



☆食中毒予防の3原則☆

- 1・食中毒の原因菌をつけない(洗う・包む)
- 2・食中毒の原因菌を増やさない(温度管理・早めに食べる)
- 3・食中毒の原因菌をやっつける(加熱・殺菌)

○157の特徴
食中毒の発生件数の約9割は細菌によって起こっています。○157も、細菌による食中毒の一種で、特徴は次のとおりです。
●強い感染性
食中毒で代表的なサルモネラ菌などは100万個以上が体内に入らないと感染しませんが、○157はわずか100個足らずで感染します。食物にごく少量付いていても感染しますし、人から人へ感染する危険もあります。他の食中毒菌と異なり、赤痢菌並みの予防が必要といわれるのはそのためです。

●強い毒性
この菌は大腸で増殖する際に「ベロ毒素」と呼ばれる猛毒を作り出します。そのため、主に体の抵抗力の弱い乳児や高齢者に「溶血性尿毒症症候群(HUS)」を、また成人に「血栓性血小板減少性紫斑病(TTP)」を引き起こし、腎臓や脳などに重い障害を生じさせることがあります。

○長い潜伏期間
潜伏期間が3～5日間と長く、感染源が特定しにくいのが特徴です。そのため汚染された食品が流通したり、調理器具や水などを介して食物に菌が移ったり(二次感染)などして、感染が広まる危険があります。

○157の感染経路
○157は、本来動物の腸管内に住む菌です。しかし、家畜の糞便によって汚染された食品や水(井戸水など)の飲食で、人にも感染します。菌の汚染源としては、国内では井戸水・サラダ・生レバーなどが報告されていますが、○157が少量でも付いている飲み水や食物であれば、感染源となります。

また、調理器具などを通して二次感染で食物に菌が付いたり、タオルなどの共用や、風呂などを介して、人から人へ感染する危険もあり、家族で下痢をしている人がいる場合は注意が必要です。



○157の主な初期症状
特徴的な初期症状は感染後3～5日後に現れる、へそから下腹部にかけての激しい腹痛と、下痢に続く血便で、吐き気や嘔吐、発熱が伴うこともあります。感染後に「だるい」「元気が出ない」といった症状が出ることもあります。また、必ず腹痛



食品の保存・運搬・調理にあたっては、衛生的に取り扱い、十分に加熱してください。○157は熱に弱く、十分に加熱すると死滅します。肉や魚などの生ものを切ったまな板や包丁を熱湯で消毒することも大切です。食品を取り扱う前には、手や調理器具を流水で十分に洗ってください。手や調理器具に付いた○157を洗い流すことができます。また、飲料水の衛生管理や井戸水や受水槽の取り扱いにも注意してください。

長寿(後期高齢者)医療

保険料の軽減割合が拡大されます

長寿(後期高齢者)医療 拡大されます

や下痢が起こるわけではなく、初期の段階では風邪と間違えやすいので注意が必要です。

気になる症状があったときは
症状から感染が疑われる場合はすぐに、内科・小児科などの医師の診断を受けましょう。特に子どもが下痢をしている場合は、水分の補給をし、便の状態(どの程度の水状か、血は混ざっていないか)をよく見て、医師に

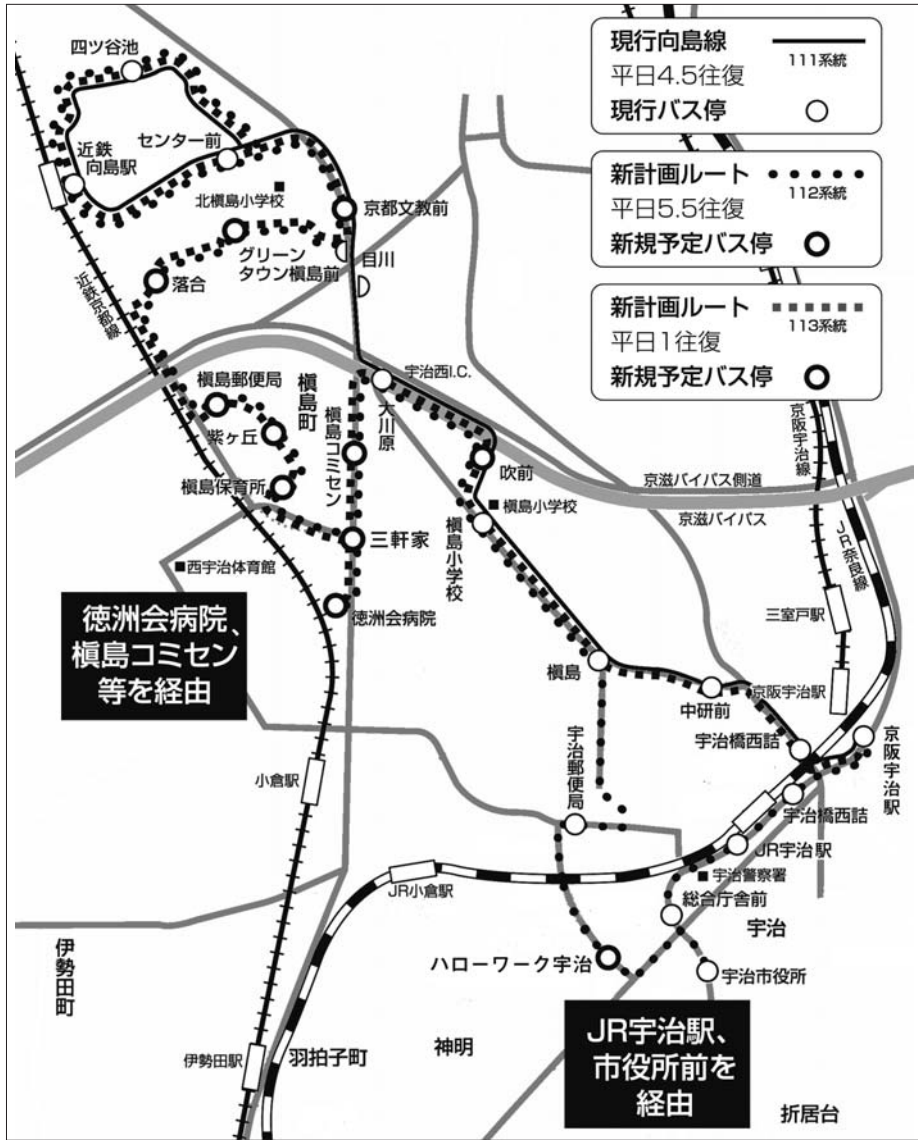
報告するようにしてください。また、食中毒で起こる下痢や発熱などは、原因物質に対する体の防御反応ですので、むやみに自己判断で、下痢止めなどの薬は飲まないようにしてください。



