

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 長寿医療の被保険者や70歳以上の皆さんへ...2面
 - 福祉医療の助成制度...3面
 - その自転車 迷惑になっていませんか...4面
 - 情報BOX...5面
 - 市民情報短信...6面



宇治市政だより

7.11
平成20年
(2008)
第1535号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
テレホサービス ☎ 20-8777



あなたの献血で助かる人がいます 1人でも多くのご協力を

19年度は、全国で約496万人の皆さんに献血していただき、その血液は輸血を中心に活用されています。血液は生きた細胞でできているため、長期間の保存や人工的につくることができません。夏は暑さとお盆休みが影響し献血者が集まりにくくなりますので、皆さんの積極的なご協力をお願いします。7月25日(金)はアル・プラザ宇治東が献血会場です。 問保健推進課

献血の日は、体調を整えて

●会場では「血液比重」を計ります
血液比重とは、血液の重さ・濃さを意味しています。
比重不足だからといって必ずしも健康でないというわけではありませんが、無理をせず安全に献血していただくことが大切です。会場では事前に血液比重の検査を行い、基準以上の人だけに献血をお願いしています。府下では、19年度、約12万5千人の献血受付数のうち、血液の比重不足だった人は約1万3千人で約10%を占めています。

ぜひ、400ミリリットル献血を

●「鉄欠乏性貧血」は若い女性に多い症状です
比重不足の人の多くはその原因として鉄分不足が考えられます。特に若い女性は、無理なダイエットや偏食により、鉄分不足になりがちです。また、鉄分が不足することで「鉄欠乏性貧血」を引き起こす要因となり、血を濃くするには貧血の改善には、鉄分の補給が第一ですが、鉄分だけでなく1日3食、肉・魚・野菜・果物をバランス良くとり、適度な運動を行い、十分な睡眠をとることが大切です。

安全性の高い輸血を行うためのお願い

400ミリリットル献血は、輸血に必要な量を最小限の人数の血液で賄うことができるため、輸血を受ける人にとっては副作用や感染症の危険性が少なく、安全性の高い輸血となり、その効果を高めることとなります。そのため、医療機関から、輸血用血液として400ミリリットルの献血を要請されることが多くなっています。市内での400ミリリットル献血の件数は皆さんの協力により前年度は増加しました。今年度は左表1の

表1. 献血の日程

とき	献血場所	受付時間	
7/25(金)	アル・プラザ宇治東	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30
9/5(金)	フレンドマート・G宇治市役所前店	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30
9/30(火)	大久保サティ	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30
10/29(水)	うじ安心館	10:00 ~ 12:30	13:30 ~ 15:30
12/6(土)	コーナンJR宇治駅北店	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30
21年1/23(金)	アル・プラザ宇治東	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30
21年3/2(月)	うじ安心館	10:00 ~ 12:30	13:30 ~ 15:30
21年3/24(火)	大久保サティ	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30

表2. 献血できる人(全血献血の場合)

	200 ml 献血	400 ml 献血
年齢	16 ~ 69 歳	18 ~ 69 歳
体重	男性 45 kg 以上 女性 40 kg 以上	男女とも 50 kg 以上
血液比重など	血液比重 1.052 以上 または 色素量 12.0 g / dl 以上	血液比重 1.053 以上 または 色素量 12.5 g / dl 以上
年間献血回数	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内
年間総献血量	200 ml と 400 ml 献血を合わせて 男性 1200 ml 以内・女性 800 ml 以内	

献血者の安全を第一に

●献血できる量と回数には基準があります
献血者の安全を第一に考え、献血の会場では病気の感染などが起こらないよう細心の注意を払っています。国が定めた基準(左上表2)等により、医師が判断したうえで、献血をお願いしています。●献血ができない人もいます

日程で献血を行いますので、できる限り400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

次に当てはまる人は献血ができません。
エイズ検査が目的の輸血や臓器移植を受けた B 型や C 型の肝炎ウイルス保有者 抜歯して3日以内 海外から帰国して4週間以内 英国に1980~1996年に1日以上滞在した詳しくは医師に相談
梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある 妊娠中、授乳中または、6か月以内に出産、流産をした など



宇治シネマ劇場
「あの空をおぼえてる」
~生きていく勇気と希望を伝えたい~
8月3日(日)
10:30(開場 10:00)
14:00(開場 13:30)
文化センター大ホール
前売り券
一般:1000円(当日券 1200円)
60歳以上・障害者・18歳未満:900円
(当日券 1000円)
<出演者>
竹野内豊 / 水野美紀 / 広田亮平 / 吉田里琴 / 小日向文世 / ほか
チケットは下記で発売中
文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東
問い合わせ / 文化センター(☎ 39-9333)

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

長寿医療(後期高齢者医療)制度の加入者や70歳以上の皆さんへ

年金医療課
国民健康保険課

長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している人と国民健康保険制度に加入している70歳以上の人の、8月1日以降の一部負担金の割合(医療機関での窓口負担。以下「負担割合」といいます)を、19年中の収入状況に基づいて判定します。

負担割合の判定について

20年度から長寿医療制度が始まったことに伴い、長寿医療制度と国民健康保険制度の負担割合の判定は、それぞれの制度ごとで行います。

負担割合の判定
このため、左参考例のケース2に該当する世帯(長寿医療制度加入者と国保加入者が構成する世帯)など、一部の人は新たに現役並み所得者(3割負担)と判定される場合があります。

負担軽減と経過措置

負担軽減措置：長寿医療、国保各制度とも、判定の対象となる人のうち、最も高い人の課税所得が145万円以上の場合、自己負担割合は3割となり、自己負担限度額は現役並み所得者となります。収入が基準以下の場合(1人世帯：383万円未満、複数世帯：520万円未満)は、申請すると自己負担割合が1割になり、自己負担限度額も一般になります(左

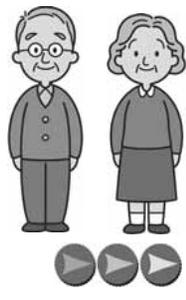
申請方法

下表1の参考例)。
経過措置：負担軽減措置後も、自己負担割合が3割で自己負担限度額が現役並み所得者に該当する場合でも、長寿医療制度加入者は、同一世帯に他制度の70歳以上の人がいる、国保加入者は、同一世帯に長寿医療制度加入者が旧国保加入者がいる場合、その収入の合計が520万円未満であれば、自己負担割合は3割ですが、自己負担限度額が一般になる経過措置が22年7月まで適用されます。

