

557

●収集曜日と時間をお間違えなく。



ゴミの収集体制が変更

3月3日(月)から

燃えるゴミ 収集曜日と 時間帯が変更

燃えるゴミについては、収集曜日と時間帯が大幅に変更されます。

変更後の収集曜日と地区の組み合わせは、下表のとおりです。なお、午前午後後の収集時間帯については、各町内会や自治会を通じてお知らせしています。現在、週回する行われる収集形態（月・木・火・金・水・土）は変更されません。

三月三日(月)から、ゴミの収集体制が大幅に変更されます。これは、大陽が丘東隣の「折居清掃工場」の稼働に伴う清掃業務の改善と効率化により行うものです。市では、今後はリサイクル事業に取り組みことも検討しています。なお、今回の見直しで、燃えるゴミの土曜日午後からの業務はなくなりません。

市では、この機会に清掃業務の全体的な見直しと改善を行い、効果的な収集体制の確立を図る考えです。

土曜日の清掃業務は午前中だけ。今回の見直しで、燃えるゴミの土曜日午後からの業務はなくなりません。問い合わせなどは、午前中にお願ひください。

燃えるゴミ収集(曜日別地区)一覽表

月・木曜日の収集地区

六地藏、木幡、五ヶ庄、菟道、明星町、羽戸山、志津川、白川、琵琶台、折居台、天神台の全域。
宇治（半白、蔭山、御廟、蛇塚、樋ノ尻を除く地域）。

火・金曜日の収集地区

槇島町、小倉町、伊勢田町、南陵町、羽拍子町、開町、安田町の全域。
神明（石塚、宮北）。
宇治（半白、蔭山、御廟、蛇塚、樋ノ尻）。
広野町（成田、新成田、桐生谷、東裏一部〈国鉄以東で府道以北〉、一里山〈府道以北〉）。

水・土曜日の収集地区

大久保町全域。神明（宮東、宮西）。
広野町（大開、小根尾、茶屋裏、寺山、尖山、中島、西裏、宮谷、一里山〈府道以南〉、東裏〈火・金曜日の収集地区以外〉）。

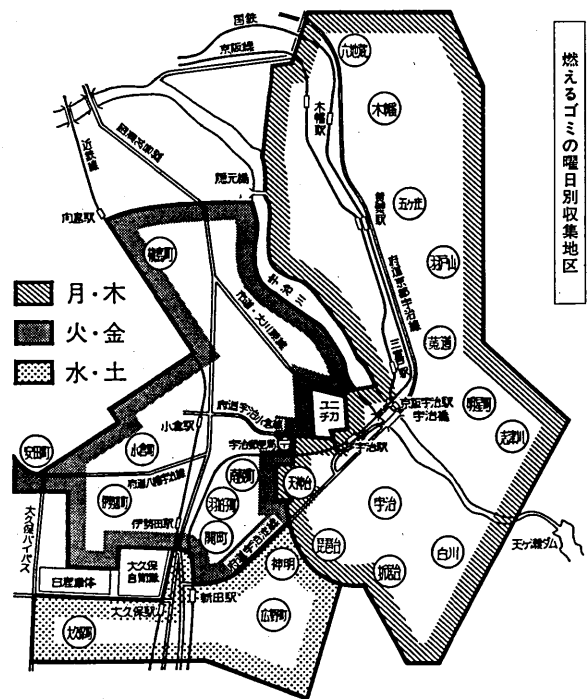
燃えないゴミは、従来と同じ収集曜日で収集を行います。しかし、燃えるゴミの収集体制の変更で、燃えないゴミの収集曜日も変更となります。

燃えないゴミは、従来と同じ収集曜日で収集を行います。しかし、燃えるゴミの収集体制の変更で、燃えないゴミの収集曜日も変更となります。

燃えるゴミの午後収集地域でも、燃えないゴミは午前九時までに定点へ出すようにしてください。市道沿いでもご協力をお願いします。

燃えるゴミの午後収集地域でも、燃えないゴミは午前九時までに定点へ出すようにしてください。市道沿いでもご協力をお願いします。

燃えるゴミの午後収集地域でも、燃えないゴミは午前九時までに定点へ出すようにしてください。市道沿いでもご協力をお願いします。



燃えるゴミの曜日別収集地区

2巡目の特徴

成年の部に 1・2部を設置

国体豆知識⑧

なりま。また、二部の設置は全競技に適用し、何らかの事情で実施出来ない競技については、実施時期が当分保留されます。六十三年度以降の競技数は十八競技（ただし京都国体では十七となつてゐます）。

現行の採点方法は、競技得点、参加得点、種別優勝得点の三つから成立。この方法は非常に複雑で理解しにくいことから、簡略化しようというものです。新しい採点方法については、既に「国体豆知識」の⑥でお知らせしましたが、なお問題があり、更に再検討されることになりました。

(1) 中学生の参加を認める
競技力を向上させるため、競技成績が優秀な中学生に限り、参加を認めます。これは関係機関の同意が必要であり、今すぐ実施に踏み切ることは出来ません。現段階では、文部省の認可があれば参加出来る状況にあります。（国体事務局）

