



宇治市政だより

12.1
 平成20年
 (2008)
 第1549号
 ●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
 編集 広報課
 ☎611-8501 宇治市宇治琵琶33
 ☎ 22-3141 (代表)
 ☎ 20-8779
 ホームページ
 http://www.city.uji.kyoto.jp/
 携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp
 〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
 ☎ 20-8777



**12月7日(日)は
 宇治市長選挙・
 市議会議員補欠選挙
 の投票日です
 あなたの一票を市政に
 生かしましょう**

※開票は同日、午後9時から宇治中学校体育館で行います。なお、駐車場はありませんので、ご注意ください。

選挙管理委員会事務局

働きたい気持ちを大切に

障害のある人が働いている場面を見たことがありませんか。障害者白書によると18人に1人は障害者といわれていますが、実際に働いている障害者を見たことがありませんか。近年、就労を実現している障害者は着実に増加していますが、障害のある人の就労は、大変厳しい状況にあります。事業主だけでなく、市民の皆さんも障害者週間をきっかけに、障害のある人たちの就労について考えてみませんか。

頑張っている人たちに出会いませんか

宇治市内には、就労訓練の一環として、地域の障害者施設などの取り組みで、障害のある人によって運営されているショップやカフェがあります。

12月3日～9日は
障害者週間

知っていますか 障害のある人たちのやる気



- ◆ゆめカフェ / カフェ
 ▷火・木曜日、午前11時半～午後3時半(火曜日は第2・4週のみ)
 ▷宇治若森30-2、☎29-5642
- ◆コーヒーハウスばれっと 共同作業所 / カフェ
 ▷月～土曜日、午前11時～午後5時
 ▷伊勢田町若林57-3、☎46-1458
- ◆菓子工房うじがわ / 菓子販売
 ▷月～金曜日、午前9時～午後4時
 ▷神明宮東23-2、☎25-7091
- ◆福祉の店ほほえみ / 手作り品販売
 ▷日～土曜日、午前10時～午後6時
 ▷宇治妙楽175-11 宇治橋ふれあい館1F、☎21-4500
- ◆らくかふえ / カフェ
 ▷月～金曜日、午前10時半～午後4時
 ▷五ヶ庄平野45-1、☎32-0440
- ◆宇治市役所「ロビー・ほっとショップ」/ 手作り品販売
 ▷月・木曜日、午前11時半～午後1時半
 ▷宇治市役所
- ◆ハート(まごころ) ショップ / 手作り品販売
 ▷金曜日、午前11時～午後1時半
 ▷京都府宇治総合庁舎内、☎21-2193
- ◆うじ・はんどめいショップ / 手作り品販売
 ▷日～土曜日、午前10時～午後6時半
 ▷小倉町神楽田33-7 平和堂小倉店地下1階、☎23-4816
- ◆元気なパン ほけっと / パン販売
 ▷月～金曜日、午前10時半～午後4時半
 ▷五ヶ庄二番割5-2 宇治共同作業所内、☎32-2024

子どもの安全な生活を守るネットワーク会議
 ～京の子ども・地域安全セミナー～

市では、子どもの安全を守るために、学校(園)、家庭、地域社会、行政が連携を図りながら、さまざまな取り組みを行っています。「子どもの安全な生活を守るネットワーク会議」では、各団体の取り組み状況や成果・課題について発表し、今後の地域の安全・安心について考えます。お気軽にご参加ください。

■とき…12月12日(金)、午後7時～9時(午後6時半受け付け開始)
 ■ところ…生涯学習センター
 ■内容…◎地域ぐるみの安全・安心の取り組みについての基調提案◎パネルディスカッション
 ■定員…200人
 ■参加費…無料
 ■申し込み…電話で12月10日(水)までに教育指導課(☎21-1879)へ。



あなたの力で、安全・安心なまちづくりを

12月10日～19日は市民安全・安心旬間

ひったくり予防に防犯ネット

女性やお年寄りを狙ったひったくり事件が多発しています。最近、駅周辺で夕方ごろから夜にかけての犯行が多くなっています。道路を歩くときにはカバンを車道と反対側に持ったり、自転車の前カゴに防犯ネットを

取り付けたりするなどを心掛けましょう。

自転車にはツーロック

駅周辺に限らず、自宅の敷地内に置いている場合でも自転車の盗難が発生しています。「少しの間だから」、「この場所なら人目が多いから」と安心せずに、自転車を離れるときは、必ず鍵をかけましょう。錠はツーロック(鍵を2つかけること)で更に防犯効果が高まります。

