

宇治市議会議員選挙

生かそうあなたの一票を

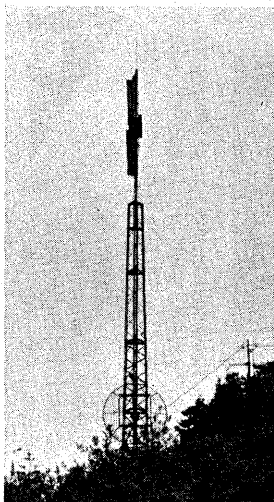
A black and white photograph showing a young man with dark hair, wearing a patterned sweater over a collared shirt, focused on opening a metal box. He is using a small tool, possibly a screwdriver, to pry open the lid of the box, which has a small label on its front. The box sits on a reflective surface, likely a table. To the left, the back of a woman's head and shoulders are visible as she watches him. The background is a simple, slightly out-of-focus interior space.

棄権はやめましょう（不在者投票のもよう）

4月から東宇治の難視聴解消へ

四月からUHFテレビが映ります——。

NHK京都放送局と近畿放送がテレビジョンの難視聴の解消を図るため、設置をすすめていましたUHF電波によ



宇治・桃山テレビジョン中継局
(莒道中山)

中絶局「荒草中」は、このころまで、電波が屋からなかなか出なかった。けれども、偶然が得られ、つたので、この間を待たせ、五ヶ丘地帯でも、四月からは、地元のニュースや、地獄から、見方の楽しいロカ・番組など、いろいろあるうちに、まきした。

NHKと電に、なる場合、NHK総て、テレビは、20ch、KBS京都、テレビは、5ch、NHKを、明る、方、向、け、て、な、さ、い、同、受、信、ソ、ネ、テ、の、機、合、は、并、行、受、信、ソ、ネ、テ、を、立、て、上、げ、な、さ、い、

家庭で話し合おう
正しい交通行動



新入
学期

子供たちを守ろう

春・新入学(園児)は希望
 胸々くちまき喜び一杯のス
 タートです

しかし、子供たちにとって
 は、慣れない道を歩き、行動
 範囲も広くなる屋外で元気に
 遊ぶ時期でもあります。こ
 のため、交通事故に遭つた
 危険性が増します。

交通事故から子供を守るた
 めに、

- 通学を歩くときは、ふすま
 たりと歩かなくてはなりません。歩道や路側帯のある路で
 歩くときは、歩道や路側帯を通
 ること
- 通学を横断するときは(近く
 の歩道橋や横断歩道を利用
 すること)
- 横断歩道を利用し、横断す
 るときは、横断場所必ず
 一旦止まりの左右をよく確認

右の車が止まったこと、及び右左折車がないことをよく確かめてから横断歩道を渡ることを最も多い”とび出し”事故

子供は、安全に対する注意
力や判断力がまだ十分に発達

・近くは横断施設がないところでは、必ず「一旦歩み左右を譲り、車が通り過ぎるのを待ち、車の接近がないことを確かめて、まっすぐ、さっさと渡る」という信号機のある交差点では、渡ろうとする方の信号が青であることを確認し、左

子供の事故中では、このように出たものが最も全体の六割以上を占めています。また、自動車集中や信号を横断の事故発生率も高くなっています。

家族みんなで、体験を通して交通問題を学ばせ、交通安全を学び、交通

事故を防ぎましょう。

投票できる人

昭和三十八年四月二十五日以前に生まれた人で、昭和五十八年一月十二日以前に転入届をされた人です。

選舉公報

住民基本台帳に記載されていなかったり、宇治市外へ転出された人は投票できないこととなります。

なお、三月一日以後に宇治へ引っ越す予定です。また新聞

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

投票していただく投票所は
お手元にお届けします。投票整
理券の表面に記載しています
ので、お確かめください。

不在者投票

出張や入院予定などで、投票日に投票できない人のために不在者投票制度があります。しかし、この制度はあくまで

五五五五五

投票の注意点

選挙公報のある場所

(六代館・木桶) 御藏會所
 倉集、北木桶會所、御藏會所
 山城會所、岩田書店 (御園山集會所)
 20、木桶民館、木桶保會所、南山集會所、南木桶集會所
 (五ヶ丘 黄蘗・葛島 笠ノ東) 39、大和田公堂會、西田屋會館、黄蘗公堂會事務所、山崎幸一會 (福壽26)
 (寛通・明也) 菟渡民分館、三善・鶴岡丸山37、分館
 (白川) 白集會所
 開集會所
 (玉澤川・笠取) 喜撰會館、人徳會館
 (植田) 模範民分館
 (横山) 川集集會所、宇治東月川民分館、西月川民分館
 (神明) 城南莊集會所、老倉集會所
 (伊勢田) 西小倉葛書所、砂田會所、伊勢田民分館
 西小倉消防分署、木桶集會所
 (開町) 南盛町 開民分館、南盛集會所
 (広野町) 広野民分館、広野集會所、緑ヶ原集會所
 (大保町) 西大谷集會所、大久保幼稚園 同胞保會所、蓮池中集會所、西小倉園

