



December

●新型コロナワクチン1・2回目接種が未接種の方へ●

- 1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは年内で供給を終了 する予定です。オミクロン株対応2価ワクチン(3回目以降の接種) は1・2回目接種が完了しないと接種出来ません。
- 1・2回目接種を年内に完了することについてご検討ください。

間市新型コロナワクチン接種コールセンター (■ 0570-085-567)



広報うじが 音声で聞ける! カタログ ポケット 音声で聞ける! Catalog Pocket 多言語で読める!



- 02 特集
- 08 手話が広げる豊かなコミュニ ケーション
- 13 高校生文化芸術祭典



人生を自分らしく最期まで生きるためには、自分の考えや想いを大切な人に前 もって伝えておくことが大切です。考えや想いを伝えておくことで周囲の人も伴走 しやすくなり、もしもの時に困らずにすみます。

何度も話し合いを繰り返すことで、考えや想いは変わると思います。変わって もいいのです。話し合いをするプロセスが大切です。

自分の望む人生を自分らしく最期まで歩むために、あなたの想いをまとめ、知っ てもらうことから始めてみませんか。

訪問看護認定看護師 金澤克枝さん

ステップ3 国窟・介題の専門家と 組践し、想いを文書に関す

専門家から必要なサポートを受けて、ステップ1・2 で見えてきた自分の希望や考えを明らかにしていく 話し合いを行います。そして、その想いを尊重し 実現するためにも、文書(詳しくは4ページ以降参 照) にして残しておきます。

事例1の場合、自分の死と向き合い、決断しなければな らない状況は辛く、悩むはずです。 もし、元気な時から自 分の最期について考え、周囲の人と話し合っていれば、少 しは答えが見つけやすくなると思います。

事例2の場合、本人に代わって、家族等が決断を迫ら れる状況では、本人の想いが分からないと家族等はとても 悩みます。事前に、本人の想いを共有していれば、家族等 が決断する時の悩みや負担を軽く出来るはずです。





次の事例を想像してみてください。 あなたや家族は対応出来ますか?

事例 2 突然、病気により意識が無くなってしまった時に、家族等

まず、自分の最期の迎え方を考えること が大切です。「自分らしく生きること」「自 分が大切にしていることは何か」という視 点で考えてみてください。

最期まで私らしくあるために



ステップ2

家族や友人等と話し合う

事例 1 病気を患い、治療しても回復が見込めない状態の時 に、医師から「どのような医療やケアを希望します か。どこで過ごしたいですか」と聞かれた場合

が医師からこのまま状態が悪化した時に、延命処置をする かどうか本人の代わりに考えてください」と言われた場合



ステップ1 自分自身で譬える

あなたは、次の質問に答えられますか?

質問1「人生の最終段階において死が近づき、自力で呼吸 出来なくなった時、人工呼吸器で生命の維持を目 的とした医療行為を受けたいですか」

質問2「老衰で徐々に口から食べ物や水分が取れなくなっ た時、胃ろうなど人工的に栄養を取りたいですか」

自分らしく生きるために

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)には、3つのステップが あります。気持ちが変わることはよくあることなので、何度 でも繰り返し考え、話し合ってみましょう。

を受けながら家族等を交

2

わたしの想いシートの説明

わたしの想いシートはもしもの時に備えて元気な間に意思を示すもので、法的 な拘束力はありません。医師は記入された内容を参考に医学的判断のもと、本人 の意思を尊重した治療を行います。

誰もがいつか迎える「その時」のために



~最期まで私らしくあるために~

ふりがな 氏 名:

住 所:

牛年月日:

※ このシートの使い方は、「記入の手引き」を ご参照ください。

宇治久世医師会

誰もがいつか迎える 『その時』のために・・・

あらかじめ意思を示しておくことで、自分が望む 生き方を、家族や周囲の人に知ってもらうことが できます。また、自分の意思に反した、不必要な 治療を受けなくてもよくなります。 最期の瞬間まで「私らしく」あるために、ご自身 の想いを記しておきましょう。

- このシートには、法的拘束力はありません。 いつでも何度でも書き直すことができます。
- ご自身のお考えが変わった場合は、 ① 修正し、日付や理由も合わせて記入する ② 新しい用紙に記入する いずれかの方法で残しておきましょう。
- このシートのことを、あなたの身近な人、 大切な人に伝えておきましょう。
- かかりつけ医やかかりつけ病院、 ケアマネジャーや看護師にも 見せておくとよいでしょう。



【かかりつけ病院・診療所】	(主治医)
5	
2	
B	

(切坐養丸)所)

「おかり」の来向」	
B	•
【居宅介護支援事業所】	(担当ケアマネジャー)

「かかりつけ薬局】

73

	【その他事業所】	(担当)
1		
23		
2		
23		

今後受ける医療やケアについて、ご自身の代わりに 意思決定してくれる人がいる場合、ご記入ください。

1	医毒	氏名			続柄	
	医療代理·	連絡先				•
l	人	先	23			

その他希望やお考えをご自由にお書きください。

裏面は次のページへ



点線で折りたた

むと、携帯しやすい

大きさになります。

◀よくある質問は



医療代理人とは…

自分で医療上の判断が出来ない場合に、今後の治療方針等 を代わりに判断する人。自分の代わりに意思を伝えて欲しい人、 治療方針について判断をゆだねたい人がいれば、相談し、名 ◆記入の手引きは 前と連絡先を書いておきましょう。記入内容について、医療代 理人として同意が得られたら、署名をもらいましょう。

「わたしの想いシート を作成した 宇治久世医師会に

聞きました。

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)を通して 明らかになった自分の想いを文書として残すために、 宇治久世医師会では「わたしの想いシート」を作 成されました。

> 0.エンディング ノートとの違いは?

