

さば缶で簡単に味が決まる！

お手軽度



# 千切りキャベツのさば缶和え



## 【材料】 2人分

- |           |       |       |    |
|-----------|-------|-------|----|
| ■ 千切りキャベツ | 150 g | ■ 小ねぎ | 適量 |
| ■ さばのみそ煮缶 | 190 g |       |    |
| ■ 黒こしょう   | 少々    |       |    |

## 【作り方】

- ① さば缶を汁ごとボールに入れ身をほぐし、千切りキャベツと黒こしょうを混ぜる。  
上から小ねぎをちらす。