

## 冊子「生きがい探しのすすめ」の発行について

高齢者がこれまで培ってこられた知識や経験、技術などをフルに活用し、生涯にわたって活躍していただく「生涯現役社会」の実現を目指すための取り組みとして、高齢者の「生きがい」や「社会参画」につながる情報を集約した冊子「生きがい探しのすすめ」を発行。

### 1 冊子構成

仕事や趣味を通じた人とのつながりづくり、地域におけるボランティア活動など、「生きがいづくり」や「仲間づくり」に役立つ情報を、「仕事」「地域活動」「学び」「趣味」「仲間づくり」「外出」「活動拠点」とし、カテゴリー化して掲載

### 2 冊子概要

A4判100ページフルカラー  
広告4ページ込み  
5,000部

### 3 配布・配架形態

○配架先…宇治市役所、地域包括支援センター、生涯学習センター、市内各コミュニティーセンター・公民館・図書館・地域福祉センター、産業振興センター、コミュニティーワークうじ・こはた館、体育館、植物公園、宇治市社会福祉協議会、宇治市福祉サービス公社、居宅介護事業所 等

○配布先…地域活動団体（サロン、ボランティア団体等）、喜老会、宇治市健康長寿サポーター 等

### 4 配布・配架時期

令和5年1月から順次配布・配架の予定