地域の防犯活動に参加を

市内には、小学校区を範囲とし、子どもたちや地域を守るために活動する団体があります。登下校時の見守り活動や、夜間パトロール、防犯マップづくり、地域での講演会などの活動に取り組まれています。皆さんも、「できる人が、できることから、できる時に」の考えを持ち、積極的に参加しましょう。

図総務課

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

宇治川マラソン大会

参加者を募集

◆とき：21年2月22日(日)
(雨天決行)
◆種目：下表のとおり
◆参加資格：中学生以上の
人
◆参加費：◎中学生 1
000円 ◎高校生 20
00円 ◎一般 3000
0円
◆申し込み：所定の払込
取扱票(大会要項に付
いてあります)に必要事項を
書いて郵便振替をする方
法のほか、同取扱票に参
加費を添えて直接宇治川

マラソン大会実行委員会
事務局(五ヶ庄三番割、
黄檗体育館内)に持参す
る方法などがあります。
その他、申し込みに関す
る詳細は、大会要項をご
覧ください。

◆大会要項と払込取扱票
は、同事務局や生涯学習
課・主な市の公共施設に
あります。

◆申込期限：21年1月15
日(消印有効)

◆表彰：各区分ごとに3
位までは賞状・トロフィ

◆宇治川マラソン運営
ボランティア募集

当日、走路や給水

【宇治川マラソン大会の種目】

性別	距離	区分		
男	5km	A:中学生		
		B:一般(高校生~29歳)		
		C:成年(30~39歳)		
		D:壮年(40~49歳)		
		E:壮年(50~59歳)		
		F:壮年(60歳以上)		
女子	10km	K:一般(高校生~29歳)		
		L:成年(30~39歳)		
		M:壮年(40~49歳)		
		N:壮年(50歳以上)		
		Q:一般(高校生~39歳)		
		R:壮年(40歳以上)		
女	5km	G:中学生		
		H:一般(高校生~34歳)		
		I:壮年(35~49歳)		
		J:壮年(50歳以上)		
		女子	10km	O:一般(高校生~34歳)
				P:壮年(35歳以上)
	ハーフ	S:一般(高校生以上)		

1・メダルを、4位から
10位まではメダルを授与
します。表彰式の後には、
賞品が当たる抽選会
を行います。

所などで大会運営を手伝
っていただけるボランテ
ィアを募集しています。
詳しくは同事務局へお問
い合わせください。



(前回の大会)

おくちを若々しく保つ

けんこう 健口教室

健康生きがい課



お口のケアは、単に虫
歯などの予防だけでなく、
全身の体の病気を予防す
ることにあります。こ

の教室でお口の健康につ
いて学びませんか。
◆とき・ところ：左表の
とおり

◆定員：各先着20人

◆対象：65歳以上で市内
在住の人

◆内容：歯科衛生士の講
話「お口の健康」、ブラッ
シングの方法、お口の体
操など

◆費用：無料

◆申し込み：電話か直接
左表の各地域包括支援セ
ンターへ(要予約)。

とき	ところ	申し込み・問い合わせ
12/5(金) 14:00 ~16:00	平盛デイサービスセンター	南宇治地域包括支援センター (☎45-1544)
12/11(木) 10:00 ~12:00	白川集会所	中宇治地域包括支援センター (☎28-3180)
12/11(木) 14:00 ~16:00	榎島地域福祉センター	北宇治地域包括支援センター (☎21-8123)
12/15(月) 14:00 ~16:00	宇治コトナエセンター	東宇治南地域包括支援センター (☎38-1250)
12/16(火) 14:00 ~16:00	御園集会所	東宇治北地域包括支援センター (☎33-8270)
12/19(金) 14:00 ~16:00	名木西集会所	西宇治地域包括支援センター (☎28-6180)

65歳以上の

寝たきりの人

は年内に手続きを

所得税、市・府民税の障害者控除

所得税、市・府民税の
所得控除の障害者控除は、
身体障害者手帳・療育手
帳などを持つ人に適用さ
れますが、手帳を持たな
い人でも「障害者控除対
象者認定書」の交付を受
けた人は、所得税または
市・府民税の申告の際に
同認定書を提示すること
で適用されます。既に認
定書の交付を受けている
人は、改めて申請の必要
はありません。

