

発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14  
TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

「出来る方は両手で、難しい方は右手だけでも良いですよ」先生のイントロ演奏に続いて、真剣な表情で楽譜と手元を交互に見ながら練習成果を皆で合奏。演奏後は笑顔が溢れました。  
広野公民館サークル【ドレミ大人のピアノ】にお邪魔しました。



## ♪ ドレミ大人のピアノ ♪



♪平成28(2016)年7月から、中高年を対象に、初心者でも簡単にピアノが演奏出来るサークルを！とスタートされました。

現在はメンバー6名(うち男性1名)。指導はピアノ講師の笹井純子先生です。

♪レッスンは、合奏が中心。まずは、メンバー皆さんの近況報告、指や上半身の血行を良くする脳トレ運動に続いて、いよいよ合奏の時間。指のウォーミングアップの為に教材ハノンから。そして「森のくまさん」「アロハオエ」「有楽町で逢いましょう」とバラエティーに飛んだ曲が続きます。

合奏の後には、先生が的確にそして優しく、個別指導をされます。



♪代表の久保さんと笹井先生♪

♪「楽譜が読めない全く初めての方向がほとんど。すぐに両手で弾くことが出来たメンバーも多いですよ！」と代表の久保和幸さん。

中高年向けの楽譜で文字が大きく、オリジナル指番号が音符とともに記されているので、全くピアノに触れたことがない方でも、先生の指導があれば簡単に演奏出来るのが特徴。

「実は、これまであまり音楽に興味がなかったんです…」そんな久保さんも、今ではピアノやいろんな音楽に興味津々！「サークル活動のおかげで、音楽が楽しめるようになったので、本当に感謝です！」

♪10月に開催予定の「広野公民館まつり」に向けて練習中♪



♪70～80代が中心で活動中。

「初心者で80歳から始めました！」「この時間が待ち遠しく、キーボードを家から持ってくるのも苦にならないんです」ピアノに触れたことが無い方でも大丈夫。少しでもご興味あれば、ぜひご入会を！

♪一緒に楽しく演奏しませんか？



♪ワクワク感高まるピアノでの練習♪

取材を終えて

小学生時代、エレクトーンを習っていたこともあり、私も演奏したい！と、うずうずしました。ア～楽しそう!!



かなり集中するので、頭も指先もフル回転。脳が活性化されること間違いなしです♪

(編集委員 米田 亜由実)

# 「生涯学習情報UJI VOL.93」に掲載した事業の開催状況を確認してください

本紙掲載後に、変更や中止等を決定されることがあります。  
最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

市民が  
つくる  
ページ

# ま★ナビ広場 4 5 6 月

市民主催のイベントや活動情報を紹介!

## 宇治市民大学 宇治市民大学運営スタッフ会

### 宇治市民大学令和5年度前期講座 受講案内

歴史コース「近世Ⅱ 徳川の世④」	
4 / 8 (土)	後水尾院と寛永文化 なにわ創生塾主宰 森田 登代子さん
5 / 13 (土)	近世人の死と葬礼 京都大学名誉教授 横田 冬彦さん
6 / 17 (土)	江戸時代の蹴鞠文化と庶民 京都橘大学文学部教授 尾下 成敏さん
7 / 8 (土)	江戸時代の神社 佛教大学歴史学部教授 斎藤 英喜さん

宇治学コース「南山城、様々な統治の形」	
4 / 22 (土)	宇治・南山城に残る戦国の山城 京都先端科学大学特任准教授 中西 裕樹さん
5 / 20 (土)	宇治田原と家康の伊賀越え 宇治田原の歴史を語る会代表表 茨木 輝樹さん
6 / 10 (土)	祇園祭と物語～浄妙山と橋合戦を中心に～ 宇治市源氏物語ミュージアム館長 家塚 智子さん
7 / 1 (土)	古墳と宇治～国指定史跡宇治古墳群の瓦塚古墳を掘る～ 宇治市歴史まちづくり推進課主任 松村 真さん

時 間：10：00～11：30

会 場：生涯学習センター

定 員：各回先着200名、当日会場で受け

受 講 料：各回700円  
(4月～5月の講座日に、《歴史コース》《宇治学コース》  
共通の5枚綴りチケット(2,800円)を販売)

※当日体調の悪い方は受講をご遠慮ください。

問 合 せ：電話 080-1526-6042 事務局 丸山



## セカンドライフ夢を語る会

会員が互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。

毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り合っています。

また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ：

- ① 4 / 6 (木)「生きる事、老いる事で大切にしている事は？」
- ② 4 / 20 (木)「『やったー』と叫びたく成る程嬉しかったこと」
- ③ 5 / 11 (木)「20年後の生活についてどの様に想像できますか？」
- ④ 5 / 18 (木)「あなたの先祖にはどんな人が居ましたか？」
- ⑤ 6 / 1 (木)「美味しい料理、食べ物を紹介して下さい」
- ⑥ 6 / 15 (木)「物忘れに対する貴方の対処方法を教えて下さい」

