

令和5年(2023年)4月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

April

4/1

第1909号

広報

うじ

誇れる宇治の まちづくり

人と地域が輝き躍動する積極予算

02 特集

10 人間ドック等の受診補助申請を
受け付け

12 国民年金の保険料免除等



無料アプリ

カタログ ポケット
Catalog Pocket

You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！



令和5年度当初予算

1 物価高騰への緊急対応

【約 1.5億円】

水道料金の減免【約 1.2億円】

物価高騰等の影響を踏まえ、市民や事業者等を支援するため、水道料金の基本使用料等（令和5年度 第1期分）を半額減免します。

※低所得者減額制度の対象者は令和5年度第2・3期分まで



学校給食費の値上げを抑制【約 0.3億円】

食料品等の単価が高騰している状況下において、保護者の負担額を増やさないため、学校給食会に対し補助を実施します。



2 第6次総合計画のさらなる推進

【約 157億円】

3つの重点施策

- 1 WITHコロナ・POSTコロナ時代の安全・安心・・・約 37.4億円
- 2 みんなでつくる子育て・子育てにやさしい地域共生社会・・・約 58.9億円
- 3 活力あふれる産業振興と未来への投資・・・約 25.0億円

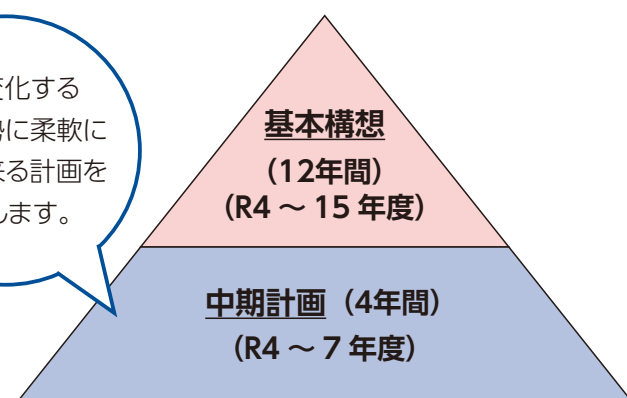
まちづくりの土台となる取組の推進

- 1 市民等との連携・協働・・・約 3.2億円
- 2 人に優しいデジタル化の推進・・・約 6.0億円
- 3 持続可能な行財政運営に向けた取組等・・・約 26.4億円

第6次総合計画とは...

「一人ひとりが輝き 伝統と新たな息吹を紡ぐまち・宇治」を目指す都市像にかかげ、まちづくりの方向性を定めた「基本構想」と、基本構想を実現するための中短期的な目標を定めた「中期計画」で構成されています。特に力を入れて実施する施策を重点施策として取り組み、基本構想の実現を目指します。

常に変化する社会情勢に柔軟に対応出来る計画を目指します。



誇れる宇治のまちづくり

人と地域が輝き躍動する積極予算

今号の特集では、市議会に提出した令和5年度当初予算についてお伝えします。

企画政策戦略課 ☎20-8698、財政課 ☎20-8715



宇治市長 松村 淳子

5年度は、「第6次総合計画」の2年目となり、目指す都市像である「一人ひとりが輝き 伝統と新たな息吹を紡ぐまち・宇治」を実現するため、市民生活や市内経済のさらなる活性化に向け、POSTコロナ時代への移行を念頭に積極的な施策展開を進めてまいります。物価高騰など喫緊の課題に的確に対応しながら、特に力を入れて取り組む3つの重点施策を積極的に推進するとともに、市民協働・市民参画やデジタル化の推進など、今後のまちづくりの土台となる取組も全庁を挙げて着実に進めていくため「人と地域が輝き躍動する積極予算」を編成いたしました。

引き続き、市民の皆様や関係団体の皆様とともに、また、企業や大学など様々な主体との連携を一層深めながら、誇れる宇治のまちづくりを進めてまいります。

2 みんなでつくる子育て・子育てにやさしい地域共生社会【約58.9億円】

一人ひとりの子どもの特性や状況などに応じた切れ目のないきめ細やかな支援や教育環境を充実させるとともに、人や地域などの多様な主体がつながり、地域や社会で支えあう子育て・子育てにやさしいまちづくりを進めます。

