

〈令和5年度 宇治市委託事業〉 4月より開催いたします！！

～青空のように晴れやかに♪脳活性化を♪～

## 脳トレ教室 あおぞら

講師：日野 真代 先生

内容：自宅でもできる簡単体操 ※動きやすい服装でお越しください。

対象者：宇治市内在住の65歳以上の方

時間：いずれも10時30分～12時

場所：明星集会所

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

定員：先着20名

申込先：南部・三室戸地域包括支援センターへ電話または来所にて受付

電話：23-6115 受付時間：10:00から

＜受付は毎月1日（土・日・祝除く）4月分のみ4月3日（月）～＞

※予約制のため、事前にお申込みください。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますのでご了承ください

持ち物：飲み物・タオル・マスク

費用：無料

\*新型コロナウイルス感染症対策のため、当日はご自宅にて検温をしてから参加をお願いします。微熱を含む体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

### 明星集会所【第4金曜日】

4月	28日(金)	午前 10時30分～12時
5月	26日(金)	午前 10時30分～12時
6月	23日(金)	午前 10時30分～12時
7月	28日(金)	午前 10時30分～12時
8月	25日(金)	午前 10時30分～12時
9月	22日(金)	午前 10時30分～12時
10月	27日(金)	午前 10時30分～12時
11月	24日(金)	午前 10時30分～12時
12月	22日(金)	午前 10時30分～12時
1月	26日(金)	午前 10時30分～12時
2月	16日(金)*第3金曜	午前 10時30分～12時
3月	22日(金)	午前 10時30分～12時

\*会場地図は裏面をご参照ください。

★新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止または変更になる場合があります。

ご予約・お問い合わせ先:南部・三室戸地域包括支援センター

電話:23-6115

脳活性化教室「脳トレあおぞら」会場(下記)

明星集会所 (明星町一丁目9-87)