※時間はいずれも13：30～15：30

会 場：中央公民館

会 費：月500円(見学は無料)

申 込 み：不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問 合 せ：TEL 090-2354-0281(田和 理市)

ホームページ閲覧用  
QRコード



## お話ししよう！宇治のことあれこれ。 宇治の語り部

宇治にお住まいの方々に宇治の歴史・名所古跡寺社仏閣・伝承伝説・地域発掘などをお話いたします。魅力ある宇治をもっと好きになる機会を作ります。

日時・テーマ：① 5 / 12 (金)	「やさしい宇治の歴史」	波乱万丈な宇治の歩みの話
② 7 / 7 (金)	「自作の数え唄で巡る宇治」	宇治のあちこちのことを唄った数え唄の話
③ 9 / 29 (金)	「ふたつの宇治川の戦い」	宇治川での戦いの中で平安末期の戦いの話
④ 11 / 10 (金)	「宇治に伝わる伝説昔話」	宇治拾遺物語や弥陀次郎伝説など宇治ならではの話
⑤ 1 / 19 (金)	「小桃源『白川』にいらっしゃい」	宇治白川の歴史や伝統行事など里に伝わる話

※時間はいずれも10：00～12：00

うじ市民活動  
サポート事業

会 場：生涯学習センター 第2ホール 費 用：無料

講 師：田中 保治

申 込 み：4/17(月) 9：00～、参加を希望する回、名前、電話番号を下記問合せ先まで。

一度に複数回の申込ができます。空きがあれば、当日参加可能です。

問 合 せ：メール akanat.lucky@kcn.jp TEL 090-6908-7176 FAX 0774-80-8251



## 私にも演奏できる！カリンバ カリンバ・サークル [kyo]

木で作られたオルゴールのような音色のカリンバ。手で持って、親指で鍵盤をはじく演奏方法で、「誰でもカンタンに」演奏ができます。

“楽器に触ったことがない” “楽器は苦手だ” と思っている方もすぐに楽しむことができます。日常に音楽がある生活を実践してみませんか。

日時・テーマ：① 6 / 7 (水)	「癒されて～カリンバの音色に～」
	メイン曲：アメイジンググレイス 他
② 8 / 23 (水)	「リズムに乗ってたのしもう♪」
	メイン曲：You Are My sunshine 他
③ 11 / 29 (水)	「Xmasに素敵な音をプレゼント」
	メイン曲：きよしこの夜 他

※時間はいずれも13：00～14：30

会 場：生涯学習センター 第2会議室

対 象：市内在住・在勤・在学の人

講 師：松原 晴美

定 員：先着10名

費 用：無料

申 込 み：受付開始日は①5/17、②8/2、③11/8、  
それぞれ10：00～名前・電話番号を  
下記問合せ先まで

問 合 せ：TEL 090-1916-9164(松原 晴美)

うじ市民活動  
サポート事業



## キラリ発見☆新しい自分 ～あなたが輝くための自分軸を見つけましょう～ レインボーさぷりSORA

いつもイキイキと過ごせていますか？

自分軸を持てば、人間関係のストレスや悩みが減り、よりあなたらしく輝く人生を過ごすことができます。一緒に自分軸を見つけてみませんか。幸せのヒントをつかみ、充実した楽しい日々を送りましょう。

この講座は全5回の連続講座です。

日時・テーマ：① 6 / 21 (水)	セルフカラーセラピーで今の状態をチェック。
② 7 / 13 (木)	なりたい自分ってどんな自分？
③ 9 / 27 (水)	自分軸を見つけよう。
④ 10 / 24 (火)	自己肯定感の高め方。
⑤ 11 / 14 (火)	セルフカラーセラピーで自分の変化を感じよう。

※時間はいずれも10：00～11：30

会 場：生涯学習センター 視聴覚研修室

対 象：市内在住・在勤の人

講 師：平賀 久仁子(産業カウンセラー)

定 員：先着7名

費 用：1500円(全5回分)

保 育：あり(2歳から就学前まで)

申 込 み：5/16(火)10：00～ 名前・住所・電話番号・  
保育の有無をメールにて

メー ル：rainbow\_sapuri\_sora@yahoo.co.jp

※参加出来ない日がある場合は申込み時にご相談ください。

うじ市民活動  
サポート事業

## ま★ナビ広場 記事募集してます

現在は7月～9月に実施されるイベントを募集しています。掲載を希望される方は、原稿を4月末までにEメール又はFAXにて原稿をお送りください。

詳しくは、ホームページ「生涯学習情報UJI」又は生涯学習センター(0774-39-9500)まで。





「はぐら」の一択だったわたしの答えが、ある時から変わりました。

それは、歩けるようになった娘と一緒に、さくらを見に散歩へ出かけた時です。満開のさくらを見上げて、目を輝かせるわたしをよそに、幼い娘は足元のたんぽぽに夢中でした。

こんなに綺麗にさくらが咲いているのに、なんでたんぽぽなんてみているの？と、その場にしゃがんでみると、たんぽぽのきいろが、草のみどりに映えて、まるで太陽のようなあかるさを感じました。さくらの儂げな美しさとはまた違った、元気のよい、澆刺とした美しさでした。

