- ◉ノロウイルスにご注意を…2面
- ●舞楽・雅楽の会…2面
- ●宇治槇島線が一部 開通に…3 面
- ●情報 BOX…4 面

▶源氏物語 年紀

22番目のスタンプポイントの平等院。上手に押せたかな(昨年)

加賞としてスタンプラリ 意しています。また、 ちなんだものを中心に用

ーオリジナルバッジを差

◈ 22 ポイント

さい。受付で確認後、

園塔の島) へお持ちくだ

◈約 14 キロメートル

◈所要時間:約4時間半件前中のスタートをお勧めします)

ールの受付

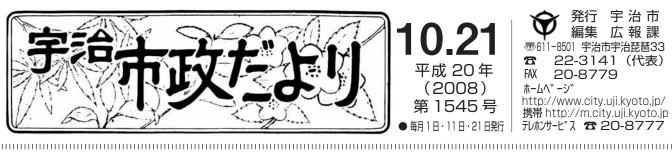
(府立宇治公

景品は源氏物語千年紀に 楽しみ抽選会があります

◈ 10 ポイント ※約 4.5 キロメートル

日の午後4時半までにゴ 押したスタンプ帳を開催 スのすべてのスタンプを

足りなくなった場合はご



を持ってコースを回り、

商工観光課、観光センタ

観光案内所

❖スタンプ帳の配布…市

❖参加方法…スタンプ帳 うくは左下図を参照。

午前9時半~午後4時の

京阪・JR・近鉄の主要内)、市の主な公共施設、

2コースがあります。

けて回っていただいても 最終日までに、数日をか の参加をお待ちしています。

7日間行

平成 20年 (2008)第 1545 号

宇治市広報課 〒611-8501 宇治市宇治琵琶33 22-3141 (代表) FAX 20-8779

ホームページ http://www.city.uji.kyoto.jp/ 携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp

治

歴

史

と文化

多ンプラリ



25 日 (土) 26 日(日

日土・2日日・3日祝・8日土・9日日

宇治を代表する史跡を巡るスタンプラリーで 木々が美しい天ケ瀬ダム周辺など、豊かな 帖の古跡をはじめ、世界遺産の宇治

ラリー開催期間中(10月 料を割り引き…スタンプ

、休館日・休園日を出~11月9日日。た (土) 11月9日

タンプを押していなくて 除く) に、スタンプ帳(ス だ 25 し、 (土)

ガイドの説明…宇治十 ❖宇治観光ボランティア

催日以外=市商工観光課 (☎23・3334) ◎開 ◎開催日=市観光協会 についての問い合わせ

・帖スタンプラ れる場合は別途料金が必

タンプを設置します。 を特別ポイントとし、 植物公園・黄檗山萬福寺 源氏物語ミュージアム・

❖特別ポイントを設置… ◎小·中学生=250円 =500円を400円に

恵心院・宇治上神社・ 説明(無料)をします。 物公園で宇治観光ボラン イド事務所(四22・50 しくは同ボランティアガ い。へお問い合わせくし 詳

雨天決行

橋寺(放生院) 宇治上神社 早蕨 総角 大吉山 万葉歌碑 天ケ瀬つリ 天ケ瀬ダム 興聖寺 基本・健脚コースともモデルコースで表示していますので、 原に限らず、自由に回っていただいて結構です。

源氏物語を舞い、謡

~能と源氏物語



能「葵上」の鑑賞と、謡や囃子の体験 を通して、世界無形文化遺産である能楽 や源氏物語に触れてみませんか。

- ◆とき…12月7日(日)、午前10時~正午
- **◆ところ…**生涯学習センター ◆対象…市内在住・在勤・在学の人(乳
- 幼児の入場はご遠慮ください) ◆定員…120人(多数の場合は抽選)
- ◆内容…能「葵上」の鑑賞(解説あり)、 謡と囃子(笛・小鼓・大鼓・太鼓)の
- ◆出演…分林道治さん(観世流能楽師)、 茂山千三郎さん(大蔵流狂言師)ほか