子育て・子育て環境の充実【約 9.0億円】

・出産・子育てあんしんサポート事業（1億3,250万円）
伴走型の相談支援や妊娠・子育てに関する経済的支援を実施します。

・子育てにやさしいまち実現プロジェクトの推進（6,861万円）
中宇治エリアでモデル実施している子育て施策を、木幡黄檗、小倉エリアに拡充し、地域特性を活かした取組を推進します。

・公園でつなぐ子育てにやさしいまち創出事業
・未来をつくる食育推進事業
・つなげる・ひろがるスポーツ振興事業 等



小中一貫校完成イメージ

子ども達の学びをはぐくむ教育の推進【約 32.4億円】

・（仮）西小倉地域小中一貫校整備事業（13億1,653万円）
本市で2校目となる小中一貫校の建設を開始します。

・給食センター整備関連事業（6億2,996万円）

・ICT教育推進に向けた環境整備（2億4,779万円）

誰もがいきいきと暮らせる社会の実現【約 6.9 億円】

・国保人間ドック・脳ドックの受診補助（9,396万円）

・生活支援体制整備事業（1,801万円）

地域の支え合い・助け合いの仕組みづくりを担う生活支援コーディネーターの体制を強化します。

・高齢者生きがい・助け合い活動応援事業（100万円）

高齢者が主体的に取り組む介護予防・生活支援等の拠点整備等を支援します。

・健康データ分析・地区診断事業（56万円）

誰もが住みやすい地域共生社会【約 6.2 億円】

・JR黄檗駅周辺整備関連事業（5,232万円）

・フライングディスクのまち宇治
推進事業（61万円）

令和9年のワールドマスターズゲームズ関西開催に向けて、計画的な広報や交流大会等を実施します。

・高齢者買物移動支援事業（30万円）

文化芸術がつむぐまちづくり【約 4.3億円】

・文化の都・京都プロジェクト
in宇治事業（600万円）

文化庁の京都移転をきっかけとした新たなイベントを開催し、宇治の文化の魅力発信、文化意識の醸成を図ります。

・つむぐみらい文化芸術活動支援事業（105万円）

文化芸術活動の担い手・支え手の確保・育成にかかる取組を支援します。

・五感で楽しむ古の文化講座開催（55万円）



3つの重点施策

1 WITHコロナ・POSTコロナ時代の安全・安心【約37.4億円】

社会情勢の変化を的確に捉える中で、あらゆる状況下においても市民生活の安全・安心を重要課題として捉え、POSTコロナ時代に向けた安全・安心なまちを目指します。

新たな時代に輝く宇治の観光まちづくり【約 3.4億円】

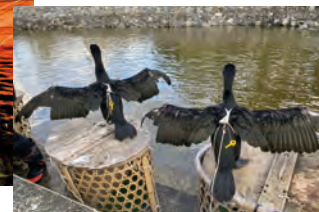
・紫式部ゆかりのまち

宇治魅力発信プロジェクト（1億9,880万円）

NHK 大河ドラマ「光る君へ」をきっかけに、源氏物語・紫式部ゆかりのまち宇治の歴史・文化・観光の魅力を伝えていきます。

・全国鵜飼サミット宇治大会の開催（600万円）

第25回全国鵜飼サミットを宇治で開催し、鵜飼事業等の質を高めます。



天ヶ瀬ダムエリア位置図▶



・天ヶ瀬ダムかわまちづくり推進事業（530万円）

天ヶ瀬ダム周辺の観光資源を活用し、新たな観光需要を創出します。



地域でつくる安全・安心のまち【約 3.7億円】

・市民と築くゼロカーボンのまち事業（2億7,842万円）

地球温暖化対策の従来の取組に加え、未来を担う子ども向けの取組等を実施します。

・地域の防災力向上に向けた取組（1,486万円）

地域での自主防災活動等を支援します。

・地域安全・安心見守り事業（660万円）

防犯カメラの設置、市民や市内の事業者等による「ながら防犯」による見守り等、市民協働で地域防犯の取組を実施します。

・小中学校照明、公園灯照明LED化
・親子で学ぶゼロカーボンツアー
・エコ・アクション推進事業 等

災害に強いまちづくり【約 24.3億円】

・道路・河川などの安全・安心基盤の強靱化（20億441万円）

災害に強い安全・安心で強靱なまちづくりを推進します。

・地域の安全・安心を支える消防力の強化（4億2,664万円）

地域消防力をハード・ソフト両面から強化します。



▲災害対応特殊消防ポンプ自動車(左)、自動心臓マッサージ器(右)

