



# 宇治市政だより

**1.11**  
 平成21年  
 (2009)  
 第1553号  
 ●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市  
 編集 広報課  
 ☎611-8501 宇治市宇治琵琶33  
 ☎ 22-3141 (代表)  
 FAX 20-8779  
 ホームページ  
 http://www.city.uji.kyoto.jp/  
 携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp  
 テレビカブス ☎ 20-8777

## 《家庭・地域でできる防災対策》

### 家庭での取り組み

- ①住宅の安全点検(耐震診断を受ける)
- ②家具などの転倒防止対策
- ③非常持ち出し品の準備(詳しくは市民カレンダーをご覧ください)
- ④防災訓練や防災イベントへの参加
- ⑤家族で災害時の避難場所や連絡先などを確認
- ⑥テレビ・ラジオ(FMうじ88.8MHz)で情報収集
- ⑦3日分の食料と水の備蓄

### 地域での取り組み

- ①自主防災組織を作るための話し合い
- ②防災訓練や学習会を行い、防災意識を高める
- ③防災資機材などの整備
- ④役割分担や避難誘導などのマニュアルの作成
- ⑤避難勧告など、緊急連絡網の整備

**日頃からの備えが大切です**

### 災害に備えて 家庭で地域で 防災対策を

阪神・淡路大震災から14年が経過しようとしています。震災を受けた街でも、その傷跡がほとんど分からなくなってきたこともあり、自分の住んでいるところは大丈夫だろうと考えがちです。「災害は、忘れずにやってくる」を常に頭におき、防災対策について考えてみてください。

**図危機管理課**

約100年から150年周期で発生している、和歌山県沖などを震源地とする東南海・南海地震が20〜30年後に50〜60%の確率で発生すると言われている。この地震の前には、内陸直下型の地震が多発する活動期があるとされ、14年前の阪神・淡路大震災から日本列島はこの活動期に入っていたと言われています。

宇治市の近辺にも、黄蘗断層、宇治川断層、生駒断層帯、花折断層帯など、多くの活断層があり、これらが活動した場合に宇治市で震度6強の地震が起こると予測されています。また、東南海・南海地震においても、発生時には本市の震度は6弱と予測されており、大きな被害が想定されます。昨年も岩手・宮城内陸

### 家具の転倒防止対策を

阪神・淡路大震災では、6400人以上の尊い命が犠牲になり、そのうち約8割の人が建物や家具などの下敷きとなって亡くなられました。こうした教訓から、家庭での防災対策を考えるうえで、建物の耐震強化や家具の転倒防止対策をしっかりと行うことが非常に重要なポイントとなります。

また、災害発生時に慌てずに適切な行動がとれるように、災害に対する心構えを身に付けておくことや日頃からの備えを怠らないことが大切です。万が一、被災したときのことを考えて、3日分の水や食料を備蓄するとともに、貴重品などは非常持ち出し袋などにまとめておきましょう。

なお、その他にも災害に備えて家庭や地域で取り組んでいただきたい内容を上記「家庭・地域でできる防災対策」にまとめました。この内容を参考に、改めて家庭や地域で防災対策について、考えてみてください。

▲市では、毎年9月に市民の皆さんを対象とした防災訓練を行っています。ぜひ、ご参加ください。(訓練の様子)

地震が発生し、大きな被害をもたらしましたが、残念ながら現在の科学では、地震がいつ、どこで発生するかを正確に予測することはできません。

地震が発生したときに、被害を最小限に抑えられるように、私たち一人ひとりが普段から防災対策をしっかりと行う必要があります。

◆この宇治市政だよりは、古紙を配合した再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

## 市民推薦人を募集

伝統ある女性文学の継承と発展を目的に創設した「紫式部文学賞」は、今年で19年目を迎えます。同賞では作品の公募は行わず、市民推薦人、全国の作家、文芸評論家、出版者等から推薦された女性作家の作品(昨年に刊行されたもの)の中から、同文学賞選考委員会(必着)に文化自治振興課(〒611-8501、住所省略可)へ。

募集定員: 10人(多数の場合は抽選)  
 応募方法: はがきに「第19回紫式部文学賞市民推薦人希望」住所・氏名・年齢・電話番号・職業(勤務先・学校名)を書き、1月27日(火)まで(必着)に文化自治振興課(〒611-8501、住所省略可)へ。