A.エンディングノートは相続や葬式 など、幅広い内容を書くのに対して、 わたしの想いシートは医療・介護分野 に特化しています。折りたたんで持ち 運ぶことが出来るのもポイントです。

O.シートを作成した きっかけは?

宇治久世医師会会長

^{ほりうちふさなり} 堀内房成先生

A.患者さんと接する中で、本人の想 いと違う処置をされ「こんなはずじゃ なかった」という声があり、本人の意 思に反した行為を受けなくていいよう にという目的で、当時、在宅医療の 担当をしていた門阪庄三先生が、宇 治久世医師会の看取り委員会で作成 しました。

> O.使用するうえでの ポイントは?

- A.・あまり考えすぎず気軽に、 感じたままに書く
 - 気持ちが変わったらその都度 更新する
 - ・家族と相談して書いても良い

本人の「こんなはずじゃなかった」という後悔を減らし、本人の意思を尊重出来る ように、また家族が困らないようにするためにも、シートを活用して欲しいです。

「突然、意思表示出来ない状況になった時に、残された家族は医療処置の決断を 出来るか?」と想像すると、本人の気持ちを汲み取ることは難しいはずです。本人と 周囲の人両方のためにも、シートを記入するだけでなく、日頃から少しでも自分の 想いを誰かに伝えておいて欲しいです。

活用ポイント

わたしの想いシートは ここにあります。

- ●介護保険課 窓□
- ●宇治久世医師会 事務局
- ●ココカラまるごとねっとホームページ から印刷も出来ます。



ポイント1

鲁肋る項目から配入する

チェックが難しい項目については、まず欄外等に現時点の自分 の希望や想いを記入しましょう。その後、専門職と相談しながら 段階的にチェックをしていきましょう。

ポイント2 配入俗は、共宿する

家族やかかりつけ医など周囲の人にシートを持っていることを伝え、 内容を共有しましょう。また、携帯したり、保管場所を伝えておく など、いざという時にすぐに取り出せるようにしましょう。

実際にわたしの 想いシートを 使っている人に 聞きました。

松岡悦子さん、勝谷幸子さんにお話を司まっまかえっこ。かったにさちこった野者(家族)の会の長谷川笑子さん、 夫は希望を言わず、 ぶれずに物事を進められました。 るタイミングで夫の意思を聞き、 の希望でしたし、私自身が看護師とケアマ 勝谷さん くことは出来ませんでしたが、処置を決め 夫が元気な間は、最期どうしたいかを聞 の資格を持つていたので、 覚悟を決

設にお世話になりました。自分では充分お 意思を聞くことが大事だと実感しました。 と言ったので、家族と話し合いの結果、施 ハだけの時間を過ごせたのが良かったです。 親の意思を尊重することで、 したい」という思いを伝えてくれ : 両親を在宅で看取りました。 夫を施設で看取りました。 私の言うとおりにする 在宅で2 その時に



わたしの想いを守ってもらうために 想いを形に残すことで、

欲しいです。 ますので、この機会にシ も周りも生きやすくなると感じて 命」を身近に感じる機会が増えたと思 ルス感染症の流行により います。

ので、自主的に書いてください。そ. 書いたものを家族や主治医に知ってもらって 気持ちでシ-トと向き合ってみてください。 自分の想いを伝えるものな



えておくことは良いことだ」というプラスの

@介護者(家族)の会

講師を招いての学習会の中で、会員の皆さんと肺活 量を鍛える訓練や転倒防止のトレーニングを体験した後、 会を運営している世話人の皆さんと、自分の気持ちを話 せる場の重要性などについて意見交換を行いました。

介護者(家族)の会は、介護は家族だけでするものと いう認識が強い時代に発足し、色々な方のお話を聞き ながら手探りで活動を進めてこられました。介護の辛さ や心細さなど日頃の思いを話し合い、寄り添うなど、介 護サービスだけでは対応しきれない隙間を埋める活動 を行っておられます。

今後、介護が必要な人が増えてくることが確実視さ れる中、心に寄り添う活動をされる団体は、今よりも もっと必要とされます。宇治市としても、要介護者とそ の家族の方々が自分らしく、安心した生活を送れるよう、 さまざまな視点を持って支援したいと思います。

