

こはた“脳力あつぷ”教室

場所：平尾台西集会所

認知症になるのを遅らせる、認知症の疑いが出て、進行を遅らせるポイントは「楽しく頭と身体を動かす」ことです。

いつまでも元気にイキイキと過ごせるように、気軽にご参加ください。

65歳以上の方が対象です。（15名定員です）

新型コロナウイルス感染予防のため**抽選制**にさせていただきます。

※多数の応募になった場合は隔月（偶数月、奇数月）の参加になる場合がございます。

電話：[0774-33-8270](tel:0774-33-8270)（4月3日午前9時～受付開始）

マスクの着用・手洗いのご協力をよろしくお願い致します。

参加当日はご自宅で**検温**していただき、微熱などの比較的軽い風邪症状でも体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

スリッパの貸し出しは致しませんので、**上履きの持参**をお願い致します。

定員を減らし、間隔を確保できるように対策を取らせて頂きます。

◆日時 毎月第2金曜日、午後2時～4時に開催しています。

2023年 4月14日	10月13日
5月12日	11月10日
6月9日	12月8日
7月14日	2024年 1月12日
8月18日	2月9日
9月8日	3月8日

◆開催場所 平尾台西集会所（宇治市平尾台一丁目19-11）

※駐車場はありませんので、ご了承ください。

※裏面の地図をご参照ください。

◆内容 どなたでもできるゲームや体操

※動きやすい服装でお越しください。

（マスク・タオル・お茶・筆記用具・上履きは各自ご用意ください）

【ご予約・お問い合わせ先】

東宇治北地域包括支援センター（ハーモニーこはた内）

受付時間：月～土 午前9時～午後5時 電話：[0774-33-8270](tel:0774-33-8270)

※新型コロナウイルス感染状況によって急遽中止または変更となる場合があります。



【平尾台西集会所の地図】