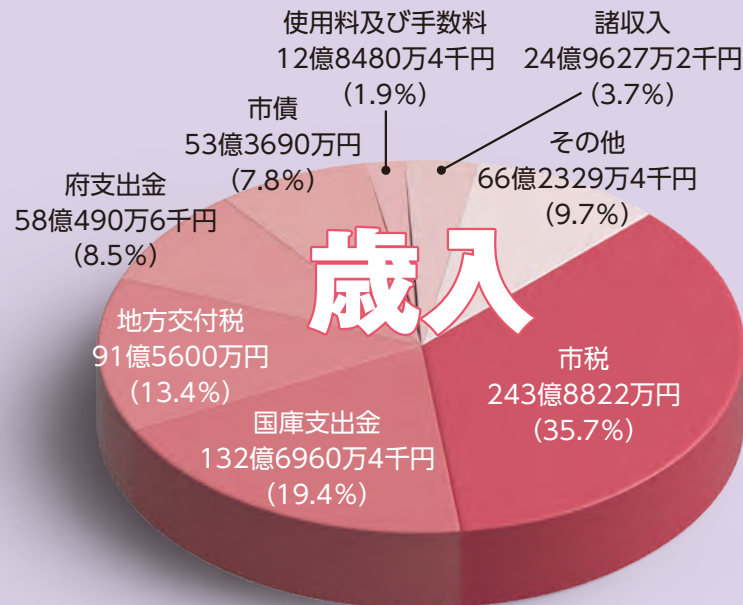
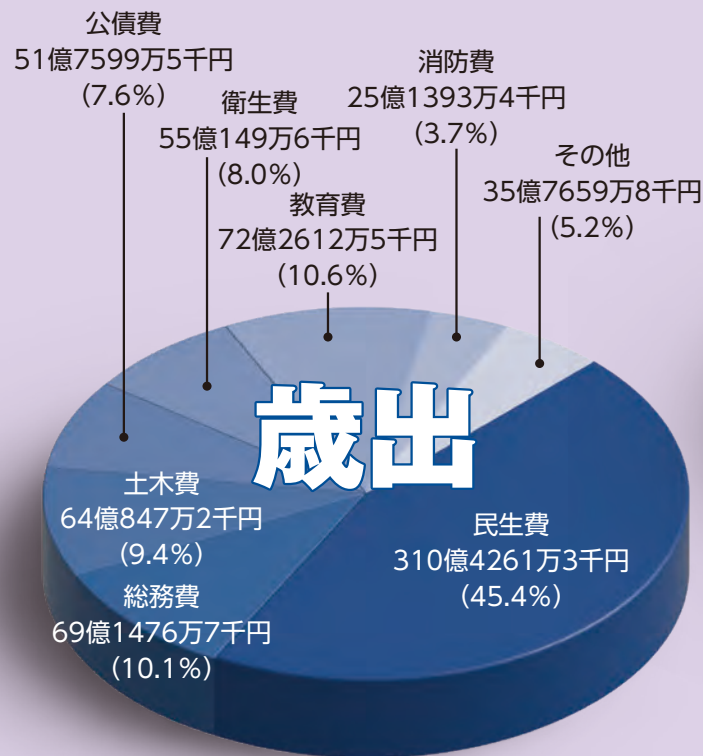
新型コロナウイルス感染症の拡大防止【約 6.1億円】

・新型コロナウイルスワクチン接種関連事業（5億7,200万円）

令和5年度 予算の概要

過去最大規模の
予算で、様々な施策
を展開します。

一般会計当初予算 **683億6000万円** (対前年度比 2.3%増)



※()内の%は、一般会計の合計に占める割合。小数点以下第2位を四捨五入のため、合計は必ずしも100%にはなりません。

特別会計 **386億3920万円**

会計名	予算額	対前年度比
国民健康保険事業	173億6600万円	4.7%減
後期高齢者医療事業	35億2600万円	3.7%増
介護保険事業	177億円	4.7%増
墓地公園事業	4720万円	2.3%減