## 市観光写真コンクール 作品を募集

「源氏物語千年紀」「宇治川」「宇治茶」「自然」「花」「街並み」「社寺」「文化」「まつり」「にぎわい」など、市内の四季折々のあらゆる観光資源をテーマとし、宇治市を市の内外に広く紹介する観光写真を募集します。皆さん、ご応募ください。

▶受付期間…1月18日(日)～2月15日(日)(消印有効)  
 ▶規格…カラープリント四つ切りサイズ(ワイド可)。1年以内に市内で撮影した単写真で、未発表のものに限る。  
 ▶応募方法…作品名・氏名・住所・年齢・電話番号・撮影場所・撮影日を書いた応募票(様式自由)を作品の裏面にはり、持参か郵送で市観光協会(〒611-0021 宇治塔川2、市観光センター内。開館時間は午前9時～午後5時)か、市商工観光課(〒611-8501 住所省略可)へ。なお、入賞作品は返却しません。  
 ▶賞…推薦2点、特選3点、準特選6点、入選20点。ただし、賞に値する作品がない場合は、該当者なしとします。  
 圖同協会(☎23-3334)か市商工観光課

## 源氏物語ミュージアム 名誉館長講座

源氏物語ミュージアムの名誉館長・瀬戸内寂聴さんによる講座を行います。

◆とき…1月31日(土)、午後2時～3時  
 ◆ところ…源氏物語ミュージアム  
 ◆演題…「源氏千年紀を送って」  
 ◆定員…200人(多数の場合は抽選)  
 ◆受講料…1000円(当日徴収)  
 ◆申し込み…往復はがきに「名誉館長講座」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、1月20日(火)まで(必着)に源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。はがき1枚につき1人まで。複数枚の申し込みは不可。

▲昨年の講座の様子

後期高齢者医療制度・国民健康保険

保険料の支払い方法が選択

できます、「年金からの支払い」から「口座振替」へ

問い合わせ / 年金医療課・国民健康保険課

今までは、後期高齢者医療制度保険料・国民健康保険料の支払い方法で、特別徴収(年金からの支払い)から口座振替の支払いに変更できる人に条件がありました。...

後期高齢者医療制度
口座振替での支払い開始: 21年7月から
持ち物: 振替口座の預金通帳(どなたの口座でも可)...

国民健康保険
口座振替での支払い開始: 21年6月から
持ち物: 振替口座の預金通帳(どなたの口座でも可)...

償却資産申告書の提出は2月2日(月)まで

問い合わせ / 資産税課

固定資産税は、土地や家屋だけでなく、工場や商店などの経営者が、その事業のために用いている構築物、機械、器具、備品などの償却資産(左表参照)にも課税されます。...

償却資産申告書の提出は2月2日(月)まで
申告書の書き方が分からない場合は、印鑑と税務申告資料など、個々の減価償却資産の明細が分かる書類を持って、資産税課へお越しください。...

市民説明会を開きます

この度、「高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画」の中間報告を取りまとめ、また、「健康づくり推進プラン中間評価及び見直し(案)」を取りまとめました。...

高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画(中間報告)について

- ※とき・ところ... 1月15日(木)、午後7時~東宇治地域福祉センター
1月17日(土)、午前10時~西小倉地域福祉センター
※内容... 高齢者保健福祉施策及び介護保険事業について
※問い合わせ... 健康生きがい課・介護保険課

健康づくり推進プラン中間評価及び見直し(案)について

- ※とき・ところ... 1月14日(水)、午後7時~東宇治地域福祉センター
1月17日(土)、午後2時~西小倉地域福祉センター
※内容... 健康づくりの課題と評価について
※問い合わせ... 保健推進課

市教育委員会委員長に八木八重子さんを再任

市教育委員会は、昨年12月の定例教育委員会で、委員長に八木八重子さん(72歳)を、同職務代理者に久富明宏さん(65歳)を選任しました。...

問い合わせ / 教育総務課

Table with 2 columns: 構築物 (建築物, 建物附属設備), 機械・装置, 船舶・航空機, 車両・運搬具, 工具・器具・備品. Lists various assets like fences, equipment, boats, cars, and medical devices.

