申し込みください。

敬老会実施要項と参加申し込み要領は、次のとおりです。

実施要項

▼とき…9月15日(祝)、午前（10時～正午）と午後（2時半～4時半）の2回
▼ところ…文化会館（折居台二丁目文化センター内）
▼招待老人の範囲…市内在住で、大正5年9月16日以前に生まれた満70歳以上の人。定員は二千八百人
▼輸送制…昨年どおり路線バスなどで。専用停車場や時刻については9月11日発行の市政だよりでお知らせします。
▼式典と催し…催しものについては、京山幸枝若（浪曲）、宮川左近ショー（浪曲ショー）、ソフィア（漫才）などプロの芸能ショーを予定しています。
▼記念品…参加者だけに会場でお渡しします。
▼敬老祝金の支給方法…会場でお渡しするのではなく、地域ごとに日時と場所を決め、受け取りに来ていただくことになります。地域ごとの日時と場所については、後日市政だよりなどでお知らせします。


▲お祝いの品を贈る池本市長（昨年の敬老会・文化センターで）

申し込みあんない

▽申し込み期間…7月31日(木)まで（7月31日の消印有効）
▽申し込み方法…はがきであて先は宇治市福祉事務所福祉課。上の書式に従ってお書きください。記入が不十分な場合や電話での申し込みは受け付け出来ません。

申し込み多数の場合は、抽選の上、結果を通知します。また、希望時間（午前の部・午後の部）については、ご希望とおりにならないことがあります。

（福祉課）

裏

敬老会参加申込書

住　所
氏　名(ふりがな)
電話番号
生年月日　　年齢
希望時間(　　)
※午前の部か午後の部かどちらかを記入してください。
利用する交通機関(　　)
※市が運行するバス、自家用車、その他のいずれかを記入してください。

表（あて先）

郵便はがき
40 日本郵便
6 1 1 □□
宇治市宇治琵琶33
宇治市福祉事務所
福祉課行

視聴覚教材の貸し出し

地域・職場でご利用を

中央公民館では、右下表に掲載の視聴覚教材を無料で貸し出しています。地域や職場での学習会や子ども会の催しなどにご利用ください。

利用をご希望の団体は、利用日の三日前までに中央公民館（折居台一丁目、文化センター内・☎(24)1411）へ、直接来館で申し込んでください。詳しくは中央公民館までお問い合わせを。

なお、営利目的や個人で使用する場合は、貸し出し出来ません。

地蔵盆期間は特別に

地蔵盆期間中（八月二十三日・二十四日）は、16ミリ映写機と16ミリフィルムの貸し出しを行いません。この期間については、公民館サークル「宇治映画同好会」にお願いし、各地域を巡回上映していただきます。巡回上映をご希望の自治会、子ども会などの団体は、次の要領で申し込んでください。

▽申し込み期間・方法…7月22日(火)～24日(木)までに中央公民館へ直接来館で。

▽巡回内容…上映時間＝昼間は相談の上決定、夜間は午後7時～8時と8時～9時（多少変動します）で、1回45分から50分程度。フィルムの選定は公民館にお任せください。

▽問い合わせ…中央公民館（折居台1丁目、文化センター内・☎(24)1411）へ。

なお、ご希望の団体が多数の場合は、抽選による決定します。（中央公民館）

防火映画会

消防署が出張上映

町内会や自治会のご希望に応じて、消防署員が地域で催される地蔵盆などで、防火映画を上映します。

▼上映期間…8月18日(月)～24日(日)▼申し込み期間…8月4日(月)～8日(金)、時間はいずれも午前9時～午後4時▼申し込み場所…中消防署（☎(22)0119内線322）、西消防署（☎(31)3900）、東宇治消防分署（☎(31)8759）、伊勢田消防分署（☎(43)4780）へ。

なお、各消防(分)署では、一日に二カ所上映の予定ですが、申し込み多数の場合は抽選することもあります。詳しくは、電話でお問い合わせください。（消防本部）

★貸し出しの視聴覚教材★

※機　材
- ○16ミリ映写機（公民館発行の操作免許証が必要）
- ○8ミリ映写機・撮影機　○スライド映写機
- ○その他
  - ・スクリーン（布・デイライト・ワイド）
  - ・レンズ（ワイド）

