宇治市政だより

5/11
昭和60年
（1985年）
第701号

発行　京都府宇治市
編集　広報課
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話（0774）22－3141
●毎月1日・11日・21日発行

春は一層火の用心
防火チェックの励行を
防火相談お気軽に…各消防署で随時

市の機構を改革

道路課・河川失対課を新設

市では、市民サービスと行政効果の向上をめざし、五月二日付で機構の改革と人事異動を行いました。機構では、従来から課題となっていた建設部の業務区分の明確化を図るため、土木課と都市整備失対事業課を再編、道路課、河川失対課になりました。今回の機構改革に伴い、各部局を合わせて二百二十三人が異動しました。

いま宇治市は、社会経済情勢の変化に対応し、多様化、高度化する住民要望にこたえ、活力ある地域社会を形成するためには、効率的な組織・機構の整備、職員定数管理の適正化などを図ることが重要な課題となっています。

このため、組織・機構については建設部を中心に再編、定数については全庁的な事務事業の見直しをする中、事業の終了や事務量の減少した部門は減員を図る一方、施設増や事務量の増加した部門は、最少限度の増員にとどめています。

主な内容は、企画管理部ではコミュニティーに関する業務体制を確立するため広報課に担当主幹が、市民部では、窓口業務の充実を図るため市民課に窓口担当主幹が配置されました。

また、生活環境部ではこれまで同部次長が兼務していた斎場の場長が、専任場長となりました。

建設部では、従来の土木課と都市整備失対事業課を道路課、河川失対課としました。

道路課には建設係、改良係、維持係が設置され、道路関係業務を担当します。河川失対課は河川係、排水路係、失対事業係で、失対担当主幹が配置されました。

六十一年度からの一部供用開始をめざして、建設が進められている宇治川右岸公共下水道事業に、東宇治浄化センター開設準備室が設置され、また、下水道排水設備の普及、啓もうを図るため、従来の計画係を計画普及係としました。

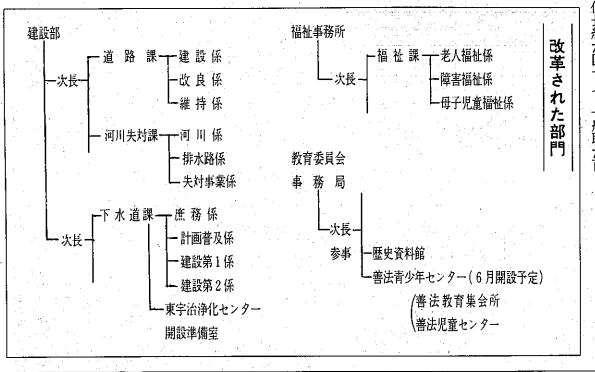
福祉事務所では、総合福祉会館内の老人福祉センターが軌道に乗ったことにより、その業務を老人福祉係に移管、教育委員会では、善法寺少年センターの開設に向けて、館長を配置しました。

223人が新しい職場へ

機構改革に伴って、各部局合わせて二百二十三人が異動しました。内訳は、部長級が十一人、課長級が二十七人、係長級が四十八人、一般職が百四十五人です。

採用職員は八人で、五月二日付で各職場に配属され、市民の皆さんの期待にこたえようと張りきっています。

◀摘み子さんらと新茶を摘む池本市長（左側・府茶業センター茶園で）



初夏の香りをのせて
4月24日　宇治茶の初摘み

八十八夜が近づいた四月二十四日、宇治茶の初摘みが府茶業センターの茶園で行われました。

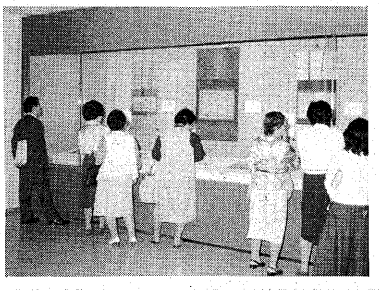
この日は絶好の茶摘み日和となり、かすりにあかねだすきの摘み子さん十五人が鮮やかな手つきで新茶摘み。池本市長や木下宇治振興局長らも参加して、三時間がかりで約七十㌔を収穫しました。

