

市の人口	
(昭和60年5月1日現在)	
世帯数	52,419世帯 (前月比354世帯増)
人口	164,221人 (前月比363人増)
男	81,603人
女	82,618人

宇治市政だより

5/21

昭和60年
(1985年)

第702号

発行 京都府宇治市
編集 広報課
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話 (0774)22-3141
●毎月1日・11日・21日発行



▶多くの市民に利用されている休日急病診療所

役立っていますー休日急病診療所 1日平均36人が利用

医療機関の大半が休診となる休日、応急的な医療を受けるために、宇治市に設けられた「休日急病診療所」が、昭和五十九年度に利用した人は、医師が一千八百八十五人、歯科が五百六十九人、合計二千四百五十四人ありました。診療を行ったのは、医師が六十八人、歯科が六十九人、一日平均医師が二十八人、歯科が八人利用したことになります。その中で、応急的な診療では十分と判断された人は、入院(第二夜後送)病院へ転送する(二)に

シルバー人材センター 設立準備委員会を発足



▶体を動かしてフレッシュ(60年2月24日・宇治川マラソンで)

ただいま会員募集中

5月31日までに民生委員さんなどへ

六十一年月に開設する「宇治市シルバー人材センター」に市民の意見を反映させるため、本年四月十七日、宇治市シルバー人材センター設立準備委員会を発足。準備員には、商工会議所や連合会、社会福祉協議会、民市連、市民協賛会、婦人連、婦人連協議会の代表八人の皆さんが市から委嘱されました。引き続き第一回準備委員会を開き、委員長に西山長司、社会福祉協議会会長、副委員長に堀井実、商工会議所会

ていますが、昨年度一年間で十九人ありました。受診した人の年齢では、医師では六歳未満の幼児が二千二百二人で全体の五四・八%を占めています。一方、歯科では二十歳以上の人が三千二百四人で六五・八%を占め、医師と歯科で年齢が対等的になっています。宇治市休日急病診療所は、五十四年八月二十日(土)オープン。開設後十年間、月平均の五年八ヶ月間、医師が二万一千八百七十四人、歯科が三千六百七十八人の受診がありました。この診療所の運営は、宇治市医師会と歯科医師会、薬剤師会との協力をいただき、医師、歯科医師、薬剤師、士人、看護婦二人、事務員一

を選んでみました。この日は準備作業の進め方について検討、今後はセンターの組織運営、事業内容等について協議を重ねることにしています。シルバー人材センターは、会員登録制で健康な高齢者が集まり、補助的労働者の仕事を引き受け、福利を目的とし、市民の生活に貢献する団体です。公共団体や民間事業所から提供される筆記、代筆、一般事務、留守番、簡単な大工仕事、集配、集金など多岐にわたる仕事を担当します。報酬は「シルバー人材センター」の取り決めに従い、従事した会員に配分金を支払います。また、万一、仕事に従事中に発生した場合は責任は「シルバー人材センター」が負うことになっています。



プロフィール
昭和50年「心のこり」でデビュー。56年の出世作「北酒場」以来「矢切りの渡し」「浪花節だよ人生は」など数々のヒット。優れた歌唱力と飾り気のない性格で、幅広いファンを魅了しています。

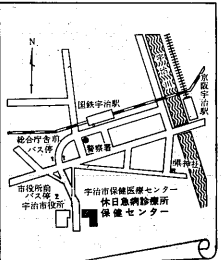
文化センター主催

細川たかしショー

7月20日(土) 午後3時・6時半開演
文化会館大ホール (折居台1丁目)

チケットは前売り(S4,500円、A3,800円、B3,000円)当日(S5,000円、A4,300円、B3,500円)。発売は5月21日から下記で。問い合わせは文化センター(☎22-11)へ。

〔財〕宇治市文化センター・宇治観光協会・松下時計店(伊藤製マール前)・ふいりんべショップあさき(近鉄大久保駅前)・小山温泉(西宇治高校正門前)・つとむ堂(近鉄小倉駅前)・あたりや(東ヶ丘団地2期)・興業薬局(宇治小中学校西)・シンノ書店(京阪本橋駅西)・岩田書店(御蔵山商店街)・宇治書店(宇治橋通商店街)・高島屋京都店プレイガイド(四条河原町)・京都百貨(三条河原町)