企業会計 **181億7099万5千円**

会計名	予算額	対前年度比
水道事業	69億4730万4千円	1.0%減
公共下水道事業	112億2369万1千円	6.3%増

3 活力あふれる産業振興と未来への投資【約 25.0億円】

将来にわたって持続発展できるまちをつくるため、地域資源を活かした市内産業の振興や地域の特性を活かした都市基盤整備など、活力あふれる産業振興と未来への投資により、市民や地域生活を支えるまちづくりを進めます。

活力あふれる産業振興【約 18.3億円】

・こども未来キャンパス事業 (1,343万円)

子ども・若者向けの起業・体験スクールを実施し、多様な働き方が選択出来る「にぎわいあるまちづくり」を推進します。

・先端設備等導入支援事業 (600万円)

・中小企業情報発信事業 (571万円)

市内の「ものづくり企業」によるセミナーや体験ツアーを実施します。

・市内企業PR動画作成事業 (396万円)



こども未来キャンパスの様子▶



◀ものづくりツアーの様子

農業を支える取組の推進【約 0.9億円】

・良質米生産奨励支援事業 (800万円)

・働きやすい農業支援事業 (500万円)

若者や女性も含めた様々な人が就農しやすい環境整備を支援します。

・地域計画策定事業 (334万円)

・市内産宇治茶PR事業 (100万円)



全国お茶まつり京都大会にて
産地賞を受賞▶

地域特性を活かした都市基盤整備の推進【約 5.8億円】

・JR六地蔵駅周辺整備関連事業 (4億2,423万円)

・近鉄小倉駅周辺地区まちづくり関連事業 (3,880万円)

・宇治白川線道路改良事業 (2,949万円)・中宇治周辺みちづくり検討事業 (200万円)

まちづくりの土台となる取組の推進

1 市民等との連携・協働【約 3.2億円】

誰もが住みやすいまちをつくるため、地域で活動する住民同士がつながる仕組みやきっかけづくり、地域の課題解消のための支援を部局横断・連携により推進します。

2 人に優しいデジタル化の推進【約 6.0億円】

急速に変わる社会情勢の変化を的確に捉え、地域課題の解決や産業の発展、行政運営の効率化等にデジタル技術を積極的に活用します。

・コンビニ交付サービス事業 (1,129万円)

マイナンバーカードを活用し、コンビニエンスストアでいつでも手軽に住民票の写し、印鑑証明書が取得出来るようになります。

マイナンバーカードを活用した
コンビニ交付のイメージ▶



3 持続可能な行財政運営に向けた取組等【約 26.4億円】

公共施設の計画的な長寿命化を進めるとともに、窓口業務等において民間活力を活用する等、持続可能な財政運営に向けた取組を推進します。

令和5年度 市役所の組織改編

●税務部門の統合(課の名前が変わります)

窓口の一元化、税務行政の維持・向上を図るため、3課を統合します。

市民税課・資産税課・納税課 ➡ **税務課**

※一部の書類は、旧課名で
届く場合があります。

●乳幼児教育・保育支援センター準備室の設置

保育園、幼稚園等が施設類型を超えて連携・協働し、子育てや家庭・地域の教育・保育力の確保・向上を支援するために、準備室を設置します。

●組織横断プロジェクトチームの新設

市内産宇治茶のブランド力強化に向けて、関連する部署が相互に連携しながら茶業の振興や宇治茶の魅力発信等を推進します。

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等が急遽延期となることがあります。延期となる場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和5年1月生まれ	健やかセンター	5月24日(水)・25日(木)・26日(金)	個別通知は、4月21日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和4年6月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、4月24日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和3年8月生まれ	健やかセンター	5月8日(月)・9日(火)・11日(木)	個別通知は、4月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	令和元年11月生まれ	健やかセンター	5月15日(月)・19日(金)・22日(月)	個別通知は、4月14日頃に発送します。
離乳食教室	令和4年11月生まれ	健やかセンター	5月29日(月)	☎必要。5月1日(月) から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	5月1日(月) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		健やかセンター	5月1日(月) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター (☎32-5580)	5月19日(金) 10時～11時	計測。 ☎開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		南部地域子育て支援センター (☎44-3692)	5月23日(火) 10時～11時	
乳幼児相談	2か月～就学前	げんきひろば (☎39-9309)	5月12日(金) 10時～11時	
ママのためのおはなし会		健やかセンター	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	5月24日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月30日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるおくちの話、交流タイム。 ☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月18日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。 ☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月20日(土) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月22日(月) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種		健やかセンター	5月16日(火)・29日(月)・30日(火)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