<保険料額決定通知書の例(抜粋)>

保険料算定の基礎									
①賦課のもととなる所得金額		②所得割率	③所得割額 ① × ②		④均等割額	⑤算出額 ③ + ④		⑥限度超過額	
220,000		8.29%	18,238		45,110	63,348		0	
⑦軽減額	⑧年間保険料額 ⑤ - ⑥ - ⑦		月数	⑨月割減額	⑩ 条例減免額	****	× * *	***	⑮保険料額 ⑧+⑬-⑨-⑭
31,577	31,771		12	0	0	****		**	31,771

(図) 実証実験のバス路線図 (近畿運輸局申請中)



市では、市内の公共交通空白地域の解消を目指し、地域住民向けのアンケート調査などを行ってきました。

今年度は、この結果等を踏まえ、対象人口が多く、路線変更も容易な槇島小倉地域での実証実験を行います。

なお、他の地域での実証実験については、槇島小倉地域の検証を踏まえて、検討を行う予定です。

今回の実証実験は、京阪宇治バス(株)が運行している111系統(近鉄向島駅～京阪宇治駅間)の路線の一部を変更し、112系統及び113系統

の運行を始めます(左図参照)。

主に高齢者や子育て世代の人などの、昼間の移動を対象に行います。

実証実験期間の終了後、実験路線の利用状況等を踏まえ、継続運行について検討します。

用いていた皆さんにはご不便をおかけする場合がありますが、槇島小倉地域全体の利便性向上のため、ご理解いただきますようお願いいたします。

■実証実験期間：9月1日(月)～21年2月28日(土)

■運行経路・便数：1日13便。詳しい経路・時刻

9月1日から

槇島小倉地域のバス路線の実証実験を行います

交通政策課

現在、本市では鉄道やバス路線が比較的充実していますが、鉄道駅やバス停から離れている公共交通の利用が難しい地域(公共交通空白地域)も存在します。今回の実証実験は、公共交通空白地域の一つである、槇島小倉地域から病院・市役所などへの公共交通機関によるアクセス手段を確保する目的で行います。

表は、市役所・槇島コミユニティセンターで配布しているほか、市ホームページ(<http://www.city.uji-kyoto.jp/>)でも閲覧できます。

■運賃：160円～230円

■問い合わせ：◎実証実験に関すること◎交通政策課へ。◎運行に関すること◎京阪宇治バス(株)宇治営業所(☎22・3172)へ。

市及び市消防本部は、21年度の新規採用職員試験(一般事務職、消防職)を左下表のとおり行います。

受験希望者は、市または市消防本部指定の履歴書・申込書を、8月22日(金)まで(必着)に持参(土・日曜日を除く)または郵送(配達記録のみ可)で、一般事務職・人事課、



▲写真はイメージです。

市職員募集

人事課 消防総務課

	一般事務職	消防職
採用予定人数	若干名	若干名
受験資格(*)	昭和54年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人	昭和57年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
第1次試験日時	9月21日(日)、午前8時45分～正午(消防職は午前11時まで)	
申し込み期間	8月22日(金)まで(郵送の場合、必着)	
申込先	人事課	消防総務課
採用予定日	21年4月1日(水)	

(*) 国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項(成年被後見人または被保佐人等)に該当する人は受験できません。