医療機関での窓口負担の参考例

(詳細は下表1を参照)

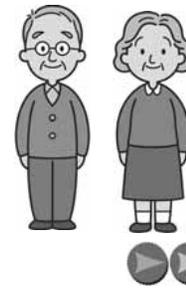
ケース1 = 男性77歳、女性76歳の2人暮らし



- < 男性 >
 - ・長寿医療制度に加入
 - ・収入 400 万円
 - ・住民税課税所得 180 万円
- < 女性 >
 - ・長寿医療制度に加入
 - ・収入 90 万円
 - ・住民税課税所得 0 円

男性の窓口負担：申請により1割
女性の窓口負担：申請により1割

ケース2 = 男性77歳、女性72歳の2人暮らし



- < 男性 >
 - ・長寿医療制度に加入
 - ・収入 400 万円
 - ・住民税課税所得 180 万円
- < 女性 >
 - ・国民健康保険に加入
 - ・収入 90 万円
 - ・住民税課税所得 0 円

男性の窓口負担：3割
女性の窓口負担：1割

経過措置により男性の自己負担限度額は、申請すると下表2の「一般」が上限になる

【表1】一部負担金の割合の判定基準とその影響

課税所得金額	収入 ²	自己負担割合	自己負担限度額の区分(表2)
145万円未満		1割	一般、低所得
145万円以上	383万円未満 (520万円未満)	3割 負担軽減措置あり。申請により1割	現役並み所得者(負担軽減措置あり。申請により一般)
	383万円以上 (520万円以上)	3割	現役並み所得者(複数世帯の場合、表1-の経過措置が適用される場合あり)

1... 長寿医療制度加入者の場合=同一世帯の長寿医療制度加入者のうち最も高い人の金額
国保加入の高齢受給者の場合=70歳以上の国保被保険者で、最も高い人の金額
2... ()外は1人世帯の金額
()内は、複数世帯の場合の合計金額。

経過措置基準の区分表

課税所得金額	収入 ¹	自己負担割合	自己負担限度額の区分(表2)
145万円以上	520万円未満	3割	現役並み所得者(2に該当する世帯は経過措置あり。申請により一般)
	520万円以上	3割	現役並み所得者

1...金額は複数世帯の場合の合計金額
2...次のいずれかに該当する世帯
同一世帯に、長寿医療制度加入者が1人のみで、70歳以上の他の健康保険加入者がいる
同一世帯に、70歳以上の国保加入者が1人のみで、他に長寿医療制度加入者で旧国保加入者がいる

【表2】高額療養費の自己負担限度額(月額)

	外来(個人)		外来+入院(世帯)		入院時の食事代(1食あたり)
	低所得(2)	低所得(3)			
現役並み所得者	44,400円		80,100円+(医療費-267,000円)×1%(44,400円)		260円
一般	12,000円		44,400円		
住民税非課税世帯	低所得(2)		24,600円		210円(4)
	低所得(3)	8,000円	15,000円		100円

1...過去1年間に4回以上、世帯の限度額を超えた高額医療費の支給があった場合、4回目以降の限度額
2...世帯のすべての人(注)が住民税非課税の場合
3...世帯のすべての人(注)が住民税非課税かつ一定の基準に該当する場合
4...過去1年間の入院期間のうち、90日を越える分は160円
(注)国保加入者の場合は、世帯のすべての国保加入者

【表3】20年度長寿医療保険料(年額)の計算方法

$$\text{1人あたりの保険料額(限度額50万円)} = \text{均等割額(4万5110円)} + \text{所得割額(総所得金額等-基礎控除) × 8.29\%}$$

低所得者等には、別途軽減措置が適用される場合があります

70歳未満の国保加入者の皆さんへ

入院時に「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示することにより、保険診療分にかかる自己負担額が限度額までで済みます。認定証が必要な人は、被保険者証を持って国民健康保険課へお越しください。

20年度の長寿医療保険料

長寿医療制度では、すべての加入者に保険料を負担していただきます。保険料は、加入者に等しく負担していただく被保険者均等割額と、所得に応じて負担していただく所得割額の合計額です(左下表3参照)。

住民税非課税世帯の皆さんへ

住民税非課税世帯の人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、高額療養費と、入院時の食事代について、減額措置を受けられることができます(左上表2参照)。

認定証の申請

長寿医療制度の加入者：20年度住民税非課税世帯に該当する人には、申請書を保険料の通知に同封して郵送します。必要なのは申請してください(郵送可)。
国民健康保険の加入者：既に認定証を持っていない人も、認定証の有効期限が7月31日(木)のため、20年度も引き続き住民税非課税世帯であれば更新手続きが必要です。申請書を7月中旬に郵送しますので申請してください(郵送可)。新たに認定証の交付を申請する人は、印鑑と被保険者証を持って国民健康保険課へお越しください。

「ご存じですか」 福祉医療の助成制度

問 年金医療課

福祉医療費の助成

次の区分に応じ、保険の区分については高齢者の医療の確保に関する法律に準じた一部負担金(1割または3割)の支払いが必要で(3割の人は自己負担限度額のみ適用になります)。助成を受けるには、受給者証の提示が必要です。

老人 65歳から69歳までの人
母子 母子家庭等の18歳までの子とその母
障害 75歳未満の人(長寿医療被保険者を除く)で重度の障害のある人

現在、国が21年4月以降の70歳から74歳の人の負担割合を検討中のため、今回発行する受給者証の有効期限は21年3月31日までとします。

なお、20年度の住民税非課税世帯の人(世帯のすべての人が住民税非課税の人)は、

堅所得者(公営住宅の収入基準を上回る人)を対象として、市が供給する公共賃貸住宅のことで、この住宅の入居者を次のとおり募集します。

募集住宅 横島町吹前37(横島吹前市営住宅に併設)
募集戸数 4戸(1・2・4・5階、すべて3DK)
入居時期 入居決定者に随時通知
応募資格 次のすべてを満たす人。
市内在住で、住宅を必