「障害者控除対象者認
定書」の交付が受けられ
る人：65歳以上で、一定
の基準に該当する人。下
表を参考にしてください。
ただし「身体障害者手帳

などを持つ人で既に控除
を受けている人」は除き
ます。
※所得控除の適用額：次
のとおり
《障害者》◎所得税 27
万円 ◎市・府民税 26万
円
《特別障害者》◎所得税
40万円 ◎市・府民税 30
万円
※交付申請の方法：12月

25日(木)までに、印鑑を持
って、健康生きがい課ま
たは各地域包括支援セン
ターへ。後日、調査のう
え、認定書を送付します。
健康生きがい課

区分	判断基準と具体的な状態
障害者	知的障害者(軽度・中度)に準ずる人 認知症老人の日常生活自立度が、おおむね「II a」「II b」の人=たびたび道に迷う。買い物や事務、金銭管理などに準ずる。以前はできたことにミスが目立つなど
	身体障害者(3~6級)に準ずる人 障害老人の日常生活自立度が、おおむね「A1」「A2」の人=屋内での生活(食事、トイレ、着替え)はおおむね自立。ただし、近所への外出には、介護が必要
特別障害者	知的障害者(重度)に準ずる人 認知症老人の日常生活自立度が、おおむね「III」以上の人=屋内での日常生活(着替え、食事、トイレなど)が上手にできない、時間がかかる。異物を口に入れる、物を拾い集める。徘徊(はいかい)、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末など
	身体障害者(1・2級)に準ずる人 障害老人の日常生活自立度が、おおむね「B」以上の人=屋内での生活(食事、トイレ、着替え)に何らかの介助が必要。日中も大半は横になった状態であるが、座位は保持できる
	寝たきり老人 6か月程度以上臥床(がししょう)し、食事・トイレなど日常生活に支障のある状態=1日中横になって生活する。食事、トイレ、着替えのすべてにおいて介助が必要

「ジュニア文化賞・奨励賞」「スポーツ賞」の推薦募集

生涯学習課

《ジュニア文化賞・奨励賞》

市では、市内の小・中学生と高校生などの文化に関する意識の高揚や振興を図るため、音楽や美術などの文化的な活動に関して、その年に優秀な成績を収めた個人、または団体を表彰しています。

●対象…市内に在住・在学の小・中学生及び高校生、またはこれらに準じる個人・団体

●推薦の基準…20年1月1日から12月31日までに、それぞれ次の基準を満たすこと

◎ジュニア文化賞=各種のコンクール等において、全国6位以上・近畿1位に相当する成績を収めた個人・団体

◎ジュニア文化奨励賞=上記の基準に満たないが、今後の活躍が強く期待される個人・団体、もしくは種々の文化活動に著しい努力が認められ、顕著な成果を挙げた個人・団体(個人は過去に同じ分野でジュニア文化賞を受賞した人を除く)

●推薦の方法…まずは生涯学習課へお問い合わせください。21年1月23日(金)までに学校及び組織・団体の長からの推薦調書の提出が必要です。選考委員会の選考を経て市長が決定し、21年3月1日の市制施行記念日に表彰します。

《スポーツ賞》

市では、体育・スポーツの普及・振興と競技力の向上を図るため、「宇治市スポーツ賞」の表彰を行っています。

◆対象…市内在住・在勤・在学の個人が、市内に事務所がある団体とそれに属している個人

◆推薦の基準…次のいずれかに該当すること
◎スポーツに関し、原則20年1月1日から12月31日までに全国、国際(小・中学生は府、近畿大会も可)大会で優秀な成績を収めた個人や団体

◎体育・スポーツの振興に長年にわたり功績のあった個人や団体=①優秀な選手の育成指導に顕著な功績があった②国体等の全国的競技会に選手として10回以上出場し、相当な成績を収めた③体育・スポーツ関係の組織・団体などで20年以上にわたりその普及・振興・発展に顕著な功績があった④競技審判・競技の運営・記録の収集・情報提供など特定の分野で、およそ25年以上にわたり貢献した⑤体育・スポーツの振興にかかる学術研究などに功績があった⑥その他、特に体育・スポーツの普及・振興に功績があった

◆推薦の方法…まずは生涯学習課へお問い合わせください。21年1月23日(金)までに体育・スポーツ関係の組織・団体または所属する団体の長からの推薦調書の提出が必要です。選考委員会の選考を経て市長が決定し、21年3月1日の市制施行記念日に表彰します。

源氏物語千年紀関連イベント

女性フォーラム

今を輝く女性から未来を生きる貴女へ

◆とき：12月14日(日)、午後1時~4時

◆ところ：京都産業会館シルクホール(京都市下京区)