さくらが咲くのを楽しみに、自然と上を見上げて歩くことが増えるこの季節が好きなのですが、足元にもこんなにワクワクさせてくれる花が咲いていることに、子どもの視線になってみて、改めて気が付いた瞬間でした。

それ以来、春に咲く花と言えは、「たんぽぽ」がさくらと同時に思い浮かぶようになり、たんぽぽが大好きになりました。

そんなたんぽぽ好きのわたしが春になると読みたくなる絵本をご紹介します。『たんぽぽは たんぽぽ』（おくはらゆめ、大日本図書）です。

たろつくんがあそんでいると、すず

めがやってくる、さわぎだします。

「たんぽぽは たんぽぽ」愉快なかけ声が繰り返されると、それを聞いたたんぽぽは、ふんわりさせていたはなびらをぴん、ぴん、ぴーんと飛ばします。続いてありんこ、ねこも掛け声に応えるように自分らしさをアピールします。するとこんどは、

「たろつくんは たろつくん」たろつくんの番がきました。たろつくんは少し恥ずかしくってもしもじじですが…。

新生活がはじまる方も多いこの季節。子どもだけじゃなく、おとなだって新しい環境にもじもじしちゃうこと、ありますよね。周囲のひとたちが美しく咲き誇るさくらに見え、自分はいったい何者なのかと思悩むこともあるかもしれません。

そんなときに、たろつくんのように「えいやあ」と思い切って自分らしさを力に変えて発揮できるおまじない。

「わたしは わたし」さくらの下にひっそりと咲くたんぽぽを、「いいな」と感じているひともきつといる。そんな風に思わせてくれる、春にぴったりの気持ちのよい絵本です。



『たんぽぽは たんぽぽ』  
作者 おくはらゆめ  
大日本図書

## うじ市民活動サポート事業 今年度の採択事業を紹介！

生涯学習センターでは、市民活動を始めてみたい・広げていきたいという市民やグループを応援する「うじ市民活動サポート事業」を実施しています。この事業では、毎年度募集と審査を行い、最大5力年分のサポートを受けることができます。令和5年度は、次の4つの事業が採択されました。

### ◇ひなのえほん



（小喜 えりな）  
絵本のある子育てや暮らしの楽しさを知ろう！

絵本講師のやさしい声による読み聞かせは心が温かくなります。フォロアアップの回には、「自分の家ではこうしたよ」と意見を交換しましょう。

### ◇レインボーさぶりSORA

（平賀 久仁子）  
心理カウンセラーと一緒に、自分らしく輝けるヒントを見つけよう☆

最初は、今の自分を知るためにセルフチェック。それから「自分らしさ」とは何か、どうすれば自分らしく輝けるかを探していきます。

最後は、実践していく中で感じた自分自身の変化を、参加者同士で楽しくシェアしましょう。



### ◇カリンバ・サークル「kyoj」

（松原 晴美）  
かるやかな音色の「カリンバ」を奏で、音楽で生活を彩ってみよう♪



数字の楽譜を親指で弾（はじ）くカンタンな演奏方法と、プロの演奏家によるサポートで、今まで音楽とふれあう機会がなかった人も、気軽に楽しめます。

### ◇宇治の語り部

（田中 保治）  
宇治の名所や伝承など、おもしろ楽しく学ぼう！

観光ボランティアの経験を生かした巧みな話術は必聴。すでに知っている場所でも、逸話や歴史を知ること、もっと好きになるはず。



詳しい実施時期や内容は、順次お知らせします。本紙や市政だよりをぜひチェックしてくださいね♪



<ハガキ・FAXでの申し込み>

希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日(消印有効)までにお送りください。当選者のみハガキでご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みください。