宇治市長 松村

救急車を呼ぶということは…

「あらゆる手段を使って、全力で命を救って欲しい」とお願 いすること。救急隊は全力で心肺蘇生を行い、病院へ搬送 することが法律で義務付けられています。

救急車を呼ぶか呼ばないかの判断は、かかりつけ医や訪 問看護師に相談してください。

【わたしの想い】シート	ご自分の口から食事がとれなくなったとき
もし、あなたが病気の進行や認知症・老衰等により、余命が半年以内と告げられ「治療をしても回復が見込めない状態」になった時、どのような治療を望まれますか?	胃ろうを作ったり、食道や血管に栄養を 入れるチューブを入れたりして、継続的 な栄養補給をしてほしい。
 ※ ご自身で記入できない場合は、ご家族や支援者が 代筆されてもかまいません。 ※ ご自身のお考えに近いものに1つだけ 2 をつけて ください。 	上記までは希望しないが、点滴などで 水分補給はしてほしい。特別な処置はせず、自然にまかせたい。
延命処置について	
◆ 人工呼吸器、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、 手術など、生命を維持するために最大限の 治療をしてほしい。	容態が急変したとき●
● 人工呼吸器や手術までは希望しないが、 緊急内視鏡、緊急力テーテル治療などは してほしい。	● 医療チーム (かかりつけ医・訪問看護師等)に連絡してほしい。(救急車は呼ばないでほしい)
● 負担になる処置はせず、一時的な点滴や、 飲み薬までの治療にとどめたい。	● 救急車を呼んでほしい
● 特別な処置はせず、自然に最期を迎えたい。	その他 ()
●最期の時を過ごしたい場所	ご本人・医療代理人署名
●自宅 □ ●施設 □	【ご本人署名】
	I and the second
● ホスピス・緩和ケア病棟	【署名日】 年 月 日
ホスピス・緩和ケア病棟その他 ()上記の場所で過ごすためにどうすればよいか誰かと相談されていますか?	【署名日】 年 月 日 ※ 代筆された場合は、例のように付記してください。 例)ご本人が麻痺のため自筆できないので、 ○○(●●事業所ケアマネ)が代筆した。
● その他 ()⇒ 上記の場所で過ごすためにどうすればよいか	※ 代筆された場合は、例のように付記してください。 例)ご本人が麻痺のため自筆できないので、
その他 ()上記の場所で過ごすためにどうすればよいか 誰かと相談されていますか?はい (誰と?)	※ 代筆された場合は、例のように付記してください。 例)ご本人が麻痺のため自筆できないので、 ○○ (●●事業所ケアマネ) が代筆した。
その他 ()→ 上記の場所で過ごすためにどうすればよいか 誰かと相談されていますか?はい (誰と?)いいえ ()	※ 代筆された場合は、例のように付記してください。 例)ご本人が麻痺のため自筆できないので、 ○○ (●●事業所ケアマネ) が代筆した。 【医療代理人署名】

最期をどのように過ごしたいか

希望に沿った最期を迎えるためには、周囲の人に手助けして もらうことが必要です。あらかじめ、希望の過ごし方について 意思を共有し、実現に向けて共に準備することが重要です。





12/1 ~ 「宇治のお店おうえんクーポン」(プレミアム付デジタルクーポン)を販売します

個◎利用方法、取扱店舗の募集等について=「宇治のお店おうえんクーポン」 コールセンター (▼ 075-213-1317) ◎事業内容等について=産業振興課(■39-9621)

原油高

コロナの影響

市内小規模事業者等 を支援

《販売•使用期間》12月1日(木)~5年2月28日(火) 《使用金額(販売額)》7千円分※500円×14枚(5千円) 《購入可能冊数》1人4冊まで(先着順)

購入方法

①スマートフォンで、無料通話アプリ「LINE」の

『宇治のお店おうえんクーポン』公式アカウントをお友だち登録する



②クーポンを購入する

氏名・住所等の必要事項を登 録し、クレジットカード決済 または銀行振込によりクーポ



取扱店舗の募集

同クーポンを利用出来る取扱店舗を、 引き続き募集しています。

操作も簡単、設備投資不要で気軽に 始められます。登録方法等の詳細は 市ホームページを確認してください。



市内店舗で使えます

利用方法

①各店舗に設置される二次元コードを読み取る



②利用枚数を選択し、 店舗側に画面を提示 し、支払いを行う

利用後は、利用可能残額 と利用履歴が利用者の画 面に表示されます



購入・使用方法の詳細は市ホームページからも確認出来ます。

住民税非課税世帯などに5万円を支給(要申請)

間市臨時特別給付金専用コールセンター(【0120-238-778)※平日の午前9時~午後5時

電力・ガス・食料品等の価格高騰を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。 《支給額》1世帯あたり5万円 《支給時期》市が確認書または申請書を受理した日から約1カ月後(予定)

《申請期限》1月31日(消印有効) 《支給対象外》◎住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯◎基準日 (4年9月30日)に日本が居住地でない世帯 《申請先》〒611-8790 宇治琵琶33 宇治市役所地域福祉課 臨時特別給付金担当

4年度住民税均等割非課税世帯向け

- 対4年9月30日に市に住民登録があり、世帯全員の 4年度分の住民税均等割が非課税の世帯
- 申市から対象と見込まれる世帯に順次確認書を郵送 しています。確認書が届き次第、申請してください。

- 対4年1月以降の家計が予期せず急変し、4年度分住民税均等割 が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- 申申請書は市ホームページから印刷するか、市コールセンターへ 郵送請求し、必要書類を添えて提出してください。記入方法や 必要書類は、市ホームページまたは申請書を郵送請求した場合 に同封される説明書を確認してください。

本誌「広報うじ」に掲載している情報は11月15日時点の情報です。 新型コロナワクチン接種券等を段階的に対象者へお送りしています。

接種はお済みですか?