◆内容・講師：◎基調講演「王朝のキャリアウーマンたち」 坂東眞理子(昭和女子大学学長) ◎パネルディスカッション

◆定員：先着700人

◆参加費：無料

◆申し込み：はがきかファクスに、「女性フォーラム参加希望」郵便番

1ラム参加希望(〒600-0009)へ。



市民歌謡発表会

市民歌謡発表会実行委員会主催により、次のイベントが行われます。

◆内容：歌謡などの発表

◆観覧料：無料

◆申し込み：不要

号・住所・氏名(ふりがな)・電話(ファクス)番号を書き、源氏物語千年紀委員会事務局(〒600-0009)へ。
210878京都市上京区丸太町通河原町西入高島町335、FAX075-23112009)へ。

健康政策室

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎ 22-3141 (代表)
〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

■あそびの広場

▷とき…12月13日(土)、午前10時半～正午▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生以上▷内容…囲碁・将棋など▷参加費…無料 園同センター(☎39-9281)

■ママと一緒にクリスマスクッキングを楽しもう

▷とき…12月25日(木)、午前9時半～正午▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生以上の子と母親▷定員…先着15組▷内容…カレー揚げパンとクリスマスデザート▷参加費…1人500円 園12月2日(火)から同センター(☎39-9281)へ。

■市民交流ロビーコンサート

お昼のひととき

楽しいたと共に

豊田 弥生さん
住友 真里さん

12月9日(火)

午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー

◎初恋
◎からたちの花 ほか

園文化自治振興課

■肢体障害者教室・生活講座

障害者への学習機会の提供と社会参加を目指して行う講座です。▷とき…12月16日(火)、午後1時半～3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の肢体障害者が内容に興味のある人▷定員…先着40人▷内容…講義「そうだったんだ!食品表示～」A S規格～」 園氏名、住所、電話番号を電話・ファクス・Eメールもしくは直接、生涯学習課(☎21-0400、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

■ニュースポーツひろば

▷とき…12月13日(土)、午前10時～正午▷ところ…黄檗体育館▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、ドッジビー▷保育…2歳以上

(12月11日(木)までに生涯学習課へ予約)▷参加費…無料 園同課

■保育所一斉入所の申し込みは12/12(金)まで

21年度4月一斉入所の保育所入所の申し込みを受け付けます。詳細は各保育所や保育課で配布している申込用紙及び入所のしおりなどでご確認ください。

なお、申し込み最終日は窓口が混雑しますので、お早めにお申し込みください。

園保育課

■普通救命講習会

最新の救命方法の講習です。▷とき…12月7日(日)、午前9時半～午後0時半▷ところ…うじ安心館▷定員…先着25人▷内容…AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法などの応急手当て▷受講料…無料 園伊勢田消防分署(☎39-9419)へ。

■おやこっこらんど

▷とき…12月9日(火)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその親▷内容…ダンボールの輪に木の実や落ち葉を飾りつけるクリスマスリース作りなど▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)

■中学・高校生の保育体験ボランティア募集

▷とき…12月24日(木)・25日(木)、午前9時～正午▷定員…先着50人▷受け入れ保育所…登り保育園、同胞保育園、小倉双葉園保育所、宇治保育所、大久保保育所、なかよし保育園、広野保育所、榎島保育所、三室戸保育園、西小倉保育所、あさひ保育園、伊勢田保育園、いずみ保育園、明星保育園、ひらぎ保育園、北木幡保育所、Hana 花保育園、北小倉こひつじ保育園、南浦保育園(南浦保育園は24日のみ) 園12月15日(月)までに、地域子育て支援基幹センター(☎22-3845)へ。

■おり紙教室「丑・連鶴」

来年の干支である丑と連鶴(妹背山)の折り方を学びます。▷

とき…12月9日(火)、◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半▷ところ…中央図書館▷講師…小野道子さん(日本折紙協会会員)▷定員…各先着20人▷参加費…無料 園同館(☎39-9256)へ。

■公共下水道の処理区域が拡大

11月28日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになったのは次の地域です。◎洛南処理区=広野町桐生谷、東裏、西裏の一部。なお、現在の下水道普及率は70.8%(20年11月1日現在)です。

園下水道管理課

■しめ縄作り教室

▷とき…12月20日(土)、◎初級の部=午前10時～正午◎上級の部=午後1時半～3時半▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷指導…小倉連合喜老会の皆さん▷内容…定員・参加費…下表のとおり▷持ち物…わらを切るはさみ・タオル・エプロン・軍手・三角きん・マスク・作品を入れる袋 園同館(☎39-9274)へ。