<うー茶ん>フェスタ

~あなたの健康を見直してみませんか~

1月31日(土) 正午~午後4時

うじ安心館 (受け付けは午前11時半から)

各コーナー

- <13:30~(コーナーにより異なる)。有料の場合もあり>
◎みんなで歌おう! 歌声喫茶◎喫茶コーナー
◎リンパセルフケアカフェ(ドリンク200円)
◎肩たたき・いやしグッズ作りで元気づくり◎地球に優しいエコ掃除相談&ハンドマッサージ◎脱★メタボ★エクササイズ◎<うー茶ん>連絡会団体紹介コーナー◎体のインフラボンをチェックしよう(当日保育あり)...

オープニングセレモニー

<12:00~12:15>
みんなで<うー茶ん>サンパde体操をしましょう。

基調講演

「大豆と健康~イソフラボンの効果」

<12:15~13:30>
講師=京都大学医学部・原田浩二さん、皆田睦子さん※原田さんからのお願い/血液・尿採取にご協力ください。イソフラボンを調べ後日結果をお知らせします。



▲みんなで楽しく<うー茶ん>サンパde体操をしましょう。

<うー茶ん>フェスタで健康づくりを学びませんか。



市健康づくり推進プランを進めるため、市民の皆さんによる「<うー茶ん>連絡会」と市が力を合わせて第6回健康づくり<うー茶ん>フェスタを行います。健康づくりで大切なことは、「さあこれから始めよう」という「きっかけ」と、それを「継続」していくことです。...



<うー茶ん>グッズのプレゼントもあります。
図保健推進課

# 市民交流ロビーコンサート

## 出演者を募集

市では、市民の皆さんが気軽に音楽を楽しんでいただける場として、市役所1階の「市民交流ロビー」を会場とし、コンサートを開いています。これまで、ピアノ、フルート、バイオリンなど、



▲ロビーコンサートにあなたも出演しませんか。

さまざまな演奏が発表されました。市民の憩いの空間を、あなたの演奏や歌声で演出してみませんか。皆さんの出演をお待ちしています。

今回は4月から22年3月までの出演者を募集します。

※応募資格：◎市内を中心に活動をしている個人・グループ(在住である必要はありません)◎発表内容は音楽(カラオケは除く)に限ります。邦楽、洋楽などのジャンルは問いません。  
※開催形態：◎奇数月1回、偶数月2回(4月を除く)の年間17回を予定

園文化自治振興課

◎市役所の開庁日(月・金曜日)の午後0時15分から45分までの30分間。出演日は市で計画した日程に基づき、相談により決定します。

(必着)に、郵送・ファクスが直接、文化自治振興課(〒611-8501住所省略可、FAX21-0408)へ。  
※申込書は同課のほか、各公民館・コミュニティセンターなど、市の主な公共施設にあります。ホームページ(http://www.city.ujikyoto.jp/)からも印刷できます。  
※応募多数の場合は出演をお断りする場合があります。  
※注意事項：◎謝礼及び交通費の支払いはしませ

ん。◎ピアノ以外の楽器・機材は出演者で用意。搬入、搬出してください。  
◎窓口業務に支障となるような大きな音響のもの(太鼓など)や、特定の団体・個人を中傷する内容のもの、宗教活動や政治活動、営利を目的とした演奏はできません。



市では、子育て支援に携わっていたり、興味を持っていて人を対象に「子育て支援者研修会」を行います。  
子育て支援を実際に行っている人や、活動はしてなくても子育て支援に興味を持っている人など、ぜひご参加ください。

## 身近にできる子育て支援を 考えてみませんか

※とき：2月4日(水)、午後2時～4時  
※ところ：生涯学習センター  
※対象：市内で子育て支援を行っている機関・団体に所属している関係者か子育て支援に興味を持っている人  
※定員：先着50人  
※内容：講演「人とのつながりをより豊かにするために」身近なところからできることから」  
※講師：津村薫さん(女性ライフサイクル研究所)  
※保育：6か月～就学前。先着10人(要予約)  
※申し込み：1月28日(水)までに地域子育て支援センター1(☎39-9109)へ。