今年は、天候にも恵まれ、平年よりは三、四日、歳冬だった昨年より九日も早い新芽摘みとなり、収穫も平年並みが予想されています。

新茶摘みは、五月中旬ごろから本格的になり、初夏の香りを伝える宇治茶の生産は最盛期を迎えます。

歴史資料館

開館記念特別展「宇治茶」
先人の努力に感嘆


▶にぎわう特別展（3日、歴史資料館）

19日（日）まで開催中

宇治市歴史資料館で開催中の、開館記念特別展「宇治茶―名所絵から製茶図へ―」は、各地に伝えられた多くの宇治茶に関する史料や絵画を、初めて一堂に集めて公開するという画期的な催しとして大好評。四月二十八日からのゴールデンウイークには、多くの市民らが来場、茶処宇治の形成期から近代製茶前夜までを描いた絵画に見入っていました。

この特別展は五月十九日(日)まで開かれます。ご家族でぜひ、ご来場ください。

▽とき…5月19日(日)まで（期間中は休館しません）、午前9時～午後5時。

▽ところ…歴史資料館（折居台二丁目・文化センター内、☎(0)1311）。

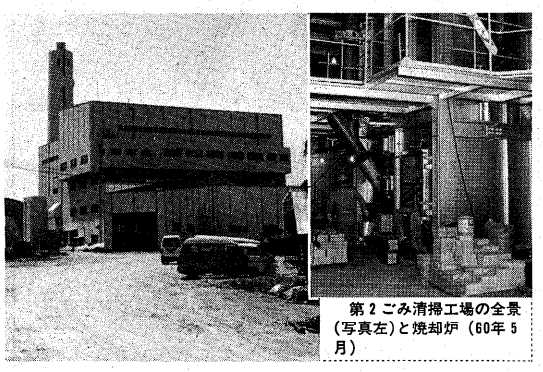
▽入場料…大人200円、小・中学生60円（20人以上は団体割引があります）。

▽展示品…茶摘み図（鳥取県、福嶋敏夫氏蔵）、宇治茶つみの図（茶遊資料館蔵）など。

歴史資料館では、開館記念特別展に合わせて、図録を刊行しました。

この図録では、南北町時代に始まる宇治茶が天下一の名声を得るまでの過程などを、書状や屏風絵などで表現しています。

ご希望の人は、歴史資料館でお求めください。価格は一冊二千円。（歴史資料館）


第2ごみ清掃工場の全景（写真左）と焼却炉（60年5月）

第2ごみ清掃工場
61年3月末完成へ急ピッチ

宇治市など三市三町で構成する城南衛生管理組合（管理者…池本正夫宇治市長）が、昭和五十八年六月から建設を進めている第二ごみ清掃工場は、外観工事がほぼ完了。焼却能力一日当たり百十五㌧の連続燃焼式機炉二基の備え付け工事も順調に進んでいます。

同工場は、三市三町管内で増大するごみを処理するため、府立山城総合運動公園の東に隣接した丘陵地（宇治折居十八）三万三百六十六平方㍍に三カ年計画で建設しているもので、六十一年三月末完成予定です。工場建設費は五十八億八千五百万円。

施設は、工場棟を中心に管理棟、計量室、燃料タンク、駐車場、緑地帯からなっており、大気汚染・水質汚濁・臭気・騒音に対する公害防止設備を完備しています。また、焼却時の熱を利用して発生する蒸気を府立山城総合運動公園に供給する一方、工場内の冷暖房や給湯の熱源として使用し、省エネルギー化を図っています。

消費者コーナー ㊼

臭気筒モーター（点検・セールス）

訪問販売で被害が多発

最近市内でも、トイレ臭気筒用モーターの訪問販売による苦情が急増。販売手口が悪質な場合がほとんどで、交換の必要もないモーターを強引に取り換えるものまであります。そこで、市民の皆さんが被害に遭わないよう、巧みな販売手口を紹介しましょう。

油断さそう〝無料の点検〟

最も多いケースは、「臭気筒モーターの無料点検に来ました」と訪問。臭気筒を見てから、「モーターが傷んでいます。このまま放置すると脱臭の効果が悪くなるだけでなく、漏電して火災の原因にもなりますよ」と言って、無料点検ということで油断しているところにつけ込んで来ます。