◎消防職・消防総務課へお申し込みください。履歴書・申込書・実施要項等は各申込先にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji-kyoto.jp/>)からも印刷できます。

源氏物語千年紀

市民歌謡発表会 出演者を募集

文化自治振興課



募集します。

※募集人数：15人(多数の場合は抽選)

※資格：市内在住または在勤の人

※参加費：4100円(記念写真代、弁当・お茶代込み)

※申し込み：8月22日(金)午前9時～午後4時に、同事務局井出さん(☎44・0721)へ。

※発表会：12月7日(日)、文化センター小ホールにて。

特別児童扶養手当の手続きは8月29日(金)まで

障害福祉課

◆所得状況届は8月29日(金)までに提出を

特別児童扶養手当は、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育・介護している父母、または父母に代わりその児童を養育している人に支給されるものです。この手当は、認定請求をしないと受給することができません。受給要件に該当すると思われる人は、認定請求をしてください。ただし、支給には所得による制限があります。

現在、手当を受給している人には、所得状況届を送付しています。所得状況届は8月29日(金)までに障害福祉課へ提出してください。

なお、所得状況届を提出されないまま2年が過ぎると、時効により資格が消滅しますのでご注意ください。



節目の年齢を迎えられた人に敬老祝金を贈ります

市では、長寿をお祝いし、満70歳、満77歳、満88歳、満100歳の節目の年齢を迎えられた人に敬老祝金をお贈りします。

▶対象者・金額…今年1月1日から8月31日まで引き続き本市に居住し、住民登録が外国人登録をしている人で、次のいずれかに該当する人。

- ◎満70歳(昭和12年9月17日～昭和13年9月16日生まれ)の人＝1万円
- ◎満77歳(昭和5年9月17日～昭和6年9月16日生まれ)の人＝2万円
- ◎満88歳(大正8年9月17日～大正9年9月16日生まれ)の人＝3万円
- ◎満100歳(明治40年9月17日～明治41年9月16日生まれ)の人＝5万円

対象者には、今月末までに敬老祝金通知書、口座振替依頼書、返信用封筒を送付します。口座振替依頼書に必要事項を書き、返信用封筒に入れて、郵送で健康生きがい課へ。後日、指定の口座に敬老祝金を振り込みます。

健康生きがい課

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎ 22-3141 (代表)
〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
☎＝問い合わせ・☎＝申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

募集

■育成学級指導員(非常勤嘱託職員)

▷対象…高校卒業程度の学力があり、児童の健全育成に熱意のある人▷業務内容…育成学級の入級児童の保育▷募集人数…若干名▷試験日時…8月26日(火)、午後1時～▷試験会場…市役所▷試験内容…作文・面接▷勤務地…市内小学校にある育成学級▷報酬(月額)…14万4400円 国市販の履歴書(要写真)を8月22日(金)までにこども福祉課へ本人が持参。

■福祉サービス公社職員(アルバイト)

▷職種…①看護師②介護職員▷勤務地…①広野デイサービスセンター②西小倉・東宇治・広野のいずれかのデイサービスセンター▷資格…64歳までの人で、①看護師または准看護師の資格を持つ②ホームヘルパー2級以上の資格を持つ▷勤務日時…週3日程度から(曜日、時間は要相談)▷賃金(時給)…①1200円②840円▷募集人数…若干名 国市販の履歴書(要写真)・資格証の写しを8月20日(水)まで(必着)に郵送で福祉サービス公社(〒611-0021 宇治琵琶 1-3、☎28-3150)へ。

催し・お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 国同センター(☎39-9190)

◎でまえひろば		10:00～15:00
8/19(水)	米阪集会所	0歳～就学前のおもちゃ遊びなど
8/21(金)	六地藏公会堂	とその親
◎園庭開放		10:00～11:30
8/19(水)	登り保育園・同胞保育園	雨天決行
8/20(木)	なかよし保育園	雨天中止
8/21(金)	小倉双葉園保育所	

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当を学びませんか。▷8月23日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷定員

…先着20人▷内容…応急手当での講義、胸骨圧迫・人工呼吸・AED・止血の実技▷参加費…無料 国同署(☎39-9415)へ。

■「ねんきん特別便」の相談窓口を開設

現在、社会保険庁から送付されている「ねんきん特別便」について、社会保険労務士による相談窓口を開設します。▷とき…8月22日(金)・29日(金)、午前9時～午後5時▷ところ…市役所年金医療課 国同課

■生涯学習審議会の傍聴

▷8月18日(月)、午後1時半～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着5人▷議題…生涯学習の視点から見たボランティア 国当日、午後1時～1時15分に開催場所受付へ。 国生涯学習課

■障害児等通園(児童デイサービス)事業の申請受け付け

心身に障害のある幼児や発達に課題のある幼児に対し、通園事業を行っています。今回は20年度第2クール(10月～21年3月)について受け付けます。▷対象…保護者同伴で通園可能な2歳～就学前の幼児 国8月20日(水)までに保健推進課へ。