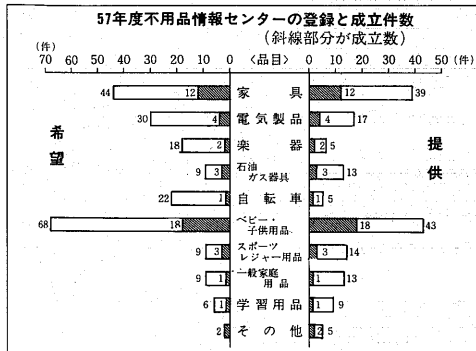
ベビー・子供用品が登録多数

57年度不用品情報センターのまとめ

登録や成立のものとも多かった品目は、ベビー・子供用品で、次いで家具、電気製品です(グラフ)。個々の品物では今回も自転車の希望が多く、ついでベビーベッド。ベビーカーは希望、提供ともに多数でした。

登録件数や成立件数が増加した理由は、①実施期間を二

日か八月三十一日までの前
期と七月一日から五十八年
二月二十八日までの後期に分
けて、三月ずつ開設しまし
た。登録の総件数は三百七十
八件でそのうち希望が三百十
七件、提供が百八十三件、成
立したのは四十七組で二十
五件増加し、成立は二倍を越
えました。



昭和58年度消費生活モニター

氏 名	住 所	電話番号
田 川 和子	木橋北品10-2	32-5939
清水 佳子	小幡町中3 ニッポンインフォメーション4-507	32-5372
池田由紀子	木橋南小幡38 ニッポンインフォメーション5-2010	32-4623
鈴木 和子	5-1在西湖町22-21	32-3876
三 俣 薫	5-1上野台77-3 C-306	32-3893
山 本 淑子	5-1住富島50-35	31-8847
島 本 菜々	竜蓮森本10-70	32-3333
斉 藤 順子	明星町2日2-38	28-2814
阿部真奈美	宇治山田17	23-0847
川 口 弘子	宇治下唐7	22-6934
渡辺 昭子	宇治大谷29-37	22-8653
渡 藤 洋子	琵琶台2日4-20	24-1389
森 下 雅子	広野町小根尾138-102	23-5887
堀之内真紀子	広野町小根尾138-200	23-5124
石 井 真子	広野町尖山102-174	43-2522
下 堀 真樹	神明池北19-29	22-5847
長 尾 順子	南陵町2丁目1-132	23-0590
谷 知子	小倉町池田146-31	22-3015
下 町 正子	小倉町池田145-15	20-2004
徳 田 こう	伊勢町大谷37-8	44-9094
岡 本 正也	伊勢町中の山37-125	43-6909
関 木 友代	伊勢町町名1丁目1-240	43-6929
山田 美智子	大久保町1日650-2 府営大久保山荘22-2001	44-9154
杉本 清子	大久保町1日78-1 府営大久保山荘29-404	44-7743
三 木 靖子	大久保町大谷46-10	44-3625

消費生活モニター決まる

調査・学習などの取り組みに

消費生活センターの役割を担う
反映しての自治市消費生活三
今年度の自治市消費生活三
ター二十五人決まりました。
市では昭和四十八年から
この消費生活三ター制度を
スタートさせ、今年で十一
年。消費者として市民の意見
や要望、苦情ながら消費生
活問題の実態を正しく伝え
て行政に訴えるためのもの
です。消費生活三ターにと
は、日本の買物などで感た
意見や要望、苦情、疑問な
それを市へ「モノタ」通
信を送っていたんです。
またアンケート調査と御協同
査告の各種調査に取り組ん
だしています。(商工観望会)
そしています。