- ◆保育…2歳~就字前
- ◆参加費…◎18歳以上=1000円◎18 歳未満=500円
- ◆申し込み…往復はがきの往信用裏面に 「能と源氏物語」、参加者全員の氏名、 年齢、代表者の住所、電話番号、保育 の有無(希望者は子どもの名前、年齢、 性別)を、返信用表面に郵便番号、住 所、氏名を書き11月17日(月)まで(必 着)に生涯学習センター(〒611-00 21宇治琵琶45-14) へ。1枚のはが きで5人まで申し込むことができます。 問同センター(☎39-9500)

あ命

1985年8月12日、御巣鷹山に日航機墜落、 死者 520 人一。新聞記者たちの激動の一週間。

11 月 16 日(日) (1) 10:30 ~(2) 14:00 ~ 文化センター大ホール《全席自由》

出演…堤真一、堺雅人、尾野真千子、髙嶋政宏、山﨑努 ほか

入場料…◎一般=前売り 1000円(当日 1200円)

◎ 60歳以上・障害者・高校生以下=前売り900円(当日1000円)

チケットは次の販売所で発売中・・・・文化センター、市観光協会、観光案内所 (JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内の各コミュニティセンター、ア ル・プラザ宇治東 - 週文化センター (39-9333)

スタート

洛南浄化センター

に延期。

♣ところ…城南衛生管理

前

(八幡市八幡沢1):

市として開催)。

「中学生の主張」

今、中学生は何を考え、何に悩み、何を求め ているのか。市内 10 中学校の代表生徒が力 いっぱい発表します。

- ♥とき…11月8日(土)、午後1時半~
- **♥ところ**…文化センター大ホール

規模を縮小してリサイク 下前10時~午後1時に、 の場合は、11月2日间、

日间雨天

- ♥入場料…無料
- ♥内容…次のとおり
 - ◎市内 10 中学校の代表生徒による主張発表
 - ◎立命館宇治中・高等学校チアリーダー部によ るアトラクション

問い合わせ / 青少年課(☎ 39-9283)

♣とき…10月26日日、

午

会事務局

(城南衛生管理

組合内置075.631.

能性がある。

を介しても感染する。 するが、便や嘔吐物など ◆主に食品を通じて感染 ♠少量で感染する。 いで食べると感染する 、それらの食品を生な二枚貝などの中に蓄建 十分に加熱調理 あ積

のを食べるのを極

その後2

◆食品の中心部の温度が 浸して殺菌する。 ときどき塩素系漂白剤に ◆調理器具 の使用後は、

10

(日)

は環境まつり・

ロウイルスとは

生しています。冬場に起 こる食中毒のうち、約7 ですが、1年を通して発 起こるものと思いがち食中毒といえば、夏場 はノロウイルスが原因 れています。

> とが多 ▲食品の鮮度に関係なく 感染すると重症化するこ 何回でも感染す

に多く発生する。 気温と湿度の低い冬場

熱が1~3日続く。一腹痛、下痢 (水様便) などかぜのような症状が 腹痛、下痢(水様便)、発魚しい吐き気やおう吐 桑発症する場合は、 ◆これらの症状は1~3 後1~2日で発症する。 頭痛 感染

予防するには

ようにする。

吐き気止めの薬を飲ま どい時は、かかりつけはありません。症状が お医者さんに相談しまし 効果のある抗ウイルス薬 水分補給を心掛けましょ 症状が軽 がひ まな 0)