このように言われると、取り換え工事を依頼してしまう人が多いようです。ひどい場合は、頼みもしないのに強引に取り換え工事をしてしまうこともあります。それを抗議したら、工事途中のまま放置された人も。

ほかの手口で大変悪質なものとして、訪問する前に臭気筒モーターの電源コードを見付からない内に切断するケースがあります。そして、「臭気筒モーターの無料点検に来ました。……このモーターは壊れて、回っていませんね。これではお宅もにおうし、ご近所にも迷惑ですよ」と言って、売りつけます。ここまでくると器物損壊として刑事問題になります。

また、臭気筒が比較的長い家には、「モーターを数カ所に取り付けないと、効果が無いですよ」といった販売話術もあります。

役所と思わせる販売手口も

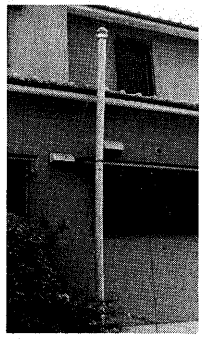
トイレの臭気筒モーターや便槽のふたなどの訪問販売では、市や城南衛生管理組合（宇治市など三市三町で構成）と関係あるかのように話したり、よく似た作業服を着ていることもあります。しかし、公的機関は商品の販売やあっせんなどをしていません。臭気筒モーターなどは義務的に取り換えなければならないものではありません。

これら以外に、悪質な訪問販売業者は新たな手口を次つぎに考え出してくるものです。私たち消費者は、色いろな手口を知っておくとともに、生活に必要な品物は買いに出るなどして、良い物を選択する心構えを持つことが大切です。

7日以内なら無条件解約も

消費者保護のため、クーリング・オフ制度が設けられています。七日間以内（五十九年十二月から）ならば文書による一方的通知で無条件解約ができます。ただし、現金一括払いには適用されないのでご注意を。

訪問販売や商品のトラブルなどの相談は、市役所商工観光課で毎日受けています。また、第一～四水曜日は、専門の消費生活相談員による相談室を開設。ご利用ください。（商工観光課）



▶トイレ臭気筒用モーターの訪問販売にご注意

60年度

公民分館長が決まる

社会教育活動の場に利用を

各地域にある宇治市中央公民館の公民分館を直接お世話していただく、昭和六十年度分館長十一人の皆さんが下表のとおり決まりました。

現在、市内には一中央公民館、三つの公民館と十一の公民館があります。これらは、地域の皆さんが社会教育活動や、学習や集会などの場として利用する施設です。

各分館では、それぞれの身近な地域・生活課題の学習会、秋には文化祭などを開催。地域の皆さんが交流し、生活や文化をよりよいものとしていく場となっています。

〈公民分館の利用は〉

公民分館を使用する場合の手続きは次のとおりです。

①各公民分館にある分館使用申請書に、必要事項を記入して使用日の三日前までに分館長へ提出してください。

②発行された分館使用許可書は、使用される当日に必ず持参してください。

なお、許可を受けた目的以外に使用したり、使用の権利を譲ったり、また貸したりしないでください。そして、使用を許可されていない備品などは使用しないでください。

使用後はすぐに、後片付けをし、分館長または管理人に届け出を。（中央公民館）

▲槇島公民分館・文化祭（58年11月5日）

昭和60年度 公民分館長一覧

分館名	分館長氏名	住所	電話番号
木幡分館	伊藤　義明	木幡花揃7	31－8317
岡屋分館	小山　光男	五ヶ庄寺界道91	31－8679
槇島分館	太田　正雄	槇島町北内54	21－3566
下村分館	太田與四雄	槇島町薗場52	22－2450
東目川分館	山本　光夫	槇島町千足3	21－3921
西目川分館	田中宇三郎	槇島町落合28-79	22－0149
紫ヶ丘分館	稲木富三郎	槇島町南落合64-16	22－1191
三軒家分館	江口友三郎	槇島町一ノ坪40	21－2022
伊勢田分館	向井　正存	伊勢田町毛語72	43－0898
開分館	竹内　一夫	開町29－6	44－1101
広野分館	藤沢　要吉	広野町寺山15	43－0448