■硬式テニス教室(西宇治公園)

▷とき…9月12日～10月31日の金曜日、◎午前の教室(初級・中級)=午前10時～正午◎午後の教室(初級・中級)=午後1時～3時。各全8回▷ところ…西宇治公園▷定員…各教室の初級・中級ごとに先着15人▷参加費…各5600円▷持ち物…ラケット 国西宇治体育館にある所定の申込用紙に必要事項を書き、参加費を添えて同体育館(☎39-9251)へ。

■硬式テニス教室(黄檗公園)

▷とき…9月11日～10月30日の木曜日、午前10時～正午(初級・中級)。各全8回▷ところ…黄檗公園▷定員…初級・中級ごとに先着15人▷参加費…各5600円▷持ち物…ラケット 国黄檗体育館にある所定の申込用紙に必要事

項を書き、参加費を添えて同体育館(☎39-9249)へ。

■ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ

▷とき…参加費…下表のとおり。いずれも午後1時～3時▷ところ…西宇治体育館▷定員…各コース先着30人 国西宇治体育館にある所定の申込用紙に必要事項を書き、参加費を添えて同体育館(☎39-9251)へ。なお、同期間中(9月4日～11月27日の木曜日)、定員に空きがある場合に限り、1日のみの参加(参加費500円)も受け付けます。希望者は当日、同体育館へ。

9月コース	9/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)(全4回)	1600円
10月コース	10/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)(全5回)	2000円
11月コース	11/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)(全4回)	1600円

■市民写真展(市民文化芸術祭参加事業)の作品募集

▷応募資格…市内在住・在勤・在学の人▷規格…四つ切り～半切りで額装がパネル張り。1人1点に限る▷出品費…無料▷展示期間・場所…11月1日(土)～3日(例)、宇治公民館 国作品の題名・規格・住所・氏名・電話番号を書き、8月29日(金)まで(必着)にはがきで文化自治振興課へ。

開地域福祉センターでの未実施分 結核・肺がん検診のお知らせ

7月11日に開地域福祉センターで予定していた「結核・肺がん検診」が検診車の故障のため実施できませんでした。ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。未実施となった開地域福祉センターでの同検診を、改めて9月17日(水)の午前9時半～11時の日程で行います。申し込みの必要はありません。直接、会場へお越しください。

国健康生きがい課

官公署・その他

■植木剪定講習会

▷とき…9月8日(月)～12日(金)、午前10時～午後4時(全5回)▷ところ…黄檗体育館とその周辺▷対象…おおむね60～69歳の働く意欲があり、全日程に参加できる人▷定員…30人(多数の場合は抽選)▷参加費…無料 国往復はがきに「植木剪定応募」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、8月22日(金)(消印有効)までにシル

バー人材センター(〒611-0021 宇治東内36-5、☎20-1734)へ。

■剪定枝チップ化物の実費配布

▷対象…宇治市・城陽市・八幡市・久御山町・宇治田原町・井手町に在住・在勤の人▷配布期間…9月4日(木)～10日(水)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。ただし、量に限りがあるため、無くなり次第終了します。▷配布場所…◎折居清掃工場(宇治折居18、☎20-4799)◎エコ・ポート長谷山(城陽市富野長谷山1-270、☎58-0550)◎クリーンピア沢・本庁(八幡市八幡沢1、☎075-631-0835)▷配布方法…専用袋(約40ℓ)に各自で詰め込んでください。▷配布料金…1袋100円(袋代込み)。以前購入した専用袋を持参の場合1袋50円 国各配布場所へ。

■難病相談(神経系)

▷とき…9月16日(火)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所▷対象…神経系難病(パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など)及びその疑

いのある人やその家族▷内容…専門医による個別相談と指導・助言▷定員…先着6人 国同保健所(☎21-2911)へ。

■宇治塔の島全国有名盆踊大会

▷とき…8月18日(月)、午後6時15分～9時頃▷ところ…府立宇治公園中の島(雨天時は生長の家宇治別格本山大拝殿)▷内容…阿波踊り(徳島)、河内音頭(大阪)、ちゃつきり節(静岡)のほか、全国の代表的な盆踊りを17組の団体が披露。▷市内流し…阿波踊り、午後5時半出発(お旅所⇒宇治橋通り⇒平等院表参道⇒中の島) 国市観光協会(☎23-3334)

■パソコン講座(資格取得 MOS アクセス 2003)

▷とき…9月19日～10月31日の火・金曜日(祝日を除く)、午後6時半～9時(12回)▷ところ…城南地域職業訓練センター▷定員…先着20人▷受講料…3万円(別途要教材費) 国8月19日(火)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

いっしょがだいすき

山口 澄絵 ちゃん(3歳)
ふうか 楓和 ちゃん(10か月)
邦夫 さん(祖父)
(木幡赤塚)