ご利用ください
診療日 日曜 祝日 年末年始
受付時間 午前9時50分から 午後4時半まで
☎24630

診療を受けられる人は、健康保険証を必ず持参してください。休日急病診療所が利用可能なのは、午前9時50分から午後4時半までです。

入会申込書			
ふりがな	年 月 日生	明治 大正 昭和	男・女
現住所	宇治市	番地	氏名
電話()			電話()
主 経 験 年 数	業 (会社名などは不要)	仕 事 の 内 容	資 格 等
年 月			
年 月			
年 月			
主 要 職 歴			配偶者 有・無 同居の家族 一人暮らし

上記のとおり、宇治市シルバー人材センターへ入会を申し込みます。

昭和 年 月 日

氏 名

宇治市シルバー人材センター設立準備委員会委員長 殿

三十一日(金)まで、ぜひご参加ください。また、仕事の発注については、商工会議所や連合会を通じて、五月月中旬から事業所へP・Rを実施。高齢者向けの仕

事も短期間の補助的な仕事で、発注を呼び掛けます。入会、仕事の発注については、詳細は、福祉事務所福祉課(☎31-1)まで、気軽に、お問い合わせください。

「シルバー人材センター」は、会員登録者数・仕事の受量が増え、発展していく事業です。市民の皆さんのご理解と協力をお願いします。

早期発見 早期治療

で安心の毎日を

年に1度は健康診査

5月21日から受け付け

市では、成人病を発見し市民の皆さんの健康を守るために、一般健康診査、胃・子宮・乳ガン検診を、六月から十月にかけて実施します。ことしの各検診の申し込み受け付けは、きょう五月二十一日から始まります。一人でも多くの市民の皆さんが、この機会に検診を受けて、安心の毎日を過ごしましょう。

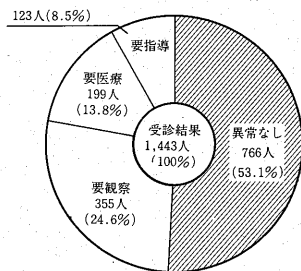
一般健康診査

対象は40歳以上
費用は無料

実施要項

▼対象：40歳以上の市内在住の人。ただし現在、高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、胆のう疾患、貧血で治療中の人は受診できません。
▼実施期間：6月3日～8月31日。お祭りの期間中、休診する医療機関もありますので、ご注意ください。
▼会場：宇治市、城陽市、久御山町の「一般健康診査協力医療機関」のステッカーを掲げよう病院、診療所、医師。
▼診察料：無料。
▼定員：3,000人。
▼診査内容：一般診査問診、尿検査、身体測定、血圧測定、聴診、精密診査（二般診査の結果、医師が必要と認めただけ実施）。

精密検査を受けた人は半数以上を占めた。
59年度一般健康診査の受診結果



受診者総数
1,443人
(100%)
受診者のうち、精密検査を受けた人
958人
(66.4%)

と認めただけ実施します。心臓検査、血糖検査、血液検査、眼底検査、必要なら（）、一般診査の結果、医師が必要と認めただけ実施します。お祭りの期間中、休診する医療機関もありますので、ご注意ください。

検診名	検 査 内 容	対 象
一般健康診査	問診・血圧測定・尿検査・聴診・身体測定	40歳以上
精密診査	一般診査の結果必要と認められる人に、心電図・血液検査・血糖・眼底検査	40歳以上
胃ガン検診	問診・バリウム造影X線で6方向から検査	40歳以上
子宮ガン検診	内診・問診・視診・細胞診	30歳以上
乳ガン検診	問診・視診・触診	30歳以上

申し込みあんない

▼申込期間：5月21日（水）～5月27日（月）まで（5月27日消印有効）
▼申し込み方法：はがきで、あて先は宇治市役所保健予防課。下の書式に従って書きください。記入不十分な場合や、電話での申し込みは受け付けません。申し込みを受け付けた人には、受診票をお送りします。受診票を持って直接検診を受けてください。受診票の送付が無い場合は、受診出来ません。次の事項に該当する人は、検診料が免除されます。