公民館のお知らせ

◎宇治市中央公民館…折居台1の1（☎㉑1411）
◎宇治市宇治公民館…宇治里尻71の9（☎㉑2804）
◎宇治市木幡公民館…木幡内畑34の7（☎㉜8290）
◎宇治市小倉公民館…小倉町寺内91（☎㉒4687）

小倉子ども人形劇団団員を募集

小倉子ども人形劇団の団員を募集しています。人形劇の台本づくり、人形づくり、上演活動を通じて、子どもの自主性、創造性を高め表現力を培うことを目的に活動しています。

▼活動内容…（例会）毎月第1・2・4火曜日、午後4時～5時半に練習。〈出演〉子ども手づくり文化祭、人形劇フェスティバル、人形劇のつどいなどに出演。〈レクリエーション〉春・秋のハイキング、クリスマス会など▼会場…小倉公民館▼対象…小学校3年生以上の児童と中学生▼会費…月二百円▼申し込み…小倉公民館へ直接。入団はいつからでもできます。（小倉公民館）

ジュニア天文教室

親子で月や星のことについて学んでみませんか。プラネタリウムを見ながら宇宙や天体の話を聞き、天気がよければ天体望遠鏡で月や土星を観望します。

▼とき…5月25日(土)、午後7時～9時▼ところ…木幡公民館▼テーマ…初夏の星座と月・土星▼講師…明星天文館館長、江上賢三さん▼対象…市内在住の親子（子どもは小学校4年生以上）▼定員…親子50組（先着順）▼持参品…筆記用具、懐中電灯▼申し込み…木幡公民館へ電話か来館で。（木幡公民館）

お茶花と山野草講習会

お茶席に生ける花や山野草の栽培法について学んでみませんか。野生蘭（らん）の作り方の実習も行います。

▼とき・内容…5月20日(月)＝お茶花の作り方、23日(木)＝野生らんの作り方（実習）、27日(月)＝山野草のこれからの栽培法。時間はいずれも、午後1時半～3時半▼会場…木幡公民館▼講師…園芸研究家、柴田明さん▼対象…市内在住の人▼定員…50人（先着順）▼費用…実習教材費千円▼持参品…筆記用具▼申し込み…木幡公民館へ電話か来館で。（木幡公民館）

文化会館

コンサートの音量は座席位置で影響

文化センターが開館して半年。この間、数多くの自主事業や貸館事業を行っていますが、利用者の皆さんから、文化会館の「音が大きすぎないか」「帰宅してからも〝音〟が耳について離れない」というご意見が寄せられています。

この原因には、直接的には座席の位置などの影響が強く、スピーカーの間近（一㍍程度）の位置では、高い音圧が感じられたと推測できます。ホール全体の音響効果をご考察いただき、ご協力をお願いします。

今日、歌謡曲やジャズ、ロック等の分野では、音響・照明・衣掌など、エレクトロニクス機器を駆使した演出や企画によるステージ作りが常識化しています。

文化センターでは、開催事業実施者と事前の打ち合わせを綿密にし、「全国公立文化施設協議会」の音圧（自主）規制の主旨を十分説明し、ご協力いただいています。（財文化センター）

▲秋本奈緒美ジャズ・コンサート

消費生活講座

受講者を募集

テーマ

人生80年時代とくらし

人生80年といわれる時代になり、長くなった老後をどのように生きるかが問われています。そこで、市と府の共催で「人生80年時代とくらし」をテーマに講座を開きます。老後の収入、社会保障、心と体について知り、より良い生活設計をたてましょう。

■とき・内容　左表のとおり。時間は午前10時～正午。第4講は午後零時半まで。■会場　宇治労働セツルメント■定員　40人（先着順）■受講料　無料（調理実習費500円必要）■申し込み　市役所商工観光課（☎㉒3141）か京都府宇治地方振興局商工課（☎㉓1080）へ電話か来庁で。なお、当日は保育室を用意します。（商工観光課）

「消費生活講座」日程表

講	1	2	3	4	5
とき	5/22(水)	5/27(月)	5/31(金)	6/3(月)	6/7(金)
内容	老後への心構え	いくらかかる、老後の生活費	ボケないように	料理をおいしく、いつまでも健康で―お話と実習	熟年をいきいき生きる―子どもからの自立―
講師	宇治明星園総園長 辻村禎彰さん	日本証券経済研究所 和田任弘さん	堀川病院内科医師 三宅貴夫さん	健康料理研究家 丸山光代さん	生活評論家 富士谷あつ子さん

