



◀▲いずれも1歳8か月児健診の様子

## 子どもの健やかな成長のために 乳幼児健診を受けましょう

市では、子どもの健やかな成長と保護者の子育てを支援するために、3か月児健診・10か月児健診・1歳8か月児健診・3歳児健診を行っています。子どもの発育や発達に節目に行われる大切な健診ですので、必ず受診しましょう。 園保健推進課

### 乳幼児健診 Q&A

■どの時期に受けるのですか。  
 園3か月児・10か月児・1歳8か月児・3歳児の4回、健診を行っています。  
 ■どこでやっていますか。  
 園3か月児、1歳8か月児と3歳児健診はうじ安心館での集団健診です。10か月児健診のみ、指定医療機関での個別健診です。

### 健診期の子どもの様子

■3か月児健診のころ  
 首がすわるようになり表情も豊かになります。この時期の発達には1週間急激な変化をみせるため、個人差を考慮して生後4か月を超えた段階で健診を行います。健診では、この時期に大切な「生活リズムを整えること」や「うつぶせ遊び」を中心に、実技を交えながら保護者の皆さんと一緒に確認します。  
 ■10か月児健診のころ  
 この時期は、赤ちゃんから幼児期へむけて著しい成長をみせます。体の面では、お座りが安定し、ハイハイで自分の好きなところへ動くことができようになり、手先も器用になります。気持ちの面では、人見知りや後追いなどの行動がみられたり、お母さんやお父さんなど身近な人のまねをしたりと、人と目と目を合わせて一緒に遊ぶことをとても喜ぶようになります。

■園内は届くのですか。  
 園いずれの健診も、市内に住民票のある乳幼児を対象に、対象月の前月に個別に通知しています。園どんなことをするのでいいですか。  
 ■各健診の内容は右下冊みをご覧ください。  
 ■園対象児の9割程度が受診しています。



▲1歳8か月児健診の様子

## 男女共同参画支援センターとの協働事業

### 企画提案を募集

男女共同参画の推進や女性の自立、地位向上に関する活動をしている皆さん。皆さんが企画した事業を、男女共同参画支援センターと一緒に実現してみませんか。

●応募対象者：市内を中心に活動している団体・グループおよび個人（市内に在住・在勤・在学する人を含むこと）

●対象事業：次のすべて条件に該当すること  
 ◎21年3月末までに終了する事業

◎同センターの事業理念

●支援内容：次のとおり。

●営利・政治・宗教を目的としない事業

●事業テーマ：キャリアアップ、家庭と仕事の両立支援、セクシュアルハラスメント、ジェンダー学、まちづくりなど、幅広く男女共同参画に関すること

●申請：指定の企画提案書（同センターにあります）に必要事項を書き、11月28日（金）までに直接同センターへ持参。月1回行う審査会でご応募いただいた事業を審査し、予算の範囲内で協働事業として決定します。

●同センター会議室と設備の無料貸し出し

●チラシの印刷・配布等、広報活動への協力

●担当職員による助言・相談や共同作業

●講師謝礼の負担（必要な場合）

●申し込み：指定の企画提案書（同センターにあります）に必要事項を書き、11月28日（金）までに直接同センターへ持参。月1回行う審査会でご応募いただいた事業を審査し、予算の範囲内で協働事業として決定します。

### 乳幼児健診の内容

●3か月児健診  
 離乳食の話⇨絵本ボランティアによる読み聞かせ⇨発達の話⇨身体計測⇨BCG問診⇨小児科診察⇨BCG接種⇨個別育児相談⇨必要に応じて…栄養相談・発達相談

●10か月児健診  
 通知を受けてから、各自で市内の指定協力医療機関に予約をして、受診してください。

●1歳8か月児健診  
 栄養の話⇨保育士による遊びの紹介⇨染め出しによる歯の汚れの確認⇨歯科診察⇨身体計測

⇨小児科診察⇨発達検査・個別育児相談⇨歯みがき指導⇨必要に応じて…栄養相談・発達相談

●3歳児健診  
 尿検査⇨虫歯予防の話⇨視力の話⇨視力検査⇨歯科診察⇨身体計測⇨小児科診察⇨発達検査・個別育児相談⇨必要に応じて…栄養相談・発達相談・歯科相談



◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
 ☎ 22-3141 (代表)  
 〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)  
 市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ・☎=申し込み  
 ①の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 募集