いっしょがだいすき 募集

このコーナーにお子さん、お孫さんと一緒に登場していただける人を募集します。申し込みは広報課へ。原則として先着順に掲載します。

今日から始める ウエストサイズダウン教室



「おなか周りの内臓脂肪が気になる」「健康を意識しているが、なかなか行動できない」など、健康に関する日頃の悩みを解決しませんか。

★とき…9月18日(木)・24日(水)、午後1時半～3時半
★ところ…うじ安心館
★対象…市内在住の65歳以上で、2回とも参加できる人。ただし、医師より運動制限をされている人はご遠慮ください。
★定員…30人(多数の場合は抽選)
★内容…おなか周りによく効く運動、メタボリック予防の食体験、コンピューター食診

断など

★参加費…無料
★申し込み…住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、郵送かEメールで、8月18日(月)まで(必着)に健康生きがい課(〒611-8501 住所省略可、☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。
なお、Eメールで申し込まれた人で3日以内に返信メールが届かなかった場合はお手数ですが同課へお電話ください。
※疾患などの治療を受けている人は、医師とご相談のうえ、申し込んでください。

アクトパル宇治で自然を満喫

《テントで泊まろう！親子d eキャンプ》

★とき…9月6日(土)、午後0時半～7日(日)、午後2時(1泊2日)
★ところ…アクトパル宇治
★対象…4歳以上
★定員…10家族40人(多数の場合は抽選)

★内容…常設テントでの宿泊・野外炊飯など
★参加費…◎高校生以上=3500円◎中学生以下=3000円
★持ち物…水筒・軍手・着替え・寝袋など
★申し込み締め切り…8月20日(水)(消印有効)まで。申込方法は右上囲みを参照。



申し込み

参加を希望するイベント名(「親子d eキャンプ」・「お月見教室」)・代表者の住所・郵便番号・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、はがきかファクスでアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

《お月見と月見団子づくり》

★とき…9月14日(日)、午後4時～9時(雨天決行)
★ところ…アクトパル宇治
★対象…4歳以上
★定員…40人(多数の場合は抽選)
★内容…中秋の名月観察と、月見団子を作る
★参加費…500円
★申し込み締め切り…8月25日(月)(消印有効)まで。申込方法は上記囲みを参照。



市民情報短信
(交差点)
毎月11日号皆さん
と作るページ

＜市民情報短信とは＞
毎月 11 日号の最終面に掲載しています。掲載内
容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募
集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは
掲載できません。
＜掲載の申し込みは＞
まず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと

募集を合わせて毎月 80 件程度（多数の場合抽選）
を上限とし、1 団体の掲載は 1 件に限ります。
＜ご注意ください＞
「募集」については、登録コードが奇数番号の団
体は奇数月のみ、偶数番号の団体は偶数月のみの
掲載になります。なお、「催し」については奇数・
偶数を問わず、毎月掲載の申し込みができます。