4種混合ワクチンの接種対象年齢が拡大されます

問保健推進課 ☎20-8728

4月1日から、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)ワクチンの定期予防接種の接種対象年齢が「生後3か月以上」から「生後2か月以上」に拡大されます。かかりつけ医と相談のうえ、生後2か月になったら早めに接種しましょう。

令和4年3月生まれのお子さんを募集します。

応募はEメールで受付中です。(応募締切4月3日必着)

詳細は市ホームページまで →







子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所 生涯学習センター 時4月28日(金) 10時～11時30分	対 未就学児と保護者 定 抽18組 内 「こいのぼりを作ろう」、おもちゃ遊びなど 申 4月1日(土)～5日(水) 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月25日(木) 10時～12時	対 妊婦、生後1～4か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月12日(金) 10時～12時	対 生後5～8か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月19日(金) 10時～12時	対 生後9～12か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月11日(木) 10時～11時30分	対 妊婦または未就学児と保護者 内 子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換、保健師または助産師の個別相談 持 バスタオル・飲み物



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。

当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376

※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
	内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
受付時間	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制 (山城北医療圏)	宇治徳洲会病院 ☎ 0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
		京都田辺中央病院(京田辺市) ☎ 0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
		男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
医療機関		京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

9

8

子育てにやさしいまちを目指して ～大学や地域と連携～

岡市民協働推進課 ☎20-8721

宇治市では、子育てにやさしいまちプロジェクトを、令和3年度から、中宇治地域をモデル地域として進めてきました。

京都文教大学との協働の取り組みを振り返りながら、これからの宇治のまちづくりについて、松村淳子市長と森正美 京都文教大学学長が懇談しました。



▲懇談の詳細は
京都文教大学
ホームページへ

子育て・子育てへの想い

松村:大学や地域の方々とともに支え、支え合いながら、子どもが育ち、子育てにやさしいまちをつくらせていきたいですね。

家族や地域がつながる

森:菟道ふれあいセンターで行った子ども向けのワークショップでは、様々な人が関わり、大学生が子どもだけでなく、家族や地域の人等とつながる機会にもなりました。



▲ワークショップの様子

今後の展望

森:大学が地域の人と人をつなげるハブ(つなぎ手)の役割を担いたいと考えています。また、学生には宇治の多くの人と出会い、様々な経験を積んでほしいと思います。子育て人材の育成にも、継続して取り組みます。

松村:地域の方々と連携して、モデル地域での取り組みを踏まえ、それぞれの地域特性を活かし、宇治市全域に広げていきたいと思っています。ぜひ大学もその一翼を担ってほしいと願っています。



▲15周年を迎えた「ぶんきょうサテキャン宇治橋通り」

宇治鳳凰大学 受講生募集

岡生涯学習センター ☎39-9500

時5月～6年3月の平日午前(一部午後あり)

対市内在住の65歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)で、4年間継続して受講出来る人

内4コース(文学歴史・健康管理・政治経済・社会福祉)を年度ごとに学習(全28回)

定額100人

申込方法はがきに、①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦1年目の希望コース、返信用はがきの表面に、①氏名②住所(郵便番号)を書き、4月3日(月)～19日(水)(消印有効)に、生涯学習センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14)へ。窓口での申し込みの場合は、返信用はがきを持参。

※公民館高齢者教室との重複申し込みは不可。

※1年目に希望するコースが定員を超える場合は抽選。

※過去に在籍していた人は受講不可。



宇治新茶・八十八夜茶摘みの集い

岡府茶業会議所 ☎23-7713

時5月2日(火)午前10時～午後3時 所宇治茶会館(宇治折居) 定

先600人 内新茶の茶摘み体験、宇治新茶ホットプレート製茶体験、宇治新茶・玉露の淹れ方体験、抹茶の点て方体験 他 料千円(未就学児無料) 申込用はがきを、4月11日(火)まで(必着)