<HPからの申し込み>

<http://www.actpal-uji.com>の専用フォームからお申し込みください。

事業名	日時	対象・定員	費用	申込み・備考
春のひろば	4/9(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会①	4/15(土)9:30~14:00	50名	700円	4/8(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
春の野草探しとヨモギだんごづくり	4/16(日)10:00~14:00	6組	1組4,000円	4/2(日)までに、はがき・FAX・HPの専用フォームにて
星空オープンデー「春の星座をみよう！」	4/22(土)18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アウトドアクラブ①	4/23(日)10:00~14:00	6組	1組40,000円	年5回実施(4月・7月・9月・11月・2月)4/10(月)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
お茶つき体験	①5/13(土)12:30~16:00 ②5/14(日)12:30~16:00	①②ともに6組ずつ	1組3,000円	①か②の希望日を明記の上、4/24(月)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
田んぼ体験～田植え～	①5/20(土)13:00~16:00 ②5/21(日)13:00~16:00	①②ともに6組ずつ	1組10,000円	9月に稲刈りを予定。①か②の希望日を明記の上、4/30(日)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
グラウンド・ゴルフ大会②	5/19(金)9:30~14:00	50名	700円	5/12(金)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
バウムクーヘンをつくろう!	①5/27(土)10:00~12:00 ②5/28(日)10:00~12:00	①②ともに10組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を明記の上、5/10(水)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
天文教室「デジタルで楽しむ天体観察」	5/27(土)16:00~21:00	6組	1,000円	5/10(水)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
アクトパルであそぼう!	6/4(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会③	6/10(土)9:30~15:00	50名	700円	6/3(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
ホテルと星空観察	①6/10(土)18:30~21:00 ②6/17(土)18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
陶芸教室～入門編～	6/11(日) ①午前の部10:00~12:00 ②午後の部14:00~16:00	6組	1人1,000円	①か②の希望時間を明記の上、5/26(金)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
じゃがいも畑のくいしん坊	①6/24(土)10:00~14:00 ②6/25(日)10:00~14:00	①②ともに6組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を記入して6/8(木)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて

## 消費生活センター

問合せ: TEL 0774-20-8796 FAX 0774-20-8778

### 消費者月間ロビー展示 デジタルで快適、消費生活術 ～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～

5月の消費者月間にあわせて消費者啓発展示を行います。アンケートにご回答いただいた先着20名に、トラブル対策に役立つ「暮らしの豆知識」を差し上げます。

日時: 5/22(月)～5/26(金)9:00～16:00

会場: 市役所1階市民交流ロビー

費用: 無料

### 消費者月間ロビー展示関連企画 図書館×消費生活センター コラボ企画

宇治市図書館3館で消費生活に関するテーマ図書展示を行います。

日時: 5/16(火)～5/28(日)9:00～17:00

※中央図書館のみ、平日は18:00まで

会場: 中央図書館・東宇治図書館・西宇治図書館

費用: 無料

## 西宇治図書館

問合せ: TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

メール nishujitoshokyo@city.uji.kyoto.jp

### 子ども読書の日 記念行事 「おはなしおはなし ドンドコドン」

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日はこどもの読書週間です。子どもが図書館を利用し、本に親しむ機会として、ペープサートやパネルシアターなどの楽しい「おはなしかい」を行います。

日時: 4/29(土・祝) 15:00～15:45

会場: 西小倉地域福祉センター2階  
地域交流室(西宇治図書館の下の部屋)

対象: おおむね3才から小学生までとその保護者

定員: 先着30名(大人と子どもを合わせて)

費用: 無料

申込み: 要事前申込

4/2(日)9:00から西宇治図書館へ

TELまたは来館にて受付

# 宇治市植物公園 広野町八軒屋谷25-1

問合せ：TEL 0774-39-9387(サク クサバナ) FAX 0774-39-9388



## ◆ イベント

月	期 間	内 容
4	4/14(金)・15(土)・16(日)	八重桜 ライトアップ
	4/18(火)～5/7(日)	こいのぼりが泳ぐ
	4/29(祝・土)	花と緑のキャンペーン 緑のウォークラリー(入園無料) 京都府警察音楽隊&カラーガード 隊「ふれあいコンサート」
5	5/3(祝・水)～5/7(日)	魅惑の匂い
	5/6(土)～5/7(日)	ジャパンコーヒーフェスティバル
	5/18(木)	ヤクルト出前講座 健康になろう!
	5/13(土)～5/21(日)	ハーブ&ローズフェスタ
	5/27(土)～6/11(日) (木・金・土・日)	第16回 蛭ナイター
6	6/17(土)～6/18(日)	京都ENDEMICA

休 園 日：月曜日(祝日の場合は翌日)12/28～1/4  
 入 園 料 金：大人600円 小人300円 幼児無料  
 年間入園券：大人1500円 小人750円(購入日より1年間有効)  
 ※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます(要公的証明)。  
 ※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。  
 その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問合せ下さい。

## ◆ 展示会

月	期 間	内 容
4	4/1(土)～4/2(日)	カンアオイ展
	4/7(金)～4/9(日)	サボテン・多肉植物展
	4/15(土)～5/7(日)	宇治市緑化ボランティア 「みどりの会」春展
	4/22(土)～4/23(日)	春の山野草展
5	5/12(金)～5/18(木)	ハーブ展
	5/20(土)・21(日)	市民いけばな展
	5/25(木)～5/28(日)	さつき花季展示会
	5/30(火)～6/11(日)	ホテルと植物展
6	6/10(土)～6/11(日)	ミヤマムギラン展
	6/24(土)～7/23(日)	巨椋池の蓮展