当てるか乾燥機で十 漂白剤で消毒し、 乾燥させて使用する。

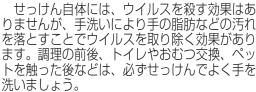
力の低

い高齢者や幼児が

日光に

浴の際に十分な洗浄が必出するので、手洗いや入出するので、手洗いや入

よく手を洗いましょう



効果的な手洗いをするために次のことを心掛

けましょう。

◎常に爪を短く切っておく ◎指輪や時計は外す

◎せっけんを十分に泡立て

てから洗う ◎ブラシなどを使う

◎すすぎは温水の流水で十分に行う など

閰保健推進課

天の場合は、11月2日 ♣とき…10月26日 10時半~ 午後3時 まつり 雨 (日)

シャトルバス時刻表 (帰りの便は現地で配布しているパンフレットをご覧ください) 京阪宇治駅 8:40,10:10,11:40 8:45, 10:15, 11:45 J R 宇治駅 城南高校前バス停 8:55, 10:25, 11:55 宇治琵琶台ロバス停 9:10,10:55 小根尾バス停 9:13,10:58 寺山台東バス停 9:15,11:00 9:18,11:03 大久保小学校バス停 大竹バス停 9:10,10:35,12:00 8:55, 9:00, 9:15, 9:23, 近鉄大久保駅前 10:00、10:30、10:40、11:05、 11:08、12:00、12:05

条内容…新鮮野菜の朝市、 服のリフォーム教室、 フリーマーケット、衣服 コクッキング教室は事前 のリフォーム教室、エコ キング教室など。 うまいもの横丁、 ♣参加費:無 **♣ところ**…洛南浄化セン

南浄化センターでは います。また、京都府洛 では「環境まつり」を行

市

環境まつり実行委員会

水道まつり」を行います

いずれも会場へは二酸

の説明会、 19年度下水道作文コン物の観察、下水道クイ ♣内容…下水道処理施設 顕微鏡による微生 フリーマー 下水道クイズ

るだけシャトルバス(無化炭素削減のため、でき

クッ

をご利用くださ

環境まつり

予約が必要です。

問環境まつり実行委員

利用した「エコ・京レン先着1100人に汚泥を ガ」を差し上げます。 1 4 3 3 ル入賞作品の展示など

舞楽・雅楽の会



平安時代に最盛期を迎えた舞楽と雅楽。雅な 音の流れとともに、「源氏物語」の世界を楽しみ ませんか。

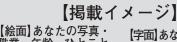
- ◆とき…11 月 30 日(印)、午後 1 時半~ 3 時 (午後1時から受け付け)
- ろ…源氏物語ミュージアム
- **◆演目**…◎舞楽=胡蝶 ◎雅楽=越天楽
- ◆演者…奈良大学雅楽研究会の皆さん
- ▶定員…100 人(多数の場合は抽選)
- ◆参加費…無料
- **◆申し込み**…往復はがきに「舞楽·雅楽の会」、 住所、氏名、ふりがな、電話番号を、返信用 はがき表面にも住所、氏名を書き、11月11 日(火)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム (〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1 枚のは がきにつき1人まで。持参で申し込む場合 は、はがき(返信用)をお持ちください。

問源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)

市政だよりの正月号カラー特集で

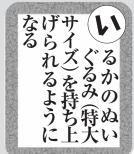
「新年の抱負」を募集します

21 年 1 月 1 日に発行する市政だより正月号で、市民の皆さんの 「新年の抱 負」をいろはがるた風に掲載する「新春市民いろはがるた〜新年の抱負〜」を 特集します。この特集で「新年の抱負」を宣言していただける人を募集します。



【字面】あなたの新年の抱負





問広報課

♥対象…市内在住の人。

♥募集人数…30 人程度。多数の場合、選考。

♥記念の品…申し込みいただいた人全員に、 |念の品をお送りします。

♥申し込み…住所・氏名・電話番号・職業・ 年齢・ひとこと・「新年の抱負」を、ファクス・Eメール・郵送または直接、11月 7日(金)まで(必着)に広報課(〒611-85 01住所省略可、MX 20-8704、⊠ kouhou ka@city.uji.kyoto.jp)へ。写真はEメー ルに添付するか、郵送・持参してください。写真は広報課職員が撮影することも できます。撮影を希望される場合は、そ の旨を明記してください。

