

宇治市民の皆さまへお願い

年末年始を健やかに過ごしていただくため、引き続き感染を

「しない」・「させない」・「ひろげない」行動を

市民の皆さま、事業者の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策へのご協力に感謝申し上げます。

年末年始は、飲食の機会の増加、帰省・旅行など社会経済活動の活発化により、感染者数が増加する可能性があります。

また、季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫し、医療への負荷が高まるかもしれません。

そこで、この年末年始におきましても、市民お一人おひとりの感染防止対策にご協力をお願いいたします。

一人ひとりが基本的な感染防止対策の徹底を！

- 正しいマスク着用、こまめな手洗い、換気の徹底をお願いします。
特に、**感染力の強いオミクロン株**に対しては**換気が重要です**。冬場は暖房器具の使用のため、**窓を閉め切りがちになります**ので、**室内温度に気を付けながら、定期的な換気をお願いします**。
- 飲食店では、できるだけ少人数で、大声・長時間の滞在は、ひかえめにお願いします。
飲食店は、感染対策を講じている第三者認証店等をお選びください。

早め早めにワクチン接種を！

- オミクロン株対応ワクチンは従来ワクチンを上回る**重症化・発症予防効果**や**感染予防効果**が期待されています。
- インフルエンザワクチン（1月まで）と同時接種も可能です。

ご自身や大切な方を守るためオミクロン株対応ワクチンのできる限り早い接種をお願いします。

この冬も医療のひっ迫に注意！

- 宇治市休日急病診療所（医科）は、12月31日から1月3日まで開設します。
年末年始は、多くの医療機関がお休みとなります。市販や医療機関で配布している**抗原定性検査キット**を活用してください。
- のどの痛み、咳、発熱などの**症状がある方は外出を控えて**ください。
- 救急車を呼ぶかどうか迷った時は、**#7119**を積極的に活用してください。