## ◆ 講習会

月	期 間	内 容
4	4/2(日)	山幡英示氏が語るカンアオイのはなし
	4/20(木)	デジカメで春を写しましょう
	4/30(日)・5/2(火)	野菜作り①夏野菜を栽培してみよう
5	5/5(祝・金)	節句と植物①端午の節句について知ろう
6	6/10(土)	花木の剪定
	6/17(土)・6/18(日)	ENDEMICA関連植物講演会
	6/22(木)	ラベンダースティックを作ろう
	6/24(土)	スイレンを育てよう

# 大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281 FAX 0774-39-9282



## ジャグリングを体験してみよう

楽しくジャグリングを教えてもらえます。

日 時：4/8(土)、5/13(土)  
14:00～15:30

講 師：ジャグリング研究会宇治さん

対 象：幼児～中学生  
(幼児は保護者要同伴)

費 用：無料



## お母さんにプレゼント

色紙でカーネーションを作ってお母さんにプレゼントしよう。

日 時：5/13(土)13:00～15:00

対 象：市内在住の小学生～中学生

定 員：15名(応募者多数の場合抽選)

費 用：無料

申 込 み：4/12(水)～4/21(金)までに  
TELにて。



## 父の日料理教室

手作りパンを作ってお父さんにプレゼントしよう。

日 時：6/17(土)9:30～12:30

対 象：市内在住の小学3年生～中学生

定 員：10名(応募者多数の場合抽選)

費 用：材料代400円

申 込 み：5/12(金)～5/26(金)までに  
TELにて。



## こどもクラブ員の募集

科学・ストリートダンス・一輪車・卓球・ジャグリング・木工・茶道・手芸など、クラブ活動の部員を募集します。詳細については、4/12にホームページに掲載予定です。

日 時：6月～翌年3月の土曜(月1回または2回)

対 象：市内在住の小学生～中学生

定 員：各クラブ10～30名程度(応募者多数の場合抽選)

費 用：無料または月100～500円(クラブにより異なる)

申 込 み：4/21(金)～4/23(日)までに来館にて。

# 源氏物語ミュージアム

問合せ: TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301



## 企画展 錦絵にみる宇治の名所

江戸時代後期、多色刷りの浮世絵が登場し、人気を博します。『源氏物語』や『平家物語』などの舞台となった宇治の名所を、錦絵などから紹介します。

日 時: 3/15(水)~5/14(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
月曜日は休館

会 場: 源氏物語ミュージアム 企画展示室

費 用: 観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円)  
( )内は20名以上の団体料金

申込み: 不要

# 歴史資料館

問合せ: TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261



## 企画展 発掘ものがたり宇治・2023

旧石器時代から江戸時代まで、各時代を特徴づける発掘出土品で通覧します。また、最新の発掘調査より出土した遺物を展示します。

共 催: 歴史まちづくり推進課

日 時: 2/25(土)~4/23(日) 9:00~17:00  
月曜日、祝日は休館

会 場: 歴史資料館 収蔵展示室

費 用: 無料 申込み: 不要

# 文化スポーツ課

問合せ: TEL 20-8724 FAX 20-8977



## 第33回紫式部市民文化賞 作品募集

日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的伝統の継承・発展を図り、宇治ならではの地域文化を市民の手で創りあげることが目的としています。応募作品の詳しい要件や規格については、ホームページをご確認ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

○紫式部市民文化賞: 正賞(クリスタル像)と副賞(図書カード3万円分)

○ // 奨励賞: 副賞(図書カード5千円分)

○ // ユース賞: 副賞(図書カード5千円分)

※各賞受賞は2作品以内。

応募期間: 4/3(月)~5/31(水)(消印有効)

応募資格: 応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または市内を拠点に活動するグループ。※性別、自薦・他薦問わず

応募方法: 作品2部(コピー不可の場合8部)・所定の応募表紙を添え、郵便・Eメール・同課窓口へ。応募表紙は市ホームページからも印刷できます。

## ニュースポーツひろば

ニュースポーツを思う存分楽しめます。ルールが分からない場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも気軽にご参加ください。

種 目: ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク等

日 時: あさのひろば 時間: 10:00~12:00

①6/10(土)

②4/15(土)、5/27(土)

よるのひろば 時間: 19:30~21:00

①4/28(金)、5/26(金)、6/23(金)

②6/9(金)

会 場: ①西宇治体育館 ②黄檗体育館

対 象: 市内在住・在勤・在学の人

定 員: 60名程度

費 用: 無料

持 ち 物: 体育館シューズ、スポーツの出来る服装

保 育: あり(あさのひろばのみ。就学前まで)※要申込

申 込 み: 申込不要、当日直接会場へ。

## 源氏ろまん2023 宇治田楽まつり参加者募集

田楽は笛・太鼓・ピンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。

小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてくださる方を大募集します。なお、募集内容に変更が生じた場合は、実行委員会のブログ『ウジデンス』にてお知らせいたします。