※検診料免除事項

①70歳以上の人②65～69歳の人で、医療受給者証をお持ちの人③生活保護受給者④市民税非課税世帯の人。
▼問い合わせ：保健予防課（☎23141）へ。

申込はがきの書き方

はがき一枚につき、一検診・一人だけ記入してください。

表（あて先）

郵便はがき
40
日本郵便
〒611-0000
宇治市宇治琵琶33
宇治市役所
保健予防課行

あれば、ほどよく添えます。市の検診で早期発見され、現任元氣なお暮らしの人たちも、あなたも、この機会にガン検診を受けましょう。

実施要項

胃・子宮・乳ガンは、検診一日本の死因の第一位は、一から受診しても遅れにない。

ガン検診機関と検診日

市は、京都府下（京都市を）「宮ガン検診実施医療機関」は、6月3日～9月30日まで。

対象者 30歳以上で市内在住

市から郵送する受診票に項目をお読みの上、受診して各医療機関で直接受診ください。

1,000円（当日医療機関へ）、0,000円（先着順）。

裏（乳ガン検診用）

乳ガン検診申込書

氏名（ふりがな）
生年月日 年齢
住 所
電話番号
第1希望 月 日
第2希望 月 日
第3希望 月 日

※上記の検診料免除項目に該当される人はその番号を書いてください。

裏（子宮ガン検診用）

子宮ガン検診申込書

氏名（ふりがな）
生年月日 年齢
住 所
電話番号

※上記の検診料免除事項に該当される人はその番号を書いてください。

裏（胃ガン検診用）

胃ガン検診申込書

氏名（ふりがな） 性別
生年月日 年齢
住 所
電話番号
第1希望 月 日（会場名）
第2希望 月 日（会場名）
第3希望 月 日（会場名）

※上記の検診料免除事項に該当される人はその番号を書いてください。

裏（一般健康診査用）

一般健康診査申込書

氏名（ふりがな） 性別
生年月日 年齢
住 所
電話番号

成人病予防の5本柱



自分の健康を守る努力を

うな決めてしまします。
 それでは、健康管理はど
 のようにしたら良いのでし
 ょうか。

**公的な健康サ
 ビスの活用を**

バランスのとれた食生活
 適量の運動、十分な休息、
 定期的な健康診断、良いか
 らいけい医師（または医療
 機関）をとりこ。この五
 つが基本的柱であると思
 います。もちろん、自分の

ることをお勧めします。

成人病予防と健康増進は、老人や一部の中年の人のためのものでありません。異常が表に現れたり、高齢になつてから師つても急にはやむならぬのです。

青年期・壮年期・老年期の人それぞれが、自分に必要な健康管理の方法を知り、その実践を心掛けることです。

(宇治市健康づくり推進協議会会長 徳水力雄)

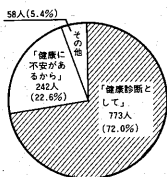
習慣が、長期にわたり積み重なって進行し、発病して

いきます。
私たちの体は、十代の終わりから部分的な老化が、すでに始まっています。四十代前後には、よそ目にもはっきりと分かる形で老化現象や成人病の一端が表面

に出て来ます。したがって、人生八十年の四分の三に当たる六十一年間は、大なり小なり老化との闘いとなります。その間の健康管理の善しあしが、健やかで生きがいのある後半生となるかどうか

健康は自分で守るという自覚と努力が必要です。医師をはじめとする医療従事者や自治体などは、あなたの健康づくりのお手伝いをするに過ぎません。

宇治市でも、各種の健



年代別受診数は、四十代

59年度一般健康診査
受診者アンケート結果から

「受けて良かった」90%

二・〇％とトップ(図一)。受診後の感想については、「受けて良かったか」「時期・内容・場所は良かったか」「相談しやすいか」の各項目について、平均して九〇％以上の人が「はい」と回答して

二百七十人のほか、「献皿」「健康講演会」「国保の人間ドック」「病院の人間ドック」「その他」となっています。健康に関して行政への実施要望では、「健康相談」がトップでした。(図2)

