



子育てカレンダー



| | 妊娠したら | 赤ちゃん誕生 | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|
| 助成など | <ul style="list-style-type: none"> 不妊治療費の一部助成制度 入院助産制度 | <ul style="list-style-type: none"> 出産育児一時金 子育て支援医療費支給制度 児童手当 | <ul style="list-style-type: none"> 未熟児養育医療 | | | |
| 健診指導 | 妊婦面談 P.12 プレママ応援面談 P.13 <ul style="list-style-type: none"> 妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 パパママ教室 P.14 <ul style="list-style-type: none"> 産婦健康診査 ママのためのおはなし会 P.17 | 産後ケア P.16 新生児・低体重児の家庭訪問・乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)事業 P.15 新生児聴覚検査 <ul style="list-style-type: none"> 産婦健康診査 |  | 乳幼児相談 P.21 | 3か月児健診 P.18 | |
| | 相談 | | | | あんしんかんDEお話タイム P.21 産後ママのための育児相談会 P.16 | |
| | ・妊娠中 ・子育てのお悩み(発達・教育・育児など)相談してください。 P.68-71 | | | | | |
| 予防接種 | 予防接種の詳細は P.19 へ | | | <ul style="list-style-type: none"> ヒブ(インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌 B型肝炎 ロタウイルス 4種混合(DPT-IPV) 不活化ポリオ(IPV) | | |
| 子ども向け | 地域子育て支援拠点(ひろば) P.32-41 | | 子育てサークル P.50-51 | | | |
| | その他 民生児童委員主催のひろば、幼稚園・保育園のイベント等 P.42-49 | | | | | |
| 子どもの預かり | 宇治市ファミリー・サポート・センター P.58 | | | | | |
| |  | | | | | |
| | こどもショートステイ事業 P.55 | | 病児保育(乳幼児健康支援一時預かり)事業 P.56 | | 来庁者子育て支援コーナー P.57 | |

〈以下は広告スペースです〉

訪問診療・歯周病治療

武田歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:00~19:00 | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |

△17時までは訪問診療の為電話でご確認されて御来院ください。予約制

木幡赤塚35-1  有り 日曜・祝日休診

☎0774-33-1567

 **やまば歯科医院**

DENTAL CLINIC

■診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~午後1:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後3:00~午後8:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | △ |

◎…16:00~21:00 △…15:00~18:00

TEL/FAX 0774-33-4694

宇治市平尾台1-10-7 (P13台有り)

4  宇治子育て情報誌 2023 本文中の  はP.73の「子育て関連施設マップ」での位置を示しています。

5か月

6か月～11か月

1歳

1歳6か月

3歳頃

6歳頃

その他

- ・児童扶養手当
- ・多子世帯支援事業
- ・育児休業給付 など [P.24-27](#)

申請に期限や条件があります。

離乳食教室 [P.17](#)



10か月児健診 [P.18](#)

1歳8か月児健診 [P.18](#)

3歳児健診 [P.18](#)



・BCG

・麻しん・風しん混合(MR)
・水痘(水ぼうそう)

・日本脳炎

・2種混合(DT)
※対象年齢は
11歳以上13歳未満

それぞれの予防接種の望ましい接種時期を忘れずに接種しましょう。

プレママ・プレパパさんもぜひご利用ください! [たくさん情報を掲載しています。\[就学前まで\]](#)



NPO法人のイベント [P.52-54](#)



[小学校6年生まで]

[小学校6年生まで]

[小学校6年生まで]

[就学前まで]

保育所等での一時預かり [P.55](#)

[就学前まで]

〈以下は広告スペースです〉



コープの宅配 **京都にお住まいのパパ・ママを応援**

食料品・日用品・ベビー用品など玄関先までお届けしています。

おためし
キャンペーン
実施中

初回から連続8回は

個人宅配手数料

無料 **0** 円

【通常個人宅配手数料 218 円(税込)のところ】

※ 新しく京都生協の個人宅配をおためしされる方に限ります。
※ 「宅配」とは「共同購入」「個人宅配」「個人引取り」の総称です。

京都生協 組合員コールセンター 0120-11-2800

受付時間 月曜～金曜：午前8時45分～午後9時／土曜：午前9時～午後5時30分

個人宅配手数料割引サービス

子育てサポート割引

妊娠中から2歳のお誕生日
の翌月まで

個人宅配手数料 **無料** **0** 円

2歳から6歳のお誕生日の翌月まで
個人宅配手数料1回あたり

95円 (税込105円)

※子育てサポートはお誕生日の翌月までが対象です。詳しくはお問合せください。

スマホでの
資料請求は
こちらから



宇治市役所代表 ☎0774-22-3141

宇治子育て情報誌 2023

5