◆ 発熱等の症状のある人の相談

まずかかりつけ医に電話相談してください。かかり つけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型 コロナ医療相談センターに相談してください。

- ●きょうと新型コロナ医療相談センター **2**075-414-5487 **3**075-414-5990
- ☑ coronasoudan@pref. kyoto.lg.jp
- 《受付時間》365 日 24 時間
- ※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が 生じる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口 ※各種支援策をとりまとめた「しおり」を窓口等で配布、ホームページから印刷も出来ます。

●後遺症に関すること

- ■きょうと新型コロナ後遺症相談ダイヤル ○075-414-5338 《受付時間》365 日 24 時間
- ♦ ワクチンに関する問い合わせ
- ●市新型コロナワクチン接種コールセンター
- 0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、M 39-9418 ☑ corona@city.uji.kyoto.jp)
- 《受付時間》午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等
- ※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

手話は言語です 宇治市手話言語条例が平成 29 年 12 月に制定されてから 5 年を迎えます。 あらためて言語としての手話の必要性や、 コミュニケーションの大切さについて考えてみませんか。 **閻障害福祉課(┗ 21-0419 M 22-7117)** 手話が広げる豊かなコミュニケーション 松村市長が、8歳の時に失聴され全日本ろうあ連盟理事長などを歴任され

松 髙 村 田 淳 英 市 3 長 h

ている髙田さんに、お話をお伺いしました。

《対談の一部を紹介します》

手話が言語として認められるまで

松村市長:手話が言語として認められるまでの努力は大変なものだったのでは?

髙田さん:昔は、手話は「てまね」と言われ蔑まれており、恥ずかしくて人前で手話を出来ませんでした。私は国連の委員と して障害者権利条約に関わる活動をし、いろいろなことに力になれたかなと思っています。私を含め様々な人の努

力により、今は、手話が言語と認められ通訳制度も整っています。

松村市長: 髙田さんや多くの人の活動が、宇治市の手話言語条例につながっているのですね。

髙田さんにとっての手話とは

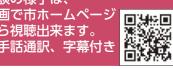
松村市長:コミュニケーションをとることは、人と人をつなぐ大切なものだと思いますが、

髙田さんにとっての手話とは何ですか。

髙田さん:手話は日本語と同様、「言語」のひとつです。皆さんが声を使って話している

のと同じように、私たちは手を使って話します。

対談の様子は、 動画で市ホームページ から視聴出来ます。 ※手話通訳、字幕付き



パネル展を開催

手話言語条例の制定当時を振り返るとともに、宇治市のろう者、通訳者、ボラン ティアサークルの声を届けます。(障害のある人の製品・作品展示会と同時開催) 《期間》12月19日(月)~1月13日(金) 《場所》市役所1階市民交流ロビー

パネル展で、ミニ手話教室を開催します (事前申込不要)。参加者には記念品をプ レゼント。 時◎12月19日(月)午後1時~3時◎12月21日(水)・27日(火)、1 月6日(金) ·12日(木)午前10時~午後3時

思いやりのある行動を ~ヘルプマークとヘルプカード~

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合や、 宇治市ヘルプカード

を提示された場合は、 あなたができる配慮、 支援をお願いします。

たかだ えいいち 《プロフィール》**髙田 英一** さん

合格し、京都市役所に採用された。

成21年)など顕著な賞を多数受賞。

8歳の時に失聴。ろう学校に編入し、在学時にはヘレン・ケラー

女史の来日時に生徒を代表して挨拶をした。当時としては初めて 大学に進学。卒業後、聴覚障害者として初めて地方公務員試験に

全日本ろうあ連盟理事長などを歴任し、アジア初の「世界ろう者 会議」日本開催など多くの事業に尽力した。旭日小綬章受賞(平

宇治市広野町在住 85歳









来月の健康診査・相談など 圆保健推進課 ■20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等を急遽延期することがあります。延 期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業		対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査		令和4年9月生まれ	健やかセンター	1月18日 (水)・26日 (木)・ 27日(金)	個別通知は、12月16日頃に発送します。	
10か月児健康診査		令和4年2月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を 参照してください。	個別通知は、12月23日頃に発送します	
1歳8:	か月児健康診査	令和3年4月生まれ	健やかセンター	1月11日 (水)・12日 (木)・ 13日(金)	個別通知は、12月9日頃に発送します。	
3歳	児健康診査	令和元年7月生まれ	健やかセンター	1月16日 (月)・17日 (火)・ 20日(金)	個別通知は、12月14日頃に発送します。	
剪角	性乳食教室	令和4年8月生まれ	健やかセンター	1月24日(火)	■必要。1月4日 (水) から電話で保健推進課へ。	
	しんかんDE β話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	1月5日(木) 9時30分~11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。目必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
乳幼児相談			健やかセンター	1月5日(木) 9時15分~11時	計測・食事・育児 (発達) 相談。 国 必要。 開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		2か月~就学前	南部地域子育て 支援センター (【44-3692)	1月17日(火) 10時~11時	計測。 国 南部は1月5日(木)から、東部は1月6 日(金)から、電話で各地域子育て支援セ	
			東部地域子育て 支援センター (32-5580)	1月20日(金) 10時~11時	ンターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
ママのための おはなし会		①妊婦または6か月までの子と その保護者 ②6か月〜1歳までの子と 保護者	健やかセンター	1月23日(月) ①9時30分~10時30分 ②10時30分~11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介・助産師によるリフレッシュ体操・参加者同士の交流タイム。 即必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。	
ストレッチで ボディケア パパママの食事 〜知っておきたい 栄養の話〜 マ教室 パパ出番ですよ 〜沐浴にチャレンジ〜		市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ (ひとりでの参加も可)		1月27日(金) 10時〜11時 (受付は9時45分〜)	助産師による妊婦体操・歯科衛生士によるおくちの話・交流タイム。 国 必要。 子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。	
		市内在住の体調が落ちつかれた 妊娠中のママとパパ (ひとりでの参加も可)	健やかセンター	1月19日(木) 10時45分~11時45分 (受付は10時30分~)	保育あり。 ■必要。開催日の4日前までにEメール (※2)で保健推進課へ。	
		市内在住の妊娠24週以降の第 1子を妊娠中のママとパパ (ひとりでの参加も可)		1月14日(土) 10時~11時30分 (受付は9時45分~)	申 必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。	
	これで安心♪ 赤ちゃんの お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第 1子を妊娠中のママとパパ (ひとりでの参加も可)		1月21日 (土) 10時~11時 30分 (受付は9時45分~)	申 必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。	
BC	G予防接種	生後6か月~1歳未満	健やかセンター	1月10日 (火)・23日 (月)・ 24日 (火)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。	