### ■学校給食の栄養士(臨時職員)

▷職種…栄養士▷資格…栄養士免許を持つ人▷勤務日時…月～金曜日(祝日を除く)、午前8時～9時▷勤務地…北横島小学校▷募集人数…1人▷賃金(時給)…1053円 ①学校教育課へ。後日、面接を行います。採用者が決定次第、募集を締め切ります。

## 催し・お知らせ

### ■すこやかサポーター講座 食生活を見直してみよう

▷とき…9月3日(水)、午前10時～午後2時▷ところ…広野公民館▷対象…市内在住の人▷定員…先着15人▷内容…調理実習、健康づくりと食生活の見直しのお話▷参加費…無料▷持ち物…お米2分の1カップ・エプロン・三角きん・ふきん2～3枚・筆記具 ② 8月28日(木)までに同館(☎39-9276)へ。

### 人形劇フェスティバル

♥とき…8月30日(土)、午後1時～3時半  
 ♥ところ…文化センター小ホール  
 ♥対象…市内の幼児・小学生(保護者同伴可)  
 ♥内容…ヒップホップダンス・人形劇・ジャグリングなど  
 ♥参加費…無料  
 ③ 中央公民館 (☎39-9258)

### ■デジタルカメラのミニ相談会と写真展

9月12日(金)から17日(木)まで、生涯学習センターにて写真展を開きます。期間中、デジタルカメラに関するミニ相談会を次のとおり行います。▷とき…9月12日(金)～17日(木)、午前11時～午後4時▷ところ…同センター▷内容…写真

## 手話通訳者を目指す人へ

手話奉仕員養成講座(入門課程)

- ▶とき…9月18日～21年2月5日の原則毎週木曜日(年末・年始を除く)、午後1時半～3時半。全18回。ほかに選択講座あり。
- ▶ところ…市民会館ほか
- ▶対象…市内在住・在勤・在学の18歳以上で、講座に全回出席ができ、将来、京都府手話通訳者登録試験合格を目指し、合格後は市の手話通訳派遣事業で活動できる人。
- ▶定員…40人(多数の場合は選考)
- ▶参加費…無料。ただし、テキスト代(1200円)が必要。
- ▶申し込み…所定の申請書に必要事項を書き、9月1日(月)まで(必着)に、障害福祉課(〒611-8501住所省略可)へ。申請書は同課にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)からも印刷できます。申請書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

## 認知症フォーラム

～認知症になっても、宇治で暮らしたい～



認知症の人のため、将来、認知症になるかもしれない自分のために、認知症になっても暮らしやすいまちづくりについて考えてみませんか。  
 ♠とき…10月11日(土)、午後3時～5時  
 ♠ところ…文化センター小ホール  
 ♠内容・出演・講師…◎絵本コンサート＝南小倉小学校の児童の皆さん ◎講演「認知症にやさしい町づくり～もし、私が認知症になったら～」＝堀田力さん(さわやか福祉財団理事長)  
 ♠定員…350人(多数の場合は抽選)  
 ♠参加費…無料  
 ♠申し込み…往復はがきに、「認知症フォーラム希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、9月5日(金)(消印有効)までに健康生きがい課(〒611-8501住所省略可)へ。1枚につき1人の申し込みとします。

音頭など▷参加費…無料 ④ 同館(☎39-9274)

市の人口	
(平成20年8月1日現在)	
世帯数	77,815世帯(前月比116世帯増)
人口	193,150人(前月比4人増)
男	94,313人
女	98,837人

■地域子育て支援基幹センター  
 この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 ⑤ 同センター(☎39-9109)

◎てまえひろば		10:00～15:00
8/26(水)	西小倉コミュニティセンター	0歳～就学前の子とその親
8/28(金)	東小倉南集会所	おもちゃ遊びなど
◎園庭開放		10:00～11:30
8/22(金)	大久保保育所	雨天中止
8/30(日)	登り保育園	雨天決行

■高齢者等法律相談  
 弁護士が高齢者に関する法律相談に応じます。▷とき…8月28日(木)、午後2時～5時。1人25分間▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人▷相談料…無料 ⑥ 福祉サービス公社(☎28-3154)へ。

■はじめてみヨーガ教室  
 初めての人も気軽に参加できます。▷とき…9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～11時▷ところ…西小倉地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤のおおむね50歳以上の人▷定員…先着15人▷講師…西村有紀子さん(ヨガインストラクター)▷参加費…4回1500円 ⑦ 福祉サー