初級の部	前垂れ・輪飾り・日の出の製作	先着40人	300円
上級の部	前垂れ・輪飾り・こぼろの製作	先着30人	400円

■地域子育て支援基幹センター

この他のひろばは「子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

◎ころ・びよ広場

12/2(火)	南部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び・保健師による相談など
---------	---------------	--------------	-------------------

◎てまえひろば

12/2(火)	伊勢田北集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
12/9(火)	南山南集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
12/11(木)	西大久保集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど

◎ほっとひろば

12/9(火)	北部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び・保健師による相談など
---------	---------------	--------------	-------------------

◎なかよしひろば

12/11(木)	東部地域子育て支援センター	2歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び・保健師による相談など
----------	---------------	--------------	-------------------

◎園庭開放

12/6(土)	登り保育園	雨天決行
---------	-------	------

■和紙をすいてクリスマスカードづくり

手作りカードを誰かに送ってませんか。▷とき…12月13日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…小学生(保護者同伴可)▷参加費…無料▷持ち物…筆記用具 園同館(☎39-9272)

■男の料理教室

「さば寿司」に挑戦します。▷とき…12月13日(土)、午前10時～午後2時▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場はありません)▷対象…20歳以上の男性▷定

員…先着15人▷講師…吉田忠司さん(調理師)▷参加費…1500円 園12月2日(火)から参加費を添えて同センター(☎39-9185)へ。

■土曜日子どもの遊び場

子どもの遊び場として中央公民館を開放し、地域のひととできる楽しい催しを行います。▷とき…内容…下表のとおり▷参加費…無料 園同館(☎39-9258)

12/6(土)	10:00～12:00	折り紙あそび
	11:00～12:00	おはなしたまてばこ

■パッチワーク作品展・ミニ講習会

12月12日(金)～25日(木)、生涯学習センターでパッチワーク作品展を行います。期間中、次のとおり講習会を行います。▷とき…12月17日(水)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…同センター▷定員…各先着10人▷内容…パッチワークでポーチかクリスマスタペストリーを作る▷講師…秋篠須磨子さん(東宇治パッチワークキルトサークル)▷材料費…500～1000円(作品により異なる)▷持ち物…糸切りばさみ・まち針・ぬい針・定規・筆記用具 園同センター(☎39-9500)へ。

12月4日～10日は人権週間です

人権週間の行事の一環として、以下のとおり「人権特設相談所」を開設します。相談は無料です。秘密は固く守られます。

◎とき…12月4日(木)、午前10時～午後3時

◎ところ…市役所201会議室・東宇治コミュニティセンター・南宇治コミュニティセンター

◎相談内容…差別・いじめ・虐待など、お気軽に相談ください。 園人権啓発課

官公署・その他

■くらしの資金年末貸付事業

失業や病気などで生活にお困りの世帯に生活資金を貸し付けます。貸し付けは、12月下旬の予定です。▷貸付金額…10万円以内(夏期・年末合計)▷貸付条件…無利子、無担保、返済は4か月据え置き後、最長20回月賦▷貸付対象…12月1日現在、本市に住居登録が外国人登録をして6か月以上在住し、収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下で、原則として冬期ボーナスが10万円を超えていない世帯(生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯は対象外)。既にこの資金の貸し付けを受けている世帯は、貸付額の半額

以上を返済していること 園地区の民生児童委員に相談のうえ、申込書に住居票謄本または家族全員が記載された外国人登録原票記載事項証明書を添えて、12月15日(月)まで(土・日曜日を除く)に、社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

■おしゃべりキャッチボール

▷とき…12月3日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…子育てに関心がある人▷内容…参加者同士のおしゃべり、身近な子育て情報・遊びのヒント(ミニプログラムあり)、子育てサークルの紹介▷参加費…無料 園社会福祉協議会(☎22-5650)

■赤ちゃんサロン

▷とき…12月5日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の妊婦及びおおむね1～6か月の子とその親▷内容…参加者同士のおしゃべり、ベビータッチなど▷持ち物…バスタオル▷参加費…200円 園社会福祉協議会(☎22-5650)

■年末特別警戒活動実施中

12月31日(木)まで、「みんなてつろう 安心の街」をスローガンに、年末の特別警戒活動を全国一斉に行っています。 園宇治警察署(☎21-0110)