※1=参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄姉参加の有無を ■papamama-start@city.uji.kyoto.jp \.

※2=参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に 参加の方のみ)・保育希望の有無を図papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



令和3年12月生まれのお子さんを 募集します。応募はEメールで受付 中です。(応募締切12月4日必着) 詳細は市ホームページまで →





子育で応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌 LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEをリニューアルし、リルスエルスン 情報を発信しています。右の二次元コードをス



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

わせください。

神明

幼稚園

東宇治

幼稚園

木幡

幼稚園

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、

市ホームページを確認してください。

市立幼稚園 未就園児活動

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの

広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合

10時~11時 【39-9288 ※20日(火)は要予約

【39-9290 ※19日(月)は要予約

€39-9292 ※15日(木)は要予約

場合があります。

10時~11時

12月6日(火)・14日(水)・20日(火)

12月6日(火)・12日(月)・19日(月)

12月1日(木)・8日(木)・15日(木)

10時30分~11時30分



問各市立幼稚園

その他ひろば・サロンなど

業名・問い合わせ ところ・とき

問地域子育て支援基幹センター 【320-8733 自宅で体温測定のうえ、マスク着用で参加してください。

おやこっこらんど	
間生涯学習センター	
13 9-9500	

赤ちゃんサロン

C22-5650

対表就学児と保護者 定価18組 **励**生涯学習センター **内**「クリスマスの飾りを作ろう」、お

暘12月21日(水) もちゃ遊びなど

10時~11時30分 | 12月5日(月)~7日(水)

詳しくは市ホームページを確認してください。 対妊婦、生後1~4か月の子と保護者

所総合福祉会館 内ミニプログラムと参加者同士の交流タ 間社会福祉協議会 日12月15日(木) イム。動きやすい服装で参加してください。 10時~12時

¥200円 **詩**バスタオル・飲み物

赤ちゃん広場 間社会福祉協議会 時12月2日(金) **C**22-5650

所総合福祉会館 10時~12時

内ミニプログラムと参加者同士の交流タ イム。動きやすい服装で参加してください。

対生後5~8か月の子と保護者

¥200円 *持バ*スタオル・飲み物 対生後9~12か月の子と保護者

赤ちゃんパーク 間社会福祉協議会 時12月9日(金) **C**22-5650

所総合福祉会館 10時~12時

イム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 閉バスタオル・飲み物

おしゃべり キャッチボール

問社会福祉協議会 **C**22-5650

所総合福祉会館 聞12月8日(木) 10時~11時30分

対妊婦または双子、三つ子などの多 胎児(小学生まで)と保護者

内ミニプログラムと参加者同士の交流タ

内参加者同士の交流・情報交換

間バスタオル・飲み物



機

休日・夜間などの急患診療病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や 診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で 問い合わせてください。

休日急病診療所 30774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話 予約制です。

当日予約専用電話番号 ₹ 0774-39-9376 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない

日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31 日~1月3日、 歯科のみ12月29日~)

	内科・小児科 (当日電話予約制)	歯科 (予約不要)				
受付時間	午前9時~11時 午後1時~4時	午前9時30分~11時30分 午後1時~2時30分				
診察時間	午前10時~12時 午後1時~5時	午前10時~12時 午後1時~3時				
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階				

小児救急電話相談 🔙 #8000 (つながらない場合し 075-661-5596)

年中無休、19時~翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時~



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

(山城北医療圏)

医療機関

※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。

京都田辺中央病院(京田辺市)

宇治徳洲会病院 30774-20-1111

0774-63-1111

※24時間小児救急体制を実施。

男山病院(八幡市) 3 075-983-0001 ※平日金曜の18時~翌朝8時。

京都きづ川病院(城陽市) 30774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時~13時。

まずはお問い合わせください。

11

郵送か同課窓口へ。

間文化スポー

午後6時※23日は午後5時まで 閏12月22日(木)・23日(金)午前10時 化センタ 立文



書(写真貼付)・職務経歴書(形式自由)を、 者の就労支援に向けた指導経験等のある 精神障害者)の業務指導・健康管理、 《仕事内容》アルバイト職員(知的障害者 する時間) 31日(金) 午後5時15 《**選考方法**》面接(12月16日(金)の指定 《賃金》19万3372円(11月1日現 《応募資格》知的障害者・精神障害 《**任用期間**》1月4日(水)~3月 (更新の場合あり) 《勤務日時》平日の午前8時半 **申**12月9日(金)午後5時まで 面接の予約の上、 分(水曜日は午前8時半~正 《勤務場所》 業務