税の場合に適用されません。は、申請により、下表のとおり福祉医療費の一部負担金が減額される「限度額適用認定証」が交付されます。

福祉医療費(老人医療)受給者の自己負担限度額(月額)	外来(個人)		外来+入院(世帯)	
	現役並み所得者	一般	現役並み所得者	一般
	44,400円	12,000円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円 ¹)	44,400円
				24,600円
				15,000円

1...過去1年間に4回以上、世帯の限度額を超えた高額医療費の支給があった場合、4回目以降の限度額。 2...世帯のすべての人が住民税非課税の場合。 3...世帯のすべての人が住民税非課税でかつ一定の基準に該当する場合。

同認定証を持っている人(有効期限は7月31日(木)です。20年度も該当すると思われる人には、7月下旬(予定)に申請書

障害のある高齢者への医療費助成
長寿医療制度の加入者で重度の障害のある人は、長寿医療制度の医療費の

類を郵送しますので、必要事項を書き、持参か郵送で年金医療課へ申請を新たに申請する人(福祉医療費受給者証・健康保険証・印鑑を持って年金医療課へ)。

一部負担金が全額支給される制度があります(所得制限あり)。
既に対象者証を持っている人で20年度も同制度に該当すると思われる人には、7月下旬までに新しい重障老人健康管理事業対象者証をカバーに貼って郵送しますので、お持ちの被保険者証を入れてお使いください。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集

問 住宅課

特定公共賃貸住宅とは、住宅を必要としている中

要としている同居親族が同居しようとする親族(事実上婚姻と同様の関係にある人または婚約者を含む)がいる入居基準収入額の範囲内である入居時に2人の連帯保証人がいる
申し込み 申込書に必要事項を書いて、住宅課へ持参してください(先着順)。申込書・募集案内書は同課で配布しています。

黄檗公園・西宇治公園 市民プールは7月15日(火)から



とき... 7月15日(火)~31日(木) 午前10時~午後5時
8月1日(金)~31日(日) 午前10時~午後4時
7月15日(火)は、午後1時~5時
8月31日(日)は、午前10時~午後3時
西宇治公園プールは、8月1日(金)~15日(金)は午前10時~午後5時
料金... 大人400円、中学生以下150円、1歳未満は無料

問 黄檗公園管理事務所(☎39-9249)
西宇治公園管理事務所(☎39-9251)

源氏物語「千年」

千年の歴史が甦る
白石加代子の源氏物語「宇治十帖」語り

とき... 9月6日(土)、午後6時から
ところ... 文化センター大ホール
出演者... 白石加代子さん
入場料... 前売り2000円
当日2500円(全席自由)

チケットは、7月12日(土)から、文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コンビニエンスストア、アル・プラザ宇治東、KBS京都プレイガイドで発売



問 文化センター(☎39-9333)

合唱団員を募集

作曲家による音楽指導も行います。
募集人数: 女声11名、男声10名、男声10名、先着50人
資格: 高校生以上で、熱心に練習に参加できる人(合唱経験不問)
練習日時: 原則として8月22日(金)から本番までの毎週金曜日、午後7時~9時(その他に、強化練習や本番前練習を予定しています)
練習場所: 文化センター1、中央公民館、生涯学習センター
入団費: 7000円(学生は3500円)。
結団式にお持ちください。その他に一定枚数のチケット販売をお願いします。

結団式: 8月8日(金)、午後7時から
本番: 21年3月7日(土)、文化センター大ホールにて。
申し込み: 所定の入団申込書(合唱団ホームページ <http://www.geocities.jp/genjiwaku>)から印刷できるほか、文化センター1、市役所、市内の各公民館、各コンビニエンスセンターに置いてあります。必要事項を記入し、7月31日(木)まで(必着)に持参・郵送・ファクスのいずれかで文化センター(〒611-0023 折居台1丁目1、FAX 39-9339)へ。

おいしい中華料理づくり 夏休み親子料理教室

コミュニケーションを深めながら、おいしい中華料理を作りませんか。一組ごとに3種類すべて

対象: 市内在住の小学生とその保護者
定員: 12組(保護者1人、子ども2人まで。応募多数の場合は抽選)
内容: ツナギョウザ、エビのケチャップ炒め、チンゲンサイのスープを作る
講師: 鳥越よし子さん

の献立を作ります。
とき: 7月31日(木)、午前10時~午後1時
ところ: 生涯学習センター1
対象: 市内在住の小学生とその保護者
定員: 12組(保護者1人、子ども2人まで。応募多数の場合は抽選)
内容: ツナギョウザ、エビのケチャップ炒め、チンゲンサイのスープを作る
講師: 鳥越よし子さん

(大阪ガスクッキングスクール京都)
費用: 1組800円(子ども2人の場合は1200円)
保育: 2歳から就学前までの子ども10人まで
応募多数の場合は抽選。
申し込み: 7月17日(木)までに、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの名前・学年、保育希望者はその旨を書き、電話かファクスで同センター(☎39-9500、FAX 39-9501)へ。

あなたはいいけど...

その自転車迷惑になっていませんか

特に、駅や公共施設への道路は、誰もが行きやすいことが望まれますが、そこに自転車が放置されていると、通る人の障害になります。また、自転車の放置は、通行人の迷惑になるだけでなく、放置した人も撤去をされることにより困ることになります。

このような放置自転車は、通行の妨げや交通事故の原因になるだけでなく、点字ブロックや消火栓の上へ自転車を放置すると、その機能を妨げ、救急車などの緊急車両の走行や消火活動を妨害することになり、人命にかかわる場合もあります。



問 交通政策課

(下表参照)です。なお撤去後1か月間返還請求がなければ、市が処分することになります。

盗難後に乗り捨て
盗難に遭った自転車が、

放置場所	JR六地蔵駅 JR・京阪木幡駅 JR・京阪黄檗駅 JR・京阪三室戸駅 JR・京阪宇治駅	近鉄伊勢田駅 近鉄大久保駅 近鉄・JR小倉駅 JR新田駅
返還場所	五ヶ庄保管場所 (五ヶ庄西川原30-37、☎32-9950)	大久保保管場所 (大久保町北ノ山106-1、☎46-5999)
返還日時	月・水・土・日曜日、午後2時~7時	
返還に必要なもの	本人であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など) 移動・保管費用として1台につき2000円 自転車の鍵、保証書など自転車を特定できるもの	