行政へ

健康相談(6)	リハ
講演会(4)	家庭
運動の機会(3)	
調理実習(3)	

行政への実施要望事項(図2)

Activity	Number of People
健康相談	628
講演会	407
運動の機会	352
調理実習	343
リハビリテーション	144
家庭訪問	128

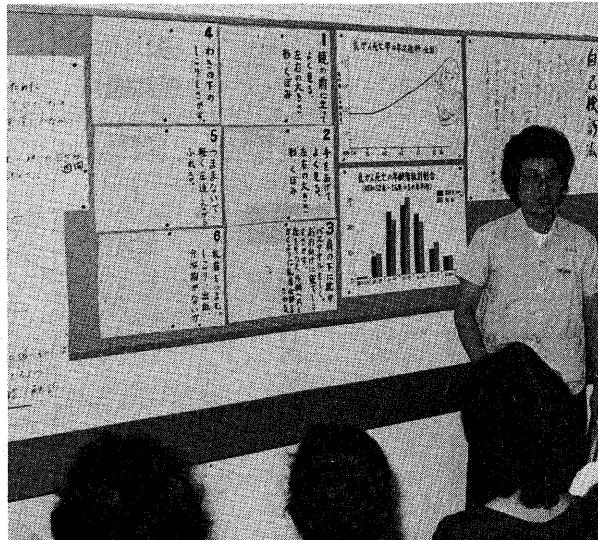
日本脳炎予防接種

手防護が、始まりました。五月十八日から日本脳炎対策、三歳児と、昨年年初として一回接種した幼児。小学校、中学校で受けられなかった児童、生後、六歳未満で基礎免疫の完了していない幼児に受けられたい。日程：会場：六十年度市民カレッジと手びき」を二覧ください。

基礎免疫は、一回として三歳のときに、一週間の間隔で二回接種し、翌年一回の追加接種とを完了します。各会場と、車でのご来場は（ご遠慮を、（保健手防護）

5月28日から 市内各所で

▶ガン検診を壮年期からの健康管理にご利用ください。(59年度乳ガン検診から)



高い発見率で
検査は簡単

ガン以外の多くの病気も発見。
ガン検診の受診結果

胃ガン	
延受診数	8,402人
ガン	6人
その他の胃部疾患	499人
(昭和55年～59年、5年間の結果)	

子宮ガン

延受診数	24,137人
ガン(疑いを含む)	29人
その他の婦人科疾患	4,065人

(昭和55年～59年 5年間の結果)

乳ガン

延受診数	3,132人
ガン(疑いを含む)	5人
その他の乳房疾患	228人

(昭和58年、59年の結果)

での発見率が高く、検査も簡単。また、検診でガン以外の多くの病気も見つかり早期治療が出来ます。

ガンによるものです。五人に一人がガンで死亡しています。しかも、初期には全く自覚症状がないため、症状を自覚し

ることがあります。ガンから身を守るためには、今のところ早期発見、早期治療しか方法がありません。早期発見で

乳ガン検診会場と検診日時

保健医療センター	6月20日(木)	7月11日(木)
	6月21日(金)	7月12日(金)
	6月24日(月)	7月15日(月)
	6月25日(火)	7月16日(火)
	6月26日(水)	7月17日(水)
	6月27日(木)	7月18日(木)
	6月28日(金)	7月19日(金)
	7月8日(火)	7月23日(火)
	7月9日(水)	7月24日(水)
	7月10日(木)	

- **受診対象者** 30歳以上で市内在住の婦人。
- **受診方法** 市から郵送する受診票の注意事項をお読みのうえ、指定の日時に受診してください。
- **検診内容** 問診と医師による診察。
- **検診料** 300円(当日会場で)。
- **定員** 3,000人(先着順)。

なお、生理日前後は避けた方が望ましいです。

子宮
医療

実施場所
含む) の子
実施期間
です。

- 受診対象
の婦人。
- 受診方法
の注意
票を持
してく
- 検診料
- 定員 6

歯のひろば

午前10時～11時半
午後1時～2時半
保健医療
センターで

展示、映画、フッ素塗布、健康診査、歯みがき指導など。

主催 府歯科医師会

