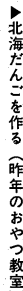


手作りしてみませんか…



市では、夏休み子どもおやつ教室を開きます。

成長期の子どもにとって、おやつは大切な栄養補助になります。スナック菓子、チョコレート、ガム、ジュースなどおいしそうなものがたくさんあります。ところが塩分や糖分の多いもの、口あたりの

薬まがいの食品
違法な効能も
「ガン」を予防するため

名人の推薦文などによる広告。いずれも病気の予防や治療に役立つかのように説明しているものが大半です。

また、逆に「医薬品ではありません。薬になる食品です」というような大変あいまいな表現もあります。

法律上、医薬品と食品は

健康食品

過度の期待は禁物

最近、カフェエル剤や錠剤という外見からしては、薬と別のつかない健康食品が数出回り、現在約千種あるといわれています。

はつきり区別されており、医薬品の効能をもった食品品といふのはありません。

医薬品は、薬事法によって、厚生大臣からの承認や許可を得なければ製造や販売ができません。さらに多くの厳しい規制の下にあります。

こうしてみると、医薬品

でない「健康食品」が、医薬品の効能をうたつて販売などすることは違法なことです。

疑問な安全性
湿しんなどの被害が健康食品を摂取後に体調が悪くなつても、「一時的

また、国民生活センタ―が試賣テストした結果では一部の健康食品には発ガン物質のアフラトキシンが検出されたり、シアンや鉛などの有害物質が含まれていたり、ダニやクモが出てきたものまでありました。

な。体が改善されて
いる証拠です。さらに続け
て「なまぐさ」などと言われ
る成分の多いですが、科学
的な説明といえるものでは
ありません。

むしろ、健康食品によっ
て下痢、湿し、皮膚障
害、吐き気、目まいなどの
被害の発症が報告されてい

7月26日から宇治公民館で

中央公民館

市 民 アトリエ

木彫教室

夏のひととき、一枚の板と彫刻刀をつかっての創作活動

汗を流してみませ
身近かな日常木工

に汗を流してみませんか。
身近かな日常木工品（銘々

[illegible]

日 程	内 容
7/26(金)	＜夏休みの天文研究＞ 太陽・月・星の観察の仕方 星時計づくり
7/30(火)	＜天体観望会＞ 夏の星座と月・木星・土星の観望
8/2(金)	＜観測ガイド＞ ハレーすい星のお話
8/6(火)	＜天文講話＞ 星の一生

により日程を変更することか
あります。(宇治公民館)

市民
アトリエ
木彫教室

中央公民館



バランスの良い
食生活で

健康に不安があるとき、
薬まがいの健康食品に、
い手がでてしまうかも知
れません。しかし、その効
は公認されたものではあ
りません。

病気を防ぎ健康を保つ
ためには、薬や健康食品に

らず、パランスのよい食生活と適度な運動が大切です。なお、訪問販売の中には豊田商事と同様に強引で質的な商法の企業も少なくありません。もしトラブルがあったり、不安に思われたりしたときは、市役所消費生活相談室（☎3141）へご相談ください。

(商工観光課)

日 程	内 容
7/16(火)	開講式・オリエンテーション 皿の形を作る・彫り込む
7/23(火)	彫り込む・形の形成
7/30(火)	図案を写す・模様を彫り込む
8/6(火)	模様を彫り込む 立体感を出す・模様地完成
8/13(火)	着色・仕上げ・互評会

江戸城の
「宇治の間」



その部屋の壁やふすまは、いちめんに宇治の茶摘み風景が描かれていたしたので、この部屋は「宇治の間」と名付けられていました。

宇治の間は、はじめ代々の將軍の奥さんの居間として使われていました。ところが、宝永六年（一七〇九）の春になって、大変なことが起こったのです。

五代將軍徳川綱吉は、大をはじめすべての生き物を大切にすることを命じた「生類憐みの令」を出していました。

宇治の間はその後、いつも閉めきって、まったく使われなくなり、幽霊がたどるとか、怪しい物音がするとか言われて、恐れられるようになりました。

江戸城の御殿は、たびたび火事で焼けて、そのつと建て替えられるのですが、ふしぎなことになって、まったく使われないうち治の間も、元通りに造られていて、文久三年（一八六三）十一月に、最後の御殿が焼たすまで、昔のままのうたがたとどめていたというのです。

（歴史資料館）

江戸時代には、現在の皇居は江戸城と呼ばれ、徳川將軍家の住まいとなつていました。その江戸城の中心部である本丸には、大奥と呼ばれる大きな御殿があつて、將軍に仕える大勢の女性たちが暮らしてゐました。

大奥の御殿には、数えきれないほど多くの部屋がありましたが、その一角にある將軍家の仏間となりに、畳が二十五畳と十六畳敷ける二間つづきの豪華な部屋がありました。

そしてあやまつて動物を死傷させた人まで、厳しく罰しましたので、人々はたいそう迷惑に思つていました。

その綱吉がハシカにかかつて宝永六年（一七〇九）一月十日に死んだのです。まもなくその奥さんも亡くなつてしまふ。夫婦が突然になつて死んだことから、生類憐みの令で迷惑している人々を救おうと、奥さんが綱吉を自決した間で刺し殺し、自分も自殺したといううたさが広まつたのです。

ふるさとむかし話