に、郵送で、府茶業会議所へ。同はがきは農林茶業課窓口等で配ります。また、同会議所のホームページからも申し込み出来ます。



▲ホームページ

市民茶摘みのつどい

岡農林茶業課 ☎20-8723

歴史と伝統のある宇治茶の茶摘みを体験してみませんか。摘んだ茶葉はお持ち帰り出来、新茶の振舞いを行います。

時5月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)

所府茶協同組合茶業センター(宇治折居) 定先

200人 申4月3日(月)～21日(金)に、電話か同課窓口へ。



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

人間ドック等の受診補助申請を受け付け

1年に1度、健康状態をチェックし、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。

岡健康づくり推進課 ☎22-3141(代表)

国民健康保険加入者

定員
拡充!

<対象者>

受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの申請は出来ません。

※人間ドックは、4年度に同補助を受けていない人を優先

※脳ドックは、4年度に同補助を受けた人は申請不可

<補助額(割合)と定員>

補助割合は7割です。定員を超える場合は抽選します。人間ドック受診補助を受ける人は、特定健康診査を受診出来ません。補助は5年度中に各ドック1回限りです。

	市補助額 (7割)	自己負担額 (3割)	定員 (抽選)
人間ドック	2万9260円～ 3万1570円	1万2540円～ 1万3530円	2000人
脳ドック	2万3100円	9900円	1400人

※人間ドック・脳ドックを同時受診した場合、自己負担額は2万790円～2万1780円です。

※人間ドックで胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

後期高齢者医療制度加入者

<対象者>

後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、6年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。

※受診は後期高齢の加入後

※脳ドックの受診は補助対象外

<補助額>

補助額は1万1000円(定額)です。定員はありません。人間ドック受診補助を受ける人は、健康診査を受診出来ません。補助は5年度中に1回限りです。

	市補助額 (定額)	自己負担額
人間ドック	1万1000円	3万800円～3万4100円

※胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。



申請方法と通知

	申請期間	① Web申請	② 窓口申請	③ 郵送申請
国保加入者と 後期高齢加入者	一斉受け付け 4/4(火)～4/17(月) (必着)	国保 	後期高齢 	被保険者証をお持ちの上、 ◎市役所1階健康づくり推進課窓口 ◎各行政サービスコーナー
後期高齢加入者	随時受け付け 5月下旬～6年2月頃			〒611-8501 宇治琵琶33 健康づくり推進課

※申請書(兼申込書)は、4月4日以降申請先にある他、市ホームページから印刷も出来ます。

※申請受け付けは、先着順ではありません。 ※電話での申請不可。

- ・国保加入者 …… 5月中旬に、当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定。
※申請数が定員に大幅に満たなかった場合に限り、5年度中に追加受け付けを行うことがあります。
- ・後期高齢加入者 … 一斉受け付けの場合は5月中旬に、随時受け付けの場合は申請から2週間程度で、利用券を送付予定。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 参無料 申不要

里親になりませんか

さまざまなる事情のため家族と暮らすことの出来なくなった子どもを、家庭に受け入れ、育てる里親を募集しています。

《オンライン相談会》毎月第3金曜日、

市立小・中学校の就学援助

経済的な理由で、就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者等《援助対象》学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費等 国学校教育課

母子家庭奨学金申請受け付け開始(毎年要申請)

府内在住(京都市除く)で、乳幼児〜高校生等の児童を扶養している母等(府の他の奨学金等を受けている人や父子家庭は対象外) 《支給額(1年分)》○乳幼児Ⅱ1万1千円○小学生Ⅱ2万1500円○中学生Ⅱ4万3千円○高校生Ⅱ6万4千円○高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円 申 所定の用紙に、証明書等(高校生は在学証明書)を添え、4月3日(月)〜5月31日(水)(必着)に、郵送かこども福祉課窓口へ。6月以降の受付分は、申請月の翌月分からの支給額となります。高等学校入学支度金を入学前に申請した人は、期限までに申請してください。 問 こども福祉課

子宮頸がん予防「9価HPVワクチン」の定期接種

現行の2価・4価HPVワクチンに加え、9価HPVワクチンが4月1日より定期接種の対象となります。対象者や接種方法等について詳しくは市ホームページを確認してください。