市民茶摘みの集い

茶業センター内茶園で5月19日開催

宇治といえば“茶”といわれる程、特産宇治茶は郷土の代名詞になっています。そして五月二日の八十八夜も過ぎ、宇治の街は新茶の香りに包まれています。

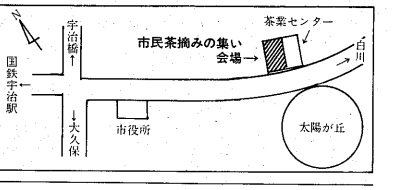
市では、市民の皆さんにお茶に親しんでいただこうと、「市民茶摘みの集い」を開きます。当日は、茶摘みを楽しんでいただくと共に、新茶を味わっていただきます。帰りには、お茶のプレゼントもあります。参加をご希望の人は、当日直接会場へお越しください。

茶の産地に住んでいても、一般には茶摘みを体験する機会はなかなかありません。ご家族おそろいでどうぞ。

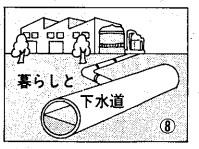
▼とき…5月19日(日)、午前十時～正午（雨天中止）▼ところ…京都府茶協同組合所有の茶業センター内茶園（宇治折居25）。

（農林茶業課）

▲市民茶摘みの集い（昨年5月27日、松北園〈木幡〉で）



下水管の臭気を遮る トラップ封水



便所の水洗工事や、台所、ふろ場などの排水工事をした後で、下水管の臭気が家の中まで入って来たり、台所の排水が詰まるなどのトラブルが生じることがあります。

排水設備の防臭方法は、排水経路の途中に水たまりを設けて、下水管からの悪臭やガスをその部分で阻止する構造になっており、これをトラップ封水といいます。トラップには、次のような種類があります。

トラップの種類

（管トラップ）
排水経路をP、S、U字型に曲げたトラップ。内部の水が無くなりやすいのが欠点です。

（ドラムトラップ）
太鼓（ドラム）状のトラップ。内部の水が無くなるようなことはなく、ホテルや料理店などの調理用流しに取り付けられます。

（わんべルトラップ）
床におわんを埋め込んだような態に設置。ふろ場、便所などの床排水用に広く使用されています。

（防臭ます）
手入れ用のますにトラップをとり付けたもので、多量の雑排水を流す場所に適しています。業務用だけでなく、一般家庭用としてもこれを使用した方が安心です。

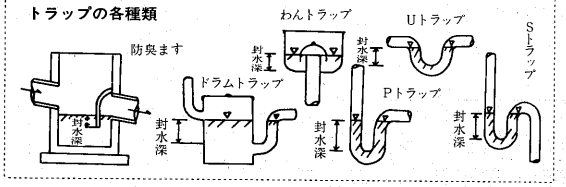
（台所流し用のトラップ）
バスケット型・金属またはプラスチック製のゴミよけバスケットと一体になったトラップ。簡単に取り外せるので、その結果、詰まった時に廃棄されやすいのが欠点です。

（屈伸自在S型・ステンレス製台所流し用）なべ使われているもので、プラスチックまたは合成ゴム製の蛇腹パイプをS状に曲げて、下部の排水管に接続したもの。構造に問題があり、排水設備としては認められていません。

◇

悪臭が下水管から昇って来るのは、不快なものです。これを遮る役目を果たすのがトラップで、ゴミなどで詰まった時に取り外してしまっては、防臭機能を失ってしまいます。排水設備は正しく使用し、日ごろから手入れをよくすることが大切です。

（下水道課）



お知らせ

エスペラント初等講習会

▼とき…5月16日(木)から毎週木曜日の6カ月間。時間は午前10時～正午と午後7時～9時のいずれかを選択▼ところ…宇治公民館▼受講料…月額四百円、その他テキスト代。