明るい選挙啓発ポスター・標語の募集

良い政治が行われるには、選挙が明るく正しく行われなければなりません。そこで、市民の皆さん、児童・生徒の皆さんから選挙に興味をもってもらえるようなポスターと標語を募集します。応募者全員に記念品を、入選・佳作には賞状と賞品を贈ります。

良い政治が行われるには、選挙が明るく正しく行われなければなりません。そこで、市民の皆さん、児童・生徒の皆さんから選挙に興味をもってもらえるようなポスターと標語を募集します。応募者全員に記念品を、入選・佳作には賞状と賞品を贈ります。

12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。作品は自作・未発表のものであること。作品は返却しません。入選作品の著作権は市に帰属します。なお、児童・生徒の皆さんは学校を通じて応募してください。

放置自転車のない、安全で快適なまちづくりにご協力をお願いします。

自転車置き場を確保する
自転車は環境にやさしい乗り物で、気軽に乗ることが出来ます。しかし、通勤・通学や買い物の際、道路や歩道、高架下、堤防などの公共の場所に、軽い気持ちで放置する人がいます。始めは1台であつても、次第に増えていき、やがて收拾がつか

市では、放置自転車をなくすために市内11駅に駐輪場を設置しています。また、放置禁止区域を指定し、警告のうえ、定期的に放置自転車の撤去をしています。

昨年、市内全域で2527台の放置自転車を撤去しました。うち、近鉄小倉駅周辺(682台)、近鉄大久保駅周辺(589台)、JR六地蔵駅周辺

(293台)の3駅分を合わせると、全体の6割近くを占めます。

撤去された自転車は、
市内2か所の保管場所に移動します。また、撤去時に自転車に表示されている住所・氏名や防犯登録番号から所有者に連絡し、速やかに返還できるように努めています。

返還には所定の必要書類と費用の持参が必要です。

ポスター
◆内容: 明るい選挙を推進することを表すもの
◆応募資格: 次のとおり。
児童・生徒の部: 市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒。一般の部: 市内在住の人。家族、友人、グループ、職場等での合作も可。1人(組)1点に限る。

ポスター
◆内容: 明るい選挙を推進することを表すもの(20字以内)
◆応募資格: 市内在住の人(児童・生徒を含む)。1人1点に限る
◆規格: 様式は問わない

応募方法
◆ポスター: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

長年ご使用の家電製品にご注意を

扇風機やエアコン、洗濯機など長年ご使用されている家電製品は、熱・湿気・埃などの影響により、内部の部品が劣化し、発煙・発火の恐れがあります。ご使用中に異常な発熱・異音・異臭・動作などがみられる場合は、電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店またはメーカーに問い合わせてください。問い合わせ先がわからない場合は、家電製品PLセンター(通話無料☎0120-551-110)にご相談ください。



問 消防本部予防課 (☎ 39-9402)

規格: 色彩: 自由
用紙サイズ: 画用紙なら四つ切りか八つ切り、若しくはそれに準ずる大きさ
啓発標語: ポスターに書く標語は「明るい選挙」に限らず、自由

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

ポスター
◆内容: 作品の裏面に、児童・生徒の部: 氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年。一般の部: 氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、合作の場合は、家族・友人・グループ・職場名等の区分、制作者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所を書き、代表者に書いて、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。
◆標語: 児童・生徒: 氏名(ふりがな)・学校名・学年。一般: 氏名(ふりがな)・住所を書き、9月12日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
 ☎ 22-3141 (代表)
 〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
 問 = 問い合わせ・申 = 申し込み
 申の書いていないものは直接会場へお越しください。

お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

虫とあそぼう!

▷とき... 7月13日(日)、午前10時~午後3時▷ところ...アクトバル宇治▷内容...クイズラリー、カブトムシのお話、生き物に関するゲームやコンテスト。カブトムシの成虫のプレゼント抽選会もあります。▷参加費...無料 問アクトバル宇治(☎075-575-3501)

宇治ベンチャー企業育成工場セミナー

▷とき...7月24日(木)、午後4時~6時半▷ところ...産業振興センター▷対象...市内のベンチャー企業・中小企業の経営者など▷定員...先着30人▷テーマ...知らない損する資金調達方法と信用格付▷講師...田中道彦さん(事業繁栄コンサルティング代表)▷参加費...無料 申7月17日(木)までに京都リサーチパーク(株)成長企業支援部(☎075-315-9185)へ。 問市産業推進課(☎39-9444)

市民交流ロビーコンサート

ひととき かるやかな
 マリンパの世界へ
 磯野 加奈さん
 中野 万里子さん
 7月16日(水)
 午後0時15分~45分
 市役所1階市民交流ロビー
 (曲) ラデツキー-行進曲
 (目) 童謡モデル ほか
 問文化自治振興課

中央公民館の一室を開放

小・中学生、高校生の皆さん、中央公民館の一室を使って夏休みの自主学習活動(調べものや共同研究など)をしませんか。▷とき... 7月19日(土)~8月31日(日)(月曜日を除く)午前9時~午後5時▷対象...市内在住の小・中学生と高校生▷使用料...無料 問同館(☎39-9258)

サルにご注意を

最近、市内でサルが出没しています。通常、サルはむやみに人を襲うことはありませんが、次の点に注意してください。
 絶対にエサを与えないください(食べ物等を屋外に放置しないこと)。頻繁に出没する地域では、戸や窓(特に2・3階)を開け放しにすることは避けてください。
 騒ぎたてると、かえってサルを刺激します。むやみに近づいたり、脅かしたりしないでください。
 問 農林茶業課

ふれあい夏まつり

▷とき...7月20日(日)、午後1時~4時▷ところ...小倉公民館▷対象...幼児~中学生とその保護者▷内容...紙芝居・人形劇・手品・昔の遊び体験・手作りコーナーなど(定