■城南地域職業訓練センター

▷講座名・日程・定員…下表のとおり。 園受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

◎12月5日(金)から受け付け

はじめてのエクセル活用*1	21年1/5～1/16の月・水・金曜日(1/12は翌日)、9:30～15:30(午前・午後)12回	定員20人
---------------	---	-------

◎12月6日(土)から受け付け

初心者のためのパソコン・簿記基礎*2	21年1/6～3/24の火・金曜日(3/20除く)、18:30～21:00、22回	定員20人
--------------------	---	-------

受講料は*1=1万5000円*2=4万円



満1歳になりました
上村 大樹くん
H19.11.20◎/広野町宮谷
我が家のハニカミ王子
元気に大きくなってね

募集 19年12月生まれのお子さん。4日(木)までに広報課へ。

冬のアクトパルに遊びに行こう

冬のあそびの広場&お風呂

- ◆とき…12月7日(日)、21年1月11日(日)、2月1日(日)、午前10時～午後3時
- ◆内容…アクトパルの体育館を使って自由に卓球・バドミントン・ソフトバレー・ダーツなどが楽しめます。運動の後は、お風呂で入浴もできます(無料)。
- ◆持ち物…体育館シューズ、お風呂セット
- ◆申し込み…不要

アクトパル冬のびっくり箱

- ◆とき…12月～21年2月の日曜日、午前10時～午後3時(12/28、21年1/4は休館)
- ◆内容…簡単にできる紙工作、巨大かるた取り、アニメ上映会(1日2回)、月替わり工作(有料・数量限定)。
- ◆特別企画…◎12/7=オカリナコンサート◎21年2/1=ハーモニカコンサート
- ◆申し込み…不要



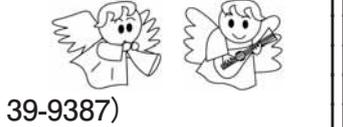
しめ縄づくり&餅つき

- ◆とき…12月21日(日)、午前10時～午後2時
- ◆定員…10家族40人程度(4歳以上)
- ◆内容…しめ縄作りや餅つき
- ◆参加費…1人700円
- ◆申し込み…はがき・ファクスで「しめ縄づくり&餅つき参加希望」参加者全員の氏名・年齢・性別と代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、12月9日(火)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-139、2西笠取辻出川西1、☎075-575-3511)へ。当選者のみはがきで連絡します。

植物公園クリスマスコンサート 出演者募集

クリスマスコンサートにボランティアで出演していただける団体または個人を募集します。クリスマスの雰囲気いっぱいのホールで、日頃の活動を披露してみませんか。

- ◆とき…12月23日(祝)、午後1時～3時
- ◆ところ…植物公園
- ◆応募条件…市内・市外、プロ・アマは問いません。クリスマスにちなんだ曲目を選択すること(1ステージ15分以内)。
- ◆申し込み…12月2日(火)から7日(日)まで(必着)に、 園植物公園(☎39-9387)



園アクトパル宇治 (☎075-575-3501)

保健・衛生・相談

- 献血**
 ●6日(土)、午前10時～正午、午後1時～3時半＝コーナンJR宇治駅北店
相談あんない
 ■**青少年相談** 16日(火)、午後1時～4時、宇治公民館。 園保護司会・下岡範男さん(☎22-1249)
 ■**府交通事故相談** 3日(水)・17日(水)、午前9時～11時半、午後1時～4時。 園山城広域振興局(☎21-2101)
 ■**府民無料法律相談** 16日(火)、午後1時半～4時半。 園15日(月)、午前9時から電話で山城広域振興局(☎21-2101)へ。
 ■**宇治青少年こころの電話** 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時、子どもから大人まで青少年問題の悩みなど、気になることをお気軽に。相談専用☎24-0800。 園教育指導課

- こども・家庭相談** 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。家庭や育児に関する心配や悩み、虐待に関する相談や通告。直接または電話で、地域子育て支援基幹センター(☎39-9178)へ。窓口での相談は要予約。
 ■**体に障害のある人のための相談** ①補装具・リハビリ相談など(整形外科)＝毎週水曜日、午後2時～4時②施設利用・生活相談などは、月～金曜日(祝日を除く)。年末は24日(水)まで、年始は1月7日(水)から。の午後1時～3時。いずれも京都府身体障害者更生相談所(城陽市中芦原、☎55-4119、FAX55-4974)へ。