## 集まれ、チャレンジする女性たち

### 「UJII女性会議」の参加者募集

市では、「チャレンジ」個人のチカラを地域の「チカラへ」をテーマにした「UJII女性会議」の参加者を募集します。「UJII女性会議」とは、皆さんが頭の中で「やってみよう」と思っていることを企画構想し、具体的な形にする実践的な講座です。

今回は、皆さんのアイデアが地域の具体的な活動になることを目指します。これまでの経験や技術を生かして、更に知識と実践力をつけるだけでなく、みんなでひとつの事業を創り上げる「わくわくドキドキ」を共有しませんか。

力になることを目指します。これまでの経験や技術を生かして、更に知識と実践力をつけるだけでなく、みんなでひとつの事業を創り上げる「わくわくドキドキ」を共有しませんか。

住所・氏名・電話(ファクス) 番号・保育が必要な場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢を書き、1月17日(土)まで(必着)に郵送、ファクス、Eメール、または持参でokyoudou@city.ujikyoto.jp)へ。

男女共同参画支援センター(〒611-0021宇治里尻5-9ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX39-9378、☎dan.okyoudou@city.ujikyoto.jp)へ。

## 小学生の親のための講座

### ～子どもに伝えたい、学ぶ意味と楽しさ～

子どもの生きる力をはぐくむために、まずは、親自身が学ぶ意味と楽しさを知り、親としてできることを学びませんか。

- ◆とき・内容・講師…下表のとおり。時間はいずれも午前10時～正午
- ◆ところ…宇治公民館
- ◆対象…市内在住・在勤の人
- ◆定員…各先着30人
- ◆参加費…無料
- ◆保育…2歳～就学前
- ◆申し込み…参加希望日・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を書き、電話・ファクス・Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、☐shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。保育の申し込みは2月3日(火)まで。



2/10(水)	「言葉の力」を伸ばす親子のコミュニケーション術(森山卓郎さん 京都教育大学教授)
2/17(水)	算数のキライな子や苦手な子への親としての関わり方(今井敏博さん 同志社女子大学教授)

園生涯学習センター(☎39-9500)



▲あなたも一緒にチャレンジしてみませんか

今回は、皆さんのアイデアが地域の具体的な活動になることを目指します。これまでの経験や技術を生かして、更に知識と実践力をつけるだけでなく、みんなでひとつの事業を創り上げる「わくわくドキドキ」を共有しませんか。

力になることを目指します。これまでの経験や技術を生かして、更に知識と実践力をつけるだけでなく、みんなでひとつの事業を創り上げる「わくわくドキドキ」を共有しませんか。

- ◎とき・内容：下表のとおり。時間はいずれも午後1時半～3時半
- ◎ところ：ゆめりあうじ
- ◎コーディネーター：吉田秀子さん(NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク理事長)
- ◎定員：15人(女性のみの応募多数の場合は選考)
- ◎受講料：無料
- ◎保育：0歳～小学3年生(要予約)
- ◎申し込み：「やりたいこと、やってみよう」と

1/24(土)	企画会議①「チャレンジをプロデュースする」 ・メンバーの自己紹介 ・やりたいことの共有と企画構想
1/31(土)	企画会議②「メゾの視点でコラボする」 ・構想を地域の視点で考える ・具体的な構想イメージをメンバーで共有する
2/7(土)	企画会議③「ローカルをデザインする」 ・具体的な事業計画の作成 ・日程や担当を決め、イベントの準備を始める
～3月上旬	実践①「やりたいことをマッチングする」 ・イベントの準備期間
3/14(土)	実践②「やりたいことをカタチにする」 ・イベントの実施
3/21(土)	事業評価・交流会 ・カタチにしたことを共有する

## セカンドライフ講座 ～第2の人生を豊かに生きるために～

自分探し、夫婦関係、社会とのつながりや、参加者同士の交流から、第2の人生を考える講座を開きます。

- ◆とき・内容・講師…右表のとおり。時間はいずれも午後1時半～3時半。
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆対象…市内在住・在勤の人
- ◆定員…先着30人
- ◆参加費…1000円(3講分)
- ◆申し込み…住所・氏名・電話番号・年齢電話、ファクス、Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、☐shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