▲ホームページ

午後1時〜4時(1件30分程度) 問 南部家庭支援センター(宇治児童相談所) ☎44・3340 ○オンライン相談会の予約は府家庭支援総合センター ☎075・531・9650へ。

交通遺児への奨学金等の支給

《国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学金等》○義務教育修了前の交通遺児 内 ○見舞金Ⅱ父母など死亡時○奨学金Ⅱ小・中学校入学時○激励金Ⅱ中学校卒業時 《府交通遺児奨学金等》○乳幼児〜高校生の交通遺児 内 交通遺児奨学金等、高等学校入学支度金 問 交通政策課

にじっこ・城陽

4月8日(土)午前10時〜正午 所 府聴覚言語障害センター(城陽市寺田) 対 0歳〜就学前の聞こえづらさのある、または聞こえに不安を感じている子と家族 内 手話と音声を使った手遊び歌・絵本の読み聞かせ・工作等 申 にじっこ・城陽申込Ⅰ・氏名・連絡先を、電話・ファクス・Eメールで、同センター ☎30・9000 FAX 55・7708 内 hanburanchoyaji@kyoto-chogeno.jpへ。

風しんの抗体検査・予防接種

風しんに対する抗体保有率が低い世代の男性を対象にクーパー延長はがきを送付します。詳しくは市ホームページを確認してください。 問 健康づくり推進課

福祉タクシー利用券・福祉ガソリン利用券の申請

申請日の属する月〜6年3月分を一括して渡します。 《利用券》1カ月あたり10枚(○タクシー券として使用Ⅱ1枚100円○ガソリン券として使用Ⅱ1枚70円) 対 次のいずれかに該当する市民○視覚の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者○下肢または体幹の障害程度が1・3級の身体障害者手帳所持者○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の機能の障害程度が1級の身体障害者手帳所持者○免疫、肝臓の機能の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者○療育手帳の障害程度がAの人○精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の人 申 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(コピー可)を持ち、障害福祉課へ(代理手続の場合、代理者の本人確認書類も必要)。

内職友の会 会員募集

手先が器用、作ることが好きな人に適した内職の仕事をしませんか。 内 お守り等の製作、針仕事 問 内職友の会 ☎31・82998 ※平日午前9時〜午後

国民年金の保険料免除等

① 出産予定の皆さんへ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。平成31年4月分以降の保険料が対象です。 対 第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人 ※すでに別の免除制度(法定免除含む)を申請・承認されている人も要申請

② 20歳以上の学生の皆さんへ

保険料納付が猶予されます。 対 大学(大学院)、短大、高等学校、専修学校及び各種学校に在学する20歳以上の学生(対象校の夜間・定時制・通信課程も含む)で、本人の前年所得が基準以下の人。 ※申請が遅れると、障害年金等が受け取れない場合があります。

《共通》 申 ①は出産日の6カ月前から、②は4月3日から申請出来ます。所定の申請書に、必要書類(マイナンバーカードまたは基礎年金番号の分かるものの写し、①は母子健康手帳の写し(出産後は原則不要)、②は学生証の写し(両面)または在学期間が分かる書類等)を添え、郵送か年金医療課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。 問 年金医療課 ☎20-8792)、京都南年金事務所 ☎075-644-1165)

各制度について、詳しくは日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/)で確認出来ます。

越境した竹木の枝の切取りのルール等の民法の見直し

催促しても越境した枝が切除されない場合や、木の所有者やその所在を調査しても分からない場合等には、越境された土地の所有者が自らその枝を切り取ることが出来るなどの見直しがされました。詳しくは専門家へ問い合わせてください。

問 ○空き家に関するお問い合わせ
＝住宅課空き家対策係 ☎21-0418)



相続登記の申請の義務化

①相続により、不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
②遺産分割の話し合いがまとまった場合、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記をしなければなりません。正当な理由がないのに義務に違反した場合、過料が科せられる場合があります。

問 ○相続登記申請義務化に関するお問い合わせ
＝京都地方法務局 ☎075-231-0131)または京都地方法務局宇治支局 ☎24-4121)
○空き家に関するお問い合わせ
＝住宅課空き家対策係 ☎21-0418)



