

こはた“脳力あつぷ”教室

認知症になるのを遅らせる、認知症の疑いが出て、進行を遅らせるポイントは「楽しく頭と身体を動かす」ことです。

いつまでも元気にイキイキと過ごせるように、気軽にご参加ください。

65歳以上の方が対象です。（15名定員です）

新型コロナウイルス感染予防のため**予約制**にさせていただきます。

※多数応募の場合抽選制にさせていただくこともございます。

マスクの着用・手洗いの協力をよろしくお願い致します。

参加当日はご自宅で**検温**していただき、微熱などの比較的軽い風邪症状でも体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

スリッパの貸し出しは致しませんので、**上履きの持参**をお願い致します。

定員を減らし、間隔を確保できるように対策を取らせて頂きます。

◆日時 各会場 午後2時～3時30分に開催しています。

① 炭山八幡宮 住所：炭山養老14	2023年 4月13日 (4月27日予備)	④ おおいし様 蔵 住所：木幡陣ノ内26	10月24日
	5月11日 (5月25日予備)		11月28日
② 平尾南集会所 住所：木幡平尾67	6月27日	⑤ 御蔵山集会所 住所：木幡赤塚49	12月20日
	7月25日		2024年 1月17日
③ 木幡北畠集会所 住所：木幡北畠 45-8	8月31日	⑥ 御蔵山南集会所 住所：木幡御蔵山 39-1638	2月22日
	9月28日		3月28日

※駐車場はありませんので、ご了承ください。

※裏面の地図をご参照ください。

※各会場が分からなければ包括支援センターまでご連絡下さい。

◆内容 どなたでもできるゲームや体操

※動きやすい服装でお越しください。

(マスク・タオル・お茶・筆記用具・上履きは各自ご用意ください)

【ご予約・お問い合わせ先】

東宇治北地域包括支援センター（ハーモニーこはた内）

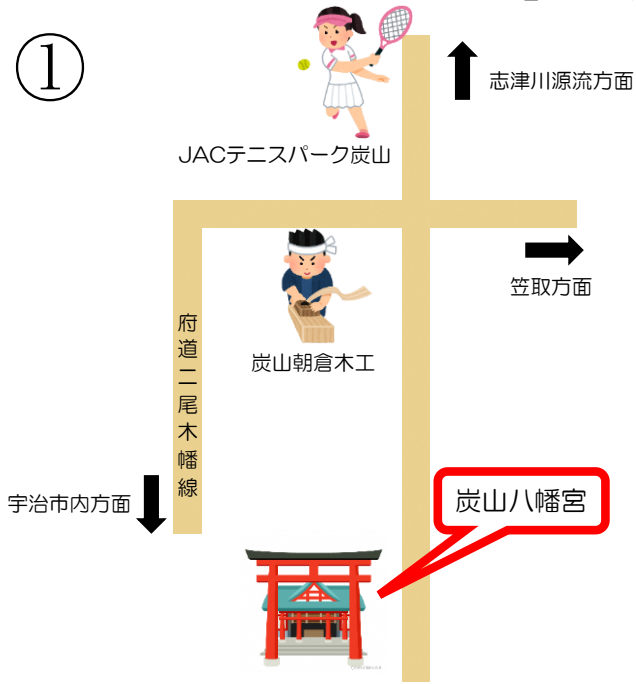
受付時間：月～土 午前9時～午後5時 電話：[0774-33-8270](tel:0774-33-8270)

※新型コロナウイルス感染状況によって急遽中止または変更となる場合があります

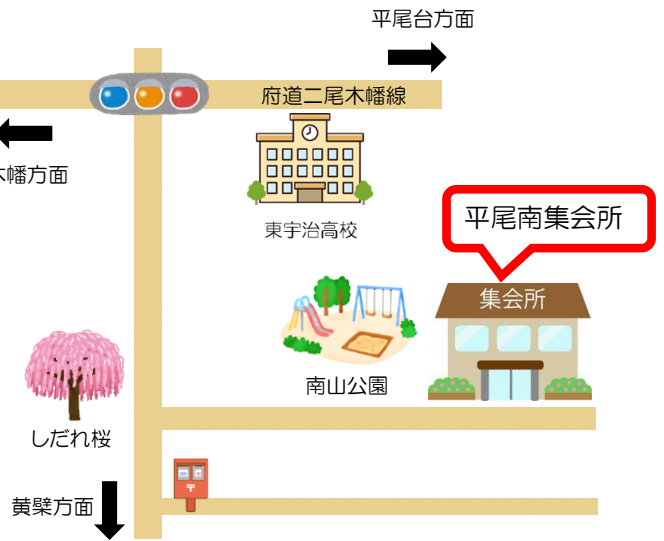


【各会場地図】

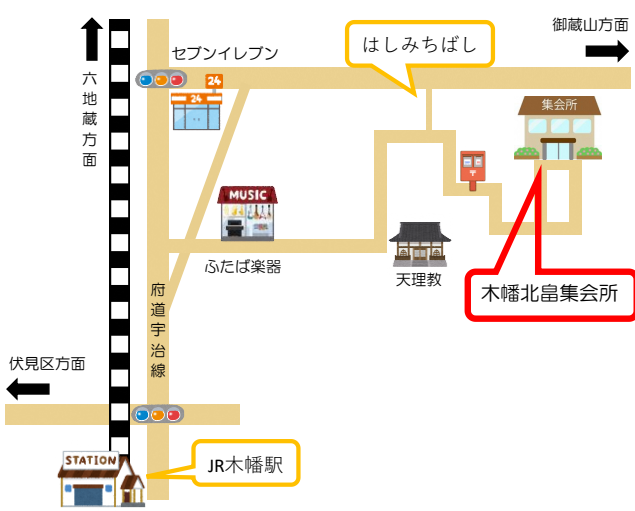
①



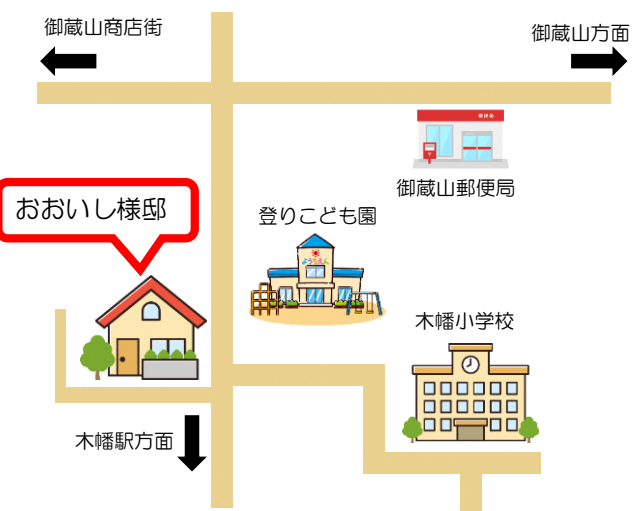
②



③



④



⑤



⑥