固人事課 嘱託職員(指導員)の募集

В О

X

20 . 8703) せ先に確認をお願い. ます。 今後のイベントや行事の情報をお届け 情

くらしの資金冬期貸付事業 ク着用等の徹底をお願いします。

体温測定等の健康チェックやマス

します。

。参加する場

各記事に掲載の問い合わ

ら未返済の 資金の貸付を受けている場合は10万円か 《貸付金額》10万円以内(ただし既にこの の世帯に、 失業や病気・事故などで生活にお困り 生活資金の貸付を行います。 額を除り 無担保 《返済方法》4カ月 《貸付条

体

高校生文化芸術祭典

表・作品展示するイベントです。 市内在住・在学の高校生等が舞台発 ツ課(20・8724)

一斉受付の入級申請

jp/)から印刷も出来ます。 請書は、12月1日(木)から同課と全て 認してください。 **申**必要書類等、詳しくは募集要項で確 課後に保護者不在となる家庭の児童 時=市役所1階10会議室 の育成学級で配布するほか、 者の就労や長期の傷病などのために放 11日(水)~13日(金)午前9時~午後7 1966年 | 1966年 圓こども福祉課(▶20・8733) 1日現在、 :全ての育成学級(市内20カ所)◎1月 ັກ (https://www.city.uji.kyoto 市立小学校に在学. 募集要項や所定の申 **対**5年4月 保護

子どもの貧困等の課題解決に 票(続柄・世帯主あり)を、 行された家族全員が記載されている住民 に相談の上、申込書と12月1日以降に発 額以上を返済 の貸付を受けている世帯は、 援給付を受給していない◎既にこの資金 生活保護及び中国残留邦人等に対する支 月以上在住している◎収入が生活保護 日現在、宇治市に住民登録を行い、 付対象》次の全てを満たす世帯◎12月 (生活扶助) 基準の1. 8倍以下◎原則、 (▶22・5650)へ(土・日除く)。 13日(火)午後5時に、 -ナスが10万円を超えない世帯◎ じている 最長20回月賦で返済 社会福祉協議会 甲民生児童委員 12 月 1 貸付額の半 白(木) 6 力 [《]貸

取り組む団体の活動を支援します

《対象団体》次の全てを満たす団体◎団体 助成金の申請を受け付けます。 決に取り組む団体の活動を支援するため 子どもの貧困・ひきこもり等の課題解

の設立目的、 の貧困、 につき1事業) 確保等の課題解決に寄与する事業 (1団体 体◎計画した事業を確実に遂行出来る団 事業実施に必要な財源を自ら調達する団 正に管理、 で活動する団体◎帳簿や証拠書類等を適 ◎市民を含む5人以上で構成され、 等を備え、 ~5年3月31日 《対象事業》市内で実施する、子ども ひきこもり、 非営利の福祉活動を行う団体 活動について明文化した会則 保管する団体◎会費収入等、 組織、 《助成対象期間》4月1日 《助成金額》年度につき 代表者等に関する定 地域福祉の担い手 市内

人に優しいデジタル社会に向けて ● 1月のスマートフォン講座

■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

間 厨 雨表のとおり **厨** 市内在住・在勤 在学する人 定先7人 内◎基本①= 電源の入れ方、ボタンの操作方法、電 話のかけ方等◎基本②=メール、イン ターネットの使い方等◎基本③=地図 アプリ・S N S の利用方法◎応用①= マイナポータルの活用方法◎応用②= マイナンバーカードの申請方法◎相談 会=講座内容に準じた相談の受付 個 貸し出し端末で操作 申問い合わせ番号 (1020)・希望講座日時・氏名(ふりが な)・住所・電話番号を、12月2日(金) から、電話で、スマートフォン講座受 付窓口(こ55-3317-1545)へ。

宇治市役所 22-3141 (代表) 🔣 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33)

●スマートフォンでの マイナポイント申請サポート

閩12月14日(水)~16日(金)いずれも 午前8時半~午後4時半 所市役所1 階市民交流ロビー 関市内在住の人 間スマートフォン、マイナンバーカー ド、キャッシュレス決済 I D等 間デ ジタル政策課(20-8768)

	日時	場所	内容	日時		場所	内容
	午前9時半~10時半		基本①		午前9時半~10時半		基本①
10日(火)	午前11時~正午	槇島 コミュニティ・ センター	基本②	100 (-1/)	午前11時~正午	文化 センター	基本②
10日(火)	午後2時~3時		基本①	18日(水)	午後2時~3時		基本①
	午後3時半~4時半		基本②		午後3時半~4時半		基本②
	午前9時半~10時半	市役所	基本①		午前9時半~10時半		基本①
11 🗆 (午前11時~正午	1111文刊	基本②	19日(木)	午前11時~正午	文化	基本②
11日(水)	午後2時~3時	東宇治	基本②	19日(水)	午後2時~3時	センター	基本①
	午後3時半~4時半	センター	基本③		午後3時半~4時半		基本②
	午前9時半~10時半	士勿託	基本①		午前9時半~10時半		基本①
12□(+)	午前11時~正午	市役所	基本②	20日(金)	午前11時~正午	文化 センター	基本②
12日(木)	午後2時~3時	西小倉 地域福祉 センター	基本①		午後2時~3時		基本①
	午後3時半~4時半		相談会		午後3時半~4時半		基本②
	午前9時半~10時半		基本②		午前9時半~10時半	士犯記	基本②
13日(金)	午前11時~正午	ゆめりあ	基本③	220/0	午前11時~正午		基本③
13日(並)	午後2時~3時	うじ	応用②	23日(月)	午後2時~3時	市役所	基本②
	午後3時半~4時半		相談会		午後3時半~4時半		基本③
	午前9時半~10時半		基本①		午前9時半~10時半		基本②
17日(火)	午前11時~正午	南宇治 コミュニティ	基本②	24日(火)	午前11時~正午	ゆめりあ	基本③
	午後2時~3時	センター	基本①	240 (次)	午後2時~3時	うじ	応用①
	午後3時半~4時半		基本②		午後3時半~4時半		相談会