名・電話番号・年齢電話、ファクス、Eメールで生涯学習センター(☎39-9500、FAX39-9501、☐shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

2/14(土)	これからの「自分」探しのために～新たな魅力発見～(大東貢生さん 佛敎大学社会学部准教授)
2/28(土)	定年からの素敵な夫婦関係～つかず、離れず、寄り添って～(中村彰さん とよなか男女共同参画推進センターすてつ館長)
3/7(土)	社会、地域とのつながりを考える～セカンドライフのあれこれ～(大東貢生さん)

園生涯学習センター(☎39-9500)



宇治シネマ劇場

# 次郎長三国志

監督 出演  
マキノ雅彦  
中井貴一 香  
鈴木京輝 一  
北村一



◇とき…1月31日(土)<2回上映>  
 ◎午前10時半~(開場:午前10時)  
 ◎午後2時~(開場:午後1時半)  
 ◇ところ…文化センター大ホール  
 ◇定員…各回1300人  
 ◇入場料…次のとおり  
 ◎一般/前売り:1000円(当日券:1200円)  
 ◎60歳以上・障害者・高校生以下/前売り:  
 900円(当日券:1000円)

チケットは下記の販売所で発売中

文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内の各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東園同センター(☎39-9333)



市では、メタボリックシンドローム予防の講演会を行います。メタボリックシンドロームの基礎知識から、お腹周りの脂肪が増えると、体にどのようなことが起こるかを具体的に分かりやすく学べます。

お腹周りに肉がついてきたと感じる人、健康診断でメタボリックシンドロームやその予備軍と言われた人、健康づくりに関心のある人はぜひご参加ください。

この機会に、健康づくりに役立つコツを楽しく学びましょう。

◎とき…1月30日(金)、午後1時半~3時半  
 ◎ところ…生涯学習センター  
 ◎対象…市内在住の人  
 ◎定員…200人(多数)

## 知ってお得な内臓脂肪の秘密 メタボリックシンドローム講演会

の場合は抽選)

◎内容…「たぐいまたぐいボ真つ最中!」内臓脂肪の秘密!知ってお得!

◎講師…船橋徹さん(大阪大学大学院准教授)

◎申し込み…「メタボ講演会希望」・氏名・住所・生年月日・電話番号を書き、郵送かEメールで1月19日(月)(消印有効)ま

で健康生きがい課(〒611-8501住所省略可、oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。



### STOP!温暖化



市では、「宇治市地球温暖化対策地域推進計画」に基づき、市民・事業者・行政の三者協働で計画を推進する(仮称)「宇治市地球温暖化対策地域推進パートナーシップ会議」へご参加いただけます。

この会議では、参加者自らが地球温暖化対策の具体的な取り組みを学びながら、イベントや講演会の企画立案や運営等に

## 温暖化防止の取り組みに参加しませんか

かわかり、市民、事業者等への啓発活動を行います。参加者には3月8日(日)に予定している設立総会のほか、定期的に行う会合に参加していただきます。

この会議には、地球温暖化問題に関心をお持ちであれば、個人・団体等を問わず、どなたでも参加することが出来ます。地球温暖化防止のために行動をしたいけれど、何から始めて良いのか分からないかと思っている人は、この会議で一緒に学び、実践して、さらに市民や事業者向けの啓発活動をしてみませんか。

◆主な活動内容…◎環境負荷の少ないライフスタ

イルの検討や提案◎環境に関する教育活動や講習

かかわり、市民、事業者等への啓発活動を行います。参加者には3月8日(日)に予定している設立総会のほか、定期的に行う会合に参加していただきます。

この会議には、地球温暖化問題に関心をお持ちであれば、個人・団体等を問わず、どなたでも参加することが出来ます。地球温暖化防止のために行動をしたいけれど、何から始めて良いのか分からないかと思っている人は、この会議で一緒に学び、実践して、さらに市民や事業者向けの啓発活動をしてみませんか。

## スポーツ指導者対象の講習会を行います

スポーツの指導者として必要な理論・知識を学ぶ、スポーツに対する多様なニーズに答えられる指導者を目指しませんか。

◎とき・内容・講師…全5回。◎1月28日(水)「現代社会とスポーツ」・杉本厚夫さん(京都教育大学教授) ◎1月30日(金)「やる気を出させるリーダーシップ」・遠藤浩さん(京都教育大学准教授)