種 目: ①躍りを躍る人

②太鼓を叩く人(中学生以上)

③篠笛を吹く人(小学生高学年以上)

④歌を歌う人(中学生以上)

日 時: 10/14(土) 会 場: 京都府立宇治公園

対 象: 小学生以上で、6月から開催当日まで十数回の練習に参加できる人

定 員: 約100名

費 用: 運営協力金として2,500円

(家族で参加の場合は、2人目以降1,500円)

申 込 み: 希望する種目・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別を記入の上、6/2(金)まで(必着)に、往復はがき・メール・Faxで下記問合せ先まで。申込受付後、説明会の案内を送付しますので、1週間以上経っても届かない場合はお問合せください。

<応募者説明会>

6/11(日)13:30 生涯学習センター

問 合 せ: 宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係  
〒611-0041 宇治市槇島町吹前55-2プリオ内  
メ-ル info@ujidengaku.com  
Fax 0774-25-0555 Tel 090-8147-4499

## 一般参加公開練習会

申込み前に躍り・太鼓・篠笛を体験できます。

日 時: 5/14(日) 13:00~15:00

会 場: 生涯学習センター 第1ホール

費 用: 無料

申 込 み: 運動ができる服装・くつで当日直接会場へ

## 宇治市民いけばな展

いけばなの展示 宇治市民文化芸術祭参加事業

日 時: 5/20(土) 10:00~17:00  
5/21(日) 10:00~16:30

会 場: 宇治市植物公園

費 用: 鑑賞無料(別途入場料・駐車場代)

保 育: なし 申 込 み: 不要



最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

# 公民館高齢者教室受講生募集

問合せ先：生涯学習課 0774-39-9500

## 4つの公民館で開催する1年間コースの教室です。

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして、高齢者向けの教室を開催します。  
ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか。

**開設期間**：令和5年5月～令和6年3月の平日午前  
(講座は全6回、開講式・閉講式あり)

**対象**：市内在住の65歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)で、1年間継続して受講できる人

**費用**：無料

**内容**：4教室共通。レクリエーションあり。

分野	テーマ・内容	講師等
歴史	日本人にとって鬼とは何者か	佛教学歴史学教授 世界鬼学会会長 八木 透さん
文学	こころとからだ元気になる ～朗読～	フリーアナウンサー 星野 祐美子さん
芸術	ヘルマンハーブコンサート ～みなさまの笑顔と一緒に～	日本ヘルマンハーブ振興会認定 インストラクター 森ひろみさん& ヘルマンハーブの森のみなさん
健康	健康食品とどうつき合うか	元京都府職員、薬剤師 太田 浩子さん
国際問題	世界の中のウクライナ ～人はなぜ戦争をするのか～	宇治市小倉公民館長 堀井 真さん
環境	ごみと私と環境問題	宇治市まち美化推進課 ふれあい啓発係 ごみマイスター

※日程は各館にお問い合わせください。テーマ、講師については変更になる場合があります。

教室名	開催場所・申込み先	受付時間	定員
宇治鳳凰学級	中央公民館 TEL 0774-39-9258 (〒611-0023 折居台1-1)	火～金曜日 9:00 ～ 17:00	85人
木幡許乃国教室	木幡公民館 TEL 0774-39-9193 (〒611-0002 木幡内畑34-7)	平日 9:00 ～ 17:00	74人
小倉蓮の実教室	小倉公民館 TEL 0774-39-9274 (〒611-0042 小倉町寺内91)		85人
広野久里古教室	広野公民館 TEL 0774-39-9276 (〒611-0031 広野町寺山17-403)		80人

※令和5年から、宇治鳳凰学級の開催場所が中央公民館へ変更になりました。

**募集期間**：4/4(火)～4/12(水)(消印有効)

**申込み**：上の表から希望の開催場所を1つ選び、来館または郵送にて。

**来館** はがきの表面に氏名・自宅住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに持参(私製はがきの場合、63円切手を貼付)。

**郵送** 往復はがきに①氏名(ふりがな)②自宅住所③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号、返信用の表面に、氏名・自宅住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに送付。

※手話通訳や要約筆記が必要な場合はお知らせください。

※複数の教室及び宇治鳳凰大学(4年制)との重複受講はできません。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

## 中央公民館

問合せ：TEL 39-9258 FAX 39-9259

メール chuoukouminkan@city.uji.kyoto.jp

### 子どもの遊び場

土曜日の午前中に、子どもの居場所作りに取り組んでいます。

- ①「折り紙あそび」講師：あひる会の皆さん  
季節に応じた折り紙で遊びます。
- ②「子ども木工あそび」講師：ウディメイト宇治の皆さんのござりで切る、くぎを打つなど木工を体験します。
- ③「映画鑑賞」講師：宇治映画同好会の皆さん  
映画を楽しみます。