ピス公社(☎28-3154)へ。  
**9月1日(月)は市・府民税第2期の納期限です。**  
 お忘れなくご納付ください。  
 市税の納付には便利な口座振替を!  
 ⑧ 納税課

## 官公署・その他

■さば寿司料理教室  
 ▷とき…9月27日(土)、午後2時～4時▷ところ…城南勤労者福祉会館▷定員…先着24人▷受講料…2500円 ⑨ 8月27日(木)から受講料を添えて同館(☎46-0688)へ。

■調理師及びふぐ処理師試験  
 日程は下表のとおり。▷試験会場…学科(ふぐ処理師は鑑別を含む)はいずれも関西文理学院(京都市北区)、実技は京都調理師専門学校(京都市中京区)▷願書の提出…下表受付期間の午前9時半～11時半及び午後1時半～4時半に直接、山城北保健所及び田辺総合庁舎地域総務室へ。詳しくは同所・室にある願書をご覧ください。 ⑩ 山城北保健所(☎21-2912)

	願書の受け付け	試験日時	
		学科	実技
調理師	9/8(月)～12(金)	10/26(日)(10:00～12:00)	
ふぐ処理師	9/16(水)～19(金)	10/26(日)(10:00～11:30)	11/2(日)(9:00～17:00)

■日商簿記11月検定3級合格力養成講座  
 ▷とき…9月16日～10月28

日の火・木曜日(祝日を除く)、午後6時半～9時。12回▷ところ…商工会議所▷費用…1万9000円 ⑪ 同会議所(☎23-3101)へ。

■合同企業面接会  
 ▷とき…9月12日(金)、午後0時半～4時▷ところ…文化パルク城陽(城陽市寺田)▷対象…求職中の(新規学校卒業予定者を除く)▷参加企業…京都府南部の企業約10社▷職種…事務職・製造職など▷内容…企業と求職者の就職面接会・企業からの求人内容の説明など▷参加費…無料▷持ち物…履歴書 ⑫ 京都田辺公共職業安定所(☎65-8609)

■中学校卒業程度認定試験  
 この試験に合格した人は高等学校受験資格が得られます。▷とき…11月4日(火)▷ところ…京都府庁3号館(京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町)▷対象…義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など ⑬ 8月22日(金)～9月9日(火)に文部科学省へ。申込書など、受験に必要な書類は京都府教育委員会(☎075-414-5838)にあります。

■パソコン講習会(エクセル2003初級)  
 ▷とき…9月29日～10月20日の月・木曜日(祝日を除く)、午後6時半～9時。6回▷ところ…城南地域職業訓練センター▷定員…先着20人▷費用…1万5000円 ⑭ 8月29日(金)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

# 技能功労者の推薦を受け付けます

市では、毎年11月23日(祝)の勤労感謝の日、技能功労者を表彰しています。この表彰は、長く一つの職業に従事し、優れた技能を磨いてこられた人の功労をたたえ、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的としています。今年もこの技能功労者の表彰候補者の推薦を受け付けます。

▽対象となる人…次のとおり。

- ◎建築・土木・電気工事◎各種の製品製造・加工・組立・修理◎理容・美容・調理・あんま・マッサージなどの技能の職種に就き、次の①～⑤のすべてを満たす人
- ①市内に継続して5年以上住所がある
- ②技能者として市内の事業
- ◎建築・土木・電気工事◎各種の製品製造・加工・組立・修理◎理容・美容・調理・あんま・マッサージなどの技能の職種に就き、次の①～⑤のすべてを満たす人
- ①市内に継続して5年以上住所がある
- ②技能者として市内の事業

▽推薦できる人…技能者が所属する産業団体の長か、勤務する事業所の事業主

▽推薦の受け付け…9月8日(月)までに商工観光課へ。詳しくは同課へお問い合わせください。



▲表彰式会場での技能披露の様子(昨年)

## 夏川りみ

「歌さがしの旅 2008～2009」

12月4日(木)

開演 19:00 (開場 18:30)



文化センター大ホール

全席指定 前売り 5500円 当日 6000円

チケットは、8月24日(日)から、下記の販売所にて販売します。

文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内の各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、KBS京都プレイガイド、ローソンチケット(Lコード56821)、イープラス(<http://eplus.jp/msp>)

⑮ 文化センター(☎39-9333)