問マイナンバーカード専用窓□(■21-0428)

マイナンバーカードの申請方法が分からない等、お困り のために、市内の各施設で申請をお手伝いします(予約

<サポート内容>

① 申請書用の写真撮影 (無料)

マイナポイント手続きのサポート

- ② 申請書記入のサポート
- ③ 郵送用封筒のお渡し
- 専用ホームページ ④ ①~③の他、既にマイナンバーカードを持っている人の

707人 不要)。	イオンモール久御山 	;
· · ·	アル・プラザ宇治東	
霊	イズミヤ大久保店	(
<u>~~</u>	MOMOテラス	,

12月開催予定	干前10時~午後4時
イオンモール久御山	2日(金)~4日(日)
	※午前10時~午後6時
アル・プラザ宇治東	5日(月)・6日(火)・23日(金)
イズミヤ大久保店	9日(金) ~ 12日(月)
MOMOテラス	16日(金) ~ 19日(月)
マツヤスーパー伊勢田店	24日(土)~26日(月)

13

¥2千円(材料費込み)

持園芸用

時

定 先 15

さい

談

活·求人 産業·消費生

文化·芸術·

聞 12 せ植えをしませんか お正月用飾りに葉牡丹などを使って寄 月18日(日)午前10時(

東檗公園で

お正月用寄せ植えを楽しむ

固農林茶業課

閏12月3日(土)午前9時半~正午

A京都やましろ中宇治支店(槇島町大町)

数量限定で販売します。

します。

また、

宇治市産「こだわり米」を

宇治市産の野菜等の展示即売会を開催

問=日時 **所**=場所 **対**=対象 **定**=定員 **抽**=締め切り後抽選 **先**=先着で受け付け **内**=内容 **開**=講師 ¥=参加費・受講料 **閉**=持ち物 **他**=その他 **申**=申込方法 **周**=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません(**対**だれでも **定**なし ¥無料 **申**不要) 宇治市役所 📞 22-3141 (代表) 🔣 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) 話で、 専用フォームへ。 間文2日(金)~16日(金)に、 閏12月18日(日)午前10時~午 の販売を行います。 シュウィン) ほか 形」~花のワルツ~ 《出演》Remyu 内ピアノ連弾によるクラシック名曲集 **励**市役所1階市民交流ロビー 閏12月20日(火)午後○時15分~ が4万円を超える場合は課税されます あたらない方は、 の場合は課税されませんが、 者は前年中の合計所得金額が135万円以下 にあたらないことになりました。未成年 されるかどうかの判定において未成年者 で18歳または19歳の人は、 市民交流ロビーコンサー

前年中の合計所得金額

未成年者に

■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。 申請書類は同協議会にあります。 協議会(₹22・5650) 10万円以内

固市民税課 5年度 市民税 ●住宅□― 令和6.7年 ン控除の見直し

23日(金)に、

社会福祉協議会窓口へ。

4年度まで

20歳未満

4年度の場合、

平成14年

1月3日以降に

生まれた人

固同

·府民税

税制改正

即申請書を、12月1日(木)

所得税で控除しきれなかった住宅ローン控除額を翌年の住民 税から控除する措置の限度額等について、以下の通り見直し 令和4·5年

未成年者の対象年齢の変更に伴う を行いました。 平成26年(4月)~ 入居年 令和3年(変更前 控除率 1% 0.7% 借入限度額 4千~5千万円 3千~5千万円 3千~4,500万円 — 所得税の課税総所得金 所得税の課税総所得金額等×5% 額等×7% (最高136,500円) 住民税控除額 (最高97,500円) 10年 控除期間 13年

※表には既存住宅購入等の場合が含まれていません。また借入限度額は住宅の環境性能 等により異なります。詳しくは国土交通省のホームページを確認してください。

建 100 人

所得制限 3千万円以下 2千万円以下

に 楽 表理事) 問同館(■39・9 東宇治図書館

手あそび・赤ちゃ プレゼントもあります。 の読み聞かせなどを一緒 クリスマスにちなんだ しんでみませんか。 ん絵本

じゅげむさん(<一社)L半開場) 励生涯学習も **聞**12月16日(金)午後2時 赤ちゃんクリスマス会0 旬間にあわせて講演会を実施します 詐欺の手口と対策」 防犯講演会「落語から学ぶ、 12月10日~19日の市民安全・安心推進 加生涯学習センタ 1 8 2 固総務課 a: u g h g 5年度から 4時(午後1 18歳未満 1 5年度の場合、 平成17年 e r代 開楽亭 **2** 特殊 1月3日以降に 生まれた人 時