＜資料請求・連絡先＞広報課（〒 611-8501 住所省
略可、☎ 20-8704、FAX 20-8779）へ。

次回、9月11日号分
の原稿受付期間は、
8月11日(月)・12日(火)・13日(水)です。「募集」に
ついては登録コードが奇数番号の団体の
み申し込みできます。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し	催 し 名 等	と き	と こ ろ	費 用	連 絡 先	備考 (対象等)
エンジョイダンスの集い・お一人参加・初参加歓迎		8月14日㊥・21日㊥・28日㊥、午後1時～4時	冷房完備 南宇治コミセン大久保駅南 200M	1 回 500 円 しま	☎ 090-3724-7181	プロのお相手とアドバイス
第 16 回五山送り火ウオーク		8月16日㊤、午前11時半 JR 嵯峨嵐山駅集合	1000 円	京都府ウオー	キング協会☎ 075-353-6464 雨天決行、昼食持参 距離 15*。と 25*。選択	
「オアシス」社交ダンス交流会		8月17日㊤、午後1時～4時	南宇治コミセン	500 円	岡本嘉子☎ 33-0638	若さと健康を保つダンスを
まきのっこ「親も子もお友達と楽しもう」		8月19日㊥、午前10時～11時半	榎島コミセン	無料	足立民子☎ 22-6220	どなたでも 参加できます
Uji 健歩会 中書島 瀬川を歩く		8月19日㊥、午前9時半 京阪中書島駅南口集合	正午解散 一般向 6*。半日コース	100 円	内田㊥44-8951 雨天 50%以上	8月26日㊥ 飲み物、雨具持参
親子体操なかよし 入園の準備できていますか？		8月20日㊥、午前10時10分～11時10分	西宇治体育館	500 円	関堀井㊥32-0774	平均台、なわとび、リトミック等
楽友「と金会」		8月20日㊥・27日㊥、9月6日㊤・13日㊤、午後1時～5時㊥・西小倉コミセン㊤・南宇治コミセン	西宇治公園テニスコート	1 回 700 円	赤崎久仁夫☎ 090-3264-1234	公認指導員各コートに 2 名
女性ナイターテニス教室		8月20日㊥・23日㊤・27日㊥・30日㊤、午後7時～	生涯学習センター	無料	澤本光平☎ 22-4627	
第 1 回いせき絵画クラブ展		8月23日㊤・24日㊤、午前9時～午後5時	JR 宇治駅前集合 健脚向き	23000 円	㊤ 15 日㊤までに牧原☎ / FAX 23-2262	先着 30 人
宇治けんこう登山愛好会・乗鞍岳・8*。		8月23日㊤～24日㊤、午前6時 雨天決行	南宇治コミセン	各 500 円	井垣㊥44-7367 会員募集中 入門・初級体操教室も開催中！！	
「さつき」社交ダンスパーティ		8月24日㊤・9月14日㊤、午後1時～4時	市民会館	各 700 円	嶋田㊥090-8142-9694 プロ指導あり 個人レッスンも承ります	
「オリブランド」社交ダンス交流会		8月25日㊤・9月1日㊤、午後1時～4時	ゆめりあ うじ・げんきひろば	無料	居原田晃司☎ 090-1592-1305	0 歳～4 歳、ママも可
「親自塾」お父さん！子供と一緒に遊びませんか		8月31日㊤、午前10時～正午・予約不要	～の2部制 生涯学習センター 各日	各部 2000 円	創匠巧房☎ 090-3992-7756 親子参加大歓迎 詳しくはお気軽にお電話を	
「みんなで粘土にふれよう！！」陶芸体験です		8月31日㊤・9月21日㊤、○午前10時～○午後1時	市民会館 1000 円 (中学生以下 500 円)	「不成の会」内田☎ 33-1921	参加者でチームを編成します	
ふる里交流将棋大会 (県人会対抗戦)		8月31日㊤、午前10時開始	ゆめりあ うじ	2 回 2000 円	田中葉子☎ 20-1060 (定員は先着 20 人)	小 4 から大人・シルバーも
街角かがく倶楽部「いろいろな気体」		9月6日㊤・20日㊤、午前9時半～正午	文教大サテライトキャンパス(宇治橋通) 無料 (飛び入り可) 上原☎ 090-3708-8915	橋通) 無料 (飛び入り可) 上原☎ 090-3708-8915	各種パフォーマンス歓迎	
ミニステージイン宇治 (フォーク・ポップス演奏)		9月6日㊤、午後2時～ (毎月第 1 土曜日予定)	西宇治体育館他	4 回 2000 円	時間等詳しくは、巨椋池干拓地環境保全 WS の	福本☎ 090-4277-6390 まで
巨椋「農と自然の案内人」養成講座 全 4 回 9 月 7 日㊤・10 月 5 日㊤・11 月 30 日㊤・12 月 14 日㊤		9月7日㊤、①午前9時半～正午②午後1時～4時	①榎島コミセン②南宇治コミセン	無料	目片滋☎ 32-1755、FAX 33-5022	毎月 4 コミセンで開催中
不動産・建築・失敗しないための「安心相談」		9月7日㊤、①午前9時半～正午②午後1時～4時	JR 稲荷駅集合東福寺駅解散	100 円	奥村㊥23-1076 約 10*。一般向	雨天確率 50%以上中止
さわやか歩こう会 稲荷大社～四つ辻～泉涌寺		9月9日㊥、午前9時45分～	京阪六地蔵駅改札口前	資料代 500 円	協会☎ / FAX 22-4545 若原㊥22-8242	財宇治市文化財愛護協会
「歴史・文化財散歩」宇治道を往く①八科峠越え		9月19日㊥、午後1時半～ 雨天の時 9月26日㊥	生涯学習センター	500 円	辻武夫☎ 23-5072	
宇治市民大学特別講座「源氏物語に魅せられて」		9月20日㊤、午前10時～正午	京阪宇治駅前集合	200 円	田中㊥24-6335。雨天時 9月28日㊤	約 10*。一般向き
市民歩こう会。万博公園・吹田方面。		9月21日㊤、午前8時10分	生涯学習センター	5 回 600 円	㊤黒田㊥24-0494 まずはお電話ください	定員 20 名(多数の場合は抽選)
スポーツ吹矢で心と体の健康 (連続 5 回)		10月3日～31日の毎週㊥、午前10時～正午	1000 円 ㊤名前・住所・電話番号をハガキに	川	敏子〒611-0041 榎田大川原 9-2 ☎ / FAX 東 21-2105	へ 公民館等にパンフ有
みんなで歌いましょう		9～12月	の第 1㊥、午後2時～4時 生涯学習センター 4 回			