11 月 11 日 (火) 午後 4時から

母と娘の源氏物

「源氏物語」から母と娘のさまざまな関係について学びます。

- ▶とき…11月6日(未)・13日(未)、午後1時半~3時半(全2回)
- **▷ところ**…ゆめりあ うじ
- ▶定員…50人(多数の場合は抽選)
- ▶テーマ…◎ 11月6日休=「母不在の物語」◎ 11月 13日休=「密着母娘の
- ▶講師…安藤徹さん(龍谷大学准教授)

❖参加費::無料

舞台の

日ホ時

ル

○午前10時~ | 三詩吟·民謡(

大 П

❖参加費::無料

お茶席

50分~

- ▶参加費…500円
- ▶保育…○歳~就学前
- ▶申し込み…「母と娘の源氏物語」·住所·氏名·電話番号を郵送·電話·ファクス Eメールまたは直接持参で11月4日火まで(必着)に男女共同参画支援センタ -(〒611-0021宇治里尻5-9ゆめりあ うじ内、FM39-9378、⊠danjokyoudo u@city.uji.kyoto.jp)へ。なお、保育希望者は、上記の内容に加えて子どもの名 前・年齢・性別を10月30日(利まで(必着)に同センターへ。

問同センター(☎39-9377)

·後 4

化センター。 ❖とき・ところ・ 11月1日出>◎午前9 いずれも文

半~=

ホー

ル) ◎午前10時 合奏・三曲など

央公民館。

次のとおり。いずれも中 なのとおり。いずれも中

洋舞

(大ホー

〈11月1日出〉◎午前10

〔11月2日(日)>◎午前91舞(小ホール)

日田、午前10 **◇ところ**…中央公民館 日(日) ❖内容…書道・てまり 各種工芸など 10 時 月1日 午(土)

お越しください。 展示のは

作品の展示や舞台などさ市民の皆さんが作った まざまな発表を行います



▲自身の作品の説明をする出品者と熱心 に聞き入る来場者(昨年の様子)

宇治市民写真展

民による文

市民文化芸術祭

周文化自治 振興課

>◎午前?

10

業で、 日(祝) ください クルで構成された宇治写 ◇入場料…無料 ⊗とき…
11 す。出展者の力作をご覧真集団の作品を展示しま ただいた作品と市民サ ⊗ところ…宇治公民館 で、皆さんから応募い市民文化芸術祭参加事 (3日祝は午後祝、午前10時~ 月 -後5時 ~午後 (土) 3

◇ところ…文化センター前10時~午後4時 フリーマー ケッ <u>0</u> 円 午

しています。今回の一部ができ、周辺道路が混雑が、近隣には大規模店舗が、近隣には大規模店舗車場線から市道十一外線車場の区間を事業中でする。 宇治44号 冶小倉停車場線から市済4時にこの一部(府道字 します(下図参照)。手治44号線まで)が開 (おり、115 道矢落薗場線、府道宇 治槇島線の事業を行 域と槇島地域を結 は 16 部(府道宇 火、午後 より字 開 通道



るものです。 付近の交通渋滞緩和を図 なお、 · 市道· 字治 **44**号線

度に完成予定です。 から市道十一外線までの 業(左図破線部)は

圓道路建設課

温暖化を防ぐために一人 ひとりができることとは

地球温暖化を緩和する取り組みを知り、家庭や地域で各自 できることは何かを考えてみませんか。

- ◆とき・テーマ・講師…下表のとおり(全3回)。いずれも、午後1時 半~3時半 STOP!温暖化
- **◆ところ…**生涯学習センタ-
- ◆対象…市内在住・在勤・在学の人
- ◆定員…40 人(多数の場合は抽選)
- **◆参加費…**無料
- ◆保育···2 歳~就学前
- ◆申し込み…氏名、住所、電話番号、保育希望者は子どもの名前、年 齢、性別を 11 月 4 日火まで(必着)に電話、ファクス、E メールで 生涯学習センター(☎39-9500、FM 39-9501、図 shogaigakus hu@city.uji.kyoto.jp)∧。