◎2月4日(水)「スポーツ障害から見た動きの解剖学」・中康匡さん(なかつ整形外科医院院長) ◎2月6日(金)「スポーツ技術指導の基礎」・榎本靖士さん(京都教育大学准教授) ◎2月13日(金)「体力測定と実技」・中比呂志さん(京都教育大学准教授)。時間はいずれも午後7時~9時。

◎2月13日(金)のみ別会場(実施)で実施

◎対象…市内在住・在学・在勤の18歳以上で、各種団体で体育・スポーツの指導者として活動している、これから指導者を目指す人

◎定員…先着40人

◎参加費…2000円

◎申し込み…1月26日(月)までに生涯学習課へ。

NHK公開セミナー

### 京都御所ゆかりの至宝

2月22日(日)まで京都国立博物館で特別展覧会「京都御所ゆかりの至宝~甞る宮廷文化の美~」が開かれています。この特別展覧会を記念して、NHK公開セミナーを行います。

▲琴棋書画図屏風 山本素軒筆(宮内庁京都事務所)

◎とき…2月13日(金)、午後2時~3時半  
 ◎ところ…生涯学習センター  
 ◎定員…200人(多数の場合は抽選)  
 ◎テーマ…「宮廷文化、花開く~京都御所を彩った名品~」  
 ◎講師…久保智康さん(京都国立博物館工芸室長)  
 ◎費用…無料  
 ◎保育…2歳~就学前(無料)  
 ◎申し込み…往復はがきの往信用裏面に、「NHK公開セミナー」係、郵便番号・住所・氏名・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を書いて、返信用表面にも、郵便番号・住所・氏名を書き、2月2日(月)まで(必着)同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500)へ。1枚のはがきに1人のみ、1人1枚のみ申し込みできます。参加者には、特別展覧会「京都御所ゆかりの至宝」の招待券(1人1枚)を呈呈します。

住所、氏名、電話番号を書き、1月30日(金)まで(必着)に、郵送、電話、ファクス、Eメールまたは直接、環境企画課(〒611-8501住所省略可、FAX 21-0423、city.uji.kyoto.jp)へ。

## 冬のアクトパルはイベントが盛りだくさん

☎アクトパル宇治(☎075-575-3501)

### 冬のスポーツ広場&お風呂

◎とき…1月18日(日)、午前10時~午後3時雨天中止。判断が難しい場合は、電話でお問い合わせください。

◎内容…広場で玉入れ・スロージョウロウ・ゴールボール・大縄跳びなど、いろいろなスポーツに挑戦します。運動の後は、お風呂で入浴もできます(無料)。

◎持ち物…運動靴、お風呂セット

◎申し込み…不要

### 星空オープンデー

~冬の星座を見よう!~

◎とき…1月24日(土)、2月28日(土)、午後7時~9時(受け付けは午後6時半~8時半)。雨天中止。判断が難しい場合は、電話でお問い合わせください。

◎内容…オリオン座・おうし座・ふたご座などの冬の星座を観察します。

◎申し込み…不要。

### かさとり料理教室①

◎とき…2月6日(金)、午前10時~正午

◎定員…20人

◎内容…笠取の名産品「椎茸」をメインにした料理を地元の人と一緒に作ります。

◎参加費…1人1000円

◎持ち物…エプロン・三角巾・タオル・タッパー

◎申し込み…はがき・ファクスで「かさとり料理教室①参加希望」・参加者全員の氏名・年齢・性別と代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、1月20日(火)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3511)へ。当選者のみはがきで連絡します。

### 親子で作ろう!木で作ろう!

◎とき…2月7日(土)~8日(日)、午後0時45分から受け付け(1泊2日)

◎定員…10家族40人程度(4歳以上)

◎内容…自然木などを使ってゆっくり木工を楽しみます。夕食は笠取鍋、夜は天体観察なども行います。

◎参加費…大人4000円、中学生以下3000円

◎申し込み…はがき・ファクスで「親子で作ろう!木で作ろう!参加希望」・参加者全員の氏名・年齢・性別と代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、1月23日(金)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3511)へ。当選者のみはがきで連絡します。



