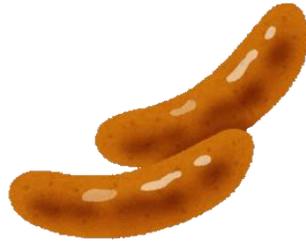


カレー粉の香りが食欲そそる！

お手軽度



# キャベツとウィンナーの カレー粉炒め



## 【材料】1人分

- |           |        |            |        |
|-----------|--------|------------|--------|
| ■ 千切りキャベツ | 150 g  | ■ 顆粒コンソメ   | 小さじ1/3 |
| ■ ウィンナー   | 2本     | ■ または塩こしょう | 少々     |
| ■ カレー粉    | 小さじ1/2 | ■ サラダ油     | 小さじ1   |

## 【作り方】

- ① フライパンにサラダ油をひき、斜め薄切りにしたウィンナーとキャベツを炒める。ふたをして1～2分ほど蒸す。
- ② キャベツがしんなりしたらカレー粉と顆粒コンソメまたは塩こしょうで味を調え、器に盛る。