このほかの相談事業は、20年度版「市民カレンダー」をご覧ください。

図書館

中央☎39-9256 / 東宇治☎39-9182 / 西宇治☎39-9226

あんな 本

『「縁側」の思想』ジェフリー・ムーサス 著 / 祥伝社
 次々と町家をリフォームし、再生させているアメリカ人建築家の著者が、日本建築の良さを再認識させてくれます。町家を現代の暮らしに合わせてどのように改修し、伝承していけば良いのか、もう一度日本の文化を大切にすることをもちたい本です。



『父の戦記』週刊朝日編 / 朝日新聞出版
 シベリアで、中国で、南方で、また内地で、太平洋戦争当時、戦地にいた人々はそのような体験をしてきたのか。週刊朝日が、終戦から20年目の1965年に募集した、無名戦士50人の戦争体験記が、復刊、文庫化されました。

☆『鉱物・岩石の世界～地球からのメッセージ』青木正博作 / 誠文堂新光社
 地球は、今から46億年前に、宇宙空間に散らばっていた星くずが凝集してできました。岩石・鉱物・海・大気、そして私たち生物も、元をたどればこの星くずから生まれました。私たちと共通の祖先を持つ鉱物

※12月の休館日は1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・28日(水)・29日(月)・30日(水)・31日(水)です。

(☆は児童書です)

の、形や物性、生成・採取までを、写真とイラストで分かりやすく説明しています。

☆『手紙を書こう!①～③』山崎順子監修 / ずき出版

皆さんは手紙を書いたことがありますか。家のポストに自分宛ての手紙が入っていると嬉しいものです。このシリーズでは、手紙のルールやマナーが分かりやすく書かれています。楽しい手紙が書けるように、消しゴムはんこや絵が飛び出すカードの作り方も紹介しています。



おはなし会

中央	10日(水)	いずれも午後3時半～4時 対象…3歳以上でひとり話が聞ける子ども 内容…手遊び、読み聞かせ、紙芝居など 参加費…無料
東宇治	3日(水)	

おはなしのへや

中央	20日(土)	いずれも午後3時半～4時 対象…子どもから大人まで 内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話。無料
西宇治	6日(土)	

植物公園

☎39-9387 ※展示会・講習会には入園料が必要です。 ※毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。

※12月の展示会

6日(土)～21日(日)	クリスマス展	高さ4mのクリスマスツリーを中心にさまざまなリースやクリスマスにちなんだ植物、自然素材を使ったクリスマス装飾で展示会場を飾ります。7日(日)・14日(日)はクリスマスの飾り作り体験有り。
--------------	--------	---

※1月の講習会 ※申し込みは開催日の1か月前から電話か来園で受け付けます(先着順)。

12日(水)	押し花講習会	直径約20cm程度のレースペーパーのうえに、さまざまな押し花を置き、クリアシートなどで挟み込んだ作品を作ります。午後1時半～3時半。30人。2000円。
24日(土)	バラの育て方・楽しみ方	バラ苗の植えつけ方、冬の剪定、寒肥について、園内のバラの小径に植栽されているフッシュローズとツルバラを使って実習します。午後1時半～3時半。15人。無料。

※12月の見頃の植物

園内	ジュウガツザクラなどの寒桜類、カンツバキ、ナンキンハゼ(実)
温室	カリアンドラ、ラン類、アナナス類、ウナズキヒメフヨウ

光源氏と明石の君

光源氏と右大臣家の姫、朧月夜との仲が問題になったとき、光源氏は須磨に流されることになりました。

光源氏ですが、ある日、暴風雨が起り、光源氏の故父である桐壺帝の亡霊が現れ、明石に移ることを命じます。

命に従い明石に移った光源氏は、元は高貴な生まれである明石の入道という人物と、その娘の明石の君に出会います。それが、光源氏と明石の君との出逢いです。やがて、二人の間には女の子が生まれます。

その女の子は後の后教育のこともあり、紫の上のもとで大事に育てられ、やがて、明石の姫君として帝の后になります。そ



源氏物語ミュージアム所蔵 小林等筆「源氏物語 明石」より

して匂宮を産むことになりました。明石の君は、長年、実の子ともであることができないという、苦しい時期もありました。しかし、紫の上の気配りもあって、明石の姫君が人内するときは、以後は紫の上にかわって後見として付き従うことになりました。明石の君の人生の後半は、実の子とも生涯を暮らす幸せな人であったともいえます。