員のあるコーナーの申し込みは午後0時半から先着順で受け付け)▷参加費...無料 問同館(☎39-9274)

槇島コミセンふれあいまつり
 地元で採れた新鮮野菜などの販売、模擬店、サークルによる展示・舞台発表を行います。お楽しみ抽選会もあります。▷とき...7月27日(日)、午前10時~▷ところ...槇島コミュニティセンター 問同センター(☎39-9189)

夏休み図書館工作教室

大工道具を使って、作品を作り上げる楽しさを体験しませんか。▷とき... 8月5日(火)、午後1時~4時▷ところ...東宇治コミュニティセンター▷対象...小学3~6年生▷定員...先着20人▷講師...木工指導集団WOODY MATE UJI、ギコギコトントンくらの皆さん▷参加費...200円(材料費) 申東宇治図書館(☎39-9182)へ。

大久保青少年センター

▷とき・対象・定員・内容・参加費...下表のとおり。▷ところ...同センター。... は同センター集合(バスで移動) 申7月11日(金)・12日(土)・15日(火)の3日間で、来館で同センター(☎39-9281)へ。多数の場合は抽選します。

陶芸にチャレンジ 雨天決行

7/25(金) 8:40~17:00	小学生以上 定員39人	水苺みずく(焼陶芸体験と水族館などで遊ぶ。行き先=水苺焼陶芸の里 滋賀県近江八幡市) 琵琶湖博物館(滋賀県草津市) 参加費=小学生1500円、中学生2000円(作陶費、作品送料、入館料)
--------------------	-------------	---

楽しい手芸工作

7/29(火) 9:30~12:00	小学1~3年生 定員25人	ミノウチの布モビールを作る。参加費=150円(材料費)
7/29(火) 13:30~16:00	小学4年生以上 定員25人	

花博で遊ぼう 雨天中止

8/1(金) 9:00~17:00	小学生以上 定員39人	巨大遊具や小川で遊ぶ。行き先=花博記念公園鶴見緑地(大阪市鶴見区) 参加費=無料
-------------------	-------------	--

こどものための博物館へ行く 雨天決行

8/8(金) 8:45~17:00	小学1~5年生 定員39人	体験や遊びながら学ぶ。行き先=キッズプラザ大阪(大阪市北区) 参加費=480円(入館料)
-------------------	---------------	--

木工教室

8/19(火) 10:00~15:30	小学1~3年生 定員25人	動くおもちゃを作る。参加費=300円(材料費)
8/20(水) 10:00~15:30	小学4年生以上 定員25人	12:00~13:30の間は昼食休憩

忍者体験をしよう 雨天中止

8/22(金) 8:45~17:15	小学3年生以上 定員39人	からくり屋敷の見学や忍者体験。行き先=甲賀の里忍術村(滋賀県甲賀市) 参加費=小学生750円、中学生850円(入館料)
--------------------	---------------	---

夏休みリサイクル工作教室

~せんてい枝の工作~
 ▷とき... 7月30日(水)、午前10時~正午▷ところ...西宇治図書館▷対象...小学3~6年生(3年生は保護者同伴可)▷定員...先着20人

▷内容...リサイクルに関するお話とせんてい枝(廃材)を使った昆虫や飾り物の工作▷講師...城南衛生管理組合職員▷参加費...100円(材料費) 申同館(☎39-9226)へ。



食生活を見直してみましよう~すこやかサポーター講座~

▷とき... 7月17日(木)、午前10時~午後2時▷ところ...木幡公民館▷対象...市内在住の人▷定員...先着15人▷参加費...無料▷持ち物...エプロン・三角きん・ふきん・米2分の1カップ・筆記具 申同館(☎39-9193)へ。

地域子育て支援幹事センター
 この他のひろば'子育て情報誌'をご覧ください。 問同センター(☎39-9109)

でまえひろば 10:00~15:00

7/15(火)	広野成田集会所	0歳~就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
7/15(火)	南部地域子育て支援センター	0歳~就学前の子とその親	保護者・栄養士による相談おもちゃ遊びなど

園庭開放 10:00~11:30

7/17(木)	小倉双葉園保育所	
7/18(金)	なかよし保育園	雨天中止
7/18(金)	大久保保育所	
7/18(金)	木幡保育所	
7/19(土)	登り保育園	雨天決行

喉頭がん検診を受けましょう
 早期発見すれば声を失わずに済みます。▷検診期間...10月31日(金)まで▷検診場所・方法...市内の耳鼻咽喉科で直接受診▷対象...市内在住の40歳以上で2週間以上声がかれている人▷費用...700円 問健康生きがい課か宇治久世医師会(☎22-6487)

夏の防火キャンペーン

7月20日(日)~26日(土)
 毎日暑い日が続くこの時期は、火に対する注意も薄れがちです。「つい、うっかり」や「ちょっとした不注意」からの火災をなくすため、もう一度火の元を点検しましょう。
 また、花火等の火の始末には十分注意しましょう。
 問消防本部予防課(☎39-9402)

夏休み親子料理教室

▷とき... 7月25日(金)、午前10時~正午▷ところ...広野公民館▷対象...園児・小学生とその保護者▷定員...先着15組▷内容...外国人講師を囲み、親子でフィリピンのおやつを作る。▷参加費...親子(2人)で600円(1人増えるごとに300円追加) 申7月18日(金)までに参加費を添えて直接、同館(☎39-9276)へ。

モザイク画に挑戦

▷とき... 7月26日(土)、午前10時~正午▷ところ...小倉公民館▷対象...市内在住の小・中学生(保護者同伴可)▷定員...先着20人▷参加費...無料 申同館(☎39-9274)へ。

からだにやさしい健康料理教室
 ~すこやかサポーター講座~
 ▷とき... 7月30日(水)、午前10時~午後2時▷ところ...小倉公民

館▷対象...市内在住の人▷定員...先着15人▷内容...調理実習と健康づくり・食生活見直しのお話▷参加費...無料▷持ち物...エプロン・三角きん・ふきん2~3枚・筆記具・お米2分の1カップ 申同館(☎39-9274)へ。