募集

サークル名・活動内容	と き	と こ ろ	費 用	連 絡 先	備考 (対象等)
ラージボール卓球教室	毎週㊥、午後1時～4時	黄檗体育館コミュニティアリーナ	1 回 300 円	山本俊一☎ 43-7972	初心者歓迎 楽しく健康に
社交ダンス・フルール 初心者対象 入会金無料	毎週㊤、午後7時～10時 中級も有ります	小倉公民館 1 F	月 4 回 2000 円	三澤☎ 090-4643-4922	ブルース・ジルバから 見学歓迎
宇治ライオンズクラブ YE 派遣事業	平成 21 年夏、数週間海外へ派遣	米国、カナダ、欧州、東南アジア等	原則クラブ負担	9 月 14 日㊤迄に事務局☎ 21-7750 日常英会話ができる 16～21 歳	
英会話サークル “リーナ”	毎週㊥、午前10時～11時半	榎島コミセン	月 4 回 6000 円	藤井㊥ / FAX 22-2250	外国人講師による初級日常英会話
茶道サークル (宇治市在住 60 歳以上の方)	第 2・4 ㊤、午前10時～午後3時	総合福祉会館	月 500 円	木下喜久子☎ 22-0048	
太極拳サークル ストレッチ・太極拳	第 2・4 ㊥、午後1時～2時半	西小倉コミセン	月 1500 円	内田町子☎ 23-1420	見学お気軽にどうぞ 入会金不要
エンジョイレディース (ストレッチとダンスをします)	第 2・3・4 ㊥、午前10時～正午	木幡公民館	月 2000 円	平尾☎ 090-3711-8930	運動不足な方！気軽に見学 OK！
東宇治歌謡クラブ 演歌の新曲を楽しくレッスン	第 1・3 ㊤、午後7時～9時	東宇治コミセン	月 2000 円	福井久恵☎ 52-7062	見学もお気軽に 指導 木田峰夫先生
編み物サークル(初心者の方歓迎見学に来て下さい)	毎週㊥、午前10時～正午	東宇治コミセン	月 4 回 4000 円	桂木㊥ / FAX 32-7132	時間を有効に使ってみませんか？
宇治若葉句会 (俳句の会) 添削指導もあります。	第 2 ㊥、午後1時～4時	宇治公民館	月 1000 円	貴志治子☎ / FAX 20-1387	初心者歓迎 見学はお気軽に
創作歌謡舞踊 サークルみその	第 1・2・4 ㊥、午前10時～正午	御蔵山集会所	月 3000 円	津田安子☎ 32-6024	演歌を楽しく踊りましょう
手結び きもの着付教室 サークルみその	第 3 ㊥、午前10時～正午	御園集会所	無料	津田安子☎ 32-6024	楽しく 1 人で着られます
宇治おおとり合唱団 (混声 4 部、60 歳以上)	第 2・3・4 ㊥、午後1時半～3時半	中央公民館	月 1500 円	加藤行男☎ 43-3579	見学 入会歓迎 お気軽に！
詩吟を楽しむ会 楽しく大きな声でストレス解消	月 3 回㊥、午後7時半～9時40分	榎島コミセン	月 2500 円	小倉㊥45-2263 体験してみませんか お電話待っています	
カラオケサークル♪歌を楽しみましょう♪	第 1・3 ㊥、午後8時～9時半	東宇治コミセン	各月 2000 円	高澤☎ 32-6335	第 2・4 ㊥、午後1時半～3時半♪
社交ダンス「わかば」同好会	毎週㊥、午後1時半～3時半	中央公民館	月 4 回 1500 円	藤岡勝恵☎ / FAX 23-0798	入会金無料です。お気軽にどうぞ
カラオケレッスン 演歌・歌謡曲共に楽しく指導	第 2・4 ㊥、午前10時～正午	伊勢田集会所	月 2000 円	東島具美☎ 41-6929	日本歌謡指導連盟講師 山内重三
音楽遊びを通じてお友達づくり	第 1・3 ㊥＝市民会館・第 2 ㊥＝堀池幼稚園 2 階、	午前 10 時～11 時	1 回 800 円	古川☎ 0120-40-9666	1 歳半のお子さまとお母さま対象
宇治バウンドテニス 軟式テニスと似ています	毎週㊤、午後1時～3時	御蔵山小学校体育館	月 500 円	坂下☎ 33-5314	誰にでもできます 楽しいですよ
社交ダンス・TSD クラブ(水曜会)見学自由(4 週目)	第 1・2・4 ㊥、午後1時20分～3時半	菟道ふれあいセンター	月 1500 円	丸山ヤス子☎ / FAX 22-7030	入会金 1000 円・中級男女募集
ダンススポーツ土曜会 基本から楽しく踊る練習	第 1・2・4・5 ㊤、○初級＝午後1時～2時○中級＝午後2時～3時 榎島コミセン	月 2000 円	吉川	豊子☎ 22-8507	初心者見学者歓迎 年会費 1500 円
琴音人 琴伝流大正琴の練習 初心者対象	第 2・4 ㊥、午後1時半～3時半	菟道ふれあいセンター	1 回 1000 円	寺川☎ 21-3336	初心者大歓迎。無料体験にどうぞ