六百円▼申し込み…宇治エスペラント会の中村日出男さん（☎23-2047）へ。講習会初日にも会場で受け付けます。

（社会教育課）

「雨」に関する本の展示と貸し出し

中央図書館（文化センター内）の子どもコーナーでは、〝あめあめ ふれふれ 雨の本〟と題して、雨にちなんだ本の展示と貸し出しを五月四日から六月末まで行っています。天気についての知識本など、読み物や絵本を多数そろえました。ぜひ、ご利用ください。

（中央図書館）

点字教室

京都府盲人協会宇治支部の主催で行います。

▼とき…6月2日(日)（開講式、以後は7月14日(日)～61年3月9日(日)までの毎月第2日曜日、全10回）▼時間…午後1時～4時▼ところ…総合福祉会館▼対象…高校生以上の点字に興味のある人▼参加費…無料▼持参品…筆記用具▼申し込み・問い合わせ…宇治市社会福祉協議会（☎22-5654）へ21日まで。

（社会福祉協議会）

～断酒講演会～「アルコールと健康」

(仏)全日本断酒連盟京都府断酒平安会が、創立十二周年を記念して講演会を行います。

アルコールを長年、多量に飲み続けてアルコール依存症になると、健康を害するだけでなく、ふしもがんで来ます。アルコールに対して正しく認識していただくため、皆さんのご来場をお待ちしています。

▼とき…5月26日(日)、午後1時～4時半▼ところ…文化会館（文化センター）大ホール▼講師・テーマ…左表のとおり▼入場…無料。

（保健予防課）

「アルコールと健康」講演会の講師とテーマ

テーマ	講師
「アルコールと身体の健康」	全日本断酒連盟顧問 京都府立医科大学名誉教授　小片重男さん
「アルコールと心の健康」	京都府精神衛生センター所長　谷　真介さん
「アルコール症の治療」	岩倉病院アルコール症主治医　杉浦　勝さん
「アルコール症と断酒会」	京都府精神衛生センター嘱託医 宇治黄檗病院副院長　広兼　明さん

光化学スモッグ 監視体制始まる

今年も、光化学スモッグの発生しやすい季節になりました。京都府と宇治市では、四月二十六日から光化学スモッグの監視体制に入っています。

昨年、市内では光化学スモッグの注意報が四回発令されました。夏期にはオキシダント濃度が高くなりやすく、十分な注意が必要です。光化学スモッグの注意報や警報が発令されますと、学校や保育所などの公共施設に垂れ幕を掲げてお知らせする外、テレビやラジオでも報道されます。日中、目がチカチカしたり、のどが痛むような時には、出来るだけ戸外に出ないようにしましょう。

（環境保全課）

▲注意報や警報の発令にご注意を

60年国勢調査 調査員を募集中

昭和六十年の国勢調査が、十月一日に全国一斉に行われます。

国勢調査は、本市に居住するすべての人を漏れなく調査します。そこで、調査区の設定に際しては、前回調査から大きく変化した個所を、現地踏査や地形図、航空写真などから掲握を把握。これを基に一調査区が約五十世帯になるようにしました。

今回の調査では、調査区数も千百近くになり、調査員も千人以上を必要とします。そこで現在、国勢調査の調査員として協力いただける人を募集しています。ご希望の人は、印鑑を持って五月三十日までに企画課へお越しください。なお、報酬など詳しくは企画課（☎23-3141）へお問い合わせください。

（企画課）

市民体育のお知らせ

市民体育課・☎23-3141

軟式テニス教室

▼とき…5月18日(土)、25日(土)、26日(日)、6月1日(土)、2日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)の8日間。時間は午後3時～5時▼ところ…東山公園クレーコート▼対象・定員…一般初心者40人（先着順）▼参加費…五百円（当日に徴収）▼申し込み…市民体育課へ電話で。

硬式テニス教室

▼とき…5月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)、6月1日(土)、2日(日)、15日(土)、16日(日)の8日間。時間は午後3時～5時▼ところ…東山公園全天候型テニスコート▼対象・定員…一般初心者40人（先着順）▼参加費…五百円（当日に徴収）▼申し込み…市民体育課へ電話で。

