

1 生きがい探し

ア これからも働き続けたい!

イ 地域のために役に立ちたい!

ウ 教養を深めたい!

エ 趣味を充実させたい!

オ 仲間をみつけたい!

カ 外出したい!

キ 活動拠点をみつけたい!

2 生きがいを応援



生きがい探しのすすめ



高齢者が住み慣れた地域で、生き活きと暮らしていくために



生きがい探しのすすめ



この冊子は、高齢者の皆さんが、いつまでも社会とつながりながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう『生きがいづくり』や『仲間づくり』に役立つ情報を掲載したものです。

宇治市



発行/令和5年1月・宇治市健康長寿部 長寿生きがい課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33番地 TEL 0774 (22) 3141 (代表)