少林寺拳法・子供から女性・壮年までできます	毎週㊥＝午後7時～9時と毎週㊤＝午前9時～正午	城南勤労者福祉会館 3F	月 5000 円	鈴木㊥ 075-662-2248	自信と勇気と健康が得られます
ストリートダンス「VIVID」HIPHOP 毎週㊥、午後7時～8時15分 無料体験要予約 スタジオ VIVID 南小倉小東隣	月 4 回 4000 円	浦知恵☎ 090-3820-2226 対象中学生以上			経験者は小 3 から可 入会金 2000 円
日本語を教えるボランティア募集・スピークサロン	毎週㊥、午後6時半～8時	菟道ふれあいセンター	年 2000 円	浦野☎ 090-5651-7587 伊勢村	☎ 43-1715 見学大歓迎
市民詩吟教室「宇治橋」(野上先生指導による)	毎週㊥、午後7時～9時 (第 5 ㊥は休み)	宇治公民館	月 1000 円	村田☎ 22-9463	初心者歓迎、見学自由、お気軽に
フォークダンス「すみれ会」	第 2・4 ㊥、午後7時半～9時	西小倉コミセン	月 1000 円	田中恵美子☎ 22-8053	初心者歓迎
ひろの句会一緒に俳句を楽しく詠んでみませんか	第 4 ㊥、午後1時～4時	南広野集会所	月 2000 円	宮下☎ / FAX 41-7428	初心者歓迎 関戸先生の添削指導有
宇治国際交流クラブ 英会話教室	毎週㊤、午前9時15分～10時45分	宇治公民館	月 4 回 3500 円	筒井奈都子☎ 23-5684	
落合囲碁クラブ	第 2・4 ㊤、午後1時～5時半 第 2 ㊤＝西目川集会所・第 4 ㊤＝落合集会所	月 200 円	服部信行☎ 090-1070-6232	投了が好きな人歓迎	
ストリートダンス「DEPARTURE」	毎週㊥㊥、午後7時～8時半「HIPHOP 入門」	東宇治コミセン	1 回 1200 円	木村☎ / FAX 33-7481 小学生以下は毎週㊥㊥、午後6時～7時 1 回 1000 円	
宇治柔道教室 練習生募集中	毎週㊤㊥㊥ (祝日除く)、午後7時～9時	南宇治中学校 (柔・剣道場)	月 2200 円	大槻☎ 62-3013	入会金 2000 円 見学歓迎
宇治マンドリンアンサンブル・フローラ団員募集	第 2 ㊥のほか月 2～3 回、午後7時半～10 時	宇治公民館	月 2000 円	中塚能男☎ / FAX 43-6228	マンドリンやギターを弾ける方大歓迎
健康体操・ソフトエアロ・ストレッチ	9月4日㊥・11日㊥、午後7時～8時10分	東宇治コミセン	1 回 500 円	堀井㊥ / FAX 32-0774	
リズム体操リトミック マット トランポリン有	第 1・2・3 ㊥、午後3時半～5時	木幡公民館	月 2000 円	堀井㊥ / FAX 32-0774 小学 1 年生の女兒 4 人募集体験有 事前に☎	
わいわい TRY 塾 人生の達人のお話会 (企画)	第 3 ㊥、「おしゃべりサロン」運営	生涯学習センター・ゆめりあ うじ	年 3000 円	時間は藤澤☎ 23-8116 中塚☎ 43-6228 へ 和田龍郎さんの講演予定	
西小倉玄米ダンベル体操 (無料体験あり)	第 4 ㊥、午後2時～3時半	伊勢田ふれあいセンター	月 300 円	松谷☎ / FAX 24-1557 前谷☎ / FAX 22-8073	ストレッチとダンベル体操です
「新体詩や和歌をみんなで楽しく歌いましょう」	毎週㊥、午前9時半～11時半	小倉公民館 子守神社東隣	月 4 回 1200 円	岡田☎ 22-8025 見学自由	新しい試みです。初心者大歓迎
うきふね短歌会	第 1・3 ㊥、午後1時～4時	生涯学習センター	月 1000 円	平居☎ 22-5492	初心者歓迎
陶芸サークル彩炎・成形・成形(削り)・(下絵)釉薬	第 1・2・4 ㊤、午後1時45分～4 時	木幡公民館	月 3000 円	鈴木㊥ 33-4543	初心者歓迎です。年会費 3000 円
宇治市バスケットボール協会 ミニバスケット部員募集	毎週㊤ 時間等詳細は各地区の担当へ	西宇治体育館・岡屋小学校	月 2500 円	○西宇治地区＝松本☎ 31-5648 ○岡屋地区＝田中☎ 33-8710	
社交ダンス「アクター」プロ A 級指導による	毎週㊥、○ラテン＝午後7時～ ○モダン＝午後8 時 20 分～ 市民会館 3 階	各月 4000 円	橋野☎ / FAX 20-0656	見学歓迎 無料体験もどうぞ	
宇治文学サークル 文学作品を読みませんか	第 3 ㊤、午後1時半～4 時	宇治公民館 専任講師あり	月 1000 円	村上☎ / FAX 22-7231	月 1 冊課題図書を決めています
宇治ハーモニカサークル「セドナ」	第 1・3 ㊥、午後1時～4 時	西小倉コミセン	月 1500 円	高木宏之☎ 23-0472	見学歓迎