日程	テーマ・講師				
11/19(水)	「食べて地球環境を守る~食料と環境~」·佐藤洋一郎さん(総合地球環境学研究所教授)				
11/26 (水)	「温暖化の緩和〜身近なものからバイオガスを作る〜」・ 土屋英男さん(京都教育大学教授)				
12/3(水)	「地球温暖化を防止するために〜今私たちにできること〜」・坂東忠司さん(京都教育大学教授)				

圆同センタ

男女共同参画社会に向けた基礎講座

市では、男女共同参画社会の実現に向け、基礎講座として次の2つの 講座を行います。皆さんご参加ください。

「みんなで気づく·考える わたしって ["]わがまま

社会や家族の中で、男女が担ってきた役割の変化をたどりながら「自 分らしく生きる」とは何か、また「わがまま」や「自分勝手」との違い は何か、を考えてみませんか。

- ◈とき…11 月 7 日逾・14 日逾・21 日逾・28 日逾、午前 10 時~正午 (全4回)
- **◈ところ**…ゆめりあ うじ

講師… 桂容子さん(京都学園大学非常勤講師) * 参加費… 無料 ・ 保育… 0 歳~就学前		◎参加費… 無料 ◎保育… 2 歳~小学 6 年生		
■ ・・・	(1講	発生・発音 ~力強く美しい発生・発音をめざす~
1講	「今」を生きる「私」~家族・社会の問題から考える~		2講	滑舌 ~歯切れよく話す~
2講	「社会」のなかの「私」①		3講	音読表現 ~聴き手に内容が伝わるように読む~
3講	「社会」のなかの「私」②	L		
4講	「自分らしく生きる」とは ~多様性の時代を生きる~		周同センター(雷 39-9377)	

◆各講座への申し込み◆希望する講座名、氏名、郵便番号·住所、電話(ファ クス)番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)と年齢を書き、10月 30 日(水まで(必着)に、郵送・ファクス·Eメールまたは直接持参で男女共 同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻 5-9 ゆめりあ うじ内、FM 3 9-9378、⊠ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp) ∧ a

「働く女性のヴォイス・トレーニング」

コミュニケーションの基本的な手段である、「声」の技術(話し方な ど)を磨きます。動きやすい服装でご参加ください。

- ◉とき…11月7日逾・14日逾・21日逾、午後7時~9時(全3回)
- **●ところ**…ゆめりあ うじ
- ●対象…働いている女性、もしくは働きたい女性
- ◉定員…12 人(多数の場合は抽選)

1講	発生・発音 ~力強く美しい発生・発音をめざす~
2講	滑舌 ~歯切れよく話す~
3講	音読表現 ~聴き手に内容が伝わるように読む~

情報 BOX

市役所への電話・郵便は **22 - 3141** (代表) 〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可) 市役所のホームページは http://www.city.uji.kyoto.jp/

問=問い合わせ・用=申し込み 匣の書いていないものは直接会場へお越 しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

■聴覚障害者教室・社会見学

▷とき…11月6日休、午前9時 (総合福祉会館前出発)~午後4時 ▷行き先…長浜城歴史博物館と国 友鉄砲の里資料館(滋賀県長浜市) ▷対象…市内在住・在勤の聴覚障 害者及びボランティア▷定員…先 着 25 人▷参加費…1200 円(昼食 代込み) 匣住所・氏名・ファクス 番号を書き、10月31日 金までに ファクスで生涯学習課(AX 21-0400)へ。手話通訳あります。

10月31日金は市・府民税 第3期の納期限です。 お忘れなくご納付ください。



市税の納付は便利な 口座振替で!