**日時**：① 4/8(土) 10:00～11:00、  
11:00～12:00  
② 5/13(土) 9:30～10:30、  
10:30～11:30  
③ 6/10(土) 10:00～12:00

**対象**：宇治市在住の幼児、小学生(低学年以下は保護者同伴で)

**定員**：①先着各回12名 合計24名(保護者含む)  
②先着各回6名 合計12名(幼児不可、保護者含む)  
③先着25名(保護者含む)

**費用**：無料

**申込み**：予約優先ですが、当日に空きがあれば体験できます。  
①3/16(木)～、②4/18(火)～、③5/16(火)～  
予約開始日以降の火・水・木・金の10:00から受付。  
氏名・電話番号をTELまたは来館にて。

## 小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

メール ogurakouminkan@city.uji.kyoto.jp

### おぐらクッキングクラブ

子どもが喜ぶ料理教室! 5回シリーズです。  
(5/13、7/8、10/14、12/9、2/10)で実施します。

**日時**：5/13(土) 10:00～12:00  
**講師**：うじ食育ボランティアこんぺいとうの皆さん  
**対象**：市内在住の小学生で5回とも参加できる人  
**定員**：先着20名  
**費用**：毎回200円  
**申込み**：4/17(月)9:00から、TELまたは来館にて

### 親子農業体験教室

とうもろこし・サツマイモの植え付けをして、栽培・収穫まで体験します。

7/22(土)にとうもろこし、10/7(土)にサツマイモを収穫予定です。

**日時**：5/27(土) 10:00～12:00  
**対象**：市内在住の小学生とその保護者で、3回とも参加ができて、水やりや草取りなどの手入れができる人  
**定員**：先着18組  
**費用**：400円  
**申込み**：4/17(月)9:00から、TELまたは来館にて

## 広野公民館

問合せ：TEL 0774-39-9276 FAX 0774-39-9277

### 水彩画展

広野水彩画サークルメンバーによる作品展示です。

日時：6/15(木)～17(土)  
10：00～16：00 (最終日は15：00まで)  
会場：図書室  
費用：無料

### 水墨画展

広墨会サークルメンバーによる作品展示です。

日時：6/19(月)～21(水)  
10：00～16：00 (最終日は15：00まで)  
会場：図書室  
費用：無料

### 科学の教室

アニメのしくみを自分で作ってみよう！

日時：6/24(土)9：30～12：00  
会場：会議室  
講師：科学クラブ26 代表 藤原 清さん  
対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定員：先着20名  
費用：400円  
申込み：6/12(月)9：00から  
6/22(木)まで  
費用を添えて来館にて



## 木幡公民館

問合せ：TEL 39-9193 FAX 39-9194

### 親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部

折り染めをした和紙で小物入れをつくります。

日時：5/13(土) 9：30～11：30  
会場：学習室  
講師：楽しい科学サークルの皆さん  
対象：市内在住・在学の小学生(3年生までは親子同伴)  
定員：先着25名  
費用：50円  
申込み：4/17(月) 9：00からTELまたは来館にて

### こはた大発見事業

フィールドワークを通して、木幡地域の変遷と自然環境について学びます。

日時：5/23(火)10：00～12：00  
会場：木幡公民館～木幡南山方面  
講師：元近畿大学教授 辰己 勝(たつみ まさる)さん  
対象：市内在住の人  
定員：先着30名  
費用：無料  
申込み：5/16(火) 9：00からTELまたは来館にて

### チャレンジやってみよう

お茶のお話。簡単な茶香服を楽しんで、おいしいお茶を淹れます。

日時：6/10(土) 10：00～12：00  
会場：学習室  
講師：日本茶インストラクター 辻 三和子さん  
対象：市内在住・在学の人  
定員：先着12名  
費用：100円  
申込み：5/16(火) 9：00からTELまたは来館にて

## 生涯学習センター

問合せ：TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501



### おやこっころんど

琵琶地区民生児童委員、おやこっころんどサポーター、生涯学習センターの共催で毎月1回開催している親子の遊びの広場です。

日時：4/28(金) こいのぼりを作ろう  
5/30(火) 大型絵本を楽しもう  
6/29(木) 七夕飾りを作ろう  
※時間はいずれも10：00～11：30

対象：乳幼児とその保護者

費用：無料

申込み：参加月ごとに必要事項を入力の上、ホームページにて



### トマトケチャップづくり講習会

講師の指導のもと、健康に配慮したトマトケチャップをつくってみませんか。

日時：6/22(木)13：00～  
会場：調理実習室  
講師：宇治市食生活改善推進員協議会 「若葉の会」の皆さん  
対象：市内在住・在勤・在学の人  
定員：先着10名  
費用：1200円  
申込み：6/2(金)9：00から  
TELまたは来館にて