ひとり親家庭いきいき事業

▷とき...8月3日(日)、午前8時~午後6時▷行き先...ユニバーサル・スタジオ・ジャパン▷対象...市内在住のひとり親家庭の親子▷定員...先着120人▷参加費...2歳~小学生=2000円 中学生以上=3000円 申7月15日(火)までに連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 問こども福祉課

障害基礎年金コード「6350」「2650」の年金受給中の人へ

現況届の提出期限は7月31日(木)までです。期日を過ぎると年金が止まったり、遅れたりすることがありますので、まだの方はご注意ください。 問年金医療課

夏休み子ども木工広場

▷とき...7月19日(土)、午前9時半~正午▷ところ...中央公民館▷対象...小・中学生(保護者同伴可)▷内容...小枝を使って動物などを作る▷講師...森林ボランティアフォレストアージュの皆さん▷参加費...無料 問同館(☎39-9258)

高齢者等法律相談

弁護士が高齢者に関する法律相談に応じます。▷とき...7月24日(木)、午後2時~5時▷ところ...西小倉地域福祉センター▷定員...先着5人(1人25分間)▷費用...無料 申7月23日(水)までに福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

官公署・その他

難病相談(神経系)

▷とき...7月29日(火)、午後1時~3時半▷ところ...山城北保健所 綴喜分室▷対象...神経系難病パ

いっしょがだいすき
 かなと
丹羽 奏人 くん(1歳)
 英夫 さん
 寛美 さん
 (広野町東裏)

★このコーナーに、お子さん・お孫さんと一緒に登場していただける人を募集します。申し込みは広報課へ。原則として先着順に掲載します。

水中運動教室 参加者募集

生活習慣病予防や転倒予防には、毎日の運動が大切です。あなたの健康づくりのために、ぜひご参加ください。
 ▶実施期間...9月上旬~21年2月中旬、午前9時半~10時半の1時間 週1回、全20回を予定。日程は参加者に直接通知します。
 ▶ところ...城陽スイミングスクール(近鉄久津川駅徒歩)
 ▶コース...次のとおり
 Aコース=火曜日 Bコース=水曜日 Cコース=木曜日 Dコース=金曜日
 ▶対象...宇治市、城陽市、久御

一キンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など)及びその疑いがある人やその家族▷内容...専門医による個別相談と指導・助言▷定員...先着6人 申同保健所綴喜分室(☎63-5745)へ。
赤ちゃん広場

▷とき... 7月18日(金)、午前10時~11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の7~12か月の子とその親▷内容...参加者同士でのおしゃべり、お楽しみ企画など▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円 問社会福祉協議会(☎22-5650)

非正規労働者ほっとライン

非正規労働者が職場で抱えているトラブル(賃金不払い、雇止め等)について社会保険労務士がアドバイスを行います。▷とき...毎月第2土曜日、午前11時~午後7時▷ところ...京都中小企業労働相談所(京都テルサ内<京都市南区>)▷相談専用電話...0120-786-604 問京都府労政課(☎075-414-5088)

新・京都SKY大学受講生募集

講座で学んだことを生かして地域活動に取り組みませんか。▷とき...9月から約1年間▷ところ...京都市内の各会場▷コース...環境学習活動 総合活動 文学・歴史 スポーツ・レクリエーション▷対象...府内在住のおおむね50歳以上の人。定員・費用などはコースにより異なります。 申7月31日(木)までに京都SKYセンター(☎075-241-0226)へ。

日商簿記2級検定受験講座

▷とき...8月18日~11月14日の原則、月・水・金曜日(祝日を除く)午後6時半~9時。全36回▷ところ...城南地域職業訓練センター▷定員...先着30人▷費用...3万円(別途要教材費) 申7月18日(金)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

市民情報短信 (交差点) 毎月11日号皆さんと作るページ

市民情報短信とは 毎月11日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。掲載の申し込みは、まず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと

募集を合わせて毎月80件程度(多数の場合抽選)を上限とし、1団体の掲載は1件に限ります。募集については、登録コードが奇数番号の団体は奇数月のみ、偶数番号の団体は偶数月のみの掲載になります。なお、「催し」については奇数・偶数を問わず、毎月掲載の申し込みができます。