スポーツひろば

（卓球）
▼とき…5月18日(土)、午後7時～9時▼ところ…槇島小学校体育館。

一人でもグループでも参加できます。ご希望の人は、上靴を持って直接会場へ。

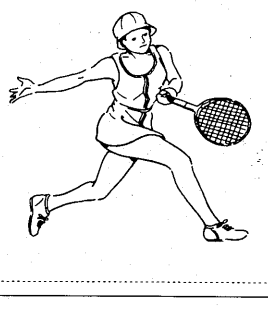
市民潮干狩り

▼とき…6月2日(日)▼ところ…御殿場浜（三重県津市）▼対象・定員…市民または市内勤務者とその家族100人（先着順）▼参加費…中学生以上が三千四百円、子どもが二千八百円▼申し込み…参加費を添えて5月25日までに市民体育課へ直接。

卓球大会（前期）

宇治市卓球協会の主催で行います。

▼とき…5月26日(日)、午前9時から▼広野中学校体育館▼対象…高校生以上で、市内に在住または通勤・通学する人▼クラス…男子、女子ともA（上級）・B（中級）・C（初級）に分かれて対戦。クラスは自己申告制ですが、以前に本市の卓球大会で優勝した人はAクラス▼申し込み…はがきに住所・氏名・年齢・勤務先（学校名・学年）、電話番号、出場クラスを明記し、〒611宇治市五ヶ庄三番割、黄檗公園事務所へ5月17日までに必着のこと▼問い合わせ…藤澤寛治さん（☎32-6868）まで。



しのびよる成人病

ストレスが引き金

我が国は世界一の長寿国になりました。健康で長生きできることは、みんなの願いです。一方では、ガン、高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病が増加し、不安を感じながら過ごしている人も少なくありません。成人病は〝習慣病〟とも言われているように、日ごろの生活態度に大きく左右される疾病です。予防の第一歩はストレスのない規則正しい生活と適正な食生活。次に欠かせないのが健康診断です。まだまだ若い四十代。でも四十代からの健康管理が、健康な老後の決め手です。きょうから健康づくりを始めましょう。

節塩・節煙・軽スポーツで予防

年1回の検診も忘れずに

慢性的な成人病 日常生活に起因

四十代からの壮年期に多い高血圧、脳卒中、心臓病、ガンなどの、好ましくない生活習慣が起因する慢性病を総称して〝成人病〟と呼んでいます。この成人病ということばは、昭和三十一年に厚生省が初めて使いました。その後三十年を経た今日では、かなり日常的なことばになる程、成人病が増えています。

成人病には共通して次の特徴があります。

①しのびよる病気で、自覚症状が少ない②次第に悪化・進行し、治療も長期間かかる③正常（健康）と異常との境界が明確でない④原因が複数でしかもはっきりしないことが多い⑤一人一病とは限らずいくつもの病気が合併していることが多い⑥疲労やストレスなど、日常生活の不摂生が引き金となる。

成人病は、これらの六項目が重なり合って本人が気付かない間に進行していく恐ろしい病気です。

予防の決め手 食生活と早期発見

成人病を予防するには、その原因を一つひとつ排除していくことが大切です。予防法を大きく二つに分けてみました。

まず第一次予防としては、病気になる原因を作らない、すなわち日常生活から気を配ることです。例えば、高血圧、脳卒中の予防は食塩から塩分を控え目にすること、肺ガン、心臓病、動脈硬化の予防は禁煙・節煙が第一、ジョギングや軽スポーツなどで血行を良くし肥満を防止するなどが挙げられます。

第二次予防は、病気の早期発見、治療です。少なくとも年一回は、職場や地域で定期検診を受けましょう。市では、右上表のような検診を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

一般健康診査 受診の約半数に異常

昨年の一般健康診査は、一千四百四十三人が受診。これは、受診対象者二万五千五百六十人の内、わずか五・七%に過ぎません。

受診者は、四十代が最も多く、次いで五十代となっています。結果は、全受診者の約半数に当たる六百七十二人に何らかの異常が認められました。疾病の内訳は、高血圧（恐れのある人を含む）が三百五人（二一%）糖尿病（疑いを含む）が四十七人（三・三%）このほか高脂血症がかなり認められました。年代別に見ると高年齢になるに従い何らかの異常がある人の割合が多くなることが分かります（左表）。

「人生八十年」と言われる今日、健康的な老後を過ごすためには四十歳からの健康管理が決め手になります。成人病は長い間の不摂生の積み重ねから起こるもの。まだまだ若いと思っている人もぜひ、健康診断を積極的に受け成人病予防に努めましょう。