最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。



## 宇治鳳凰大学受講生募集 ～4年間で4つのコースを学びます～

高齢者が豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか。

令和5年度から、宇治鳳凰大学の申込先が生涯学習センターへ変更になりました。

開設期間：令和5年5月～令和6年3月の平日午前（一部午後、年度あたり全7回、入学式・卒業式あり）

開催場所：生涯学習センター

対象：市内在住の65歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）で、4年間継続して受講できる人

費用：無料

定員：新入生募集総数 100名（応募者多数の場合、抽選）

募集期間：4/3（月）～4/19（水）（消印有効）※受付時間は9：00～17：00

申込み：来館 はがき表面に氏名・自宅住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに持参（私製はがきの場合、63円切手を貼付）。

郵送 往復はがきに①氏名（ふりがな）②自宅住所③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦1年目の希望コース、返信用の表面に氏名・自宅住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに送付。



月	内 容			
*	文学歴史コース	健康管理コース	政治経済コース	社会福祉コース
5	入学式（新入生のみ）			
6	開講式・オリエンテーション・楽しく表情筋と脳のトレーニング			
7	宇治と源氏物語①	フレイル予防と健康寿命延伸のためのライフスタイル	世界の新たな経済危機と日本	宇治市の高齢者福祉
9	宇治と源氏物語②	しなやかな心と体をめざして	高齢期に必要なお金と経済知識について	地域社会における高齢者の役割の重要性
10	近世期の文学作品に描かれた宇治	認知症について	日々の暮らしを守るために	住まいの改善
11	名所の成立展開	生き生き人生とすこやか体操	宇治市の未来	高齢者介護の現状と課題
12	宇治のなかの源氏物語	健康食品、医薬品とどうつきあうか	知っておきたい相続に関することがら	省エネ術を訴えて日本縦断徒歩の旅
1	歴史・文化を活かしたまちづくり	おいしさの科学	選挙を身近に感じていただくヒント	将来の望ましい地域社会のあり方
3	卒業式（卒業生のみ）			

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。

※公民館高齢者教室との重複受講はできません。

※過去に在籍されていた方は受講できません。

※1年目の希望コースでコース定員を超える場合は、抽選の上で別のコースを受講していただくことがあります。

### 展示ケース・ロビー展示とミニ講習会

1階ロビー・展示ケースを市民の生涯学習の発表と交流の場として提供しています。

作品の展示時間は9：00～17：00となりますが、各開催期間の初日または最終日については出展者及び出品団体により異なります。

★印が付いている作品展については、開催期間内にミニ講習会を開催する予定です。詳細については、市政だよりでお知らせします。

※日程等は変更になる場合があります。

開催日	出展者	作品の種別
4/1（土）午後～ 4/7（金）午前	キキ・ポーロ	オリジナル アニマル画
4/8（土）午後～ 4/14（金）午前	megumama hausu	★ハンドメイド リペリーノ
4/17（月）午前～ 4/22（土）午前	川村 和代	季節の折り紙 タペストリー
4/24（月）午後～ 4/30（日）午前	星山 ふみ子	剪画
5/4（木）午後～ 5/10（水）午前	松本 律子	筆ペンと水彩絵の具の アート作品展
5/18（木）午後～ 5/24（水）午前	墨友会	水墨画と彩色水墨画展
5/27（土）午後～ 6/1（木）午前	パソコン画で遊ぼう	★パソコン画作品展
6/2（金）午後～ 6/6（火）午前	書道サークル	書道展
6/9（金）午後～ 6/11（日）午前	アートクラブ創画	油絵展
6/13（火）午後～ 6/18（日）午前	宇治フォトサークル	写真展
6/19（月）午後～ 6/25（日）午前	松愛会京都南支部 写真同好会	写真展
6/26（月）午後～ 6/30（金）午前	宇治てまりの会	★手芸品糸手まり展

### 夏休み子ども★わくわくフェア 出展者募集!

小学生が、遊び・まなび・手作りの楽しさを体験する「夏休み子ども★わくわくフェア」を開催します。子どもの思い出のために、企画運営してみませんか。

コーナーの内容（例）

- ・体を動かして遊ぶコーナー（ダンス・ゲームなど）
- ・自由研究のきっかけとなるコーナー（理科の実験・歴史クイズなど）
- ・手作りの体験ができるコーナー（工作・手芸など）

日 時：7/29（土）、7/30（日）

申込み：詳細は4/15号の市政だより、または、ホームページにて



### 読者アンケート

生涯学習情報UJIを読んだ感想（印象に残ったことや面白かったことなど）をお寄せください！

今後の紙面づくりの参考としますので、たくさんの投稿お待ちしております。

アンケートの投稿はこちらから>>