問納税課

■ごみ処理等に関するアンケ ート調査を行います

市では、ごみの減量化や適正処 理のための方策を検討するため、 無作為で選んだ市民(1200人)及 び事業者(750事業所)の皆さんに アンケート調査票をお送りしてい ますので、ご協力をお願いします。 **圆事業課**

■保護者ふれあい学習会

不登校・いじめ・発達障害などの 子どもたちのために、大人として また親として何ができるのか一緒 に考えませんか。▷とき… 10月 31日俭、午後7時~9時▷ところ …生涯学習センター▷講演…「子 どもと一緒に親も育つ~気づいた ところからいつでもスタート」▷ 講師…馬見塚珠生さん(京都府ス クールカウンセラー)▷参加費…

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を 使った応急手当の講習会を開きま す。▷とき… 11月1日出、午前9 時半~午後0時半⊳ところ…うじ 安心館▷内容…心臓マッサージ・ 人工呼吸の仕方、AED の使い方な ど▷定員…先着 25 人▷受講料… 無料。講習受講者には修了証を交 付します。 里 10 月 29 日 水まで に中消防署(☎39-9411)へ。

麻しん風しん混合ワクチン 予防接種を受けましょう

今年度から24年度までの5 年間、次の対象者に麻しん風し ん混合の予防接種が行われます。 ▶対象者…次のとおり。

下記の①または②に該当する 人で、◎「麻しん」「風しん」 の予防接種を今までに両方ま たは片方のみ(いずれも1回 に限る)を接種した人◎「麻 しん」「風しん」の予防接種を 1回も接種していない人◎ 「麻しん」「風しん」のどちら かの病気にかかった人

①今年度中学 1 年生に相当す る年齢(平成7年4月2日~ 平成8年4月1日生まれ) ②今年度高校3年生に相当す る年齢(平成2年4月2日~ 平成3年4月1日生まれ)

- ▶接種期間…21年3月31日まで **▶接種場所**…予防接種協力医療
- 機関(20年度版市民カレンダ 一を参照)
- **▶費用**…無料

圓保健推進課

■歴史講座

▷とき…11月6日休、午後2時 ~▷ところ…文化センター小ホ-ル▷演題…[宇治川両岸一覧]のな かの宇治~幕末期の宇治川とその イメージを探る~▷講師…西野由 紀さん(龍谷大学非常勤講師)▷費 用…無料 圆歴史資料館(☎39-9 260)

■小学校就学前の健康診断

▷とき…11月4日火~28日金 ▷ところ…就学予定の各学校▷対 象…来年4月から小学校へ入学す る平成14年4月2日~平成15 年4月1日に生まれた子。対象者 には既に通知していますが、まだ 届いていない人は学校教育課へ。

■クリスマスリース作りミ

11月16日(日)~25日(火)、生涯学 習センターでクリスマスリース展 を開きます。期間中に次のとおり ミニ講習会を行います。▷とき… 11月20日休、午前10時半~11 時半▷定員…先着 16 人▷内容… 竹とバラを使って、お正月にも飾 れるリースを作る▷講師…吉田照 子さん(花ともだち)▷費用… 1500円(材料費)▷持ち物…ワイ ヤーが切れるハサミ 匣同センタ $-(\mathbf{7} 39 - 9500) \wedge_{c}$

市の人口

(平成20年10月1日現在)

77.839世帯(前月比8世帯減) 世帯数 193,013人 (前月比98人減) 人口 94,217人 98,796人

■おやこっこらんど

▷11月5日(水)、午前10時~11 時半▷ところ…生涯学習センター ▷内容…動物のお面を作り、それ をかぶってセンター内でピクニッ ク遊びをする・手遊び・自由遊び・ 体操など⊳対象…乳幼児とその親 39-9500)