※16ミリフィルム（公民館発行の操作免許証が必要）

①天ヶ瀬ダム（ワイド）	カラー40分
②武器なき闘い「山本宣治」（ワイド）	白黒 120分
③この流れの彼方に	カラー35分
④トロッコ（アニメーション）	カラー11分
⑤わがままな巨人（アニメーション）	カラー27分
⑥チーター君のおはなし（自然動物シリーズ）	カラー10分
⑦くまの子ジャッキー（アニメーション）	カラー27分
⑧山ねずみロッキー・チャック（アニメーション）	カラー27分
⑨おじいさんと不思議なおくりもの（児童劇映画）	カラー16分
⑩おば捨て山の月（アニメーション）	カラー21分
⑪月の峰の狼（アニメーション）	カラー15分
⑫手品師（アニメーション）	カラー15分
⑬くまの子ウーフ（人形アニメーション）	カラー18分
⑭まんが偉人物語「良寛」（アニメーション）	カラー11分
⑮きつねのしっぽ（アニメーション）	カラー17分
⑯一休さん「がまん会ときもだめし会」（アニメーション）	カラー25分
⑰あんじゅとずしおう（アニメーション）	カラー31分
⑱チビ六二死満塁（児童劇映画）	カラー51分
⑲てんぐ祭りとガキ大将（児童劇映画）	カラー41分
⑳チョコレート戦争（児童劇映画）	カラー41分
㉑大きい一年生と小さな二年生（児童劇映画）	カラー39分
㉒走れ、ぼくの小さな友だち（児童劇映画）	カラー47分
㉓ぼくの熊おじさん（児童劇映画）	カラー46分
㉔夢かぎりなく　～わが子に豊かな体験を～（児童劇映画）	カラー31分
㉕わらべの家のおばさんたち（劇映画）	カラー31分
㉖わたんべとすばらしい仲間（劇映画）	カラー40分

※スライド
- ○荒野の少年　○小つばめの初旅行
- ○黄金のかもしか　○くるみわり人形
- ○りょうしと人形　○くもの糸　○道標

健康づくり入門 ②

高血圧

食事管理が予防の決め手

料理の味付けは薄味に

高血圧は、"食事によって起こり、食事によって治る"と言われています。

高血圧を予防するには、食事がポイントとなります。その第一は、塩分（ナトリウム）を減らすこと。

高血圧予防には、十グ（高血圧の人は六～八グ）以下が、望ましいとされています。しかし、現状ではまだまだ多くの塩分を取っています。

日常の食生活の中で塩分は、摂取量の約五〇％がしょう油、みそ、食塩などの調味料から、約一〇％がちくわ輪、かまぼこ、ハム、ソーセージなどの魚肉加工食品からとなっています。

料理の味付けは、薄味を心掛けましょう。塩分が少ない料理では味気ないという人には、次のような工夫でおいしく食べる方法があります。

①塩味を一品か二品に集中的につけ、持ち味だけで食べられる食品と組み合わせる。

②新鮮な材料を使って、持ち味を生かす。

③酸味（酢、かんきつ類、プレーンヨーグルト）を加える。

④焼き物、揚げ物などは、焦げ味を利用する。

⑤香味野菜（しそ、三つ葉、セロリなど）を使う。

⑥だしを濃い目にして、他の調味料を控え目にしたり、みそ汁の場合は実だくさんに。

この外、加工食品や化学調味料、インスタントだしには、ナトリウムが多く含まれています。かつお、昆布、煮干、鳥がらなどで、自然のおいしいだしを取るようにしましょう。

カリウムとタンパク質を十分に

高血圧を予防する食事の第二のポイントは、栄養のバランスを保つことです。一日三千食品を目安に、主食、主菜、副菜を食卓に整えましょう。

主として、主食ではごはん、パン、めん類などのでんぷん質を、主菜では肉、魚、豆腐、卵などのタンパク質を、副菜では野菜、果物などのビタミン、ミネラル類を組み合わせると、栄養の偏りのない食事が無理なく配膳出来ます。

特に、カリウムはナトリウムを体外に排せつする働きがあります。また、タンパク質もナトリウムを体外へ排出し、血管をしなやかに丈夫にします。カリウムを多く含む野菜や、納豆、豆腐などの大豆製品、魚や牛乳などを十分に取ることが大切です。

高血圧は、病気になってから治すのではなく、食生活の改善で予防することが最善です。（市健康づくり推進協議会）

お知らせ

7月は固定資産税第2期分の納期月

今月は、固定資産税第2期分の納期月です。納期限までに、最寄りの金融機関へお納めください。（納税課）

おはなし会

夏休み

▼とき…7月23日(水)、午前10時半～11時▼ところ…中央図書館集会室▼内容…お話、読み聞かせ、紙芝居▼対象…幼児から小学校低学年。参加は無料です。（中央図書館）

スポーツひろば

▼とき…7月27日(日)、午前9時～正午▼ところ…南宇治中学校▼内容…ゲートボール、ソフトボール、インディアカ、バドミントン、卓球▼参加費…無料▼準備品…上靴（インディアカ、バドミントン、卓球の希望者）▼申し込み…当日、直接会場へ。（市民体育課）

交通ルールを守るよい子の集い

少年補導協議会では、楽しい催しの中で親と子の対話を通して正しい交通ルールを学ぶ集いを開きます。ご家族おそろいでお越しください。

▼とき…8月2日(火)、午後4時～8時半（雨天の場合は中止）▼ところ…大久保自動車教習所（近鉄大久保駅西へ300㍍）▼内容…自転車安全競技大会、交通安全宣言、府警音楽隊演奏、白バイ・パトカーのお兄さんや婦交さんとの楽しい集い、消防署員による救急処置の仕方など。また夜店や抽選会もあります▼入場…無料。（交通労政課）