前号で「お開かれた国体」を目指して、巡目以降のあり方として、七つの具体的事項を列挙。今回はその内の三項目について詳しくお知らせします。

市民体育の お知らせ

市民体育課
☎3141

教育長杯弓道大会

前号より、3月20日(月)午前9時正、正午、午後2時、午後4時、午後6時の5回、市民体育課主催の市民体育大会が開催されます。

ソフトボール 公式記録員の講習会

御日本ソフトボール協会主催の公式記録員の講習会が、3月20日(月)午後2時から午後4時、市民体育課で開催されます。

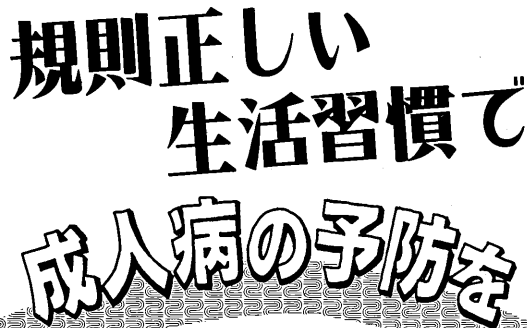
高生以上の男女 参加費半額

市民体育大会の参加費が、高生以上の男女、中学生以上の男女、小学生以上の男女、幼児の4つに別れており、それぞれ半額の参加費が適用されます。

市民体育大会 の開催

市民体育大会は、3月20日(月)午前9時から午後6時まで、市民体育課で開催されます。

市民体育大会の開催場所は、市民体育課の指定する会場となります。



昨六月、青島へ出る季節に、小倉公使、木崎公使、保健医療センターの三会場、減塩梅下十の講習会を開きました。栄登士地域で活動している食生活改善推進員を講師に、減塩梅下十の作り方、梅料理、梅の用途について百二十一人が熱心に学習、講座に良いところ何気なく書いてある「梅下十」について再認識しました。

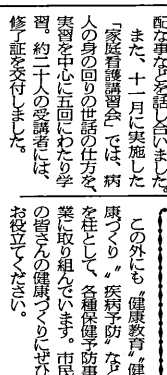
「上手に食ふと外食の時よりも」に、十一月は健康

「人生八十年」と言われている今日、元気に老後を過ごすためには、若いころからの健康管理が決め手となります。

習慣病、とも言われ、日ごろの生活態度や長年の不摂生の積み重ねが大きく左右する成人病。これを予防するためには、生活習慣全体を見直す姿勢が必要で、市では、市民の皆さんの健康づくりのお手伝いにと、健康相談や講演講座などの事業を開催。また、健康管理の場として、各種検診や相談を実施しています。自分や家族の健康づくりにぜひご利用ください。

カ、病の癰を叩きました。六百
ポンドの癰食を喰きました。大食
し、糖尿病予りの誤謬、更に
検査、血圧測定、健康相
談を実施し、糖尿病患者の人々の
傾向にある人、家族を百八
十二人が参加しました。

六十歳以上の全対象は、九
十一年に四会場で開いた。二百八
十二人が「若くして健康な体
操（健康運動は自分の手）」
名をテーマに愛護しました。
当日は、指が二センチス、
一日も使っていない筋肉を動か
す体操を行った外、食生活改
善推進員が作った「こころい
み」レシランゴを託した。健康、健
康量法や、健康に関心して心



▲お年寄りの集い（60年10月29日）

◀肥満をテーマにした相談コーナー
(60年10月10日、市民スポーツまつり)

中高年などに啓もう

健康づくり推進協議会

陽が丘で聞かれている「市民スポーツまつり」では、健康相談コーナーを設けています。昨年は、中高年の肥満をテーマに、肥満度の測定や体格に合わせた運動を募集。総数五十八回の広

◎ころばぬ先の健康診査
◎笑顔で過ごす毎日ほんと
体の人三脚
◎いつも明るくいつも健
康!
同推進協議会は、六十年
十一月から第一期目の活動
に入り、会長には徳力雄次
さん、副会長には西山喜代
次さんが再任されています

宇治市健康づくり推進協議会では、市民の健康に関する現状の把握と、中高年の健康づくり推進のために、各方面で取り組みを行ってまいりました。毎年十月十日に太

方、互いの相談を行いました。また、健康相談コーナーも開設、合わせて約百人が利用しました。この外、食生活改善推進員による「 $\text{P} \times \text{K}$ カロリーの食品や健康食品の中から、次の七点が適い、今後の活動に利用することにしていきます。

●身あたった運動、処方で健康アップ

●健康は歩く、食べよう

●よく寝た

(%)

20

一般健康診査平均受診率(11.6%)

胃がん検診平均受診率(7.9%)

一般健康診査
胃がん検診

地区
名

六地 木 八戸 荒 志津 白 二重 宇野新 明 神 横 小 伊 岡 南 広 大
蔵 幡 田 田 川 川 町 町 町 町 町 町 町 町 町 町 町 町

10

子宮がん検診平均受診率(16.1%)

乳がん検診平均受診率(7.9%)

子宮がん検診
乳がん検診

20

(%)

	%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
男	%	(17)	(6.9)	(6.0)	(23.6)	何もしていない(46.5)						
女	%	(15.2)	(11.4)	(6.7)	(15.5)	(17.8)	何もしていない(33.4)					

一般健康診査

胃がん検診

人間ドック

乳がん検診

子宮がん検診

その他

市では、成人病予防と早期発見のために「一般健康診査(がん検診以外の成人病予防のための検診)」や各種がん検診などを行っているます。年々、少しずつ受診者数が増えて来ているものの依然として低率です。左上表は、昭和六十年年度の成人病検診の市平均と地域別受診率です。地域をあげて受診率の

アップに努め病気を予防しましょう。左下表は、四十歳以上の国民健康保険加入者から健康チェックの方法をお聞きし、まとめたものです。何もしない人が全体の約四割もありますが、家族や自分の健康を守るためにも、自覚症状のない時から進んで検診を受けましょう。