■子育てまなびぱーく

子育てについて学び、交流する 場を開きます。▷とき…11 月5日 (水)、午前 10 時半~ 11 時半 ▷とこ ろ…生涯学習センター▷内容…お 母さんの再就職について▷講師… 岸中聡子さん() 21世紀職業財団 京都事務所再チャレンジサポート コンサルタント)▷対象…乳幼児 の親▷費用…無料 間同センター **(2** 39-9500)

■河原青少年センターまつり カメレオンパニック

▷とき… 10月25日生、午前9 時半~午後2時▷ところ…河原青 少年センター▷内容…和太鼓演 奏・ゲームコーナー・模擬店など 問同センター(☎39-9279)

■ 20 年度市奨学生の募集

▷対象…次の要件のすべてを満 たしていること。(所得制限があり ます)◎保護者が宇治市内に居住 している◎学資の支出が困難であ る◎他の奨学金を受けていない▷ 貸与月額…◎高等学校=国公立9 900円、私立2万3000円◎大学 =国公立2万1000円、私立3万円 ◎高等専門学校= 1 万 2000 円

■ 11 月 10 日(月)までに、こども

福祉課にある所定の申請書に在学 証明書等を添えて同課へ。

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報 **−(☎** 39**−**9109)

◎でまえひろば $10:00 \sim 15:00$ 10/28火 米阪集会所 0歳~就おもちゃ 10/30 (対) 蓮池中集会所 とその親遊びなど ◎親子のひろば 2歳~就 10/22(水) 東宇治幼稚園学前の子 で遊ぼう 10:00~11:30 ◎おひさま 西部地域子 0 歳〜就保師栄養 10/30(料育て支援セ学前の子談、おもちンターとその親や遊びなど 10:00~11:00 ◎園庭開放 宇治保育所 雨天決行 10/23(木) 槇島保育所 雨天中止 大久保保育所* 10/25曲 登り保育園***** 雨天決行 10/28火 西小倉保育所 雨天中止

■「女性のための相談」11月 の相談日を変更します

*****=10:00~11:30

毎月第2日曜日にゆめりあう じにて行っている「女性のための 相談」の11月の相談日を、第3日 曜日(11月16日)に変更します。 毎週火曜日の相談は変更ありませ ん。なお、時間は午後1時~5時で **−(☎**39-9379)

■はじめてみヨーガ教室

初めての人でも気軽に参加でき ます。 > とき…11月6日~27日 の毎週木曜日、午前10時~11時 (全4回)▷ところ…東宇治地域福 祉センター▷対象…市内在住で 50歳以上の人▷定員…先着20人 ▷講師…西村有紀子さん(ヨガイ ンストラクター) ▷参加費…1500 円(保険料含む) 匣福祉サービス 公社(含28-3154)へ。

官公署・その他

■茶の作法教室

▷とき…11月24日(株)、12月1

日(月)·8日(月)、午前10時~正午。全 3回▷ところ…城南勤労者福祉会 館▷定員…先着30人▷費用… 2000円 里10月24日 金から同 館(☎46-0688)へ。

■「みて、きいて、さわって、かん がえて」福祉機器展・講演会

匣<講演会>は11月6日休ま でにこども発達支援センター(☎ 64-6141)

<福祉機器展>▷とき… 11月 15 日(土)、午前 10 時~午後 4 時 ▷ ところ…京田辺市中央公民館(京 田辺市田辺)▷内容…福祉の分野 で使われているさまざまな福祉機

<講演会>▷とき…11月15日 (土)、午後1時半~3時半▷ところ …京田辺市中央公民館▷演題… 「親も子も地域も一緒に変わって いきたい」▷講師…高阪正枝さん (「イケイケパニッカー~自閉症の 子育てまんが&エッセイ」著者)▷ 保育…あり(要問い合わせ)

■ 2008 宇治福祉まつり

問宇治福祉まつり実行委員会 (社会福祉協議会内☎ 22-5650)