野つぼ・用水路の転落事故を防ごう

野つぼを持つ農家の方は、不用になったものは埋め立てを、使用中のものには夫々ふたの設置を。

給水装置工事資格者試験

市では、給水装置工事責任技術資格者試験と同技能資格者試験を行います。

受験希望の人は、水道部所定の申請書に市販の履歴書及び写真（二枚）、受験料（責任技術士円、技能資格六百円）を添えて7月31日(木)までに、水道部総務課までお申し込みください。詳しくは水道部総務課（☎(23)3141）まで。

▼給水装置工事責任技術資格者試験日…①学科試験　8月26日(火)②実技試験　9月2日(火)

▼給水装置工事技能資格者試験…①学科試験　8月26日(火)②実技試験　8月28日(木)（水道部総務課）

お買物のめやす

消費者物価20（7月分）

この公表価格は、7月初めに実施した消費生活モニター店頭価格調査に基づくものです。（商工観光課）

品目	規格	平均価格	価格状況 対前月比	価格状況 対前年比	最高価格	最低価格
		円	%	%	円	円
灯油	18ℓ店頭	1,188	▲1.7	▲10.7	1,260	1,100
	18ℓ配達	1,259	1.0	▲10.7	1,350	1,150
ガソリン	レギュラー1ℓ現金売り	119	▲4.0	▲14.4	128	112
ティッシュペーパー	400枚入1箱（クリネックス・スコッティ）	155	0	1.3	168	135
台所用ラップ	サランラップ 30cm×20m	224	0.4	3.2	238	178
アルミホイル	25cm×8m	167	▲0.6	2.5	188	128
シャンプー	液体ポリ容器220cc 花王エッセンシャル	230	0	0	230	228
洗濯用粉石けん	2.4kg	861	1.7	▲1.9	980	728
牛肉	すきやき用 中程度 100g	349	▲2.8	0.3	400	255
塩さけ	切身 100g	309	▲3.1	▲6.6	448	150
バレイショ	男爵 100g	25	▲3.8	13.6	40	17
キャベツ	中玉 約1kg	128	▲22.9	▲52.2	200	98
鶏卵	Mサイズパック入10個	203	0.5	3.6	248	178
食用油	日清サラダ油 ポリ容器 1,000g	518	▲3.5		580	350
しょう油	キッコーマン濃口 ポリ容器入1ℓ	257	▲2.7		278	188
砂糖	上白 1kg	257	1.6	▲0.8	268	238
小麦粉	日清小麦粉フラワー 1kg（薄力粉）	209	2.5	0.5	218	198
インスタントコーヒー	ネスカフェエクセラ 瓶入 150g	1,053	▲1.2	3.1	1,098	898
みそ	タケヤミソ 1kg	348	3.0	5.5	358	318
食パン	普通品 1斤（スライスしたもの）	164	1.9	2.5	180	138
洗濯代	ワイシャツ 白の長そで	160	▲3.0	3.9	250	120

▲は減

不用品情報センター

もっと登録を

不用品情報センターでは、六月の開設後、既に何組かがまとまっていますが、登録の品物が少なく、あっせんが出来ない状況です。ご家庭で使っていない物、また希望する品物を、ぜひ登録してください。

登録中の品物

〈譲ってください〉

座敷机、食卓セット、ソファー、洋服タンス、ブレザータンス、ベット、本棚、カセットテープデッキ、洗濯機、二段ベット、本棚、カセットテープデッキ、洗濯機、クーラー、小型テレビ、ウインドクーラー、オーブンレンジ、ヘッドホン、ラジオカセット、掃除機、扇風機、冷蔵庫、フォークギター、電子オルガン、ファンヒーター、自転車、子ども用自転車、子ども用食卓いす、ベビーカー、キャリーバッグ、おむつ乾燥機、ロックミシン、脚たつ、キャンプテント、剣道防具一式、あんま機、キーボード、プロパンガス用オーブンレンジ。

〈譲ります〉

レザー張りいす、応接セット、食品棚、ガラス戸キャビネット、引き出し、サイドボード、ベット（シングル・セミダブル・ソファー）、換気扇、電気スタンド、洗濯機、モジュラステレオ、ラジオカセット、クラシックギター、都市ガス用コンロ、石油ストーブ、オーブンレンジ、ベビーベット、ベビーラック、おまる、ベッドメリー、子ども用鉄棒、ボーリング球、スキー板、ファミコンソフト、ダイバーズウッチ、英会話教材、三段タンス、白黒テレビ、電気もちつき機、冷蔵庫、足踏みオルガン、石油ファンヒーター、湯沸かし器、足踏みミシン、学習百科辞典、ビデオ。（商工観光課）

●登録・問い合わせ
不用品情報センター
〒611 宇治市宇治琵琶33
商工観光課消費生活係
☎22－3141