聞12月21日 (水) 午前10時半 , 11 時 10 分 対市内

聞12月21日(水)午後3時 在学の3歳(治コミュニティセンター 図書館の楽しいクリスマス会 **即**12月7日(水)から電話で、 **励**東宇治コミュニティセンター なしでんでん 本の読み聞かせ等を行います。プレゼン 在住の0~2歳の子と保護者 トもあります。 人形劇、 聞おはなしたまてばこ・ 小学校低学年の子と保護者 112月7日(水)から、 对市内在住 同館 時 定先10組 加東宇 大型絵 おは 電

5年度から、

日(賦課期日)時点

住民税が課税

課税(非課税)条件等

サミ、 理事務所(₹39・9249)へ。 〜17日(土)に、 、手袋、持ち帰 持ち帰り用袋 電話で、 12月2日 黄檗公園管

同館へ。

問同公園(**■**39・9251) 西宇治公園

定先40人

「親子リトミック体操」

《曲目》「くるみ割り

(チャイコフスキ

イン・ブルー(ガー

使って運動したり、 をしたりします -ランポリンや平均台、 音楽に合わせて体操 术 ルなどを

/ラプソディ

目 12 月

固 文

▲専用フォーム

500 円 歳半 **聞**12月14日(水)午前10時 同公園へ ■初めて参加する)3歳の子と保護者 る **定先**20組 人は、 電話 **対** 1

竹を使ってミニ門

聞12月25日(日)午前10 ¥2千円(材料費等) 時~正午 松を作ります。 **定** 先 10

お茶と宇治のまち歴史公園

-後3時

所

固同公園

ハンドメイド雑貨、

手作りスイーツ等

※二門松講習会

24 27 00

JA まつり 2022

同公園へ。 **即**12月3日(土)午前9時から、 し込み出来ます 同公園ホー \ \ \ \ ージからも申 電話で、

12月定例会の様子を生中継及び

行っています。 jp/site/gikaijimukyoku/) をご覧くだ 2日(金)から開催します。 ージ (**B**https://www.city.uji.kyoto. 本会議や常任委員会等の中継配信を 間議会事務局 なお、 12月定例会は12月 市議会ホ

UJISHIのコラムをご紹介!

N E A T

(非運動性熱産生)」とい

い

からと言って座ったまま

笑顔で健やか宇治のまち

冬こそ「NEAT

隣に回覧板を回すなど、

「運動以 い降り、

外 を

階段の昇り

)身体活動」で使うエネルギー

(問)健康づくり推進課)

報康 をお ふづくり 届 けに し役ま

を消費しています か?実は、 み出すために、より多くのカロリ 冬は太りやすいと思っていませ 寒くなると身体は熱を産

動き慣れると、体は軽く、 疲れにくくなります。 日常生活の動きを大きくし たり、回数を増やしたりす る等、あえて負荷をかけて 生活してみませんか。





取工

組や

h

みま

せ

h 活

か

3

Û んで

サ

9

ル

動

1=

家庭で地域で防災対策を(間危機管理室)

次のことを意識してみましょう。

カロリーを消費しまし

よう。

早足に、

歩幅を広げて歩く

お腹に力を入れて両腿をピッタ

閉じて椅子に座る

テ

イッシュ箱やゴミ箱の数を減

立ち上がる回数を増やす

ではなく、 かなかったり、

積極的にNEATを増

寝転んだりするの



教えて!ちはや姫 その8 地震から身を守る行動について

ちはやー!地震はいつ起こるかわからない でしゅ。地震から身を守るにはどうすれば よいでしゅか?

地震が起こった時は、周囲の状況や避 難経路を確認して、身の安全を確保する ことが大事ね!!

また、日ごろから、備蓄・非常持ち出し 品の準備、家具の固定、連絡手段の確認、 防災訓練への参加することなどが重要 よ。詳しくは気象庁のホームページを確 認してね!



まざまな防災情

報

を

知

5

せします

気象庁 地震から身を守るために

検索



地震にあっても、備えをしておくことで、対応 が素早く出来るでしゅネ!

緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺 れを感じたりしたら、慌てず、まずは身の 安全を確保してね!



レッツ!エコ・リサイクル(固まち美化推進課)

ライター、スプレー缶、 ボンベ缶の出し方

ごみ収集車は、ごみを破砕しながら収集して います。ライターやスプレー缶、ボンベ缶等が 混入すると、ごみ収集車の火災事故につながる 恐れがあります。

必ず中身を使い切ったうえで、穴をあけずに、

「もえないごみ」 とは**別の**透明ま たは白色半透明で中身が見える 袋に入れ、「もえないごみ」の日 に収集場所へ出してください。 また、「ライター」と「スプレー 缶・ボンベ缶」は処理方法が異な りますので、同じ袋に入れない でください。



[発行]宇治市 [編集]秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 3 0774-22-3141(代表)

M0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が 365 日 24 時 間お答えします♪

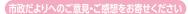
宇治市 ホームページ https://www.city.uji.kyoto.jp/







各SNSの詳細は二次元コードから



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで 随時受付をしています。

秘書広報課あて■obokoho@city.uji.kyoto.jp

次元コードを読みとって 市ホームページからも 回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。