<プレイベント>▷とき… 10 月28日(火、午後3時~5時)とこ ろ…JR宇治駅前▷内容…歌など のステージ発表

<福祉まつり>▷とき… 11月 2日(日)、午前8時50分~午後3時 ▷ところ…総合福祉会館一帯▷内 容…パレード、模擬店、ステージ発 表、展示・相談コーナーほか

■資格取得のためのMOS ワード 2003

▷とき…11月28日~12月19 日の毎週火・金曜日、午後6時半~ 9時。全7回▷ところ…城南地域 職業訓練センター▷定員…先着 20 人▷費用…1 万 7500 円(別途 要教材費) 匣 10月28日(火)から 同センター(546-0688)へ。

国保健康づくり教室

糖尿病など、生活習慣病の予 防を目指す講座です。

- **◆とき・内容…**下表のとおり。各 日、午後 1 時半~ 2 時間程度。 **◆ところ**…市庁舎など
- **◆対象…**次のすべてを満たす人。 ◎20年4月1日現在、40-

骨密度・血管年齢な 11/20(木) どの測定 12/18(木) ストレッチ体操 宇治川沿いウオーキ 21年1/22(水) 保健師による講演、減 21年2/26(木)

45・50・55・60歳の節目 年齢の人と 40 歳以上の同居 家族◎市国保に加入している ◎原則として 4 回とも参加で きる。なお、申し込み時点で 市国保に加入していない人や

医師から運動を制限されてい

受講者募集

- る人は申し込みできません。 **◆定員…**先着 50 人
- ◆参加費…無料
 - ◆申し込み…国民健康保険被保 険者証をお手元にご用意のう え、電話で国民健康保険課へ。

宇治の映画の集い 「発掘!日本映画」

11月28日(金)・29日(土) 生涯学習センター

▶定員…各回 200 人

▶費用…1 日券 500 円 (1 日を通 して4作品ご覧いただけます)

~チケットは生涯学習センター で販売中~

電話での予約も受け付けます。 希望日前日までに氏名、電話番号、 希望する日と枚数を同センター へご連絡ください。

問い合わせ / 生涯学習センター **(2** 39-9500)

小津映画4作品を一拳上映

日本が誇る名監督・小津安二郎の作品を上 映します。一日ゆっくりとご鑑賞ください。

11月28日(金)

9:30~「秋刀魚の味」 11:30~「東京物語」 休 憩

14:10~「麦秋」 16:20~「彼岸花」





11月29日(土)

9:30~「麦秋」 11:40~「彼岸花」

休憩 14:00~「東京物語」 16:20~「秋刀魚の味」

子育てボランティア講座

子育ての「ひろば」などでボ ・・・ 定員… 先着 20 人 ランティアをするために必要 な心構えなどを学びます。

- **♣とき・ところ・内容**…下表のと おり。
- ☆対象…市内で子育て支援活動 しようと考えていて、すべて の講座に参加できる人。
- ♣講師…地域子育て支援基幹セ ンター職員(保育士・保健師・ 臨床心理士など
- **--**→参加費···無料
- **・キ・保育…**なし
 - に地域子育て支援基幹セン ター(☎39-9109)へ。

<講座>◎子育て家庭の現状と宇治市の子育て支援 午前 10 時~正午 事業◎子どもの安全と事故防止(ゆめりあ うじ) <講座>◎子育てボランティアとしての心構え◎ひ 11/12(水) 午前 10 時~正午 ろばでの受けとめ、見守り(ゆめりあ うじ) 11/18火~27休 <ひろば体験>左記期間中の「ひろば」を 1 つを選択 2 時間程度 し、ボランティア体験(各地域子育て支援センター) 12/10(水) <まとめ>◎ボランティアを体験してみての振り返

午前 10 時~正午 り◎現役ボランティアとの交流(ゆめりあ うじ)