資料請求・連絡先 広報課(〒611-8501 住所省略可、☎20-8704、FAX 20-8779)へ。

次回、8月11日号分の原稿受付期間は、7月11日(金)・14日(月)・15日(火)です。「募集」については登録コードが偶数番号の団体のみ申し込みできます。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し 催し名等 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
将棋 楽友「と金会」 7月12日①・16日②、8月2日①・9日①、午後1時～5時 ①=南宇治コミセン②=西小倉コミセン 年2000円 渡辺☎21-3632、吉島☎090-5041-0076 初心者、女性歓迎
バドミントンジュニアスクール(小学4～6年生) 7月12日①、午後2時～4時 黄檗体育館(上靴持参) 無料 バドミントン協会・奥村☎080-1405-1770 現地申込 保護者要送迎
佐紀の里・西の京ウオーク 7月13日②、午前10時 近鉄大和西大寺駅集合 500円 京都府ウオーキング協会☎075-353-6464 雨天決行、昼食持参、距離14㎞
「さつき」社交ダンスパーティー 7月13日②、8月3日②、午後1時～4時 南宇治コミセン 各500円 井垣☎44-7367 会員募集中 入門・初級 体操教室も開催中!!
まきのっこ「親も子もお友達と楽しもう」 7月15日②、午前10時～11時半 横島コミセン 無料 足立民子☎22-6220 どなたでも 参加できます
第105回「空いろの会」不登校・ひきこもりから『みんなで粘土にふれよう!!』陶芸体験です 7月20日②、8月31日②、午前10時～午後1時～ 生涯学習センター 各2000円～ 創匠巧房☎21-4168 どなたでも大歓迎!! 詳しくは☎下さい 午前午後各先着10名
「オーブランド」社交ダンス交流会 7月21日②、8月4日①、午後1時～4時 市民会館 各700円 嶋田☎090-8142-9694 午後4時より個人レッスン受け承ります
Uji 健歩会 源氏物語千年紀 宇治十帖 観光ガイド有 7月25日②、午前9時 宇治公民館1階集合 石塔、石佛探訪 橋島歌碑前解散 400円 拝観料含 佐藤☎22-5209 内立元☎24-1898 半日コース 雨天午前50%以上 7月28日①
歴史探訪の会公開講座 東大寺・修二会について 7月25日②、午前10時～11時半 ゆめりあうじ 4階会議室 300円 山本☎/FAX 22-1623 講師 =山城郷土資料館横出洋二氏
「合同展」市立公民館洋画サークルの作品展 7月25日②～27日②、午前10時～午後5時 中央公民館(展示集会室) 無料 頼成☎/FAX 075-611-9864 最終日は午後4時まで
源氏物語宇治十帖を大型紙芝居でわかりやすく 7月26日①、午前10時～正午 生涯学習センター第1ホール 無料 景品付 ふるさと探訪クラブ・青木☎43-3747 誰でも予約なし気軽参加制
市民絵画展実行委 特別講座『裸婦クロッキー』 7月26日①、9月27日①、午後1時半～3時半 市民会館 2回1000円 瀬野☎22-2234、FAX 24-5995 講師 の指導有。要予約 先着50人
人生の満足感で何だろう! 7月26日①、午後1時半～ 生涯学習センター第1ホール 無料 大久保多佳子☎41-7698 講師 =京都堀川病院池田俊子
「親自塾」お父さん!子供と一緒に遊びませんか 7月27日②、午前10時～正午 ゆめりあうじ・げんきひろば 無料 居原田晃司☎090-1592-1305 0歳～4歳、ママも可
日本将棋連盟 宇治「と金会」支部 7月27日②、午後1時～5時 中畑集会所(JR小倉駅前) 年1500円 西村好弘☎29-1359 午後4時半～詩吟 当日会費100円
クレープオムライス(牛肉春雨サラダ)ソクネットマトアン 7月30日②、午後1時～4時半 南宇治コミセン 1500円 西村和子☎43-9855 楽しく手料理作りませう
宇治けんこう登山愛好会、愛宕山夜間、12キロ 7月31日②、午後8時(時間厳守) 小雨決行 JR宇治駅前集合 健脚向き 100円 20日までに牧原☎/FAX 23-2262 先着30人まで
不動産・建築 失敗しないための「安心相談」 8月3日②、午前9時～正午 午後1時～4時 横島コミセン 南宇治コミセン 無料 目片滋☎32-1755、FAX 33-5022 毎月4コミセンで開催中
街角かがく倶楽部「だれでも絵が描ける」 8月3日②、午前9時半～正午 ゆめりあうじ4階 1000円 田中葉子☎20-1060 絵の具や筆など用意します
橋・箸などハシに因む「ハシの文化を考える集い」 8月4日①、午前10時 講師:若原英一さん 橋寺放生院(宇治橋東詰) 資料代500円 協会☎/FAX 22-4545 若原☎22-8242 財市宇治市文化財愛護協会
ミニステージイン宇治(フォーク・ポップス演奏) 8月9日①、午後2時～(毎月第1土曜予定) 文教大サテライトキャンパス(宇治橋通) 無料 飛入り可。上原☎090-3708-8915 各種パフォーマンス歓迎
市民歩こう会。滋賀・新旭方面。 8月10日②、午前8時半 JR宇治駅前集合 200円 田中☎24-6335。雨天時8月17日② 約8キロ。一般向き
さわやか歩こう会 生長の家・白山神社方面6キロ 8月12日②、午前9時45分集合半日コース 塔の島十三重の塔前集合解散 100円 奥村☎23-1076 雨天確率50%以上中止
子ども向け夏休み巡回映画します。宇治映画同好会 8月23日①・24日②、詳細は電話してね 各地域の集会所や公園など 無料 林正剛☎23-3253。菟道奥ノ池1-1 7月19日①往復葉書で
女性いきいき学校 第1講『裁判員制度を学ぶ』 8月26日②、午前10時～ 生涯学習センター 無料 松本初枝☎41-7678
はじめよう!フラダンス(全5回講座) 9月3日②・17日②・10月1日②・15日②・29日②、午前10時半～正午 生涯学習センター 5回2000円 一瀬のりこ☎/FAX 46-3667 留守電に住所・氏名・電話番号を入れて下さい
宇治市民大学特別講座「源氏物語に魅せられて」 9月20日①、午前10時～正午 生涯学習センター 500円 辻武夫☎23-5072