市民の皆さんも理解
ご協力をお願いします。
にモノターの皆さんには学
に取り組んで地場での消費
りター的な役割を果たした
ます。消費者自主的活

果物の成分、薬効・効用、市販ジュースについて主に書籍を中心に調査しました。

**薬効のある
くだものも**

果物はアルカリ性食品です。多くのものは、主としてクエン酸、リンゴ酸、酒

消費生活モニター研究の最後は、D・Eグループの共同研究のまとめです。

◇

食欲の秋。夏の暑さで衰えた体力を回復させるため自然はおいしい果物をたくさん用意します。そこで、果物にはどんな効用があるのか調べてみました。

消費者
コーナー

石炭酸などの有機酸を含んでいます。これら有機酸は、体内に吸収されると体の代

自然の恵みを生かそう

くだものの効用

謝を助けて気分をさわやか
にし、疲れをとる作用をも
っています。

イチジク・たんぱく分解
酵素（フィチン）を含み、
肉類の消化を助ける一方、
胃腸病などにも効果がある
そうです。果実や葉を傷つ
けると出てくる白い乳液は

にもよいとのこと。また、葉にはビタミンCが多く、風邪の解熱、消炎、動脈硬化によいので、カキ茶にされています。

胸のむかつき、口臭消しに有効。

ナシ―石細胞が多く、腸を刺激してぜん動運動を助ける働きがあり便通をよくします。果糖が多いので利尿効果があります。

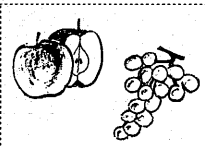
リンゴ―ペクチンとカリウムが多く含まれています。

の効用

の恵みを生かす

やりが含まれており、毛細血管を強くし風邪やさまざまな感染症疾患の治療効果があります。とくにビタミンCが不足しがちな人は、貴重な食品です。皮の乾燥させてお茶を醸す（ちんぴ）と呼び、せき止め、酒酔い

モニター研究
 D・Eグループ



ペクチンの働きによって急激な腸カタルや便秘には食べるとの特效がありません。カリウムは体内の必須成分のナトリウムと結合して体外に排出するので、塩の取り過ぎによる高血圧予防になります。

梅—カラギン酸を含み、とくに整腸作用にすぐれています。梅肉エキスは殺菌力があります。梅干しの焼き戻しは殺菌力、甘み止になれます。クエン酸が

生す。要し。分の。の。し。黒。困。め。レ。

チョコの十五倍も含まれる
そのほか、最高の疲労回復効
果のため、最高の疲労回復効
作用、肉を食った後の脂肪を
ナッブルやババイヤの油で
効果、きんかんの風邪予防
なっております。

栄養に富む
ジュース

果物をジュースとししては
市場の効果を調べてみては
した。
ミキサーで作る場合に
のままミキサーに入れる

てい
復利
の弊
バイ
消化
防止

で飲
みま
なす

と。そ

ンジシスとは、蓄温保
有システム（シン）の安定
性がよいためです。限三
十八度から三十九度へ容
するにタミシンCは七月
で半減します。

母・ジュースでは、スズの
溶出という問題があります。
健康上有害なものは溶け出す
ことはあっても、経過日
数とともに増え、また温度
が高いと多く溶出します。
さらに、一度開封してス
ズの出は急速に進んでい
くと聞かれています。

空気による酸化によりタミシ
クがかなり壊れます。しか
し、食塩を少量加えると残
存率が高くなります。〇・
五%程度の食塩を加えると
ジユースの甘みも抑えてお
いしくなることがわかりま
した。

毎ジユースの場合、オレ
す。

ま と め

私には、毎日のように
果物を食べています。食事
の中に臨むけてもよいで
しょう。食生活の中で、果
物の効用を知り、量に限り
利用できなければよいと思いま
す。(商工部課長)

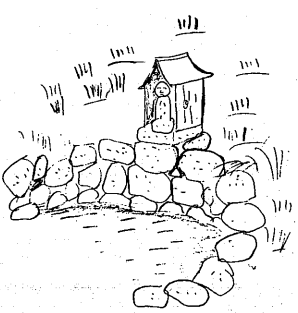
ふるさとむかし話

宇治の東南の山間で、標高二百のところに、「二尾」といふ集落がありますが、その中に二ツ井という戸井があり、かたわらに弘法大師が作ったたこのという石仏があります。この井戸は別に弘法の水ともいわれるが、平安時代に活躍した僧である弘法大師から授かったと言ひ伝えられ、昔からどんなことにも日照りが続いてもかれることとがないといわれています。

弘法大師から授かった井戸の伝説は、日本全国あちこち

次のようなお話があります。
弘法大師が田原を詣ねたと
き、のどがかわいたので近く
の民家に水を求めたところ、
その家の人は、その身なり
があまりに汚いので与えませ
んでした。ところが、弘法大
師が高尾へ行ったとき、水を
求めたところ、水があまりに
くさんないにもかかわらず水
を与えられました。そこで弘
法大師がそのお礼として、こ
こに井戸を作ったといふこ
とです。

こう ほう みず
弘法の水



ちらに残されています。たとえば池尾では、「戌の水」という清泉があります。この泉には次のような伝説があります。あるとき、弘法大師が犬を連れて修業していたとき、この地に来て犬が病気で倒れ、水を欲しがりましたが、近くに水がないため、つて道端の地面をたいて水をわかし、その水で犬を回復させたのです。その水が「戌の水」だということです。また、宇治田原町の高尾に「金井戸」という井戸があります。この井戸にも

二尾のツ井にはこのような伝説が残されていますが、おそらく、わかしはこれと似た話があったでしょう。二尾にせよ、池尾にせよ、高い所にあり、水が乏しかったと思われる。これらの伝説は、水の大切さと水の共同利用を教えるために作られたものでしょう。今では、ツ井はポンプでくみ上げられていますが、二尾の人にとって、貴重な水源であることは今もわかしもかわりありません。

（歴史資料室）

181