光源氏にとっても、他の女性よりも一歩引き、光源氏に尽くしつづけた明石の君は、どれだけの慰めになったことでしょうか。

❖し尿収集日程は、1月分まで載せていますので、保存してください。❖

1月のし尿収集日程は、紙面の都合により、1月1日号には掲載しませんのでご注意ください。

※21年2月初旬の日程は、21年1月21日号に掲載します。

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171			
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日曜日、祝日を除く)に上記組合へ			
笠取・炭山	宇治・白川・志津川	大久保町	
12/12,1/7・28 笠取、二尾	12/1・22,1/15 白川、金井戸、武番(府道以南)、矢落(JR以南)	12/9・29,1/23 大久保町(「久保(JR以东)」除く)	
12/5・26,1/21 炭山、池尾	12/5・26,1/21 半白、志津川	12/10,1/5・26 久保(JR以东)	
六地藏			
12/4・25,1/20 六地藏(JR以西全域)	12/8・27,1/22 乙方、山本、東内、又振、山田、紅齋	檜島町	
12/15,1/8・29 六地藏(JR以东全域)	12/9・29,1/23 蔭山	12/5・26,1/21 大町、島前、五才田、吹前、一町田、月夜、石橋、外郡、門口、幡貫	
木幡			12/19,1/14 十六、十八、十一、二十四、三十五、千足、清水、中川原
12/4・25,1/20 木幡(JR以西全域)	12/18,1/13 樋ノ尻、小桜、戸ノ内、米阪、天神	12/1・22,1/15 落合、南落合、一ノ坪、目川、本屋敷、大川原、西鴨沢	
12/12,1/7・28 北畠、檜尾、北山畑、南山畑、南端(JR以东)	12/19,1/14 矢落(JR以北)、若森(JR以北)、里尻(JR以北)	12/2・23,1/16 藪場、大幡、北内	
12/15,1/8・29 畑山田、御園、赤塚、御蔵山、平尾、須留、花揃	12/2・23,1/16 野神、大谷(権現町除く)	小倉町	
12/4・25,1/20 南山、金草原、正中(JR以东)、陣ノ内(JR以东)	12/3・24,1/19 下居、善法、大谷(権現町のみ)、東山、若森(JR以南)	12/8・27,1/22 老ノ木、天王、久保、寺内	
五ヶ庄			12/10,1/5・26 南堀池、堀池、蓮池
12/4・25,1/20 北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、檀ノ東、福角(JR以西)	12/18,1/13 琵琶、妙楽(県神社御旅線以南186番地～)	12/12,1/7・28 西畑、中畑、東山	
12/5・26,1/21 岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、日皆田、瓦塚	12/2・23,1/16 壱番(県神社御旅線以南)	12/15,1/8・29 西山、神楽田(近鉄以东)	
12/11,1/6・27 一番割、二番割、西浦(JR以东)、新開(JR以东)	12/3・24,1/19 妙楽(県神社御旅線以北1～185番地)、里尻(JR以南)、壱番(県神社御旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川	12/17,1/12 奥畑	
12/12,1/7・28 三番割、広岡谷、芝ノ東(JR以东)	12/16,1/9・30 神明・開町・羽拍子町	12/1・22,1/15 新田島、春日森	
菟道			12/3・24,1/19 山際、南浦、西浦、神楽田(近鉄以西)
12/5・26,1/21 平町(京滋バイパス以北)	12/9・29,1/23 石塚(心華寺通以西)、羽拍子町	伊勢田町・安田町	
12/8・27,1/22 田中、荒瀬、大垣内	12/17,1/12 石塚(心華寺通以东)、宮北、開町	12/10,1/5・26 南遊田、中遊田、遊田、砂田	
12/9・29,1/23 丸山、出口、谷下り、森本、中筋、河原	12/18,1/13 宮東、宮西	12/11,1/6・27 南山、ウトロ、中ノ荒、新中ノ荒	
12/10,1/5・26 車田、平町(京滋バイパス以南)	広野町		毛語、井尻、名木、若林
12/11,1/6・27 東隼上り、西隼上り、藪里、西中、東中、段ノ上、大谷	12/9・29,1/23 西裏、茶屋裏、寺山(JR以西)	12/12,1/7・28 中山、大谷	
	12/10,1/5・26 寺山(JR以东)、宮谷	12/15,1/8・29 北山	
	12/11,1/6・27 東裏、一里山、桐生谷(JR以西)、中島		
	12/12,1/7・28 尖山、丸山		
	12/15,1/8・29 大開		
	12/16,1/9・30 小根尾		
	12/18,1/13 桐生谷(JR以东)		