本誌「広報うじ」に掲載している情報は3月16日時点の情報です。
新型コロナワクチン接種券等を段階的に対象者へお送りしています。

接種はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

◆ 発熱等の症状のある人の相談

まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

● きょうと新型コロナ医療相談センター

☎075-414-5487 ☎075-414-5990
✉ coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp

《受付時間》365日24時間

※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

※各種支援策をとりまとめた「しおり」を窓口等で配布、ホームページから印刷も出来ます。

● 後遺症に関すること

■ きょうと新型コロナ後遺症相談ダイヤル
☎075-414-5338 《受付時間》365日24時間

◆ ワクチンに関する問い合わせ

● 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、
☎39-9418 ✉ corona@city.uji.kyoto.jp)

《受付時間》午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等

※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

市で採れる野菜を使っ
たレシピを、飲食店や農
家、栄養士等から募集
し、レシピ集を作成しま
した。

厚生労働省が推奨する
野菜摂取量は1日350g以
上です。おかずにするこ
と約5皿ですが、特に若い
世代で不足している人が
多いのが現状です。野菜
には、体内で余分なナト
リウム(塩の成分)を排出
する働きのあるカリウム
が多く含まれるため、適
塩につながります。

レシピ集を活用し、野
菜をたくさん食べてみま
せんか？



▲レシピ集



『宇治産野菜のレシピ集』が

完成しました。

保健師・栄養士が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

キャベツのマリネ

〈材料〉4人分

- キャベツ・・・250g(1/4個)
- にんじん・・・45g(1/4本)
- コーン缶・・・20g(大さじ2)
- 〈マリネ液〉
- 砂糖……………大さじ5
- 酢……………大さじ7
- 塩……………少々
- (ハーブソルトなどでもOK)

〈作り方〉

- ①キャベツは1.5cm角に切り、にんじんは3mmほどの厚さのいちょう切りにし、さっとゆでる。(電子レンジの場合は600Wで5分)
- ②ボウルに砂糖、酢、塩を入れ、よく混ぜてマリネ液を作り、①とコーンを加え、冷やして味をなじませる。(1人分：エネルギー76kcal 食塩相当量0.1g)

作り置きにおすすめ！

たくさん作って、漬け置き出来ます。トーストにツナと一緒に挟んだり、春雨とハムに合わせたり、様々なアレンジが出来ます。また、カレー粉をまぶすと味変出来ます♪



◆このレシピ考案者
宇治市健康づくり・
食育アライアンス
U-CHA 加入団体
カトリのKitchen
加藤 文子さん

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)



おうじやま

教えて!ちはや姫 その10 ハザードマップ

ちはやー!ハザードマップが新しくなっちゃって聞いたでしゅ。どうすれば確認できるでしゅか?

ハザードマップは、2月に全戸に配布した「宇治市くらしの便利帳 令和5年・6年 保存版」に掲載しているわ!



特に雨がたくさん降る季節が来る前に確認しておくことが大事でしゅ!



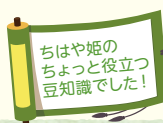
▲宇治市くらしの便利帳

災害が起こる前に、自分の家の場所が危険な地域かどうかを確認して、事前の対策をすることをおススメするわ!



ちはや姫

さまざまな防災情報を
お知らせします



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした!

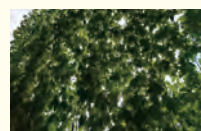
レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

緑のカーテンで 涼しい夏を過ごしませんか

エコ・アクション・ポイント
対象事業

緑のカーテンは、窓からの日差しと窓付近の地面や壁等からの放射熱を抑える効果があり、高温対策や節電によるCO₂削減につながります。緑に癒されながら、エコな夏を過ごしてみませんか。

緑のカーテン育成方法等を学ぶ講習会の参加者と、市庁舎(議会棟)で緑のカーテンの苗の植えつけから撤去等を行う育成パートナーを募集します。



▲緑のカーテン

講習会日時	会場	定員(先着)
4月25日(火) 午前10時～	植物公園	30人
4月26日(水) 午前10時～	西小倉コミュニティセンター	30人
5月13日(土) 午前10時～	生涯学習センター	60人

¥100円 持エコバッグ(汚れてもいいもの) 他苗2株プレゼント 4月3日(月)から、電話で、同課 ☎20-8726)へ。



▲エコ・アクション・ポイントの獲得はこちら

エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。