適切と思う相談場所「市・保健所」が30%

市民の健康意識について五十九年二月に、市政モニターへアンケート調査を実施。（二百人中、回答者数は百四十九人）。その結果、自分の健康状態は「大変健康」「普通」が百三十九人（九三・三%）でした。また、この一年間の健康診断の有無は「受診した」が九十三人（六二・四%）で、健康だと感じている人の三人に一人は健康診断を受けずにいることがわかりました。

次に健康づくりや管理について、どこで実際に相談しているかを質問。「市や保健所で」はわずか一人でした。一方、望ましい相談場所として「市や保健所で」が三〇・二%で二位に挙げられています。（上左表）。

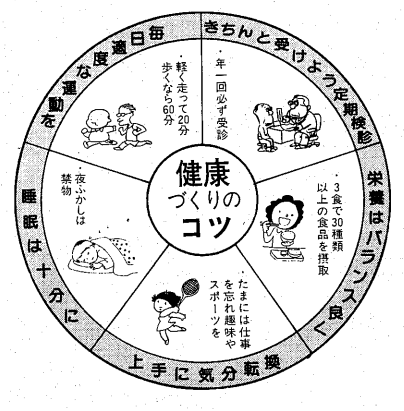
これらのことから市や保健所を相談場所にと考えている人がかなりあり、今後の健康づくりへの取り組みに期待が寄せられているようです。

市では、健康チェックの場として血圧相談（日程は「市民カレンダー」に掲載）や各種健康教室（随時市政だよりでお知らせ）を実施しています。積極的な健康づくりに大いにご活用ください。

検診などの制度一覧表

項目		対象年齢	備考	問い合わせ
結核検診		15歳以上	60年度は実施済	保健予防課（☎㉒3141）
老人保健法による健康診査	一般健康診査	40歳以上	受診は申し込み制です。詳しいことは「市政だより5月21日号」でお知らせします。	
	胃ガン検診	40歳以上		
	子宮ガン検診	30歳以上		
乳ガン検診		30歳以上		
半日人間ドック検診料補助制度		40歳～65歳未満の国保加入者。	毎年7月1日から募集開始。詳しいことは保険年金課へ	保険年金課（☎㉓3141）

運動・栄養・休養で
生活にリズムを



◀健康づくり推進協議会第1回総会

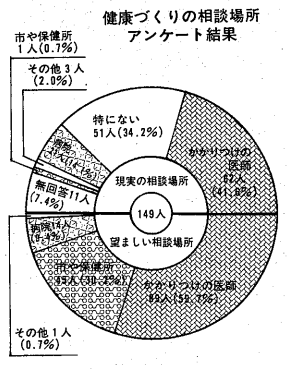
60年度は広報活動に重点

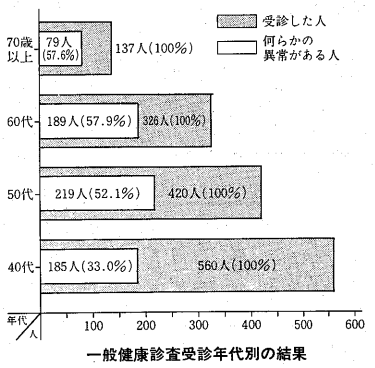
宇治市健康づくり推進協議会

市では、市民の健康づくりを進めるため「宇治市健康づくり推進協議会」を五十八年十月に発足。宇治久世郡医師会、歯科医師会、薬剤師会や社会福祉協議会、国保運営協議会、体育指導委員会の代表と知識経験者、さらに行政側から府と市を加えた十三人で構成しています。

協議会では、市民の保健医療や健康づくりなどについて年間四～五回会議を開き、意見の交換や調整を行っています。五十九年度は、市民の健康に関する現状の把握や中高年者の健康づくりの取り組みを検討。十月に開かれた市民スポーツまつりでは、健康相談コーナーを設け大勢の市民から相談を受けました。

六十年度は、市民の皆さんに健康づくりの正しい知識を持っていただき、健康増進に役立てていただけるような広報活動を中心に取り組んでいくことになっています。





一般健康診査受診年代別の結果