募集 サークル名・活動内容 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
楽しい社交ダンス(ソシアルダンス黄檗) 第2・3・4①、午後7時半～9時 東宇治コミセン 月3500円 高橋淑子☎090-8885-9733 正しいダンスをプロが丁寧に指導
(社交ダンス)健康づくりの為に楽しく踊りませんか 毎週②、初級=午後1時～2時半 中級=午後2時半～4時 東宇治コミセン 月4回2000円 保野(ほの)☎32-7820 ダンスの基礎を美しく踊りましょう
手に入れよう、元気で健康な体!!「体操教室」 毎週①、午後7時20分～8時50分 南木幡集会所 月4回3000円 糸井☎32-1762 見学歓迎、無料体験お気軽にどうぞ
HIPHOP U-Z ダンスサークル 毎週②、小学生=午後5時半～6時45分 一般=午後7時～8時15分 スタジオビビッド(南小倉小東隣) 各月4回4000円 浦☎090-3820-2226 入会金2000円、要予約、駐車場無
ビビッド・キッズ・ヒップ・ホップ・ダンス&英会話(幼・低・中・高学年4クラス)第1・3①②=広野公民館、第2・4・5①②=南宇治コミセン、午前10時～11時半 月4000円 伊勢村☎/FAX 43-1715 入会金2000円 体験要予約
フォークダンス友の会 第1・2・3②、午後1時～3時 木幡公民館 月1500円 東野☎32-2951 楽しいサークルです 見学歓迎!
フラワーアレンジメントサークルNAOKO 第2・4②、午前10時～正午 東宇治コミセン 1回2500円 天野☎32-5021 月1・2回どちらでも可。花代込
社交ダンス TSDクラブ(金曜会)中級男女募集 第1・2・4②、午後1時半～午後3時～ 西小倉コミセン 各月1500円 角田丈夫☎/FAX 41-7256 初級 中級 入会金1000円
エンジョイダンス グループレッスン プロ指導 毎週②、午後7時～8時20分 入会費無料 南宇治コミセン、大久保駅南200m 月4回2000円 しま☎090-3724-7181 モダン、ラテン2種目 見学も可
サークル「紅」書の美しさを楽しみませんか 第1・3②、午前9時半～11時半 木幡公民館 月2400円 東☎32-8681 見学自由いつでもどうぞ
詩吟同好会 祝吟等も勉強し祝席で一吟どうぞ! 第2・4②、午後7時半～9時40分 横島コミセン(教材他諸費用入) 月1500円 黒川☎090-7360-1351 健康の為に、始めてみませんか?
翠会 日本舞踊 60才以上 第1・3②、午後1時～4時 総合福祉会館 2階和室 月1000円 高橋☎43-6887 初心者歓迎。楽しく踊りませんか
謡曲「松涛会」謡曲を楽しむ集まり 第1②・第3②、午後1時～4時 総合福祉会館 3階 月500円 林☎/FAX 32-1234 60才以上興味ある方一度見学に
メンズ英会話(50才以上男性の会、指導はドイツ人教師) 第2・4②、午後2時～3時半 中央公民館 実習室3 月2500円 井上☎/FAX 44-7107 まず気軽に見学を。Please join us.
宇治シルバー合唱団「炎」混声合唱(60才以上) 毎週②、午後1時20分～3時半 総合福祉会館3階 月4回1500円 事務局☎090-2014-0774 初心者歓迎 見学お気軽にどうぞ
愛墨会(書道)宇治市在住60才以上の方対象 第4②、午後1時半～3時半 総合福祉会館 月600円 田村☎33-1947 見学お気軽にどうぞ。入会金不要
フォークダンス「すずらん」 毎週②、午後1時半～3時50分 南宇治コミセン 月4回1500円 岡村光芳☎22-4343 初心者歓迎
ぐるーぷ四季彩 油絵サークル 第1・2・3①、午前9時～正午 木幡公民館 1F 会議室 3か月6000円 江口正治☎/FAX 32-5320 油絵に興味ある方 見学歓迎
シニア宇治クラブ:野球・ソフトボール経験者 月2回程度日曜日練習:年8回大会出場予定 月度活動案内にて連絡します 年12000円 代表井上陽男☎41-7583 年齢60歳前後の部員を募集中
SOHダンス 社交ダンス ●プロ指導 第1・2・4①、午前10時～10時40分 午前10時40分～11時20分 横島コミセン 1回1000円 徳田☎090-3625-7397 楽しく カッコ 良くをテーマ
ジャグリングで脳を鍛え、心も体もリラックス 第2・4②、午後7時～9時 宇治公民館 月400円 松山☎43-8471 高校生以下無料(見学歓迎)
広野公民館絵画サークル「エム・ビー」 第2・4②、午前9時半～正午 広野公民館 月3000円 三木☎41-7867 油絵、アクリル画、ガラス絵など
親子リトミック・リズム(1歳半頃～未就園児) 次回、7月18日②、9月5日②・19日②、午前10時半～11時半。8月お休み 横島コミセン 1回300円 梶村☎090-3627-0174 お気軽に当日直接御参加下さい。
社交ダンス 経験者 若干名 有資格者指導 毎週②、経験者(女性)=午後1時 中上級(男女)=午後3時 東宇治コミセン 各月6000円 山下☎090-1144-7030 正しいダンスを楽しく丁寧に!
ハニー・アロハ・キングス ハワイアン演奏 第1・3②、第2①、午後1時～5時 横島コミセン 月1000円 南四郎☎21-2214 サイドギター・中・上級者、スチールギター
横島陶芸サークル 第1・2・3・4①の内3回、午前10時～正午 横島コミセン 月3000円 東☎/FAX 21-2105 プロ講師、初めての方も来て下さい
(社交ダンス)みんなで楽しくおどりませんか 毎週②、午後6時～7時半(初級コース) 中央公民館 会議室 各月4回2000円 谷☎21-2515 中級、午後7時半～9時
親子の音楽リトミック ~音楽のおともだち~ 第1・3②、午前11時～正午 中央公民館 月1500円 三浦☎/FAX 22-6243 2歳位～。見学お気軽にどうぞ
誰でも入れる卓球教室(サンシャインクラブ) 毎週②、午後1時半～4時半 西宇治体育館メインアリーナ 1回700円 亀田進☎/FAX 20-8538 指導有り・スポーツ安全保険加入
日本古来の篠笛で童謡からポピュラーまで楽しめます 第1・3②、午後6時～9時 南宇治コミセン小会議室 入会金3000円・月3500円 山本☎32-5622 優しい癒しの音色・じっくり丁寧に指導
体と心の健康体操・自強術・自強術促進ペア体操 毎週②、午前10時～11時半 午後1時～2時半 南宇治コミセン(大久保駅南へ) 月4回2500円 小船☎/FAX 43-8937 無料体験歓迎お気軽にどうぞ
珠算サークル 珠算暗算筆算の指導(小学2年より) 毎週①、午後5時～6時 開地域福祉センター 月1800円 中村☎43-4146 教材費、雑費込、入会金無料
男声合唱団 東雲(しのめ) 第2・4①、午後2時～4時 六地藏会館 月2000円 芝村☎/FAX 33-0560 歌の好きな男性 集合!!
写友会巨椋 撮影会と勉強会 第1②、午前9時～=撮影会、現地集合。第4②、午後1時半～=勉強会、小倉公民館 3か月4000円 岡本忠興☎32-8791、FAX 32-5695 初心者歓迎
社交ダンス「あさくら」楽しく踊りませんか 毎週②、午後1時～4時 南宇治コミセン 1回500円 高塚正☎41-6506 美容と健康のために楽しく
切手等郵趣品収集展示サークル、宇治郵趣倶楽部 第3①、午後1時半～4時 宇治公民館 年2400円 橋本次次☎20-1275 収蔵切手を活用し作品造りをしよう
手芸(かわいい小物作りを楽しみませんか) 第1・3②、午前10時～正午 西小倉コミセン 月2000円 中嶋☎/FAX 23-5194 見学歓迎 お電話待ってます